

பதினெண்சித்தர்கள் இயற்றிய
 ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்
 வைத்திய சாரசங்கிரகம்



இந்நூல் கிடைக்குமிடம்:—

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடராமய்யர் தெரு,

மின்பில்லிடிங் போஸ்ட், சென்னை.

1946

செவ்வயம்.

பதினேண்சித்தர்கள் இயற்றிய

ஆத்மரட்சாமிர்தமென் னும்

— வ யி த் தி ய —

ச ர ற ச ங் கி ர க ம்

இ ி னு,

ஆயுர்வேத பாஸ்கரர்

கந்தசாமி முதலியாரவர்களால்

இ ய ற் றி ய னு.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

திருமகன்விலாச அச்சியந்திரசாலை,

சென்னை.

[இதன் விலை]

1931.

[நாடா 2.

அ ட் ட வ ணை

அ	அபானரோகம் முளைக்கு	268	
அலகை மலட்டுக்குணம்	30	அசீரண வாயுவுக்கு	293
அந்திப்புள்ளின் தோஷ குணம்	62	அனாத வாயுக்குணம்	296
அக்ஷரமாந்த குணம்	74	அத்தரு வாயுக்குணம்	296
அந்தக்கணத்தின் குணம்	87	அக்நிமிந்தம் வாயுப் பொரும	
அடித்தன்னினதற்கு	95	லக்கும்	292
அரிகரப்பான் குணம்	103	அசீரணவாதம் சுரோணிதவாதம்	
அன்புநிகுசாத்தின் குணம்	111	கபவாத முதலியவைகள்	311
அஸ்திசாத்தின் குணம்	112	அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் முட	
அக்ஷரமாந்த சாத்திற்கு	114	க்குவாதம் சந்துவாதம் முகவா	
அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு	127	தம் இவைகட்கு	311
அக்ஷர வகுப்பு	128	அண்டவாதத்திற்கு	314
அக்ஷரத்தின் பொதுக்குணம்	129	அலகுப்பூட்டுக்கு	316
அமிர்ச்சகுசீவி லிங்கக்குழம்பு	141	அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முத	
அழிகண்ணிற்கு	167	லானதற்கு	324
அக்கரம் புழுமெட்டிற்கு	171	அறையாப்பு முதலான ரணங்க	
அந்தக்கண்ணிற்கு	172	ளுக்குத் துவர்ச்சீலை	391
அகம்பிரிதற் கண்ணிற்கு	172	அறையாப்பு முதலான ரணங்க	
அமரத்திற்கு	134	ளுக்குக் களிம்பு	391
அவைகள் தோன்றுமிடம்	150	அறுகுவேர் நெய்	461
அவை வருவதற்குக் காரணம்	150	அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கும்	312
அன்னகோபமென்ற அனல்கோ		அண்டச்சூலைக்கு	401
பத்தின் குணம்	153	அதிசாரத்தின்மேற் காணும் வீக்	
அருத்த பாய்ச்சலுக்கு	163	கம் சோடைக்கு	410
அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு	308	அரோசியத்திற்கு	424
அஜீரணக் காய்ச்சலின் குணம்	212	அக்திணிச்சூரணம்	428
அஸ்திநயப்பற்றின காய்ச்சலின்		அசுவகெக்திச் சூரணம்	430
குணம்	213	அமிர்ச்சகுசீவிச் சூரணம்	431
அபான வேருக்கும் அபான கடுப்		அமிர்ச்சகுசீவி வேதியம்	437
புக்கும்	266	அஷ்டகுணம் வேதியம்	445
அதிசாரக் காச்சலுக்கு	217	அவுரி நெய்	461
அதிசார சாத்திற்கு குளிகை	218	அப்பிரகச் செந்தூரம்	488
அசாத்திய சாத்திற்கு	218	அறையாப்பு பிளவை சூலை வீக்	
அர்த்தநூர்ஸ்வரம்	232	கம் சூலைகட்டு பவத்திரத்திற்கு	
அசாத்திய சன்னிகள்	235	மேற்பூச்சுகள்	540
அந்தக்கச்சன்னி குணம்	235	அயப்பப் செந்தூரம்	507
அபினியாரசனனி குணம்	237	அகஸ்தியர் குழம்பு	518
அதிசாரதோஷக் குணம்	272	அயன விஸ்வாதித்தயிலம்	528
அசாத்திய அதிசார குணம்	272	அறவீட்டில் வயிறறிற் சீழ்கட்டி	
அசீரண கிராணிக் குணம்	278	வாக்ஷிதோஷக் கண்டரல்	537
அண்டவாயுக் குணம்	289	அகிங்கட்டைத் தயிலம்	528
அபான வேருக்கும் அபான கடுப்		அறுகுவேர்த் தயிலம்	524
புக்கும்	267	அகங்கு	539
		அசுவகெக்தித் தயிலம்	527

ஆ	இரண்டாமுறை மூன்றாமுறை
ஆறு திங்களிலும் உடனேயும் சா	குளிர்கா முத்தலான சகல சுரத்
குஞ்சுரி	18 திற்கும் அஞ்சனம் 233
ஆமகணத்தின் குணம் இதவே	இரத்தமூலக் குணம் 260
சேதகணம்	87 இரத்தமூல பாண்டு குணம் 260
ஆமக்கடுப்புக்கு	95 இரத்தமூலத்திற்கும் மூலமுளைக்
ஆமசுரமாறலுக்கு	116 கும் எண்ணெய் 260
ஆமம் குளிர்கரம் கடுப்புக்கு	116 இரத்தகிராணி சலக்கிராணி 278
ஆமசன்னியின் குணம்	120 இரத்தகிராணி சலக்கிராணி எறுப்
ஆமக்கழிச்சலின் குணம்	126 பத்தள்ளுதல் மூலச்சூடு வயி
ஆறாத வசூரிப்புண்ணுக்கு	148 றிகாச்சல் வாயு அன்னஞ்
ஆமசுரத்தின் குணம்	110 சமிடாமை பொருமல் விஷநீர்
ஆணிப்பூவுக்கு	165 தொப்புளைச் சுற்றிவலித்தலுக்கு 279
ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை	285 இடுப்புபுலி காலசதிக்கு 316
ஆனந்தவாயுவுக்கு	294 இரத்தபித்தக் குணம் 320
ஆவாணா நெய்	459 இரத்தக்காச குணம் 335
ஆமலகத் தயிலம்	526 இரத்தப்பிரமியக் குணம் 345
ஆதண்டத் தயிலம்	526 இரத்தப்பிரமியக் கல்லடைப்பு 350
இ	இரத்தப்பிரமியம் சீழ்ப்பிரமியம்
இரத்தமூலக் குணம்	39 சுக்கிலப்பிரமியம் மூத்திர கிரி
இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட	94 ச்சனம் நீர்க்கட்டுக்கு 350
இரத்த சீதக்கடுப்பு பலவிதக் கழி	இரத்தப்பிரமியம் சீழ்ப்பிரமியம்
ச்சல் சுரத்திற்கு	94 ஊஷணத்திற்கு 350
இரத்தம் சேதக்கடுப்பு நீர்குருக்கு	94 இடுப்புபுலியளவு மேகநீர்க்கு 316
இரத்தக்கடுப்புக்கு சீழ்மூலத்திற்கும்	95 இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவும் 351
இரத்தமூல வரட்கண ஊதமார்	இரத்தம்போல் நீரிற்றங்குதற்கு 351
தத்திற்கு	95 இரத்தசுத்திக்கு 420
இரத்தகணத்தின் குணம்	97 இஞ்சலாதிச் சூரணம் 428
இரத்தகண மூலத்திற்கு	114 இராச அமிர்காதிச் சூரணம் 429
இரத்தக் கழிச்சலுக்கு	127 இஞ்சி ரசாயனம் 435
இளைப்பு இருமலுக்கு	136 இஞ்சிலேகியம் 444
இளைப்பு இருமல் சுழிகனை வலிப்	இஞ்சி சர்பத்து 466
புக்கு	137 இராத செந்தூரம் 495
இருண்ட விழிக்கு	162 இரணங்களுக்குப் போடுந் தயிலம் 541
இழிகண்ணுக்கு அதவே இமை	இருவேலித் தயிலம் 523
திறந்த கண்	167
இரத்தசுரத்தின் குணம்	111 ஈளை இருமலுக்கு 328
இமைத்தடிப்புக் கரிப்புக்கு	169 ஈசுரசிரத்தாமணிசெந்தூரம் 494
இழிகண்ணுக்குப் புழுவுெட்டு	171 உ
இரத்தபீனிசக் குணம்	195 உளைமார்த்தக்குணம் 74
இரத்தபீனிசம் கிருயப்பீனிசத்	உடம்புநோய்ச்சலின் குணம் 110
திற்குத் தயிலம்	198 உள்ளட்சரத்தின் குணம் 130
இரத்த அபானத்திற்கும் அபான	உப்புதிரிக்குணம் 143
வேருக்கும் எண்ணெய்	267 உளைவுகண்ணின் குணம் 161
இரத்தகிராணிக் குணம்	278 உடம்புக்கு வலித்தைதல்ம் 173
இரத்தத்தைப்பற்றின சுரத்தின்	உண்ணாக்குவளர்த்ததிற்கு 137
குணம்	213 உட்சுரத்தின் குணம் 212
இரவிற காணுஞ் சுரத்திற்கு	216 உட்காய்ச்சல் காலெரிவுக்கு 226

உட்காப்ச்சலின் குணம்	110	ஓ	
உருத்திராசன் ளிக்குணம்	237	ஒளிமயக்கம் வெளிமயக்கத்திற்கு	169
உட்குத்தபுறவீச்சு உடற்குத்த		ஒருதலைவலி மண்டையிடி கபால	
உடம்புக்கடுப்புக்கும் சர்வாங்க		வாயு கபாலவலிக்குத்தைதலம்	203
வாதத்திற்குத் தைதலம்	246	ஒன்றைவிட்டொருநான் வரும்	
உட்குத்தின்குணம்	247	மாற்றற்றசுரத்திற்கு	214
உட்குத்துப்புறவீச்சுக்கு	247	ஒட்டுகண்ணிற்கு	161
உட்குத்து புறவீச்சு அடைப்பு இரு		ஓ	
மல் இளைப்புக்கு	248	ஒமலேகியம்	443
உள்மூலக்குணம்	257	க	
உள்மூலம் புறமூலம் விஷபாண்டு		கருக்குழி யின் ஆழவிதவியாதிபுக்	
காமாலேவீக்கங்களுக்கு	267	கூறுகின்றூர்	26
உள்மூலம் புறமூலம் வெப்புப்		கருக்குழிவினக்க மற்றப்பாசுபற்	
பாவைமுதலான வியாதிக்குக்		றிய முதன் வியாதியின் குண	
குச்சுரணம்	267	மும் ஒளவுதமுங் கூறுகின்றூர்	27
உள் அபானம் இரத்த அபானம்		கருக்குழியில் வாய்வினாலகிய இ	
சீதக்கழிச்சலுக்கு	267	ரண்டாம் வியாதியின் குணமும்	
உள்மூலம் புறமூலத்திற்கும்	267	அதற்கு ஒளவுதமுங் கூறுகின்	
உள்ளங்கால்குத்திற்கு	317	றூர்	27
உளமானதைக்குணம்	336	கருக்குழியில் சதைவளர்ந்தமுன்	
உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய்	467	றும் வியாதியின் குணமும் அத	
உருக்குச்செந்துரம்	487	ற்கு ஒளவுதமுங் கூறுகின்றூர்	27
உள		கருக்குழியிற்புழுசேர்ந்த நாலாம்	
ஊதுமாந்த குணம்	63	வியாதியின் குணமும் அதற்கு	
ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்	81	ஒளவுதமுங் கூறுகின்றூர்	28
ஊதுகரப்பான்குணம்	102	கருக்குழியிலிந்தமுடிய ஐந்தாம்	
ஊதுகாமாலுக்குணம்	131	வியாதியின் குணமும் அதற்கு	
ஊதுஷணவாயுவுக்கு	293	ஒளவுதமுங் கூறுகின்றூர்	28
ஊதுஷணகாச்சலுக்குச் சீரகமாத்		கருவளர்க்குமெண்ணெய்	49
திரை	230	கருக்கிரந்திக்குணம்	57
ஊதுத்திட்டம்	542	கருடக்கண்புள்ளினதோவுக்குணம்	61
எ		கட்டுமாந்த குணம்	71
எட்சிதோவு குணம்	60	கணவகுப்பு	78
எரிகணத்தின்குணம்	87	கணமாந்தகுணம்	80
எண்ணெய்த்தோங்கலுக்கு	139	கணங்களுக்குப்பொதுப்பிரயோகம்	90
எரிகுன்மக்குணம்	302	கணத்தினால் இரத்தம்விழுதலுக்கு	92
எரிவாதத்திற்கு	316	கணச்சுருதணிய	93
எலும்புசூல வெடிகூல பறக்கிப்		கணம்இருமல் வாய்நாற்றத்துக்கு	93
புண் கிரந்திக்கு	401	கணமாந்தம் வயிற்றினிவபொரு	
எலுமிச்சம்பழசர்பத்து	465	மலுக்குப்பாலசஞ்சிவிமாத்திரை	93
எண்ணெய்	513	கணக்கடுப்புக்கு	94
எச்சிற்றழுப்பு படர்தாமரை தளு		கரப்பான்குப்பு	98
தண்ணுக்குப்பற்று	537	கரப்பானுக்கெண்ணை	107
எரிப்புத்திட்டம்	542	கபாலகரப்பானுக்குத் தயிலம்	107
ஏ		கரப்பானுக்கு மேற்பூசும் எண்ணை	108
ஏலாதி வடகம்	473	கல்லெரிப்பனுக்கு	349
ஐ		கணசாரம் தோவுத் வயிற்றுக்கழி	
ஐத்தெண்ணைத்தயிலம்	468	ச்சலயித்தம் இருமல்வாந்திக்கு	114

கணக்காய்ச்சலுக்கு	115	கண்பிரிதல் புழுவுெட்டு பூவிற்கு	172
கணக்காய்ச்சல் மரலுக்கு	115	கண்ணெய்கட்கு மருந்தரைக்கும்	
கணக்காய்ச்சல் மயக்கத்திற்கு	115	பாத்திரம்	172
கணபாண்டு கணசரம் அஸ்திவெ		கண்வலி சிவப்பு கடுப்பு தினவுகீர்	
ட்டை இரும்பு இரத்தம் இவை	115	வடிதலுக்கு	175
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு	115	கண்வலிவெக்கடுப்பு நேத்திரலாய்	
கணக்காய்ச்சலுக்கு ஸ்யாமம்	118	வரு	176
கண்ணெய்க்கு	134	கண்ரோகங்களுக்குமாத்நிரை	177
கழிச்சல் வகுப்பு	123	கண்ணில் மருந்திடப் பொருக்	
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு	124	தாக்காலம்	178
கழிச்சலுக்கு	124	கண்ரோகங்களுக்குப்பொடி	179
கழிச்சல்சரத்திற்கு	125	கண்கடுப்புச்சிவப்பு தலைவலிக்குத்	
கழிணம் சரம்வாட்சிக்கு	125	தயிலம்	179
கழிச்சல் இரும்புக்கு	125	கண்ரோகங்களுக்கும் கபாலகுஷ்டத்	
கழிச்சல் வாந்திக்கு	125	திற்குத்தயிலம்	179
கழிச்சல் இரும்பு வாந்தி	125	கண்சிவப்புக்கடுப்புபூபடல்	180
கணக்கழிச்சலின் குணம்	126	கண்ரோகங்களுக்குமும்பு	180
கபாலி அட்சரத்தின்	129	கண்ரோகங்களுக்குமை	181
கக்குவானுக்கு	137	கண்ணில் மருந்தெழுதியபின் நட	
கக்குவானுக்கு வேறுபிரயோகம்	139	க்கவேண்டியகிராமம்	181
கடுமமைக்குணம்	143	கண்ரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்	
கரும்பனசைக் குணம்	143	கட்டெறய்	182
கண்ணெரிவிற்கு	163	கண்ரோகமுடையவர்கட்குத்தலை	
கண்புண்ணிற்கு	168	யிற்பதமிடக்குகமப்பூத் தயிலம்	184
கணையசதி கழிச்சல் இரும்புதோ		கல்லுதிரிக்குணம்	143
வதம் வரட்சிக்கு	138	கண்ரோகங்களுக்குத் தயிலம்	185
கண்மந்தம் பித்தம் நீர்ப்பாச்ச		கபாலவலி கபாலசன்னி கண்	
லுக்கு தயிலம்	156	னெய்கட்கும் பிரத்தயிலம்	192
கண்ணுலோவு கண்ணருங்கல் ஒட்டுக்		கண்ணெய் செவிநோய் தலைநோய்	
கண்மலங்குகண்ணமுதலிய வியா		கட்குத் தயிலம்	192
திகட்கு மாத்திரை	161	கருங்கரப்பான் குணம்	102
கண்மந்தம் நீர்ப்பாச்சல் மலங்கல்		கண்டபீனிசக் குணம்	197
பித்தத்திற்கு	162	கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தயிலம்	200
கண்கட்டிக்கு	162	கபாலவலிக்குத்த குலை பீனிசம்	
கண்ணில்நெருப்புப்பட்டபுண்ணு		நேத்திரக்கடுப்பு மேகச்சுட்டுக்	
க்கு	162	குத் தயிலம்	201
கண்ணிற்புழுவுெட்டுப்புண்ணுக்கு	164	கண்டகுசன்னிக்கு மாத்திரை	234
கண்பூவுக்கு	164	கல்லடைப்புக்கு	353
கண்வேதபல ஐக்கபுறவளையம்	177	கண்டகூச்சு சன்னிக்குணம்	236
கண்வீக்கம் எரிதினவுபடலம்சிவ		சருணியாசன் சன்னிக்குணம்	241
ப்புக்கடுப்பு நீர்வடிதலுக்குப் புர		கண்பொகிச்சல் சன்னிக்கு மாத்நி	252
வளையம்	166	கண்ரோக முடையவர்களுக்குக்	
கண்குச்சத்திற்கு	169	காலிற்றெய்க்கத் தயிலம்	184
கண்சிவப்பு நீர்வடிதலுக்கு	169	கமாலகூலியின் குணம்	402
கண்வலி மணிவளர்த்தி ஆணிக்கு	170	கண்டமரிலை முதலான ரணங்களுக்	
கண்வலிக்கு	171	குக் களிம்பு	414
கண்கரித்துக்குத்திக்கலங்கிப்		கண் சிவப்பு கடுப்பு படலத்திற்கு	170
பொக்கிகர்வடிந்தால்	170		

கண்டமலை விப்புருதி அறையா
ப்பு முலைக்குத்து கட்டிகளுக்கு
மேற்புச்சு

கரிசிலைச் சூரணம் 415
கரணைச் சூரணம் 430
கதலிரசாயனம் 427
கற்பூரச் சூரணம் 435
கருணியாச்சன்னிக் குணம் 431
கடுக்காய் லேகியம் 241
கடுகு லேகியம் 441
கண்டாத்திரி லேகியம் 443
கபாலசன்னிக் குணம் 444
கலிங்காதி லேகியம் 245
கந்தாதி லேகியம் 447
கடுக்காய் நெய் 454
கண்டங்காரி நெய் 460
கதலிகந்த நெய் 463
கடுக்காய் வடகம் 473
கருவங்க செந்தூரம் 474
கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபினி 281
கழிச்சலுக்கு 282
கருவங்க செந்தூரம் 490
கல்கார் பற்பம் 567
கரியுப்புச் செந்தூரம் 499
கர்ப்பூரசலாசத்து பற்பம் 505
கரியுப்புத் திராவகம் 510
கரிப்பான் தயிலம் 528
கன்ன வீக்கத்திற்கு 539
கருவங்கு படுவனுக்கு 540

கா

காந்தகிவன் மண்டைக்கடுவன் 106
காய்ச்சல் அதிகாரம் சுவாசகாசத் 116
காய்ச்சலுக்கு ஆகாத பதார்த்தம் 119
காக்கை வலிப்புக்கு 123
காரணம் 142
காசவெறிக் குணம் 154
காச்சலுக்கு கொடுக்கும் விரோ 217
காச்சலுக்கு நசியம் 229
காச்சல் முதலானதற்கு ஏலாதி
மாத்திரை 229
காச்சலுக்கு குக்குமக் குளிகை 230
காச்சலுக்கு கோரோசனை குளிகை 230
காச்சலுக்கு சஞ்சீவி மாத்திரை 230
காச்சலுக்கு ரசகர்ப்பூரமாத்திரை 230
காச்சலுக்கு இராசமாத்திரை 231
காச்சலுக்கு லிங்கமாத்திரை 231
காக்கைவலிப்புக் குணம் 254
காசரோகக் குணம் 332

காதிற் சீழ்மாறலுக்கு 342
காசிரைச்சலுக்கு 342
காதெழுச்சிக்கு 342
காதிரைச்சல் வலிக்கு 342
காதுப்புழுதலுக்கு 343
காது மந்தத்திற்கு 343
காதில் ஈப்புருந்தால் 134, 344
காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பு கும
ராண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி
தோஷம் உட்குத்து புறவீச்சு
வாதம் வாயு பக்கவாதம் இளம்
பிள்ளை வாதம் அண்டவாதம்
மண்டைக்குத்து வலி பீசிசத் 257
காடி சர்பத்து 466
காந்தரச வடகம் 471
காளைமேக நாராயண செந்தூரம் 493
காது வளர 539

கி

கிரந்தி 12-க்கும் சூலை 18-க்கும் 58
கிராணிக் கடுப்புக்கு 94
கிருச்சனத்தின் குணம் 355
கிராணியின் பேரிற் காணும் பாண்டு
விஷபாக வீக்கத்திற்கு 278
கிரந்திப்புண் சிவக்குக்கு மேற்புச்சு
தயிலம் 389
கிருமி விரோசனம் 513

கி

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம் 523, 526

கு

குழந்தைக்கு சிறநீர் கட்டினால் 58
குளிர்த்து வயிற்றில் வலிகண்டால் 58
குளிதோஷ குணம் 65
குளிர்சுரத்திற்கு 115
குளிர்காச்சலுக்கு 118
குண்டியட்சரத்தின் குணம் 129
குமரியகூரத்தின் குணம் 129
குண்டியகூரத்தின் குணம் 130
குழந்தைகளுக்கு மெலில் வென்
னைக்கொப்புளம் வெடித்தால் 138
குழந்தைகளின் விரைவாதத்திற்கு 139
குமரிகாசத்தின் குணம் 152
குந்தத்திற்கு 167
குந்தம் அமரத்திற்கு 167
குந்தப்பூவிற்கு 167
குளிர்சுரத்திற்கு 219
குதிரை வலியின் குணம் 255
குமரகண்டவலிப்பின் குணம் 256

குழந்தைகளுக்குக் காணும் வாய்வு		கெந்தக பற்பம்	501
குமரகண்டவலிப்புக்குள்ளே	257	கெருடக்கற் பற்பம்	504
குண்டலவாயுக் குணம்	295	கெந்தகத் திராவகம்	509
குடகரிவாயுக் குணம்	295	கை	
குடல்வாயுக் குணம்	293	கைகால் ஊறலுக்கு நாகபற்பம்	285
குன்மகூலை குணம்	302	கைகால் முடக்கு முதலான வாதத்	
குன்மம் மூலம் இடுப்புக் குடைச்		திற்கும் சீதசன்னிக்கும்	311
சல் வாயுவுக்கு	302	கைகால் முடக்கு முதலான கூலை	
குன்மவலிக்கு	303	18 க்கும் மேகஜுறல் தடிப்பு	
குன்ம அக்கினி மந்தத்திற்கு	303	சொறிசுறுப்பு வெள்ளை வீழு	
குன்மம் வாயு கெண்டை வீக்கத்		தல் குட்டம் பெருவியாதி திர	
திற்குக் காந்தசெந்தூரம்	304	ந்தி அறையாப்பு படர்ந்தாமரை	
குன்மமும் மூலவாயு பாரிசவாயு		துடைவாழை ரணம் கண்ட	
வயிற்று வலிக்கு	304	மலை விலகிப்பற்று யோனிப்	
குடல்வாதத்திற்கு	315	புற்றுக்கு	396
குன்மம் சூதகவாயு திரட்சி	304	கோ	
குண்டலாதி லேகியம்	437	கொட்டாவி விட்டால்	59
குடிநீர்	511	கொதிப்புக் கணத்தின் குணம்	86
குமரித்தயிலம்	525	கொள்ளிகரப்பாணக் கெண்ணெய்	108
குருந்தொட்டித் தயிலம்	530	கொள்ளம்மைக் குணம்	143
குத்துவெட்டு விரலுண்டை கல்		கொம்படிபட்ட கண்ணிற்கும்	
லெறி காயத்திற்கு	540	கோரைப் பட்டதற்கும்	169
கூ		கொமட்டிமுரத்தளம்பழச்சர்பத்து	465
கூழ்பாண்டச் சூரணம்	428	கொமட்டிக்கா எண்ணெய்	466
கூழ்பாண்ட லேகியம்	438	கொடிவேலி சூரணம்	433
கூழ்பாண்டக் கிருதம்	457	கொன்றைநெய்	459
கே		கொடிவேலியெண்ணெய்	467
கெர்ப்பவிப்புருதிக்கு குணம்	40	கொடிவேலித்தயிலம்	522
கெர்ப்பப்புழுக் குணம்	32	கொம்பாக்குத்தயிலம்	525
கெர்ப்பப்புழுக் குணம்	33	கோ	
கெர்ப்பகூலைக் குணம்	37	கோராமசன்னிக்குணம்	120
கெர்ப்பரோகங்களுக்குப் பொதுப்		க	
பிரயோகம்	44	சகலதோஷங்களுக்கும் பொதுப்	
கெர்ப்பஸ்திரீக்கு பத்தமாதத்தில்		பிரயோகம்	64
வரும் நோய் அதற்கு ஓளவுத	47	சகலதோஷ ஸிவாரண மூலமந்திரம்	64
கெர்ப்பவதிகளுக்குக் காணும் நீர்ச்		சகலகணம்பிரளிக்குச்சஞ்சிவிண்	98
சிறுப்பு	52	சகலசார்பன சிரங்குமேற்பூசுஎண்	105
கெர்ப்பகாலத்தில் துவரலேகண்டா	51	சகலகாயச்சலுக்கும்	
கெர்ப்பகாலத்தில் காணுஞ் சுரத்தி	52	பச்சைகர்ப்பூரமத்திரை	118
கெர்ப்பவதிக்கு நீராடைத்தால்	52	சகலகாச்சலுக்கும்மாத்திரை	118
கெர்ப்பவதிக்கு கல்லடைத்தால்	53	சன்னிவகுப்பு	119
கெர்ப்பமழிந்த தோஷக்குணம்	63	சகலமார்தசன்னிக்கு	121
கெந்ததாளிக் குணம்	135	சன்னிசூரம் கப்பத்திற்கு	122
கெர்ப்பகாலத்திற்காணுங் காச்ச	219	சளி இரும்பு கக்கல் காய்ச்சல்விஷ	
கெண்டைக்கால வாதத்திற்கு	311	சூரம் விச்சுளவிலிப்பு சன்னி	
கெந்தித் தயிலம்	373	தோஷம்வயிற்றுப்பொருமலுக்	123
கெந்தக ரசாயனம்	434	சகலகழிச்சலுக்கு	126
கெந்தக வடகம்	472	சகலகழிச்சலுக்கும்	128

சுண்பகப்பூமாத்திரை	141	சகலகிராணிக்கும்	278
சுன்னி 13-க்கு மாத்திரை	153	சகலகழிச்சலுக்கு	281
சுன்னிகரதோஷத்திற்கு இராச		சகலகிராணிகழிச்சல்வயிற்றுக்கடு	-
செந்தூரம்	153	ப்பு உளைவு அசீரணம் பித்தம்	-
சகலகும்பத்தின்குணம்	156	நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திற்கு	280
சண்டீனிசக்குணம்	197	சகலகழிச்சலுக்கும் கார்தசெந்தூ	282
சுன்னிவாதசாக்குணம்	211	சகலகிராணி அகிசாரம் வயிற்றிரை	
சகலமூலநச்சுரத்திற்கு	214	ச்சல் கழிச்சல் சீதம் இரத்தம்	
சுகிராச்சல்பந்தத்திற்கு	217	விழுதல் மூலக்கடுப்புவயிற்றுக்	
சத்திகாச்சல் நடுக்கத்தனத்திற்கு	217	கடுப்புக்கு	286
சுன்னிகரத்திற்கு	222	சகலவாயுவிற்கும்பொதுபிரயோகம்	296
சுன்னிதோஷசுரத்திற்கு	222	சகலகுணமவாயுவுக்கு	303
சகலசுரத்திற்கும்பொதுப்பிரயோ	222	சகலகுணமத்திற்கு	305
சகலசுன்னிக்கும்பொதுப்பிர	243	சகலவாதசூரணம்	313
சகலபழஞ்சுரத்திற்கு நெய்	223	சங்குவாதத்திற்கு	305
சகலசுரத்திற்குங் கண்குளிரிச்		சயரோகக்குணம்	330
சிக்கும் நெய்	224	சதைபயடைப்புக்கு	353
சங்குசுன்னிக்குணம்	241	சலப்பிரமேக நீரின்குணம்	361
சுன்னி 10-க்கும் தயிலம்	243	சகலமேகரோகங்களுக்கும் மகா	
சுன்னி 13-க்கு வலிப்பு உட்குத்து	245	மேககிருதம்	370
சந்திசுன்னிக்குணம்	245	சகலமேகத்திற்கும் எண்ணெய்	372
சகலசுன்னிக்கும் பொதுப்பிரயோ	243	சத்திவிக்கலுக்கு	422
புறவிச்சுக்குத் தயிலம்	246	சடாகூர அக்கினிகுமாரன்	497
சுன்னிதோஷம்வாதத்திற்குகுடிநீர்	247	சத்திரிவாத்த	423
சுன்னிவலிப்பு இசிவுக்கு	248	சகத்துவாதி சூரணம்	430
சுன்னிக்கு மேற்பூச்சுத்தயிலம்	248	சந்தனபெண்ணெய்	470
சுன்னி 10-க்கும் வாதம் 70-க்கும்		சந்தனச்சூரணம்	431
விஷமூஷ்டி தயிலம்	249	சண்டமாருதலேகியம்	446
சுன்னிவலிப்பு சயித்தியம் வாதம்		சந்தனநெய்	456
சூலக்கு அஞ்செண்ணெய்	249	சமுத்திராப்பழநெய்	461
சுன்னிபுரவீச்சுத்தயிலம்	249	சதாஹிரெய்	463
சுன்னிகரத்திற்கு மதுராதித்தயி	250	சந்தனச்சர்பத்து	464
சுன்னிவலிப்புக்கு ஆக்நிராணம்	251	சலவஞ்சரி	480
சுன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்	251	சந்திரோதயசெந்தூரம்	497
சுன்னிப்புதை	251	சவுபாக்கியசண்டி	474
சுன்னிதலைவலிக்குப் புதை	251	சங்குத்திராவகம்	509
சுன்னி 13-க்கும் விஷஜன்னிக்கும்		சம்மீரத்தயிலம்	529
தோஷத்திற்கும் கௌரிமாத்	252	சரத்தொட்டித்தயிலம்	529
சுன்னிமுதலானதற்கும்		சங்கம்வேர்த்தயிலம்	527
ஜனந்தவைரவம்	252	சந்தனத்தித்தயிலம்	521
சுன்னிதலைவலிக்குமாத்திரை	253	சகாதேவித்தயிலம்	525
சுன்னி 13-க்கு	253	சவுரித்தயிலம்	530
சகலசுன்னிகரம் தோஷம்வலிப்பு			
இனப்பு இலைக்கு பூபதிமாத்	254	சாதிக்காயெண்ணெய்	470
சுன்னிகட்கும்தயிலம்	256	சாதிவிக்கக்கட்டு	475
சகலமூலத்திற்கும் பொதுப்பிர		சாரக்கட்டு	479
யோகம்	264	சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறாய்	
சங்கிராணிக்குணம்	277	மலங்கழிந்தால்	537

சாங்கிகூறுகின்றார்	34	சிப்பிரமியம் இரத்தம்பிரமியம் நீர்	
சாம்பல் மண்தின்றதற்கு	138	க்கட்டுகெடுப்பு மூத்திரகிரிசனத்	
சீ		திற்கு	350
சிறுசந்தனத்தியிலம்	526	சிக்காய்பிரமேகநீரின் குணம்	362
சிலேத்தம்மாந்தகுணம்	66	சிழப்பிரமியத்தின் குணம்	347
சிக்கிமாந்தகணத்தின் குணம் அதே		சோகச்சூரணம்	428
விஷமாந்தகுணம்	82	சீனத்திராவகம்	509
சிரங்குப்புண்ணுக்குகளிம்பு	106	சு	
சிலேத்தம்பீனிசக்குணம்	195	சுழிமாந்தகுணம்	73
சிரங்குக்கு	105	சுழிகணத்தின் குணம்	83
சிருசிரங்கு சொரிசிரங்குக்கு	106	சுழிகணம் வரட்செணம் இரத்த	
சிரங்கு சொரிகறுப்பன் ஆறும்		கணமுதலான தற்கெண்ணை	97
புண்ணுக்கு	107	சுழிகணத்திற்குக்கியாமும்	98
சிராய் பீனிசக்குணம்	195	சரம் இருமல் சீதசூரத்திற்கு	116
சிலேத்தம்குண்மக்குணம்	300	சாவகுப்பு	108
சிரசிலீரேற்றம் மண்ணடையிடிக்கு	202	சுரத்திற்கு ஏவாதிமாத்திரை	117
சிலேத்தம்சூரக்குணம்	209	சரம்வாற்கணம் இரத்தக்குணம்	
சித்தவிப்பிரசன்னிக்கு	239	குளிர்தோஷம் கவலைக்கு	117
சிலேத்தம்சன்னிக்குணம்	243	சுக்வேதியெண்ணெய்	142
சிலேத்தம் அதிசாரக்குணம்	272	சுருங்குகண்ணின் குணம்	161
சிலேத்தம்மூலக்கிராணிக்குணம்	274	சுக்கிரப்படுவனுக்கு	171
சிலேத்தம்ரோகங்களுக்குத்தயிலம்	338	சுரத்தின்பேரில் உடல் வீக்கம்	
சிலேத்தம்பிரமேகநீர்பத்தின் குணம்	361	கண்டால்	215
சித்திகுண்மத்தின் குணம்	301	சுளுக்குக்காய்ச்சலுக்கு	217
சித்தபிரமை, பித்தசிறுகிறிப்புவா		சரம் வீக்கல் தாகம் அரோசிகம்	223
யநீர்க்கழற்றல், அரோசிகம்வாந்தி	322	சுரத்திற்குத்தயிலம்	225
சிலேத்தமீரிழிவநாலின் குணம்	361	சுரத்திற்கு மேற்பூசுந்தயிலம்	227
சிலேத்தம்வாதநீரிழிவநூற்றின் குணம்	362	சூ அதிசாரக்குணம்	272
சிலேத்தம்பிரமேகத்திற்கு	366	சுரத்தின்பேரிற் காணுங்கெடுப்புக்கு	285
சிவதைலேகியம்	445	சூரகோடாலி	233
சித்தாதிவேகியம்	447	சுரத்திற்குப் பச்சைக்கர்ப்பூர	
சிந்திராவல்லாதிவேகியம்	447	உண்ணை	233
சித்திரமூலவேகியம்	455	சுக்கைநெய்	243
சிறு கூழ்ப்பாண்டலேகியம்	456	சுக்கசன்னிக்குணம்	245
சிக்கிசன்னம்	542	சரம் குளிர்சரம் வயிற்றுவலி பொரு	
சிக்கிபஸ்பம்	507	மல் முதலிய வியாதிக்கு விரோசன	
சீ		மாத்திரை	234
சீதசூரத்திற்கு	116	சூரநோயின் நட்சத்திரங்களின்	
சீதம்விஷசூரத்திற்கு	116	பலனறிய	234
சீதாத்தக்கடுப்பு சுழிச்சலுக்கு	128	சுபசன்னிக்குணம்	243
சிழப்பீனிசக்குணம்	195	சுரமாந்தக்குணம்	336
சீதசூரம் குளிர்காச்சலுக்குஉட்		சுவாசகாசத்தின் குணம்	337
கொள்ளும் எண்ணெய்	224	சுவாசகாசம், கபயங்காசம், உளை	
சீதாங்கசன்னிக்குணம்	235	மாந்தை முதலான சிலேத்தம் ரோகங்	
சீதசன்னிக்கு அறிவானந்தவயிரவ		கட்டு	337
மாத்திரை	252	சுக்கிலப்பிரமியத்தின் குணம்	345
சீதம் விழுவதற்கு	279	சுப்பிரமேகநீரின் குணம்	361
சிழ்மூலத்தின் குணம்	358	சுக்கிலப்பிரமேகநீரின் குணம்	362

சுரநாரித்தயிலம்	528	தந்தசுத்தி	185
சுக்கிலமேகம் இரத்தமேகம் சீழ்மேகம்		தயிலம் தேய்த்துக்கொள்ளுகிரம்	185
மூத்திரப்பானை கிரிச்சனம் இவை		தனுர்வாதம் புறவீச்சு இசுவ்வாதம்	
கட்கு	572	பற்கிட்டல் சன்னிக்கு மேற்பூசுந்	
சுரம் வலிப்பு பிடிப்புக்கட்கு முசுமு	372	தயிலம்	247
சுரச்சூலைகளுக்கு	401	தண்டுவாதத்திற்கு	314
சுக்குருநய்	463	தம்பனவெண்ணெய்	454
சுத்தவல்லாதியெண்ணெய்	468	தவளைக்குணம்	144
சுக்கு வடகம்	473	தலைப்பேனுக்கு மாரணம்	537
சுயமக்கினி	498	தா	
சுக்குலேகியம்	442	தாந்திரிகசன்னிக் குணம்	120
சூ		தாக்கத்திற்குக்கலைக்கொம்பு	147
சூதகவாயு சூசிகவாயுகுணம்	41	தாபசரத்திற்கு	214
சூலிக்கணத்தின் குணம்	84	தாபசரம் நாவரட்சிக்கு	215
சூலைகரப்பான்குணம்	102	தாந்திரிச்சன்னிக் குணம்	238
சூலவளர்த்திற்கு	169	தாந்திரிகசன்னிக் குணம்	239
சூலை கடுப்பு வாயு உட்குடைச்சல்		தாக்கத்திற்கு	423
வாதக்கடுப்புக்கு	316	தாளிசப்பத்திரி குரணம்	426
சூலைபடுனெட்டின் குணம்	391	தான்றிக்காய்லேகியம்	441
சூலைகடுப்பு வீக்கத்திற்கு	392	தண்ணீர்செய்யும்விதம்	443
சூலைப்புண்ணுக்கு	402	தாதுபுஷ்டி லேகியம்	448
சூலைக்கட்டு வீக்கம் கடுப்பு பிடிப்		தாளிசப்பத்திரி வடகம்	471
புக்கு பற்று	403	தாக்கத்துக்கு	137
சூதகவலிக்கு	43	தாளக்கட்டு	478
சூரணம்	512	தாம்பிரசெந்தாரம்	491
சே		தாளகபற்பம்	501
செரியாமாந்தகுணம்	71	தாம்பரபற்பம்	502
செங்கிரந்திக்குணம்	57	தாளகச்செந்தாரம்	499
செங்கண்புள்ளின்தோஷ குணம்	61	தீ	
செங்கரப்பான்குணம்	102	தித்திப்பு சுகபேதிக் குழம்பு	142
செவிநோயின்குணம்	134	திரிதோஷசுரத்திற்கு	221
செவியிற் சீயொழுதுக்கு	134	திடர்வாதம் தனுர்வாதம் சுரோணித	
செவ்வேர்க்குணம்	157	வாத முதலானதற்கு	308
செங்கத்தாரி எண்ணெய்	466	திமிர்வாதம் தனுர்வேதம் சுரோணித	
செவிய வடகம்	473	வாத முதலானதற்கு	311
செம்முள்ளித்தயிலம்	522	திமிருக்கு	316
சே		திராட்சிச்சூரணம்	427
சேஷ்மகணத்தின் குணம் இவைகட்கு		திப்பிலிலேகியம்	442
விவர்த்தி	79	திராட்சிப்பழ சர்ப்பத்து	465
சோ		திரிலோகசெந்தாரம்	488
சொரிசாங்குக்கு	104	தீ	
சொர்னபற்பம்	506	தீராதசன்னிகுணம்	121
சோ		தீராதசுரத்திற்கும் மாறல்குரத்திற்	
சோதியட்சாத்தின் குணம்	129	கும்	218
சோகை வகுப்பு	130	திச்சுட்ட புண்ணுக்கு	539
சோளவாதத்திற்கு	315	து	
த		துலைமாந்தகுணம்	72
தலைமாந்தகுணம்	72	துடிவாயுக்குணம்	296

தருசுபற்பம்	502	நீ	62
துளசித்தயிலம்	528	நீர்ப்புள்ளின் தோஷகுணம்	68
தூ		நீர்மாந்த குணம்	82
தூங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்	60	நீர்க்கணமாந்த குணம்	88
தூதுளை லேகியம்	447	நீர்க்கணத்தின் குணம்	88
தூதுளை நெய்	462	நீராமச்சுணத்தின் குணம்	129
தே		நீலியட் சரத்தின் குணம்	144
தெற்கத்துக் கெணமாந்தம்	93	நீர்க்குருவான் குணம்	152
தே		நீலகாசத்தின் குணம்	152
தேரைதோஷகுணம்	63	நீரொளிகாசத்தின் குணம்	152
தோ		நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணம்	172
தொங்கல் ஆமம் மாந்தம்பெதிக்கு	138	நீர்வடிதனுக்கு	
தோ		நீலகாசம் பித்தகாசம் மந்தாரகாசம்	
தோஷமாந்தத்திற்கு	75	ம் படலம்பில்லம் மயிர்க்குத்தல்	
தோஷவகுப்பு	59	புருஷெட்டு மாலைக்கண் நீர்வடி	
தோஷசன்னி மாந்தசன்னி பித்த		தல் குற்றம் நெத்திரவாயு முதலான தற்கு	174
சரம் காந்திக்கு	121	நீர்ப்புள்ளின் குணம்	195
தோள் கடுப்புக்கு	316	நீர்ப்புள்ளிசத்திற்குத் தயிலம்	197
ந		நீர்க்கழிச்சலுக்கு	280
நடுக்கல் வாந்தி ஆசிரணத்திற்கு	133	நீரிழிவு விபரம்	362
நஞ்சுகொடிவிழ	54	நீர்க்கடுப்பு பெரிவுக்கு	352
நயனரோஷவிபரம்	149	நீர்க்கடுத்து அளித்துளியாய் விழு	
நளிர்காச்சல் நடுக்கல் சாத்திற்கு	216	ந்து இரத்தம் காணுதற்கு	349
நன்னரிசர்பத்து	464	நீர்த்தாரை எரிவு கடுப்பு சதை	
நடுக்குவாதத்திற்கு	315	வளர்த்திக்கு	352
நரம்பு பிடிக்கு	317	நீரடைப்புக்கு	354
நவச்சாரக்குழம்பு	517	நீரிழிவு பிரமேகம் எலும்புருக்கி	
நர்சோகத் தயிலம்	523	கடுப்பு பெருக்கப்பட்டுக்கு	371
நரம்பு சிலந்திக்கு	539	நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்	470
நா		நெ	
நாமுன் தோஷகுணம்	135	நெஞ்சிக்குத்து விலாக்குத்துக்கு	317
நாக்குப்பூச்சி விழுதனுக்கு	141	நெல்லிக்காய் லேகியம்	440
நாலாமுறை சரத்திற்கு மனோ		நெல்லி வடகம்	472
சிலை மாத்திரை	233	நெஞ்சத் தடுமலுக்கு	536
நாவாட்சிக்கு	423	நே	
நாரத்தங்காய் லேகியம்	445	நேத்திரத்தில் நெருப்புப்பட்ட	
நாவல்லெய்	459	புண்ணுக்கு	171
நாரத்தம்பழ சர்பத்து	465	நேத்திரத்தில் சதை உளர்த்திக்கு	177
நாகச்செந்தூரம்	492	நேத்திர வாயுவுக்கு	168
நாபற்பம்	504	நேத்திரவாயு மண்டை யிடிக்குத்	
நாபி விரோசனம்	514	தயிலம்	168
நாரத்தங்காய் குழம்பு	517	நேத்திரமோகம் 90 க்கு தயிலம்	193
நாக்கிலும் உதட்டிலும் முண்டாகும்		ப	
புண்ணுக்கு	537	பச்சையுடம்பில் வயிறு பொருமி	
நி		வலித்தால்	55
நிதம்பச்சுலைக் குணம்	42	பத்தியத்திற்கான பதார்த்தம்	56
நிலவாகைச் சூரணம்	429	பறவைதோஷ குணம்	59

பகிதோஷ குணம்	59	பாசிப்பயற்றம்மைக் குணம்	144
பழஞ்சாத்திற்கு	117	பாவநாணக் கட்டு	479
பழஞ்சாம் விடர்ச்சாம் விஷதோ		பாவநாண மெழுது	483
பழம் சன்னி	117	பி	
பச்சிலைபோற் கழிவதற்கு	128	பித்தசோகை காமாலை குணம்	131
பல்லீரல் இரத்தம் வடிந்தால்	135	பிரிதற்கண்ணின் குணம்	153
பற்பல வியாதிகளின் வகுப்பு	135	பித்தபீனிக்சுக் குணம்	194
பிணமுகரிக் குணம்	142	பித்தகுலைக்கு	402
பத்தியத்திற்கான பதார்த்தம்	149	பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்	54
பத்தியத்திற்காக பதார்த்தம்	149	பிள்ளை பெற்றதில் வயிறுபழுத்தால்	54
பற்பரோகத்தின் குணம்	156	பிள்ளை வயிறுநொத்தழுதால் மலம்	
பரிவணிகைக் குணம்	157	கட்டினால்	58
பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரக்தி		பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால்	58
முதலியதற்கும் புகை	384	பிள்ளை வயிறு விவ்வினால் குடித்த	
பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி		பால் எதிரெடுத்தால்	59
பிளவை அறையாப்பு முதலா		பித்தமாந்தக் குணம்	66
ன வீக்கத்திற்கு மேற்பூச்சு	384	பித்தகணத்தின் குணம்	79
படலத்தின் குணம்	157	பிள்ளை சீறியழுதால் விக்கலெடுத்த	
பழக்காச்சலுக்கு	216	தால் வயிறு பொருமினால்	59
பயித்தியசன்னிக் குணம்	242	பிறக்கணத்தின் குணம்	85
பயித்தியவாய்வு அக்கினிமந்தம்		பிரளிக்கணத்தின் குணம்	85
மலக்கட்டு அன்னஞ் சமியாதற்	304	பித்தகாப்பான் குணம்	100
பட்சவாதம் தணர்வாதம் முதலான		பிற இசிவுக்கு	123
சகல வாதத்திற்கும்	309	பித்தம் விழிகாசம் காதடைப்பு மத்	
பட்சவாத முதலான வாதம் 80 க்		தத்திற்குத் தயிலம்	193
கும் மற்ற கொடிய ரோகங்களு		பிள்ளத்தின் குணம்	156
க்கும் கெத்தி மெழுது	310	பித்தகாசத்தின் குணம்	151
பட்சவாதம் முகவாதம் திமீர் கடுக்		பிரபலசன்னிக் குணம்	240
குவாதம் முதலான சகல வாத		பித்தசன்னிக் குணம்	242
த்திற்கும் உட்குத்து புறவீச்சு		பிடரிவலி புறவீக்கக்குணம்	247
க்கும் தலைவலிகும் மேற்பூச்சு	312	பிறமூலக் குணம்	258
பஞ்சலவணச் குரணம்	429	பித்த அநிசாரக் குணம்	271
பஞ்சதீபாக்நினி லேகியம்	446	பித்தமூலக் கிராணிக் குணம்	274
பஞ்சலோக செந்நூரம்	488	பித்தவாடி அரோசியம் அக்கினி	
பஞ்சபாவாண செந்நூரம்	498	மத்தம் வயிற்றெறிவுக்கு	293
பவன பற்பம்	503	பித்தவாட்சிக் குணம்	319
பஞ்சலவணத் திராவகம்	509	பித்தவெறிக் குணம்	320
மலரோக விவரணம்	536	பித்தளரிச்சலுக்கு	321
பஞ்சலவண பற்பம்	507	பித்த மயக்கத்திற்கு	322
பா		பித்தகாவ்கை சத்தி கிறுகிறப்பு	
பால்குரக்க	59	தக்கத்திற்கு	322
பால்மாந்த குணம்	70	பித்தகாவ்கை எரிவு வாட்சிக்கு	323
பால் கரப்பான	103	பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறப்பு	
பால்போற் கழிவதற்கு	125	காவகை வாத்தி சோகை மற்றப்	
பாண்டு காமாலை சோகை விஷபாக		பித்தத்தி லெடுத்த சகல ரோக	
வீக்கத்திற்கு	132	த்திற்கு	323
பாறுணுத குழந்தைகளுக்கு	135	பித்தமீறல் கிறுகிறப்பு பித்தவெ	
பாலம்மைக் குணம்	143	ட்டை உடம்பெரிவிற்கு	323

பித்தவாய்வுக்குணம்	294, 323	பீனிசம் மண்டையிடி நாகிகாபிடம்	
பித்தத்தை வாங்கிசெய்ய	323	வாட்சிக்குத் தைலம்	200
பித்தம் 40-ஐரும் கைக்கால் எரிவு		பீனிசம் மண்டையிடிக்குத்து சிரோ	
உடம்பொரிவு வெட்டை வரட்சி		பாரத்திற்குத் தயிலல்	201
தாகம் பித்த சுரத்திற்கும்	324	பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிறும்	
பித்தசுரக் குணம்	208	அழுதபீனிசம் பித்தபீனிசத்	
பித்தகுண்மக் குணம்	300	கிற்கு நசியம்	201
பித்தசுரம் பித்தகாக்கை பிதற்றல்		பீர்த்தட்டி சன்னிக்குணம்	238
பித்தத்தின்பேரி லெடுத்த சு		பீனிசம் நச்சுத்தலையிடிக்க	202
வாசகாசம் மேகவெட்டை வர			
ட்சிக்கும்	324	புழுமேல் மலட்டுக்குணம்-	32
பித்தத்திற்கு	324	புள்ளின் தோஷகுணம்	62
பித்தரோகத்திற்குத் தயிலம்	325	புகைச்சலின் குணம்	154
பித்தசூயக் குணம்	331	புறவிக்கக் குணம்	245
பிரமியத்துக்குப் பொது	348	புள்ளி யேப்பத்திற்கு	293
பிரமியம் பெரும்பாடு சூலைக்கு	350	புளியாரை நெய்	457
பிரமிய எலும்புருக்கி மூத்திரக்		புடத்திட்டம்	542
கிருச்சனம் காமாலை முதலான			
வண்டினை ரோகத்திற்கு	351	பூபதி மாத்திரை	141
பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்ச்		பூவெள்ளெழுத்திற்கு	165
சிறப்பு உடுப்பு கிருச்சனம் மேக		பூபடலம் அகிமாங்கிஷ வளர்த்	
காக்கைக்கு	358	திற்கு	166
பிரமேக நீரிழிவு வருதற்குக்	360	பூபடலத்திற்கு	166
பிரமேக நீரின் விபரம்	361	பூபடலம் காசத்திற்கு	166
பித்தப் பிறமேகநீர் ஆறின் குணம்	361	பூப்புடக்கார் மேகத்தயிலம்	530
பித்த நீரிழிவு மூன்றின்	362	பூவிரோசனம்	515
யித்தவாத நீரிழிவு இரண்	362		
பித்த பிரமேகத்திற்கு	366	பே	
பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற்		பெற்றமலட்டுக் குணம்	30
காணுந் தடிப்பு ரணம் வாயில்		பெரும்பாட்டின் குணம்	35
வாற்றல் வெளுப்பு சிரங்கு யோ		பெருங்காபுலேகியம்	443
னிப்புற்றிக்கு	375	பெரும்பூசனியெய்	458
பிரமேகச்சூலை விக்ஞ்சூலை	400	பே	
பித்தபாண்டு சூலைக்கு	402	பேய்சொரிக்கு	105
பித்தசோணக் குணம்	416	பேய்ச்சொரியின் குணம்	388
பிரமி நெய்	464	பேய்க்கொம்மட்டிசுழம்பு	517
பித்த வெடிப்புக்கு	539	பேராமக்கணத்தின் குணம்	88
பித்தகுண்மம் சத்திகுண்மம் எரி	303	பே	
		பொருமல் கழிச்சலுக்கு	127
பீனிச பொதுக்குணம்	194	பொக்கநெத்திரசன்னிக்குணம்	237
பீனிசம் சலம்வடிதல் தலையரிப்பு		பொழுவிக்கத்திற்கு	316
தும்மலுக்கு	198	பொன்னாங்காணிநெய்	460
பீனிசம் மண்டையிடி கபாலசூலை		பொன்னாங்காணித்தைலம்	524
க்குத் தயிலம்	199	பொரு மலமார்த்தகணத்திற்கு	93
பீனிசம் மண்டையிடி வாதம் கடு		பே	
ப்புக்குத் தயிலம்	200	பேர் மார்தலகுகுணம்	70
பீனிசம் விடாதவலி கபாலசூலை		ம	
நேத்திரவாயுவுக்குத் தைலம்	200	மகாகணத்தின் குணம்	85
		மந்தாரகணத்தின் குணம்	87

மயக்கம் சோகம் நாவாட்சி குடிநீர்	137	மாந்தசாரதோஷத்திற்கு	114
மசுராப்புழுக்கோயின்குணம்	140	மாந்தசன்னிக்குணம்	119
மஞ்சட்காமாலேக்குணம்	131	மாந்தகணசன்னிக்கு	121
மதிமந்தகுணம்	155	மாந்தவலிப்பு காக்கைவலிப்பு	123
மந்தாரகாசத்தின்குணம்	160	மாந்தக்ஷிப்சல் மாந்தசன்னிக்கு	124
மலக்குதண்ணின்குணம்	162	மாந்தக்ஷிப்சலின்குணம்	126
மருமூள்ளின்குணம்	148	மாற்புச்சளி கோழைசுட்டுக்கு	134
மண்டையிடி கபாலகுலேபீனிசம்	200	மாலேக்கண்ணின்குணம்	158
நாசிப்புண்ணுத் தயிலம்	539	மாலேகாசத்தின்	159
மயிர்கூறுக்கு	212	மாலேக்கண் வெள்ளெழுத்துப்	
மந்தசாத்தின்	244	புகைச்சலுக்கு	174
மந்தசன்னிக்குணம்	282	மாங்கிஷசுரத்திற்கு	112
மந்தம் அநிசாரகிராணிக்கு	291	மாந்தசன்னி பலசன்னிக்கு	121
மந்தாக்கினிவாயுவுக்குணம்	293	மாயிசத்தைப்பற்றிய சுரம்	213
மந்தவாயுவுக்கு	333	மாந்தசாத்தின்குணம்	212
மந்தகாசத்தின்குணம்	361	மாற்றற்சுரம் முறைக்காய்ச்சல்கடு	
மலப்பிரமேகநீரின் குணம்	362	ங்காய்ச்சல் அநிசாரசுரம் விஷ	
மருந்தீட்டின்பேரிந்காணும்நீரின்	432	சுரம் அசீரணசுரம் பூதசுரம் முத	
மதுரதிசுரூணம்	450	லான சுரத்திற்கு எண்ணெய்	224
மதனகாமேசுரலேகியம்	451	மாதுளம்பழசர்பத்து	466
மதனகாமேசுரக்குளிகை	452	மாத்திரை	515
மதனகாமேசுரமெய்	452	ம்	
மதனபூரணவல்லாதி	453	மிருத்துவாதசன்னிமுதலானவாத	
மதனசஞ்சிவி	453	சன்னிகட்கு மாத்திரை	253
மதனப்பால்	454	மிளகுலேகியம்	442
மண்மதசந்தாமணி	471	மிக்குலாந்தகலேகியம்	446
மதனகாமேசுரப்பூ எண்ணெய்	472	மிதிபாகல்தயிலம்	529
மண்ணிரவடகம்	484	மு	
மன்றேச்செந்தாரம்	508	முட்டுதோஷக்குணம்	62
மகாநிராவகம்	535	முக்குமாந்தக்குணம்	73
மருந்த முறிவு	56	முக்குணத்தின்குணம்	88
மருந்திற்கு முறிவானபதார்த்தங்		முக்கல்வயிற்றுக்கடுப்பின்	96
கள்		முட்டையுடைந்தாற்போலும் கெட்	
மா		ட பால்போலும் கழிதலுக்கு	128
மாதமுழுக்கில்லாத பேர்களுக்க	31	முடிசாய்ந்து போன தற்குக்குளி	
மாந்தகுணம்	65	சமும் மருந்தும்	135
மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டு	75	முடமயிருக்கு	162
மாந்தம் பாலக்கிரியைக்கு	75	முளை ஆணிப்பூவுக்கு	166
மாந்தம் பொருமல்வலி செரியா		முகவாதசன்னி	244
மாந்தத்திற்	76	முயல்கண்டவலிப்பின்குணம்	255
மாந்தகணம் பொருமல் இருமல்	93	முடிங்கால்வாதத்திற்	310
கபத்திற்கு	65	முலைப்பால்மெய்	463
மாந்த வகுப்பு	76	முடக்கொத்தான் எண்ணெய்	469
மாந்தகளுக்கும் பொதுப்பிரயோக	106	முடக்கொத்தான்லேகியம்	446
மாந்தம் செல்வாப்பு கரப்பான்	113	முத்துபற்பம்	500
மாந்தசாத்திற்கு		மு	
மாந்தகணம் சுரம்வயிற்றுப் பொரு	114	மூலகணத்தின்குணம்	89
ருமல் வார்த்திக்கு			

மூலரத்தகணம் விவகணம் மாந்		மேகம் மேககாங்கையினால் உடம்	
தத்திற் கொண்கணை	97	பெரிவு தாகம் கண்புகைச்சல்	
மூச்சுக்குத் துறவிலுக்குக்கு	317	பித்தகிதகிதப்பு மயக்கம்சோம்	
மூலப்பீனிசக்குணம்	197	பல் துலையிருதிர்தல் உடல்	
மூலவாயுக்குணம்	269	மேலிவுக்குத் தயிலம்	376
மூன்றாபுருவகுளிரகரத்திற்கு	214	மேகவெட்டை நீரிழிவு நீரடைப்பு	
மூலம்வருங்காரணம்	257	கல்லடைப்பு கடுப்பு கிருச்சனம்	
மூலத்தின் விபரம்	257	மேககார்தல் பித்தம் கண்புகை	
மூலமூளைக்கு	261	ச்சலுக்குத் தயிலம்	379
மூலக்கடுப்பு இரத்தமூலத்திற்கு	237	மேகராசாங்கச்சுராணம்	427
மூலப்பாண்டு மந்தாக்கினிக்கு	269	மேகச்சுராணம்	428
மூலக்கிராணி மூலவாயுவுக்குலேகி	270	மேகராசாங்கத் தெண்ணெய்	467
மூலவாயுமூலம் உண்ட அசனஞ்ச		மேகாதி வடகம்	473
மியாதற்கும் கிரிமிக்கும்லேகி	270	மேகப்புண் முதலான ரணங்களுக்	
மூலவாயு, அன்னிமந்தம், பயித்திய		குத்தைதலம்	537
வாயு, அனந்தவாய்வுக்கு	270	மோ	
மூலவாயுமூலம் உதாரோகம் இசி		மொழுக்கண்குணம்	143
ப்பு குன்மம் பயித்தியம் சன்னி		மொழுவிக்கத்திற	312
வாயு உடம்பு வியர்வை பசிமந்		ர	
தத்திற்கு	271	ரசமொழுகு	483
மூலக்கழிச்சலுக்கு	281	ரசகர்ப்பூரக்கட்டு	477
மூலக்கிராணி கீழ்க்கிராணி நீர்க்		ரசபற்பம்	500
கிராணிவாயுக்கிராணிசூசிகா		ரோ	
கிராணிக்குணம்	274	ரோசாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை	
மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்கு	276	ஷர்பத்து	465
மூத்திரகிருச்சனம் நீர்க்கட்டு	351	ல	
மே		லவங்காதிமெண்ணெய்	470
மெருளிக் கு	172	லவங்காதி வடகம்	472
மெழுகுதிராவகம்	510	லவணச்சட்டு	480
மே		லி	
மேகநீரிழிவுக்கு	367	லிங்கமாத்திரை	252
மேகரோகிகளுக்குத் காணுந் தாகத்		லிங்கராசகர்ப்பூரக்கட்டு	477
துக்கு	371	லிங்கராசகர்ப்பூரமெழுகு	483
மேகஜூறலுக்கு	373	லிங்கமெழுகு	482
மேகவெட்டை பிடிப்பு மேகச்சிர		லிங்கச்செந்தூரம்	499
ங்குகளுக்கு	374	லோ	
மேகத்தாற்காணம் வாய்புறை புன்		லோகாதி வடகம்	473
ளி, தடிப்பு சிரங்குசூலேகட்டு	375	லோகமாரணம்	542
மேகராப்பான் ரணம் சூலேகட்டு		வ	
மேகவாயுவுக்கு	375	வயிற்றிலிறந்தபிள்ளை விழ	53
மேககாங்கை துசதிக்கு	376	வரட்டி மலட்டுக்குணம்	30
மேகத்திலெடுத்த சகல சூலங்கடு		வரட்கணத்தின் குணம்	86
ப்பு வாயுவுக்கு	376	வரணசுக்கிலம் உழைவிற்கு	161
மேகவாதக் கிரந்திக்கு	377	வரட்சிகாரப்பான்	104
மேகராப்பான் கிரந்திக்கு	377	வலிப்பின்வகுப்பு	122
மேகசூலேவிக்கத்துக்கு	378	வயிற்றினாச்சல் விவதூலக்கடுப்பு	
மேகப்புற்று மேகச்சொறிக்கு	377	கழிச்சல் கழிகணத்திற்கு	127
		வரட்சிகாமாலைக்குணம்	131

வருரியின்பேரில் சுரங்கண்டால்	146
வயிற்றோய்சீதக்கடுப்பு தாகம்	
அரோணம் சன்னி சயித்தியம்	
வாந்தியிராந்திகளுக்கு	133
வயிற்றுப்பொருமல்வலிமாந்தத்தி	138
வயிற்றுக்கிருமி விழுதலுக்கு	140
வருரிதால்	142
வருரியதிப்பொருதிருக்க	144
வருரியுள்ளேகிராந்தினால்	145
வண்டுசுடிக்கு	138
வருரியினால் வாயால் உதிரம் கக்கு	
வதற்கு	147
வருரியின்பேரில் அதிகாரபேதி	
கண்டால்	145
வருரியின்பேரில் கடுப்பு சீதம் இரத்	
தன் கண்டால்	145
வருரியின்பேரில் அதிகாரங்கண்	146
வருரியின்பேரில் சிலேத்தம் கெஞ்	
சிறந்தடித் தொண்டைகமயினா	146
வருரியினால் மலசலககட்டி வயிறு	
உப்பிசங் கண்டால்	147
வருரியினால் நெத்திரத்தில் விதனங்	
கண்டால்	147
வருரியினால்நேரிடும் சூலைட்டு	148
வருரியினால் கண்ணிற்பூவிழுந்தால்	149
வாணம் சுக்கிரப்படலம் குந்தம்	
இரத்தச்செம்மைக்கு	172
வாருதிரிக்குணம்	143
வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு	281
வயிற்றுக்கடுப்பன் குணம்	282
வயிற்றுக்கடுப்பு கழிச்சலுக்கு	285
வயிற்றுக்கடுப்புபாயுவுக்கு	285
வலிசுன்மக்குணம்	301
வயிற்றுவலி முதலானதற்கு	419
வயிற்றுவலி அக்கிரமிமத்தத்திற்கு	
வச்சிரவல்லி லேகியம்	420
வயிற்றுவலிக்குப் பேய்க்குமட்டி	
விரோசலம்	420
வல்லாரைச்சூரணம்	430
வச்சிரவல்லிச்சூரணம்	432
வல்லாரைநெய்	460
வங்குமீசத்தயிலம்	529
வா	
வாதபாந்த குணம்	65
வாதகரப்பான் குணம்	99
வாள்மாந்த குணம்	74
வாயுமலட்டுக் குணம்	31
வாதகணத்தின் குணம்	79

வாதகரப்பான் வீக்கத்திற்கு	106
வாதவித்த சிலேத்பனசூத்திற்கு	113
வாதசோகைக் குணம்	130
வாந்திக்கு	133
வாந்தி தூக்கானத்திற்கு	133
வாதசூத்தின் குணம்	151
வாதபீனிசக் குணம்	194
வாதகரக் குணம்	206
வாயுக்கிராணியின் குணம்	276
வாயுத்திரபு அரோசியம் மலக்	
கட்டுக்கு	293
வாயுச்சூலக்கு	294
வாயுக்கு விரோசனம்	297
வாயுப்பொருமலின் குணம்	295
வாதசன்னிக் குணம்	242
வாயுக்குத்துக்கு	291
வாதசூன்மத்தின் குணம்	299
வாதஅதிராரக் குணம்	271
வாதமூலக்கிராணிக் குணம்	274
வாதசிலேத்தமகரக் குணம்	211
வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூச்சு	312
வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் யெண்	
குணம்	312
வாதத்திற்குலேகியம்	313
வாதக்கடுப்புபாயுவுக்கு	314
வாதத்திற்குத்தயிலம்	317
வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேக	
வாய்விற்கு	314
வாதப்பிரமேகநீர் நாலின்குணம்	360
வாதநீரிழிவுமூன்றின் குணம்	362
வாதப்பிரமேகத்துக்கு	366
வாதசூல சுரோணிதசூலக்கு	399
வாதசூல நடுக்குச்சன்னிக்கு	399
வாயுச்சூலக்கு	399
வாதசூலமேகசூல கிரந்தி வண்டு	
கடிக்கு	399
வாதவித்தநீரிழிவு நாலின்குணம்	362
வாதசூல கைகால்முடக்கு வீக்கம்	
கடுப்பு உளைவிற்கு	393
வாயுச்சூலப்புண்களுக்கு	402
வாதபாணிக் சூலக்கும் அதின்மேற்	
காணும் வெடிசூலக்கும்	400
வாயுமூலம் மூக்காலும் இரத்தம் விழு	
தலுக்கு	421
வி	
விளக்கொளிக்கண் புள்ளின் தோஷ	
குணம்	61
விழிக்கடுப்பு தலைவலிக்குத்தைலம்	192

விழிநோய்களுக்கும் பாலகுஷ்டத்		விழிநோய் சிரசுநோய்க்கு தயிலம்	193
திற்கும் குமரித்தைலம்	192	விச்சிருப்பின் குணம்	144
விழியில்நீரோத்தத்திற்கு	169	வி	
விழிவேதனைபடலத்திற்கு	176	வீக்குபள்ளின் தோஷ குணம்	60
விழிவீக்கம் எரிநினைவுபடலம் சிவப்பு		வீக்கமாந்த குணம்	73
சுருப்பு நீர்வடிதலுக்கு புரவணை		வீக்கணத்தகுக்கு	94
யம்	176	வீரியட்சாரத்தின்	129
விழிநோய்களுக்கு மருந்தரைக்கும்		வீக்கத்திற்கு	132
பாத்திரம்	184	வீரக்கட்டு	481
விரோசன வகுப்பு	141	வீரமெழுகு	482
விக்கல் வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு	116	வீரபற்பம்	501
விழியில் வியாதி வராதிருப்பதற்கும்		வே	
குளிர்ச்சிக்கும் வெண்ணெய்	184	வெங்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்	61
விழியில்வருகி வராதிருக்க	147	வெள்ளோக்காளம் பித்தம் விக்கல்	
விஷசன்னி குளிர்ச்சன்னி சுரம்		சத்திக்கு	134
விக்கலுக்கு	122	வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முத	
விஷதோஷ சன்னிக்கு மாந்தம் பித்த		லான கண்ணோக்களுக்கும் உடம்பு	
சுரம் வாந்திக்கு	111	வலிக்குந் தயிலம்	174
விடாக்கழிச்சலுக்கு	128	வெப்புக்கழிச்சலுக்கு	127
விக்கலுக்கு	133	வெடிசன்னிக் குணம்	244
விழிவீழுகியின் குணம்	159	வெளுமை கழிச்சலுக்கு	280
விழிகண்ணுருடுக்கு	170	வெக்கடுப்பு குத்தல் அமரம் கண்	
விடாசுரத்திற்கு	214	வலிக்கு	170
விஷசுரக் குணம்	219	வெந்தய அம்மைக் குணம்	144
விடாக்குளிர்ச்சுரத்திற்கு	220	வெண்மாகுப்படலத்தின் குணம்	158
விடாச்சுரம் வயிறெரிவு இருமல்		வெள்ளெழுத்திற்கு வெண்ணெய்	173
சொரி சிறங்குக்கு நெய்	223	வெட்டையெய்ப்பற்றின பித்தகுன்	
விஷபாகசுரத்திற்கு	215	மம் எரிகுன்மம், ஈரல்வலி வாயுவ	
விஷபித்தகாசக் குணம்	434	மலச்சிக்கலுக்கு	303
விஷபாண்டு மூலப்பாண்டு குலைக்		வெள்ளை வெட்டியின் குணம்	356
கும்	400	வெள்ளை பூண்டுலேசியம்	443
வில்வாதிஸெய்யம்	438	வெந்தியலேசியம்	443
வியாதிகளை அஷ்டவிதப் பரிட்சை		வெடியுப்புக்கட்டு	480
களாலும் சிச்சயித்தல்	8	வெள்ளிப்பற்ப செந்துரம்	503
விஷவாதகரப்பான் குணம்	99	வெள்வங்கப்பற்பம்	505
விஷமாந்த லக்ஷணம்	69	வெடியுப்புத்திராவகம்	510
விக்கலுக்கு	421	வெட்டிலேவர்த் தயிலம்	523
வில்வநெய்	461	வெட்டுக்காயத்துக்கு	540
விப்பருதிக்கெண்ணெய்	469	வே	
விஷணுதாந்தி நெய்	462	வேறுவிநோசனம்	141
வில்வவேர்த் தயிலம்	524	வேணைகப்பட்டைத்தயிலம்	530
விழிநோய் சிரசுநோய்க்கு கர்ப்பூர		வேப்பம்பட்டைத்தயிலம்	530
சந்தனாதித் தயிலம்	192		

உ
சிவமயம்.

இந்நூலமைத்தவர் கருத்து

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே!

இவ்வுலகின்கண் மகா மகுத்துவம்பொருந்திய பதினெண்சித்
தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிப் மூன்று லட்டங் கிரந்தங்களில் வயித்
திப கிரந்தம் இரண்டிலட்ச மென்றும், வாதகிரந்தம் ஒருலட்சமென்
றும், முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்களால்லவா? அதில் வாத
கிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திய கிரந்தத்தை மாத்திரம் தேர்த்தெடுத்து
கைமுறை அட்டவணையா யிருந்ததையும் பற்பல சாஸ்திரக்
கோர்வையி லிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப்
பாடல்களும், பத்தியபாகங்களும், பிணிபாளர்க்கு நோயின் சார
மரிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும்,
நோய்பிறக்கும் வறன்முறைத் தொகுப்பும், பாலவாடகமும், கெற்
பக்கோளி லக்கணமும், அல்வல்விபாதிபின் குணக்குறிகளும், அவை
களுக்கு அவிழ்தங் கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷ பரி
காசங்களும், இன்னும் பற்பல சிகிச்சாவிதிகளும், சுவாகுப்புத்
தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அந்தந்தப் பிணிகளுக்கு அட்ட
வணைப் படலமும், பண்டிதர் சகுனமும், நோயாளியின் குணமும்,
பண்டிதாளணியும் ஆடையலங்கிருதப் பரிமளவர்க்கத் திட்டமும்,
இதனுடன் சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிரதம் எண்
னெய் கட்டுவகைகள், மெழுகுவகைகள், சிந்தூரம், பற்பம், திரா
வகம் ஜெபநீர்போக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்ச
னம், தைலம், ஷர்பத்து, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகுத்து
வம் பொருந்திய பதினெண்சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஓளஷ
தங்களும், வயதுப் பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதுகளில் எந்தெந்த
ஓளஷதங்கள் விரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்தந்த லட்சணத்
தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிசூறிப்பும், வயித்
தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், படபாகம்,

எரிபாகம் இவைகளின் தீர்ணயமும், கோயாளிக்கு ஸ்நானபரிகாரம், நித்திரைபரிகாரம், சையோகபரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், நாலாயிரத்து நானூற்று நூற்பத்தெட்டு விபாதினையும் எளிதிலுணரும்படியான மணிக்கடைநூலும், நாடி நிதானத் தொகுப்புகளும், நீர்க்குறி, மலக்குறியென்னும் அஸ்டவிதப்பரிட்சையும் ஒன்றாய்த் திரட்டி இந்த ஆயுள்வேத கிரந்த வாக்கியார்த்திற்கு ஆத்மரட்சாமிர்த வைத்திய சாரசங்கிரகம் என்னும் இயற்பெயரமைத்து பெரும்பாலும் வெளிப்படையாக்கி ஆயுள்வேத பண்டிதரும், பிரமுகாக்களும், கற்றோரும், பிள்ளைகளைப் பெற்றோரும், மயங்காமல் எளிதிலுணரும்பொருட்டு, 'கற்கலந்துண் சோற்றிலும் கல்லாராய்ந்துண் கூழ்நன்மை' என்று சொல்லியிருப்பதால் சகல சமயத்தவரும் கொலைமருத்த புருஷோத்தமரும் என்பேரில் கோபஞ் செய்யாமல் ஞானிகள் சொல்லிய நூற்களில் நாம் சூற்றஞ் சொல்லக் கூடாதென மன்னிப்பதுமன்றி ஆயுள்வேதபண்டிதர் பெரும்பாலும் எழுத்துசொல், பொருள் பிறந்திருப்பினுஞ் சிக்கறுத்து அடியேனை இகழாமலும் புகழாமலும் காரியகாரணத்தை மாத்திரம் தெரிந்துக் கொள்வீரென்று முதற்கடவுளைப் போற்றுகின்றனன்.

இங்ஙனம்,

முத்தமிழ்ப்புலவர்

வேதகீரி முதலியார் குமாரன்

கந்தசாமி முதலியார்,

ஆயுள்வேதபாஸ்கர் நேடவீடாகிடர்.

உ
சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

படலங்களின் அட்டவணை.

பேயர்.	பக்கம்.
பிண்டவுற்பத்தி	1
தேகக்கட்டளை	2
நாடிவிளக்கம்	3
மணிக்கடைநூல்	22
பண்டிதாளிலக்கணம்	23
கெற்பக்கோள்	25
பாலவாதம்	56
தோஷவகுப்பு	59
மாந்தவகுப்பு	65
கணவகுப்பு	78
சுரப்பான்வகுப்பு	98
சுரவகுப்பு	108
ஜன்னிவகுப்பு	119
கழிச்சல்வகுப்பு	123
அட்சரவகுப்பு	128
சோகைவகுப்பு	130
பற்பலவியாதிவகுப்பு	135
விரோசனவகுப்பு	141
வஞ்சரிநூல்	142
நயனவிதி	149
பீனிசம்	194
சிரசுநோய்	202
சுரம்	206
சன்னிரோகப்படலம்	234
மூலரோகப்படலம்	257
அதிகாரரோகப்படலம்	270
கிராணிரோகப்படலம்	272
வாயுரோகப்படலம்	286
குணமரோகப்படலம்	295

பெயர்.	பக்கம்.
வாதரோகப்படலம்	303
பித்தரோகப்படலம்	316
சிலேதம்ரோகப்படலம்	323
தந்தரோகப்படலம்	338
செவிரோகப்படலம்	340
பிரமியரோகப்படலம்	343
மேகரோகப்படலம்	358
பவுத்திரரோகப்படலம்	380
சிரந்திரோகப்படலம்	384
அரையாப்புரோகப்படலம்	388
சூலைரோகப்படலம்	391
சூட்டரோகப்படலம்	404
உதரரோகப்படலம்	408
காமாலைரோகப்படலம்	411
கண்டமாலைரோகப்படலம்	413
சோகைரோகப்படலம்	415
பிளவைரோகப்படலம்	417
வயிற்றுரோகப்படலம்	418
சூரணப்படலம்	424
மஸ்துமீகரசாயனப்படலம்	433
லேசியப்படலம்	436
கிருதப்படலம்	456
ஷர்பத்துப்படலம்	464
எண்ணெய்ப்படலம்	466
கட்டுவகைப்படலம்	475
மெழுகுவகைப்படலம்	482
செந்தூரப்படலம்	484
பற்பப்படலம்	500
திராவகப்படலம்	508
விரோசனப்படலம்	511
தயிலப்படலம்	521
ஊழிகாற்றுப்படலம்	522
மருந்துமுறிவுப்படலம்	536
பிளாஸ்திரிப்படலம்	539
முப்புப்படலம்	543

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பண்டிதா எலக்கணம்.

கடவுள் வணக்கம்.

என்சீராசிரிய விருத்தம்.

சீர்கொண்டநிலவுபுயல் பரிதிதாரை
திகழண்டகோளமலை திசையடங்கப்
பார்கொண்டகடலுலகு சராசரங்கள்
படைத்துக்காத்தருவாத பரோட்சமேலும்
பேர்கொண்டவொருநாளிப்ப வரும்பிரவாகம்
பேயுஷமுறழ்வுதரும் பேராந்தத்
தார்கொண்டவியாபகவா னிரவிகாரச்
சாட்சாத்காரப்பொருளை ஸ்தோத்ராஞ்செய்வோம்.

நூல்.

மருந்துகோடுக்கக் கூடாதபேர்கள்.

அன்னியதாரத்தாசை கொள்வோன்வஞ்ச
னனகஞ்சாகள்ஞரொட்டி யுண்போன்றிமை
துன்னியகுனியக்காரன் சண்டைக்காரன்
துறம்புகிள்ளிரிவிருந்துண்பான் திருடன் துஷ்டன்
குன்னியதித்திரைமிகுத்தோன் கொடாதலோபி
குணமில்லான்மதியில்லான் மானமில்லான்
பன்னியபண்டிதர்பகைஞன் செவிட னுமை
பாசமவமறுபாணப் பார்க்கொணுதோ.

க

முன்னே பணம்வாங்கக்கொண்டு பின்னே வயித்தியஞ் செய்வும்.

கைகூலிகைகொப்புக் களவின்கூலி
கபடமனமுலைமாதர் வேசிகூலி
மெய்க்கூலிகண்கூலி வித்தைக்கூலி
வியாபாரக்கூலிமிக வுடையான்கூலி
ஒப்பரியபிணிதீர்க்கு மொருவன்கூலி
போதுவிக்குமுபாத்தியா ருடையகூலி
அப்போதைக்கப்போதே வாங்குராகில்
ஆர்பெறுவாரா ரவனிமீதே.

உ

துட்டர்களுக் கிழைந்துஞ் சொல்லக்கூடாதேனல்.

மந்திரமும்வாகடமும் பழைய நூலும்
வருவிக்ஞும்பெரியோரே வளமைகேளீர்
தந்திரமாய்க்காந்தழுத மூசுபத்துள்
தன்மைபனுபொற்றொடர்ந்து தரிப்பாராகில்
சுந்தரமாம்புகழமுடைய குலமானுநுள்
துட்டர்களுக்கிழைந்துஞ் சொன்னாராகில்
அந்தரமாம்பெழுநகரிக் லமுந்தப்பின்னு
மறிவிலாச்சண்டாள ராவார்பாரே.

ந.

இந்நான்குவகைகளும் அறியாமல் வயித்தியஞ் செய்பவர்களுக்கு
நரகம் வரும்.

பார்க்கின்றசோ இட பிராயகாலம்
பகரும்விபகாரமொடு பிராயச்சித்தம்
ஏற்கும்வயித்தியமிவைகள் நான்கும்வல்லோர்
இதன்வழியேசிகிக்கைசரட்டைச் செய்வாராகில்
ஆர்க்குமேதோஷமில்லை யிவைகளையா
அறியார்சாஸ்திரவல் லவர்கள்போல
திர்க்கமடிபிடியாகச் செய்வாராகில்
சீவபிரமத்திவகை சேர்வாரன்றே.

சு.

கண்கள்-ந, தலைகள்-ச, முகங்கள்-ரு, கைகள்-க, சரீரங்கள்-அ,
கால்கள்-க, இந்த ஆறுவிதக்குணங்களறியார் ரோகிகளைக்
கொன்றதனால் நரகமடைவார்.

வாதகுறிவைத்தியரே சொல்லக்கேளீர்
வாகக்கண்மூன்று தலைகள்நான்கு
நீதமுடன்முகங்களைந்து கைகளாறு
நிலைசரீரங்ஙனெட்டு கால்கள்பத்து
வீதமிதன்பயனறிந்தார் வியாதிதீர்ப்பார்
விதமறியார்மாண்டரைப் பழியேசெய்வார்
சேதமாஞ்செயமருந்து பலித்திடாது
செத்தபின்புதிநாகிற் சேருவாரே.

கண், தலை, கை, சரீரம், கால், பிண்டநிலை விபரங்கள்.

மருந்துசத்திகுணமிரண்டு கண்கள்மூன்றும்
வாதபித்தசிலேதம்பெதொந்தக் கலைகள்நான்காம்
அறுந்துமறுசுவையறிதல் கைகளாரும்
அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம்
இருந்ததகநாடிதச வாய்விரண்டும்
இசமாகப்பார்த்திதுவே கால்கள்பத்தாம்
பொருந்தியதோர்பிண்டநிலை முகங்களைந்தாம்
பொறுகைமலைபகல்வியகுந் புனன்றவாரே.

சு.

வாகடத்தின்பயனறியார் நாடினானார்
வளர்நையைப்பிடித்திழுத்து வார்த்தைசொல்வார்
ஆகடிபமாகிவதான் நல்லேவர்தம்மை
அசாதத்தியநோயென் றுகில ரணரந்துபோலார்
பேர்குடத்துப்பேச்சொல்வார் ஈயாநிகட்புப்
பிணிதீர்ப்போமென் றுகொல்வார் தீர்க்கமாட்டார்
ஒகோகோவயித்தியர் தா மென் றுகொல்வார்
ஒருகா லுமோட்சமில்லே நமகந்தானே.

௭

அச்சமறவயித்தியசே நோயுள்ளோர்க்கு
அசாதத்தியமுஞ்சாத்தியமு மறிந்துநன்றாய்
பட்சமறக்குறிக்குணமெய்ப் பரிட்சைபார்த்து
பரிசாரமாய்மருந்து பகாராநில்
தச்சமறகிளைக்குலங்கள் வேரோடற்றுத்
தரணிதலில்வெருபாவந் தலைமேற்னைண்டு
இச்சைபெறளமுநாகி லெழுந்திப்பின் னும்
கடேத் தமில்லாம விருப்பார்தானே.

அ

தரணிதலிலெழுதத்தின் சுத்திகண்டு
தகமைபெறநோயாளி சரீரம்பார்த்து
காநியாசனவகையுள் கண்டுபின் னுங்
கைப்பரிட்சைமெய்ப்பரிட்சை கருதும்நாடி.
நிருகிகில்குருமுகமெய்ப் புத்தியாகித்
தெளிந்தோர்கள்போசனையும் செய்திகேட்டு
முரணியினுலிந்தவகை செய்யாராகில்
முனைமுகுற் தமும்கே ஈற்றுப்போமே.

அ

கருத்துறவேவாதிமகள் வைத்தியஞ்செய்யில்
கசடறவேநோயாளி குருவாயெண்ணிக்
கருத்துறவேமருந்துக்குப் பத்திவேணுங்
கைகண்டவயித்தியரை பறிந்துநன்றாய்
கருத்துறவேமனதுவர நடக்கவேணுங்
கழுதையைப்போலிருந்தவர்க்குப் பவியாதொன்றுங்
கருத்துறவேயிவையறியத் தீர்தார்தான்
காட்டினுரவர்மனம்போல் நடந்துக்கொள்ளே.

அ

நடந்துகொள்ளும் நோயாளிராசாவாக
நாட்டினுலவர்க்கக்கே மருந்துணுது
தொடர்த்துமேயவரிடத்திற் பத்திவைத்தால்
துரும்பாகப்போருமடர் கோய்களேறு
அடர்ந்துபோயவ்வரசுத் தார்த்தாராணுத்
அக்கினியிற்பஞ்சதுபோல் நோய்கள்போகும்
சடந்தனக்குநோய்வந்தால் குருவேயென்பார்
சாதுரியமாய்த் தீர்த்தால் தும்பியாமே.

அ

தம்பியென்பார்நோயெல்லாந் தீர்த்தபின்பு
தாய்தந்தைகுருவென்பார் நீங்குமுன்னே
வெம்பியதொருரோகங்கள் தீர்த்தபின்பு
வேணவுபசாரம்பின் இகட்டென்பார்
சும்பியேகொதித்துமிக வுள்ளம்வாடித்
குருவானவயித்தியர்தன் மனதுநொந்தால்
சம்பியேமுகம்வாடித் தான்வாரார்கள்
சாற்றினேனவையறிந்து மருந்துவாங்கே.

கஉ

பீணீதீர்த்த வயித்தியர்க்கு பணங்கோடாத லோபிகட்கு
இன்னவையென்று கூறுகின்றார்.

வஞ்சமறவுமுன்றுபிணி யாளர்தங்க
மகவதினும்பதின்மடங்கு மருந்துபார்த்து
நெஞ்சதனில்நோயாளிப் படிந்தானம்
நிறுத்துமந்தவைத்தியர்க்கு சிதிகொடாமல்
பஞ்சைமொழிபகருமரும் பாவிபோரைப்
பாழ்நாகில்விழாமன் பாசத்தாலே
அஞ்சலீழ்த்தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவாரென்
ரகத்தியருமுந்நூலை யருள்செய்தாரே.

கங

பண்டிதன் முறைமை.

அறுசீரடி ஆசிரிய விருத்தம்.

பண்டிதன்முறைமை கேட்கில் பழிப்பிலான் சலிப்பிலானுப்த்
கொண்டதோர் உறுப்பில்சற்றுங் குறையிலான் சினமிலானுப்
வண்டணி குழலார் நம்பிதமயரை தாய்தந் தைப்போல்
மண்டல மொக்க வெண்ணில் வயித்திய குருந்தானே.

கச

உத்தம குணத்தை யுள்ளோன் உயர்பெறுங் கீர்த்தி யுள்ளோன்
புத்தியாலாய்ந்து சொல்வோன் பொருள்களை யாயவல்லோன்
சத்திய வார்த்தை யுள்ளோன் தருமசிந்தனையே யுள்ளோன்
குத்திர வார்த்தை பேசாக் குணன் பரிகாரி யாமே.

கரு

மண்ணின்மேற் பெண்ணுணுக்கும் மற்றுள் பல்லுயிர்க்கும்
கண்ணினில் கிமைபோற் காக்கும் கடவுளான் கருணையுள்ளோன்
நண்ணிய பெண்ணு னெல்லாம் நாடியல் தந்தை தாடுயன்
நெண்ணியே மருந்து செய்யில் இடர்பிணிதீரு மன்றே.

கசு

வேறு.

குணங்கள் குறிகள் நாடியினால் குறித்து மனத்தின் திடமானால்
பிணங்கி யேறும் பிணிபலவும் பிலமுங் கண்டு தானறிந்து
வணங்கு மருந்தால் மந்திரத்தால் வல்லகடவுள் கடாட்சத்தால்
இணங்கு மாகில் மருந்துசெய்வீர் என்றே முனிவ ரியம்பினரே.

கங

நாடிவாத பித்த சேத்துமவகுப்பால் பிணிகளைக் குறித்தறிதல்.

வாகவசாஸ்திரநாடிமுறை மற்றும்ங்கருவிகாணதி
பாதமிதஞ்சேர்பரிசனையும் பருவமருந்தின்பதமுறையும்
வேகமருந்தின்சீர்முறையும் விடஞ்சேர்மருந்துமிகத்தள்ளி
மேகம்போலப்பொழிபவல்லோன் விதித்தார்பிடகனெனலாமே.

வேறு.

குருவினைநினைந்துக்கொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க
மருவியவியாதிகொண்டோன் வாகுடனாடிக்கண்டால்
திருவினைவென்றசோதி திருமேநாலிலோன்று
வெருவிடாமருந்துதன்னால் மீளுமுக்கூறுத்தானே.

கக

பாபிரமுமுதுநூலின் பாட்டியல்பிந்துகொண்டு
மாய்கிறமணிதர்க்கன்பாய் மருந்திடனாடிப்பார்த்து
ஆபுறுவேதத்தனை யருள் கணுவடநூல்பார்த்து
போயுறுபொதிகைவாழும் புகழ்முனியருள்செய்தாரே.

உ௦

வயித்தியருக்கின்னவஸ்திரமாகா இன்னவஸ்திரமுக்கவெனக்
கூறுகின்றார்.

வேறு.

சங்குசிவப்புபலபுள்ளிக் கமழும்பட்டுமரவரிகள்
நீங்குமிவைகள் துகிலுமிக்க நேரேயாகாவைத்தியருக்
கோங்கும்வெள்ளைத்துகிலுமித்தி யுண்மைநினைந்துமருந்துசெயில்
பாங்குபெறவேபிணிதிரும் பாரிற்பாரும்பண்டிகரே.

உக

பரிமளவர்க்கம் அணிகலுங்கிரியையுங் கூறுகின்றார்.

சந்தனம்புனுகுபிச்சு சடத்திநிற்ப்புகிப்பின்னர்
அந்தணர்கிரிடைபோல ஆசிரியனடிவணங்கி
கின்றதயிற்சுருவைவாழ்த்திச் சிவபதம்நெஞ்சிலுன்னி
வந்ததேதார்பிணிகள்நீரும் வயித்தியமுறையென்றோதே.

உஉ

குறள்.

அந்தணரென்போ ரறவோர்மற்றெல்வுயிர்க்குஞ்
செந்தன்மை பூண்டொழுகலான்.

ஆகையின் அந்தணர் பார்ப்பாரெனக் கொள்ளாமல் எவ்வுயிருந்
தன்னுயிர்போலநினைக்கும் புண்ணிய புருடோத்மரென கொள்க.

நான்குவிதபண்டிதர்களுக்கும் எரிச்சரிக்கை கூறுகின்றார்.

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா.

சுரத்திரமறிகிலார் சதுர்விதபண்டிதர்
வார்த்தையின்பலத்தினால் மருந்தையிந்திடில்
கோத்திரங்களையொடு குலங்கள்வேரற
விழ்த்திடநாகினில் விழ்வாதிண்ணமே.

உ௩

இன்னின்னவனுக்கு மருந்துபலிக்காதேனச் சொல்லுகின்றார்.

அறுசீர்க்கழிநெடிலடி யாசிரிய விருத்தம்.

கன்னெஞ்சன்வழிப்பறிப்போன் சுண்டதன்பிறகேசெல்வோன்
வன்னெடுக்கோபமுள்ளோன் மாதர்மேலரசையுள்ளோன் [ன்
பொன்னையேபுதைத்துவைத்துப் பிடகர்க்குப்பொய்பைச்சொல்வோ
இன்னெடுக்கொடியபாவிக் கிடுமருந்தேறாதென்றே. உச

இன்னின்னவர்க்குப் பிணிதீராதேனக் கூறுகின்றார்.

பஞ்சமாபாதகர்க்கும் பழிதனைகிணைப்பவர்க்கும்
கெஞ்சியேமருந்துசெய்து கேடுகள்நினைப்பவர்க்கு
அஞ்சிடாவஞ்சகர்க்கும் அகியாயக்காரருக்கும்
நஞ்சி னுங்கொடியவர்க்கும் நாடியபிணிதீராதே. உரு

இன்னின்னவர்க்கு வயித்தியஞ் செய்யெனக் கூறுகின்றார்.

தரித்திரப்பட்டபேர்க்குந் தருமத்தையடைந்தபேர்க்கும்
கருத்துடன்பிணிதீரென்றுங் கபடன்நிமெய்சொல்வோர்க்கும்
திருத்தமாய்த்தனங்கொடுத்துத் தீர்த்தருள்பிணிபென்பேர்க்கும்
உருக்கமாயுண்ணும்பேர்க்கும் உடன்வயித்தியஞ்செய்வீரே. உசு

வேதியவோத்தோர்க்கும் விளங்கியருக்கன்மார்க்கும்
நீதியாயுள்ளபேர்க்கும் நெறிமுறையுடையோருக்கும்
சாதியாயுள்ளபேர்க்குந் தவநெறியுள்ளபேர்க்கும்
பேதியாதருமருந்து செய்திடப்பிணிபோமென்றார். உள

ஒளஷதஞ்செய்ய உண்ணவும் இன்னின்னகிழமையாகும்

இன்னின்னகிழமை யாகாதேனச் சொல்லுகின்றார்.

காரியும்புத னுந்திங்கள் கருதிடில்மருந்துதீதாம்
வீரியவெள்ளிகோயாம் வியாழஞ்சேய்ப்பிணிகள் தீரும்
பாரினிலுள்ளபேர்க்குப் பரிகாரஞ்செய்யவேண்டில்
ஆரியனருளினாலே அருக்கனில்மருந்துசெய்யே. உஅ

வேறு.

பாணமுதித்தமுன்றுமுக்கால் பார்த்தேதபிணிக்குமருந்துசெய்வீர்
பாணமுதித்தமுன்றுமுக்கால் பார்த்தேதபிணிக்குமருந்துகொள்வீர்
பாணசிரணமிருபோதும் பார்த்தவுடனேமருந்துசெய்வீர்
பாணசாட்சிபிணிதீரும் பாரிலயனம்விருத்தமும்போம். உசு

பிண்டோற்பத்தி சொல்லுகின்றார்.

வேறு.

கேளப்பாமனமான வாயுகூடி
கெடியானசித்தமா காசம்பொங்கி
வேளப்பா ஆங்கார சிகரமிஞ்சி
மேவுதற்குப்பெண்மேலே மோகமாகும்

நாளப்பாணந்துக்கும் பலமேதென்றால்
நலம்பெறவேசொல்லுகிறேன் நன்றாய்க்கொளு
தாளப்பாமனதோடே விரானன்கடும்
தனியானநாதத்தில் பானன் தானே.

௩௦

தானென் நவின் துவினிற் சமாநன்கடும்
தனியானசித்தத்தில் விபானன்சேரும்
கானென் நயங்காரம் காச்சிப்போடே
கலந்துநிற்கும் உதானனப்பா கண்டுகொள்ளு
வேனென் நபத்துமொன்றாய் மனதுங்கடி.
மேவிபவன்கலந்துவந்து விழுகும்போது
மானென் நமெளனபா விசமேயாவாள்
மருவுகின் நபெண்ணுக்கும் முறைதான்கேளே.

௩௧

கருதரிக்கும் விதம்.

முறையானபெண்ணுமும் மெளனமுற்றால்
மோசமில்லைகருவங்கே தரிக்கும்பாரு
நிறையானவலத்தேதாடி லானேயாகும்
நேராகயிடத்தேதாடிப் பெண்ணேயாகும்
உறையானகருப்பையிற் சுக்கிலமாய்ப்பாய
உத்தமனேசரோணித்தா னுரைந்துகொள்ளும்
கறையாகப்பாய்ந்தவெளி தமருபாலக்
கழற்கொடிக்காய்போற்றிரண்டு கிரகமாமே.

௩௨

ஆமப்பாசிரமோடே கையுங்காலும்
அப்பனேதத்துவங்கள் நரம்புமுனே
ஓமப்பாஅத்திமுத லுசோமத்தோடு
உத்தமனேபதினொருவா சலுமேகாணும்
காமப்பாவிமுந்தவழி கிரகினிலே
கைம்முறையாய்த்தாயுண்ட அன்னஞ்செல்லுஞ்
சேமப்பாநடுமையத் தொப்புளாலே
சென்றதெல்லாமலமாகக் கழியுந்தானே.

௩௩

தானென் நபதினொன்றாய் சடந்தான்முன்னே
சாதகமாயெடுத்துவரும் மலடெவ்வாறு
ஊனென் நபெண்ணுக்கு மனதுவேறாய்
உருதமுற்றுமெளனமுன்னாய் பாவத்தாலே
கானென் நமலடாவாள் புருடனுக்குங்
கைமுறையாய்ப்படிதான் கண்டிக்கொள்ளு
தேனென் நமொழியாட்குப் பாணஞ்சொன்னா
செகமெல்லாமுப்படித்தான் செனித்தவாறே.

௩௪

தசவாயுக்களின் பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்.

பிலத்துநிற்கும்பிராணனோ டபானன்வியானன்
பிரியாதவதானனொடு சமானன் கூர்மன்
நலத்துகின் நகாகனெழிற் கிரிகரன்னுநும்
நற்றேவதத்தெனெடு தனஞ்செயன்பத்தாகும்
இலக்கமுபின்பிராணநிலை மூலம்திற்ஞென்றி
எழுந்துகிரசளவுமுட்டி யிருவிழியின் கீழாய்
கலக்கமநகாசிவழி யோடுமஃசராயில்
கடுகியெட்டுமுட்புகுந்து கழியும்நான்கே.

நடு

அபானன், வியானன், உதானன், சமானவாயுகள்.

உந்தியெனுந் தலத்தின்கீழ்பான்னின்னு
உறுபிமலசலக்களையுங் கழலச்செய்யும்
விந்தையெழில்வியானன்றோ ளாதனில்நின்னு
மிகக்களையுந் தவனமுமுண் டாகச்செய்யும்
பிந்தஉதானன் செயலுண்டசனந்தன்னைப்
பெருநாடிநாம்புவழி பூட்டல்செய்யும்
இந்தவுடல்தனைவளர்க்குஞ் சமானந்தானு
மியாவையுமேமிஞ்சுவொட்டா திருக்குந்தானே.

நடு

கூர்மன், நாகன், கிரிகரன், தேவதத்தன், தனஞ்செயன், வாயுக்கள்.

கூர்மனிருவிழியினிமைத் திடுமேநாகன்
கொட்டாவிவிக்கலெனுங் கொடுமைசெய்யும்
தீர்மைகிரிகரனீட்டி முடக்கவைக்கத்
தேவதத்தன்விழித்துமே வசனஞ்செய்யும்
பேர்மன் னுந்தனஞ்செயன்மேற் கிரசரண்டாய்
பிளந்திடும்போத்துவோடிப் பேர்வதாகும்
நேர்மையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின்
நிலைமைதெரிந்திடவிபரம் உரைசெய்வோமே.

நடு

தசநாடிகளின் பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடகலை, பிங்கலை.

சுழிமுனையாம் இடகலை பிங்கலைகாந்தாயி
தூயத்திசுக்குவையம் புடைபுருடன்னுநும்
நெழிகுஇவன்சங்கினியோ டரைந்தாக
நின்றதசநாடிபத்தும் நிலைத்தநாமப்
பொழிவதுகேள்சுழிமுனை பென்பதுமூலத்தில்
முனைத்துநடுவெழுந்து கிரசளவுதிற்கும்
பிழிவழியச்சுழிமுனையிற் களைகள்தோன்றிப்
பிறந்துயிருநாகியிடம் ஒடிதிற்கும்.

நடு

காந்தாரி, அத்தி, சிங்குவை, அலப்புடை, புருடன், குருநாடிகள்.

கண்டமதில்லின்று காந்தாரிநானில்
கரைந்துநீர்வெளியுப் பாயங்கன்செய்யும்
அண்டசெவிதனி லத்திசிங்குவைநின்று
அவத்தையோர்நான்கினும் ஊகனானும்
விண்டவலம்புடை புருடன்விழியிலின்று
மெய்மறந்தபோது அசைவாகிநிற்கும்
கொண்டகுருநாடி டீரடிப்பற்பற்றி
குடல்புரட்டிவாயில்நீர் சுழற்றிநிற்கும்

163

சங்கினிநாடி விடையம் ஐந்தின்பெயர்கள் வர்னவிடையம்.

சங்கினியென்பது நாயிக்குப்பம்பற்றித்
தானிருக்கும்ஒன்றையுடிக மிஞ்சொட்டாமல்
அங்குமதிகாரியினு டைம்பத்தொன்றும்
அறிவித்தோம்வசந்தி வைத்துகொளைய்
இங்குவசனங்கமனந் தானின்தோடு
இருந்தவெழில்விசைர்க்கம் ஆனந்தநத்தில்
பொங்குவசனத்தியவன் வாங்கில்லின்று
பொருந்துவசனத்தையவன் பிறப்பிப்பானே.

சு0

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும் நிச்சயித்தறிதல்.

தரணியுள்ளவியாதிகளை யஷ்டாங்கத்தால்
தானறியவேண்டுமது ஏதெனென்னில்
தரணியத்தோர்நாடிகுண்கள் சுத்தத்தோடு
தேசத்தினனுபரிசம் வர்னம்நாக்கு
இரணமலம்முத்திரமாம் இவைகளெட்டாம்
இதம்பட்டிவதான்பார்த்து குறிப்பாய்க்கண்டு
பரனருளாற்பெரியோர்கள் பாதம்போற்றி
பண்புதவறாத பண்டிதஞ்செய்விரே.

சு3

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்.

முனைநின்றதேகபதி சுத்தைபார்க்கில்
முன்வாததேகிக்கு சரீரஞ்சற்றேற
அனைநின்றவண்ணமாய் பயித்தியதேகிக்
கதிகமுண்டாம்அப்பால் திதளமாய்கிற்கும்
சுனைகின்றதிலேத்துமந்தான் குழ்தேகிக்குத்
தொந்தகுணம்நால்விதமாய் விறந்தான்குறில்
பனைவாததேககிறந் கருத்துநிற்கும்
பயித்தேககிறமஞ்சள் சிவப்பதாமே.

சு2

சப்தலட்சணம்.

தாமேசிலேத்மதேக நிறம்வெளுப்பு
தாண்டொந்தேதகம் நால்விதமாய்நிற்கும்
மாமயிலேசத்தமது அறியவேண்டில்
வாதரோகிசமதோனி வார்த்தைபேசும்
ஈமமுள்ளபித்தந்தான் உறக்கக்கூறும்
இயம்புஞ்சிலேத்மரோகிக் கினச்சந்தம்
நாமுரைத்தேதாய்தொந்தரோ கிக்குமிந்த
நால்விதமாய்மொழிந்தசப்தம் நயந்துகாணே.

சுந.

நயனலட்சணம்.

காணுகின் நவாத ரோகிக்கண்கள்
கருனிமாய்நொந்துமிகத் தண்ணீர்பாயும்
பூணுகின் மபித்த ரோகிக்குமஞ்சள்
போலிருக்குஞ்சிவப்புனிற் பொலிவுதோன்றும்
பேணுகின் மசிலேத்துமரோ கிக்குக்கண்கள்
பிளேகட்டிவெளுத்திருக்கும் சன்னிவாதம்
வாணிகின் மசிவப்புடைத்தாய் வந்துவிற்கி
வந்திடுங்காமாலையென வகுத்துச்சொல்வேன்.

சசு

வாதமலம், பித்தமலம், கபமலம், தோந்தமலம், வாதச்சிறு
நீர் நிறங்கள்.

மந்தமாவாதரோ கிக்குத்தானும்
மலமிருக்கக்கட்டும்பின் கறுத்துத்தோன்றும்
சிந்துபித்தரோகிமலம் மஞ்சளாகில்
சிவப்பாகில்சேர்ந்திருக்குஞ் சிலேத்மருக்குச்
சொந்தமலம்வெளுத்திருக்கும் மலக்கட்டாகும்
தொந்தமலம்நால்விதமாய்த் தோற்றிக்காணும்
விந்தைவாதரோகிக்குச் சிறுநீர் தானும்
வெளுத்திருக்கும்பயித்தியநீர் விதஞ்சொல்வேனே.

சரு

பயித்தியச்சிறுநீர், கபநீர், தோந்தநீர், வாதரோகநாவு, பித்தரோக
நாவு நிறங்கள்.

விதமுள்ளபயித்தியர்தன் சிறுநீர்மஞ்சள்
விதமுடைத்தாயிருக்குமல்லால் சிவப்புத்தோன்றும்
துனையுள்ளசிலேத்துமத்தோர் நீர்நான்மெத்த
துனையுள்ளசிலேத்துமத்தோர் நால்விதமாய்க்காணும்
சுனையுள்ளநாவிரிதஞ் சொல்லில்வாதர்
தோன்றின மருவெடித்துமுற்போற் கறுத்திருக்கும்
சுனையல்லசிவந்தானும் பசுந்தாலுந்தான்
கனமுள்ளபயித்தியர்நா கணக்குதானே.

சசு

கபரோகநாவு ஜண்ணிரோகநாவு தோந்தரோகநாவு.

தாளமொடு வாய்நெனத்து நீருண்டாகிற்
 னுன்சிலேதம் நாவாகும் ஈரம்அற்றே
 ஆனெழுப்போற் கறுக்கில்சன்னி ரோகநாவாம்
 அதம்தொந்த நாரி நம்நாள் விதமாய்த்தோன்றும்
 ஆனயிவ் வகையெட்டு மறிந்தபேரை
 அவனிதனிற் பண்டிதரா யறியச்சொல்வார்
 ஈனமிலாப் பெறியடக்கும் பெரியோன்றி
 யெய்தாது யாவருக்கு மியம்புங்காலே.

சுள

நாடி ஸ்தானங்கள்.

நாடிகள் நிற்கும் இடங்களும் வாதநாடியும் நடையும் வருதலறிக.

செய்கின்ற நாடிபெரு விரலின்மேலாம்
 திருந்திழைமுன் நங்குலத்தி னடுவதாகத்
 தைகின்ற கோதும்பை யரிசிபோலச்
 சாவம் வியாபித்திருக்கும் அதுதான்கூறில்
 கையடியுங் காலடியும் நாடிநிற்குங்
 கன்னியருக் கிடப்புறமாம் கணவர்க்கங்கே
 மைகின்ற வலப்புறமாம் வாதநாடி
 வந்துமுன்னே நடக்குமப்பால் வகைசொல்வேனே.

சுஅ

பித்த சிலேதம் வாதநாடி நடைகள்.

சொல்லுகின்ற பித்தநாடி தோற்றமப்பால்
 தொடர்ந்து சிலேத்துமநாடி தோற்றமப்பால்
 அல்லுகின்ற குழலானே நாடிநின்றால்
 ஆச்சரிய நாடியென் றறிந்துசொல்லு
 மல்லுகின்ற வாதத்தில் நாடியங்கே
 வக்கரதி யாய்நடக்குந் தவளேபோல
 நல்லுகின்ற வாவியட்டை தொட்டிலாட்டல்
 நல்லாயிப் படிநாடி நடக்குந்தானே.

சுசு

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும நாடிநடை, வாதமும் பித்தமும்
 தோந்தித்த நாடிநடை.

நடக்கும்பயித்தி யஞ்சவலைப் பின்னேபோலும்
 நடனமயி லன்னம்போற் கரகம்போலுந்
 திடக்குஞ் சிலேத்துமநாடி இலங்கும்பட்சி
 செய்யபுற ஊர்க்குருவி கோழிபோல
 அடக்கமாய் நடக்குமது மயிலேசொன்னேன்
 அவ்வளவே வாதபயித் தியத்தின்னோற்றம்
 மடக்கின்ற காடைபோல் நடந்துப்பின்னே
 மஞ்சையென நடக்குமது மத்தித்துக்கூறே.

நு௦

வாதசிலேஷ்மந் தொந்தித்தநாடி, அசீரணநாடி, மத்திரிதயத்திநாடி,
ஸ்திரீ சங்கைநாடி, மலபந்தநாடி, சந்திவாதநாடிகள் வருகை.

கூறுகின்ற வாதசிலேஷ் அமமுங்கடில்
கோழிபட்சி பெனநடக்கும் அசீரணநாடி
கூறுகின்ற மத்திரி தயத்திநாடி
கூங்குகின்ற சாகநடை பென்றுசொல்வார்
தேறுகின்ற ஸ்திரீசங்கை யிப்படியாய்பின்று
தீவிரமாய் நடக்குமல பந்தநாடி
ஊறுமன்னம் போலநடக்குஞ் சந்திவாதம்
உளர்நாடி விதிகளையும் உரைக்கக்கேளே.

ருக

குடிலை, சூட்சமவாயு சன்னி, வாதம் சங்கினி, காந்தாரி முதலிய
நாடி நடைகளறிய.

உரைத்தவிற கின்கட்டுக் குள்முஞ்சூறு
உலவுதல்போ லேநடக்குங் குடிலைவாயு
வினைத்தெழுந்தே வந்தமா யிருந்துபின்னும்
விதமாக நடக்குமது சூட்சமவாயு
புதைதருமை யிவ்வகையின் சன்னிவாதம்
பொரும்பாகக் குவிந்தமுலை போலுங்கொங்கை
முறைத்தெழுந்த சங்கினிகாந் தாரியின்னை
முறைமையதாம் நாடியென முனிவர்தாமே.

ருஉ

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று.

—

உ
கடவுள் துணை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பிண்டவுற்பத்தி

வீ ரு த்த ம்.

சீர்திறைந்த மானிடர்கள் பிண்டோற்பத்தி
சிறந்துவருஞ் சுக்கிலமாஞ் சுரோணிதந்தான்
கார்திறைந்த பிண்டமது தசமாநந்தான்
காட்டினார் கருவிகர னாதியெல்லாம்
பார்திறைந்த தத்துவங்கள் வயதுமார்க்கம்
பாடின ரிந்தாவின் முதன்மைபாக
ஏர்திறைந்த வாத்மரட்சா மிர்தமென்றே
இயம்பினார் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்ததுமுதற் சிலநாள்வரை கருக்குழி மலர்ந்
திருக்கும், அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயு வன்னியினால் சுக்
கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீர்க்குமிழிபோ
லும், முட்டைபோலுமாம். திங்களொன்றில் வாழைப்பூ மொக்கு
போற் நிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகர்ப்பந்தோன்றும்
இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களாரும்பி காள்களுக்கிடையில்
முள்ளந்தண்டு வால்போல நெடுகியிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம்,
சுவாசப்பை இரப்பை முதலிய குடல்கள் முனைக்கும் கண்களும்
பின்பு, வாய், நாசி, காதுத்துவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றாம்
நாலாந்திரங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகி கைகால்
மரக்கொம்புபோல் வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன்
றும் ஐந்துமாதம் இறுதியில் சிசுசற்றே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத
முதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும்,
ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்ச வாயுக்களும், உண்டாகும்
ஏழாவது மாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவருவம், வெவ்வுறு, இடிப்ப

தும், அசைவதும் திருஷ்டாந்த முண்டாகும். எட்டாவது மாதத்தில் நாயுண்ட அன்னசாரங்கள் சிசுவின் கெற்பத்திலுறும், ஒன்பதாம் வயதில் தன்னறிவு தோன்றும். பத்தில் பரமசிவத்தைநோக்கி தவஞ்செய்து கிரக உதையமாகி ஜெனனம்.

வயது ௧௦-ல் ௩௦-க்குள் உடல்வளரும், அதற்குமேல் முகத்தின் ஒளி குன்றும் ௪௦-க்குமேல் தேசஸ்கெடும், ௫௦-க்குமேல் உடல் தளரும், ரோமம் வெளுக்கும், ௬௦-க்குமேல் கண்ணொளி மயங்கும், ௭௦-க்குள் நிகைப்புண்டாகும், புத்தி, கோபாக்கினை, அதிகசீறலுண்டாம் ௮௦-க்குமேல் அறிவு குறையும் ௯௦-க்குமேல் சுவாசம் மேல் நோக்கி வெளியிற்பாயும், ௧௦௦-க்குமேல் ஐம்பொறியும், புலனும் ஒழிந்தி இத்திரியமற்று நூறில் மரணம் ஆனால் இடையில் அவ்மிருத்து தத்துவப்பிணி முதலானவைகளால் மரணம் உண்டு.

தேகக்கட்டளை விபரம்.

பிருதிவி-மண், அப்பு-சலம், தேய்வு-அக்கினி, வாயு-காற்று, ஆகாயம்-வெளியென்று சொல்லிய பஞ்சபூதங்கள் சரீரத்துக்கு ஆதாரமாயிருக்கின்றது.

வாதம்-வாயுவின் தன்மையை பொத்தும், பித்தம்-தேயுவின் தன்மையை பொத்தும், சிலேதம்-அப்புவின் தன்மையை பொத்தும் யிருப்பதால் சுரோணிதத்துவின் சுக்கிலஞ்சேரும்போது வாதபித்த சிலேதம்ங்களில் எது அதிகரித்திருக்கிறதோ அது சிசுவுக்குப்பற்றி வாததேகம், பித்ததேகம், சிலேதம்தேகமென்று மூவகைத் தேகக்கட்டளை யுண்டா யிருக்கின்றன.

வாத பித்த சிலேதம் தேகக்குறிகள்.

விருத்தம்.

சொல்லும்வாததேகிகட்குந் தோற்றும்பித்ததேகிகட்கும் வெல்லுஞ்சிலேதம்தேகிகட்கும் விளையுங்குணமுங்குறிப்புமுதல் கொல்லும்வியாதிரெய்யும்விதம் குன்றும்காடிநடக்கும்விதம் புல்லும்மார்தர்தானறிய புகன்றார்முனிவர்மடமாயிலே.

இ-ள். வாததேகி-பித்ததேகி-சிலேதம்தேகி-இம்மூவர்கள் தேகக்குறிப்பும், நாடினதானமும், வியாதி வளர்குறிப்பும், மானிடர்களுளிலிறியும்படி உரைக்கத்துணிந்தேன் பெண்ணே என்பதாம்.

வாததேகக்குறிகள்.

நாடி மெதுவாய் நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும் புத்தி மந்தமாயுமிருக்கும், கொட்டாளிமேலிடும், மலத்தையிருக்கும், அக் கினிமந்த முண்டாகும், சுரோணிதங்குன்னும், போகக் குறையும், உற்றகாரியத்தை மெத்தனவாபென்னும், சற்றுஞ்சலியாமலுரைப்ப தெல்லாம் உழல்வாயிருக்கும், வெற்றியும் புதழுமுண்டாக வேண்டிப் பொய் மெய்யாகப் பேசும், உடல் குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்ததேகக்குறிகள்.

நாடி விரைவாய் நடக்கும், திடமுர் தீர்க்கமுங் கடினமான காரி யங்களைச் சாதிக்கும், சக்தியுண்டாகும், இளமையில் நரைக்கும், கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும், சொற்கள் அமிர்தமாயிருக்கும், காமக் குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும், உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும், மெய் பொய் அறியும்படி பல நூல்களை ஆராயும்.

சிலேதம் தேகக்குறிகள்.

நாடி அதிக மிரட்சியும், துற்பெலனுள்ளதாயுமிருக்கும், உடல் வியர்க்கும், சன்மார்க்கத்தி விச்சையுண்டாகும், தோகையரின்பமும், பொய்களவும் விலகியிருக்கும், ஸ்தானகாலங்களில் போகத்தால் சன்னிமேலிடும், அனித்தியகாலத்தின் சிலேதம்த்திற்கு அதிக நிறை காட்டும், கண்ணுலாத்தமம், பிரியும், தலைமயிர் நீண்டுகாட்டும் பகிடி கூறும், திருமா தணைந்து வாழ்வாள்.

நாடி விளக்கம்

விருத்தம்.

கூறுமாந்தர் குறிக்கும்நரம்பினின்
தேறிநாடி யெழுபத்திராயிரம்
மீறும்பத்தின் மிணங்குத்திரிநாடி
மாறுங்கூர்வகை மாமுனியுற்றதே.

இ-ள். மாணிடர் தேகத்தில் ௭௨௦௦-நாடி நரம்புகள் உந்திச் சுழிவிவிருந்தெழுந்து கீழ்மேலாகப் பேப்பிர்க்கங் கூடுபோல் ஆக்கை யெல்லாம் பற்றியிருக்கும். இவைகளில் இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனை, அல்புடை, காந்தாரி, அத்தி, சிசுவை, சங்கினி, இயல், புருடன், குருவேன்ற நசநாடி-௧௦, இடைகலை வலதுகாற் பெருவிரலி விருந்து இடதுகாதிவரையிலும், பிங்கலை இடதுகாற் பெருவிரலி விருந்து

வலதுநாசிவரைபிலும் சுத்தரிக்கோண் மாறலாக ஓடிசிற்கும். சுழி முனை ஆதாரமுத்திலிருந்து ஆக்கினை வரையோடியுச்சியில் அச்சுரு வாணியாய் நிற்கும், பொறியிற் குண்டாம், அலம்புடையும், இயப் புருடனும், இருசெவிகளைப் பற்றிசிற்கும். அப்போது சத்தமே லிடும், அத்தியும், சிசுவையும் இருகண்களைப் பற்றிசிற்கும் அப் போது கண்ணொளிவு தோன்றும், காந்தாரி நாபியிற்றோன்றி சுர மேழிற்கும் ஏழுநாடியாய் கண்டதுற்றிருக்கும் சங்கினி குரு குய்யத் தைப்பற்றி நிற்கும் தேகத்தில் பிராணன், அபானன், உதானன், சமானன், வியானன், நாகன், கூர்மன், கிருதான், தேவதத்தன், தனஞ்செயனென்ற பத்து வாய்வும், வழங்கும் அப்போது தேகம் சூத்திரப்பாவை போலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னூர்நாடிதசநாடி தொகுக்கும்பத்தில்முன்னுளதாம்
அன்னேவாதபித்தமென வறையுஞ்சேதம்நாடியதாய்
பொன்னேமாதபிணிக்குறுப்பும் புகலுமலமுஞ்சலக்குறிப்பும்
முன்னோர்முனிவர்மூலவகை மொழிந்தாராயுள்வேதமிதே.

மேற்கண்ட தசநாடி ௧௦-ல் எழுதிக்கி இடைகலை, பிங்கலை, சுழி முனையென்னும் முன்னுநாடியும் ஒரே நாடியாயமைந்து இடைகலை வாதநாடியாகவும், பிங்கலை பித்தநாடியாகவும் சுழிமுனை சிலேத்தும நாடியாகவும் நடக்கும், வாதம், மலத்திலும், பித்தரீரிலும், சிலேத் தம் விர்த்திலுமடங்கும்.

தசவாய்வு பத்தில் அபானன் வாதத்திலும், பிராணன் பித்தத் திலும், சமானன் சிலேத்துமத்திலுமிருக்கும்.

பிராணன் மூலாதாரத்திலிருந்து இருதயகமலத்தின் வழியூடுரு விக்கொண்டு இடைகலை, பிங்கலைக்கும் நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின் வழியாய் வெளியிற் பாய்ந்து போகும்போது சுழிற் தது ச-அங்குலன்கள்போக மற்றவை திரும்பியுள்ளேபோகும்.

விருத்தம்.

சொல்லுவேன்மானிடர்க்கு நாழியொன்றில்
சுவாசமதுமுந்நூற்றோடறுபதாகும்
வெல்லுவேனிருபத்தோ ராயிரந்தான்
பெருக்கம்சுவாசமது அறுநூறுகப்

புல்லுவேன் கலைமூன்று நாடிமூன்றாய்
புகழான மாத்திரையுஞ் செப்பலாகும்
மல்லுவேன் நாடியது சரிபாயோடில்
மானிடர்க்குப் பிணியுமது மருங்கிடாதே.

நாழிகை யொன்றுக்கு (௩௬௦) சுவாசமாம் நாளொன்றுக்கு
(௨௧௬௦) சுவாசமும், இரேசக, பூரக, சூம்பகமாய் நாடி மூன்று
இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையாகிய வாத, பித்த, சிலேத்தமமென்ப
வைகளே. இடைகலை (௧௬) அங்குலப்பிரமாணமோடும் இதுவே
வாதநாடி மாத்திரைகள், பிங்கலை (௧௨) அங்குலப் பிரமாணமோடு
மதுவே பித்தநாடி மாத்திரை அறை சுழிமுனை இரண்டு, நாகிலும்
உபாயமாகப்பகுந்தோடும் அக்கனி அலியெனப்படும். அதுவே
சிலேத்தநாடி மாத்திரை கால் இவ்விதமாக நாடியோடிற்றேகத்திற்
பிணியில்லை.

விருத்தம்.

செப்புமுந்தி சிதைபும்வாதநிலை
ஒப்புமார்பு முதையுப்பித்தநிலை
கப்புமுச்சிக் கழறுமையநிலை
மெய்ப்பமாமுனி மீண்டுவுரைத்தே.

வாதபித்த சிலேத்தும நிலை.

அபானமுத லுந்திவரை வாதநிலை, உந்தியின்மேல் மார்புமட்
டும் பித்தநிலை, மார்புமுதலுச்சிவரை அப்பநிலை.

வாத பித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு.

வாதம்-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி நிறம்-கருமை, நீலம் பித்தம்-
வன்னி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம், பசுமை, பச்சை, அய்யம், அப்பு,
தித்திப்பு, வியர்வை, நிறம்-வெண்மை.

வேறு விருத்தம்.

கூறவே வாதமது எழும்பிற்றானால்
கொப்பெனவே புலைப்புமது நாளிலேறும்
சேறவே பித்தமது எழும்பிற்றானால்
சிறுசிறுத்து கசப்புமது நாளிலேறும்
மீறவே சேத்தமது எழும்பிற்றானால்
வினையான தித்திப்பு நாளிலேறும்
தூறவே யிம்மூன்று குறிப்புதன்னை
சூட்டினர் மலைமுனி தெரியத்தானே.

வாதம் எழும்பிடிற் புளிப்பு நாவிலேறும். பித்தம் எழும்பிடிற் கசப்பு நாவிலேறும். சிதேதம் எழும்பிடிற் இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகம் குளிர்த்தால் வாதம், தேகஞ்சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்.

வாத பித்த சிலேத்துமகாலம்.

வேறு விருத்தம்.

காலையில் வாதநாடி கடிக்கையிற் பத்ததாகும்
பாலையாம் பித்தநாடி பகருச்சி பத்ததாகும்
மாலையாம் சேதநாடி மதிப்புடன் பத்ததாகும்
வாலையா மனோன்மணிக்கு வகுத்துமே தொகுத்ததாகும்.

உதயத்தில் ௧௦-கடிகைவரை வாதம், உச்சியில் ௧௦-கடிகைவரை பித்தம், மாலை ௧௦-கடிகைவரை சிலேத்துமம் நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு ௧௨௦-ல் ௩௦-வயசுவரை வாதகாலம்-௪௦, முதல் ௮௦-வரை பித்தகாலம், ௮௦-க்குமேல் ௧௨௦-வரை சிலேத்தும காலம்.

நாடி யுண்டாவதற்குக் காரணம்.

இருதயத்தின் இடது சடங் குவியும்போது இரத்தங்கண்டரையின் வழியாகச் சென்று சுகல நாடிகளுக்கும் பரவும் அப்போது நாடிகள் விரியும், மறுபடியுமிடதுசடம் விரியும்போது காடிநரம்பி விருக்கும் இரத்தங்குறைந்து நாடி சுருங்கும் இவ்விதமாக இருதயங் குவியவும் சுருங்கவுமாக யிருப்பதால் அதனுடன்சேர்ந்த நாடி நரம்புகளுக்கும் விரிந்து சுருங்கும் தன்மையுண்டு இரத்தச் செய்கையைத்தான் நாடி நடையென்று சொல்லப்படும்.

நாடி நடையின் குணமானது.

இருதயத்தின் நடைக்கு லொத்திருக்கும்.

இருதயத்தினுடைய நடையின் பேதா பேதங்களை நாடி நமக்குத் தெரிவிக்கின்றது, தேகத்திலிருக்கு முருபுகளில் இருதயமோர் பிரதான உருபு அதினுடைய நடையே தேகத்திற்கு ஒத்திருக்கும். தேகத்தில் நோய்கண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவிகநடை இழந்து போகும். தேகத்திலிருக்கும் நோயை இருதயம் தெரிந்துக் கொண்டு நாடிமூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது ஆகையால் நாடிநடையின் பேதாபேதங்கள் நன்றாகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின்கூறு செவ்வையாகத் தெரையாது.

ஒருநிமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

குழந்தைபிறந்தவுடன் கசம்-நாடி நடக்கும் பாவியத்தில் கஉ-முதல் கஃ-ம் யௌனபருவத்தில் கூ-ம் முதல் கஃ-ம், சம்பூரண பருவபருஷணில்-எ-ம் முதல் எ-ம் சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில் எ-ம் முதல் அ-ம் கணீணப்பருவத்தில்-எ-ம் விருத்தாப்பியத்தில் எ-ம் முதல் அ-ம், உட்கார்த்திருக்கும்போது-ச-ம், நிற்கும்போது-எ-ம் பதித்திருக்கும்போது கூ-ம், இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நோயாளியைப் படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடி பரிசுதிக்கலாம்.

நாடின் பேதாபேதம்.

வேறு விருத்தம்.

வெய்யவிலேபுட்போதும் நடக்கைபாலும்
வெம்பசியிலாகிரிக ளருந்தலாலும்
துய்யவெய்யில்புகையிலைகள் கொள்ளலாலும்
தொடர்ந்தசுரதித்திரைகள் கொள்ளலாலும்
நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாள்தோறுமிரத்தமது வடிதலாலும்
துய்யவேநாடிநடை தீர்க்கமாக
துடிதுடித்துபடபடத்து ஒடுந்தானே.

நடந்து தேகமலண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடுபதார்த்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரிவஸ்துகள் புகையிலை, வெயில், சுரம், நித்திரை பங்கம், மனசஞ்சலம், அதிகபலயீனம், இரத்தம் வடிதல் முதலானதுகளினால் நாடிபடை தீவரமாயும் படபடென்றுமோடும்.

பசி, விசனம், குளிர், அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடைகுறையும்.

விருத்தம்.

கொண்டிடவே சயரோகிகாசரோகி
குறிப்பாகச்சிற்றின்பஞ் செய்தபேர்கள்
அண்டிடவே தரித்திரர்கள் விருத்தபாலர்
அன்பாகத்தண்ணீரில் முழுகினோர்கள்
கொண்டிடவே யிவர்களது வுறுப்பின்றுது
கூறவேமுடியாறு பெவர்க்குக்கிடும்
பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யார்தான்காண்பார்
பராபரத்தின்மகிமையிது பாருபாரே.

விருத்தர், பாலர், சூத்யரோகி, நாசரோகி, தரித்திரர், சிற்றின் பஞ்செய்தபேர்கள், தண்ணீரில் மூழ்கினபேர்கள் இவர்கள் தாதி னுண்மை தெரியாது.

வேறு விருத்தம்.

செப்பவேநாடிதா னும் சிறப்புடன்பார்க்கும்போதில்
ஒப்புடன்பூமியிற் கை யூன்றிக்கொண்டிருக்கும்போதுந்
துப்புறக்காலேக்காட்டிச் சோர்வடைந்திருக்கும்போதுந்
செப்பவேகட்டிருந்தால் சிதைபுடன்பாடிதோன்ற

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தா
லும், பூமியிற் கரத்தையூன்றிக் கொண்டிருந்தாலும், காலேக்கட்டிக்
கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றாது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை.

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கிருதயந்தன்னில்
அந்தமாமானியாடி யைப்பசி கார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழி தையுமாசி
வித்தகன்கதிரோன்மேற்கில் விழுதின் நெகரந்தானே.

தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மானமாம்புரட்டாசிக்கும் மற்றிராத்திரியிற்பார்க்கத்
தேனெனமூன்றுநாடித் தெளிவாகக்காணுமென்று
காளாமாமுனிவர்சொன்ன சுருத்தைநீகண்டுபாரே.

சித்திரை, வைகாசிக்கு முதையத்தில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி,
திசைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிக்கும் அஸ்தமா
னத்தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற்பார்க்க
நாடி தெளிவாய்தோற்றும்.

நாடிஸ்தானங்கள்.

விருத்தம்.

கூர்ந்திடவேசன்னமது சுழியிற்றா னும்
குறிப்பானகைகளிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சார்ந்திடவேகணுக்காலி னுட்புறத்தில்
சார்வாகப்பெருவிரற்கால் மேலதாக
தேர்ந்திடவே நாடிதனையுபயோகிக்கத்
தெளிவாகமார்தருக்குச் செப்பலாச்சே
பேர்ந்திடவேசகலருக்குந் சுரத்தினைடி
பேசினுர்பிரமமுனி பேசினாரே.

கைகளிலும், கன்னச்சுழிகளிலும், காற்பெருவிரல்களுக்குமே லாகக் கணுக்காலி னுட்புரத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம் ஆனால் கை நாடி பரிட்சையேசகலத்திற்கும் உத்தமம், மானிடர்களுக்குள் ௭௨௦௦௦ நரம்புகளில் நாடிகள் நடக்கிறது அதில் பிரதானமாய் கையைப் பிடித்து நாடி சொல்வதேனென்றால், மணிக்கட்டு பரியந்தம்கையில் நாடிப்பெரு நரம்பு ரத்தக்குழாய் இறுத்திருப்பதால் வாத பித்த சேக்மமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரத்தக் குழா பருத்திருப்பதால் எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப்பிடித்து பரிசுஷிக்கும்விதம்

விருத்தம்.

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதன்னைப்

பகர்ந்திடவே நெட்டையது வாங்கிப்பின் னும்

சேர்க்கவே மணிக்கட்டு மேலதாகச்

சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாற்காண

திர்க்கவே யழுத்திப்பின் தளர்த்தியேதான்

திறமுடனே விரல்களையும் மாறிமாறி

ஆர்க்கவே நாடிதனைப் பார்ப்பாயானால்

அப்பனே நாடிநடை தெரியுந்தானே.

கையைப்பிடித்து நெட்டைவாங்கி யனல்பிறக்கத்தேய்த்தும், பெருவிரற்பக்கமாக விருக்கும் ஆரைபென்பின் பேரிலோடும் நாடியை மணி கட்டுக்கு ஓரங்குலமேலாக மூன்றுவிரல்களாற் சமமாக மெதுவாயழுத்தி நாடியைப் பரிட்சித்தபின்பு விரல்களை மாறிமாறி யழுத்தி தளர்த்திப்பார்த்தால் நாடி நடையை அறியலாம்.

ஸ்திரீ புருஷர்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை.

விருத்தம்.

தானென வலகத் துள்ளே தயங்கிய நாடி பார்க்கில்

வானெனு மின்னே கேளா வரும்புலன் சொல்லக்கேளு

நானெனும் புருடற்கெல்லா நாடிதான் வலக்கையாகும்

தேனெனு மடவார்க்கெல்லாந் திடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நிதானம்.

வலதுகையிலும், இடதுகையிலும் நாடிபரிட்சிக்கலாம் ஆனால் புருஷருக்கு வலதுகையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும், நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேற்சொல்லிய கிரமத்துடன் நாடிபைப் பரிட்சிப்பதில் முதல்
விரற்கீழ் வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ் சிலேத்ம
நாடி.

விருத்தம்.

ஆகிய வாத நாடி யன்னம்போற் குயிலைப் போலும்
ஏகிய பித்த நாடி யெழிவாமை யட்டை போலும்
போகிய சிலேத்ம நாடி பொல்லாத பாம்பு போலும்
பாகுடன் முனிவர் தாமும் பாடினார் நாடி தானே.

வாதநாடி குயில்போலும், அன்னம்போலும் கோழிபோலும்,
மயில்போலும் நடக்கும். பித்தநாடி ஆமைபோலும், அட்டைபோ
லும், சிலேத்மநாடி பாம்புபோலும் நடக்கும்.

புருஷருக்கு நாடிநடக்கும் விதம்.

விருத்தம்.

வந்திடும்வாதநாடி மயில்போலும் அன்னம்போலும்
தொந்தமாங்கோழிபோலும் தொகுப்புடன் பித்தநாடி
முந்தியவாமைபோலும் முனைப்புடன் டைபோலும்
பிந்தியசிலேத்மநாடி பேசொனாதவளைபாம்பே.

வாதநாடி மயில்போலும், அன்னம்போலும், கோழிபோலும்
பித்தநாடி ஆமைபோலும், அட்டைபோலும் சிலேத்மநாடி பாம்பு
தவளைபோலும் நடக்கும்.

பெண்களுக்கு நாடிநடக்கும் விதம்.

விருத்தம்.

பாம்பெனவாதநாடி பருப்புடன் சர்ப்பம்போலாம்
வேம்பென பித்தந்தானும் விருப்புமண்கம்போலும்
சாம்பென சிலேத்மநாடி சமீதியிலன்னம்போலும்
நாம்பெனப்பெண்களுக்கு நாடி தானடக்குந்தானே.

வாதஞ் சர்ப்பம்போலும், பித்தஞ் தவளைபோலும், சிலேத்மம்
அன்னம்போலும் நடக்கும்.

பஞ்சபூதநாடிக ளிருக்குமிடம்

வேறு விருத்தம்.

தூண்டிடவே பெருவிரல்தான் பூதநாடி
தொந்தமாம் ஆள்தோன்றி வாதநாடி
ஆண்டிடவே நடுவிரல்தான் பித்தநாடி
அணிவிரல் பெளத்திரந்தான் சிலேத்மநாடி.

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான் பூதநாடி.
பூட்டினார் குருநாடி ஐந்துகோர்வை
நீண்டிடவே மிப்பன்ன லார்தான்காண்பார்
நிரைத்தபரி பூரணத்தேவர் காண்பார்பாரே.

பெருவிரல் பூதநாடி, ஆள் தூண்டிரவில் வாதநாடி, நடுவிரல்
பித்தநாடி, பவுத்திரவிரல் சிலேத்தநாடி, சிறுவிரல் பூதநாடி, குரு
நாடி, ஐந்துட்கேர்ந்து நிற்கும்.

குருநாடி யிருக்குமிடம்.

விருத்தம்.

குருநாடி பெய்ப்போதும் பித்தத்தின் முன்னே
குறிப்பாக நிற்குமது பாருபாரு
நருநாடி தசநாடி திறமாய்நிற்கும்
தாக்குமுட லுயிராக நிற்கும்பாரு
திரிநாடி வாதபித்தம் நடுவிரல்
தீசிரமாய் முன்றுவிரல் தாண்டிப்பாயும்
வருநாடி விசைநரம்பி னுடேசேர்ந்து
வளர்சந்தர மண்டலம்போய்ச் சாரும்பாரே.
பாரேதான் பம்பரம்போற் கிறுகிறுத்து
பகர்வாத பித்தமைய மென்றநாடி
சேரவே மண்டலங்கள் முன்றுஞ்சுற்றிச்
செழித்தகத்திக் கோன்மாற லெனவேசேர்த்து
வாரேதான் வாதபித்தம் நடுவிரல்து
வாதத்தில் கோழியன்ன மயில்போலாகும்
காரேதான் பித்தத்தி லாமையட்டை
குறிப்பாகப் பாம்புபோற் தவனையாமே.

குருநாடி பெய்ப்போதும் பித்தத்தின் முன்னேநிற்கும். அது
விசைநாடி பத்திற்குச் திறமாய்நிற்கும் உடற் குயிராநின்ற குருநாடி
வாதபித்தத்திற்கு நடுவிரலுப்பதைப் பார்க்கில் அது முவிரலுந்
தாண்டி மூலமுத லுருவிப்பாய்ந்து விசை நரம்புடே சேர்ந்து சந்திர
மண்டலம்போய்ச் சார்ந்து பின்பு பம்பரம்போற் கிறுகிறென்று வாத
பித்தம் ஐயமென்ற நாடிமுத லாடியோடி மண்டலங்கள் முன்றுஞ்
சுத்தி சுத்திரிக்கோன் மாறலெனக் கட்டிச்சேர்ந்து வாதபித்த நடுவி
லிருந்து வாதத்தில் ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், நடக்கும்.
சிலேத்தத்தில் பாம்புபோலும், தவனையோலும், இயல்பாய் நாடி
நடக்கும்.

குருநாடி குணம்.

குருநாடி வாதத்தி லட்டைபோற் புரண்டுவரில் வாய்வுமிகும் இரும்பு, தினவு, சொறி மிகுதியுண்டாகுந், தேகம்வாடுங் குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல் நடக்கிற சுரங்காயும், வாய்நீர் சுழற்றும், வியர்க்கும், சிலேதம்மத்திற் குருநாடி சிங்கம்போற்சிறி நிற்கில் சன்னிதோன்றும் குருநாடி சிலேதம்மத்தை யூடுருவி அமருமாகில் அசாத்திய மரணக் குறிகளுண்டாகும். குருநாடி சூன்றிப்போகில் வயிறு கழியுங், கடுப்பெடுக்கும் கைகால் வீங்கும். குருநாடி பக்கம் பாபிற் சிலேதம் மெதிரே மோதும் குருநாடி நேரே நிற்கில் வாதபித்த மிரண்டுஞ்சேரும். குருநாடி பின்வாங்கில் அசாத்தியங்க ளுண்டாகும். குருநாடி அப்பயத்தில் விட்டிலைப்போற் றடிக்கில் மரணம்.

நாடி கீழ்மேலுமீறி யோடுமலிதம்.

சந்திரன்-வாதநாடி, சூரியன்-பித்தநாடி, சுழிமுனை-சிலேதம் நாடி, வியாழத்திற்-சேத்துமநாடி, சனி செவ்வாய் ஞாயிறு இந்தக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன்-வெள்ளி-இந்தக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன்-வெள்ளி-இந்தக் கிழமைகளில் வாதநாடி மீறியோடும்.

ஞாயிறில் வாதமோடில் சனி, இரும்பு, இரைப்புண்டாகும். செவ்வாயில் வாதமோடில் சுரமுண்டாகும். சனியில் வாதமோடில் சிதளமுஞ் சன்னியுமுண்டாகும். வியாழத்தில் வாதமோடில் விலா முதற் நேகமெல்லாம் வலியுண்டாகும். திங்களில் பித்தமீறில் ஜல தோஷ முடனே காணும். புதனில் பித்தமோடில் நீரேத்தந் தலைக் குத்துண்டாகும். வெள்ளியிற் பித்தமோடில் கண்ணைய் காதுநோயாம். வியாழத்திற் பித்தமோடில் தாபசுரத் தலைவலி காணும்.

வாதக்கூறு விருத்தம்.

சொல்லவே வாதமது மீறிற்றானால்

சோர்வடைந்து வாய்வினால் தேகமெங்கும்

மெல்லவே கைகால்க ளசதியுண்டாம்

விரும்பியன்னஞ் செல்லாது விந்துநஷ்டம்

கொல்லவே நாப்புளிக்கும் கழிச்சுலுண்டாம்

கூறினா மலையமுனி கூறினாரே.

வாதமீறினால் தேகமெல்லங் குத்தும், கால், கை, சந்து பொருத்துக்கள் உளையும், கால் கை யொருபக்கத்தில் முடங்குங் குனி

தால் நிமிரவொட்டாது திமிருண்டாகும், உடல்பொருமமும், குடல் புரட்டும், அன்னஞ்சுருங்கும், வயிறு மத்திக்கும், பொருமும். மல சலங்கட்கும், அபானஞ்சுருங்கும், நாவுபுளிக்கும், தாது நட்டமாகும், கழிச்சலுண்டாகும்.

பித்தக்கூறு விருத்தம்.

கூறிடவே பித்தமது சீறிற்றுநால்
கொடுங்காந்த லுடல்வறட்சி நடுக்கமுண்டா
மீறிடவே வரோசியந்தான் நாவறட்சி
மேலான சோபமது விக்கல்மூர்ச்சை
தூறிடவே கிறுகிறப்பு காதடைப்புத்
தொந்தமாங் கசப்புடனே மண்டைக்குத்து
மாறிடவே நெஞ்செறிவு அக்னிமந்தம்
மகத்தான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே.
ஆமேதான் அஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை
ஆமுலான விடாச்சுரமும் பிரமேகந்தான்
போமேதான் காமாலை பித்தவெட்டை
பொல்லாத பாண்டுனே சிவந்தநீராம்
தேமேதான் சிவப்பாயும் மஞ்சளாயும்
கிறுகிறுத்து பிருண்டுவருங் குழிவிழுந்து
நாமேதான் சொன்னோமே பித்தக்கூறு
நவின் றிட்டார் வாசமுனி நவின் றிட்டாரே.

பித்தமீறினால் உடலிற் காந்தலும் வரட்சியுமெறிவும் நடுக்க முண்டாகும். மண்டைக்குத்து, நாவறட்சி, கசப்பு, அரோசிகம், தாகம், வாந்தி, விக்கல், மூர்ச்சை, கிறுகிறப்பு, காதடைப்பு, அயர்வு, சோபம், வயிற்றுக்காந்தல், நெஞ்செறிவு, அக்கினிமந்தம், குளிர் சுரம், விடாச்சுரம், அஸ்திசுரம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, மயக்கம், பிரமேகம், பித்தவெட்டையுண்டாகும். விழிசுழன்று குழிவிழுந்து இருண்டுவரும் நீர்மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயு மிரங்கும்.

சிலேத்மக்கூறு வேறு-விருத்தம்.

மன்னியசேத்மமீறி மாகாயம்வெளுக்கும்வற்றும்
பன்னியே அன்னஞ்செல்லா பருவிக்கவிருமலசத்தி
உன்னியமூர்ச்சையினை யூகிநீர்வழுவழுத்து
கன்னியேவிலாவுந்நெஞ்சங் கடுப்புடன்நோகும்பாரே.
பார்த்திடநாடிதானும் பகருவேன்தொந்திப்பாக
வர்த்திடவாதபித்த மேற்றதோர்சேத்மமுன்றும்

கோர்த்துமேவகுத்துச்சொல்லக் குறிப்புடனீந் தநாலில்
சேர்த்துமேசா த்யவசாத்ரந் தெளிவுறச்சொன்னோங்கானே.

சிலேத்மமீறின ஊடல்காயும், வத்தும், வெளுக்கும் குளிர்த்து
நடுங்கும், அன்னஞ் செல்லாது, விக்கல், சத்தி, யிருமல், மேல்முச்சு,
திகைப்பு, வியர்வை, சூயம், ஈளையுண்டாகும், நெஞ்சம் விலாவும்
நோகும், இரத்தங்கக்கும், நாவு வழுவுழுத்தினிக்கும், வாய்நீருறும்,
நீர் சிறுத்திரங்கும்.

வாதமொருபங்கு, பித்தமணற்ப்பங்கு, ஐயங்காற்ப்பங்கு அல்லது
வாதமொருமாத்திரை, பித்தம் அரைமாத்திரை, ஐயங்கால் மாத்தி
ரையுமாக ஓடினால் தேகத்தில் பிணியில்லை.

நாடி நோந்திப்பு.

வாதத்தில் வாதமாகில் உடல்நொந்து நெகிழ்ச்சியாயிச் சுருங்
கும் வாங்கும், உடல்பதரும், அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில் வாய்குழறிப்பேசும், கால்குளிரும்
விக்கமுண்டாம்.

வாதத்திற் சிலேத்மமாகில் உடல்வீங்கும், வலிக்கும், தலைபிடிக்
கும் குணங்கள் வெவ்வேறுபுத் தோற்றும், மெய்வெளுக்கும், அன்
னஞ் செல்லாது, நாளுக்குநாள் வீக்கமதிப்பிடும்.

பித்தத்திற் பித்தமாகில் பிதற்றும்; கிறுகிறுக்கும், சத்திக்கும்,
இளைக்கும், மேனி அத்திபோலுலர்ந்து வத்தி வெளுக்கும் பின்பு
விக்கமுண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதமாகில் பிடரி கால்கையிற்குத்தும், மெய்குறு
கும்பதரும், அத்திபோலுலரும், சுரங்காயும்புத்திபடியும் பொறுமை
நீங்கி கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற்சிலேத்மமாகில் வாய்குழறும், பிதற்றும், சத்திக்
கும், வாய்நீரொழுகும், தலைசுற்றும், வயிறுநோவும், பித்தமெடுக்
கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேத்மத்தில் வாதமாகில் நரம்பெல்லாம் வலித்து நிற்கும்
பிடரிசுன் நவலிக்கும், விழிமேலாகும், வாய்குழறும்.

சிலேத்மத்தில் பித்தமாகில் உண்பது கசப்புண்டாகும், நாவு
கசக்கும், இனிக்கும், பேச்சுத்தடுமாறுங், கபங்கட்டும், குரல்வேறு
படுங்கண்ணிற் பிளைசாகும்.

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிர்
பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில் சன்னிதோஷம், மெய்யமயக்கஞ் சோபம், மூர்ச்சை, சோகை, பாண்டு உண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதஞ் சேரிற் பீனிசம், மண்டைக்குத்து, வலி பவுத்திரம். அரையாப்பு, நவமூலங்க ளுண்டாகும்.

பித்தம் வாதத்தேறில் பாண்டு, காமாலை, நீரம்பல், மகோதரம், கவுசிகமலை, வெப்புப்பாவை யுண்டாம்.

ஐயம் பித்தத்திற்சேரில் வாயூரல், சுரம், பேதி வார்தி யுண்டாகும்.

வாத மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடில் வாதபித்த தொந்தரோகம், வாய்வு மிகுந்து உதரம் விம்மும், வலிக்கும், மாநரையிச்சிக்கும் சிந்தை மிகும்.

பித்த மிரண்டுபங்கும் வாத மொருபங்கு மோடில் பித்தவாத் தொந்தரோகம், ஊஷண மிகுந்து உடல், கண்ணெரியும், பசிதாக முண்டாகும் வாய் கசக்குங் காடியேகவனம் பற்றும்.

வாத மிரண்டுபங்குஞ் சிலேதம் மொருபங்குமாகில் வாத சிலேதம் தொந்தரோகம் வயிறுபொறுமி வலிக்கும் பசிக்காது.

பித்த மிரண்டுபங்குஞ் சிலேதம் மொருபங்குமோடில் பித்த சிலேதம் தொந்தரோகம் தலை வரண்டு பிடரி நோகும், உடம்பெல்லாந் தினவுண்டாகும், வயிரெறியும், மந்தித்துப் பொருமும்.

சிலேதம் மிரண்டுபங்கும் வாத மொருபங்கு மோடினால் சிலேதம் வாத தொந்தரோகம் சன்னி யுண்டாகும், தலை நோவும், வாய் தித்திக்கும், அன்னஞ் செரிக்காது.

சிலேதம் மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடினால் சிலேதம் பித்த தொந்தரோகம் உடல் குளிரிந்து கூசும் தாకిக்கும்.

வாத மிரண்டு மாத்திரையும் பித்த மொரு மாத்திரையுமாகிற் கொடுஞ்சுமை சிரசுமேற்கொண்டு தாழுற நடப்பதுபோல நாடி நடக்கும் வாதபித்த தொந்தரோகம் உதரம் நொந்து விம்மி வலிக்கும் தாకిக்கும் தீபனஞ் செல்லாது.

பித்த மிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேதம் மொருமாத்திரையுமாகில் பிள்ளைத் தொட்டில் நடுவி லசைவதுபோல நாடி நடக்கும் பித்த சிலேதம் தொந்தரோகம் பசி யிராது, அடிக்கடி உதரம் விம்மும், பித்தற்றும, நயனம் எரியும், மஞ்சள்போலிருக்கும்.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் புணர்ச்சிபோல நாடி ஒடும் சிலேத்மவாத தொந்தரோகம் கபமே லாடும், இனிப்பைவிரும்பும், பசிதாக மதிகமாம்.

வாதமிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்மமொரு மாத்திரையுமாகில் முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல் நாடி துடிக்கும் வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் உடல்வலிக்குங், கைகால் திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும்.

பித்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாத மொருமாத்திரையுமாகில் விணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாததொந்தரோகம் உடல் வலிக்கும், எரியும், நெஞ்சம் நாவுங் வறளும், நீர் சிறுத்திரங்கும்.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமாகில் வண்டிசக்கரம்போல நாடி சுழலும் சிலேத்மபித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும், உச்சிவலிக்குஞ் செவிகளேராது நாவு இனிக்கும், வயிறுமந்திக்கும்.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கும் மூன்று நாடியும் அமர்ந்து தளர்வா யோடும். பசித்திருக்கும்போது மூன்று நாடியுந் தூங்கியோடும், பாம்பு விஷத்திற்கு மூன்று நாடியும் அடங்குகிற்கும், வயிறுவலிக்கு, மூன்று நாடியு முள்ளுறவாய் வாங்கியோடும் கிரந்திநோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவிபைப்போலேடும், புண்புரைக்கு, வாதபித்தம் பீனிசத்துக்கு பித்தசிலேத்துமமும், ருலைக்குச்சிலேத்துமமும் பித்த முஞ் சுமன்றுகாணும். கருப்பவதிகு வாதமும் பித்தமும் கலங்கிக் காணும் கிரானியதிராரத்திற்கு வாதமும் பித்தமும் தளர்ந்துக் காணும் நீர்மேகத்திற்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து ஏரிபின்மேற் புரண்டு வீழும் புழுபோற் புரட்டிக் காணும் குருநாடி சிறிதிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித் துடிக்கும் கண் னிக்கு மூன்று நாடியும் படபடத்தோடும். விக்கலுக்குச் சிலேத்மமும் வாதபித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும் பித்த முடி கணைக்காய்ச்சலுக்கு வாதபித்தமும் வாதமும் கலங்கிக்காணும் விஷநீர்-சோடை பாண் டிக்கு திரிநாடியு மேகனைப்போல் மீட்டும், தலைவடிக்கும், கூடிபரோ கத்திற்கும் வாதபித்தமும் கலங்கிக்காணும். இளநீர், நெய், பால், இதைச்சிகனிகளுக்கு வாதங்களைபும் சதிக்கும், கோழி மாமிசத் திற்குங் கோபத்துக்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதமும் பித்தமும் கதிக்கு, சுரதோஷங்களுக்கும் பித்தங்களுக்கும் வாதத்தைத் தாண்டும்

சிதருட்சைக்குப் பித்தத்திற் சிலேத்தம்ஞ் சேரும். புணர்ச்சிக்கு நாடி
புழுப்போல் நிமிர்ந்து வலித்து நின்று வாங்கும். பித்த சன்னிக்கு
வாதமுஞ் சிலேத்தமும் அமர்ந்து பித்தம் வலிவெடுத்து மீறி நிற்கும்.
மரண சன்னி உட்புகுத்து புறவீச்சு, இசிவுக்கு வாதமுஞ் சிலேத்தம்
மும் அழுந்திக் காணும்.

தோஷக்குறி விருத்தம்.

பேரான தோஷம் பிறக்குமுறை கேளும்
வாரான வாதமும் வன்னிகருந் தோஷம்
தாரான பித்தமுந் தழுவாடில் வெண்மையாம்
சேரான வையமுஞ் சிவப்பேறும் வாய்விலே.

வாபு வடங்கினால் வளமான தோஷம்போம்
வாபுவு மெழும்பினால் மண்ணுரீ ரொன்றாகும்
வாபுவு நீரால் வழங்கிய வன்னிசாம்
வாபுவு மாகாச மண்டல வோசையே.

ஓசையி லேழு மொளியிலோ ரைந்தும்
நாசியின் மூன்று நாவி விரண்டு
தேபுந் தேசனுஞ் சேர்ந்து பிரிந்திட
மாசிலா நந்தி மகிழ்ந்துரைத் தானரே.

ஓராண்டிலும் ஈராண்டிலும் சாகுங் குறி.

உறைத்தது நாசி யுறுதிக் குறுதிகேள்
விறைத்திடப் பிங்கலை விடாதோடின மூன்றுநாள்
இரைத்த சடமாண்டி லெப்திடுமா காசம்
பாத்தி விரண்டுநாட் பாயிலீ ராண்டெனே.

திரிநாளிலும் ஆறு திங்களிலுஞ் சாகுங் குறி.

எண்ணி யொருநா ளியங்கடிற் பிங்கலை
தண்ணிய திரியாண்டிற் தப்பாது மாரணம்
ஒன்றி யுபயத்தி லோடிடிற் பத்துநாள்
மண்ணின் மதியாறின் மரிப்பான் குறியிதே.

திரிநாளிலும் பதினைந்து நாளிலும் சாகுங் குறி.

குறிகேளு நாசன்குறிக் குலவிவாய் வழியோடில்
மறிகேளு திரிநாளில் மரித்திடுவன் தப்பாது
தெரிகேளு மும்மலமுந் திரண்டுபிகக் குறைந்துவரில்
பரிவாகும் பட்சத்திற் பாருயிர்தான் தப்பாதே.

ஆறு திங்களிலும் உடனேயுஞ் சாகுங் குறி.

தப்பாது வாய்நீர்தான் ருக்கற்றன் மேல்வீழில்
ஒப்பாகத் தனுமறையா வொழிந்திடுவன் மதியாறில்
செப்பாகத் தானிருக்கச் சேர்த்தமிழ் ஸலைத்திடினும்
அப்பாகேன் சாவுநிச மறிந்திகற்பங் கொண்டிடே.

கொண்டிடுந் தோஷக் குறிசொன்ன ரெந்நந்தி
தண்டு முதடுந் தனிப்பல்லு நாக்கொன்றும்
மண்டிடுந் தாது வளமாய்க் கறுப்பேறில்
ஒண்டிடு மாறான ன்றுதியாய்ச் சாவானே.

உறுதியாம்பித்த முடம்பினைப்ப தாகும்
பொறையாகத் தூலிக்கிற் போவான் மறிபொன்றில்
அறுதியா மையநல் லத்தி யுலர்ந்தே
உறுதியோர் மதியி லொடுங்கிடுஞ் சீவனே.

சாகாக் குறியுஞ் சாகுங் குறியும்.

சீவ கனையாய்ச் சேர்த்திடு நாடியில்
ஆவக் கரம்வைத் தழுந்திடின் மேலேறும்
தாவொத்து மேனோக்கிற் சாகா னொருநாளும்
பாவொத்து கிழ்நோக்கிற் பதைபாமற் சாவானே.

அமிர்தமுண்டுஞ் சாகுதல்.

பதைக்கின்ற மூலமும் பக்குவந் தப்பியே
நிதைக்கின்ற வாதமும் பித்தமு நீங்கிடில்
சுதைக்கொண் டிருந்தாலுந் தோற்றி யுயிர்விடும்
பிதைக்கொண்ட வாத பித்தமும் பெறலாமே.

கைவிடுங்குறி முதலியன.

பித்த மடங்கினுற் பேசாதே போய்விடும்
எத்திய வைய மெழும்பிடிற் கிட்டாதே
எத்திய வாத மெழும்பின் மருந்துசெப்
எத்திய மூன்றி னியல்பை யறிந்திடே.

சாகாக் குறி சாகுங்குறி.

அறிந்திடில் மூன்று மடங்கியே முட்டிலும்
எறிந்தி லொடினு மெய்தாதே சாவுதான்
பறிந்து நற்றாது பற்றற்றுக் கிழ்நோக்கில்
மறிந்தே யுயிர்சென்று மறவிகைப் புக்குமே.

மகா தோஷக்குறி.

புக்கி யுந்தியிற்கை பொருந்த வெருவிநால்
எக்கி யுயர வெழும்பின் மகாதோஷம்
அக்கிய வந்திதா னாதாமம் வாய்விந்து
வைகுந் தலமென வகுத்தனர் தாதெ.

தசநாடிக ளிருப்பிடம்.

தாது முறைகே டனித்தகு திசர்ந்தோ
டோதுறு காமிய முந்தி நெடுமார்பு
காதுநெடு மூக்குக் கண்டங் குரம்புருவம்
போதுறு முச்சி புகழ்பத்தும் பார்த்திடே.

சாகாக்குறி சாகுங்குறி.

பார்க்கிற் தசநாடி பதைப்புண்டாய் நின்றிடில்
ஏற்கிற் சிலநா ளிருப்பா னிறந்திடான்
காக்கிடும் காமியங் கழன்று சுழித்தீதாடி
ஆர்க்கி லெமலுல் கடவை துண்மையே.

மரணக்குறிகள்.

இரண்டு தினம் பிங்கலைபாயில் மூவாண்டிலும், மூன்றுதின
மிடைகலை பாயில் இரண்டு பருவத்திலும் பத்துதினம் உபயத்திற்
பாயில் திங்களொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாய்வழி சுவாசம் பாயில்
மூன்றுதினத்திலும், ஐயரோசத்தா லிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதி
ஆறிலுஞ் சிலேத்துமம் வெள்ளம்போல் மடமடெனச் சுருக்காயோடி
டில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்றுதினத்திலும்,
வாதஞ் சிதறியோடில் எட்டுதினத்திலும், வாதபித்த மிரண்டுக்கூடி
நிலைதப்பிச் சிதறில் ஐந்துதினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்தும மூன்
றுக்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்று
மொன்றாய்க்கூடி அரணைவால் துடிக்காணில் ஒரு தினத்திலும், வாத
பித்த சிலேத்தும மொன்றாய்க்கூடி தேட்கொடுக்குப்போலாடி ஓடம்
போல் நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோத்துப்போற் புறந்
துடித்திடில் திங்களொன்றில் பிணிமீங்காவிட்டால் திங்கள் பத்தி
லுஞ், சிலேத்துமநாடி குதினாபோல் கிமிர்ந்து நின்றால் திங்களொன்
றிலும், காலையில் சிலேத்துமநாடியும், உச்சியிற் பித்த நாடியும், மாலை
யில் வாதநாடியும் வகைதப்பிபோடியிடில் நாலேந்து தினத்திலுஞ் சிலேத்
துமநாடி மயில்போலும், அட்டைபோலும் பதறிநின்றிடில் ஏழுதினத்
திலும் ரோகஸ்தன் உமிதர் சமீபத்தில் விழுந்திடிலும் மரணம்.

பாளமாகக் கிழித்த துணியை நெய்யில் நனைத்து மணிக்கடையிற் சுற்றி மூன்றேழுக்கால் நாழிகைசென் றவிழ்த்துப் பார்க்கில் வாதநாடி குதித்து வாங்கினு லப்பொழுதிலும் நல்லரவுபோல் நெளிந் தோடினா ல் இருபத்திரண்டு நாளிலும், உதைத்து வாங்கினால் ஒன்பது நாளிலும், அட்டைபோல் நடந்தால் மூன்று தினத்திலுந் தந்தி போற் சுண்டினால் அன்று பொழுதிலும், பக்கஞ்சென் நெதிர்த்து வாங்கினால் முப்பது நாளிலு மரணம்.

நாடிப் புழுப்போல் நெளிந்தாலுஞ் சூடுகொண்டாலும் பஞ்சு போல் மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னம்போல் நடந்தாலும் பிணி நீங்கும்.

இடதுள்ளங்கால் குளிர்ந்தும், வலதுள்ளங்காற் சுட்டுங் குழச்சு குளிர்ந்திடில் பத்து தினத்திலும், குழச்சுகளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவிபர்த்து நாசிவிரைத்து இளைப்பு விக்கல்தோன்றி உடம்பெல்லாக் குளிர்ந்து விழியிருண்டால் மூன்று தினத்திலும், பிடரி நெற்றி கழுத்தினுட்பரம் குளிர்ந்து விழிநீலநிறமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டிடில் மூன்று தினத்திலும், ஒரு நாசியும், முழங்கைப் பள்ளமும் குளிர்ந் திடதுள்ளங்காற் சூடாய்த் தொண்டை கறகறத்தால் ஐந்து தினத்திலும், அடித்துடையு மிரண்டுள்ளங்காலும் குளிர்ந்து இரு செவியும் விரைத்துநின்ற லீரண்டு தினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்காற் சுட்டு, இடதுள்ளங்காற் குளிர்ந்து உச்சி விபர்த்து உடம்பெல்லாக் கனலாயிருந்தாலும் புருவம் நெற்றி இடதுள்ளங்கை சுட்டு உச்சி குளிர்ந்தாலும், வலது நாசியும் வலது உள்ளங்காலும் வெதும்பி இடது நாசியை தேய்க்கும்போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதியந்தமுஞ் சூடேறினாலும் பிணி நீங்கும்.

விழி, நாசி, காது, உச்சி, உந்தி, உள்ளங்கால், கைகள், வெளுத்து பாதங் குளிர்ந்தால் ஐந்து நாழிகையிலுந், வாதமும் பித்தமும் அடங்கி சிலேத்துமங்கதித்து உடல் வெளுத்து மார்பு குளிர்ந்திடில் நெண்ணுறு கடிக்கையிலும், சிலேத்துமநாடி யெழுந்து விழ்ந்திடிலிரண்டு கடிக்கையிலு பித்த டடக்கி வாதமுஞ் சிலேத்தமு மேலீட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைந்து இளைத்து விழிமயங்கிச் சுழன்று கண்ணில் நீர்வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், முகம் தண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றி பாசிபோற் கண் பஞ்சடைந்து இருள்மூடினும் விசை நரம்பு குளிர்ந்து தளர்ந்து விறைத்து வாங்கிப் பொறிகளும் மிகுதியாய்த் தளர்ந்து நெறநெறெனப் பற்கடித்து நமிக்கமுண்டாய் வாத பித்த சிலேத்தம் விட்டிலைப்போற் துடித்திடிலும் மரணம்.

வாதபித்த சிலேத்ம் மூன்றும் வெட்டுபட்ட அரணைவாற்போற்
றுடிக்கும், உடல் வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகூடும், கையால் முகத்
தைத்தடவு மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப் பார்க்கும், ஈங்கிப்பருஞ்
சுவாசமெய்தும் இரண்டு விலாவுமினக்குர், தொண்டையிற் கபங்
கட்டியிரையுங், கண்ணில் நீர்வடியும், எடுபிடியென்றெழுந்து விழும்;
உடல்மயங்கும், நாசிநீளும் வியர்வை காணும். விழியும் பல்லுங்
கறுக்கும், கபமேலாடி முடிச்சுவிழுங் கண்சுழன்று பலபேச்சாகும்
சீவன் மயங்கும்.

முதலாவது அவத்தை பிணவெடிநாறும், இரண்டாவது அவத்
தை நலம்பேசும், வேற்றுமைகூறும். மூன்றாவது அவத்தை சித்தங்
கலங்கும் நான்காவது இளைத்து மேல்சுவாசம் வாங்கும் ஐந்தாவது
முகடுபார்க்கும், ஆறாவது உடல்குளிரும், ஏழாவது அன்னம்விரும்
பும், எட்டாவது கண்பஞ்சடையும், ஒன்பதாவது உடல்வெளுக்கும்
பத்தில் மரணம்.

ரோகஸ்தர்களின் தேகமுதலான குறிகள்

விருத்தம்.

அறைந்தோம் வாத ரோகியுடல் அலர்கண்முகமும் பல்மலமும்
நிறைந்த விழியில் நீர்வடியும் நீண்டநாவு கறுத்திடவும்
தினைந்தமுள்ளாய் தானிருக்கும் சுறுநீர் பொறுமிக்கருத்துவரும்
முறைந்த நீருங் கறுகறுத்து முறையாய் ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம், விழி, பல், மலம் கறுத்திருக்
கும் விழியில் நீர்வடியும், நாக்கு கறுத்த வறண்டு முள்ளுமுள்ளா
யிருக்கும் சுறுநீர் பொறுமிக் கறுமையாய் கடுத்துச் சிறுத்திரங்கும்.

கலி விருத்தம்.

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்
பித்த மாமுகம் நேர்விழி நாவுபல்
முத்த நீரு முயர்ந்தகி வப்பாகும்
சுத்த மஞ்சளாய்த் தோன்றிடக் கண்டிடே.

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம், விழி, நாக்கு, பல், மலம்
மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாகவடியும்.

விருத்தம்.

விண்ணில் ரோகி விளங்குஞ் சிலேத்துமம்
திண்ண மாமுகம் திரைவிழி நாவுபல்
கண்ணிற் பிளை கருமலந் தான்வெளுப்
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலேத்மரோகியுடல் விபர்க்கும், முகம், விழி, பல், நாக்கு, மலம், நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற் பிளையுடும்.

விருத்தம்.

வெட்டுந் தொந்த ரோகியுடல் பல்முகம்
கிடும் நேர்விழி கிளர்மலம் நாவுகள்
தொட்டு மேபல விதமாகக் காட்டிடும்
மட்டும் ரோகியின் மாபிணி கண்டிடே.

தொந்தரோகியுடல் முகம், விழி, பல், நாக்கு, நீர், மலம் பல விதமாப்த் தோன்றும்.

நாடிவிளக்கம் முற்றிற்று.

மணிக்கடை நூல்

மணிக்கடைக்குமேல் நான்கு விரல்தள்ளிக் கைச்சுற்றளவை கயிற்றினாலன்றி கண்டநீளம் அவரவர் கையினால் பத்துவிரற்கடையிருந்தா லுடல்வெதும்பி, வாயினால் நெஞ்சு, கால், கையிற்சூத்தும், உளையும், வயிற்றில் வாயுத்திரட்சியுங் குண்மமு முண்டாகும்.

ஒன்பதே முக்காலுக்கு அரையாப்பு, பிளவை, மறட்சி, யிரும லுண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல்வெதும்பி வீங்குஞ் சூடுண்டாகும், விழி காந்தும் உட்சரம், மேகமுண்டாகும், அன்னத்தைத்தள்ளும்.

ஒன்பதேகாலுக்கு விழிகாந்தும், நீர்கடுத்து சிறுத்திரங்கும், நித்திரைவரது பிணிசமுண்டாகும்.

ஒன்பதுக்குச் செவிமந்தமாயுங் கண் புகைச்சலாயு மிருக்கும் குருக்கில் வாயு இறங்கி வலிக்கும், இருதனையும் அயரும் நடக்க வொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல்காயும், சிலவிஷத்தால் குட்டம் போலுண்டாகும் மூலவாயினால் வயிறுபொருமும். கண் காசமும் பிணிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரந்தி, குட்டஞ், சொரி, குடல்வாதந் தாதுஷ்டமுண்டாம்

எட்டேகாலுக்கு உடல்பொருத்து வலித்துளையுந் தலைவரட்சி, வலி, பிணிசம், வியர்வை, விஷத்தினால் இளைப்பிரும லுண்டாகும்.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிற்றில் மந்தம், பொருமல் வாயுந் திரட்சி யுண்டாகும் அன்னத்தை வெறுக்குஞ் சுகமிராதா வேற் றுடற் படும்.

ஏழேழுக்காலுக்கு மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தம், தலை யிடிக் கும், மதத்திருக்கும், இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலே நாட் செல் லச்செல்ல நாசியி விரத்தமுண்டாம்.

ஏழரைக்கு ஏழம்புருக்கி, மேகம், வயிற்றுப்பொருமல், கண் ணெரிவு, ஆறுநாளில் உடம்பிற் காந்தல், கால் கை சந்துளேவு, விப்பு ருதி யுண்டாம்.

ஏழேகாலுக்கு இடுப்பில் வாய்வுக்குத்து, வலி, பிடிப்பு, சிரசிற் பித்தம், கண் வலி, பாண்டு, சோகை, கைகால் காந்தல், அதிக நித் திரை யுண்டாம்.

ஏழுக்கு பித்தஞ் சிரசிலேறும், வாயினா விரத்தம் விழும், கஷபந் கால் கை காந்தல், சிலந்தி புண்ணுண்டாம், ஊஷ்ண மிகும், மலந் தீயும்.

ஆறேழுக்காலுக்கு அண்டவாயு, கண்வலி, மயக்கம், மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கை கால் கந்தல், வலியுளேவு, முகத்தில் விபர்வை யுண்டாம்.

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுப்பு, குத்தல், தாகம், அன்னத்துவே ஷம், சூடு, வாதமுண்டாம்.

ஆறேகாலுக்கு மூலசிராணி, புனித்தேப்பம், சத்தி, துடை வாழை யுண்டாம். அரை சோறுபோற் கழியும்.

ஆறுக்கு இளைப்பும் நெஞ்சிற் கபமுண்டாய் இருபது நாளில் மரணம் ஐந்தேழுக்கால்முதல் நான்கு விரற்கடைவரை தேகத்தில் கண்ட பிணிகள் அதிகமாகி ஜீவன் பிரியும்.

மணிக்கடை நூல் முற்றிற்று.

பண்டிதா விலக்கணம்

அவிழ்தஞ் செய்யவும் உண்ணவும் இன்ன கிழமை

ஆகும் ஆகாதென்பது விருத்தம்.

ஆமப்பா திங்களபுதன் சனிவாரத்தில்

அருந்தயிலே மருந்தினுற் றீதுண்டாகும்

சோமப்பா வெள்ளியிலே மருந்துதின்றால்

சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும்

காமப்பா அருக்கினிலே மருந்துசெய்து
கருதுசெவ்வாய் வியாழத்திற் கொள்ளத்தீரும்
தாமப்பா யிர்தமொழி பொய்யாதையா
சாற்றினார் தன்வந்திரி சாற்றினாரே.

சனி, புதன், திங்கள் இந்த வாரங்களில் மருந்து கருதிடும்
தீதாய் வெள்ளியில் நோய்மிகும், அருக்கனில் மருந்து செய்து, செவ்
வாய் வியாழத்தி லுட்கொள்ளப் பிணி தீரும்.

மரணநாளறிய விருத்தம்.

ஆமேரீ புலத்தியனே மச்சகேந்திர
அழுவான மரணமென்ற நான் தான்சொல்வேன்
வாமேரீ அருக்கநாள் பரணியாகா
வளமான திங்கட்சித் திரையுமாகா
தாமேரீ செவ்வாய்க்கு வுத்திராடர்
தயவான புதனுக்கு அஸ்தமாகா
நாமேரீ குருவுக்குக் கேட்டையென்றும்
நலமான புகர்நாள்பூ ராடந்தீதே.

தீதான சனிராள்ரே வதியுமாகா
திங்குவரு மின்னினில் நோய்கள்கண்டால்
வாதன நமக்கு அறுதியாகும்
வந்தநோய் தீராது கொல்லுங்கொல்லுந்
தானான வைத்தியரே னுலைப்பார்த்துத்
தயவாக வெத்தியங்கள் செய்யவேணும்
கோணை போகருட கடாட்சத்தாலே
கொற்றவனே புலிப்பாணி சொன்னேன்பாரே.

அருக்கனிற் பரணியும், திங்களிற் சித்திரையும், செவ்வாயில்
உத்திராடமும், புதனில் அஸ்தமும், வியாழத்திற் கேட்டையும்,
வெள்ளியிற் பூராடமும், சனியில் ரேவதியுங் கூடின இந்த தினத்திற்
பிணி கண்டால் தீராது.

கவனிப்பு.

ஒரு நோயாளிக்கு மருந்து கொடுக்குமுன் அவன் வியதையும்,
வாத பித்த சிலேத்தும மென்னுஞ் சரீர குணத்தையும், பெலத்தையு
யும், அப்பியாசத்தையும், தொழிலையும், நோயுண்டாகிய காலத்தையு
யும், தீபன சக்தியையும், மலோபாதையின் கிரமத்தையும், சரீரக்
கூறையும், நாடி ஸ்திதியையும் கவனிக்க வேண்டியது.

வயதுக்குத் தக்கபடி மருந்தினளவை விகற்பித்துக் கொடுக்க
வேண்டியது. வாஸிபர்களைப் பார்க்கிலும் பிள்ளைகளில் மருந்து

அதிக துரிதத்திற் பிடிப்பதாய் பிள்ளைகளுக்கு குறைந்த அளவிற் கொடுக்கவும்.

வாதபித்த சிலேதம் குணங்களாற் சரீரக்கட்டளை வேறு படுவதுபோல் மருந்துகளு மந்தச் சரீர கட்டளைக்குத் தக்கபடி வித்தியாச குணங்களைக் காட்டும் ஆதலா லந்தச் சரீர சூபாவத்துக்குத் தக்கபடி மருந்துகளை யுபயோகிக்கவும் பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க் கிரமமாய்க் காணுகிறதங் காணாததுந் தெரிந்துக் கொள்ளவும். கொர்ப்பவதிகளுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், பால் கொடுக்குந் தாய்களுக்கும், பெண்களுக்கும், மாதவிடாயாகும் காலத்திலும் நேர்வாள முதலிய வெப்புடைய பேதிமருந்து ஓளஷதங்களைக் கொடுக்கலாகாது, இரத்தத்திற் கலந்து நுயரக்குணங்களை யுண்டாக்கும்.

கடின வேலைசெய்து பக்குவமில்லாத புசிப்புடையவர்கள் வலிய மருந்துகளைச் சுகிப்பார்கள். அதிக செல்வத்துடன் சரீர பிரயாச மில்லாமற் காலத்தை கழிக்குஞ் சோம்பர்களுக் கனேக நோய்கள் சம்பவிக்கும். அவர்கள் வலிய மருந்துகளைத் தாங்கமாட்டார்கள். ஒரு மருந்தை விடாமல் நாட்பட சாப்பிட வேண்டிய விஷயத்தில் படிப்படியா யதின் பிரமாணத்தை யதிகப் படுத்தினாலொழியக் குணத்தைத் தரமாட்டாது. ஆனுவிக் கிரகம் சில மருந்துகளில் வேறுபடும் இரசம், அயம், பாஷாண முதலியதைச் சேர்த்த சில மருந்துகள் சாப்பிட்டு வரவர குணத்திலுதிக்கமாகும். ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத்தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேண்டியது இரசம் பாஷாண முதலிய சில ஓளஷதங்கள் சரீரத்திற் சிலநாள் தங்கி யொரே தடவை யாகக் குணத்தைக் காட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீங்காமுன் காலக்கிரமமில்லாமல் மற்ற மருந்துகளைத் தாமதமாகக் கொடுத்தாற் பிணி நீங்காது.

பண்டிதாளிலக்கணம் முற்றிற்று.

கொர்ப்பக்கோள்

விருத்தம்.

பாரப்பா பெண்மடலாக் கொர்ப்பக்கோளின்
பக்குவத்தைச் சொல்லுகிறேன் பண்பாய்க்கேளு
ஆரப்பா ஆண்மலடே யாகுமல்லால்
அப்பனே பெண்மலடு யாகுமில்லை
நேரப்பா தவமிருந்தும் பொருளையிந்தும்
நேராக வில்லையது சூலைபாலே
வோரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்ப்பம்
சிரித்துநன்றாய்ப் புகலுகிறேன் விரும்பிக்கேளே.

கொப்பப்பழுவாலுங், குலையாலுங், கலையிற் பூவொதுங்கிப்
போவதாலும், கருக்குழி பாசுபற்றி விளக்கமற்றிருப்பதாலும், மதத்
துக் கொழுந்திருப்பதாலும், கருக்குழியிற் சதை வளர்ந்திருப்பதின
லும், சோரி (இரத்தம்) கட்டியிருப்பதாலும், பேயாலும், பித்தத்
தாலும், வாயுவாலும், மேகவைகூரியாலும் மற்றைப்பிணிகளாலும்,
கிரகத்தம்மலும் பெண்கள் மலடாகுறார்கள்.

கருக்குழியின் ஆறு வியாதியுங் கூறுகின்றார்.

விருத்தம்.

புகலுகிமேன் முத்தரந்தான் மலடியென்ற
பூவைக்குக் கருக்குழிதான் விளக்கமற்று
அகலுகிமேன் அகலாமற் பாசம்பற்றி
அடைந்திருந்தால் விர்தங்கே யனுதாப்பா
நிகலுகிமேன் மருதரந்தான் கருக்குழியில்வாழ
நிறைந்திருந்தால் விர்தங்கே நேராதப்பா
தகலுகிமேன் பின்னுமங்கு கருக்குழியைமுடி
தசைவளர்ந்தால் விர்தங்கே தான்செல்லாதே.

கருக்குழியிற் கிருமிகின்ற லதில்வாயுவும் விர்துவையுண்ணும்
சதைகடியிருந்தால் விர்துசெல்லாது. கோடைகாலத்திற் பூமியிற்
கனலேறி உவர் பூப்பதுபோல லுடலிற் கனலேறிக் கருக்குழியில் உவ
ருண்டாயிருந்தாலும், வாயு சேர்ந்திருந்தாலும், பாசுபற்றிருந்தாலும்
அதில்சேரும் விர்து பாழாகும்.

விருத்தம்.

சிறியவன் கருக்குழியிற் புழுதான்சேரில்
சொல்லாது ஐந்தாவ தப்பாகேளு
செறிந்தங்கே கருக்குழியிற் சோரிகட்டி
சொல்லாது ஆறுவதப்பா கேளு
செல்லாது ஆறுவ தப்பாகேளு
செப்புகிமேன் கருக்குழிதான் மதர்த்திருந்தால்
சொல்லாது யிவையாறும் வியாதியாகுஞ்
சென்றபின் விரோதமோழுகுங் காணே.

ஸ்திரீ புருஷா ளிருவரும் புணரும்போது கருக்குழியிற் பாசு
பற்றி யிருந்தால் அப்பெண்ணிற்கு தலைகோகும், வாயு நிறைந்திருந்
தால் உடல் வலிக்கும். தசை வளர்ந்திருந்தால் கெஞ்சற் குத்தும்.

வலிக்கும் சோரிகட்டி யிருந்தாற் கெண்டைவலிக்கும், கருக்குழி
மதத்துக் கொழுத்திருந்தா லேப்பயிதும், கிருமி நிறைந்திருந்தால்
முதுகு ரோகும்.

கருக்குழி விளக்கமற்று பாசபற்றியதுமுதல் வியாதியின்
குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

காணப்பா இவைவிவரம் விரித்துச்செல்வோங்
காரிகைக்கு புணர்வேளை தலைதாளுந்தால்
கோணப்பாகருக்குழியிற் பாசபற்றிக்
கொண்டுதென்று தானதற்குச் சாந்திசெய்வாய்
பூணப்பா கோழியுட பித்துத்தானும்
புகழான பருத்தி விரைப் பருப்போடொக்கத்
தோணப்பா அவள்குளித்த அன்றுதொட்டுச்
சொல்லுகிறேன் திரிநாளு மறைத்துக்கேளே.

கோழிப்பித்து பருத்தி விரைப்பருப்பும் ஒக்கக்கூடியரைத்து
விட்டுக்கு விலக்கமாயிருந்து குளித்ததுமுதல் ந-நாள்வரை இம்
மருந்தையோனிக்குட் டேய்த்துப் புணரச்சொல்லில் பாச அற்றுக்
கர்ப்பமுண்டு.

கருக்குழியில் வாயுவினாலாகிய இரண்டாம் வியாதியின்
குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

கேளப்பா இம்மருந்தை யோனிக்குள் தேய்த்துக்
கொடியான புருஷனையும் புணரச்சொல்லி
நாளப்பா இப்படியே மூன்றுநாட்செய்
நலமான பாசமற்றுக் கெர்ப்பமுண்டாம்
ஆமப்பா புணர்வேளை யுடம்புநொந்தால்
அப்பனே வாயுநிறைந் திருக்குதென்று
வாளப்பா பெருங்காயம் நல்லெண்ணெய்வார்த்து
மத்தித்து யோனிக்குட் பூசச்சொல்லே.

பெருங்காயத்தை நல்லெண்ணெய் வார்த்து அதை யோனிக்குட்
பூசி மூன்றுநாள் புணர்ந்தால் வாயுநீங்கும் திப்பிலிசுடன் கோழிப்
பித்துச்சேர் தரைத்து மூன்றுநாள் யோனிற் பூசிப்புணர்ந்தால்
தசைவளர்ந்திருப்பது மாறும்.

கருக்குழியில் சதைவளர்ந்து மூன்றாம் வியாதியின் குணமும்
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

பூசியே மூன்றுநாள் புணர்ந்தானாகிற்
புதல்வருண்டு மூன்றாவ தப்பாகேளு
கூசியே புணர்வேளை யவட்குத்தானங்
குறையாமல் நெஞ்சுவலி யிடித்துதானால்

தாசியேயோனியெல்லாந் கருக்கிக்கொள்ளுந்
தசைவளர்ந்த தெனவேகிப் பிலிகர்ப்பூரம்
மாசியே கோழியுட பித்துஞ்சேர்த்து
வாட்டியே யோனிக்குள் தடவச்சொல்லே.

கருக்குழியிற் புழுசேர்ந்த நாலாம் வியாதியின் துணமும்
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

தடவியே மூன்றுநாட் புணர்ந்தானாகில்
தப்பாது பிள்ளையுண்டாம் நாலாங்காட்சி
அடவியே புணர்வேளை முதுகுநெந்தால்
அவட்கங்கே கிருமிநிறைந் திருக்குதென்று
விடவியே காயமிந்துப் பரிசாரந்தான்
வெந்நீரில் மூன்றுபணந் தூக்கியாட்டி
தடவியே மூன்றுதினம் யோனிக்குள் தேய்த்துப்
படுத்திடவே பிள்ளையுண்டாம் பண்புதானே.

இந்துப்பு, அரிதாரம் பெருங்காயம் வகைக்கு மூன்றுபண
விடை வெந்நீரிலாட்டி மூன்றுநாள் யோனியிற் பூசிப் புணர்ந்தான்
கிரிமிவிலகும்.

கருக்குழியிலிரத்தமுடிய ஐந்தாம் வியாதியின் துணமும்
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

தானென்ற ஐந்தாவ தப்பாகேளு
தழுவையிலே கெண்டைக்கால் வலித்துதானால்
வானென்ற சோறியவள் கருக்குழியைரொப்பி
மறைத்திருக்கு தென்றறிந்து மைந்தாரீயும்
பானென்ற கடுக்காயும் பஞ்சநாரை
பச்சைப்பூரம் புழுகு ஆட்டிவாங்கி
மானென்ற அவள்குளித்த நாலாநாளில்
மாதுண்ணவள்ளுக்குக் கொடுத்திடாயே

கடுக்காய், சர்க்கரை, பச்சைக்கர்ப்பூரம், புழுகுஞ்சேர்த்து
ஆட்டி மூன்றுநாளுண்ண இரத்தக்கட்டு நீங்கும்-க.

யோனியிற் பூசுமருந்தும் கருக்குழிமதர்த்திருக்கும்.
ஆறாம்வியாதியின் துணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்.

கொடுத்திடவே பிள்ளையுண்டாக் குறைதானில்லை
கூறக்கேள் யோனிக்கு மருந்துகூட்டு
நடுத்திடவே அதிமதுரங் குங்குமப்பூ
நற்சீரசுத்துடனே மூன்றுகூட்டி

படுத்திடவே யோனிக்குட் பூசிக்கொண்டு
பாவையுடன் கூடிடவே கொப்பமுண்டாம்
எடுத்திடவே ஆறாவ தப்பாகேளு
ஏப்பமிட்டால் புணர்வேளை மதர்த்துதென்னே.

வேறு விருத்தம்.

மதர்த்துமே கொழுத்திருக்கு தென்றுதானும்
வாகான சவர்க்காரங் கடுக்காய்சாரம்
சதைத்திவைகள் சமனாக அரைத்துவாங்கித்
தடவியே புணர்ந்திடுவாய் மூன்றுநாளும்
பிதர்த்துமெத்த கொப்பமுண்டா மேழாங்காட்சி
பேயாலும் பிதிராலும் பிழைதானுண்டு
சுகத்துமினி சாந்தியொன்று சூட்சமாகச்
சொல்லுகிறே னன்றாகக் கேளுகேளே.

குங்குமப்பூ, அகிமதுரம், நற்சீரகம், வெந்நீர்விட் டரைத்து
மதர்த்திருத்தல் தீரும். மேற் சொல்லிய மருந்து வகை பொன்றுக்குப்
பணவிடைபொன்று விதமரைத்து ஆண்பிள்ளைக்கு விங்கத்திற்பூசி
யும் ஐந்து பணவிடை யரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற் பூசியும்
புணர்ந்திடில் கொப்பக்கோள் விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளை யுண்
டாம்.

பித்த மலட்டுக் குணம்.

சிறுநீர் மஞ்சளாக் கரைத்தப்போலிறங்கும்

நி வ ர் த் தி.

வேப்பலகு, சீந்தித்தண்டு, முத்தக்காகு, ஓர்நிறையா யிடித்துப்
பிழிந்த சாறு படி-௨, ஆவின்ருய் படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சிக்
குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட் கொண்டு பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி யுண்
னத் தீரும்.

மந்திஷ்டி வேர், ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை, பிரமி
வேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞ்சான், சுக்கு இவை எட்டும் பசுருய்
யில் வேகவைத்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வாத மலட்டுக்குணம் நீர் இரத்தம்போலிருக்கும்

அதற்கு நிவர்த்தி.

இந்துப்பு, பெருங்காயம், புளிபம்பரணி கூட்டிக் கற்றாறை
வேரியன் சாற்றாலுரைத்துப் புண்ணைக்காய்போலுருட்டிக் குளித்தது
முதல் திரிநாளாருந்தவும்.

புனிதம்வேர் கியாழஞ்செய்து இந்துப்பு பெருங்காயங் கூட்டி-
பழம் காடிவிட்டுக் கலக்கிக்கொள்ளத் தீரும்.

விஷப்பாலை, வெப்பாலை, வாலுமுலை, நெல்லி, தான்றி, கொன்
றைப்பட்டை, கொடிவேலி, இந்துப்பு, சுக்கு வகைக்கு ஈ-கழஞ்சு
அரைத்து பிரமிச்சுத்து இருபாழி, நெய்யாழி இவை யெல்லாம் ஒன்
றாய்க் கலந்து மெழுதபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் குளித்ததுமுதல்
மூன்றுநாளருந்த வாயு கிருமி தீரும் பாலுமன்னமுண்ண.

அலகை மலட்டுக் குணம்.

அரிவையர்கள் பூத்தநாளில் இடது பக்கத்தில் வயிறு நோகும்,
நீர்க்கடுத்து வெளுப்பாயுங் கறுப்பாயுஞ் சிவப்பாயு மிறங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

நானுக்கள்ளிவேர் அரைத்துப் புண்ணைக்காயளவு ஆவின் வெண்
ணைய் பாக்களவு கலத்துக்கொண்டு குளித்ததுமுதல் திரிநாளருந்தத்
தீரும் பத்தியம் ஆவின்பாற் போதுண்ண.

பெற்ற மலட்டுக் குணம்.

உடல் பருத்து உஷ்ணமாய் வலிக்குங் காலெரியும் சிறுநீர் கழு
தை நீர்போலும் கழுநீர்போல மிறங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சருகெள்ளெண்ணைய் படிநீர், நற்சீரகம் ஒருகாசெடை சீர்தில்
தண்டு, ஒருக்கழஞ்சு, வாப்பூலாக்கொழுந்து பாக்களவு அரைத்து
எண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சூதமானதுமுதற் பதினைந்துநாள்
வரைக்கும் காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுக் கடுமப்பத்தியமா யிருக்கவும்.

வறட்சி மலட்டுக் குணம்.

எவ்வளவு அசனஞ் செய்தாலுஞ் சரீர முலர்ந்துபோம் அடிக்கடி
கொட்டாவி யுண்டாகுஞ் சொர்ப்பனம் பலகாற் காண்பிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

பெரும் பூசனிப்பழத்தைத் தலையிற் தேய்த்து ஈ-நாள் ஸ்நானஞ்
செய்வித்துக் காற்படி யாவின்பாவிற் சிறு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து
அம்மான் பச்சரிசி சமூலமூலரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு போட்
டுக் கலக்கிக் காலமே ஈ-நாளுங் கொடுத்து அப்பால் மேற்படி எண்
ணையாகச் செய்து ச-ந-நாள்வரை சாப்பிட்டு வரவும். இச்சா பத்திய
மாக யிருக்கவும்.

வாயுமலட்டுக் குணம்.

கெற்பக்குழியைச்சுற்றி வாயு சிந்தும் உண்ட அசனம் நன்றாய்ச் சமியாது பொருமமும் ஏப்பமிடும்.

நி வ ர் த் தி.

மந்திஷ்டிக்கிழங்கு, திரிபலை, கீழ்க்காய்நெல்லி, அசமதாகம், மஞ்சள், பெருங்காயம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, கரிப்பாலேவர், திரிநாமப்பாலேவர், தேன்கொடுக்குவேர், அழுக்குறகிழங்குநீர், வள்ளிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகணிடை இரண்டேகால் ஆவின்பாலி லரைத்து ஒருபடி நெய்பிற்போட்டு நாலுபடி பால்விட்டு தீபம்போல் மூன்றுநாளெரித்து நாலாநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி கரண்டிவிதம் சூதகமான நாள்முதல் கடு-நாள்வரை இருபோது கொள்ளவும் பத் தியமாயிருக்க வாயுமலடு தீரும்.

பேய்க்குமட்டிச்சாறு பால் வகைக்குப் படி-ச, தேங்காய்ப்பால் படி-ச, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்குப் படி-ந, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, மஞ்சள், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, மதுரம், திரிகடுகு, ஒமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரத்தை, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-ந, அரைத்து எண்ணெயில் கரைத்துக் காய்ச்சி அந்திசாந்தி கரண்டி விதம் கொண்டுமர கெர்ப்பவாயு, கிருமி, நீர்க்கட்டு, உதரரோகம், பெருவயிறு கெண்டை தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், ஆவினெய், வீழிச்சாறு வகைக்குப் படி-ச, ஈருள்ளி, திரிகடுகு, வசம்பு, கோஷ்டம், இலவங்கம் ஏலம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-வ, ஆவின்பாலாலாட்டிக் கலந்து பத மாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலமே காற்சேர்வீதம் மூன்றுநாள் சாப் பிட்டு ஆறுநாள் பத்தியமாயிருக்க கெர்ப்பவாயு, கிருமி முதலானவை தீரும் தேகங்குளிரும்.

மாத முழுக்கில்லாத பேர்களுக்கு.

வேலிப்பருத்திச் சாற்றருந்தினாலும், தூதுவளை, குப்பைமேனி, உருண்டையாகக் கிடக்கிற குளத்துப்பாசி வகைக்குக் கொட்டை பாக்குப் பிரமாணமரைத்து சர்க்கரை கலந்து மூன்றுநாளருந்தி இலும் காட்டுக்கருணைக்கிழங்கை யரைத்துப் பாலில் கலக்கி ந-நாள் ருந்தினாலும், பேய்க்குமட்டிவேர், புகைபூரல், காரீகோலரிசி சமனி றையாயரைத்துக் கண்டங்கத்திரிபழச் சாற்றிலருந்தினாலும், நிலைப்

பனைக்கிழங்கு, பரங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, சூரணித்து ஒருபடி கொள்ளில் ச-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத் திருத்ததில் சூரணத்தைப் போட்டுக் கிண்டியெடுத்து அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வந்தாலும், மாவிவிங்கப்பட்டை சூரணஞ்செய்து நினைத் தவிடுகலந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ௩-நாளருந்தினாலும் எள்ளைக்கழுவின தண்ணீர்படி அரையில் ஒருபலம் ஒமத்தைப் போட்டுக் கொடுத்தாலும், கொடிவேவிவேர் எனுமிச்சங்காய்ப் பிர மாணமரைத்து கொள்ளவித்த தண்ணீரில் ௩-நாளருந்தினாலும் சூரஞ்சச்சாறு ஆவின்பால்வகைக்குப்படி மகாணியொன்றாய்க்கலந்து மூன்றுபோது கொண்டாலும், சிவந்த நாயுருவியும் சிறுவிளாவு மரைத்து நீரில் கலக்கிக்கொடுத்தாலும், புளியமடல் கிழங்கரைத்து பாவில் மூன்றுநாள் கொடுத்தாலும் சூதகக்கட்டு நீங்கி மாதமுழக் குண்டாம்.

புழுமேல் மலட்டுக்குணம்.

அடிவயற்றில் சுருக்குச் சுருக்கென்று வலிக்கும்

நி வ ர் த் தி.

எள்ளெண்ணெய்ப்படி-ஐ, முத்தக்காசு கழஞ்ச-உ, வரப்பூலாக் கொழுத்து, சராணைக்கொழுத்து வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணமரைத்து எண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு சூதகமான நாள்முதல் பதினைந்து நாள்வரை ஒருகரண்டி விதம் உண்டு வரத்தீரும் பத்தியமாயிருக்கவும், வரட்சி மலமிதீரும்.

கேர்ப்பப் புழுக்குணம்.

வார்திபண்ணும், வயிறு நோகும். உ-மாதம், ௩-மாதம் முழுக்கு நின்றாண்டாகும், உடல் வெளுக்கும், தினவுண்டாகும்

நி வ ர் த் தி.

ஆதண்டையிலைச்சாறு, கரும்பிண்ணாக்கிலைச்சாறு, சிற்றாமணக் கெண்ணெய் கருப்புக்கட்டி இவை யெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி, விட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற ௩-நாளாக்கொள்ள புழு விலங்கும் கருத் தரிக்கும்.

பாகயிலைச்சாறு, குமட்டிக்காய்ச்சாறு, எருக்கிலைச்சாறு, விழி யிலைச்சாறு, வகைக்குப்படி-க, லேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண் ணெய், ஒன்றாய்விட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி காசடைகொள்ள மலசலக்கட்டுக் கேர்ப்பப்புழு, கிருமி, வாயுதீரும்.

கேர்ப்பப்புழக் துணம்.

மாதவிடாய் காலத்தில் அடி வயிற்றிற் சுருக்கென்று வலித்து
சூதகம் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போலக் காணும். * புருடருடன்
கூடும் காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர் பொசிந்து சிலையிற்
கதைப்படும்.

நி வ ர் த் தி.

சிந்தில்வேர், நாணங்கள்ளி, இலைக்கள்ளிவேர்க் கியாமும் வடித்து
ஆவினெய்விட்டுக் குளித்ததுமுதல் ௩-நாள் உண்ணத் தீரும். பத்தி
யம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ள.

ஷெ க்ருமிகட்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

சித்திரமூலம், சாரணைவேர், பொன்னாங்காணி, சமனாபரைத்து
தேங்காய்ப்பாலில் குளித்ததுமுதல் ௩-நாள் அருந்த கேர்ப்பப்புழ
விழும். விப்புருதி தீரும். முன்போற் பத்தியம். நந்தியாவட்டை வேர்
சூரணம் பண்ணி சூதகமா யிருக்கும்போது ஒரு கடிப்பிரமாணம்
ஆவின்பாலிற் கொள்ள குறட்டைக்கிழங்கு பலம்-௨, ஆடுதீண்டாப்
பாளையேர் பலம்-௩, வெள்ளாள்ளி பலம்-௩, வசம்பு பலம்-வ, சிற்றா
மணக் கெண்ணெயிற் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சூதகமாக நாலு
நாளாக்குமுன் கொடுக்க, வயிறு கழியும் மோருஞ் சாதமும் உண்ண.
தகரவினையை அரைத்து அறுபது நாழிகை சென்ற மோறில் சூத
கமா யிருக்கிற ௩-நாளுங் கொள்ள. குருஞ்சாவேர் பாலில் அரைத்து
இளவெந்நீரிற் கொள்ள. ஆண்வசம்பு, வெள்ளாள்ளி வகைக்குப் பலம்-
௧, பூரீச்சுண்ணம் கழுஞ்சு அரைத்து அரைப்படி தேசிரீரிற் கலக்கிக்
குழம்பாய்க் காய்ச்சி எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மாதவிடாய் காலத்
தில் மூன்றுநாட் கொடுத்து வாழைபிலைபை விரித்து அதில் குந்தி
யிருக்கச் செய்தால் கிருமிகள் கொழுந்துபோல விழும். இந்தப்படி
௩-விசை செய்யக் கேர்ப்பமுண்டாகும்.

பச்சைக்கற்பூரம், மிருதாரசிங்கி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய்,
வெள்ளெருக்கின் வேர், சிறுகுறிஞ்சா வேர், சாரணைவேர், வண்டோ
தரி வேர், சுருப்புக்கட்டி வகைக்குப் பலம்-௨, தண்ணீர்விட்டரைத்து
கசு-உண்டை செய்து ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள் அகத்திச்சாறுகிலும்,
தும்பைச்சாறுகிலும் காற்படி சாறு குடிக்கக் கூட்டோடே புழு
விழும். சூதகமா யிருக்கும்போது சீனி பலம்-௧, அரைப்படி ஆவின்
பாலிற் போட்டுக் கரைத்துக் கொடுத்து மறு நினத்திலும், அப்படி
யே செய்து ௩-நாள் புரசம் வித்தை எருமைச் சாணியிற் புதைத்து
மறுநாளெடுத்துத் தோல் நீக்கப் பெலமறிந்து இரண்டு முன்று

விரையை அரைத்துக் காற்படி ஆவின்பாலிற் கொடுக்கக் கொர்ப்பப்
புழுவும் வயிற்றிலுள்ள தற்றப்புழுக்களும் செத்து விழுந்துபோம்.

சாந்தி கூறுகின்றார்.

கேளப்பா சூதநிலை மாதனையினிலேபுங்
கெடியான கஸ்தூரி மஞ்சள்தானும்
நாளப்பா அரைத்துநன்றாய்ப் பாதமுதற்சிரக
நலமாக மேல்நோக்கித் தடவச்சொல்லி
வேளப்பா புருஷனைத்தா னிற்கவைத்து
விவரமுடன் கீழ்நோக்கிப் பார்க்கச்சொல்லி
வாளப்பா மருந்தெல்லார் தூற்றிவாரி
மாவிலையி லெல்லாந்தான் வாங்கிக்கொள்ளே.

வாங்கியதோர் மருந்தனை யவன்முன்காட்டி
மைந்தனே வாசலிலே புதைத்துவைத்து
பாங்கினைக் குளிப்புவித்துப் புடைவநல்கி
பண்பான அகிலுடன்சாம் பிராணிகந்தம்
தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புகைத்துநன்றாய்த்
தினம்முன்று தரந்தானும் புகைத்தபோது
ஏங்கியதோர் தேவதையும் சூதப்பிரேதம்
ஏவலொடு பிசாகவகை பெல்லாம்போமே.

முன்சொன்ன அவிழ்தங்களுக்கு எடைபாகங் கூறுகின்றார்.

போகும்பா மருந்தையோ னிக்குட்பூதப்
பூட்டுகிறே னெடைபாகம் பிரித்துக்கேளு
ஆகும்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே
ஆண்பிள்ளைக் கவ்வண்ண மரத்தைப்பூசு
ஏகும்பா பெண்ணுக்கவ் விடைதானேந்து
எரிபடுங்காண் வியாதிமுதல் விரோதமெல்லாம்
பாகும்பா மலடிவிலை பிள்ளையுண்டாம்
பாடினேன் கொர்ப்பத்தின் கோளைத்தானே.

பத்தியங் கூறுகின்றார்.

தானென்ற பத்தியஞ்சூட் சத்திற்சொன்னேன்
சாதமாய்க் கட்டியதோர் உப்புமாகும்
வேனென்ற புளியரை சிங்க்கொழுந்து
மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய்

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகுந்
 திறமான ஊர்க்குருவி காடைமானும்
 பானென்ற மறைபாகும் சுருமீனாகும்
 பண்பான கெளிற்றுமீன் மிளகுமாமே.

ச

ஆமப்பா சர்க்கரைதேன் * கிரையாகும்
 ஆவின்பால் நெய்யாகும் o பயறுமாகும்
 ஆமப்பா துவரையொடு பொன்னங்காணி
 அவரைக்காய் தூதுவளை சமூலமாகும்
 ஆமப்பா தித்தித்த தெல்லாமாகும்
 ஆகாத கைப்புதுவர் புளிப்புமாகா
 ஆமப்பா பழவகைக ளெல்லாமாகும்
 ஆத்தாட்குப் பூசித்த மதுவுமாமே.

ரு

மதுவாகுந் குளிர்ந்தசலங் கிட்டவாகா
 மைந்தனே கொதித்தண்ணீர் மிகவுன்று
 சதுவாகும் வேதமுறை சுண்டுசொன்னேன்
 சத்தியந்தா னிந்தநூல் சார்ந்துநீபார்
 அதுவாகு மிதுவாகு மென்றே யெண்ணி
 அலைந்தலைந்து திரியமா லருளைநோக்கிப்
 பொதுவாகும் நினைவுகொண் டிருப்பாராகிற்
 புத்திசுத்த முத்திமுதற் புனிதமாமே.

சு

பெரும்பாட்டின் துணம்.

விருத்தம்.

சையோகஞ் செய்யத் தனித்தசுழி யோடும்
 மெய்யாக விந்து விழவிழப் புண்ணாகும்
 மையூருங் கண்ணாட்கு மகத்தாம் பெரும்பாடாம்
 கொய்யூருந் தண்டினிற் கொப்பளிக்கு மிரத்தம்.

புணர்ச்சியினு லக்கினிமீறி வெட்டை யுண்டாகி அது அதிகரித்
 துக் கருக்குழியும் உந்தியும் புண்ணாய்ப் பெரும்பாடு தோன்றும்.
 செவ்விளநீர்போ லுதிரம் வடிந்துகொண் டிருக்கும் வயிற்றுவலி
 சோபுதாபுமுண்டு.

நி வ ர் த் தி.

நாவற்பட்டையை புளித்த எருமை மோரிற் றுவைத்திடித்துப்
 பிழிந்து அதிலேந்து விராகனிடை சந்தனங் கலக்கி மூன்றுநாட்
 கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, ஆவினெய் வகைக்குப் படி-ஐ, தாளிசப்பத்திரி பலம்-ஐ, சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, அரத்தை, அதிமதுரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-சு, தேங்காய்ப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டிவீதம் கொள்ளப் பெரும்பாடு, வெள்ளை, நீர்ச்சுறுக்கு, நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு நீங்கும்.

நீர்வள்ளிக் கிழங்குச்சாறு, துத்திவேர்ப்பட்டை, முக முசுக்கை, நன்னூரிவேர், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பாலில் அரைத்து நெய்விட்டு லேகியமாய்க் கிண்டி யருந்தத் தீரும். கஞ்சா யிலை, ஏலம், ஆவிரெய்யிலரைத்து வாளைமீனிற் பூசி, ஆவரை வேர்க் கியாழஞ்செய்து ஒரு சட்டியிலிட்டு வாயிற்சீலை வேடுகட்டியதினமேல் மீனை வைத்து இரண்டு நாழிகை புட்டவியாய் வெந்தபின் எடுத்து கவசமும் சிலாம்பு முள்ளும் நீக்கி பத்துநாள் சாப்பிட்டு அந்திசந்தி ஆவரைவேர்க் கியாழங் குடித்துவரத் தீராய் பெரும்பாடுந் தீரும்.

ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஆவாரம்பூ, நெல்லிமுள்ளி, சுற் கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, பொடித்து வடிகட்டி மூன்றுபங்கு செய்து மூன்று இளநீரை மேற்றோல் சீவிக் கணிதிறந்து ஒவ்வொன் றிலும் ஒவ்வொரு பங்கிட்டடைத்து ஜலத்தில் அறுபது நாழிகை வைத்திருந்தெடுத்து இளநீரை பூற்றி அதிற் கொஞ்சந் தேன்விட்டு அருந்தவும். இப்படி மூன்றுநாள் செய்யத்தீரும். தேங்காய்ப்பால், உதியம்பட்டைச்சாறு, பசுபால், வகைக்குப் படி-வ, முருங்கைப் பிஞ்சு, உதியம்வரை, நெல்லிக்காய் பிரமாணமறைத்து அதிற் கலக்கிக் குடிக்கத் தீரும். முருங்கப்பூவை யரைத்து தேங்காய்ப்பாலிலாவது வெள்ளாட்டின் பாலிலாவது வெல்லங்கூட்டிச் சாப்பிடத் தீரும். கருங்குருவை யரிசிமாவில் கவிழ்தும்பைச் சாறுவிட்டுக் களி கிண்டிச் சாப்பிடவும். வாலுளுவை யரிசிமாவில் பிரண்டைச்சாரிட்டுப் பிசரிப் பிட்டுச் சுட்டு எருமைநெய் கருப்புக்கட்டி கூட்டி யுண்ணத் தீரும்.

அதிமதுரம், கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-சு, ஆடாதோடைச் சாற்றாலாட்டி நெய்யில் வேகவைத்து திரிநாளுண்ணத் தீரும். சுடலையில வெந்த அஸ்தியை யிடித்துச் சூரணித்து விராகனிடை-ஈ, அபினி விராகனிடை-சு, ஜாதிக்காய் விராகனிடை-க, ஜாத்திப்பத் திரி விராகனிடை-சு, இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு கட்டப்பாறையா விடித்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் வொரு கடிச்சூரணம் அந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும். சிறு செருப்படிச்சாறு ஆவின்பாற் சமன் கலந்து காலையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கல்லைப்

பொடித்து வடிகட்டி அதற்குரிகர் சீனிகட்டி வொருகடித்துள் ஐந்துநாளந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும் புகை, புளி தள்ளவும்.

தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி அரை முருங்கைப் பூவை யரைத்து தேங்காயளவு பனைவெல்லம் பலம் ௩-கூட்டி லேகியஞ் செய்து வேளையொன்றிற்கு எலுமிச்சங்காயளவு கால்மண்டலங் கொள்ளப் பெரும்பாடு தீரும் ஆயிஸியப்பட்டையை நீர்விட்டரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து பச்சரிசிமாவிற்பிசைத்துருட்டிக் கருகாம லடைசுட்டு மூன்றுநாள் ஆறுபொழுதுண்ணத் தீரும்.

இலந்தைப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப் பட்டை, அரசம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௧ உலர்த்திச் சூரணித்து இதற்குச் சரியெடை பச்சரிசிமாவும் கலந்து பனைவெல்லஞ்சேர்த்துப்பிட்டு செய்து வெண்ணெய் சேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஒருபடி நல்ல ஐலத்தில் பூங்காவி பலம் ௫-பொடித்துப்போட்டு ௩-நாள் ஊறினபின் தெளிவித்து அந்திசந்தி விராகனெடை படி காரம் பொரித்து அதிற் கலந்து ௩-நாளுண்ண நாட்பட்ட பெரும் பாடு தீரும்.

கேர்ப்பகுலைக்குணம் விருத்தம்.

கேளாய் பெண்ணே சூலை கர்ப்பம் கெடுதிசெய்யும் வழிமார்க்கம் மீளாக் கனலும் கருக்குழியில் மிகுந்தவாயு வனுசரிக்கும் நீளாக்குதற் தான்பிரண்டு நிறைந்தசோரி சிசுபோலாம் தாளவயிறு தான்வலிக்குந் தனித்துசேரப் பெலன்கெடுமே.

உடம்பிற் கனலேறிக் கருக்குழியில் வாயு அனுசரித்துச் சூத கங்கட்டித் திரண்டு உதரமெங்கும் சிசுபோற் புரண்டுறும். வயிறு வலிக்கும், தேகஉவத்தும், பெலன்கெடும், சோபதாப முண்டாகும்.

நி வ ர் த் தி.

பேய்க்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருதகள்ளி, வீழி, கரி சாலை, கழற்சி, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை இந்தச்சாறுகள் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-௧, வெள்ளாட்டுநீர், எருக்கி லைப் பழுப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிச்சாறு, வகைக்குப் படி-அரை, திரி கடுகு, திரிபலை, வெண்காரம், பஞ்சலவணம், நவாச்சாரம், சத்தி சாரம், எவாச்சாரம், வாய்விளங்கம், கடுகு, ரோகணி, ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள், கருஞ்சேரகம் வகைக்குப் பலம்-௧, அரைத்

துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்தில் வடித்து முடி, ஒரு மண்டலம் தானிப்பிடும் வைத்தெடுத்து ஒரு கரண்டி வீதம் நூநாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுவதும் கெர்ப்பகுலை, வாயு, விப்புருதி, கற்குலை முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு, குரட்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, வெருக்கிழங்கு, புளிபமடற்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து பதக்கு நீரிப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் சிற்றாமணைக் கெண்ணெய் படி-உ, ஆவின்பால் படி-க, கடுக்காய், சிவதை, பஞ்சலவணம், திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சீரகம் வகைக்குப் பலம் கால் கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு விட்டரைப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து விட்டுக்கு விலக்கமா யிருக்கிற நூநாளும் புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டு நினைகஞ்சி கொள்ளவும். கெர்ப்பகுலை முதலான சகல கெர்ப்பரோகங்களும் வாயு திரட்சியுந் தீரும்.

பொரிகாரம், காயம், கார்தம், பஞ்சலவணம், தேங்காய்ப்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-நூ, தோல் முளைக்கி வறுத்தவாளம் விராகனெடை-கஉ, எலுபிச்சம் பழச்சாற்றால் நூ-ஜாம மரைத்துப் பணவெடை வெல்லத்திற் கொடுக்கப் பேதிக்கும், மோரசனங்கொள்ள மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

சற்குலைக்குணம் விருத்தம்.

சொன்னோம்மாதே யடிவயிற்றிற் றோற்றுமுதிரர் தான் நிரண்டு மன்னேவனையம் போற்கிடக்கும் மதர்த்துவலித்துத் தான்பரவும் பின்னேபொருமும் பிறவலியும் பேசாமுதுகைப் பற்றுனைக்கும் முன்னேயிர்தக் குணமறிந்து முத்தேதார்சொன்ன மருந்துண்பீர்.

அடிவயற்றி லுதிரர் திரண்டு வனையம்போல் கிடக்கும், வலித்துப் பார்து பொருமும், முதுகைப்பற்றி நோகும்.

நி வ ர் த் தி.

கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு படி-உ, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம் வகைக்கு விராகனெடை-நூ, ஓமம் பலம்-க, பூடுபலம்-க, பெருங்காயம் கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வலையலுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்கு விராகனெடை-நூ, மேற்படி சாற்றால் லரைத்துக் கலக்கிக் கொதிக்கவைத்து குறுகிவருஞ் சமயத்தில் ஐம்பது விராகனெடை கருப்புக்கட்டியும் காற்படி நல்லெண்ணெயும் விட்டு லேசு

யஞ் செய்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு ஏழுதினம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுத் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்தபின் மீந்த மருந்தை இச்சா பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரக் கர்ச்சுலை, கெர்ப்பச்சுலை, இரத்தக்கட்டி, சூதகவாயு முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, வீழி, நிலவாகை, கள்ளி, பொற் கொன்றை, வேளை, உள்ளி, பூவரசு, வாகை, சங்கு, வெள்ளறுகு, ஆவின்சாணி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-வ, ஆவின்பால், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, திரிகடுகு, திரிபலை, வல்லாரை, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, வால்மிளகு, கொடிவேலி, கோரோசனை, இந்துப்பு, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், மஞ்சள், நேர்வாளம், வெண்காரம், அரத்தை, காரீகோலரிசி, கோழியெச்சம், கெந்தகம், லிங்கம், பிரப்பங்கிழங்கு, பரங்கிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, மேற்படி சாறுகளி லரைத் துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிக் குளித்ததுமுதல் ஒரு கரண்டியீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் உப்புப் புளி நீக்கி நீர்க்கஞ்சிகொள்ள கெர்ப்பசூலை கற்சூலை முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

இரத்தசூலைக் துணம் விருத்தம்.

பார்த்திடவே மங்கையர்க்கு ரத்தச்சூலை
பகறுகிறே னடிவயிற்றைப் பற்றிநிற்கும்
கோர்த்திடவே யுதிமது திரண்டுமேதான்
கொதிப்பெடுத்து மாதவிடாய் காலத்தன்னிற்
சேர்த்திடவே சூதகங்கள் மிகுந்துகாணுஞ்
சிறுவழியாய்க் கருவழியும் பிரண்டுளைக்கும்
ஏர்த்திடவே துடையிடுப்பு வுளைச்சலாகும்
இரத்தமாஞ் சூலைகுண மிதுதான் பாரே.

அடிவயற்றில் நாளாவட்டத்தில் உதிரத்திரண்டு மாதவிடாய் காலத்தில் புரண்டு வலிக்கும், சூதகமிகுந்துகாணும், கருவழியும். இடுப்புந்துடையும் உளையும்.

நி வ ர் த் தி.

வெள்ளாட்டுநீர், துணி, பேய்க்குமட்டிச்சாறு படி-உ, கரியுப்பு, சவுக்காரம், இந்துப்பு, வீளையலுப்பு, பாரைபுப்பு, வெடியுப்பு, சீனிக் காரம், நாயுருவியுப்பு, அமுரியுப்பு, நவாச்சாரம், எவரச்சாரம், வெண்காரம், அன்னபேதி வகைக்குப் பலம்-க கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகுப் பொடி வகைக்குப்பலம் அரை இவைபெல்லாம் ஒரு பாண்டத்தில்

விட்டுக் கிண்டி மூடி ஏழுசீலை மண்ணெய்து நாலுசாமஞ் சிறுதீயா
யெரித்துக் கருகின வாசங்கண்டவுடன் பாணையை யிறக்கி கல்வத்தில்
மெழுகுபோலரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணங் கொள்ள இரத்த
சூலை, கற்கூலை, கெண்டை வாயுத்திரட்சி, பெருவயிறு, விஷநீர், வீக்
கம், மகோதரம், குன்மந்திரும். முருங்கைவீர்ச்சாறு, விளக்கெண்
னெய் வகைக்குப் படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, அகிமதூரம், கொல்லங்
கோவைக்கிழங்கு வகைக்குப் படி-க, கடுக்கால் பலம்-ஒ, பால்விட்
டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காசெடை சாப்பிட்டுவா
ஆறு வகை கொப்ப சூலைகளுந் தீரும் பத்தியமில்லை.

கொப்ப விற்புருதிக் குணம் விருத்தம்.

கூறிடவே கொப்பவிற் புருதிதானும்
குருதிபோல் வயிற்றினிலே சூதங்கட்டும்
மாறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம்
வயிற்றுலவி யிருதுடையு முளைக்குமேதான்
சிறவே புழுத்திரண்டு மலமிருக்கும்
சுககொப்பந் தரியாது வுலுனைக்கும்
ஆறவே யிக்குணங்கள் தானறிந்து
அப்பனை மருந்துண்ணச் சித்தியாமே.

வயிற்றில் சூதங்கட்டி வலியுண்டாகும், தலைவலிக்கும், வீட்டுக்கு
விலக்கமானால் வயிற்றுலவி நீங்கும், இருதுடையும் உளையும், மல
மிருகி திரண்டு புழுக்கைப்போல் விழும் கொப்பந் தரியாது, உடல்
மெலியும்.

நி வ ர் த் தி.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, தைவேளையிலே, சிற்றாமணக்
கிலே, வீழியிலே, நிலவாகையிலே, மஞ்சள், கடுக்காய், இந்துப்பு,
வெண்காரம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு வகைக்குப் பலம்-ங, கைபோல்
ஆட்டி எண்ணெயிற் கலக்கப் பதமாய்க் காய்ச்சி யதிலொரு கழஞ்சு
களளிப்பால்விட்டு வடித்துச் சூதகமான நாலாநாள் முதற்கொண்டு
மூன்றுநாள்வரை ஓர் சுண்ணிவீதஞ் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று
முறைகொள்ள கொப்பவிற்புருதி வாயுதீரும் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி
கொள்ளவும்.

நீர்வற்றின தேங்காயைக் கண்டிறந்து அதற்குள் ஒரு பிடி
தூதுவேளைப் பழத்தைப்போட்டு எருக்கப்பாலுங் கள்ளிப்பாலும்
மண்கலந்து நிறைவிட்டுமூடிக் கருகாமற்சட்டு ஒடுநீக்கி மைபோ

லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் குளித்ததுமுதல் ஐந்து தினங்கொள்ள கெற்பவிட்புருதிதீரும் பேதியதிக்கப்பட்டால் குளிந்த தண்ணீர் குடிக்கவும் பத்தியம் மோரசனங் கொள்ளவும்.

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம் விருத்தம்.

கேளுமேசூதகத்தி லக்கினி வாய்வு
கெடுத்துவிடு மாதவிடாய் கட்டிப்போகும்
ஆளுமே கருக்குழியுந் தூந்துதேகம்
அப்பனே யுதிமது அடிமூலத்தில்
நீளுமே சூதகத்தில் வாய்வுதோன்றி
நேரான அடிவயறு வலிப்புக்காணும்
பாளுமே தலைவலிக்கும் வயிறுளைக்கும்
பக்குவமாய் மருந்துண்ணக் தீருந்தானே.

சூதகத்தில் வாய்வும் அக்கினியுஞ் சேர்ந்து மாதவிடாய் கட்டிக் கருக்குழி தூர்ந்து தேகத்தில் உதிர்நீரும் அடிமூலத்தில் வாய்வுஞ் சேர்ந்து சூதகவாயுதோன்றிச் சூதகமாகும்போது அடிவயிறு வலிக்கும் சூதகந் தங்கிக்காணும், தலைகள் வலிக்கும் வயிறும் உடலும் பெருத்திருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சக்கு தேல்கீக்கிப் பலம்-௨௦, வில்லை வில்லைபாய் வெட்டி அதைக் கண்டங்கத்திரி, துளசி, தூதுவேளை, துணை, நொச்சி, எருக்கு, கையார்த்தரை, மூக்கரைச்சாரணை, நிலவாகை இவைகளின் இலைச்சாற்றிலும் முருங்கப்பட்டை சாற்றிலும், புங்கின்வேர் பாலிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகையொன்றுக் கெவ்வொரு நாள் ஊறப்போட்டுக் காயவைத் திடித்துத் தூள்செய்துக்கொண்டு வாய் விளங்கம், திப்பிலி மூலம், திரிகமுகு, ஏலம், ஒமம், இலவங்கப்பத்திரி, அதின்பட்டை, தாளிசபத்திரி, திரிபலை, இருசீரகம் வகைக்குப் பலம்-௧, வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கொண்டு இருவகைத்தூளையுமொன்றாய்க் கலந்து அதுகண்ட இடைக்குப் பாதி சர்க்கரை கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் பத்தியமாய்ப் பத்துநாட் சாப்பிடச் சூதகவாயு தீரும்.

குப்பைமேனி, கரிப்பான், சிறுசெருப்படி நிலவாகை சமூலமுந் தனித்தனி யிடித்துத் தூளாய்ச் செய்து ஒர் நிறையாய் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணந் தேனில் ௨௦-நாட் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகு, கடுகுரோசணி, இந்துப்பு, கரியுப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு வகைக்கு-௫, சீனிக்காரம் நவாச்சாரம், சத்திசாரம் வகைக்குப் பலம்-௩, பெருங்காயம், வால்மிளகு,

வாப்விளங்கும் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளைப்பொடித்து நீர்வற்றின கொப்பரைத் தேக்காய்க்குள் அடைத்து பூமியில் புதைத்து ஏழாநாளைடுத்து ஒரீக்கி மெழுதுபோலாட்டிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு இச்சாபத்தியமாய் கழற்காய்ப் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவந்தால் சூதகவாயு வாயுக்கட்டி குன்மந்தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டு தோல்நீக்கிப் பலம்-க, செவியம், மல்லி, வாய் விளங்கும், ஓமம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வெட்பாலையரிசி, வசம்பு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்திரமூலம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், திரிபலை, அட்டுப்பு, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, சிவதை, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-ந, ரவியிலுலர்த்தித் தூளாய்ச் செய்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் கருப்புக்கட்டி சேர்த்து லேகியஞ்செய்து அந்திசந்தி புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணம் இருபதுநாள் கரப்பன் பதார்த்தத் தள்ளிச் சாப்பிட்டுவர மாதவிடாய் கெற்பவாயுசூலை தீரும்.

நிதம்பச்சூலைக் குணம்.

போகக்காலத்தில் யோனிமலரும்போது அதில் வாயுவடங்கி அதனால் இரத்தமுஞ்சலமுந் தடைபட்டுடலில் அடைபட்டுமுடிச் சவ்வுமுத்தி முளைத்தேக்காய்போல் யோனியிற்றேன்றி நீர் பொசிந்துக்கொண் டிருக்கும் இடுப்புந் துடையும் உளையும்.

நிவர்த்தி.

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-உ, பதக்குத் தண்ணீர்விட்டு இரண்டு படியாய்க் கியாழஞ்செய்து வடித்து தேவதாரம், இந்துப்பு, கடுகு, நெல்லி, தான்றி, கொடிவேலி, பெருங்காயம், திப்பிலி சிவதைவேர் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு மேற்படி கியாழம்விட்டரைத்து சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-உ, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-க, கள்ளிப்பால் படி-ல, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி தினமுஞ்சுழன்று-க, சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

முடக்கொத்தான்சாறு படி-௨, நெல்லெண்ணெய் படி-௨, வசம்பு, பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, சீரகம், சதகுப்பை, பறங்கிப்பட்டை, தேவதாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி தினமொரு காசளவு கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

முடக்கொத்தான், குறுஞ்சா வகைக்குச் சாறு படி-க, சீரகம், காரீகோலிசி, ஏலம், மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, இந்துப்பு, பெருங்காயம், பூண்டு, திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை-ரு, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐந்து நாள் கரண்டி நிறை கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஓமம், வெள்ளுள்ளி, பாம்புக்கண்டம், சுக்கு, மிளகு, சோமனுப்பு, வசம்பு, குங்கிலியம் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில் வைத் துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி யோனியிற் புகைமுட்டி புளியமடற் கிழங்கை சுருங்குருவை மாவுடன் சேர்த்திடித்து மோர்விட்டுக் கூழ் காய்ச்சி மூன்றுநாளுண்ணத் தீரும் கடும்பத்தியம்.

சூதக வலிக்கு.

அகஸ்தியர் குழம்பிற் பணவெடை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் கொண்டு பேதிக்கும் அதிகமானால் வசம்பைக் கருக்கி அதில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் உப்பு புளி தள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும் மறுநாள் கரியுப்பை கோட்டைக்கார்தைச் சாற்றலாட்டிக் காயவைத்து ஐந்து புடமும் சிறு செருப்படைச் சாற்றில் ஐந்து புடமும் போட்டாற் செந்தூரமாகும் அதில் நாளொன்றுக்கு விராகனெடை வீதம் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

கல்லுப்பு பலம்-ச, சூதம் பலம்-க, வில்வயிலைச்சாற்றால் இரண்டு சாம மறைத்துக் குகையில் வைத்துத் உருகி மணிபோலாகும் அதை அந்தரத் தாமரைச்சாற்றில் நாலுராம மறைத்து வில்லைதட்டிக் காய வைத்து முழுப்புடம் போட்டு ஒரு பணவெடை வீதம் மூன்றுதினம் தேனிற் கொள்ளச் சூதகவலி, நெஞ்செரிவு, சூலைரோகம், சூதகவாயு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலை, மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு பலம்-க, வசம்பு விராகனெடை-க, அறைத்து சூதகமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சூதகவலி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து வெநீரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும். திரிகடுகு, கழற்பருப்பு, ஓமம், இந்துப்பு ஓர் நிறையாய் வறுத்துப் பொடித்து நெல்லெண்ணெயில் மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும். நிலவாகை, சமூலமுஞ் சுக்குந்

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச் சமனாய்க் கலந்து திரிகடி வீதம் கூ-நாள் சாப்பிட்டு கூ-நாள் பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்.

கெர்ப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்.

ஆடாதோடை, பிரமி, சிவனார் வேம்பு, சீந்தில் வகைக்குச் சாறு படி-க, பசுவினெய் படி-க, மரமஞ்சள் பொடி பலம்-க, ஒன்றாய்க் கலக்கிக் காய்ச்சி வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளும் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுத் தலை முழுக்கின தின்பேரில் இதனடியில் வருகிற லேகியஞ் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணங் கொள்ள கெர்ப்பரோகங்கள் நீங்கும் லவணம் புளிதள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும்.

நாயுருவிச் சாம்பலுப்பு, எள்ளஞ்செடிச் சாம்பலுப்பு, வகைக்குப் பலம்-க, திருகுகள்ளி, இலைக்கள்ளி, சித்திரமூலம், சாரணை, தைவேளை, கொச்சி, குருஞ்சா, குப்பைமேனி, முடக்கொத்தான், இஞ்சி, வீழி, தேவதாழி, வெள்ளறுகு, அம்பை, சங்கங்குப்பி, வெண்ணாச்சி வகைக்குச் சாறு படி-க, மஞ்சள், மரமஞ்சள், ஒமம், காயம், இந்துப்பு, வளையிலுப்பு, நவச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், சீனிக்காரம், சவர்க்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, வெந்தயம், ஏலம், வால்மிளகு, கடுகு, கிரம்பு வகைக்குப் பலம்-வ, இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து மேற்படி சாறுகளிற் கரைத்து அதில் குமட்டிக்காய்ச்சாறு, வெள்ளுள்ளித் தயிலம் வகைக்கு படி-க, கூடவிட்டு சிவதை பலம்-ச, அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ் செய்து கொள்ள அறுவகைக் கெர்ப்ப ரூலைகளும் மற்ற கெர்ப்பப் பிணிகளுந் தீரும்.

சிற்றமணக்கண்ணெய், பேய்க்குமட்டி, வேப்பம்பட்டை, கழற்சி, ஐவிரலி, முடக்கொத்தான், காட்டுக்கள்ளி, உழலாத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-உ, கொடிவேலி, பங்கம்பாளே, கிளுவை, நிலாவாலை, குருந்து, சங்கு, தலைசுருளி, காக்கணத்தி, குமரி வெள்ளைச்சாரடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-க, மூங்கிலிலை, கஸ்தூரிப் பட்டை, வெள்ளறுகு, வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றாலும் கடுகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வால்மிளகு, குரோசாணி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, இந்துப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, பெருங்காயம், சாதிக் காய், தாளிசப்பட்டிரி, சேங்கொட்டை, ரசகர்ப்பூரம், இஞ்சி, நவச்சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-ச, இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றாலும் வெள்ளாட்டு நீராலும் அரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி

புகைபூசல், வெண்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, பொடித்துக் கலசத் திற் போட்டு அதில் வடித்துக்கொண்டு வீட்டுக்கு விலக்கமான நாள் முதல் மூன்றுநாளும் உதயத்தில் ஒரு காண்டிவீதங் கொடுக்க அறு வகை கொப்பங்கூலையும், கொப்ப ரோகங்களுந், வாயுதிரட்சியுந், குன் மமும் கொப்பக் கிராணியுந் தீரும். பத்தியம் வெள்ளாட்டிப்பால் அன்னமுங் கொடுக்கவும். நாலாநாள் தலைக்கு வெந்நீர்விட்டு அது முதல் மூன்றுநாள் ஆரையிலே, கிஞ்ஞைவயிலே, ஐவிரனியிலே சமனாய்ப் பசுவின்பாலி லரைத்துக் கலக்கிக் கொள்ளவும். ஏழாநாள் எண் ணைய முழுகவும் பிள்ளை யுண்டாகும்.

சிவதை, நிலவாதைவேர் தனித்தனி பாலிலவித்துலர்த்தி இடி த்து வடிகொண்டபொடி வகைக்கு விராகனெடை-கரு, கோரைக் கிழங்கு மேற்றோல்நீக்கி நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்ததூள் விராக னெடை-ஈந, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், குரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சு-க, சூரணித்து ராயப்பூர் சர்க்கரை பலம்-ரு, ஒருபடி தண்ணீ ரிற் கரைத்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றாய் லேகித்து சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-க, விட்டுக்கிளறி மெழுதுபதத்தி லெடுத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள சூதக வாயுத்திரட்சி, கொப்பவாயு, வயிற்றுவலி, சூலை முதலானவைகள் தீரும் கரப்பன் பதார்த்தத் தள்ளவும்.

இருபது பேய்க்குமட்டிக்காயை விரைநீக்கி யொவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் இந்துப்பை பொடித்துக் கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு பாண் டத்திலிட்டு முடி ஏழுசீலை மண்செய்து பூமியிற் புதைத்து சு-தினஞ் சென்றெடுத்துப் பிழிந்தசாற்றில் சித்திரமூலம், மாவிவிங்கு, உகாய், திருகுள்ளி, தைவேளை, அழிஞ்சி, இவைகளின் வேரும் காட்டுத் திப்பிலியும் வகைக்குப் பலம்-ரு, இடித்து ச-மரக்கால் ஜலத்திற் போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சிச் சேர்த்து அதில் அரைப்படி கள்ளிப் பால் விட்டு சுக்கு பலம்-க, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, இலுப்பைக்கட்டி, சவர்க்காரம், கடுகு, வறுத்த இந்துப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-உ, கடுக்காய் பலம்-ச, பெருங்காயம், பொரித்த வெங்காரம் வகைக்குப் பலம்-ஓ, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் படி-வ, ஓமம், கடுகுரோகணி வெண்மையாய் வறுத்து துருசு வகைக்குப் பலம்-ந, அரப்பொடி படி அரைக்கால் கருப்புக்கட்டி பலம்-கக, இவையெல்லா மிடித்து வடிகட்டிப்போட்டு லேகியஞ் செய்து சக லத்தில் வைத்து வேடுகட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்து பத்து தினஞ்

சென்றெடுத்து தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் கொடுக்க வயிறு பேதிக்
கும் அதிகரித்தால் மோரசனஞ்செய்து கோழிச்சாற்றில் மஞ்சள்
பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கிறதும். இம்மருந்தை தேகவலு
வறிந்து ஒன்றைவிட்டொருநாளாக பத்திருபதுதினம் புளி, புகை
யிலை, கரப்பான் பதார்த்தந்தள்ளிக் கொடுக்க குன்மமெட்டும், கெர்ப்ப
விப்புருதி, கெண்டைகௌசி, மலட்டுப்புழு, ஊதுகாமாலை, பித்தப்
பாண்டு, விஷபாண்டு, கெர்ப்பகுலைகளுந் தீரும்.

சிற்றமணக்கெண்ணெய், காருநொச்சி, கையாந்தகரை வகைக்
குச் சாறுபடி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய், பசுவின்
நெய், வகைக்குப் படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய்,
பசுவின்நெய், வகைக்குப் படி-ஓ, மிளகு படி-வ, காயம் குழிமிட்
டான் செப்பு, நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துக் கலக்கிக்
காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்தது முதல் மூன்றுதினம் ஒரு
காண்டி வீதம் நாலுதடவைகொள்ள கெற்பவாயு புழுகிரந்தி தீரும்.
இச்சா பத்தியம்.

விளக்கெண்ணெய் படி-அ, தும்பை, பொடுதலை, கற்றூழை,
வகைக்குப் படி-க, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு,
வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு
ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஒரு காண்டிவீதம்-சௌ, நாட்கொள்ள கெர்ப்ப
விப்புருதி, வயிற்றுக்கட்டி, நீராமை, கெர்ப்பகுலை, குககக்கட்டி,
கருமி தீரும்.

பேய்க்குமட்டிவிரை, நேர்வாளம் சமன்கூட்டிக் குழித்தயில
மிறக்கி ஒரு காசுடைத் தயிலத்தில் மஞ்சட்பொடிபை மத்தித்துக்
குளிர்த்ததுமுதல் மூன்றுநாட் கொள்ளப் பேதிக்குப் பத்தியம் நீர்
கஞ்சிகொள்ள சகல கெர்ப்பிரோகங்கள் தீரும்.

பூண்டு பலம்-க, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு,
நவாச்சாரம், வெண்காரம், பெருங்காயம், வகைக்கு விராகனெடை-உ,
சுத்திசெய்த வாளம் விராகனெடை-௧௦, இவையெல்லாம் பொடித்து
மூன்று முத்தின தேங்காய்ப்பூவின் மத்தியில் வைத்துப் பிட்டவியலா
யவித்துப் பால் பிழிந்து அதில் வெந்த மருந்துகளும் அரைத்துப்
போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை நோய்கொள்ளப் பேதிக்கும் பத்
தியம் மோரசனம் சகல கெர்ப்பப்பிணிகளுந் தீரும்.

பேய்க்குமட்டிப்பழம் முப்பதைத் தண்ணீர்விடாம லிடித்துப்
பிழிந்து வடிகொண்டு இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு,

நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, பெருங்காயம் பலம்-வ, ஆவின் வெண்ணெய், பழம் புளி, வகைக்கு கச்ச நாரத்தங்காய்ப் பிரமாணம் இவைபெல்லா மரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாக்களவு மூன்று தடவை கொடுக்க வயிறு போகும். அதிகப்பட்டால் குளிர்ந்த தண்ணீரில் குளித்துப் பாலும் அன்னமும் உண்ண கொர்ப்பவிப்புருதி கிருமி சூதகக்கட்டியும் மேற் சொல்லிய கொர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், மஞ்சட்பால், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தைவே னைச்சாறு, வீழிச்சாறு, நிலவாகைச்சாறு, வகைக்குப் படி-க, திரி கடுகு, திரிபலை, காயம் வகைக்குப் பலம்-உ, இந்துப்பு பலம்-வ, இவை யெல்லாமரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க்காய்ச்சி அதிற் பூரீச்சண்ணங் கழஞ்சு சேர்த்து வடித்து அரைக்காற்படி வீதம் விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளும் கொள்ள சீதம், மலக்கட்டு, சூதகவலி, வாயு முதலான கொர்ப்பக்கோள் நீங்கிக் கொர்ப்ப முண்டாகும்.

அவரியிலைச் சாறு படி-க, சிவதை, கடுகுரோகணி, வசம்பு, உள்ளி, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, காயம் வகைக்கு பலம்-வ, ஏரண் டத்தெண்ணெய் படி-உ, பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் குளித்ததுமுதல் ஒரு துட்டிடை கம்-நாள் சாப்பிடக் கொர்ப்ப ரோகங்கள் தீரும். கடும் பத்தியம்.

கொர்ப்ப ஸ்திரீகட்கு கம்-மாதத்திற்கும் வருநோயும்

அதற்கு ஒளஷதமுங் கூறுகின்றார்.

கலி வேண்பா.

அத்தியுரித் தோனிடத்தி லமர்ந்துமைபா ளீன்ற சத்திக் கணபதியின் தான்போற்றி-எத்திசையுங் கொர்ப்பமின் னாருக்குக் கிளைத்தபிணி தான்மீர கற்பம் தாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன்-உற்பத்தி திங்கள்முதற் கர்ப்பஞ் சிறுவவியாய் தான்வலிக்கில் எங்கள் வரைப்பூசந் திலாமிச்சு-மங்கைதண்ணீர் வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில் வாகாக வேகொடுக்க சேர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுகினால்-மாற்றிக்கொள் தக்கோலந் தாமரைநா தன்பூவும் நீரரைத்து அக்கால மேகொடுநீ ஆவின்பாலில்-எக்காலம் முனுமா தந்தன்னில் முறுக்கி வயிறுனைக்கில் வானிமலர் செங்கழுநீர் வன்கிழங்கு-பேனி

பாலிலரைத் தேகொடுக்கப் பாவையர்க்குக் கொர்ப்பம்
 நாலில் வலித்திரத்தம் நாடினால்-ஞாயிர்க்கு
 நெய்தல் கிழங்குநொச்சில் நீர்வார்த் தரைத்தனை
 உய்த பசும்பாலில் உண்ணவே-ஐந்தாம்
 மாதம் வலிக்கில் வருமாம்பா லின்பூவும்
 வேதமாரை விலாமிச்சம் வேரும்-போத
 நீர்வார்த் தரைத்து நிச்சயப்பா லிற்கொடுக்க
 கூர்ஆறில் கொர்ப்பக் குடலழன்று-நேரே
 சுற்றிக் குடல்வலித்துச் சுழன்றுமே நீர்ச்சருக்கில்
 பற்றியிதற் கும்மருந்து பாகங்ளே-உற்ற
 தப்பிலியு முந்திரிகை சேர்ந்தநெய் தற்கிழங்கு
 அம்பிலரைத் துப்பாலி லேயருந்த-ஒப்பில்லான்
 யேழில் வலிக்கில் இலாமிச்ச சந்தனமும்
 வாழந் தக்கோலம் வகைமுன்று-ஞமும்
 கோவினது பாலிற் கொடுக்கவேட் டாமாதம்
 பாவைகை காலயரும் பசிக்கன்னந் தேவை
 இல்லேதான் இன்னம் இதற்கு மரைப்பூவும்
 தொல்லேநெய் தற்கிழங்குந் தொந்தித்து-நல்லாவின்
 பாலி லதைக்கொடுக்கப் பாவை நவமாதம்
 சூலின் வலிச்சரசுந் தோலும்-கோவி
 மருதத்தோல் நீரில் வாகாக வேயரைத்து
 கருத்தாய்ஆ வுன்பாலில் கண்டுகொடு-பருகப்
 பத்தாகு மாதமதிற் பாதை வயிறுனைக்கில்
 எத்தாகும் சர்க்கரையி லும்சைம்பூ-சிந்தாகும்
 நீரிலரைத் துப்பாலில் நினைவாகத் தானருந்த
 பேருமத் தித்தோர்க்குப் பேசுமேன்-கூறும்.

இதுவுமது.

கொர்ப்ப ஸ்திரீகட்கு முதற்றிற்களில் கொர்ப்பஞ் சிறுவலியாய்
 வலிக்கில் தாமரைப்பூ, சந்தனம், விலாமிச்சவேர், நீர்வார்த் தரைத்
 துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டாந்திற்களில் வலித்தால் தக்கோலமும் தாமரைப்பூவும்
 அரைத்து ஆவின்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

முன்றாந்திற்களில் வயிறுனைந்தால் வெண்டாமரை மலரும் செந்
 கழுநீர்க் கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

நாலிற் கொர்ப்பம் வலித்து இரத்தங்கண்டால் நெய்தற் கிழங்கு
நொச்சிவேர் அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

ஐந்தில் வயிறுவலித்தால் ஆம்பற்பூவும் விலாமிச்சம் வேரு
மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

ஆறாமாதத்திற் கொர்ப்பங்குடல் அழன்றுசுற்றி வலித்துச்சுழன்
றுநீர்ச்சுருக்கில் திப்பிலி முந்திரிப்பழம் நெய்தற்கிழங்கு மரைத்
துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஏழில் வயிறுவலிக்கில் விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் தக்கோலமு
மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

எட்டில் கைகாலயர்ந்து பசியில்லாதிருந்தால் தாமரைப்பூவும்
நெய்தற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஒன்பதில் சூலநோகில் அரநந்தோலு மருநந்தோலு மரைத்
துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பத்தாமாதத்தில் வயிறுளைக்கில் சர்க்கரையும் இலுப்பைப்பூவு
மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமுமில்லை.

கருவளர்க்கு மெண்ணெய்.

சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-௨, ஆவின்பால் படி-வ, தோல்
நீக்கி அரிந்த சுருள்ளி படி-கவ, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-௨, கழு
தைப்பால் படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதீயா யெரித்து மெழுதபத
மாகும்போது அதிற் கைபிட்டால் இளவெந்நீர் போலுமிருக்கும்
அந்தப்பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் கொர்ப்பவதிகள் ஐந்தாமாதத்
தில் ஐந்துநாள் அந்திசந்தி இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டு மறுபத்தி
யம் ஐந்துநாளிருக்கவும். இப்படியே ஏழாந்திங்களிலும் ஒன்பதாந்
திங்களிலுஞ் சாப்பிட்டு உப்பு புளிகீக்கிப் பத்தியமா யிருந்தால்
கருவையழிக்குங் கிரந்தி சூலை முதலான பிணிகள் நீங்கி குழந்தை
ஆயிசுடன் பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்.

மணத்தக்காளி கர்ப்பூரவல்லி பொடுதலை கிரந்தி நாயகம் கோழி
யவரை சிருசெருப்படை துளசி உங்கு சங்கக்குப்பி வல்லாரை இவை
கள் இலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன் கிழங்கு
வெருக்ககிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௩, பூதகார்ப்பன் பட்டை செங்கத்
தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-வ, செம்புளியம் பிரண்டைவேர்
பலம்-க, பால்விட்டரைத்துக் கற்றாழஞ்சோறு பலம்-அ, கடுக்காய்
பலம்-ச௦, சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-௩, வெங்காயச்சாறு படி-க,
இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மேற்

கடிய கிரமத்துடன் பத்தியமாய்க் கொர்ப்பவதிகள் சாப்பிட்டால்-க-ச, மாதத்தின் கொர்ப்பத்தை யழிக்குங் கொந்தி சூழையும் மேககாங்கையும் நீக்கி குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும், தேகக்குளிரும், சவுக்கியம் கொர்ப்பத்தை யொட்டிய மந்தைப் பிணிகளுங் குழந்தைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பனும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விஷ்ணுகொந்தி செப்புநெரிஞ்சில் குளியிட்டான் குருக்கிலை சங்கிலை சிறுசெருப்படி வில்வப்பத்திரி கருநொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, ஈருள்ளிச்சாறு படி-உ, ஏரண்டத் தெண்ணெய் படி-க, கருஞ்சீரக மொருசிரங்கை அகிமதுரம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, செங்கத்தாரிப்பட்டை வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-வ, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி வகுத்து ஐந்தாந்திகள் முதற்கொண்டு கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிக் கரண்டிவீத முண்டுவர மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீக்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் குழந்தைகட்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலான கரப்பனாக் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகம் கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யிற் கலக்கிச் சிவக்க வெந்த பதத்திலி மக்கி கொர்ப்பந்தங்கின ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறு கரண்டி யளவாய் நெய் முழுமையுஞ் சாப்பிட்டால் மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீக்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை.

ஆமிதிண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சுரை சங்குசுண்டை இவைகளின்வேர் மூவிலை மின்னியிலை இப்பைக்கிழங்கு சுண்டியிலை வெளிப்பிசின் சென்னகரம்பழம் ஜாதிக்காய் செஞ்சந்தனம் திப்பிலி பிராறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றுவிரை கருசீரகம் களிப்பாக்கு வேம்பாடம்பட்டை அசமதாகம் இவையெல்லா மோர் நிறையாயரைத்து நல்லெண்ணெயிற் காய்ச்சி கரண்டிவீத முண்டுவர கெற்பக்கிரந்தி தீரும் பத்தியமில்லை.

கழற்கொடி பிரமி கரிசாலை கொந்திராயகம் தூதுவேளை கோழி யவரை செம்முள்ளி வெண்ணைச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறு செருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில் சீந்தில்வல்லாரை மிளகு தக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழை முடக்கொத்தான் பொறுதலை செருப்படை வகைக்குச் சாறுபடி-ஒ, பசுவின் பால் படி-உ, விளக்கெண்ணெய் படி-ச, ஒன்றாக்கலந்து கடுக்காய்

பலம்-ந, கடுகுரோகணி பலம்-உ, செங்கத்தாரிப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பூதகரப்பன்பட்டை, திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, தான்றிக்காய், ரெல்லி, அரத்தை, அழுக்கறுக்கிழக்கு, பூவரசம் பட்டை, நன்னூரிவேர், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-வ, ஆவிற்பாலி லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கழஞ்சு விசிதம் அ-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் கொப்பவதிகளுக்குக் காணுங் கிரந்திப்புண் தீரும். மேற்படி ரோகத்தாற் பிள்ளையுடையி லிறவ தாயுளுடன் பிறக்கும். குழந்தைக்குக் காணுஞ் செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளு மிவ்வெண்ணெய்யாற் தீரும் பத்தியமில்லை.

சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-ச, சிறுசன்னி, சங்கங்குப்பி, சங்கு பிரமி, கருநொச்சி, சிறுசெருப்படை, ஆடாதோடை வெதுப்படக்கி, கழற்கொடி, நிலவாகை, வெள்ளறுகு வகைக்குச் சாறு படி அரைக்கால் மிளகு, திப்பிலி, கஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஒமம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வால்மிளகு, மல்லி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, குராசாணி ஒமம் வகைக்கு விராகனெடை-ரு, ஜாதிக்காய் விராகனெடை-ச, கிராம்பு விராகனெடை-உ, பூண்டு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-க, பறங்கிப்பட்டை பலம்-உ, இவைபெல்லாம் மிடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி விசிதம் எ-நாள் காலமே ஒரு போது கொள்ள முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை.

பாதாளமூலி, நொச்சி, சங்கங்குப்பி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, தேசிப் பால் இவைகளின் சாறு சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-உ, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், பரங்கிப்பட்டை, காரீகோலரிசி, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு-உ, கெந்தகம், லிங்கம், தாரம், வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள கெர்ப்பக்கிரந்தி தீரும். இச்சா பத்தியம்.

கேர்ப்பகாலத்தில் துவாலைகண்டால்.

அதிமதுரம், மந்திஷ்டிக்கிழங்கு, செங்கமுரீர்க்கிழங்கு, காட்டாத்திப்பூ வகைக்கொரு காசெடையரைத்துப் பாலிற்கலக்கி சர்க்கரை கலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும் இச்சா பத்தியம்.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், சந்தனம், நன்னூரிவேர் சமனெடுத்தரைத்து பச்சரிசிக் கழுநீரில் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகமும் நெல்லிச்சாம்பலும் அரைத்துப் பாவிற் குடிக்கத் தீரும் புளி தள்ளவும்.

மேற்படி 'நோயால் தாகமுர்ச்சை கண்டால்.

அத்தில், ஆல், மா, அரசு இவைகளின் கொழுந்து சமனெடுத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

குதிரையெலும்பை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவெடுத்துக் காற்படி பாவிற் கரைத்து ந-நாள் கொடுத்து ந-நாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

நாராகரந்தையிலே ஓர் தேங்காய்ப் பிரமாணம் தோல்நீக்கியிர்த்த ஈருள்ளி படி-வ, ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்த சாற்றிலொரு துட்டெடை நல்லெண்ணெய்விட்டு மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

கேர்ப்பகாலத்திற்காணஞ் சுரத்திற்கு.

பாருஞ்சிற்றா முட்டியின்வேர் பகருஞ்சீர்திற் கொடியுடனே சேருஞ்சுக்குத் திப்பிலியுஞ் சிறந்தபேரா முட்டியுடன் நீரும்வேம்பு நிலவேம்பு நேர்ப்பாய்க்கியாழர் தானருந்தத் தீருங்கேர்ப்ப சுரந்தானுந் திகைத்தேயோடுங் கண்டிரே.

சிற்றாமுட்டிவேர் பேராமுட்டிவேர் சீர்திற்கொடி நிலவேம்பு, சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை யிடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

கேர்ப்பவதிகளுக்குக்காணும் நீர்ச்சிறப்பு நீர்ப்பணைப்பிற்கு.

நீர்முள்ளியிலே, பசுவியிலே, குப்பைமுள்ளியிலே இவைகளிலொன்றை யவித்துத் தின்றாலும், நன்னூரிலேவரையாவது உலர்ந்த ரோஜாப் பூவையாவது கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் நீர்ச்சிறப்பும் நீர்ச்சுரப்பும் நீங்கும் பத்தியமில்லை.

கேர்ப்பவதிக்கு நீரடைத்தால்.

மங்காத குழன்மடவீர் சொல்லக்கேவீர்
மாகேர்ப்ப வதியாட்கு நீரடைத்தால்
தங்கிநின்ற இருவாயுங் கட்டிக்கொள்ளும்
தாரணியில் மங்கையர்கள் சகிக்கமாட்டார்
வெங்காம சவுக்காரம் சினக்காரம்
வெண்மதியாம் இந்துப்பு வெறும்பிக்கொண்டு
சிங்கார யிளநீரிற் கொள்ளும்போது
சிங்காது மலசலங்கள் திண்ணந்தானே,

இ - ள். பூரணச் சந்திரனையொத்த முகத்தையுடையவளே
கொப்பவதிக்கு நீர் தங்கினால் வெண்காரம் சவுக்காரம் படிக்காரம் இந்
துப்பு வெடியுப்பு இவைகளைப் பொடித்து இளநீரிலருந்த மலசலம்
புரியும் என்பதாம். பத்தியமில்லை.

பொரித்த வெங்காரம் விராகனெடை-உ, சங்கீவர்ப்பட்டை
லவங்கப்பத்திரி மிளகு முள்ளிக்கீரைவேர் பொன்னாங்காணி சந்த
னம் வகைக்கு விராகனெடை-க, காடியிலரைத்துக் கலக்கி கொடுக்
கத் தீரும்.

கொப்பவதிக்குக் கல்லடைத்தால்.

அன்னேமா தளத்தரிசி யாவன்பாலிற்று னரைத்து
மின்னையருந்தத் தான்நீரும் மேலேதடவச் செந்தொடி
பன்னேவேரைத் தொப்புளின்மேல் பாங்காய்தடவத் தான்நீரும்
சொன்னோம்செப்பு நெருஞ்சில் முலைப்பாலரைத்து கொடுப்பீரே.

மாதாளம்பழத் தரியை ஆவின்பாலா லரைத்துக் கொள்ளத்
தீரும் செந்தொட்டி வேரரைத்துக் தொப்புளைக்கற்றி தடவத் தீரும்
செருப்பு நெருஞ்சியே முலைப்பாலி லரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றில் இறந்த பிள்ளை விழு.

உகாயிலையைக் கறுவறுத்து அதில் நாழித்தண்ணீர்விட்டு கால்
படியாய் வற்றினதன்பேரில் மிளகு, பூண்டு, பெருங்காயம், ஓமம்
பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி அரைக்கால்படி தண்ணீர்கொடுக்க
விழும் சனம்புலிரை யரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்க விழும். அதைக்
கீழ் வயிற்றிற் பூசப் பிள்ளை பிறவிநோக்கும் நிலக்குமிழும் வேரரை
த்து கொடுக்க விழும். இந்துப்பும் சங்கம்வேரு மரைத்துக் காடித்
தெளிவிந்கொடுக்க விழும். உத்தமதாளி வேரரைத்து பசுவின்பாலிற்
கொடுக்க விழும். கள்ளிவேலா லரைத்து இவைகளின் வேரைக் காடித்
தண்ணீரி லரைத்துக்கொடுக்க விழும். பிரண்டைவேருங் குருஞ்சா
வேரு மறைத்து வயிற்றிற் பூச விழும். பெருங்காயமும் உப்பும் பழங்
காடியி லரைத்துக்கொடுக்க விழும். வெந்தோன்றிக் கிழங்குங் காட்டு
முல்லைவேரும் காடியி லரைத்து அடிவயிற்றிற் தடவ விழும். துளசிச்
சாறு படி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய் படி மாகாணி ஒன்றாய் கலந்து
கொடுத்தாலும் நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால் புகைபூரல் பலம்
அரை கூடப்போட்டு கொடுத்தாலும் வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை விழும்
பத்தியமில்லை.

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்.

நாய் மண்டையோடு கொஞ்சமெடுத்துப் பொடிசெய்து விளக் கெண்ணெயிற்குழப்பி உள்ளுக்கு கொடுத்து வயிற்றிலும் பூசப் பிள்ளை பிறக்கும். பசுவியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய் படி-அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கலந்துகொடுக்க பிள்ளைபிறக்கும் நஞ்சுக் கொடிவிழும். சிவனார் வேம்பை முலைப்பாலிலரைத்துத் தொப்புள் கீள் தடவப் பிறக்கும் கௌதும்பை வடவேரை பிடுங்கிக் குளிசமாடி நெற்றிக்குநேரே மயிற்சுட்டி யதைப்பார்க்கப் பிறக்கும்.

பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டு தாகமெடுத்தால் வயிற்றில் ஆவின் வெண்ணெயைப்பூசி அது உருகினால் பிள்ளை பிறக்குமென்றும் உருகாவிட்டால் வயிற்றிற்பிள்ளை செத்ததென்றும் அறியலாம். பச்சைப்புணுகு கோரோசனையும் மத்தித்து வருத்தப்பட்டு பிறந்த குழந்தை நாக்குற்றடவ மயக்கநீரும்.

நஞ்சுங்கொடிவிழ.

குழப்பாலேவர் எனுமிச்சங்காய் பிரமாணம் வெந்நீர் விட்ட ரைத்து எருமை வெண்ணெயிற் குழப்பிக்கொடுக்க விழும். வட்டத் துத்திலேர் சீரகம் பழம்புளி சமமாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விழும். கருவேப்பிலைக் கொழுந்து வேப்பங் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு பிடி கடுக்காயொன்று இவைபெல்லாம் நொறுக்கி யொருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் காப்ச்சிகொடுக்க விழும். பத்திய மில்லை.

பிள்ளை பெற்றதில் வயிறு பழுத்தால்.

வேலிப் பருத்தியிலை சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனெடை-௨௦, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தரும் மாவலிங்கப்பட்டை சிற்றரத்தை அரிசி, தீப்பிலி, மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-கால் கருப்பங்கடடி பலம்-௧, கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும். வேவைத்தண்டிடித்து நாடியினுறப் போட்டிற்றுத்து அதில் சுக்கு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, அடுப்புக்கரி வகைக்குப் பலம்-௧, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி அதில் நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால் கூடவிட்டு வெள்ளுள்ளி தட்டிப்போட்டு வெதுப்பித் தாளித்து கொடுக்கவும். எள்ளுபொரியும் கருப்புக்கடியும் சமன் இடித்து கொடுக்கவும் தீரும் பத்தியமில்லை.

பச்சையுடம்பில் வயிறு பொருமி வலித்தால்.

பெருங்காயம் விராகனிடை-க, வசம்பு விராகனிடை-உ, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விராகனிடை-ங், விற்கு விராகனிடை-ச, ஓமம் விராகனிடை-ரு, கடுக்காய்விராகனிடை-உ, திப்பிலிவிராகனிடை-எ, கோஷ்டம் விராகனிடை-அ, சிவதை விராகனிடை-க, இவைகளை வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடி பிரமாணம் பசுவினெய்யிற் கொள்ளத்திரும் இச்சாபத்தியம்.

பச்சையுடம்பி லேதேத்த சுவாசகாசத்தின் குணம்.

விருத்தம்.

அறைந்திடவே சுவாசகாசத்தின்நேர்மை
அப்பனே சுரங்காயும் தலைவலிக்கும்
நிறைந்திடவே வயிறுதான் பொருமிக்காணும்
நெழுமுச்சி இளைப்புடனே மயக்கங்காணும்
குறைந்திடவே தாகிக்கும் மேனிவேர்க்கும்
குடலிறைந்து தான்கழியும் ஐந்தேழதாண்டில்
மறைந்திடவே யொன்பதினில் நவநாளரண்டில்
மரணமாம் தப்பினால் வியாதிபோமே.

சுரங்காயும், தலைவலிக்கும், வியர்க்கும், தாகிக்கும், வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும் இளைப்பு பெருமுச்சு மயக்கங்காணும் ௫-௬-௭-௮-௯-அல்லது ௧௦-னில் மரணம் இந்தக் கெடுத் தப்பினால் வியாதி நீங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

கழற்பருப்புப் பனைவெல்லமும் அரைத்து கொடுக்கவும், வேங்கை உப்புக் கண்டத்தையாவது அதின் றேலையாவது சாராயத்தில் அல்லது இளவெந்நீரி லரைத்துக் கொடுக்கவும், முருங்கப்பட்டை, கழற்பருப்பு, பனைவெல்லம் வகைக்கொரு கழஞ்சு அரைத்து கொடுக்கவும் பத்தியமில்லை.

சந்தனம் கோஷ்டம், அநிமதுரம், சாத்திரபேதி, தக்கோலம், முல்லைவேர், கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம் வேர், வெட்டிவேர், நெல்விப்பருப்பு சமமாய் இளநீரிலரைத்து இலந்நைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு ௧௦-நாள் இளவெந்நீரிற் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

முத்தக்காசு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கடுகுரோகணி, சீரகம், லவங்கம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், தக்கோலம், இலவங்கம், மல்லி,

மயிரோசனை கோஷ்டம் சமனாய் இளநீரி லரைத்து மிளகுபோலுநுட்
டிக்கொண்டு இளவெந்நீரில் கஞ்சாக்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மல்லி மதுரம் ஏலம் இலவங்கம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ
கோரோசனை முத்தக்காச மிளகு இருவேலி முந்திரிப்பழம் பேரீச்
சம்பழம் சமனாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் அரைத்து இலந்தக்
கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு இள
வெந்நீர் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

பத்தியத்திற்கான பதார்த்தங்கள்.

கட்டின உப்பு புளிபாரை சீயாக்கொழுந்து நெல்லிக்காய் அரி
நெல்லிக்காய் வெள்ளாடு முயல் ஆமை ஊர்க்குருவி காடை மான்
மரைசுறா மீன் மயரைகுரவை வரால்தேளிகெளிறு மிளகு சர்க்கரை
தேன் சிறுநீரை ஆயின்பால் நெய் சிறுபயறு துவரை பொன்னங்
காணி அவரைப்பிஞ்சு புடலம்பிஞ்சு கதலி வாழைப்பழம் கொதித்
தண்ணீர் அத்திப்பிஞ்சு முருங்கைப்பிஞ்சு பாட்டைக்கீரை முள்ளிப்
பிஞ்சு தூதுளை சமூலம் வழதுணம்பிஞ்சு கண்டங்கத்திரிப் பிஞ்சு
முதலானவைகள் வியாதிக்களை விலக்கும்.

மருந்திற்கு முறிவான பதார்த்தங்கள்.

கொள்ளு கடி கொமட்டி கோழி பன்றி கொக்கு செவ்வாடு
சோம்பு சீனியவரை சுரக்காய் பாகற்காய் பயற்றங்காய் பூசினிக்காய்
கடலை அவரை பெரும்பயறு காட்டுபாகற்காய் பழபாகற்காய் மாங்
காய் புளி உடுகு தேங்காய் மேதிப்பால் நெய் சாராயம் தென்னங்
கள்ளு பனங்கள்ளு உளுவை விலாங்கு கூளிகெண்டைகள் கயல்மீன்
முதலான கரப்பன் பதார்த்தங்களை உள்ளுப்பிரமாணம் தின்றாலு
மருந்து முறிந்து உடலிற் பிணி பெலக்கும்.

கொர்ப்பக்கோளிலக்கணம்-முற்றிற்று.

பாலவாகடம்

குழந்தைகட்கு வரும்நோயின்-விபரம்.

விருத்தம்.

பாரேகுழந்தைப்பிணிக்குறிப்பும், பகரும்பட்சிதோஷமுடம்
நேரேமாந்தம்பதினெட்டும் நேருங்கிரந்திதன்குணம்
சிரேபுணர்ச்சிக்கார்தலதுஞ் சிறந்தகர்ப்பச்சுடுமுதல்
நேரேமாந்தரநியவென்று நிறையாயுரைத்ததிதுவாமே.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, பட்சிதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளிகரப்பன், செவ்வாப்பு, தொண்டைக்கட்டு, அக்காம், வசூரி முதலான அநேக ரோகங்கள் சம்பவிக்கிறது. மாந்தம் தாய் முலைப்பாலாலும், கணம் கர்ப்பச் சூட்டினாலும், மற்றைப்பிணிகள் தாய் தந்தையின் புணர்ச்சியினு லெழுந்த சூட்டினாலு முண்டாகிறது.

செங்கிரந்திக்குக் குணம்.

விருத்தம்.

பிறந்த பிள்ளை பெருவயி றாதிடும்
சிறந்த பூனைக் குரல்போ லமுதிடும்
மறந்த நீரும் மலசலங் கட்டிடும்
திறந்தொ லிக்கும்மி சிவப்புறும் பாதமே.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டைகட்டிப் பூனைக்குரல்போலமும் நீரும் மலமுங்கட்டி வயிறுதும் கால் சிவப்பேறும்.

நி வ ர் த் தி.

கோரோசனையை முலைப்பாலால் உரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும். கர்ப்பரவல்லியிலை, குன்றிமணியிலை, ஈருள்ளி ஓர் நிரையாய்த் தட்டிச் சாறுபிழிந்து முரித்துக் கொடுக்கத்தீரும். இச்சா பத்தியம்

முருங்கையிலைச்சாற்றை முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும் செம்முள்ளி யிலையைத் தண்ணீரி ற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்ட த்தீரும்.

கருங்கிரந்திக் குணம்.

வேண்பா.

பால னலறியமும் பாலுண்ணுக் குரல்கம்மும்
சீலமுடல் வெதும்புந் திமழர்ச்சை—குலமதில்
நாவரட்சி காணும் நவிலும்வயிர் வலிகுறுப்பாம்
காலவிழி திறவாது காண்.

குழந்தை அலறியமுது குரல் கம்மும் முலையுண்ணுது முர்ச்சையாகும் உடல்வெதும்பும் கன்திறவாது நாவரட்சிகாணும் கீழுதடுகைகால் கறப்பேறும் வயிறுதி வலிகாணும்.

நி வ ர் த் தி.

கழுதைப்பாலில் ஒருகாசெடை ஒண்ணிரத்தம் விட்டுக்கொடுக்கத்தீரும் கடும்பத்தியம்.

கருங்கழுதை, லத்திச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, சிற்றமுணக் கெண்ணெய் சமமாய்க் கலந்ததில் வசம்பு உள்ளிதட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சங்களவுகொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

ஆவினெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சங்கிலைச் சாறு சமனாய்க்கூட்டி சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரைத்துப்போட்டு ரவி புடம்பவைத்து ஒரு பணவெடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலெங்குந் தடவிவைத்து செம்முள்ளி, கிரந்தநாயகம் நீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டிவரத் தீரும். முக்கரைச்சாரணை, முடக்கொத்தான், செப்புநெரிஞ்சி, முத்தெருக்கஞ்செவி, ஒரிதழத்தாமரை, சுருள்வி, மயிலிறகு இவைபெல்லா மோர்நிறைபா பெடுத்துத் தட்டி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தாய்க்குமேலேபூசி அவள் பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

கிரந்தி கட-க்கும் துலை கட-க்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால், செம்பருத்திச்சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் சுக்கு, கிராம்பு, ஏலம், திப்பிலி, பூரம், மிளகு வகைக்கு விராகுனிடை-க, பொடித்துப் போட்டு குழந்தைக்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

அறைவீட்டிற் குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கை குளிர்ந்த வயிற்றில் வலிகண்டால்.

கெடி பிணிகண்டவுடன் கஸ்தூரி, திப்பிலி வகைக்குக் காற்பண விடை பொடியை வெற்றிலைச்சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கத்தீரும் கஸ்தூரியை மட்டும் மேற்படி சாற்றிற் கொடுத்தாலுந் தீரும்.

பிள்ளைவயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்.

புன்னை, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம் சமனாயரைத்து குழம்புபோற் காய்ச்சி பிள்ளைவயிற்றிற் பூச வயிறு நொந்தழுதல் தீரும். அதிமதாரம், வேப்பங்கொழுந்து சர்க்கரை யிம்முன்று மரைத்து நெய்யில் வேக வைத்துக்கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல், மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர் கட்டினால்.

எலிப்புழுக்கையும், வெள்ளரிவிரையுஞ் சமனாயரைத்து அடி வயிற்றிற் பூசி வெங்காரத்தை பொரித்து முலைப்பாலிற் கரைத்து புகட்ட நீரிடங்கும்.

பிள்ளைக்கு உரம் விழந்தால்.

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-க, கடுகு பலம்-க, ஒன்றாய்க் கலந்து குழித்தயிலிறக்கி உடம்பிற் பூச குடல்வாதம் உரத்தீரும்.

பிள்ளை சீறியமுதால் விக்கலெத்தால் வயிறுபோறுமினால்

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன் அல்லது ஆனினெய்யில் மத்தித்துக் கொங்கையிற் பூசிப் பிள்ளைக்குப் பால் கொடுக்க மேற்படி பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளை வயிறுவீங்கினால் குடித்தபாலெதிரேத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவியிட்டால்.

அதிமதுரத்தைக் காடியிலரைத்து வயிற்றிற்ப்பூச வயிற்று வீக்கந்திரும் வெள்ளாளளியும் ஒமமும் வெதுப்பிக்காயஞ்செய்து கொடுக்கப்பாலெதிரெடுப்பதுங் கொட்டாவிபுந்திரும் அதிமதுரத்தைமுலைப் பாலிலரைத்து முலைக்காம்பிற்ப்பூசிக் குழந்தைக்குப் பால் கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

பால் சுரக்க.

பூனுகத்தைப் பாலிற்போட்டு மண்களைந்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமானமரைத்துப் பசுவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நற்றூனியிலையை யினவென்றீறிற்போட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாட்கொடுக்கவும். பாதிரிவேரையாவது கீழ்க்காய்நெல்லி வேரையாவது அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்.

தோஷவகுப்பு

பசுஷி தோஷ குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும் வார்திபண்ணும் தலைவெடாது கண் குழியும் பிளைசாறும் உடல் பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சீறியமும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் சுருள்ளி யிவைகளை நறுக்கி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்து குழந்தைக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத்திரும்.

பறவைதோஷ குணம்.

சிரகிற் கனலேறி உடல்நொந்து வெதுப்பும்நாவுளும் சத்திக்கும் நெஞ்சைச் சுழியவாங்கும் வலிப்புக்காணும் இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணும் குழியும் குழந்தை அடிக்கடி நடுக்கிட்டெழுந்து சீறும் வயிறுபோகும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சள் போலிருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சீரகம், ஈருள்ளி, வரப்பூலாவேர் இவைகளைச் சமமாய்க்கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

எட்சி தோஷ குணம்.

உதிரத்திற் கனலேறி உடம்பு தேயும் நாமும் கண்ணிற் பிணை கட்டும் சற்றே வயிறு கழியும் குழந்தை முலைபுண்ணு துப்புறியமும் கண்ணைப்பிசையும் மயங்கிப் புரளும்.

வில்வயிலையுஞ் சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து ஷ்டி இலையையாவது நிலவிளாவிலையையாவ தரைத்துக் குளிப்பாட்டத் தீரும்.

விங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

குழந்தை வார்த்திபண்ணும் பசுமையாயும் பால்போலுங்கழியும் பின் கையால் முகத்தைத்துடைக்கும். உச்சிசுழியும் நாவுலரும்.

நி வ ர் த் தி.

மதாரம், முத்தக்காசு, அநிவிடையம், கடுக்காய் வசம்பு, தேவ தாரம், மஞ்சள் வகைக்கு ஓர் நிறையாய் பொடுதலைச் சாற்றலரைத்து உண்டை செய்து முலைப்பாவிடத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

துங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

மங்கையே வழியிற்கழியும் வார்த்திபண்ணும்
மயக்கமாம் நித்திரையு மதிசுமாகும்
அங்கமாய் விறிட்டு யெழுந்திருக்கும்
அன்னையின் முகம்பார்த்துத் தண்ணீர்கேட்கும்
துங்கமுகம் வேறுபட்டுக் கண்கள் சோரும்
துடிதுடித்து நெறுநெனப் பற்கடிக்கும்
புங்கமா யுச்சிபள்ளம் விழுரும்பாரு
புத்திரற்கு துங்குபுள்ளின் தோஷமாமே.

வயிறுகழியும் வார்த்திபண்ணும் மயக்கமாய்த்துங்கிக் குழந்தை விறிட்டலறி யெழுந்திருக்கும். முகத்தைப் பார்க்கும் அடிக்கடி தாகித்துத் தண்ணீர் விரும்பும் முகம் வேறுபடும் கண்கள் இருண்டு சோரும் நெறுநெனப் பற்கடிக்கும் உச்சிபள்ளம் விழும்

நி வ ர் த் தி.

மஞ்சள், வசம்பு, ஏலம், வேப்பீர்க்கு, துமம், குட்டியினா இவை யெல்லாம் நறுக்கி வெதுப்புக் கியாழஞ் செய்து அதிற் கோரோ

சனையை யுரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படி மருந்துகளை
அரைத்து மேலிலும்பூசி குளிப்பாட்டத் திரும்ப பத்தியமில்லை.

வளக்கொளிக்கண் புள்ளின் தோஷதணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் உடலடிக்கடி காயும் குழந்தை முலையுண்
னது பெருவிடாய்கொண்டு சோரும் பத்தியமில்லை.

நி வ ர் த் தி.

சின்னி, வசம்பு, குட்டியினா இவையெல்லா மரைத்துக் குழந்
தைக்கு மேலிற்றேய்த்து முழுக்காட்டி அதுகளைத் துணியில்முடித்து
கழுத்திலுங் கையிலுங் கட்டத் திரும்ப.

வேங்கண்புள்ளின் தோஷதணம்.

பால்போற் கழியும் மேனி காயும் வெளுக்கும் வயிற்றிலிரைச்
சல் வலிகாணும்.

நி வ ர் த் தி.

கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காய்ப்பொடி தூளிப் பிசைத்துவைக்க
நீருறும் அதில் திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத் தூலிக்கொடுக்
கத் திரும்ப பத்தியமில்லை.

கருடக்கண்புள்ளின் தோஷதணம்.

வாய் நீர்வடியும் வாக்திபண்ணும் இருகழியும் தாமும் பிளை
கட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

கோரோசனை, அதிமதுரம், திப்பிலி முலைப்பாலிலரைத்து ஒரு
சங்கு கொடுக்கத் திரும்ப.

செங்கண்புள்ளின் தோஷதணம்.

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும் குழந்தை தவழ்த்துபோய்
நிலத்தில் விழும் கையால் முகத்தை துடைக்கும் சிறியெழும் வெப்ப
நீராய் கழியும்.

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம், சிரகம், முத்தக்காசு, ஏலம், பத்திரி, சாதிக்காய்,
கிராம்பு, செண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு கிராகனிடை-க,
மொகமொகக்கையிலை, பொன்னாங்காணி, சிறுகிரை, சிந்தில்வேர்,
வகைக்குப் பலம்-க, சுருள்ளிச்சாறு படி-வ, ஆயிரைவேர் புலம்-க,
இவைகளைபரைத்து உ-படி சிற்றமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்
காய்ச்சிக் கொடுக்க சகல தோஷமுந் திரும்ப பத்தியமில்லை.

அந்திபுள்ளின் தோஷகுணம்.

மேனி வெளுக்கும் காயும் அதில் நரம்பு தோன்றும் கால்கை குளிரும் சபாலம் நடுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சின்னி, குட்டிவிளா, நொச்சி, சிந்தி, வேம்பு, வசம்பு, உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்கும்பூசி மேற்படி மருந்துகளைத் தட்டிச் சிறு பொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத் தீரும்.

நீர்புள்ளின் தோஷகுணம்.

நெஞ்சவரளுங் கண்குளிர்த்து நெடுமுச் செய்தும் பாலுண்ணு தஞ்சாவிரவும் பகலுமழந் துய்யபாலன் முகம்வெளுக்கும் மிஞ்சவுடலுந் தான்வெயர்க்கும் மீறியழுகும் தோஷமதால் கஞ்சமலரான் குழலாளே களர்நீர்ப் புள்ளின் தோஷமிதே.

நெஞ்ச வரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழந்தை பெரு முச்சிடும் பாலுண்ணு இரவுபகலு மலறியழும் உடல் வியர்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

விஷ்ணுகாரந்தையும், சீரகமும் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும், பத்தியமில்லை.

புள்ளின் தோஷகுணம்.

உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் குடித்த பால் பச்சையாய் வயிறு கழியும் பரவைக்குரல்போல் குழந்தை சீரியழும் இளைக்கும் தண்ணீரை விரும்பும் மெய்மறக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஓரிதழ்த்தாமரை, வெந்தயம், விடத்தலைவீவர், சுக்கு, வால் மிளகு ஓரளவாய்க் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும் பத்தியமில்லை.

முட்டேதோஷக் குணம்.

மாதவிடாயானவர்கள் குழந்தையை யெடுத்தால் மேனிவாடும் வெறுபடும் வார்திபண்ணும் உச்சியுங் கண்ணுங் குழியும் நாக்கு வாய் கறுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

மாரிரோசனை, திரிகடுகு, சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

குளித் தோஷகுணம்.

உச்சியும் கண்ணுங் குழியும் வார்தி விபர்வை மிகும் பலவண்ண
மாய்க்கழியும் தேகந் தணல்போற் சாய்ந்துவற்றும் நெஞ்சுலரும்
தாகிக்கும் கண்ணில் நீர் சொரியும் கால் விற்கும் குய்யம் புண்ணாகும்.

நி வ ர் த் தி.

குட்டிவிடா, வேம்பு, சோம்பு, மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு அரைத்து
தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் உடம்பிற்றேய்த்து நீரில் வாகை யிலையைப்
போட்டுக்காய்ச்சி நீராடி அப்பால் ஆவினெய் படி-அரை, நெல்லெண்
னெய் படி-கால், நன்னூரி தண்ணீர்விட்டான் கரந்தை பொன்னுங்
கன்னி வகைக்குப் பலம்-க. ஏலரிசி, சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ந,
இலையெல்லாம் பால்விட்டரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிச்
சிறுகரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சுகல தோஷமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

வேப்பங்கொழுந்து ஒருபிடி, மிளகு, வசம்பு, சுக்கு, மலைதாங்கி
வோர்வகைக்கு விராகனிடை-க. விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்
காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கேர்ப்பமழிந்த தோஷக்குணம்.

உடம்புநொந்து தான்சிவக்கும் உறையும்மேனி தானறும்
திடமாய்ச்சி நெஞ்சுலருந் தேகமிளைக்குங் கால்பின் னும்
படமாய்க்கழியும் விழிசொருகும் பாங்காய்க் கைகாலழுக்கேறும்
சடமாய்புந்தி தான்மயங்கும் சாற்றுங்கெர்ப்ப ரோகமிதே.

உடம்பு நொந்து சிவக்கும் இளைக்கும் நாளும் சத்திக்கும் நெஞ்
சுலரும் கைகாலிலழுக்கேறும் கால்பின் னும் கழியும் விழிசொருந்
மயங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

கழுதை லத்திச்சாற்றில் பருத்திவேரை யரைத்துக் கலக்கிக்
கொடுக்கத்தீரும் பனைவெல்லத்தை மேற்படி சாற்றிற் கலக்கி கொடுக்
கத் தீரும்.

தேரை தோஷகுணம்.

பாரப்பா வுடம்புலர்த்து தேகம்வற்றும்
பதிலாக நெஞ்சுலர்ந்து கண்சிறுக்கும்
நோப்பா கைகால்கள் வற்றிப்போகும்
நேர்மையாய் நாம்பொடுங்கி வயிற்பொருழும்

நீரப்பா மலந்தீபும் நாவலரும்

நெடுந்தாக முகம்வாடும் மேனிவெண்மை

ஆரப்பா செவிகாழு மூச்சுவாங்கும்

அழுதகுரற் படும்பிள்ளை தேறாதென்னே.

உடம்புலர்ந்து வற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சுலர்ந்துகடும் கண்
பொடிக்கத்திருக்கும், கைகால்வற்றிச் சுருங்கி முடங்கும் வயிறு
பொருமும் மலந்தீபும் நாவலரும் தாசிக்கும் முகம்வாடும் செவிதாமும்
மூச்சுவாங்கும் நெரிசூரற்படும் பிள்ளைசுற்றுந் தேறாது.

நி வ ர் த் தி.

சிறுபுள்ளடி, சிறுகீரை, நீராசை, காணி, நீர்முள்ளி இவைகளின்
சமுலமுங் களா காட்டுமல்லி, அவுரி, கரிசலாங்கண்ணி, நிலக்குமிழ்,
முடக்கொத்தான்வேர், ஓர் நிறையாயிடித்து மூன்றுபடி நீரிற்
போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்ததில் அதிமதூரம், திப்பலி,
எலம், மிளகு வகைக்குப்பலம் கால், பசுவின்பால் விட்டரைத்துப்
போட்டு ஆவிரெய் இருநாழி விட்டுப் பதமாகக்காய்ச்சி சிறுகரண்டி
வீதங்கொடுக்கத் தேரை தோஷங் குளிதோஷந் தீரும் இச்சா
பத்தியம்.

சகல தோஷங்களுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

அதிமதூரம், மஞ்சள், முத்தக்காசு, அதிவிடையம், வசம்பு, கடுக்
காய், தேவதாரம் ஓர் நிறையாய்ச்சேர்த்துப் பொடுதலைச்சாறு விட்
டரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது தேனி
லாவது கொடுக்கச் சகலதோஷமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சின்னி, விளாநொச்சி, சீந்தில், வேம்பு, வசம்பு, உள்ளி இவை
களையரைத்து மேலிறீறெய்த்து அவைகளைத் தட்டித்துணியில் முடி
ந்து காலையிற் கட்டிவைக்கச் சகலதோஷமுந் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லி, முடக்கொத்தான், நாயுருவி, கஞ்சாங்கோரை
விடக்கலை, நிலக்கடம்பு, சிறுபுள்ளடி, பேய்ச்சுரை இவைகளின் வேர்
களைக் குளிசமாடித் தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங்கட்டச் சகல தோஷ
முந் தீரும்.

சகலதோஷ நிவாரண மூலமந்திரம்.

வ-ந-சி-ம-ய-வங்-சிங்-சி-வ-ய-ந-ம-என்று இவ் வக்கரத்தைத்
த்யானித்து விபூதி தண்ணீர் அவிழ்தம் குளிச முதலான பிரயோகஞ்
செய்யச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

மாந்தவதுப்பு.

மேதிப்பால், நெய், கதலிப்பழம், தேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமொர், மாங்கிலை, கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை, புளிப்பங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டைபாகல், சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பால் கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியாயினுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், சிலேஷ்மமாந்தம், விஷமாந்தம், போர்மாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீர்மாந்தம், செரியா மாந்தம், கட்டுமாந்தம், எரிமாந்தம், வலைமாந்தம், கணமாந்தம், வலிப்பு மாந்தம், சுழிமாந்தம், முக்குமாந்தம், சன்னிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீக்கமாந்தம் என்று ௨௦-வகை மாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்தகுணம்.

சூர்த்திடவே பாலனுடல் வெதும்பிவேர்க்கும்
சற்றுமுலையுண்ணுது வார்திபண்ணு
கூர்த்திடவே மதிமயங்குஞ் சீதம்மீழும்
குணங்கெட்டுமலமாயும் கெட்டபால்போல்
தேர்த்திடவே தெளிந்ததண்ணீர் போல்கழியும்
தேகம்வெப்புநாற்றமுங் கால்கைகுளிப்பாம்
ஆர்த்திடவே நாவிலருங் குரலுங்கம்மும்
அப்பனைகண்குளிர்ந்து சுழலுமாமே.

வேறு-விருத்தம்.

ஆமேசுமுன்றுகண்சிவக்கும் அவ்வாய்க்காலும்பின்னலுண்டாம்
தாமேமுகமும்பளிங்காகும் தங்கம்போலேமேனிமின்னும்
போமேமாந்ததேதாஷகுணம் பொருதும்பாலர்பினிநோக்கி
நாமேசொன்னேயிந்தமுறை நவின்னார்முனிவர்நவின்னாரே.

குழந்தையுடல் வெதும்பி விபற்கும், முலையுண்ணுது வார்தி
பண்ணிமயங்கும், சீதமும்மலமுமாயுங் கெட்ட பால்போலுந், தெளி
ந்த தண்ணீர்போலுங் கழியும், வெப்புநாறும், கைகால்குளிரும் நாவில
ருங், குரல் கம்மும், கண் குழிந்து சுழன்று சிவக்கும், கால் பின்
னும், முகம் பளிங்குபோல் மின்னும்.

வாதமாந்த குணம்.

பாலன்வாறுபொருமிபழம் பங்காயுடல்தான்விபர்க்கும்
கோலமுடனேபலவிதமாய்க் குழியும்வலிக்குந்தான்றுடிக்குஞ்
சிலமுடனேநாகியுண்ணுஞ் சீறுங்செங்கொட்டாவிரிடும்
ஆலமுண்டோன்றன்னுணை யரைந்தோமாந்ததேதாஷநிதே.

குழந்தை வயிறு பொருமியமும் உடல் வியர்க்கும் பலவிதமாய்க் குழியவலிக்கும் துடிக்கும் கொட்டாவிடும் நாசிபுண்ணும்.

பித்தமாந்த குணம்.

துடியாய்வாந்திபேதிவரில் தூதுமூர்ச்சைதான் நானும் அடியக்குரலுங்கம்மிவிடும் அழகாய்மேனிமஞ்சணிக்கும் படியவியர்த்துத்தான்குளிரும் பகரும்பித்தமாந்தகுணம் நெடியமாந்தர்தானறிய நேராயுரைத்தோம்செந்திருவே.

வார்தி, பேதி, வலிப்பு, மூர்ச்சைகானும், குரல் கம்மும், மேனி மஞ்சணித்து வியர்த்துக் குளிரும்.

சிலேதீம் மாந்தகுணம்.

உடம்புசிவிர்த்துத்தான்குளிரும் உவந்தநாவுதான்வெளுக்கும் அடர்ந்தநெஞ்சிற்கபங்கட்டும் அலரும்வயிறுதான்பொங்கும் சடமாங்குழந்தைதான்மயங்கும் சலமாக்கழியுமெந்நேரம் திடமாஞ்சிலேத்தமாந்தகுணம் தெளிந்தார்முனிவர்தெளிந்தாரே.

உடம்பு சிவிர்த்து நளிரும், நாவெளுக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டும், வயிறு பொருமிக் கழியும் குழந்தை மயங்கும்.

இவைகட்து நிவர்த்தி.

நொச்சு, பொடுதலை, துணை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வகைக்கு ஒருபிடி நறுக்கி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தி, பெருந்தும்பை, சாணக்கலை, வெதுப்படக்கி, வேளைநொச்சி வகைக்கு ஒரு பிடியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதிற்குட்ட வசம்பு சிறுதேக்கு ஆமையோடு சுட்டகரி ஓர் நிறையாயரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொடுதலை, கரியுப்பு வகைக்கு ஒருபிடி ஒன்றாய்பிடித்துப் பிழிந்து முரித்துகொடுக்கத்தீரும் வெற்றிலைக்காம்பு, வசம்பு, பூண்டு, திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி வெந்நீரிலரைத்து கொடுக்கத்தீரும். ஓமம், வெள்ளுள்ளரி மிளகு இவைகளைச் சீலையில் முடிந்து ஒரு படி ஜலத்திற் போட்டு ஒன்றாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத்தீரும். விளா விலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில் ஆமையோடு, வசம்பு, வட்டத்திருப்பி இவைகளை வெதுப்பி அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தி, மேனி, வேளை, இரண்டுபொடுதலை, அகத்தி இந்த இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் வசம்பு, ஆமையோடு, ஓமம் வெதுப்பியரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குள் கொடுத்து மேலிலுந் துவாலை

யிடத்தீரும். வேளைவேர், சுக்கு, வெந்தயம், பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். துணை, நொச்சி, கழற்கொடி இவைகளின் இலை வகைக்கு ஒரு பிடியைச் சட்டியிலிட்டு கருக்கி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு பொடுதலைக்காய், திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டுச் சிவக்கவறுத்து சீலையில்முடிந்துபோட்டு வற்றவைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலை, வேளைவேர், நொச்சி, பொடுதலை, துணை, முருங்கை இவைகளி நீர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடியை வறுத்துத் தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திரிகடுகு, வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில் முடிந்து போட்டு வற்றக்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

மாசிப்பத்திரி, பற்ப்பாடகம், நாயுருவி, முட்காவேளை, கருஞ்சீரகம், கோழியெச்சம் இவையெல்லாமோர் நிரையாய்ச் சட்டியிற் போட்டு பஸ்பித்து வெட்டிவேர், சங்கம்வேர், ஏலம், கடுகுரோகணி, பரங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், மாசிக்காய், வசம்பு தான்றி, முத்தக்காசு வகைக்கொரு விரானெடை தட்டிப்போட்டு இரண்டுபடி ஜலத்தை விட்டு வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க மாந்தம் சுழிமாந்தம் கழிச்சல் மாந்தந் தீரும்.

ஓமம், திப்பிலி, சுக்கு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொத்தமல்லி, ஆமையோடு, குராசாணியோமம் வகைக்கு விராகனிடை-சு, தண்ணீர் விட்டரைத்துப் பிரமாண மாத்திரைசெய்து வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வாய்விளங்கம், ஆமையோடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழற்பருப்பு சரிநிறையாய்க்கூட்டி பொடுதலைச்சாற்றா லாட்டிச் குரைக்காய்போ வுண்டைசெய்துநிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு வழுதலைக்கியாழத்திற்கொடுக்க மாந்தசுரம் கழிச்சல் இரு மல் தீரும் வேலிப்பருத்திக் கியாழத்திற்கொடுக்க வெகுவாய்ப் போகிற மாந்தக்கழிச்சல் தீரும்.

திரிகடுகு, பூண்டு, ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை-சு, வசம்பு விராகன்-ஓ, கடுக்காய் விராகன்-கரு, சாணைவேர் விராகன்-ரு, பொடுதலைக்கொழுந்து, பெருந்தும்பைக் கொழுந்து உத்தாமணியிலை வகைக்கு ஒருபடி இவையெல்லாம் வெதுப்பிக்கொண்டு பெருந்தும்பை சாற்றாலும், பொடுதலை சாற்றாலும், அரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து

உலர்த்திப் பிள்ளைகளின் வயதுக்குத் தக்கபடி காலு முக்கால் க, குளிகையை வெந்நீரிற் கொடுக்க மாந்தம் கட்டுமாந்தம் மாந்த கழிச்சல் வலிப்புத்தீரும்.

சண்பகப்பு, விலாமிச்சம்வேர், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை சாஸ்திரபேதி, அதிமதுரம், வெட்டிலேவர் வகைக்கு கழுஞ்ச-க, வெட்டிலேவர்த் தண்டுச்சாற்றில்-எ, நாழிகை யாட்டி குன்றிபோலுண்டை செய்துலர்த்தி முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க மாந்தங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த பூரம் பலம்-ஒ, லவங்கம், ஏலம், வசம்பு, சீரகம், அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-வ, மாசிப்பத்திரி சாற்றால் ஒன்றரை சாமம் விஷ்ணுகரந்தை சாற்றால் ஒரு சாமமரைத்து கொத்தமல்லி போலுண்டைசெய்துலர்த்தி மேற்சொல்லிய கியாழங்கள் லெதி லாவது ஒரு உண்டை யுரைத்துகொடுக்கச் சுகலமாந்தங்களுந் தீரும் இவைகளுக்கெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

ஊதுமாந்த குணம்.

குழந்தை யுடல் ஊதிக்காணும் வயிறிரையும் கழிச்சல் கடுப்பு வார்தி தொண்டைவலி சுரந்தோன்றும்.

நி வ ர் த் தி.

வெண்காரம் விராகனிடை-ஒ, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-உ, முலைப்பாலாலரைத்து மாத்திரைசெய்து கொண்டு வெந்நீரிலிடத்தீரும். பொடுதலை, வேம்பு, மா, புளி, நுணை, நொச்சி, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் ஈர்க்கையும் ஓமம், உள்ளி, திப்பிலியுஞ் சும்மாயிடித் தொருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாமுஞ்செய்து சங்களவுகொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேர்மாந்தம் சத்திமாந்தம் சொரிபாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கோரோசனை, உள்ளி, திப்பிலி, அதிமதுரம், வகைக்கொரு கழுஞ்சு கோழிமுட்டையின் வெண்கருவாலரைத்து முலைப்பாலில் மூன்று தினங்கொடுக்க எழுவகை ஊதுமாந்தமுந்தீரும். வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமுங், கடுகு ரோகணியுஞ் சுமமாய் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கலக்கி சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம் மயக்கம் வெப்புந்தீரும்.

நீர்மாந்த குணம்.

பாரப்பாஉடல்மெலிந்து குளிர்ந்துவாய்நீர்

பக்குவமாய்ச்சுழற்றிசிக வார்திபண்ணும்

நேரப்பா சிலுர்த்துவரு முலையுண்ணுது
 நேரப்பாகத் தூங்கிவிழித் துச்சிரிக்கும்
 சாரப்பா உடம்புகைகால் தினவெடுக்கும்
 சார்பாக வயிர்கழியும் வார்திபண்ணும்
 நீரப்பா முகமினுக்கும் தலைவலிக்கும்
 நீர்கடுத்துச் சலஞ்சிறுத்து யிறங்கும்பாரே.

உடல்மெலிந்து தணிந்து சிலிர்த்தும் வாய்நீர் சுழற்றிக் குழந்தை
 வார்திபண்ணும் முலையுண்ணுது தூங்கிவிழித்துச்சிரிக்கும் வயிறு
 பொருமிக் கழியும் உடம்பு கைகாலில் தின வெடுக்கும் வீங்கும்
 தலை வலிக்கும் முகமினுக்கும் மலஞ்சிறுத்து நீர்கடுத்திறங்கும்.

வெங்காயம் மூக்குரட்டை வகைக்குச்சாறுபடி-வ, விளக்கெண்
 ணெய்ப்படி-ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

நொச்சி, வேளைமேனி, துணை, பெருந்தும்பை இவைகள் இலையை
 வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து மிளகு, பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை
 வறுத்தரைத்துக் கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

நீலிவேறுஞ் செவியமு மோர் நிறைபாய்த் தட்டிப்போட்டுக்
 கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வெதுப்படக்கி, அம்மான்பச்சரிசி,
 சங்கனியிலை, துணை, சாணக்கிவகைக்கு சாறுபடி விளக்கெண்ணெய்
 படி-க, வசம்பு, பூண்டு, மஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-உ, பொடித்
 தொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய் பலம்-க௦, அதிற்பூரம் விராகனிடை-க,
 வாளம், மிளகு, லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை
 மைபோலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை மூன்றுநாள்
 கொடுத்துப் பத்தியம் பொரி மிளகா நீருஞ்சாதமுங் கொடுக்கத்
 தீரும்.

விஷமாந்த லட்சணம்.

மலமுஞ்சிக்கி வயிறுவலி வாகாய்த் திரைந்து தான்கழியும்
 பலமாய் நின்று சுரங்காயும் பாங்காயரையின் கீழ்குளிரும்
 சுலமா யுடலந் தான்கியர்க்குந் தங்காப் பிள்ளை வார்திபண்ணும்
 நலமா மேனி வாடிவரும் நவீன்றார் விஷமா மாந்தமிதே

மலஞ்சிக்கி வயிறுவலித்திரைந்து கழியும் நின்றுநின்று சுரங்
 காயும் மேனிவாரும் அரையின்கீழ் குளிர்த்திருக்கும் உடல் வியர்க்
 கும் கையிற்பிள்ளை தங்காது அடிக்கடி வார்திபண்ணும்.

நி வ ர் த் தி.

நுணு, நொச்சி, வேளை, இவைகளின் லோர், ஓமம், பொடுதலை, பூண்டு, வசம்பு, இவைகளைச் சமமாய்த் தட்டி வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

போர்மாந்த லட்சணம்.

பாலன் பாலு முண்ணுது பண்பாய் மயங்கும் வார்திபண்ணும்
சீல நரம்பு தான்புடைக்கும் சிரசை யசைக்கு மார்துடிக்கும்
கோல மேனி வாடினிடம் கூறந் தாக மிகவுண்டாம்
மேல வாயு நெஞ்சலரும் மேவும் விழியுந் தணிந்திடுமே.

குழந்தை பாலுண்ணுது, வார்தி பண்ணும், மயங்கும், தலையை யசைக்கும், மார்பு துடிக்கும், மேனி வாடும், நெற்றி நரம்பு புடைக் கும், கண் குழியும், தாக மிகும், நெஞ்சம் உலரும்.

நி வ ர் த் தி.

ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலி லாவது கொடுக்கத் தீரும். கோழியின் கல்லீரலிலிருக்கும் கல், நற் சீரகம், லவங்கம், இவைகளை யோர் நிறையாயரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும். உப்பைச் சட்டியில் வறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் வேலிப்பருத்தி, தும்பை, வெற்றிலை, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து அதில் ஆமையோடும் வசம்பு முறைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சத்திச்சாரணை வேறொன்று, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-சு, அரைத்து அரைக்காற்பீடி விளக்கெண் ணையிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும். நுணு, வேலிப்பருத்தி, பொடு தலை, வெற்றிலை, இவைகளின் வாரடை ஆமையோடு, வசம்பு, பூண்டு, ஓமம், கிராம்பு, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும். வசம்பும், மயிலிறகுஞ், சுட்ட சாம்பல், கிராம்பு, சீரகம், நிம்பலிரை, பேய்ப்பீர்க்கம் லோர், இவைகளைச் சமமாய் முலைப்பால்விட் டரைத்ததிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்மாந்த குணம்.

அறைகிறேன் பால்மாந்தம் வயிறுமுதும்

அப்பனே பண்போல நொந்துநாற்றம்

நிறைபுளிப்பாய் வாயிற்போகும் செவியுந்தாமும்

நேர்விழியுந் குளிர்ந்துவிடுந் தொண்டைகோழை

நிறைகரமுந் கால்வெதும்புந் குளிர்நுகாணும்

திகைத்துமே குழந்தையது பரதவிக்கும்

முறமையாம் பால்மாந்த தோஷந்தன்னை
மொழிந்திட்டார் கமலமுனி மொழிந்திட்டாரே.

வயிறுதிப் புண்போல் கொந்து புளித்தநாற்றமாய், வயிறுகழி
யும், கண்குழியுள், செவிதாழ்ந், தொண்டையிற் கோழைகட்டும், கை
கால் வெதும்பும், குளிரும் குழந்தை வாந்திப்பண்ணிப் பரதவிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

பொடுதலைக்காய், இந்துப்பு, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, இவைகளை
ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

செரியா மாந்தகுணம்.

ஒதம்வசம்பு பொடுதலைக்காய் ஒங்கும்பூண்டு மிளகுடனே
மேதும்இந்துப் பொடுசெமனாய் மேவவெதுப்பி யோர்நிறையாய்
கோதுங்கியாழஞ் செய்துமேதான் கொடுக்கப்பிணிச டான் தீரும்
நீதும்வயித்திய சாரமிது யுரையாயுரைத்தோ மடமயிலே.

சுரங்காயும், தலை வலிக்கும், வயிறுகொந்து குழந்தை சீறியமும்,
மாக்கரைத்ததுபோற் கழியும் அரைக்கண் நித்திரையாய்த்துங்கிக்
கிரைத்தண்டுபோற் சோரும்.

நி வ ர் த் தி.

வசம்பு, சடாமாஞ்சில், பூண்டு, திரிசுருகு, ஓமம், கருஞ்சிரகம்,
ஆமையோடு இவைகளைப் பொடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்
தீரும். வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிப்பிழிந்ததில் மிளகு, வசம்பு,
பூண்டு வெதுப்பி யரைத்துக்கலக்கப் பதில் நெய் ஒருதுளியிட்டிக் கொ
டுக்கத் தீரும். இஞ்சியும், பெருந்துப்பையுந் தட்டி எருமைவெண்ணை
யில் வேகவைத்து கொடுக்கத் தீரும். ஓமம், கோஷ்டம், வசம்பு
வகைக்கு விராகனடை-ச, கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கட்மோந்த குணம்.

மந்திரத்திலிரைந்து வலித்துக் குழந்தை யடிக்கடி மும்மலஞ்
சிக்க வயிறுகழியுஞ் சற்றே பாலுண்ணுந், நிறைத்திருக்கும் தூக்கம்
போற் சோர்ந்துவிழும், சற்றிருமல், சுரம், கொட்டாவி, தலைவலி,
வியர்வை யுண்டாகும்.

நி வ ர் த் தி.

சீந்திற்றண்டு, களிப்பாக்கு, சிவதைவேர், கடுக்காய், சுக்கு,
கடுகுரோகணி இவைகளை பெல்லா மோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு
கியாழங்கள்செய்து மூன்றுதினம் கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-வ, சிற்றகத்தி, துளசி, தகரை, கழற்கொடி, நொச்சி, செம்முள்ளி, மணித்தக்காளி, சமனாபிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-வ, சதுரக்கள்ளிப்பால், ஒருகரண்டி கடுகுரோகணி, கடுக்காய், இருசீரகம், உள்ளிபூண்டு, வசம்பு, பூதகரப்பன் பட்டை, வேளை வகைக்கு விராகணிடை-ந, இடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மாலை யில் மிளகுச் சாம்பலுள் சுக்குக் கியாழஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

சதுரக்கள்ளிப்பால், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-ஓ விளக்கெண்ணெய் படி-க, திரிபலை, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராக னெடை-உ, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுத்து விலாவினும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

தலைமாந்த குணம்.

உடல் ஊதிப் புண்போல நோகும், வயிறு பொருமி வலித்துக் குழந்தை துள்ளிவிழும், ஏப்பம், கொட்டாவி விடும், கைகால் குளிரும், முகம் வியர்க்குந் தலைகனத்து வலிக்கும், நாசியில் நீர்வடியும், குளிர்சரம் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

வெதுப்படக்க, பெருந்தும்பை, வேலிப்பருத்தி, வெள்ளறுகு, இவைகளி னிலைபை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூண்டு, தேசாவரம், சதகுப்பை, திப்பிலி, வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வறுத்தரைத்து கலக்கி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும் பத்தியமில்லை.

தலைமாந்த குணம்.

அதிகமாய் குழந்தை வார்திபண்ணும், அடிக்கடி முறுக்கி கொட்டாவி விடும் உடம்பு விபர்க்கும் முகம் கடுப்பாயிருக்கும் வலிப் புக் கண்டு கால் கை விறைக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

வெள்ளை காக்கணர்வேர் ஓர்பாக்கள வரைத்து முலைப்பாலில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் வசம்பு, தைவேளை, முடக்கொத்தான் திரி கடுகு திரிபலை அழஞ்சிவேர் இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும்சீழும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சுழிமாந்த குணம்.

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம் விக்கல் கக்கல்காணும் குழந்தை முலை புண்ணாது நித்திரை செய்யாது.

நி வ ர் த் தி.

கோடகசாலை, துழாய், ஆடாதோடை, தும்பை, முதியார்கூந்தல், சங்கலை, சிந்தில், சிற்றிலைச்செடி, நறுந்தாளி, இவைகளி னிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும் சமன் கலந்து அதிற் சாதிக்காய், திப்பிலி, காயம், கடுகுரோகணி, கோரோசனை, உள்ளி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

சுருள்விச்சாறு, இண்டின்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய், ஓர் நிறை யாய்க்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வீக்கமாந்த குணம்.

சுரங் காயும் காதுங் கண்ணும் வீங்கி வற்றும் நாவு புண்ணாகும் கைகால் நோகும் அன்னஞ் செல்லாது.

நி வ ர் த் தி.

பூவரசம்பழுப்பு, சங்கம்பட்டை, சிந்திற்கொடி, துழாய், சுக்கு, ஓமம், குப்பைமுள்ளி, முருங்கையீர்க்கு, நீர்முள்ளிச்சாறு, வேளை வேர், பிரமியிலை, மருட்கிழங்கு, தூதுளை, சிறுகுரிஞ்சான், சத்திச்சார டைவேர், கருஞ்சீரகம், இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட் டுக்கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

மூக்குமாந்த குணம்.

குழந்தை முக்கிமுக்கிச் சிதமு மலமுமாய்க் கழியும் உடலுருகி மேலியுஞ் சுரங் காயும் தாகங் காணும் பின்கால் வீங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, உள்ளி, ஆமையோடு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிலையில் முடிந்து ஒருபடி நீரிற் போட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதிலுருந்த மருந்தை யரைத்துக் கலக்கி சங்களவு முன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம் இந்த வியாதிக்கு கஸ்தூரி யெண் ணெய் கொடுக்க நன்மை புண்டாகும்.

வாள்மாந்த குணம்.

உடல் இரைந்து வெளுத்துவற்றிக் குழந்தை யுருக்கெடும் கடுப்பு வலிப்பு முதலான பல குணங்கள் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும், வேலை, மணித்தக்காளி, கழற்சி, கரிசாலை, துளசி, நீலி, இவைகளினிலைகளை ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறும் ஆவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கட்டி அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-ஒ, பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி அந்தி சந்தி துட்டெடை கொடுத்தாற் பிணி நீங்கப் பிள்ளையுடல் பருக்கும்.

உளைமாந்த குணம்.

மலசலங் கட்டி வயிறு வலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பால் உண்ணாது மிரண்டு பார்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

நாக்கிலாம்பூச்சி, வசம்பு, நிம்பவேர், உள்ளி, காயம், சுத்திசெய்த வாளம், வகைக்குக் கழஞ்ச-க, ஒருபடி எண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாக்கிலாம்பூச்சி, ஈகரமுலி, வசம்பு, இருசீரகம், நாரத்தம்வேர், பூண்டு, காயம், வகைக்குப் பலம்-வ, மணித்தக்காளி சாறுவிட்டு ஆட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி ஒரு சிறு கரண்டியளவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும். உப்பு புளி தள்ளவும்.

சங்கு, கொடிவேலை, ஆடாதோடை, கொன்றை, இவைகளின் வேர் இந்துப்பு, காயம், புங்கின்பட்டை, ஓர் நிறையாபிடித்து இரண்டிபடி தண்ணீரிற் போட்டு உழக்காய் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

புல்லூரி, கருப்புக்கட்டி, ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பிக் கொடுக்க உளைமாந்தை உட்சரம் எலும்புருக்கி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அட்சரமாந்த குணம்.

அஸ்தியிற் கணலேறிக் குளிர்கரம் பேதிகாணும் உகடும் வாயும் வெளுத்துப் புண்ணாகும் குழந்தை யுடல் மெலியும்.

நி வ ர் த் தி.

மணித்தக்காளி, அகத்தி, கற்றாழை, ஈருள்ளி இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, காரைபூலாதுத்தி இவைகளின் வேர் தோல்வறுத்த வெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உள்ளுக்குக்கொடுத்து வாய்ப் புண்ணி லும்பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

துத்தியிலை, வெந்தயம், ஆடாதோடை, துணுபீர்க்கு கியாழஞ் செய்து கொள்ளவும் துணுபிலை, வில்வபிலை, தைவேலை, பொடுதலை, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை வகைக்குச் சாறு படி-க, அவுரிச்சாறு படி அரைக்கால் அரத்தை, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-க, கடுக்காய் விராகனிடை-ரு, அக்கிராகாரம், வெளுச்சிப்பிசின், தருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, ஈருள்ளிச் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, பேய்க்குமட்டிச்சாறு படி அரைக்கால், இவைகளை ஒன்றுபக்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டிலீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷ மாந்தத்திற்கு.

முருங்கப்பட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைக்கரு, வெள்ளுள்ளி, வேப்பெண்ணெய் ஓர் நிறையாய் ஒன்றுபக் கலந்து காய்ச்சி உடம்பி லும் நாவிலும் தடவத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

ஈருள்ளியும், முடக்கொத்தானையும் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு மூன்றுகாசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு.

முடக்கொத்தானிலை, மூக்கரை, சாரணைவேர் இலைக்கொழுந்து, குப்பைமேனியிலை இவைகளைச் சமமாய் அரைத்து விளக்கெண்ணெ யிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிப் பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் பாலகரியைக்கு.

வேலிப்பருத்தி ஒருபிடி சுக்கு, சடாமாஞ்சில், விளா, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, ஆமையோடு, ஓமம், சீரகம் ஓர்நிறையாய் ஒருபடிதண் ணிரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஒருசங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில் ஓமம், வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பொடித்துப்போட் டொருசங்கு கொடுக்கத்

தீரும். வறுத்த ஓமம் விராகனெடை-க, குப்பைமேனிவீர்ப்பட்டை பலம்-உ, அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம்பொருமல்லவி சேரியாமாந்தத்திற்கு.

வேலிப்பருத்தியிலைச்சாறு படி அரைக்கால், வசம்பு, திரிகடுகு, கோரோசனை வகைக்கு விராகனெடை-ரு, வேலிப்பருத்திக்கொழுந்து விராகனெடை-ச, இவைகளை யரைத்துச் சாற்றிற் கலக்கி முறித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பெருந்தும்பை வெதுப்படக்கி பொடுதலை, பிரமிவேலிப்பருத்தி, துளசி, துத்தி, அகத்தி இவைகளினிலைகளை ஒர்நிறைய யிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-வ, பச்சைமஞ்சள் சாறு படி-மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-ஒ, ஒன்றாய்விட்டு அதில் ஓமம், ஆமையோடு, சுட்டசாம்பல், உள்ளி, வசம்பு வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை எண்ணெயிற் பொரித்த வெங்காரம், பெருங்காயம் வகைக்கொரு பணவெடை மத்தித்து மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

மாந்தங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்.

சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், வால்விளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு, ஏலம், திப்பிலி, இலவங்கம், தான்றி, தக்கோலம், போஸ்துக்காய் வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்து உ-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ந-தினங் கொடுக்கக் கிராணிமாந்தம், சுரக்கட்டி, விஷதோஷங்கள், இசிவு, மாந்தம், சோகை, காமாலை, சுரம், கோழை, கொட்டாளி, பொருமல், தும்மல், பித்தகணம், பாண்டு தீரும் இச்சா பத்தியம்.

அவித்தூற்றின விளக்கெண்ணெய், தகரைச்சாறு வகைக்குப் படி-க, நாயுருவி, தைவேலை, நாய்வேலை, கொழுஞ்சி, மூக்கரைச்சாறு இவைகளின்வீர்ப்பு வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் வசம்பு, ஓமம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாய்விளங்கம் வகைக்குப் பலம்-ஒ, வெள்ளுள்ளி பலம்-உ, கருஞ்சீரகம், வெந்தயம், கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம்-க, இவையெல்லா மரைத்துக்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கதாய்க் கொடுக்கத் துட்டுமாந்தம், கிரிமி, கழிகணம், வாயு, காய்ச்சல், நளிர், மாந்தம், பிரளி தீரும் தாய் உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமா யிருக்கவும்.

கோரோசனை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், திப்பிலி, தேவ தாரம், சந்தனம், ஏலம், மாசிக்காய், வெந்தயம், சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, கஸ்தூரி, வசம்பு, ரோகணி, பச்சை மூங்கிற்றோல், வகைக்கு வராக னிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துச் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாக காய்ச்சி கொடுக்க மாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் சுழிமாந்தம் நாவறட்சிக்கணம் குளிர் காய்ச்சல் இரத்த தொந்தசுரம் முக்குக்கணம் கிரிச்சனம் பட்சிதோஷம் பழங்காய்ச்சல் முதலானவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நன்னூரி, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, சிற்றமுட்டி, சிற்றமணக்கு, துத்தி, வட்டக்கிலுகிலுப்பை, கண்டங்கத்திரி, கண்ணுப்பூளை இவைகள் வேரும் கொவ்வைத்தண்டு மரைத்து வகைக்கொரு பெரு விளாங் காய்ப் பிரமாணம் விளக்கெண்ணெய் படி-௩, சுழுவி யெடுத்த கற்றா முஞ்சோறு இரண்டு தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம், மதுரம், வெந்தயம், வகைக்குக் கழஞ்சு-௫, கோரோசனை, பூண்டு, வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு ஒன்றுய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கற்றாமுஞ்சோறு மொருமரென்றிருக்கிற பதத்தி லிறக்கிக்கொடுக்க கணமாந்தம் கணக்கழிச்சல் ஊதுமாந்தம் ஊது கணம் காமாலை சோகை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொடுதலை, மா, புளி, வேம்பு, துணை, வேஷிப்பருத்தி, கொச்சி, இவைகள் ஈர்க்கு வகைக்குப் பிடி-௧, வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, ஓமம், வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு கியாமுஞ் செய்து ௩-நாள் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் போர்மாந்தம் செரிபாமாந்தம் கட்டுமாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி, சுக்கு, சின்னி, பொன்னாங்காணி, காரந்த வகைக்குச் சாறு படி-௭, சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-௭, ஒன்றுய்க் கலந்து காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சுகல மாந்தமுந்தீரும். விளக்கெண் ணெய் படி-௭, மணித்தக்காளிச்சாறு படி-௭, வெங்காயச்சாறு படி-௭, ஒன்றுய்க் கலந்து காய்ச்சி அதிற் கடுகுரோகணி விராகன்-௧, வறுத் துப் பொடித்துப்போட்டு ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க மாந்தம் உட் காய்ச்சல் கணைக்காய்ச்சல் வாய்ப்புண் மூலச்சூடு வகைக் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கஞ்சாங்கோரை, பிரமி, துளசி, பழம்பாசி, குட்டிவிளா, வல்லா ரை, சிந்திலைத்துண்டு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வகை க்கு விராகணிடை-௧, இவையெல்லாந் தட்டி அரைக்காற்படி விளக்

கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கச் சகல மாந்தங் களுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மணித்தக்காளி, வேரிலைத்தாமரை, அலரி, புங்கு, இவைகளி னிலைச்சாறு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததிற் சங்கு, சிற்றாமணக்கு நாவல், நன்னி, கருந்துளசி, பர்ப் பாடகம், மேனி கவுதம்பை, இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஒருபிடி கடுக்காய்ப்பூ, அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், செண்பகப்பூ, லவங்கம், செவியம், கடுக்காய், வால்மிளகு, கண்டு, பரங்கிலிங்கம், மனோச்சிலை, வாளம், பூரம், கெந்தி, வகைக்கு விராகுனிடை-க, இவை யெல்லாம் இடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடிக்கும்போது அதிற் புனுகு கஸ்தூரி வகைக்கு விராகுனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு இரு கழஞ்சுவீதம் குழந்தைக்கு ஏழுநாள் கொடு த்து மாதா உப்புப் புளி நீக்கிப் பத்தியமாயிருந்து பின் ஏழுநாள் தள்ளி பிள்ளைக்கும் தாய்க்கும் ஓமந் தேப்பத்துத் தலைக்கு நீர்வார்க்கச் சகல மாந்தங்களும் அதிக பேதி கண்டு மூர்ச்சையானாற் சுக்கைத் தட்டிப்போட்டு கியாமும் வைத்து கொடுக்க நிற்கும்.

மணித்தக்காளி, துளசி, துத்தி, பிரமி, வில்வம், வல்லாரை, கையாந்தகாரை, பொடுதலை, துணை, புங்கு, சங்கு, இவைகளின் இலைச் சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற் கடுக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, ஆமையோடு, அரத்தை, ஓமம், வசம்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள், வகைக்குப் பலம்-ஒ, சாதிக்காய் விராகுனிடை-க, இவைகளை பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்து வயதுக்குத் தகுந்தபடி கொடுக்க மாந்தம் அட்சரம் கணம் மேகம் வெட்டை தீரும்.

கண வகுப்பு.

பாரப்பா கணவகுப்பு பதினெட்டாகும்
பாடினார் வாதகணம் பித்தகணமோடு
நேரப்பா சேத்மகணம் மாந்தகணமின்னம்
நீர்க்கணஞ் சூலைக்கணம்பி ரளிக்கணந்தான்
சாரப்பா ஊதுகணம் சுழிகணந்தான்
சார்வான மாகணமும் வரட்கணந்தான்
கூரப்பா கொதிப்புணம் பிறக்கணந்தான்
குறிப்பறிவா யையெந்து கணமுமாமே.

மாந்த முதிர்ந்து வாதகணம் பித்தகணம் சேஷ்டகணம் மாந்த கணம் நீர்க்கணம் சூலைக்கணம் பிரளிக்கணம் ஊதுகணம் சுழிகணம்

மாகணம், வரட்கணம், கொதிப்புக்கணம், பிறக்கணம், வீக்கணம், ஆமக்கணம், தேரைக்கணம், முக்குக்கணம், மூலக்கணம், போர்க்கணம், இரத்தக்கணம், விஷமாந்தகணம், ஊதுமாந்தகணம், அந்தக்கணம், மந்தாரகணம், எரிகணம் என உரு-கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டுமட்டுங் குழந்தைகட்கு வரும்.

வாதகணத்தின் குணம்.

உடல் கனத்து குழந்தை புதைந்திருமும், இரைப்பு, நாவறட்சி, தாகம், சுரம், பசி, மந்தம், நீர்ச்சுருக்கு காணும் மலக்கருகும்.

பித்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தை மஞ்சள்போற் சுழியும், நாக்கும்கடைவாயும், புண்ணாகும், உடலெரிச்சல், சுரம், தலை கிறுகிறுப்பு, மயக்கங் காணும்.

சேஷமகணத்தின் குணம்.

உடம்பிற்றினவு, சொரி, கைகாலில் வீக்கம், வாய் நாற்றம், வெப்பு, இருமல், கோழை, ஆறுத்தவனங்காணும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம், கோவை, வல்லாரை, மாசிப்பத்திரி, வில்வம், குட்டிவிளா இவைகளின்சாறு அத்திப்பால், ஆலம்பால், மூலைப்பால், ஆவிற்பால், வெள்ளாட்டின்பால், ஆவிறெய், கொம்புத் தேன் வகைக்குப் படி-9. தேங்காய்ப்பால் படி-க, சந்தனம், அறுகங்கட்டை, வெட்டிலேர், விலாமிச்சமவேர் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து காற்படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து நெய்பதமாய் காய்ச்சி அதில் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, திரிபலாதிச், சடாமாஞ்சில், அதிவிடையம், மாசிக்காய் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து வடிகட்டின தூளைப்போட்டு கிண்டிப் பதமாய் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதம் புளி உப்புத்தள்ளி ஒரு மண்டலங்கொள்ள உரு-வகை கணங்களும் தீரும். தேகங் குளிர்த்து பொன் போலாகும்.

சேகம், வில்வப்பத்திரி, வெங்காயம், வெந்தயம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கயாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சிறுபுள்ளி, சுழற்கொழுந்து, அவுரி, சாணக்கி, பொடுதலை வகைக்கு ஒருபிடியை நையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வெயிவில் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வில்வம், அவுரி, சுருள்ளி, கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சுகொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

பொன்னாங்காணிவேர், புளியிர்க்கு, வேப்பிர்க்கு வகைக்கு ஒரு படி கோழியவரை வேர் பலம்-9, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், சுருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, காட்டு மல்லிகை, இண்டிலை, சுருள்ளி, உசிலிலை இவைகளைத்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வெங்காயம், அவுரி, நிலக்குமிழ், கடுகுரோகணி, விலாமிச்சு, கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த்தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்த குணம்.

பாலன் தேகமினைக்கும், பொருமல், வாந்தி, வாய்நீர், தலைசுழற் றல், சோபதாப வசதிகாணும், வயிறு இரைந்து பாசிபோற் கழியும், விழிசுழலும் நாவுலரும்.

நி வ ர் த் தி.

நொச்சி, துளசி, முகமுசுக்கை, வகைக்கொருபிடி இலையைப்பிட்டு டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். புங்கு, புளி, நொச்சி, மா, வேம்பு, வேலிப்பருத்தி, பொருதலை, சுருவேப்பிலை, நாரத்தை, சங்கு, அவிரி, பொன்னாவரை இவைகளின் இலை ஈர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, ஓமம் இவைகளைச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதிற் மேற்படி மருந்தை அரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

புள்ளி, பொருதலை, தகரை, மிளகு, தக்காளி, சுருநொச்சிபழம், பாசி, சுருள்ளி இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய், பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சி காலையில் கொடுத்து காலையிற் சுக்கு, ஓமம், பொன்முசுட்டை, வேளை, ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் சமனெடையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வல்லரை, பிரமி, செருப்படை, நீர்முள்ளி, மணிதக்காளி இலை, முசுமுசுக்கை, எருமைத்தக்காளி, துளசி, கோழியவரை,

நொய்ச்சிட்டி. இவைகளினிலே வகைக்கு ஒருபிடி இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-ஒ, குமட்டிக்காய்ச்சாறு, சுருள் ளிச்சாறு வகைக்கொரு சிரங்கை ஒன்றாய்க் கலந்து கடுகு பதத்தில் காரிகோலரிசி, வசம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும் இந்நான்கும் இச்சாபத்தியம்.

வேலிப்பருத்தி, வெள்ளைச்சாரணை, குட்டிவிளா, வேளைவேர், வசம்பு, பூண்டு, இவைகளைத் தட்டி எருமை வெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைப்பாலிற் சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமில்லை.

விளக்கெண்ணெய், நுணுவிலைச்சாறு, சுருள் ளிச்சாறு வகைக்குப் படி-க, வில்வக்கொழுந்து இரண்டுபிடி கருஞ்சீரகம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, கடுக்காய் விராகனெடை-சு, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கடும் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் படி-உ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, திருகுகள் ளிப்பால் பலம்-க, இண்டங்கொழுந்து படி-க, செண்பகப்பூ, அதிமதாரம், சாதிக்காய், லவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளி, சாபத்திரி, சுருள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நன்னூரி, சிறு நாகப்பூ, பூலாக்கிழங்கு, கோரோசனை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், பச்சை நாகேசுரம், வகைக்கு விராகனிடை-ஒ, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண்ணெயும் முலைப்பாலுங் கலந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வால்மிளகு, பூண்டு, ஓமம், வசம்பு, கிராம்பு, செண்பகப்பூ, சரிநிறையாய்த் தூக்கி பொடுதலைச்சாற்றால் நாலுசாம மரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துகொண்டு மேற்படி சாற்றில் முன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தையுடல் கண் கால் வீங்கும் நாவு புண்ணாகும் கரங் காயும் அன்னந் தண்ணீர் செல்லாது கால்கை சோரும் சுவாசம் மிகுதியாகும்.

நி வ ர் த் தி.

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, சுரிப்பான், கரந்தை, மாதாளம்பழம், வல்லாரை, வட்டத்திருப்பி, பர்பாடகம், ஓரிலைத் தாமரைக்கிழங்கு,

செந்தாமரை, கண்டங்கத்திரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சூரத்தாவாரை, முருக்கு, இவைகளின் சாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இண்டம்வேர், காயம், வசம்பு, ஏலம், வெட்பாலைபரிசி, முத்தக்காசு, விளம்பிசின், மதுக்கா ரைப்பிசின், இலவம்பிசின், செங்கத்தாரிப்பட்டை, மாசிக்காய், கடுக் காய், அதிவிடையம், வால்பிளகு, சாதிப்பத்திரி, வகைக்குப்பலம்-வ, இடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வாடித்துக்கொண்டு ஒரு அட் டெடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி நீக்கிக் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாய்வேளைவேர், கரிப்பான், சாற்றிலரைத்து முலைப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுத்து நீர்முள்ளி சுட்ட சாம்பலை கரிப்பான் சாற்றிற் கரைத்து மேலிற் பூசி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்விக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நீர்க்கணமாந்த குணம்.

குழந்தை இருமும் மூக்கில் நீர் வடியும் இடையில் சுரங் காயும் வயிறு பொருமி யிரைந்து பலவிதமாய்க் கழிச்சலும் தலைப்புரட்டல் மயக்கங் காணும் உடம்பு முகங் கண் சோரும்.

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், மாசிப்பச்சை, விலாமிச்சம்வேர், சமன் கூட்டி ஆதண்டைச்சாற்றால் ஒரு சாமமரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்துக்கொண்டு ஒருண்டையை முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு கெர்ப்பாடு நாவரட்சி சுரம் சூலை யெரிவு வெப்பு தோஷத் தீரும்.

சிங்கி மாந்தகணத்தின் குணம் அதே விஷமாந்த கணம்.

உந்தியிற் கனலேறி சுரல் வெந்து புண்ணாய் உடலாதிபந்தமும் தீப்போற் காயும் சுவாசம் மேல் நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்கு முக்காடி மயமாகும்.

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ, வகைக்குப் பலம்-வ, கல்வத்தி விட்டு வெட்டிவேர், மாசிப்பத்திரி, கருந்துளசி, விலாமிச்சு, இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்றால் இரண்டுசாம மரைத்து குன்றிப்போல்

லுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்ந்திக் கொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத் தில் ஒருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

இலவங்கப்பூ கியாழத்திலிட மாந்தசரம், வாந்தி, மாந்தந் தீரும். முலைப்பாலிலிடக் குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு மாந்தம் சுரப்பன் நாவரட்சி வயிற்றெரிவு அன்னவிடாய் சுரம்மாந்தம் உபட்சம் இரும்ல் தீரும்.

நீர்க்கணத்தின் குணம்.

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும் மிகுந்த தாகம் வியர்வைகாணும் கண் குழியும் நாக்கு வாய் வெடித்துப் புண்ணாகி வரளும் தண்ணீர்போற் கழியும் தலைச்சுழலும் வயிறு நோகும் கைகால் சோர்ந்து குளிரும் முகங் கால் புறங்கை மினுமினுப்பா யிருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சாரணைக்காய், மூக்குரட்டைக்காய், பொருதலைக்காய், திரிகடுகு, துளசி, சீரகம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுழிகணத்தின் குணம்.

நளிர்சுரம் சுவாசங்காணும் கண்பஞ்சடையும் உச்சி குழியும் நெஞ்செரியும் உடல் நொந்து குழந்தை அயரும்.

வேறு.

சுவாசம் இரும்ல்காணும் முகம் மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு சுரல் நெஞ்சு தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகும் குழந்தை முலையுண்ணாது அலறியமும் கால் கை குளிறும் வயிறு பொருமும் சுரங்காயும் கண்சொருகும் நாவு வரளும்.

வேறு.

நெஞ்சிற் கபங்கட்டி இரும்ல் இளைப்பு மயக்கங்காணும் மார்பு சுழியாய் வாங்கும் வாயில் நுரைதள்ளும் வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் சுழியும் முகம் மஞ்சள்போ லிருக்கும் தலைநோகும்.

நி வ ர் த் தி.

செண்பகப்பூ விராகணிடை-க, சாதிப்பத்திரி, கோரோசணை வகைக்கு விராகணிடை-ஒ, பொடித்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சற்று கொதிக்கவைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

வெங்காயம், வசம்பு, உசிலம்பட்டை ஓர் நிறையாய்த் தட்டித் தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டு கண்டங்கத்திரி, இம்பூரல் இவைகளின்வேர் கடுக்காய் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி காற்படி, விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரிய புடம் வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

குண்றிமணி, கிலுகிலுப்பை, முசுமுசுக்கை, துளசி, கூவிளை இவைகளின் வேரைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். சுருள்ளியும் சிவக்க வறுத்த துருகும் ஓரிடையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் இலுப்பைப் பிண்ணுக்கைப் பொடித்துப்போட்டு வடிகட்டிக் கொடுக்கக் கூடும் போகும்.

தூதுவேளை, துளசி, நுணு, சங்கு, இரண்டுபொடிதலை, செம்முள்ளி, சீரகம் ஓர்நிறையாய் பசுவின் நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். குப்பைமேனிச்சாறும் உப்புங்கலந்து வேப்பெண்ணெயில் மத்தித்து முன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், காட்டுமல்லிகை, கற்றாழை வெந்தயம், சீரகம், சாரணை, சுருள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

நுணு, சங்கு, இரண்டுபூண்டு, பொடிதலை, செம்முள்ளி, இவைகளின் சாறும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கத் தீரும். நந்தியாவட்டம், நாய்த்துளசி, சிவதை, காட்டுமல்லிகை, துளசி, தூதுவேளை இவைகளின் வேரைத்து வனைக்குப்புண்ணைக்காயளவு கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, சின்னி, மணித்தக்காளி, கொட்டைக்காரந்தை, குப்பைமேனி, கோழியவரை சமனையிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-9, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகு பதமாய் வடித்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும். கடுப்பத்தியம்.

கற்கடகச்சிங்கி, சீந்தில், சீரகம், வில்வவோடு, அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, தூதுவேளை, திப்பிலி ஓர் நிறையாய்த் தட்டித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சூலிக்கணத்தின் குணம்.

நெஞ்சு வாய் தொண்டை நாவு வெந்து புண்ணாக இருமல் சுவாசம் வயிற்றுப் பொருமல்கண்டு சூழந்தை முலையுண்ணாது முகம் நாளும்,

நி வ ர் த் தி.

துளசி, நிலத்துளசி, சுஞ்சாங்கோரை, மாசிப்பத்திரி, வில்வம், உள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி-வ, திரிகடுகு விராகனிடை-உ, வறுத்துப் பொடித்து ஒன்றாய் கலந்து அதில் தேன் விராகனிடை-உ, விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து இரண்டு விராகனெடையாய் கொடுக்கத் தீரும்.

மகா கணத்தின் குணம்.

முகம் புறங்கால் புறங்கை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும் உடல் வெதும்பும் நாவு உதடு புண்ணாகும் குழந்தை மயங்கும்.

சிறுகிரைவேர், விஷ்ணுகாந்தி, கீழ்க்காய் நெல்லி, சிறுபூனை, வெதுப்படக்கி, சீந்தில், ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற் போட்டு இளவருப்பாய் வறுத்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பிரளிக்கணத்தின் குணம்.

வயிறு பொருமி ஏப்பமுண்டாகும். உடல் புண்போல் நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கி யழுதலும் மாப்போல் மலங்கழியும் வேறு மலங்கட்டி வயிறு பொறுமி யடிக்கடி முக்கும் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் முலையுண்ணுது நாவுலரும் மேல்மூச்சு இளைப்புக் காணும் முத்துப்போல் மூக்கில் நீர்வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் மணக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

அவித்துற்றின சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி யொன்றில் ச-பேய்க்குமட்டிக்காயும் உ-படி வெங்காயமு மரிந்துப்போட்டு சுருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், வகைக்குப் பலம் அரிக்கால், கடுகுரோகணி பலம் அரைக்கால் இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுத்துப் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளத் தீரும்.

பிறக்கணத்தின் குணம்.

வயிறு பொருமி பசுமையாயும் தோய்த்த தாயிர்போலும் கழியும் தூக்க மிகும் பாலருந்தி வார்தி பண்ணும் சுரங்காயும் விழி சொருகும் குழந்தை கைகால் சில்லென்று இருக்கும் தலையைப் புரட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

வல்லாரை, கோழியவரை, கஞ்சாங்கோரை, சானகிப்பூடு, வேளை, ஒற்றைப்பேய் மிரட்டி, இரட்டைப்பேய் மிரட்டி, துடரி, சிறுபுள்ளி, இவைகளை ஓரளவாயிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததிற் காயம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சிரகம், வசம்பு கைக் கொரு கழுஞ்சு பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

வரட்கணத்தின் குணம்.

சரீரமெல்லாம் சிவந்தும் நெஞ்சு துடிக்கும் குழந்தை புகைந்து இருமும் நாவு கறுக்கும் வயிதெரியும் வேறு நாக்நில் மஞ்சளாயும் வெண்மையாயும் முட்களும் அதினடுவில் மூன்று வெடிப்புத் தோன்றும் இருமல் சளியும் மிகுந்த துக்க மயக்கங் காணும் முகம் மஞ்சட் பூத்திருக்கும் உடல் வற்றும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆமணக்கெண்ணெய், ஆவின்பால், வகைக்குப்படி-க, கீழ்க் காய், நெல்லிச்சாறுபடி அரைக்கால் அதிமதுரம், கடுக்காய், தான்றி, சுக்கு, விஷ்ணுகரந்தவேர், துளசி, தூதுவேளை, வகைக்குப்பலம்-வ, இளநீர் விட்டரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி இரவிற் சோறுண்டதன்பின் ஒருகரண்டி எண்ணையுண்டு உறங்கக் காலையில் வயிறு கழியும் அப்பால் மேற்படி எண்ணெய் காசெடையாய்ச் சாப் பிட்டுவரத் தீரும் முள்ளிவேர், செவ்வள்ளிக்கிழங்கு, தண்ணீர்மீட்டான், முசுமுசுக்கை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, கம்பிப்பிசின், கருஞ்சிரகம், நற்சிரகம், திருகுகள்ளிவேர், மணித்தக்காளி, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

கொதிப்புக்கணத்தின் குணம்.

நெஞ்சம் விலாவுங் கொதிக்கும் நெற்றி வியர்க்கும் பஞ்சபோல் கண் வெளுக்கும் இருமலும் தலைவலியுங் காணும் குழந்தைக்கு குரல் கம்மும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆமணக்கெண்ணெய், எலுமிச்சம்பழம், இலந்தை, வெங்காயம், வகைக்குச் சாறு படி-வ, கருஞ்சிரகம் பலம்-வ, கற்றழஞ்சோறு பலம்-க, ஒன்றாகக்கூட்டிக் காய்ச்சி கற்றழஞ்சோறு சிவந்த பதத்தில்

வடித்து அந்தி சந்தி காற்காண்டி வீதங் கொள்ள கணை-கஅ, அத்தி சுரம் அத்திவெட்டை மேகசுரம் பித்தவெட்டைதீரும் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

அந்தக்கணத்தின் குணம்.

மூளையிற் கணலேறி புடல்வெதும்பும் நாவுலரும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சள்நிறமாக மிணுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சிறுகிரை, காணி, பூலா, அவுரி இவைகளின்வேர் தேற்றுவிரை கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயில் வேக வைத்து வடித்து மூன்றுநாட் கொடுத்து மேற்படி மருந்துகள் முலைப் பாலில் அரைத்துத் தலையிற் பூசுவரத் தீரும்.

மந்தாரகணத்தின் குணம்.

வயிறுஊதி சுரம் மயக்கம் சுவாசங் காணும்

நி வ ர் த் தி.

நாயுருவி, கரிசலாங்கண்ணி, வல்லாரை, கவுதும்பை, கண்டங்கத் திரி, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-வ, விளக்கெண்ணை படி-க, வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, இலவங் கப்பூ வசம்பு வகைக்கு விராகணிடை-உ, பொடித்துப்போட்டு சிவந்த பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கத் தீரும்.

எரிகணத்தின் குணம்.

உடலாதிவந்தமும் எரியும் வாய்வழி சுவாசம்போகும் வாய்நீர் வடியும் குழந்தை யலறியமும் நித்திரை கொள்ளாது.

நி வ ர் த் தி.

தென்னங்குரும்பை, தக்கரை வகைக்குச் சாறுபடி-வ, பழம், பாரிசுமரி, மஞ்சளத்தி, சுருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குபடி-உ, ஏலம், இலவங்கைப்பட்டை, கோஷ்டம், நந்திரகம், சந்தனம், அநிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு அரைபொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காய்ச்சி ஒருகாசைடை கொள்ளத் தீரும். மந்தக்கணங்களுந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஆமகணத்தின்குணம் இதுவே சீதகணம்.

சாமந்தோறு முடல்வெதும்பி நாளுக்குநாள் தேகம் வற்றும் நாகமிகும் பசிமந்திக்கும், வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும், சுவாச மிகும் கால் குளிரும், குழந்தை கண்விழியாது அயரும் திடுக்கிட் டெழுந்து சீறியரும் மூக்குயரும் புருவஞ் சுழிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

இரண்டம்வேர் தண்டுச்சாறுபடி-சு, குமிழ்மாகிப்பத்திரி, புங்கு நிலத்துளசி, உள்ளி முடக்கெத்தான், தூதுளை, துணை, வல்லாரை, சுஞ்சாங்கோரை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ, விளக்கெண் ணைய் படி-சு, ஒன்றாய்க் கலந்தநிற் சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, கடுகு, ரோகணி, கடுக்காய், வால்மிளகு, ஒமம், வசம்பு, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-சு, வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு பதமாய் காய்ச்சி வடித் தொரு கரண்டி வீதம் அஞ்சநாள் கொடுக்கத்திரும் வேவிப்பருத்தி, கோழியவரைகளுவை, பொடுதலைகளி சிவதை இவைகள்வேர் வெளுச்சிபிசின், வசம்பு, உள்ளி, கடுகு ரோகணி, சீரகம், கருஞ் சீரகம் வகைக்கொரு கழஞ்சு தட்டி ஆமணக்கெண்ணெய் வெள் ளாட்பொலும் ஒன்றாய் கலந்து போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைக் காம்பிற் றடவி குழந்தைக்கு முலைகொடுக்கத் திரும் இச்சாபத்தியம்.

நீராமக்கணத்தின் குணம்.

தண்ணீருஞ் சீதமுமாயும் பச்சை மஞ்சள்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணிலீரும் பிளையும் வடியும் மயக்கமுங் கடுப்புங்காணும்.

நி வ ர் த் தி.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணெயைச் சட்டியி லுருக்கி மணித்தக்காளி கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப் போட் டெரித்து பதத்திறக்கி ஒருகாசளவு ஐந்துநாள் கொடுக்கத்திரும் பெரிய பிள்ளைக்கு துட்டெடை கொடுக்கவும்.

பேராமக்கணத்தின் குணம்.

கைகால் குளிரும் கண்வளையமாகும் சுரங்காயும் குழந்தை வார்திபண்ணும் திடுக்கிட்டேங்கும் வயிறு பொருமி கழியும் சோரும் முலையுண்ணாது சிறி வெருளிப்பார்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

தும்பை, பொடுதலை, கொஞ்சி இவைகளின்வேர் திப்பிலி, சீரகம், ஒமம், இந்தப்பு வோர்கிறையாய் நாழி ஆவின்மோரி லரைத்து கலக்க காய்ச்சிக்கொடுக்க வாயுபோம் கணநீரும்.

முக்குகுணத்தின் குணம்.

குழந்தை யடிக்கடி வார்திபண்ணும் முலையுண்ணாது சோரும் மலத்தில் விழும் நாக்குவேதும் சுரம் தலைவலி நடுக்கம் வார்தி நாவா

ட்சி தாகங்காணும் சந்துப் பொருந்துகள் உளையும் முக்கிச் சீதமு
மலமுமாய்க் கழியும் ஆசனவாய் கடுத்துத் தீப்போலெரியும் அடித்
களளும் மேனிகறுத்து வற்றும்.

நி வ ர் த் தி.

குமரிச்சாறு, முலைப்பால் வகைக்குப் படி-வ, எலுமிச்சம்பழச்
சாறு படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி-க, வில்வம், விலாமிச்ச,
விஷ்ணு, காந்தி, முத்தக்காசு, வோரிலைத்தாமரை, முருங்கைவித்து,
துளசிவித்து, கோங்கிலவம்பிசின், கோஷ்டம், அதிமதுரம், அக்கிரா
காரம், தாளிசபத்திரி வகைக்கொருபலம் வறுத்தடித்துப் போட்டுப்
பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டெடை வீதம் மூன்றுநாள் காலே
யிற்கொடுத்து மாலையில் இரண்டந்தண்டைக் கண்டங் கண்டமாய்
நறுக்கி ஊதிக் காற்படி தண்ணீர்வாங்கி அதிற் சேரகத்தைப் பொரித்
துப்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சா
பத்தியம்.

ஏழுதடவை கழுவின கற்றாழஞ்சோறு, வெந்தயம், எலுமிச்சம்
பழச்சாறு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

முலகணத்தின் குணம்.

வாதபித்த மதிகரித்து குழந்தை சீத இரத்தமாய் கழியும் ஆச
னங் கடுத்துளையும் காய்ச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாத் தலைவலிகாணும்
முகங்கருகுஞ் சிவக்கும் அடித்தள்ளும்.

நி வ ர் த் தி.

சீரகம், அதிவிடையம், கடுக்காய், சுக்கு, பாங்கிப்பட்டை, கச
கசா, சந்தனத்தூள், சாதிப்பத்திரி நெல்லிவற்றல், சிற்றாழட்டி, செம்
பருந்தி, வில்வம், விலாமிச்ச இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-க,
கற்கண்டு பலம்-உ, பொடித்து ஐந்துபலம் ஆவினெய்யிற் போட்டு
லேகியஞ் செய்து பாக்களவு ஏழுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்பாசி, சமுலச் வெள்ளாட்டுப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி
வெந்தயின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சாறு
கொடுக்கத் தீரும்.

அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், பெருமாத்துப்பட்டை இவைகளை
ஓர் நிறையாய் கழுவேலம்பட்டையாழத்திலரைத்து வெள்ளாட்டுப்
பாலிற் கொடுக்கத் தீரும். இம்மூன்றும் இச்சா பத்தியம்.

கணங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்.

சுல்லார், கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, செவியம், திப்பிலி, அதி விடையம், தான்றி, கருஞ்சீரகம், அக்ராகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக் காய், சாதிப்பத்திரி, கற்கடகச்சிங்கி, குரோசாணி, கஸ்தூரி, பூரகம், சீரகம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கல் வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமும் நாரத்தங்கனிச் சாற்றால் மூன்றுசாமமு மறைத்து பயறளவா புண்டைசெய்து முலைபாலிற் கொடுக்க எட்சி நீர்ப்புள் பறவை தோஷம் நளிர்சுரம் கழிச்சல் இருமல் ஈளை காசமெட்டும் கணமாந்த மும் நீங்கும்.

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகு ரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னூரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், திப்பிலி, அதிமதுரம், முத்தக்காசு, கொடிமுந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம் ஓர் நிறையாய் கரிப்பான்சாற்று லரைத்துக் கடலைப்பிரமாண முண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங் கள் மாந்தசுரம் தாகந் தீரும்.

சந்தனம், நன்னூரி, புளியவிரைத்தோடு, சாஸ்திரபேதி, முத்தக் காசு, கோரைக்கிழங்கு, ஒரிலைத்தாமரை, சிறுகிரை, நாபுருவி, வல் லாரை, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, கஸ்தூர், திப்பிலி, இரு வாட்சி, கருஞ்சீரகம், நஞ்சீரகம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, உருத்தி ராட்சம், கோரோசனை, பொன்னாங்காணி, ரூப்பைமேனி, கலைக் கொம்பு இவைகளில் மூலிகைகளுடைய வேர்த்தோல்களும் கடைச் சரக்குகளும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு வல்லாரைச் சாற்றாலும் பொன்னாங்காணிச் சாற்றாலும் மைபோலாட்டி தேற்றுவிரைப் பிரமா ணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவதுக் கொடுக்க அஷ்ட கணங்களுந் தீரும்.

விளக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன் றுய்க்கலந் ததில் கிளுவைப்பட்டை, கருவேலம்பட்டை, வெங்காயம், இரண்டாங்கொழுந்து வகைக்கொருபிடி சீரகம் பலம்-க, காச்சுக்கட்டி பலம்-வ, தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங் கொடுக்க அஷ்டகணம் மாந்தம் தோஷந் தீரும்.

வல்லாரை பலம்-க௦௦, எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடி யாய் வற்றவைத்து சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கலைக்கொம்பு, சாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டங்கள், சாதிப்பத்திரிகள், விலாமிச்சம்

வேர், வெட்டிவேர், நற்சீரகம், தான்றி, தக்கோலம், பொரிகாரம், சண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், இன்புறல்வேர், கச்சோலம், மல்லி, கமிகுரோகணி, வகைக்கு விராகணிடை-க, ஆவின்பாலி லாட்டிக் கியாழத்திற் கரைத்து ஆவினெய் படி-க, கூடவிட்டுப் பத மாய்க்காய்ச்சி கரண்டி நிறை கொடுத்துவர மாந்தம் போர்மாந்தம் மேகம் காசம் விஷநோய் ஈளை இருமல் சுவாசகாசம் இளைப்பு மூல கணம் உட்சரம் அஷ்டகணந் தீரும்.

ஏழுதரங் கழுவின் சுற்றாழஞ்சோறு ஒரு தேங்காய்ப்பிரமாணம் வெந்தாய் ஒரு துட்டெடை சுருள்ளி பலம்-க, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க கடி-வகைக் கணம் வெட்டை சுரந் தீரும்.

இரண்டு தூதுவேளை, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி, பூவரசு, குப்பைமேனி, ஆடாதோடை, சாரணை, பூலா, நரிப் பயற்றங்கொடி, பிரமிதை, வேளை, சுற்றாழை, இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-உ, சுருஞ்சீரகம், ஓமம், பூண்டு, கோரோசனை, செண்பகப்பூ, வசம்பு, சாதிக்காய், தான்றிக் காய், வகைக்குப் பலம்-ஒ, அரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க மாந்தம் தேவாஷ்கணம் தெற்கத்துக் கண முந் தீரும்.

இம்பூரல், சிறுகிரை, முசுமுசுக்கை, கோவை, எலிச்செவி, குந பைக்காணி இரண்டு, குப்பைமேனி, அவிரி, பொடுதலை, ஆடாதோடை, வல்லாரை, துளசி, குசிரவாசி, தூதுவேளை, கோழியவரை, கொன்னை, தகரை, கரிப்பான், முருங்கையிலை, மேற்படி பட்டை, விஷ்ணுகாரந்தை, ஒரிலைத்தாமரை, பரப்பாடகம், மிம்பு, ஆனைநெரிஞ்சி, சுருள்ளி, நரிப்பயறு, நறுவிலையிலை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-க, சுக்கு, செவியம், பேறாந்தை, சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சுருஞ்சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, சீரகம், கிராம்பு, கோஷ்டம், உள்ளி, கோரோசனை, காசுக்கட்டி, கம்பிப்பிசின், வகைக்குக் சழஞ்சு-க, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்க அட்சரங்கள் சுரம் கணம் கடி-ம் நீங்கும்.

மாதுளம் சமுலமரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீர்க்திற் சர்க்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் நாலு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,

ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காண்டிவிதங் கொடுக்கச் சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொன்னுங்காணி, துளசி, தகரை, கீழ்க்காய், நெல்லி, வெண்ணைச்சி, நாயுருவி, அம்மான் பச்சரிசி, கருநொச்சி, இவைகளினிலே ஒரிலைத்தாமரை, புளியாரை, வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, நரிப் பயற்றங் கொடி, இண்டந்தண்டு, முகமுசுக்கை, அகத்திப்பழுப்பு, சீந்திற் கொடி, ஆடாதோடை, ஆமிதின்னுப்பாளை, விஷ்ணுகாரந்தை, முட்காவேளை, இவைகளின் கொழுந்தும் ஆவரை விடத்தலை, நிலக்குமிழ், சிறுகேர, வில்வம், உத்தாமணி, மிளகு, தக்காளி, தைவேளை, சங்கு, கண்டங்கத்திரி, நாயவேளை, குட்டி, விளா, சங்கங்குப்பி, இவைகளின் வேரும் வகைக்கு ஒருபிடி வேர்களை நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொழுந்து வகைகளைச் சாறுவாங்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து அதில் ஆமையோடு, ஒமம், கடல்துரை, சீரகம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், பர்ப்பாடகம், பூவந்திப்பழம், வசம்பு, பெருங்காயம், செங்கத்தாரிப்பட்டை, வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகள் மைபோலரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி அந்திசந்தி துட்டெடை பத்துநாட் கொருவிதப் புளி இறைச்சி கரப்பான் பதார்த்தங்கள் தள்ளிவிட்டு கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி, திரிபலை, சங்கம்வேர், ஓர் நிறையாய் ஒரு படி மோரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இருப்புப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி வைத்துக்கொண்டு ஒரு சங்கு இரண்டு சங்கு தினங் கொடுக்கத் திராத கணமுந் தீரும்.

செப்பு நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடி, சிறு அம்மான்பச்சரிசி, தகரை வேர், நரிப் பயற்றங்கொடி, அகத்திப்படை, வெங்காயம், வகைக்கு கழற்சிக்காய் பிரமாணமரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரிய புடங்கள் வைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் விழதலுக்கு.

நிலக்குமிழ், எருக்கு, விஷ்ணுகாரந்தை, ஆவரை, கொன்றை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கனப்பூண்டு, அம்மான்பச்சரிசி, வகைக்குப் பலம்-க, மெழுகுபோல் அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்

கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, வறுத்து பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசெடையும் முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கணக்குதேனிய.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, வல்லாரைச்சாறு படி-ஒ, வெந்தயம் பலம்-ஒ, பசுவின்பால் விட்டரைத்துக் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரைக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணம், இருமல், வாய் நாற்றத்திற்கு.

மணித்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தயம் பலம்-க, நுள்ளி மூன்று ஏலம் ஒருதுட்டெடை பொன்னிறமாய் வறுத்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்றுநேரம் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபத்திற்கு.

துதுளை, நாயுருவி, கரிப்பான், வல்லாரை, தும்பை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி வகைக்குச் சாறு படி-வ, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, இவைகளை ஒன்றாய் கலந்து அதில் திரிகடுகு, திரிபலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகுனிடை-ந, வீதம் அரைத்துப் போட்டுச் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு.

துளசி, செம்முள்ளி, தும்பை, கஞ்சாங்கோரை, தைவேளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர் நிறைபாய் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத் தீரும். சாரணைவார்ப்பட்டை தேசாபுரம் ஓர் நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, பொருமலுக்குப்

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

வெள்ளைத்துத்தம், வெண்காரம், கோரோசனை, கொழுஞ்சி, கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-ந, அகத்தியிலைச் சாறுவிட்டு ஒரு ஜூழ்மூரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டைக் கொடுக்கத் தீரும்.

தேற்கத்துக்கணமாந்தம், போர்மாந்தத்திற்கு.

வசம்பு, ஒமம், வெள்ளுள்ளி, காயம் வகைக்குப் பலம்-வ, தூள் செய்து அரைபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகைக் கொதிக்கவைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடம்வைத்து குழந்தைகளி நிதானங் கண்டு கொடுக்கத் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-ஒ, வேலிப்பருத்தி, குப்பைமேனி, வெள்ளெருக்கம் பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, வெள்ளருகு, ரொச்சி, முருங்கை இவைகளின்பட்டை வகைக்கொருபிடி ஒருத்தலைப்பூண்டு பலம்-க, வசம்பு, அரத்தை வகைக்கு விராகனெடை-க, இவைகளைத் தட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கரண்டி வீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வீக்கணத்துக்கு.

உள்ளி, வசம்பு, ஓமம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கூத்தன், குதம்பைவேர் வகைக்கு விராகனெடை-க, பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சிறு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்கேடுப்புக்கு.

ஆமணக்கெண்ணெயும், நிம்பச்சாறுஞ் சமன்கலர் ததில் வெந்தயத்தை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கேடு அடிப்புறப்பட்டதற்கு.

கச்சந்திராய்வேர், பொன்னாங்காணிவேர், சாரணத்திவேர் வகைக்கு விராகனெடை-க, பூடுத்தயிலம் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாவி லொருபலம் வெந்தயம் போட்டு வேகவைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும்விட்டுக் களிகண்டி அந்தி சந்தி கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்த சீதக்கேடுப்பு பலவிதக் கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

விருசம்பட்டை, ஈருள்ளி, பருத்திப்பிஞ்சி இவைகளை யோரளவாய்ச் சாறுபிழிந்து அதில் அதிமதுரம், குப்பைக்கீரைவேர் சமனாயரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாவிற் கலக்க கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தம், சீதம், கடுப்பு, நீர்சுருக்கு.

இளந்தென்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப் படி அரைக்கால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு பலம் ஒன்றாய்க் கலந்து புளித்தள்ளி மூன்றுநாள் அந்தி சந்தி கொள்ளத் தீரும்.

கரணிகேடுப்புக்கு.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வெந்தயத்தை வேகவைத்துண்ணைத் தீரும் கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், ஏலம்

அதிமதுரம், சாத்திரபேதி, மாகிப்பச்சை, தான்றிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெட்டிவேர்க் கியாழத்திலும் முலைப்பாவிலு மரைத்து உண்டைசெய்து மேற்படி பாலிற்கொடுக்க, ஷே வாத பித்தசுரம், ஊஷ்ணம் கடுப்புமாந்தம் சன்னிக்கழிச்சல் பிரளி, குடல் பிரட்டல், நீங்கும் இதன்பேர் அமிர்தாதிபுண்டை.

ஆமக்கபேப்புக்கு.

பரித்திவிரைப்பருப்பு, சாதிக்காய், நன்னூரிவேர், வட்டத் திருப்பி, சீரகம், கிராம்பு ஓர் நிறையாயரைத்துச் சிறுபுள்ளடி சாற் றில் கலக்கிக் கொதிக்கவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

இரத்தக்கபேப்புக்கு.

விளாம்பிசினும் உள்ளியும் அரைத்துத் தயிரிற்கொடுக்க நீங் கும். சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, மல்லி கோஷ்டம், கோரோசனை, சண்பகப்பூ, காரகோலரிசி, அதிமதுரம், சீரகம், லவங்கப்பத்திரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்-வ, விளக்கெண்ணெய்பலம்-கந, ஆவிரெய்பலம்-கக, நல்லெண் ணெய் பலம்-ந, முருங்கையிலைச் சாறுபலம்-கக, மேற்படி மருந்து களையரைத்து ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஒருசங்குவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்க உதிரக்கணம், இரத்தக்கபேப்பு தீரும்.

கீழ் மூலத்திற்கு.

செந்நாயுருவியிலை ஒருபிடி நல்லெண்ணைபடி-வ, கற்றுமுஞ் சோறு சர்க்கரை இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்க நிற்கும்.

இரத்தமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்தத்திற்கு.

சாதிக்காய், மாகிக்காய், கிராம்பு, கோரோசனை, சீரகம், பூதிக்காய், திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாவில் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணமுண்டைசெய் துலர்த்தி மேற்படி பாலிற் கொடுக்க நீங்கும்.

அடித்தள்ளினதற்கு.

கரிசலாங்கண்ணியும் பழம்புளியு மோரிடையாயரைத்து புன் னக்கா பிரமாணம் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சுத்திசெய்த கெஞ்சா துட்டெடை-க, மிளகு-உக, பூண்டு-உக, அரைத்துக் குன்றிபோலுருட்டிப் பரித்தியிலைச் சாற்றிலாவது மானுஷ்பிஞ்சிச் சாற்றிலாவ திடத் தீரும்.

ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடையுமுண்டு விழி பொருதலை சிறுபுள்ளடி வகைக்கொருபிடி தட்டிக் கால் படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுபோது கரண்டி விதம் கொடுக்கத் தீரும்.

இஞ்சியை மேற்றேல் சீவித்துவாரமிட்டதிலொருவிராகனிடையு பெருங்காயத்தைப் பொதித்துமுடி நூலாற்கட்டிக் தயிரில் வேக வைத்து எடுத்தரைத்து வேறே தயிரிற் கொடுக்கத்தீரும் இவைக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

முக்கல் வயிற்றுக்கேப்பிஞ்ஞம்.

முக்கலுடன் அபானங்கடுத்து சீதரத்தமும் விழும்; தாதுவற் றும், தாகங்காணும், அன்னஞ்செல்லாது.

நி வ ர் த் தி.

பரித்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய், கிராம்பு, அதிவிடையம், அரைத்த அசமதாகம், இலந்தைப்பழம் ஓர் நிறையாயரைத்துக் கட்டித்தயிரிற் கலந்துண்ணத்தீரும்.

ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் வெந்தயம், நிலகுமிழ் வேர்ப்பட் டைகள் வகைக்குப் பலம்-கொ, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க உறுப்பு மூலக்கடுப்பு நீங்கும்.

புழுங்கலரிசி, வெல்லம், கவுனும்பை வகைக்கொரு நாரத்தங் காய் பிரமாணமரைத்து நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து மூன்று நாள் சாப்பிட கடுப்பு கிராணி முக்கல் நீங்கும்.

ஒரு சிரங்கை பெருமைத்தயிரில் ஒருகாசெடை வருஷஞ்சென்ற அவரையிலேச்சாறுவது அல்லது மிளகு தக்காளியிலேச் சாறுவது பிழிந்து கொடுக்க நீங்கும்.

பசுளின்பாலிற் பரித்துப்பிஞ்சும் சீரகமுமரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும் ஒதியம்பட்டையைப் பசும்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஆல், அத்தி, ஆவாரை, விடத்தலை, கருவேல், நாவல் இவை களின்பட்டையும், கொழுந்தும், தென்ன மொக்கும் ஓர் நிறையாய் கியாழம் வைத்துச் சீரகம், அதிவிடையம், மாசிக்காய், கிராம்பு, சாதிக்காய் இவைகளை இளவறுப்புச் செய்து விளாம்பினில் யாவை யுங் கூட்டிப்பொடித்துக் கியாழத்திற் போட்டு கொடுக்க நீங்கும் இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

மூலரத்தகணம், விஷகணம், மாந்தத்திற் கெண்ணை.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, கற்றாழை, எலும்புச்சம்பழம், ஈருள்ளி, இதுகளின் சார் வகைக்குப் படி-வ, ஆவினெய் படி-ஒ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சண்பகப்பூ, ஏலம், சன்ன லவங்கம் வகைக்குப் பலம்-வ, வெந்தயம் பலம்-க, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி நிறையக் கொடுக்க நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

இரத்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தை அடிக்கடி இரும்பும் கழியும் இரத்தக்கடுப்பு காணும் இடுப்புந் துடைபு முலைபும் சுரங்காயும் தாகிக்கும் நாடி யயரும் உட ளெல்லாம் வாடும் அன்னஞ் செல்லாது.

நி வ ர் த் தி.

வில்வவேர், கருவேலங்கொழுந்து, கிராம்பு, கிம்பவிரை, நற்சீர கம், ஆவாரம்பூ, ஏலரிசி, சாபத்திரி, சாதிக்காய், ஓரளவாய்க் கூட்டி யரைத்துச் சிறு கொட்டைப்பாக்களவு முலைப்பாவிற் கொடுக்க இரத் தகணம் மூலகணம் அதிசாரம் நீங்கும்.

செங்கழுநீர் கிழங்கு, சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம், தூதுவேளை வேர், நன்னூரி வேர், ஓர் நிறைபாய் முலைப் பாவிவரைத்து நெய்யிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, மல்லிகோஷ்டம், கோரோசனை, செண்பகப்பூ, காரகோலரிசி, அதிமதுரம், லவங் கப்பத்திரி, சீரகம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், வகைக்குப் பலம்-வ, இதுகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-கஉ, பசுவின் வெண்ணெய் பலம்-சு, நல்லெண்ணெய் பலம்-ந, முருங்கையிலைச் சாறு பலம்-கசு, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடி த்து ஒரு பலவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெய் படி-வ, கழுவின கற்றாழஞ்சோறு ஒரு விளாங் காய் பிரமாணம், பேய்க்குமட்டிக்காய்-உ, ஈருள்ளி பலம்-உ, இவைக ளைத் தட்டிப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற் கிரண்டு விசை ஒரு துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம். சுழிகணம், வரட்கணம், ஊதுகணம், மாந்தகணம், இரத்தகணம்

முதலானதற் கெண்ணெய்.

செப்பு நெருஞ்சில், வகரை, பழம்பாசி, ஓரிலைத்தாமரை, நன் னூரி, சங்கு, நொச்சி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இம்

பூரல், பற்பாடகம், கற்றாழை, நாயுருளி, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி, சீரகம், செங்கழுநீர், முக்குரட்டி, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, மிளகு, தக்காளி, இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-வ, மிளகு, தக்காளி, வல்லாரைக் கரிப்பான், துளசி, செம்முள்ளி, வில்வப்பத்திரி, அகத்தி, முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கு, விஷ்ணுகரந்தை, தகரை, கருவேல், வெதுப்படக்கி, பேய்மருட்டி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி, திப்பிலி, கஞ்சூரிமஞ்சள், கடுகு, ரோகணி, வசம்பு, சீரகம், மாசிக்கா, அரத்தை, வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், தேவசாரம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், கிராம்பு, சாதிக்காய், வகைக்கு விராகனிடை-க, பூண்டு விராகனிடை-ரு, ஈருள்ளி பலம்-உ, இவைகளை யெல்லாம் அரைத்து ஒருபடி சிற்றுமணக் கெண்ணெயிற் போட்டு மேற்படி சாறு வகைகளை யுங் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொண்டு மாதம் ஒன்றுக்கு மூன்று விசைக்கொடுத்து உப்பு புளி தள்ளி கடும்பத்தியமாய் இருக்க நீங்கும்.

சகல கணம்பிரளிக்குச் சஞ்சீவி எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, அவுரி, வேலிப்பருத்தி, முடக்கொத்தான், தும்பை, கவுதும்பை, கடைச்சி, பெருந்தும்பை, கிரந்தி நாயகம், செம்முள்ளி, இவைகளின் சார் வகைக்குப் படி-வ, புனியம்பிரண்டைக் கிழங்கு, கொல்லன், கோவைக்கிழங்கு, பல பிள்ளைக்கிழங்கு, பூண்டு, ஈருள்ளி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சீரகம், வசம்பு, இவைகளை வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்கு கொடுக்கச் சகல பிரளிக்கணம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகணத்திற்கு கியாழம்.

கற்கடகசிக்கி, சீந்திற்கொடி, கற்சீரகம், வில்வேர், அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி வேர், முசுமுசுக்கை, செம்முள்ளி வேர், தூதுவேளை வேர், திப்பிலி, வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துப் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கரப்பான் வதப்பு.

வாதபித்த சிலேதம் கரப்பான், செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான், மண்டைக்கரப்பான், அரகரப்பான், பெரிக்கரப்பான், கிரந்தி குலைக்கரப்பான், வாலைக்கரப்பான், ஊதுகரப்பான், செவ்வாப்பு, கொள்ளி

கரப்பான், கட்டியொடுவீங்கு கரப்பான், உதிர்கரப்பான், சட்டைதடி வெடிகரப்பான், சிங்கமுக எரிகரப்பான் ஆக கரப்பன்-கடி.

விஷவாதகரப்பான் குணம்.

உடல் வெதும்பும் உளையும் பரபரெனலும் கை கால் அரை வயிறு வீங்கி வரண்டு வெடித்துப் புண்ணாகும்.

நி வ ர் த் தி.

உத்தமநாளி, தழுதாழை, ஒரிலைத்தாமரை, வெள்ளறுகு, நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, நாக்கடுகு, நன்னூரி, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, சிரியாநங்கை, தும்பை, வெள்ளறுக்கு, மாவிலங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஐந்துபலம் நிருத்தி பத்துப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்ற வைத்து இருத்தி அதில் தேங்காய்ப்பால், சிற்றமுணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, விட்டு கோரோசனை, பஞ்சலவணம், திரிகடுகு, திரிபலை, முத்தக்காசு, பேரிச்சங்கொடி முந்திரிப்பழம், கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-ந, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்கொரு கரண்டிவீதம் கடும்பத்திபமாய்க்கொள்ளநீங்கும்.

மிளகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, ஈருள்ளி பலம்-ஒ, நெல்லிமுள்ளி, பூவரசம்பூ, சாம்பல் வகைக்கொருபிடி இவைகளை எல்லாம் ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாற்றிலாட்டி கால்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துப் புண்ணிற்போட நீங்கும்.

வாதகரப்பான் குணம்.

உடல்கனத்து வெளுத்தும் பிரண்டைபோற் கடித்துக் கட்டும் கண் சிவக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

பூதகரப்பான்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, துணைவார்ப்பட்டை-இலுப்புக்கட்டி இவைகளை ஓர் நிறைபாய்ச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நல்லெண்ணெயிற் குழைத்துத் தடுப்புமேற் நடவ மாறும் கொன்றைக் கொழுந்தை யரைத்துத் தடவ மாறும்.

புங்கு, ஆடாதோடை, நாய்வேளை, சங்கு இவைகளின்வேர் வகைக் கொருபிடி வசம்பு, உள்ளி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், வெளிப்பிசின், கடுக்காய், பொடுதலைக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை, ௫, ஈருள்ளி பலம்-க௦, இவைகளைப் பொடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சங்கங்குப்பிச்சாறு படி-க, கூடவிட்டுச் சூரிய

புடம் வைத்து ஒருகாசளவாய்க் கொடுக்க கரப்பன் கர்ப்பத்திலொட்டிய கருங்கிரந்தி நீங்கும்.

விளக்கெண்ணை, பூவரசம்பூவுங் காயும் யிடித்துப் பிழிந்தசாறு மணித்தக்காளிச்சாறு வகைக்குப் படி-வ, குமரிச்சாறு படி. அரைக்கால் இவைகளையுங் கலந்ததில் கருவாப்பட்டை, ஏலம், சிவதை, பூத கரப்பன் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துப்போட்டுக் கடுகு பதமாய்க் காய்ச்சி பொருதுட்டெடை மூன்றுவேளை கொடுத்து மேலெங்கும் கடுகைப் பூசிவர நீங்கும். கரப்பன் பண்டந்தள்ளி இச்சா பத்தியம்.

பித்தகரப்பன் குணம்.

உடம்பிற்றினவு காய்ச்சல் தலைவலி வார்திகாணும் நீர் சிவந்திரங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நிவர்த்தி.

கொடிவேலி, குருஞ்சா, குளப்பாலை, சிவனார்வேம்பு இவைகளின்வேர் பெருமரத்துப்பட்டை, வெள்ளருகு, மிளகு, கருவேப் பிர்க்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துத் தண்ணீரில் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி மருந்துகளை இடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீர் கொடுக்க நீங்கும்.

கருநொச்சியிலை, ஏழாஞ்சிப்பட்டை, விஷ்ணுகரத்தை, சிறுசன்னி யிலை, சானாக்கி, சிற்றாமணக்கின் வேர், ஈருள்ளி, சுட்டவசம்பு, கடுகு ரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை, சின்னியிலை, சிறுகுறிஞ்சாவேர், மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணையிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாதபித்த சிலேற்பன கரப்பன் சுஅ-க்கும் எண்ணெய்.

குமரி, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, செந்தொட்டி, செம் முள்ளி, கருநொச்சி, இரண்டு குடித்தக்காளி, நிலவாகை, சங்கங் குப்பி, சங்கு, வில்வம், ஈருள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-வ, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, செங்கத்தாரிப்பட்டை, வாதமடக்கி வேர், கடுக்காய், வகைக்குப் பலம்-உ, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டியிதங் கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகுறிஞ்சா, மிளகாணை, காட்டுமல்லி, கொடிப்பாலை நிலவினா இவைகளின் வேர் வசம்பு ஆகாசக்கருடன் கிழங்கு சமன்கூட்டி தட்டி சிற்றுமணக் கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான்கள் நீங்கும். கரிசாலை, கச்சந்திராவேர், கருடக்கொடி, பொரிகாரம், பூதகரப்பன்பட்டை, வசம்பு, உள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான் நீங்கும்.

பூவரசு, செங்கத்தாரி, பூதகரப்பன்பட்டை, கண்டங்கத்திரி, நிலவாகை வகைக்குப்பலம்-க, நறுக்கிக் கியாழமிட்டிறுத்ததில் ஆட்டுப்பால் படி-க, விட்டு மிளகு, சதகுப்பை, வசம்பு, வலம்புரிக்காய், வெள்ளுள்ளி, பறங்கிட்டை, காரீகாலரிசி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்ச-உ, முலைப்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிள்ளைகட்கு உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிப் பத்தியமாயிருக்கச் சகல கரப்பான் நீங்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணம், பூதகரப்பன் பட்டை, வட்டக்கிலு கிலுப்பை காட்டுப்பாகடல் சங்கு வெள்ளருகு இவைகளின்வேர் கருஞ்சீரகம், ஈருள்ளி, சதகுப்பை, தேவதாரம், வசம்பு, சினப் பட்டை வகைக்குப்பலம்-வ, நேர்வாளவிரை-உ, இவைகளை நன்றா யரைத்து ஒருபடி சிற்றுமணக்கெண்ணெயிற் போட்டதில் க-படி சங்கங்குப்பிச்சாறு விட்டு பாகமாய்க்காய்ச்சி ஒருகாசெடை புள்ளுக் குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரசு சகல கரப்பனும் நீங்கும்.

சிற்றுமணக்கெண்ணெய் படி-ஐ, சிறுசின்னி, முதியார் கூந்தல், சவுரிக்கொடி, சிறுசெருப்படைநொச்சி, கிரந்திராயகம்சங்கு, மூக் கரைச்சாரடை, வெள்ளறுகு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி கால்வீதங் கலந்ததில் இருசீரகம், கடுகுரோகணி, பூதகரப்பன் பட்டை, கண்டங்கத்திரி, கஞ்சாங்கோரை, வேப்பாடம்பட்டை, அரத்தை, சுக்கு, பாங்கிப்பட்டை, குமிழ்வேர், வாளம் வகைக்குப் பலம் ௨-வீதம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிறு கரண்டி வீதங் கொடுக்க நீங்கும்.

புங்கம்பூ, புளியமடற் கிழங்கு, நற்சீரகம், வசம்பு, உள்ளி, பாலை, நன்னூரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலிலரைத்து விளக் கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

சேங்கரப்பன் குணம்.

தேகமெவியும் சிவக்கும் வெடித்துநீரோடும் தலைவலிகாணும்
நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

பசுநெய்ப்படி-வ, ஆதண்டை, முதிபார் கூந்தல், முருக்கிலை,
நெருஞ்சில், முடக்கொத்தான், பூவரசம்பட்டை, ஈருள்ளி வகைக்குப்
பலம்-வ, தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து ஒரு
கரண்டிவீதம் கொள்ள நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

கருங்கரப்பன் குணம்.

உடல்வெதும்பும் பசுநரப்பு தோன்றி நிறம்பேதப்படும் தேகம்
பரபரத்து முறுக்கிக் குழந்தை துள்ளி அழும் முடையுண்ணாது
முகங் கால் ஊறும்.

மிளகு, துருசு, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம்,
ஓமம், கஞ்சாங்கோரை, நத்தைசூரி, சிறு அவரை, பெரிய அவரை,
சிவனார்வேம்பு, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேரை ஓர் நிறையாய்க்
கட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிக் கரப்பன்-கடி,
நீங்கும்.

சூலைக்கரப்பன் குணம்.

தேகமெல்லாம் வெடித்து முழங்கால் முழங்கையிற் சூலைகட்டும்
முகம் வாடும்.

நி வ ர் த் தி.

புங்கு, சங்கு, ஆதண்டை இவைகளின்வோர் அரைத்து வகைக்
கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அருந்த ஈருள்ளி உழக்கு கடுகு
ரோகணிபலம்-வ, முடக்கொத்தான் பலமரைக்கால் இவைகளைத்
தட்டி யொருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்
துண்ண முடக்குசூலை புண் கரப்பன் சொரிசிரங்கு தீரும். இச்சா
பத்தியம்.

ஊதுகரப்பன் குணம்.

குளிர்காய்ச்சல் கழலைக்கட்டி காணும் நாடோறும் பூதம்போ
லுடல் வீங்கும் புண்ணாகும் மூக்கரிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

அசுத்தி, கற்பூரவல்லி, அவுரிவெள்ளறுகு, சங்கு, ஆடாதோடை
மணிதக்காளி, ஆவரை, சங்கங்குப்பி, நிலக்கடம்பு, கிரந்தி நாயகம்

நொச்சி, முருக்கு, ஈருள்ளி, வகைக்குச் சாறு படி-வ, விளக்கெண்
ணைய் படி-க, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், சிவதை, கடுகு
ரோகணி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, வகைக்கு விரா
கனிடை-க, அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி
வீதம் மூன்றுநாட்கொள்ள ஊதுகரப்பன் முதல் கடி-கரப்பனுந்தீரும்

பாலகரப்பன் குணம்.

தேகம் மெலியும் சந்து காகடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்
ணக்கிக் கடி விஷம்போல் நீர் பாய்ந்து நாளும்.

வேறு தேகமெல்லாம் பரபரத்துச் சொரிபோலாகிச் சரையுடற்
போற் காணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல் வடியும் குலை வற்
றிக் தீரும்.

நி வ ர் த் தி.

பூவரசம்பட்டை சாறு, விளக்கெண்ணெய், ஆவின்பால், வகைக்
குப் படி-க, ஒன்றுப் பக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்திற் கருஞ்சீரகம்,
நற்சீரகம், காரீகோலரிசி, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், கரிபலை,
துணுவேர், வகைக்குப் பலம்-உ, நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துப்
போட்டுக் கிண்டி நெய்ப்பதமாக்கி இறக்கி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம்
கொடுத்துச் சுடுகைமேலிற் பூசத் தீரும். கரப்பன் பதார்த்தத் தள்
ளிய பத்தியங் கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன் குணம்.

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்
பட்டு ஆறுற்றசைய அரித்து உருவை யழிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆரை கொட்டைகாந்தை, செருப்படை, கரிசாலை, பொன்னுங்
காணி, பேய்மிரட்டி, சிறுகிரை, வட்டத்திருப்பி, தொடரி, இவைகளின்
வேர் நீலி, கோடகசாலை, மிளகாணை, வேலிப்பருத்தி, பெருங்கிளா,
இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வசம்பு, பசரியிலை, வகைக்குப் பலம்-ஒ,
இவைகளை இடித்து வ-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காச்சி வடி
த்து ஓர் கரண்டி வீதம் ஏழுநாட்கொள்க. அரிகரப்பன் சொரிகரப்பன்
செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் முதலான கடி-வகை கரப்பனுந் தீரும்.

ஏருக்கு, மருக்காரை, வட்டக் கிலுகிலுப்பை, வேலிப்பருத்தி,
இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கடுக்காய், பூண்டு, வகைக்குப் பலம்-வ,

நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள் புண்ணின்பேரிற்
றடவத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வறட்சி கரப்பன் குணம்.

உச்சிமுத லுள்ளங்கால்வரையில் சிறு சிறங்கு மிகுந்தும் வெடுத்
துத் தினவுஞ் சொரியுங் காணும் நித்திரை வராது.

நி வ ர் த் தி.

தூதுவேளை, ஓரிலைத்தாமரை, வெள்ளெருக்கு, கொடிவேலி, நீலி,
இவைகளின் வேர் கருஞ்சீரகம், கெந்தகம், கார்கோலரிசி, ஓமம், சீர
கம், வகைக்கு வ-பல விகிதங் வ-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு
வேகவைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவத் தீரும்.

புங்கங்கொட்டை, மரமஞ்சள், வேம்பாடம்பட்டை, அவுரிவேர்,
துருசு, கெந்தகம், தாளகம், வகைக்கு வ-பலமாகப் பொடித்து வ-படி
நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி உடம்பிற் காலைபிற்றடவி மாலை
யில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

சிறுசின்னிச்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்
றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, செங்கத்தாரிப்பட்டை, சுறுசுறுஞ்சான்வேர்
பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்
காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அவித்தூற்றின சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-க, கர்ப்பூரவல்லி,
சிறு செருப்படை, நாவிரட்டி, வெங்காயம், வகைக்குச் சாறு படி-க,
இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் குழ
ந்தைகளுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரத் தீரும்.

சோரி சிரங்குக்கு.

பூவரசம்பட்டையில் நீராகாரத் தண்ணீர்விட் டிடித்துச் சாறு
பிழிந்து அரைக்காற்படி வீதம் ௩-நாள் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டு
கெந்தகம், சித்திரமூலம், வேர்ப்பட்டை வகைக்குக் வ-பலவீதமரை
த்து வ-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வேகவைத்து காலையில் உடம்
பிற்றடவி மாலையில் அரைப்புக் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

ஏலம், மிளகு, கார்கோலரிசி, கெந்தகம், சூடன், பிராயப்பட்டை,
வகைக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம் பொடித்து அரைக்கால்படி நல்

லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி உடம்பிற் காலையிற் தடவி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

பேய்ச் சோரிக்கு.

இந்துப்பைப் பொடித்து நெய்யிற் போட்டு ரவியில் வைத்து உடம்பிற் பூசி வைத்திருந்து மறுநாள் முழுகத் தீரும்.

சீந்திற்கொடி, வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-க0, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஆவினெய் படி-சு, கூடவிட்டு திரிபலை, செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள், விலாமிச்சம்வேர், தக்கோலம், கோஷ்டம், தேவதாரம், மஞ்சள் வகைக்கு விராகனெடை-உ, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரை உமிக்கார்தலில் வைத்து நாலாநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு வேளைக்கிரண்டு காசெடை நெய்விதங்கொள்ள தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சிரங்குத்து.

காட்டுச்சீரகம், கார்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், கடுக்காய், நீர்வெட்டிமுத்து சமசிடையாய்ப் பொடித்து அதற்குச் சமன் மிளகு தூள்கூட்டி ஊமத்தங்காய்க்கு ளடைத்து ஒன்றரை எருமுட்டையிற் புடம்போட்டுடுத்து ஒருபடி தேங்காயெண்ணெயில் அரைத்துப் போட்டு மூன்றுநாள் சூரியபுடம் வைத்துச் சிரசின்மேற் தடவத் தினவு நமைச்சல் தீரும்.

நீர்வெட்டிமுத்தும் சந்தணமும் ஓர் நிறைபா யரைத்துச் சிரங்கிற் தடவ உதிர்ந்துவிடும்.

வெந்தோன்றிங் கிழங்கும் கெந்தகமும் வகைக்குக் காற்பல விகித மறைத்துக் காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரங்கிற் பூசிவைத்திருந்து மாலையில் இலுப்பை யரைப்பும் வேப்பிலையும் சமமாயரைத்து உடம்பிற் நேய் த்து ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

காத்தொட்டி யிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குக் காற் படி வீதங் கலந்து அதிற் சுத்திசெய்த கௌரி விராகனெடை-க, பொடித்துப்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து உடம்பிற் நேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

சகலகரப்பன் சிரங்குத்துமேல் பூசும் எண்ணெய்.

விடத்திலை, இலைக்கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி மாவிலிங்கு, சங்குதாழை, கொமட்டி, குப்பைமேனி, அவுரி, பொடுதலை நிலக்

ககிம்பு, ஆமணக்கு, இரண்டு எருமையின் ஆட்டாங்கொடி, நொச்சி இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, விதங் கலந்ததிற் சீரகம், கடுகு, கோரைக்கழங்கு குந்திருக்கும் குக்கில திரிகடுகு, தேவதாரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க-விசிதமரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூசத் தீரும்.

சிரங்குபுண்ணுக்குக் களிப்பு.

துருசு, கெந்தகம், குங்குலியம் இவைகளை ஓர் நிரையாய் விளக்கெண்ணெயி லரைத்துப் போடத் தீரும்.

வாதகரப்பன் வீக்கத்திற்கு.

மூக்கரைச் சாரணைவர், இந்துப்பு, கடுக்காய், மாவுசுக்கு ஓர் நிரையாய்த் தட்டிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து சங்களவுகுடிக்கத் தீரும்.

துதுவேளை, சங்கு, சரைக்கொடி, சிறுநெரிஞ்சி, நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் வெண்காரத்தைப் பொரித்துப் போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

ஈருள்ளியை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நவாச்சாரம், இந்துப்பு, சீரகம் வெங்காரம் இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும் மலசலங் கழன்று வீக்கம் வற்றும் டை மூவகையும் பொடித்துக் கோசலத்திற் கலக்கி வடிக்கடிக்க கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் செவ்வாப்பு கரப்பானுக்கு.

சாதிவிங்கம், பூரம், ஏலம், பூங்காவி வகைக்குப் பலம்-வ, கோதும்பைக்கஞ்சி வார்த்து இரண்டு ஜாமம் மைபோலாட்டி பயறு போல் உண்டைசெய்து கொண்டு இரண்டு வயதுப் பிள்ளைக்குச் சோற்றிலும் அதற்குட்பட்ட குழந்தைக்கு மாசுப்பத்திரிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறு சிரங்கு சோரிசிரங்கு.

கொடிக்கள்ளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து வயதுக்கும் பலத்துக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும் ஒருபடி தேங்காய்ப்பாலில் துருசு, அரிதாரம், கெந்தி வகைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்துக் காலையி லுடம்பிற்பூசி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

காற்குவேன் மண்டைக்குவேனுக்கு

மேற்படி வியாதி காலிலுந் தலையிலுங் கண்டிருந்தால் ஆமணக்கினிலையை இரவிற்கட்டிக் காலையி லவிழ்த்துச் சலத்தாற் கழுவிப்பின்

அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத் தடவியதன்மேற் சங்கிலியை கருக்கிப் பொடித்துத் தூவிடத்தீரும். இலுப்பைப்பட்டை, பாவட்டை, சதுரக்கள்ளிப்பட்டை, வெங்காயம் வசம்பு, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி உட்கொள்ள நீங்கும்.

சிரங்கு சோரிகரப்பன் ஆறும்புண்ணுக்கு.

அரிதாரம் பலம்-வ, சேங்கொட்டை-உ, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் பதத்திலிறக்கி வடித்து உடம்பிற்சேர்த்து மாலையி லரைப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும். கல்லுப்பு, மாமஞ்சள், மிளகு, கருஞ் சீரகம் வகைக்குப்பலம் கால்விகிதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங் காய்ப்பாலிற் போட்டுக்காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்சூசி மாலையி லரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத்தீரும்.

கரப்பனுக் கேண்ணெய்.

செங்கத்தாரி, கருநொச்சி, முடக்கொத்தான், கழற்சி, புங்கு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கிரந்திராயகம், சிறுசெருப்படை, சிறுசின்னி, முதியார் கூந்தல், உத்தாமணி, கொடிவேலி, வெள்ளருகு, வேம் பாடம்பட்டை, சிவமூர், வேம்பு, சிவதை, கண்டங்கத்தரி, சிதகரப் பன் பட்டை, சீரகம், கருஞ்சீரகம் இவைபெல்லாம் வேர்திறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்கு கரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனுந் தீரும்.

கபால கரப்பனுக்குத் தயிலம்.

முத்தக்காசு, தூதுவேளை, காணி, சீரா, செங்கமுரீர், வேரிலைத் தாமரை, சிவனார் வேம்பு, நிலவேம்பு, குப்பைமேணி, சங்குமலை, தாங்கி கொன்றை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-க சுக்குமிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, பூண்டு, சென்ன கரப்பழம், கடுகுரோகணி, வெளிச்சிப்பிசின், அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க. இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண் ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து உள்ருக்குச் சாப் பிட்டுத் தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு படி-ச, குமரிச்சோறுபடி-க, தூதுவேளை வேர்பலம்-ச, இடித்து-உ-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்த கியாழம்படி நல்லெண்ணெய்ப்படி-க, இவைகளை கலந்ததிற் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்

பட்டை வகைக்குக்கமுஞ்ச ஒன்று விகிதமரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

கரப்பனுக்குமேற்றடவும் எண்ணெய்.

வெற்றிலை, மிளகு, தக்காளி வகைக்குச்சாறுபடி-க, எருக்கலைப் பழுப்பு வேளை வகைக்குச்சாறுபடி-உ, நல்லெண்ணெய்படி-க, இவைகளைக் கலசத்தில் சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிக் கரப்பான்பேரிற் றடவிவர சகல கரப்பானுற் தீரும்.

முருங்கைப் புஷ்பம், எருக்கம் புஷ்பம், முத்தெருக்கஞ்செவி, கார்த்திமைக்கிழங்கு இரண்டு கழஞ்ச அரைத்து அரைபடி ஆளி னெய்யிற்போட்டுச் சிவந்த பதத்திற்காய்ச்சி வடித்துக்கண்டத்திற்கு கீழ்ப்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

கோள்ளிக்கரப்பானுக் கெண்ணெய்.

வெள்ளருகு, சிவனாவேம்பு, சங்கங்குப்பி, பொடுதலை, வீழி கோழியவரை, கரப்பான், கருநொச்சி, கழற்சி, மஞ்சளைத்தி, சிறு செந்தட்டி, சாரடை, தூதுவேளை இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-க, விளக்கெண்ணெய்படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சிரகம் பலம்-உ, ஈருள்ளிபலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பத்திய மாய் கரண்டிவிதங் கொடுக்கத் தீரும்.

ச ர வ கு ப் பு.

கணக்காய்ச்சலின் குணம்-விருத்தம்.

பாருமுந்தி பகருமாதிமுதல்
சாருமீரல் சதுர்வகைபுண்ணுகி
ஊருமேசுர மோங்கித்திகைத்துமே
நேருமயக்கம் நிலைபாடியுரைத்ததே.

வேறு-விருத்தம்.

உரைத்தோமே பாலருக்குச் சுவருப்பு
உடல்காயும் ஆபசரம் உறுதிமெத்த
நிரைத்ததொரு ரத்தசரம் அன்புநதி
நேரான மாங்கிஷ சுரமுமாகும்
திரைத்துமே அத்திசரம் வாதபித்தஞ்
சிலேற்பனத்துச் சுரமென்று செப்பலாகும்
மறைத்ததொரு மாந்தசுர மட்சரந்தான்
மகாதோஷ மாந்தசுர மென்னலாமே.

ஆமேதா னிரத்தகண சுரமுமாகும்
 அறைந்தகணக் காய்ச்சல்குளிர் சுரமுமாந்தம்
 தாமேதான் மாறல்சுரங் காய்ச்சலாகும்
 சார்வான பழஞ்சுரமும் சீதசுரமாகும்
 காமேதான் அதிசார சுரமுமாகும்
 கழறினார் வாந்திசுரம் விக்கல்தாகம்
 நாமேதான் சுரவகுப்புச் சொன்னோம்பா
 நவின்றிட்டார் கும்பமுனி நவின்றிட்டாரே.

உந்திமுதல் ஈரல்வரை யுண்ணுக்கிச் சுரங் காயும் திகைத்து
 மயக்க முண்டாகும்.

நி வ ர் த் தி.

பூசனி, தண்ணீர்மீட்டான், இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவி
 னெய் பால் வகைக்குப் படி-க, கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, வெட்டி-
 வேர், பச்சை அகிமதுரம், லவங்கம், சிற்றுகுட்டி, பேராழுட்டி, திப்
 பிலி, சந்தனம், ஏலம், விலாமிச்சு, ஓமம் பருப்பு, கோஷ்டம், விளாம்
 பிசின், வில்வப்பிசின், பொன் முசுட்டை, வகைக்கொரு காசெடை
 விசிதம் அரைத்து கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் கணக்காச்
 சல் உட்சுரம் தடுமல் இருமல் தீரும் உடல் பூரிக்கும்.

புள்ளடி, செப்பு, நெருஞ்சி, வல்லாரை, வாப்பூலா, கோழியவ
 ரை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, ஆமணக்கெண்ணெய்
 படி-க, குரோசனி, கடுகுரோகணி, வெளிச்சிப்பிசின், மாவின் புல்
 லூரி, சடாமாஞ்சில், வகைக்கு இரண்டு பணவெடை பொடித்துக்
 கலந்து காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாசுக்காய், திப்பிலி, ஏலம், கோரோசனை, கோஷ்டம், மாஞ்சில்,
 இருசிரகம், அக்ராகாரம், வகைக்குப் பலம்-வ, முலைப்பாவி விருசாமம்
 அரைத்து கடலைப்பிரமாண முருட்டி மேற்படி பாவில் மாத்திரை
 வீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கு, செருப்படை, துளசி, வாப்பூலா, கழற்சி, நரிப்பயறு, இவை
 களின் சாறு ஆவினெய் வகைக்கு படி-க, அப்பை, கொல்லை, நெரிஞ்
 சில், தூதுவேலை, இவைகளின் வேர் கிராம்பு, திப்பிலி, சாதிக்காய்,
 இம்பூரல், வசம்பு, உள்ளி, சுக்கு, கடுக்காய், சிறுதேக்கு, வகைக்குப்
 பலம் அரைக்கால் தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

நாய்த்துளசி, பழம்பாசி, கணப்பூடு, பேய்மிரட்டி, வல்லாரை,
 தசுரை, வகைக்கு ஒருபடி கியாழஞ் செய்து வடித்ததில் கருஞ்சிரகம்,

நற்சீரகம், கோரோசனை, வகைக்குக் கால் விராகணிடைப் பொடித் துப்போட்டு சங்களவு கொடுக்க கண் வெதுப்பு தீரும்.

உடம்புநோய்க் காய்ச்சலின் குணம்.

உடம்பு நொந்து காயும் குழந்தை உதட்டைக் கடிக்கும் முஷ்டியை யுறக்கப் பிடிக்கும் நட்ட கண்ணை விழிக்குணம் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சீதேவிப் பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாயவிழ்த்துச் சாறு பிழிந்த திற் கடுகுரோகணியை யரைத்துந் கலக்கி வெள்ளாட்டுப்பாவிற்கு கடி கைப்பிரமாணங் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காச்சலின் குணம்.

உட்சுரம் காயும் வாயிறு அபான மெரியும் மயக்கங் காணும் மல சலந் தீயும்.

நி வ ர் த் தி.

இளரீரில் வித்துாற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, ஆவின் பால் படி-உ, குமரிச்சாறு படி-ஒ, ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததிற் சீரகம், மாசிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கிராம்பு, ஏலம், சுக்கு, வகைக்கு விராகணிடை-க, வெந்தயம் பலம்-க, இவைகளை வறுத்துக் கலந்து சூரியபுடம் வைத்து கடிகை குரணங் கொடுக்கக் காய்ச்சல் உட்காச்சல் மாந்தம் உடம்பு வற்றல் நாவரசி நடுக்கல் இருமல் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, இளரீர், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-க, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-ந, கலந்து காய்ச்சிக் கணப்பூண்டு, மான் கொம்பு, சந்தனம், ஆமைபோடு, வகைக்குப்பலம்-க, இளரீராலரைத்து செண்பகப்பூ, சாதிக்காய், நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், வகைக்குபலம்-வ, சாபத்திரி பலம்-அரைக்கால், கொத்தமல்லிபலம்-ஒ, இவைகளை பசுவின்பாவி லரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாக காய்ச்சி அந்தி சந்தி யொரு துட்டெடையேழுநாள் கொடுக்க மாந்தகணம் தோஷம் வரட்கணம் உடம்பு மெலிவு அட்சரத்தின் காய்ச்சல் உட்சுரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்.

சாமந்தோறு மட்டாய் சுரங்காயும் குழந்தை சீறியழும் பாலுண்ணாது உடல்கருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர்த்தாகம்தலைவலிகாணும் கைகால் குளிர்த்திருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

உத்தாமணி, பாவட்டை, சங்கு, தாவட்டை, முருங்கை, துணை, பொடுதலை இவைகளின் ஈர்க்கு ஒருபடி நறுக்கிச் சட்டியிற்போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திப்பிலி, வசம்பு, ஆமையோடு, கருஞ்சீரகம் ஒர்நிறையா யறைத்துத் துணியில் முடிந்து கூடப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்துகளை யரைத்துக் கழற்சிக்காய்ப் பரிமாணம் மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

விளங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணையில் உத்தாமணிக்குழுந்து, வசம்பு, உள்ளி, விளாவோடு, வோமம், ஆமையோடு வகைக்குக் கழஞ்சு வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரண்டிநிறை கொடுக்கத் தீரும்.

உத்தாமணி, சங்கு, தூதுவேளை, கொடுப்பை இவைகளின் வேர் வகைக்கொருபடி நறுக்கி ஒருபடி நீரிற்போட்டு பொடுதலை வோமம், திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, பூண்டு, ஆமையோடு வகைக்கு விராகனெடை-ச, சீலையில்முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டை கொன்றை சிற்றாமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளின்வேர், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-ஓ, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சரியளவு கொடுக்கத்தீரும். இவைபெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தசுரத்தின் குணம்.

வயிற்றுவலி தாகம் கழிச்சல் தலைசுற்றல் காணும் சுரம் விட்டு விட்டு காயும் கண் தாழும் நாவுலரும் கைகால் சோர்ந்து தண்ணீர் போல் இருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

நாவிக்கிழங்கு, திப்பிலி, வெண்காரம், விராகனிடை-கரு, சாதி லிங்கம் விராகனிடை-க, சிம்பப்பழத்தின் சாற்றால் இருசாமமரைத்துக் கடலைநிறை யுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத்திற்கொள்ள வெதுப்புத் தீரும். சீரகம், கிராம்புக் கியாழத்திலிட நீங்கும். ஆலவிழுதின் கியாழத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரம் நீங்கும்.

அன்பளுதி சுரத்தின் குணம்.

வேர்க்கும் வெதுப்பும் கண் சிவக்கும் பலகாலும் வெந்நீர் வேண்டும் பார்க்கப் பயமா யிருக்குதெனப் பதறி அலறிக் குழந்தை யழம் வயிறு சிக்கவிடும் தெருவிற் புறப்பட்டோடும்.

நி வ ர் த் தி.

கோரோசனை, அதிமதூரம், கோஷ்டம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிலேவர், ஏலம், சண்பகப்பூ, மாசிப்பச்சை சாத்திரபேதி இவை களை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலாவது வெட்டிலேவர்தண்டுச் சாற்றி லாவது மைப்போலரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து மேற்படி பாவி லரைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கற்றமுஞ்சோறு, கடுக்காய், களிப்பாக்கு, கருவேல்பிரமி, சுக்கு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு நாவினொன்றாய்க்காய்ச்சி அதை கரண்டி வீதம் விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து கொடுக்கச் சீதம் குன்மம் இருமல் சுரம் சீதபேதி முதலான சுரங்கள் நீங்கும்.

மாங்கிஷ்கரத்தின் குணம்.

அதிகமாய்ச் சுரங்காயும் உடல் நடுங்கும் மூச்சுமெத்தவோடும் உதிரம்வற்றி யுடல்வெளித்துருகி கருகும் மூர்ச்சைகாணும் உரோ மங்கள் சிலிர்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், கெந்தி, இந்துப்பு, லவங்கம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வகைக்கொரு கழஞ்சு தேசிப்பழச்சாற்றில் ஒருசாம மரைத்து உளுந்தளவு உண்டைசெய்து இஞ்சி, சர்க்கரை, கழிகைப் பிரமாணம் சுக்கிலூட்ட எச்சராமும் மூன்றேழுக்கால் நாழிகையி லோடும்.

அஸ்திகரத்தின் குணம்.

அனல்போல் வெதுப்பும் முலையுண்ணுது புத்தி கலங்கும் உள் ளுளையும் வெள்ளோக்காளாரிகும் சத்திக்கும் நீர் வசிக்கும் சாமத்திற் சுரங்காயும் உடல்வற்றி ஊதும் இருமல் சோகை கடுப்புக் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம், மதூரம், சந்தனம், ஏலம், சீரகம், கொன்னைப்பிசின், ருத்திராட்சம், கலங்கொம்பு, நெல்லி, சண்பகம், கொத்தமல்லி, விலாமிச்சை, வகைக்கொரு காசளவரைத்து ஒருபடி ஆவினெய்யிற் போட்டுப் பருத்திக்காய் காணி வகைக்குச்சாறு படிவ, விட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி அதிற் கால்பலச் சர்க்கரை சேர்த்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட அஸ்திசுரம் வரட்கணம் நீங்கும்.

வாதபித்த சிலேற்பன சுரத்துக்கு.

கோரோசனை விராகனிடை-உ, கடுகுரோகணி, நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-க, முலைப்பாலில் மைபோ லரைத்துப் பயறு போ லுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றில் பித்தசுரத் திற்கு முலைப்பாலில் சிலேற்பன சுரத்திற்கு ஆடாதோடை, கண்டங் கத்திரி, தூ துவேனை இடித்துப் பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்த சாற்றிலிடத் தீரும்.

பாந்தசுரத்திற்கு.

சீந்திற்றண்டு, களிப்பாக்கு பாலிற் பத்துதபா சுத்திசெய்த சிவதைவோர், கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி ஓர் நிறையாய்த்தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-கசு, அந்த இடை கஸ்தூரிமஞ்சள் கெரு டக்கிழங்கு இவைகளை பொடித்து ஒருபடி ஆமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து உச்சியிலுந் தடவத் தீரும்.

சீரகம், கிராம்பு, திப்பிலி, நெல்லி, வேம்பு, புளி, விஷ்ணுகரந் தை, பேராழுட்டி, சிற்றாழுட்டி, ஒரிலைத்தாமரை ஓர் நிறையாய்க் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

உள்ளி, அவிரி, குட்டிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிவக்க வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

புளி, துணை, நெல்லி, வேம்பு, ஒதி, ககரை, பொடுதலை, அம்மான் பச்சரிசி இவைகளின் ஈர்க்கு வில்வம், சிறுபுள்ளி, கோழியவரை, நீலவிளாபழம், பாசி இவைகளினிலை நரிப்பயற்றங்கொடி, விஷ்ணுகரந் தை, நன்னூரிக்கிழங்கு, பெருப்படை, மணித்தக்காளி, வல்லாரை, சீந்தில், பேய்ப்புடல், வில்வவோடு வகைக்கொருபடி அரிந்து பொன் னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு கால்படியாய் வற்ற வைத்து அதிற் கோஷ்டம், விளாம்பிசின், வில்வப்பிசின், இலவம் பிசின், மாசிக்காய், சாதிக்காய், வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு முன்றுரா ளிரண்டுவேளையுங் கொ டுக்க நாட்பட்ட பாந்தசுரம் வாதபித்த சிலேற்பனசுரம் நீங்கும்.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், இலவங்கம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, கடுகு ரோகணி, ஏலம், சடாமாஞ்சில், சுக்கு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை

கால் நேர்வாளம் விராகனிடை இரண்டேகால், பொற்றலைக் கரிப்
பான் சாற்றால் ஒன்பது நாள் ஆட்டி மிளகுப் பிரமாண முண்டை
செய்து இஞ்சி, தேன், முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசுர
முதலான சகலசுரமும் நீங்கும்.

அட்சரமாந்த சுரத்திற்கு.

பூவரசிலை, காய், பூ சமனாபரைத்து பலம்-க, அடைபோற்றட்டி
ஒருபடி சிற்றமுணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சிவந்த பத
த்தில் வடையையெடுத்துப்போட்டு ஏலம், ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி
வகைக்கு விராகனிடை அரைபொடி செய்து ஆழாக்கு எண்ணெயிற்
கலந்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும்.

மாந்தகணசுரம் வயிற்றுற்போருமல் வாந்திக்கு.

இரசசெந்தூரம், திரிபலாதி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள்,
ஏலம், திரிகடுகு, கோரோசனே வகைக்குப் பலம்-வ, கிராம்பு விராக
னெடை-க, சுருநொச்சி சாற்றால் சிறுபயறுபோ லுண்டை செய்து
துளசிசாற்றி விடத் தீரும்.

மாந்தசுர தோஷத்திற்கு.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-க, துணுச்சாறு படி-ஒ, ஈருள்ளிச்
சாறு படி-வ, வெந்தயம் பலம்-ஒ, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்
காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கணசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல் பித்தம்

இருமல் வாந்திக்கு.

திரிகடுகு, வெண்காரம், சாதிவிங்கம் வகைக்குப் பலம்-க, எலு
மிச்சம்பழச்சாற்று லொருஜாம மரைத்துச் சிறுபயறுபோ லுண்டை
செய்து துளசி, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை, தூதுவேளை, விஷ்ணு
காந்தி, கண்டங்கத்திரி வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல், சங்கு, நொச்சி
இவைகளினிலைகளை யிடித்து பிட்டவிழ்த்து சாறுபிழிந்ததில் ஷே
உண்டையுங் கோரோசனையு முரைத்து திரிகடுகு வெதுப்பிப் பொடி
த்த தூளுங்கலந்து கடிக்கைப்பிரமாணங் கொடுக்க நீங்கும். இவை
கள் இச்சா பத்தியம்.

இரத்தகண மூலத்திற்கு.

சாதிக்காயும் புளியம்வித்தின் மேற்றோலும் ஷே உண்டையும்
ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து வில்வப்பழச் சதைக்குள்வைத்து மூன்று
நாள் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்காச்சலுக்கு.

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, செம்முள்ளி, விஷ்ணுகாந்தி, சுங்கு, இரண்டு கடைச்சி, தூளி, இவைகளினிலைகளை வகைக்கு பிடிவீதம் இடித்ததற்குள் ஒரு விராகனிடை ஒமத்தை முடிந்துவைத்துப் பிட்டவியலா யனித்துச் சாறு பிழிந்ததில் ஒமத்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர் சுரத்திற்கு.

புரசிலையும் அதின் பட்டையும் கற்றாழஞ்சோறும் தட்டிச் சாறு பிழிந்து ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

கணக்காச்சல் மாறலுக்கு.

அதிமதுரம், லவங்கம், ஏலம், சண்பக மொக்கு, கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், முத்தக்காசு, வறுத்திடித்து வடிக்கடிச் சர்க்கரை கலந்து கழிகைப்பிரமாணம் அருந்தக் கணசுரம் மாறல் சுரத் தீரும்.

கணக்காச்சல் மயக்கத்திற்கு.

புலிவேம்பு, மாநெல்லி, நாரத்தை, துணை, தகரை, நிம்பம், இவைகளி னீர்க்கு வல்லாரை, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளி, முத்தக்காசு, ஈருள்ளி, அத்தி, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, மிளகு, தக்காளி, முசு முசுக்கை, விஷ்ணுகாந்தி, நரி பயற்றங்கொடி, பற்பாடகம், மூக்கொற்றி, அம்மான் பச்சரிசி, சீந்தில், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சுக்கு, வெந்தயம், வகைக்குப் பலம்-ஒ, வறுத்து கியாழஞ்செய்து அதிற் கோரோசனை, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கலங்கொம்பு, கோஷ்டம், வகைக்கொரு பணவிடை யரைத்து கலக்கிக் கொடுக்கவும்.

கணபாண்டு, கணசுரம், அஸ்திவேட்டை, இருமல்,

இரத்தம் இவைகட்டு.

ஆவாரை, சாக்கொன்றை, விஷ்ணுகாந்தை, நிலக்குமிழ், இவைகளின் வேர் சிறு அம்மான் பச்சரிசி, ஏலம், நற்சீரகம், நெருஞ்சில், வகைக்குப் பலம்-ஒ, இடித்து அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு.

உப்பிலிப் பூண்டை நறுக்கி ஆவினெய்யிற் போட்டு வெயிலில் நாலுசாமம் வைத்து பின்பு குழந்தைகட்குக் கரண்டி சிறை கொடுக்கத் தீரும்.

காச்சல், அதிகாரம் சுவாசகாசத்திற்கு.

அவிரிவேர், நெற்பொரி, சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், சமனாய்ப் பொடித்துக் கடிரைப் பிரமாணம் சர்க்கரை, தேன் விட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கக் காச்சல் தீரும்.

அதிவிடையத்தைப் பொடித்துத் தேனிற் கொடுக்க அதிசார சுவாசம் தீரும்.

ஆமசுர மாறலுக்கு.

வேம்பு, இலுப்பை, மாவினிகு, பரவட்டை, முருங்கை, நுணை, இவைகளினீர்க்கு வேலிப்பருத்தி, தைவேளை, சாரணை, இவைகளின் வேர் பேய்ப்பாச்சோற்றி, வகைக்கொரு பிடி வறுத்து இருநாழி நீர் போட்டு திப்பிலி, மிளகு, ஆமையோடு, சுக்கு, வசம்பு, ஓமம், வகைக்குப் பலம்-வ, முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சி அதில் மேற்படி மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமங் குளிர்கரங் கடுப்புக்கு.

கச்சந்தராய், பொன்னாங்காணி, சாரணை, இவைகளின் வேர்களை ஓர் நிறையாய் உள்ளி தயிலத்தால்ரைத்து ஒரு கழஞ்சுவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கல் வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு.

கண்டங்கத்திரி வித்து, அழுக்குறு, திப்பிலி, இவை சமன் பொடித்து கடிகைப் பிரமாணங் கொடுக்கத் தீரும்.

சீத சுரத்திற்கு.

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில், தாமரை, வளையம், கியாழம் வைத்ததில் சுக்கு, முத்தக்காச பலம்-வ, பொடித்துத் தூவி கொடுக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில், தாமரை, வளையம், இவைகளைக் கியாழஞ் செய்து அதில் சுக்கு, முத்தக்காச, வகைக்குப் பலம்-வ, பொடித்துத் தூவி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுரம் இருமல் சீத சுரத்திற்கு.

சித்திரமூலம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வேர், கோஷ்டம், சிங்கி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, அரத்தை, திரிகடுகு, வகைக்குப் பலம்-க, கியாழம் வைத்து ஆயுபோது சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சீதம் விஷசுரத்திற்கு.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, வ-பல வீதம் தட்டி ஒருபடி நீர் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துத் தேன்விட்டுக் கொள்ள நீங்கும்.

சுரத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை.

கோரோசனை விராகனிடை-ந, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, இலுப்பைக்கொட்டை. சாஸ்திரபேதி, பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைபோலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கச்சரம் நீங்கும்.

சுரம்வரட்கணம் இரத்தகணம் குளிதோஷம் கவலைக்கு.

கற்றுழைச்சாறு, விஷ்ணுகாந்திச்சாறு, இளநீர், ஆவிற்பால் வகைக்குப் படி-ச, நிசம்பச்சாறு படி-ஒ, சிற்றுமணக் கெண்ணெய் படி-ந, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம் கணப்பூடுசிக்கிவகைக்குப்பலம்-க, சண்பகப்பூ பலம்-ஒ, பச்சை பூலாக்கிழந்து, ஏலம், விலாமிச்சு, வெட்டிலேர், நன்னூரி, ஜாதிக்காய், பத்திரி, கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, கிராம்பு, முத்தக்காசு, சன்னலவங்கம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் காசெடை இருவேளை கொடுத்துவர நீங்கும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு.

தூதுவேளை, காஞ்சொரிவேர், சிந்தில், பற்பாடகம், நொச்சி, பேராமுட்டி, சிற்றுமுட்டி கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் கால் நறுக்கிப் போட்டுக் கியாழம் வைத்துத் திப்பிலி பொடித்துத்தூவி சங்கனவு கொடுக்கத் தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம் சன்னிக்கு.

ஏலம், கிராம்பு, முத்தக்காசு, அதிமதுரம், வெட்டிலேர், விலாமிச்சம்வேர், கடுகு, சுக்கு, கொடிமுந்திரிப்பழம், கோரோசனை, நன்னூரி, நிலப்பனைக்கிழந்து, தாளிசுபத்திரி, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, தேவதாரம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு கல்வத்திற் பொடித்துச் செவ்விளநீரிலும் முலைப்பாலிலும் நாலுசரம் மரைத்துக் குன்றிபோல் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிற்கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார் கூந்தற் கியாழத்திலிட சன்னி விஷதோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரசரம் காச்சல் சுவாசம் வாந்தி சுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு.

மாண்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம் சமனாய்ப் பொடித்து கடிகைப்பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்க சுரம் காசம் வாந்தி தீரும்.

ஆல்மா நாவல் இவைகளின் தனிரை நறுக்கிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கச் சுரம் தாபம் விக்கல் அதிசாரர் தீரும்.

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவேதுப்புக்கு மேற்பூச எண்ணெய்.

ஆவினெய் படி-க, மேற்படி பால் படி-உ, நல்லெண்ணெய் படி-சு, பெருங்குரும்பை, அதிமதுரம், நன்னூரி, கருவேலிலை, கடுகு ரோசணி, செவ்வள்ளிக்கொடி, அமுக்கறுவேர், மரமஞ்சள், சுந்தனம், சுக்கு, காகக்கட்டி, அரக்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத் தொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிச்சிரசிலும் உடம்பிலும்பூசச் சூரியனைக் கண்ட பனிப்போற் பறந்திடும்.

கணக்காய்ச்சலுக்குக் கியாழம்.

வெட்டூலா, வில்வம், சிற்றமுட்டி, விஷ்ணுகாந்தி, நன்னூரி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-நூ, மிளகு பலம் அரை இரு பங்குசெய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூள்போட்டு வற்ற வைத்து ஐந்துபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சகல காய்ச்சலுக்கும் பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை.

பச்சைக்கற்பூரம், லவங்கம்பட்டை, சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, வாளம் ஆறுகழஞ்சு குமிரிச்சாற்றலரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி சர்க்கரையில் ஒரு குளிகையிட முன்றேமுக்கால் நாழிகையில் விரோசனமாகிக் காய்ச்சல் தீரும்.

குளிக்காய்ச்சலுக்கு.

மேற்படி மாத்திரையை முன்னாடிக்கொடுத்து அப்பால் குப்பை மேனியிலை கொடிவேலியிலை மிளகு சமனாப் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சகல காய்ச்சலுக்கும் மாத்திரை.

ஆடுதிண்ணப்பாளை வேர்ப்பட்டை நிழலுலர்த்தி கருவாப்பட் டையைச் சமன்கூட்டிப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஆட்டிப் பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாண முண்டை செய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சகலகாய்ச்சலும் விஷமுந்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இரண்டு வாலுமுனை ஓர் நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதில் மேற்படி மாத் திரையைக் கொடுக்க சகல காய்ச்சலுந் தீரும்.

காச்சலுக்கு ஆகாப்பதார்த்தங்கள்.

விருத்தம்.

பாரும்பாலர்காச்சலுக்குப் பகரும்பதார்த்தந்தள்ளும்வகை
நேருமிளரீர்நெய்பாலாய் நிறைந்தகடுகுதயிர் புளிப்பு
சாரும்பச்சைமீனை நைச்சி சாத்துங்கோழி தேங்காயாம்
சோருமாங்காய்பருப்பண்டம் சொன்னாற்புனு குப்பாமே.

ஆமேசந்தம்பயரவலாம் அரிமாமஞ்சள்பொரிகடலை
காமேயிரவுபழங்கரிகள் கழறுமுன்னுட்பழஞ்சோறு
சாமேபுணர்ச்சியிவைகொள்ளில் சாற்றுஞ்சன்னிதோஷமதாம்
நாமேசொன்னோமரணம்பா நலமாயுரைத்ததிதுவாமே.

பால், நெய், இளரீர், தயிர், புளிப்பு, கடுகு, பச்சைமீன், இறை
ச்சி, கோழி, தேங்காய், மாங்காய், பருப்பு, முட்டை, சந்தனம், புனுகு,
பயறு, அவல்பொரி, கடலை, மஞ்சள், வாழை, பழங்கரி, பழஞ்சோறு,
புணர்ச்சி இவைகளையனுசரித்தால் சன்னிதோன்றி மரணஞ் சம்ப
ஸுக்கும்.

சன்னிவகுப்பு.

விருத்தம்.

கூறுமாந்தக் குறிப்பறி கன்னியால்
நீறுந்தாபம் நெடிய சரமயல்
தூறும்நாவு தூரட்டுமுட் போலாகும்
ஆறுமஞ்சன மாழ்ந்துல கங்குமே.

மாந்தசன்னிக் குணம்.

மாந்தத்தின் பேரீர் சன்னி தோன்றிடிற் சரம் மயக்கம் தாகங்
காணும் நாவு முள்ளுப்போ விருக்கும் கண்தாமும் புத்தி கலங்கும்.

வேறு.

குழந்தை வோயா தலறும் வாயாற் பிதற்றும் ஒருகண் திறந்து
ஒருகண்ணையுருட்டி விழித்துப் பார்த்தமும் ஊசிபோற் கழுத்து
நேர்ந்து உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றும் பாசிபோல்விழி பசுக்கும்.

நிவர்த்தி.

கஞ்சா, ஊமத்தை, கச்சந்தறாய் இவைகளின்வோர் கோரைக்கிழ
ங்கு சமனாய் வேப்பெண்ணெய்விட்டு வறுத்துப் பொடித்து நெருப்
பிற் போட்டுப் புகை காட்டத் தீரும்.

வேளைவோர், உத்தாமணியின்வோர், மாவிலிங்கப்பட்டை முருங்
கைப்பட்டை வகைக்கோருபலம் ஒன்றாய் இடித்துச் சாறுபிழிந்து
முறித்துச் சூடாற்றி அதில், திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு பொடித்துப்

போட்டு நவலோகபூபதி மாத்திரைகள் இழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

ஆமசன்னியின் குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாதமும் கண் விழிபாது மயங்கும் முகம் வேறுபடும் பற்பல வலிப்புண்டாகும் குரல்கமழும் மலங்கட்டும் சுரங்காயும் தாகிக்கும் வயறாதும் நெற்றிசுழிக்கும் மயக்கங் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சிவதை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திரி கடுகு ஓர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கன்னிக்கோழி முட்டைத் தைலம் வேப்பெண்ணெய் சமன் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சாரணை, மூக்குராட்டை, பொருதலை, திரிகடுகு, நாய்த்துளசி, சீரகம் சமனாய் நறுக்கிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமணக்கெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் சமனாய்கலந்து அதிற் கொடிவேடி, சங்கு, எருக்கு, முடக்கொத்தான் இவைகளின்வெர்ப் பட்டைகளை ஓர் நிறையாய் நறுக்கிப் போட்டுக்கொண்டு அதற்குநிகர் வெள்ளுள்ளித் தயிலமும், அண்டத்தயிலமும் கலந்து மேலிற்றுவாலையிடத் தீரும்.

கோராமசன்னிக் குணம்.

வாயுமிகும் உடம்பு தீப்போற் காயும் சதைகுலுங்கி வலிக்கும் விழி கால் கைகள் பதைக்கும் வாதநீர் தாளிவிரங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

குமட்டிக்காய்ச்சாறு நூறுண்டுசென்ற வேப்பம்பட்டைக் கியாழம் விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, நீர்முள்ளி, சிவனார்வேம்பு, தவசு, முருங்கை, வெள்ளைச்சாரணை, முடக்கொத்தான் இவைகளின்வெர் ஏலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-உ, தட்டிப்போட்டுக் கோழிமுட்டைத் தைலம் முசறுமுட்டை வகைக்குப் பலம்-உ, கூடச்சீர்த்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காசெடை மூணுநாள் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

தாந்திரிகசன்னிக் குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது காச்சல் காயும் தாகங்காணும் மேனி பதைக்கும் அரை குளிர்த்து இருக்கும் மூர்ச்சைகாணும்.

வேளை, ஊமத்தை, கஞ்சா, முறுங்கை, சிந்தில், இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மயிலிரகு, ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கம்பிளியிற் சுற்றி வேப்பெண்ணையில் நனைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி அவித்துப் புகை காட்டத் தீரும்.

தீராத சன்னிக் குணம்.

ஏடல் மஞ்சணிக்கும் குழந்தை முலைபுண்ணாது பெருமூச்சு விடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோண வலிக்கும் விழி மேல் நோக்கும்.

சகல மாந்த சன்னிக்கு.

சிறு கிளாவிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, ஓமம், சமனா யிடித்துச் சாறுவாங்கி ஈ-நாள் உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-ஓ, முருங்கப்பட்டைச் சாறு படி-க, இவைகளைக் கலந்ததில் வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-க, வசம்பு கொளுத்திய கரி பலம்-வ, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசரம், வாந்திக்கு.

கஸ்தூரி விராகனிடை-க, குங்குமப்பூ விராகனிடை-உ, கோரோசனை விராகனிடை-ஈ, முலைப்பால்விட் டரைத்துக் குன்றியிடை யுண்டை செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகன சன்னிக்கு.

மாசக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோஷ்டம், கருஞ்சிரகம், அக்கராகாரம், சமனாய் முலைப்பால்விட் டரைத்துக் குன்றிப்போலுண்டைசெய்து மேற்படி பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தசன்னி பல சன்னிக்கு.

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், சுக்கு, நன்னூரி, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், விலாமிச்சம் வேர், கோரோசனை, தாளிசப்பத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், தேவதாரம், திப்பிலி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-க, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து சிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகனத் தீரும். முதியார்கூந்தற் கியாழத்திற் கொடுக்க சகல சன்னியுந் தீரும்.

சன்னிகரம் கபத்திற்ரு.

வேப்பெண்ணெய் படி-ஓ, சங்கிலைச்சாறு, பாவட்டைச்சாறு, முசுறுமுட்டை வகைக்கு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பூண்டு, வகைக்கு விராகனிடை பொடித்துக் கலந்து மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டெடை கொடுத்துவரத் தீரும். பத்தியம் வெந்நீர்ச்சோறு சாப்பிடவும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-ஓ, குட்டிலிளா, தூதுவேளை, நாய்வேளை, இவைகளின் வேர் சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், வெங்காரம், சிற்றாதை, மரமஞ்சள், வகைக்கு விராகனிடை-உ, நறுக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

விஷஜன்னி, துளிர்ஜன்னி, சுரம், லிக்கலுக்கு.

மஞ்சள், சாதிக்காய், திரிகடுகு, கிராம்பு, கடுகுரோகணி, ஏலம், நாபிக்கிழங்கு, வகைக்கு விராகனிடை-க, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்துப் பயறுபோ லுண்டைசெய்து ௨-ஆழாக்கு மாசிப் பத்திரிக் கியாமத்தில் ஒரு மாத்திரை யிடத் தீரும்.

விஷதோஷ சன்னி, மாந்தம், பித்தசுரம், வாந்திக்கு.

கஸ்தூரி கழஞ்சு-க, குங்குமப்பூ கழஞ்சு-உ, கோரோசனை கழஞ்சு-ங், முலைப்பாலால் ஒருசாமம் அரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு உண்டை முலைப்பாவில் இடத் தீரும்.

வலிப்பினை வகுப்பு.

லிருத்தம்.

அருந்தும்பண்டர் தன்னாலே யரியமாந்தம் பற்றியேதான் திருந்தும்வலிப்பு மயக்கமுண்டார் திராயிசிவு பற்கடிவு குருந்துமன்னர் தண்ணீருங் குடற்குட்சத்தி செல்லாது பருந்துஞ்சன்னி பற்கிட்டும் பகர்தார்முனிவர் பகர்தாரே.

தின் பண்டங்களினால் மாந்தம் பற்றிப் பலவித வலிப்பு மயக்கம் இசிவு பற்கடி பற்கிட்டல் காணும் அன்னர் தண்ணீர் செல்லாது.

நிவர்த்தி.

குதிரைநகம், மயிலிறகு, மிளகு, வசம்பு, சுக்கு, கடுகு, பேயத்தி, அழிஞ்சில், செம்மறியாட்டுக் கொம்பு, சமனாக பொடித்துக் கம்பிளி யாற் சுற்றி வேப்பெருப்பிற் றுவைத்துப் புகைக்கத் தீரும்.

குதிரைவாலி சமுலம், சிறுபுள்ளி சமுலம், தைவேளை சமுலம், வெள்ளேல் விடத்திலே, முருங்கை, இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்

பலம்-உ, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

மாந்தவலிப்பு காக்கை வலிப்புக்கு.

கொடிவேலி, சங்கு, எருக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, மைபோலரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

காக்கை வலிப்புக்கு.

கொழுஞ்சி, தழுதாழை, நிலவேம்பு, மிளகாளை இவைகளின் வேர் வசம்பு, திப்பிலிமூலம், காக்கையின்பித்து கொழுப்புமுட்டை இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சல் வறுத்துப்பொடித்த ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி வகைக்குப்பலம்-ச, நறுக்கிச் சேர்த்திறக்கி யொரு கரண்டிவீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சளி இருமல் காய்ச்சல் விஷசுரம் விச்சுழி வலிப்பு

சன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு.

சாதிக்காய், கிராம்பு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, கஸ்தூரி, மஞ்சள், வசம்பு, காயம், வெள்ளைக்காக்கணான் வேர்ப்பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீரிலாரவைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாண முண்டை செய்துலர்த்தி மேற்படி நீரிற் குழந்தைகட்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் பேதி யதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிற இசிவுக்கு.

தும்பை, துளசி, இஞ்சி இவைகளி னில்களைச் சரிபெடையாய் நிறுத்து அரைத்துக் கழற்சிக்குரியவு சிற்றமணக்கிலையில் வைத்துச் சுருட்டி இளகவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து வாசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் வகுப்பு.

லிருத்தம்.

சொல்லுகிறேன் கழிச்சல்வகை தோஷந்தன்னைச்

சுழிமாந்தக்கழிச்சலெனச் செப்புலாகும்

வெல்லுகிறேன் பாற்கழிச்சல் வரட்கழிச்சல்

வீரன வார்தியின் றன் கழிச்சலாகும்

புல்லுகிறேன் கணக்கழிச்சல் மாந்தக்கழிச்சல்
புகழான ஆமத்தின் கழிச்சலாகும்
கொல்லுகின்ற சலக்கழிச்சல் வெதுப்புக்கழிச்சல்
கூருன ரத்தத்தின் கழிச்சலாமே.

ஆமேதான் அகிசாரக் கழிச்சலாகும்
அப்பனே பொருமலின் கழிச்சலாகும்
போறமதான் சீரத்தக் கடுப்பு மாகும்
பொல்லாத கழிச்ச லென்று நாமமெய்தும்
தாமேதான் பச்சிலைக் கழிச்ச லாகும்
சார்வான விடாக் கழிச்சல் சாற்றலாகும்
நாமேதான் சொன்னோமே கழிச்சல் மார்க்கம்
நவின்றிட்டார் பாலருக்கு நவின்றிட்டாரே.

உ

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு.

உப்புலியின் பூண்டை நறுக்கி ஆவினெய்யிற்போட்டு நாலுசாமம்
வெயிலில் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சல் மாந்தசன்னிக்கு.

கனலிற் சட்டியைக் காயவைத்து ஒருசிரங்கை உப்பைப்போட்
டுச் சாம்பலாக்கிக் கொட்டித் துடைத்துப்போட்டு வசம்பைப்போட்
டுக் கருக்கித் தீப்பற்றி வேகும்போது ஒருபிடி வேளையை மூன்று
அறப்பாய்ச் செய்துபோட்டுப் பொன்னிறமாய் வறுத்துப்பின்னும்
அரைச்சொங்கை நீர்தெளித்துச் சுண்டவட்டும் வறுத்துப் பின்னும்
இந்தப்படி இரண்டுவிசை நீர்தெளித்துச் சுண்டவறுத்ததின் பேரில்
நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி இறக்கி ஒருசங்கு கொடுக்கத்
தீரும்.

கழிச்சலுக்கு.

கோரோசனை, களிப்பாக்கு, சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளைச்
சமமா யெலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்துப் பாக்குபிரமாணம்
முலைப்பாவிற்சுரைத்துக் கொடுக்கக் கழிச்சல் உடனேநிற்கும்.

தைவேளையிலே, வசம்பு, பூண்டு இவைகளைத் தட்டி வெதுப்பிச்
சாறுபிழிந்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஈருள்ளி, வேலிப்பருத்தியிலே, முடக்கொத்தானிலே இவைகளைச்
சமமாப் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து ஒருதுட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்
இச்சாபத்தியம்.

மாவிலங்கு, சங்கு, செம்முள்ளி, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை,
தைவேளை இவைகளை ஒர்நிறையாய் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம்
எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

கீழ்க்காய் நெல்லிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்போற் கழிவதற்கு.

பிரண்டையிலை-நு, பெருந்தும்பையிலை-நு, இவைகளை கரண்டியிற் வெதுப்பி முலைப்பாலில்விட்டுத் தட்டிச் சாறுபிழிந்து அதில் கோரோசனை, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல்லிடை பொடித்துப் போட்டு மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

அதிவிடையம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அபினி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, நஞ்சீரகம் கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை அரை, ஏலம் விராகனிடை-க, மாதுளந்தனிரும் அந்திப்பட்டையும் கியாழஞ்செய்து அதனால் ஷே மருந்துகளை அரைத்துபோற் மட்டி அரகிலையிற் கட்டி சட்டியில் வைத்து ஷே கியாழத்தைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து வேகவைத்து அப்பால் இந்தப்படியே பத்து விசை ஷே மருந்தை மைப்போ லரைத்துக் குன்றுப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வடிகுட்டின எருமைத் தயிரிற் கொடுக்க கழிச்சல் தீரும். வெந்நீரிற் கொடுக்கச் சுரம் நீங்கும்.

சுழிகணம் சுரம் வரட்சிக்கு.

இலந்தை, நாரத்தை, புளி, கணப்பூண்டு, நெல்லி இவைகளின் ஈர்க்குகளைச் சமனாக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் இருமலுக்கு.

ஆடுதின்னாப்பாளை, சமூலம், சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிவிடையம், கோஷ்டம், முத்தக்காச வகைக்கு கழஞ்சு-க, நறுக்கி இம்பூரச்சாறு, ஆலின்நெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் வாந்திக்கு.

நெல்லி, மா, அத்தி, அரசு இவைகளின்பட்டை பருத்திப்பருப்பு ஷே பிஞ்சு அத்தித்தனிர வகைக்கு விராகனிடை-க, நறுக்கி கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் இருமல் வாந்திக்கு.

வேலிப்பருத்திச்சாறு எருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சலின் குணம்.

வாந்தி பிராந்தி மூர்ச்சை மேனியில் வெதுப்பு கால் கையிற் குளிர்ச்சி வலிகாணும் பலவிதமாய் மலங்கழியும் வாயுலரும் குரல் கம்மும்.

நி வ ர் த் தி.

வேளை, நாய்வேளை, வேலிப்பருத்தி, குப்பைமேனி அவைகளினிலை அகத்திப்பழுப்பு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இவைகளைத் தட்டிச் சாறுவாங்கி துட்டெடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிற் றுவாலை யிடத் தீரும்.

கணக்கழிச்சலின் குணம்.

சீதமாயும் மலமாயும் கெட்டபாலும் கரித்தண்ணீரிற்போற் பிர விர்த்தியாகும் கைகால்குளிரும் காதடைக்கும் உடல் வெதுமும்.

நி வ ர் த் தி.

ஈருள்ளி-க, கருவேலீர்க்கு ஒருபிடி சீரகம் விராகனிடை-க, வெந்தயம் விராகனிடை-உ, இவைகளை வறுத்துக் கியாமும்வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

மூக்குரட்டை, சாரணை, முடக்கொத்தான், முத்தெருக்கஞ்செவி, ஓரிதழ்த்தாமரை இவைகளின் சாறு படி-க, செப்பு, நெருஞ்சிச்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, மயிலிறகு பலம்-க, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வறுத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமக்கழிச்சலின் குணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் வாயிறிறையும் இரத்தம்விழும் சுரங்காயும் குரல் கம்மும் கால் கை குளிர்ந்திருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-க, பூரம் விராகன்-க, இவைகளை ஒருபலச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அரைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு வேளைக்கொரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

சலக் கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றிப் பருப்பு புளியவிறைத்தோல், அத்திப்பால், எருமை வெண்ணெய் வகைக்கு சுழஞ்சு-க, மைபோலரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு.

அதிமதுரம், அதிவிடையம், சாதிக்காய், மாதூளம்பூ, சீரகம், சமன்கூட்டிப் புளியாரைச்சாற்றிலரைத்துத் தூ துலங்காய்போ லுண்டைசெய்து மாதூளம்பழச்சாற்றிற் கரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு.

தாழை விழுதின் சாறு, இளநீரும், எலுமிச்சஞ்சாறும், சமன் கலந்து சுக்கு, சீரகம், வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகம், கொத்தமல்லி, மாதூளையின் பிஞ்சு, கீழ்க்காய், நெல்லி வேர், சமனாய் வெந்நீர்விட் டரைத்துக் காலையிற் கழற்சியளவு கொடுத்துப் பத்தியந் தயிருஞ் சோறு முண்ண நீங்கும்.

பொருமல் கழிச்சலுக்கு.

ஆமையோடு, அதிவிடையம், அசமதாகம், வட்டத்திருப்பி, பாவட்டை, மிளகு, சுக்கு, சமனாய் வெந்நீர்விட் டரைத்துக் குன்றி போல் உண்டைசெய்து கொதி தண்ணீரிலாவது முலைப்பாவிலாவது கொடுக்கவும் நீங்கும்.

அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு.

கோரைக்கிழங்கு, கொத்தமல்லி, வில்வவேர், திப்பிலி, வில்வப் பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சமனாய் நருக்கி கியாழம் வைத்துத் தேன்விட்டுக் கொடுக்க நீங்கும்.

காட்டத்திப்பூ, கருங்காவிலேர்த்தோல், திப்பிலி, வில்வம், சமனாய் கலந்து கியாழம் வைத்து தேன்விட்டு சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

அத்திக்காயின் சாற்றால் ஓமத்தை யரைத்துத் தயிரிற் கலந்து கழற்சியளவு கொடுக்க நீங்கும்.

வயிற்றிறைச்சல், விஷமூலக்கடுப்பு, கழிச்சல் சணத்திற்கு.

அதிவிடையம், கோஷ்டம், கிராம்பு, மதுரம், இலவம் பிசின், விளாம் பிசின், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சடாமாஞ்சி, சன்ன லவுங்கப் பட்டை, ஒர்நிறையாய் மாதூளம் பழத்தினுள் வைத்துத் துணிசுற்றி மேற்சாணம் பூசிக் காயவைத்துக் கருகாமற் புடமிட்டெடுத்து அதை கஞ்சா சாற்றி லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய் துலர்த்தி கஞ்சா, தென்னங்குரும்பை, தென்னம்பூ, வாழைப்பூ, இவைகளின் சாற்றிலாவது தேன், தயிரிலாவது கொடுக்க நீங்கும்.

சீதரத்தக் கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு.

புண்ணிலேவர், சீரகம், ஆவரை, பஞ்சாங்கம், வகைக்கொரு பிடியிடித்து உ-படி தண்ணீரில் போட்டுக் கிபாழஞ் செய்து சூங்கும்ப் பூவுங் கோரோசனையு மரைத்து கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பச்சிலைபோற் கழிவதற்கு.

ஏலம், சாத்திரபேதி, மதுரம், வகைக்கு விராகனிடை அரை நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டரைத்து ௩-௩ நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

முட்டை யுடைத்தாற்போலும், கெட்ட பால்போலும், கழிதலுக்கு.

உத்தாமணியிலே ஐந்து, சிற்றவரையிலே ஐந்து, உள்ளிப்பூண்டு-க, எருமை வெண்ணெய், இவைகளை இலை முறியக் காய்ச்சி இருத்து முலைப்பாலோடு குலுக்கி மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

விடாக் கழிச்சலுக்கு.

சாதிக்காய், அதிவிடையம், சாபத்திரி, அபினி, சமனாப்பக்கலந்து நல்லெண்ணெய்விட்டரைத்துத் தினம் ஒரு பண்ணிடை முலைப்பாலில் கொடுக்கத் தீரும்.

சகல கழிச்சலுக்கும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், ஏலம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபினி, கஞ்சா, குரோசாணி, முத்தக்காசு, வெந்தயம், சீரகம், சிறுநாகப்பூ, புளியாரை, காட்டாத்திப்பூ, மாதாஸம்பிஞ்சு, வாழைப்பூ சமனாய் கூட்டி யிடித்து ஆனின்மாலில் பிட்டவியலா பவித்தெடுத்து வாழைப்பூச் சாற்றிலாவது மாதாஸம்பழத்தின் சாற்றிலாவது அரைத்து மிளகுபோ லுண்டைசெய்து சர்க்கரையிற் கொடுக்கத் தீரும்.

புளியாரை, வாழைப்பூ யிடித்துப் பிட்டவியலாக அவித்துச் சாறு பிழிந்து தேன் ஒரு துளியிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

அட்சர வகுப்பு.

சொன்னாட்சரவகுப்புதனைச் சூட்டும்நீதிசூலியென
மன்னேசோதியியியென வகுத்தகுண்டிகபாலியெனப்
பொன்னேசுமரியுள்ளட்சரம் போற்றுந்தொகையதெட்டாமே
அன்னேவகுப்புநாமுரைத்தோ மறைந்தோமார்த்தந்திதுவாமே.

சூலி நீலி சோலி வீசி குண்டி கபாலி துமரி உள் அட்சரங்கள்.

அ-சூலி அட்சரத்தின் குணம்.

சுரங் காயும் இடை கடுக்கும் நாவு வெளுத்து வெந்து புண்ணை வெள்ளாவிபோல் நாளும் வாய் நீர் மிக வொழுகும் வாந்தி வெள்ளோக்காளங் காணும்.

நீலி அட்சரத்தின் துணம்.

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் சுரங்காயும் வாய் கசக்கும் வாளும் நாவுவெந்து மாப்போலிருக்கும் நெஞ்சு கரிக்கும்.

சோதி அட்சரத்தின் துணம்.

முதுகும் வயிறுமெரியும் தலையிடிக்கும் கணைக்கால் நோகும் சுரங்காயும் நாக்கும் பல்லும் அழுக்கு நிறமாயிருக்கும் வயிறு கழியும் வார்திபண்ணும்.

விமி அட்சரத்தின் துணம்.

ஈரல் நொந்து காய்ச்சல் மயக்கம் குளிர் தலைவலி தாகங் காணும் உடல் கறுக்கும்.

குண்டியட்சரத்தின் துணம்.

உடல்நொந்து கடுக்கும் வாய்க்கூசும் நாவுவெந்து சிவக்கும் வயிறு கழியும் நெஞ்சு கரித்து வார்திபண்ணும் இருமல் தாகம் மிகும் ஈரல் விலா நோகும்.

கபாலியட்சரத்தின் துணம்.

உடல் கனக்கும் வலிப்பெடுக்கும் காச்சல்காயும் நெஞ்சு தலையும் வலிக்கும் நாவு தொண்டை குடல் ஈரல்புண்ணாகும் பேதிகாணும்.

தமரி அட்சரத்தின் துணம்.

நாவு கசக்கும் கூசும் தடிக்கும் அழன்று வெடித்து விதனமுறும் சுரங்காயும் இரத்தமாய் வயிறுபோகும் இருகண்ணும் நொந்துவிடும் வார்திக்கும் உண்ணுக்கு வளரும் பல் பசுமையா யிருக்கும் மூக்கில் இரத்தம் வடியும்.

அட்சரத்தின் பொதிக் துணம்.

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் தாது மிகத்தடித்து நிற்கும் குளையும் நாவுந்தொண்டையும் வெந்து புண்ணாகும் நாவு வெளுக்கும் நாசியில் நீர் வடியும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், காட்டுமல்லிகைவேர் வகைக்கு விராகணிடை-க, இரண்டங்கொழுந்தொருபிடி உள்வி பல்ம்-உ, முலைப்பால்படி மாகாணி விளக்கெண்ணெய் படி அரைக்கால் இவை களைநறுக்கி எண்ணெயிற் போட்டு மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து

அதிற் கோரோசனை விராகனைடை-உ, பொடித்துப்போட்டுக் கடும் பத்தியமாய் கரண்டி நிறை கொடுக்கத் தீரும்.

துண்டியட்சரத்தின் குணம்.

அரைக்குமேல் சுரங்காயும் மீன்போற் றேகம் வெளுக்கும் மஞ் சள் நிறமாய் நீர்நீழும் ஆசனவாயிற் சுருக்கென்று வலிக்கும் உடம் பினைத்துக் கடுப்பாகும் தொண்டை வலிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சுண்டைவேர், நிம்பக்காய் சமனாபரைத்து ஆவின் வெண்ணெ யில் கலந்து கொடுத்தாலும் கரிப்பானும் சீரகமும் அரைத்துப் பாக் களவு கொடுத்தாலும் தீரும்.

உள்ளட்சரத்தின் குணம்.

மூக்கில் நீர்வடியும் முகமும் நாக்கும் வெளுக்கும் நாக்கில் ஆவி தோன்றும் தூக்கம் சுரம் தண்ணீர்தாகம் மிகுந்து காணும்.

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம் பூவந்திப்பழம் வகைக்கு விராகனிடை-க, முலைப் பால்வார்த் தரைத்து கால்படி பசுவினெய்யிற் கலந்து மெழுகு பத மாய்க்காய்ச்சி ஒரு விராகனிடை நெய் கொடுக்கத் தீரும். இவைகள் இச்சா பத்தியம்.

சோகை வதுப்பு.

வாதசோகைக் குணம்.

சோகையணுகும்போது சுரங்காயும் தாகமதுகப்படும் சிரசில் நீர்க்கொண்டு தலைவலி களைப்பு சோபம் கைகால் அசதிகாணும் தேகம் தடிக்கும் உதடு வெளுத்து வெடிக்கும் முகம்வேறுபடும் பசி மந்திக்கும் மூலத்திற் கடுப்பு காணும்.

நி வ ர் த் தி.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, சுருள்ளிச்சாறு, வெள்ளள்ளிச்சாறு, கழுதைலெத்திச்சாறு, கள்ளிவாட்டிப் பிழிந்தசாறு வகைக்குப் படி-ஒ, ஒன்றுய்க்கலத் ததில் வசம்பு, சுருஞ்சீரகம், ஓமம், கஸ்தூரி, மஞ் சள், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அரத்தை, சோமநாதப் பெருங்காயம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-ங், இவைகளை யிடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்தொரு கரண்டிவிதம் கொடுக்கத் தீரும்.

அறப்பொடி காந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-ங், சாதிவிங்கம் விராகனிடை ஒண்ணரை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலும் நாவற்பட்டை

சாற்றாலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டிக்கயறு செய்துக்கொண்டு இரண்டு பணவிடை நல்லெண்ணெயி லுரைத்துண்ண தீரும்.

பித்தசோகை காமாலை குணம்.

பித்தநீர் அதிகரித்துச் சரீரமுழுதும் கண் வெளுக்கும் களைப்பு அசதிகாணும்.

நி வ ர் த் தி.

கையாந்தகரை, நீர்முள்ளி, நாயுருவி, இவைகளினிலேவர், சுக்கு, மிளகு, சீரகம் பலவீதம் கியாழஞ்செய்து அந்திசந்தி அரையாழாக்கு கொடுக்கத் தீரும்.

ஓமம், அரைப்பொடி ஓர் நிறையாய் கரிப்பான் சாற்றில் மூன்று நாளரைத்துத் தேற்றாவிரைப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து மேற்படி கியாழத்திலாவது எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாவது ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுகாமாலைக் குணம்.

முகங்கால் அதைக்கும் பசித்தவுடன் மந்திக்கும் சுரங்காதடைப்பு இளைப்புக்காணும் நாவு புண்ணாகும் கைகால் சோரும்.

நி வ ர் த் தி.

கிட்டம் அரப்பொடி வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கையிலே கரிப்பான் முத்தின தேங்காப்பருப்பு இவைகளை சமமா யிளநீரி லரைத்து அரைகழஞ்சவீதம் இரண்டுநேரம் ஆழாக்கு நீர்முள்ளிக் கியாழத்தி லிடத் தீரும்.

மஞ்சட் காமாலைக் குணம்.

உடலிரத்தம்வற்றி வெறுப்பிக் குளுப்பை பாய்ந்து முகங்கால் வீங்கும் மலஞ்சிக்கும் மஞ்சள்போல்நீரங்கும் கண்வெளுத்திருக்கும்

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம், சங்கவோர்பட்டை யோர்நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளாட்டித் தேற்றாவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது ஆவின்பாலிலாவது மூன்று நாள் கொடுக்கவுந் தீரும்.

வரட்காமாலைக் குணம்.

கண் பசத்திருக்கும் காலோயும் உடம்புலரும் தாகமிக்கும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளி, கீழ்க்காய்நெல்லி சமனம் சமனம் எலுமிச்சங்
காய்ப் பிரமாணமரைத்து அரையாழாக்கு எருமை தயிரிற்கலக்கி
கொடுக்கத்தீரும்.

பாண்டு காமாலை சோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு.

சுத்தசெய்த மண்டோம் பலம்-அ, மாவிலிங்கிலை நீர்முள்ளி கீழ்க்
காய்நெல்லி, கரப்பான் வகைக்குப் பலம்-ரு, சீரகம் பலம்-க, எட்டு
படி தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி அடைகியாழம் வைத்துக்கொண்டு
காலாழாக்கு அந்திசந்தி கொடுக்கத்தீரும்.

வில்லிலையை ஆவிரீர்விட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து காலாழாக்கு
மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, தூதுவேளை, நாரத்தை, நொச்சி,
குட்டி, விளாபிரமி, சிறுசின்னி, கழந்தி இவைகளினிலை நன்னூரிவேர்,
வாழைக்கீழங்கு, கடுக்காய், சுக்கு இவைபெல்லாம் பலம்நிறைபாய்க்
கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு வீதம் ௨-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்-சௌ, மிளகுபலம்-வ, மாவிலங்குபட்டை, கற்றாழஞ்
சறுகு, அழுக்காறு வகைக்குப்பலம்-உ, இவைகளைச் சூரணித்துத் திரி
கடிப்பிரமாணம் அரையாழாக்குவீதம் ஆணுக்குப் பெண்ணீரிலும்
பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்முள்ளியைச்சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நீரிற்சுழைத்து வீக்கத்திற்
பூசத்தீரும்.

வீக்கத்திற்கு.

தாளி, சங்கு, சுவரசிறுநெருஞ்சி, குருஞ்சா, நீர்முள்ளி, உள்ளி,
வெண்காரம் சமனம் பொடித்து கியாழம்வைத்து ஒயின்களாசு பிர
மாணம் கொடுக்க நீங்கும்.

சங்கு, நொச்சி, சாரணை, கோவை, நீர்முள்ளி, தான்றி, புனியிலை,
நெல்லியீர்க்கும், வேப்பந்தோல்கிட்டம், கடுக்காய், அரப்பொடி, மஞ்
சள், நன்னூரி, வழுதலை, கொன்றைவிழுதி, குமரிமணலி, சுரை
கொடி, பங்கம்பாளை, செங்கத்தாரி, பாதிரிகுருஞ்சாபலம் வீதமிடித்து
மருந்துக்குத் தக்ககோசலமும் நாடியும்விட்டு கியாழஞ்செய்து
காலாழாக்கு பெரியோர் சிறியோருக்கும் கொடுக்கத்தீரும்.

வயிற்றுநோய், சீதக்கடுப்பு, தாகம், அஜீரணம், சன்னி,

சயித்தியம், வாந்தி பிராந்திகளுக்கு.

வெற்றிலையில் நரம்பெடுத்து கண்ணம்பூ பூசி மடித்துச் சட்டியிற் போட்டு நன்றாய் வருத்து ஒருபடி தண்ணீர் வார்த்து எட்டொன்றாகி வடித்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

நடுக்கல் வாந்தி அஜீரணத்திற்கு.

அசமதாகம், காடிச்சோறு, வசம்பு, துணுபிலை, மிளகு, பலம்-க; பொடித்து தண்ணீர் போட்டுக் காப்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கலுக்கு.

தேற்றாவிரை, சந்தணம், கலைமான் கொம்பு இம்முன்றம் முலைப் பாவி லரைத்துக் கொட்டப்பாக்களவு எடுத்து இளநீரில் அரைத்துப் பொரித்த வெண்காரமும், வெல்லமும், அரைவிராகனிடை கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-அ, சீரசும் விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்து அதனுடன் மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலும் சமன் கலந்து தேன்விட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சமனாய் வறுத்து மயிலிறகு சுட்ட சாம்பற் கலந்து தேன்விட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு.

மாதூளை, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்பிலி, சமனாய் பொடித்து கடிகைப் பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்திக்கு.

கலங்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம், சமனாய் பொடித்து கடிகைப் பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு.

வசம்பும், மிளகும், பஸ்பஞ்செய்து காடிச்சோறு கூட்டிக் கியாமுஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்க நீங்கும். மீறினால் நன்னரி வேர்ப்பட்டையை கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் மேற்படி கியாமுத்தி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாந்தி விக்கலுக்கு.

கிராம்பு, ஏலம், சீரசும், வெதுப்பி, மயிலிறகு, சாம்பல், சமன் கூட்டிப் பொடித்துக் கடிகையளவு தேனிற் கொடுக்க நீங்கும்.

வேள்ளோக்காளம், பித்தம், விக்கல், சத்திக்கு.

ஏலம், திப்பிலி, நெற்பொரி, பருத்திவிரை பருப்பு; சமனாய் பொடித்து கடிவைப் பிரமாணம் சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

மாப்புச்சளி, கோழை கட்டுக்கு.

பிரண்டையை வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து ௫-நாள் சங்களவு இருபோது கொடுக்க நீங்கும்.

அமரத்திற்கு.

கடுக்காயைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து ஆமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து கண்ணிற் பிழிப நீங்கும்.

கண்ணோய்க்கு.

கற்கண்டை பொடித்துத் துணியில் முடிந்து புளிப்பு மானுளஞ் சாற்றில் ஊறவைத்து கண்ணிற் பிழிய நீங்கும்.

சேவினோயின் குணம்.

குழந்தை கண்ணிற் பிணை சாறும் கையினுற் றலையைத் தேய்க்கும் குரல் தாழும் தேகம் நொந்து வாடும் புரண்டமும்.

நிவர்த்தி.

சீதேனியார், செங்கழுநீர் கிழங்கு, பூண்டு, வசம்பு, சமனாய் தட்டி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் கொதிக்கவைத்து காதிலடைக்கக் காதுநோய் யெல்லாந் தீரும்.

சதுரக்கள்ளியை ஆனலில் வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து காதிலடைக்கச் செவிநோய் தீரும்.

சேவியிற் சீயோழகலுக்கு.

சுக்கு, திப்பிலி, கோஷ்டம், சயிர்தலவணம், முத்தக்காசு, பூண்டு, பேரிச்சங்காய், வசம்பு, வனகக்கு ஒரு உளுந்தெடை எருக்கிலைச்சாற்று லரைத்து வேப்பெண்ணெயிற் கலந்து காய்ச்சி காதில் விட்டுத் திரி யடைக்கத் தீரும்.

முருங்கைவேர், முத்தெருக்கஞ்செவியிலே பூண்டு, வசம்பு, இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கள்ளிப்பழுப்புச் சாற்றாலரைத்து நல்லெண்ணெயி லெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத் தீரும்.

காதி லீப்புந்நால்.

குப்பைமேனி யிலேயிற் கிறுநீர் விட்டுத் தட்டிக் காதிற் பிழிய ஈ செந்து விழும். குப்பைமேனிச்சாறும் கோழியவறைச்சாறும் சமனாய்க் கலந்து காதில் விட்டடிப ஈ சாகும்.

பல்லீறல் ரத்தம் வடிந்தால்.

பச்சை நன்னூரிவேரை வெந்நீரிவிட்டுக் கொட்டைப்பாக்கள் வரைத்து வெந்நீர் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

முடிசாய்ந்து போனதற்கு குளிசமும் மருந்தும்.

செவ்வலரிவேர் பிடுங்கிக் குளிசமாடி ஆண் பிள்ளைக்கு வலது கையிலும் பெண்குழந்தைக்கு இடதுகையிலுங் கட்டிப் பொன்னாக் கண்ணிச்சாறும் நல்லெண்ணெயுங்கலந்தொரு சங்கியத் தீரும்.

பற்பலவியாதி வகுப்பு.

நாமுள் தோஷ குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது சீறியமும் அனல்போற் சுரங்காயும் இரும்பு கபம் தலைவலி பொறிகலக்கம் தலைநடுக்கம் வாந்தி வாயில் நாமுள்தோன்றும் இருவிலாவும் இழுக்கும் கண்மிரள விழித்து நீர் வடியும் வேப்பம் பூப்போற் கழியும்.

நி வ ர் த் தி.

கடுக்காய், சீரகம் விராகனிடை-க, பொடித்துக் கற்றாழஞ் சாற்றில் கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கங்கொழுந்து, நெருஞ்சிக்காய், மிளகு, தக்காளியிலை, மிளகு, மஞ்சள், ஈருள்ளி சமனாப்தத்தடிச் சாறுவாங்கி ஒரு சங்குகொடுக்க நீங்கும், மணித்தக்காளிச்சாறு, அத்திப்பால், ஆலம்பால் சமன் கலந்து துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும்.

கெந்ததாளிக் குணம்.

வாயுந் தொண்டையும் புண்ணுகிநாறும் உடல்வெதும்பும் நீர் வெந்நீர்போலிருக்கும் மலந்தீயும் நிவர்த்தியாகும்

நி வ ர் த் தி.

பழம்பாசி, வல்லாரை, ஈருள்ளி சமனாபிடித்துச் சாறுவாங்கி சுரஞ்செய்து வெள்ளாட்டுப் பாலிற்கலந்து சீரகத்தை வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவி சங்களவுகொடுக்க நீங்கும்.

பாலுண்ணாத குழந்தைகளுக்கு.

மூக்குரட்டை, அவிரி, சத்திச்சாரணை, அமுக்குரு லிப்பனை இவைகளின்வேர் சுருங்காலியிலை, கஞ்சாங்கோரை, மிளகாரணைப் பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பறங்கிப்பட்டை, தும்பராஷ்டகம், கடுகு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பசுவின்பால் விட்டரைத்து

வடிகட்டி ஒருசங்கு புகட்டக் குழந்தை பாலுண்ணும் மேற்படி மருந்தைச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு எரித்துப்பதத்தில் வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்,

இளைப்பு இருமலுக்கு.

இரண்டு தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலே திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை ஒருபடி நீரில் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சங்களவு அந்திசந்தி பத்துநாள் கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை, சங்கு இவைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடியிலுதம் இடித்துப்பிட்ட வித்துச் சாறுபிழிந்ததற் சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு, சிறுதிப்பிலி வகைக்குப்பலம்-வ, வெதுப்பிப் பொடித்துத்துவி கொஞ்சந்தேன் விட்டு சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, திரிசாதம், கடுகு, ரோகணி, அரத்தை, அக்கராக்காரம், தேற்றுவிரை, வெளிச் சப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, ஆடாதோடைச்சாற்றில்-ந, சாம மரைத்துத் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி புலர்த்திக்கொண்டு தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-சு, வெளிச்சப்பிசின் கத்தரிமஞ்சள் களிப்பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால் தூதுளம்பழம்-க, இண்டங்கொழுத்து எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் இவைகளையரைத்து உழக்குறையில் வேகவைத்து கரண்டிநிறைய இரண்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இருமலுண்டாகும் வார்த்தியும் நீங்கும்.

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில் சுக்கு திப்பிலிவகைக் கொரு விராகனிடை அரைத்துக் கலக்கி முறித்துத் துட்டெடை தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

கற்கடகசிக்கு, சிறுதேக்கு, சிரிபலைதிரிகடுகு, செங்கழுநீர் கோஷ்டம், மரமஞ்சள் சிறுவழுதலைவர் வகைக்குப்பலம்-சு, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

வெளிச்சப்பிசின், மிளகு, முத்தக்காசு, திப்பிலி, கருஞ்சிரகம் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துத்திரி கடிச்சூரணத்திற் கடிவைப்பிரமாணம் துட்டெடை தேனும் வெள் ளுள்ளித்தயிலமும் சமனாவிட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டுவேல் தூதுவேளை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-
க, சுக்கு, திப்பிலி, வெந்தயம் விராகனிடை அரை தட்டி ஒருபடி
நீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஒபின் கிளாசுப் பிரமாணம் கொடுக்
கத் தீரும்.

தேன், இஞ்சி, மாதூளம்பழம் இவைகளின் சுறுகளைச் சமன்
கலந்து துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்.

இளைப்பு இருமல் சுழிகளை வலிப்புக்கு.

அக்கராக்காரம், சிற்றாத்தை, கடகசிங்கி, சடாமாஞ்சி, சிவதை,
கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிக்காய், திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மாசிக்காய்
வகைக்கு விராகனிடை-க, தூதுவேளை, செம்முள்ளி, வீழி இவை
களின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௨, தூளசியிலை, தேன்கொடுக்கிலை, சிறு
கிரைவேர், வில்வவேர், வகைக்குப் பலம்-௩ செந்தொட்டி, ஆடா
தோடை வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளை ஆவீன்பாலில் கரை
த்து ஒருபடி பசுவின் நெய்பிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்
தொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

உண்ணுக்கு வளர்ந்ததற்கு.

எவச்சாரம், கற்சுண்ணம் இரண்டும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றா
லரைத்து உண்ணுற்குற் நடவத் தீரும்.

கக்குவாணுக்கு.

தூதுவேளைச்சாறும் ஆவினெய்யும் சமன்கலந்து கோஷ்டம்
விராகனிடை-க, தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் காலாழாக்கு
விதம் கொடுக்கத் தீரும்.

மயிவிநகுச்சாம்பலும் மிளகுச் சாம்பலும் சமனாப்ப் பொடித்து
ஆவினெய்யில் மத்தித்துத் கழற்சிக்காயளவு கொடுக்கத் தீரும்.

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக் குடிநீர்.

கோஷ்டம், சோகம், ஏலம், சுக்கு, வில்வவேர், அநிமதூரம், ஆனீம்
யோடு, சந்தனம், கலங்கொம்பு, வரட்டிலாவேர், நெற்பொரி பலம்
விழுக்காடு கியாழம்வைத்து காலாழாக்கு விதம் கொடுக்கத் தீரும்.

நாகத்துக்கு.

ஜலம், அநிமதூரம், பற்பாடகம், சிந்தில், அறுகம்வேர், சந்த
னம், வில்வப்பழம், விலாமிச்சு, வேப்பிர்க்கு இவைகளைச் சமனாப்
நறுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்து
சிறியோர்க்கும் பெரியோருக்குங் கொடுக்க நீங்கும்.

வேறு.

புளியம்பட்டை, மிளகு, வேலிப்பருத்தி, நாயுருவி இவைகளினிலைச் சாம்பல் சமனாய்க்கூட்டி ஓமம் விராகனிடை-க, பொரித்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து காலாழாக்கு கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்.

வண்டு கடித்து.

கம்பிளிகட்ட சாம்பலையும் புகையூரலையும் வேப்பெண்ணெயிற் குழைத்து அபானத்தில் வைக்கத் தீரும்.

கணையசதி கழிச்சல் இருமல் தோஷம் தாகம் வரட்சிக்கு.

அகிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி, திரிசாதம் சந்தனம், சாத்திரபேதி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, பற்பாடகம், வசவாசி வகைக்கு விராகனிடை-க, கோரோசனை விராகனிடை-ச, இளநீரிலரைத்து குன்றிப்போலுருட்டிக்கொண்டு சர்க்கரையிற் கொடுக்கத் தீரும்.

குழந்தைகட்கு மேலில் வெள்ளைக் கோப்பிளம் வெடித்தால்.

விலாமிச்சுவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசத் தீரும். ஆவாரையிலையும், அல்லியிலையும் சமமாய்க் கழுநீர் மண்டியிலரைத்து பூசத் தீரும்.

வயிற்றுப்பொருமல் வலிமாந்தத்திற்கு.

ஒருவசம்பைச் சட்டியிலிட்டுக் கரிக்கி அதில் கோஷ்டம் விராகனிடை-உ, ஓமம் விராகனிடை-உ, கூடப்போட்டு ஓமம் பொரியும் போது ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சாம்பல் மண் தின்றதற்கு.

கீழ்க்காய் நெல்லிவேர் விராகனிடை-க, கடுக்காய்த் தோல் விராகனிடை-உ, மிளகு விராகனிடை-ங், புளித்தமோரி லரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

தோங்கல் ஆமம் மாந்தம் பேதிக்கு.

வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை, முச்சந்தி மண், ஆவாரங் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வசம்பு விராகனிடை-க, இவைகளைச் சட்டியிற் போட்டுத் திப்பிலித்து வெந்ததின் பின் வெந்தயம், ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, போட்டு ஓமம் எரியும்போது இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

எண்ணெய்த் தோங்கலுக்கு.

மண்ணுங்கட்டியைச் சட்டியிற் போட்டுப் பழுக்க வறுத்து ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து ௩-போது கொடுக்கத் தீரும்.

ஒருபலம் சிப்க்காயைத் தட்டித் தண்ணீர் லுறவைத்து ஒரு சங்கு தண்ணீர் கொடுக்கத் தீரும்.

கக்குவானுக்கு வேறு பிரயோகம்.

வெள்வாலையாவது முள்ளெலியையாவது புவி யுப்புக்கண்டத்தை யாவது அதின் தோலையாவது நத்தைச் சதையாவது ஆவினெய்யில் வேகவைத்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

குழந்தைகளின் விரைவாதத்திற்கு.

குழந்தைகட்கு விரைபைப்பற்றிப் பக்கத்தில் உப்பிசமாய்க் கண்டுதொனால் அடித்தொடையைக் கையினால் நிமிட்டி நரம்புத் தடிப் பைப் பார்த்துக் கதிரை வெதுப்பிக்கொண்டு விரைக்கு எட்டு விரற் கடைக்குக் கீழ்ச்சுட்டும் பணவெடை பெருங்காயத்தை வெள்ளைப் பூண்டில் வைத்துச் சுட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்து விளக்கெண்ணெயில் மஞ்சட் பொடியைப் போட்டு மத்தித்துப் புண்ணிற் போடப் பொங்கிப் புண்ணாகி ஆறும்போது விரை வீக்கம் அண்டவாயு வாதம் நீங்கும்.

முடக்கொத்தான் சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து அதில் அரிந்த ஈருள்ளி ஒரு சிரங்கை ஒரு கழற்பருப்பு மரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி ௩-நாள் கழற்சிக்காயளவு கடுகையும் கரண்டி நிறை யெண்ணெயுங் குடிக்கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, ஒமம், வெள்ளுள்ளி, கழற் பருப்பு, வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கொரு கழஞ்சுவீத மரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் இருநேரம் கொள்ளத் தீரும்.

சாரணை வேர், முடக்கொத்தான் வேர், சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, வகைக்குப் பலம்-௧, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வகைக்குப் பலம் அரைக்கால், நொச்சியிலை பலம்-வ, பூண்டு பலம்-௨, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-௨, இவைகளை

யரைத்து அரைப்படி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற் சிவக்கக் காய்ச்சி ஒரு சங்குவீதம் ஈ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வசம்பு, கழற்சிபிலை, உள்ளி, வகைக்குப்பலம்-க, தட்டி வெதுப்பி யொத்தணமிடவும், குட்டித்தக்காளி யிலையும், தைவேளை யிலையும், வெதுப்பித் தட்டிக் கட்டத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் ஒரு கழற்சிப்பருப்பும், ஒரு விராகனெடை சிற்றமுட்டி யிலையும் அறைத்துப்போட்டுப் பொரித்து ஈ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

தைவேளை, முடக்கொத்தான்மேனி, மூர்க்கரைச்சாரணை வேர், வேர்சவுரி, வகைக்குப் பலம்-க௦, இவைகளை யிடித்து ௧௦-படி தண்ணீரிற் போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்திறுத்ததில் உ-முத்தன தேங்காயைத் திருகிப்போட்டுப் பிசைந்து பால் பிழிந்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம், கழற்சிப் பருப்பு, வகைக்கு விராகனெடை-௫, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் பத்தியமாய் ஈ-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

மசரைப்புழு நோயின் குணம்.

சீதமலமாயும் தண்ணீர்போலும் கருத்த நிறமாயும் கத்தரிக்காய் கசக்கிப் பிழிந்த சாறுபோலும் பிறவிர்த்தியாகும்.

வேறு.

மலங் கருகி நின்று குதவாயிற் குத்திக் குமுறிக் குருதி விழும் மலத்துடன் சீதஞ் சிதறிக்காணும் உதப்பை தள்ளும் கிழ்வயி றுளைந்து நோகும்.

நிவர்த்தி.

மஞ்சள், ஈருள்ளி, திரிகடுகு, வரம்பு, ஏலம், சிறுபூளைவேர், சுரையின் மலை பலம்வீதம் தூக்கிச் சிறுபூளைச் சாற்றாலாட்டி உழக்கு வேதி ரெய்யிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

உழக்கு ஆலிரெய்யில் நாயுருவி, மேனி, கொழுஞ்சி, தூது வேளை, வசம்பு, சுக்கு, மஞ்சள், வகைக்கு ஒரு பாக்களவு அரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கிருமி விழுதலுக்கு.

எலிச்செவியும், முருங்கைவேரும், திரிபிலையும், நறுக்கிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்க கிருமி பூச்சி விழும்.

நாகப்புச்சி விழுதலுக்கு

பாகச்சாறு, கழற்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு உழுக்கு ஒன்றாய் கலந்து அதில் சுக்கு, காரந்தை, ரசக்கற்பூரம், பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துப் போட்டெரித்து ஒருசங்கு கொடுக்க விழும்.

ஓமம், புரசவிரை, பேய்பீர்க்கு, பிரண்டை வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து அரைபடி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து முன்று கொடுக்கப் பூச்சிகள் பந்துபந்தாய் விழும் இச்சாபத்தியம்.

இலைக்கள்ளி வேர்ப்பட்டை பலம்-ரு, மிளகு, பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் ஒன்னேகால் வெயிலிற் காயவைத்துப் பொடித்து வடிகட்டி குழந்தைகளின் பெலமறிந்து முலைப்பாலில் அல்லது வெந்நீரிலொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

வி ரோ ச ன வ கு ப் பு.

பூபதி மாத்திரை.

இரதம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, நேர்வாளம் விராகனிடை-க, இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்த நீர்விட்டரைத்துப் பாசிப்பயறளவாய் உருண்டை செய்து ஒருண்டை தண்ணீரில் கொடுக்க ஊதுமார்தம் பொருமல்வாதம் நீங்கும், பத்தியமில்லை.

அமிர்தசஞ்ஜீவி லிங்கக் குழம்பு.

சாதிவிங்கம் வெங்காரம் இரண்டு பங்கு ஆமணக்கின் பருப்பு நாலுபங்கு வாளம் எட்டுபங்கு இவைகளைச் சுத்திசெய்த தரைத்துக் குன்றிக்காயின் பிரமாணம் குளிர்ந்த தண்ணீரில் கொடுக்கப் பேதி யாகும் வெந்நீரில் கொடுக்கப் பேதி கட்டும்.

வேறு விரோசனம்.

வெள்ளை காக்கணன்வோர் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-க, மிளகு விராகனிடை-உ, தண்ணீர் விட்டரைத்து ஒரு விராகனிடை மருந்தைக் குளிர்ந்த தண்ணீரில் கரைத்துக்கொடுக்க வயறுபோகும். இச்சாபத்தியம்.

சண்பகப்பூ மாத்திரை.

சண்பகம், ஏலம், லவுங்கம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-க, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை-ரு, வெந்நீர் விட்டரைத்து கால்கழஞ்சு நிறையாடிண்டைசெய்து தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கப் பேதிக்கும்.

தித்திப்பு சுகபேதி குழம்பு.

ரஸ்தாளி வாழைப்பழம் பலம்-க, திராக்ஷிப்பழம் பலம்-ரு, ஓமம், சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகணிகை-க, கடுகுரோகணி பலம்-ந, சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-ரு, கடுகின்னெய் பலம்-க, ஆவின் னெய் பலம்-உ, புதியதேன் பலம்-ரு இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ச-ஜாமம் ஆட்டிவழித்தெடுத்து கற்சாடியிற் காற்றுப்போகாம லடைத் துக்கொண்டு காசளவு அப்பத்திற் றடவி அழுக்கி சேய்க்கிய தப்பின் றித்தின்னும் நல்ல சுகபேதியாகும் பேதி அதிகமானால் வசம்பைச் சுட்டு இளவெந்நீரிலுரைத்தாவது நீவிவோர்க்கியாழமாவது கொடுக்க பேதி சிறக்கும் இச்சா பத்தியம்.

சுகபேதி யெண்ணெய்.

முருங்கைப்பட்டை, மூக்கரைச்சாரணைவேர், நருள்ளி இவை களைச் சமமாய்த் தட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்கு நிகர் விளக்கெண் ணெய் விட்டெரித்து கரண்டிலீதம் கொடுக்க மலபந்தம் கரப்பான் சிரங்கு தீரும் இச்சா பத்தியம்.

வசுரி ளுல்.

வசுரி விடரம் விருத்தம்.

பார்த்துவசுரி நூல்தொகுப்பை பண்பாய்மார்த்தர்தானறிய கோர்த்துதேகச்சூடனைத்துங் குறிப்புங்குணமும்சாத்தியமும் திர்த்துப்போகப்பண்டிதருக்குத் திறமாபெடுத்த அட்டவணை சேர்த்துப்பிணியுந்தானகலச் சிதக்கமருந்துவுரைத்தோமே.

பனைமுகரி, பாலம்மை, வாகுதிரி, கொள்ளம்மை, கல்லு, திரி கடுகு, கம்மை, மொழுக்கன், உப்புதிரி, கரும்பனசை, வெந்தயம், பாசிப்பயறம்மை, விச்சிரிப்பன், நீகக்குளுவான், நவளை என வசுரி பதினாறு.

காரணம்.

சரீரத்தில் வெக்கையிஞ்சி மூலத்திற் சூடுகொண்டு மூளையில் அதிக கொதிப்புண்டாகி அஸ்திபிற் கனலேரி மேற்படி ரோகம் சம் பவிக்கிறது மேற்படி விபாதிகண்ட பேரைக்கண்டு பயந்து இருதயங் கலங்கினாலும் மேற்படி ரோகம்சம்பவிக்குமெனச் சொல்லப்படுகிறது.

பனைமுகரிக் குணம்.

காய்ச்சல் மிதமாய்க் காப்பந்து உடல்கள் நடுங்கும் கண்சிவக்கும் கண்டதுண்டம் வீங்கும் பெரும்பாடு பிதற்றல்சன்னிகள் தோன்றும்

பாலம்மைக் குணம்.

அகோரமாய்க் காய்ச்சலடிக்கும் மூன்றுநாளிரவிற் சிரசிற் குருதோன்றி உடம்பு கடுக்கும் எ-ம் நாளில் நீர் கோந்து கூ-ம் நாளிலிறங்கும் கடு-ம் நாளிற் ஆரோக்கியஸ்நானஞ் செய்விக்கவும்.

வரகுதிரிக் குணம்.

காச்ச லதிகமாய்க் காய்ந்து ஈ-ம் நாளில் சிரசிற் குருதோன்றும் வாயாவிரத்தம்விழும் எ-ம் நாளில் நீர்கட்டி கக-ம் நாளிலிறங்கும் நீர்த்தாரையி விரத்தங்காணும்.

கோள்ளம்மைக் குணம்.

காச்சல் பிதற்றல் சன்னி வலிப்புத்தோன்றி ஈ-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி கஈ-ம் நாளிறங்கும்.

கல்லுதிரிக் குணம்.

அகோரக்காய்ச்சல் பேதி வாந்திகண்டு ஈ-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி எ-ம் நாளிற் சங்கங்கனிபோல் நீர்கட்டி கஃ-ம் நாளிலிறங்கும் கக-ம் நாள் ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும்.

கமேமைக் குணம்.

காய்ச்சலடித்த ஈ-நாளிற் சிரசிற் கடுகுபோல் குருதோன்றி உடம்பெல்லாம் அதிகமாய் வலிக்கும் மண்ணைகட்டுங் குரல் கம்மும் பேதி காணும்.

மொழுக்கன் குணம்.

காச்சல் மட்டாய் காயும் தேகமெல்லாம் கடுக்கும் இடிப்பு வழங்காது சரீரம் வீங்கும் காந்தல்காணும் எ-ம் நாளிற் குருதோன்றும் ஒளவுதஞ்செய்யக் குணமாகும்.

உப்புத்திரிக் குணம்.

காச்சல் கண்டு மூன்றுநாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி யுடம்பெல்லாம் உப்புப்போ லிருக்கும் ஈ-ம் நாளிற் நீர்கட்டி எ-ம் நாள் இறங்கும் கக-ம் நாளில் ஸ்நானஞ்செய்து ஒளழ்தங் கொடுக்கவும்.

கரும்பனசைக் குணம்.

காச்சலடித்து ச-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றும் உடம்பெல்லாம் குத்தும் கருக்கும் வசூரி யுள்ளேவாங்கும் பேதி மூர்ச்சை காணும் மலங்கட்டினால் கஈ-நாளிலிறங்கும் உடம்பெல்லாம் விரிந்து ரணமாகிக் கிரிமியுண்டாகும் பிரக்கிளையற்று சுவாசம் மேல்நோக்கும் உக-நாட்டென்றால் ஸ்நானஞ்செய்து ஒளழ்தங் கொள்ளவும் இந்த ரோகங்கண்டவர்கள் பிழைப்பதானது.

வேந்தய அம்மைக் குணம்

காச்சலடித்து ந-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி எ-ம் நாளில் நீர்கட்டி கூ-ம் நாள் இறங்கும் கரு-ம் நாள் ஆரோக்கியம் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

பாசிப்பயிற்றில் மைதணம்.

காச்சலும் மிதற்றலுமுண்டாகி உ-ம் நாள் சிரசிற் குருதோன்றும் எ-ம் நாள் நீர்கட்டி கூ-ம் நாள் ஸ்நானஞ்செய்து சரீரம் பிலக்க நீர்மோ ரசனன்கொள்ளவும்.

விச்சிருப்பின் துணம்.

காச்சலடிக்கும் கண்சிவக்கும் வாந்திபேதி காணும் ந-நாள் சிரசிற்றோன்றித் தேகமெல்லாம் உமிபோல் வாரியிட்டுமறையும் எ-ம் நாள் ஸ்நானஞ்செய்யவும் வயிற்றுளவுகாணும்.

நீர்த்துளுவான் துணம்.

காய்ச்சலடித்து ந-ம் நாள் சங்கம்பழம் போற்றோன்றி எ-ம் நாள் இறங்கும் கூ-ம் நாள் ஸ்நானஞ்செய்து தேகத்தை குளிர்த்தி செய்யும்.

தவளைக் துணம்.

காச்சல்கண்டு நடக்கவொட்டாது குலைபைப்போல் வலிக்கும் அன்னஞ் செல்லாது ச-ம் நாள் சிரசிற் குருதோன்றி கூ-ம் நாள் இறங்கும் கக-ம் நாள் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

வசூரி யதிகப்படாதிருக்க.

நஞ்சரப்பரிசான் வேரை நரம்பு நீக்கி யரைத்துப் புன்னக்காய்ப் பிரமாணம் வெந்நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்க வாந்தி பேதி காணும் மதியத்திற் சுமிகஞ்சி கொடுக்க வசூரி யதிகப்படாது. கிளாயிலை, பிறுவிலை மூக்குரட்டைவேர், தவசி முருங்கை, சமூலம், ஈருள்ளி இவைகளை நீராகாரத் தண்ணீர்விட் டிடித்துப் பிழிந்து சேகம் ஒரு விராக னிடை யரைத்துக் கலக்கி காற்படி விகிதம் மூன்றுநேரம் கொடுத்தாலும், புளியிலை, கோழியவரையிலை, ஈருள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டுப் பிழிந்து வடிகட்டி காற்படிவிகித மூன்றுநேரம் கொடுத்தாலும் வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை அவிரியிலைச் சாற்றால், ச-ஜாம மரைத்துச் சிறு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய் துலர்த்தி யதிலோ ருண்டையை வெந்நீரிற் கொடுத்தாலும் அல்லது அந்த உண்டையை வசூரி கண்ட பின்பு கொடுத்தாலும் அல்லது ஆட்காட்டிக் குருவி முட்டை பத்

தெட்டுடைத்து விட்டதும் கொஞ்சஞ் சம்பாப் புழுங்கரிசியை நனை யத்தக்கது போட்டுக் கருகாமற் பதமாய்ப்பொரித்துச் சிமிளி லடைத் துக்கொண்டு காய்ச்சல் கண்டவுடனே யந்த அரிசியை யிடது கையிற் கொட்டி வலது கையாற் றிரிகடி பொருபோது கொடுத்தாலு மல்லது பழைய பாதரசையைச் சுட்டுத் திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரில் மூன்றுபோது கொடுத்தாலும் வசூரிமட்டும் படும் மேற்கொள்ளாது.

வதரியுள்ளே கிராந்திலல்.

இளநீரை மேற்பட்டைச் சிவி வெந்நீரிலவித்துக் கண் திறந்து அந்த நீரில் தேற்றுவிரை, முத்தக்காசு, வகைக்கு விராகனிடை ரு, அரைத்துக் கலக்கியாவது அல்லது சீரகத்தை மட்டு மரைத்துக் கலக்கியாவது ஈ-போது கொடுத்தாலும் அல்லது மேதிட்ாரிச் சாணிப்பாலிற் பூநாகம், நற்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரை த்து மூன்றுபோது கொடுத்தாலும் அல்லது பளிங்காயிருக்கிற கரு டப்பச்சிக்கல், மான்கொம்பு, காண்டாமிருகத்தின் கொம்பு, இம்மூன் றும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரைத்து மான்கொம்பு ஊறின தண்ணீரில் கரைத்து வ-படிவீதங் கொடுத்தாலும் அல்லது பிறுவிலை யை புதுச்சட்டியிலிட்டு நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாயலசி அரைக் காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுத்தாலும் வசூரி பூரிக்கும்.

வதரியின் பேரில் அதிசாரபேதி கண்டால்.

பிச்சியிலையைப் புதுச்சட்டியிலிட்டு நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாயலசி அரைக்காற்படி வீதம் ஈ-போது கொடுத்தாலும் அல் லது சுக்கு, வேப்பிர்க்கு, எலுமிச்சம்வேர், கோரைக்கிழங்கு இள வெதுப்பாய் வறுத்து கியாழஞ் செய்து அரைக்காற்படி வீதங் கொடு த்தாலும் அல்லது ஆல், அத்தி, இத்தி, அரசு, மா, ஒதி, பிச்சி, துத்தி, காசா, இவை வகைச்சருகும் சுக்குக் கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் அல்லது பொன்முசுட்டை, கிராம்பு, வேப்பிர்க்கு இவைகளை ஓர்நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் பேதி அதிசாரம் நிற்கும்.

வதரியின்பேரிற் கடுப்பு சீதம் இரத்தங் கண்டால்.

முத்தின நாவற்பட்டையை ஆவின்பால்விட் டிடித்துப் பிழிந்து வடிக்கடி அரைக்கால்படி வீதம் ஈ-போது கொடுத்தாலும் அல்லது ஆவரை பஞ்சாங்கத்தை ஓர்நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டுவறுத்துத் தண்

னீர்விட்டுக் கியாழஞ் செய்து ஈ-போது கொடுத்தாலும் அல்லது பழைய மாங்கொட்டையைத் தட்டி இளவறுப்புச்செய்து அரைத்து நீராகாரத் தண்ணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைத்துக் கொடுத்தாலும் முத்தின கல்லத்தி, வேர்ப்பட்டை, ஈருள்ளி, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வெள்ளாட்டுப்பாவி லரைத்துக் கலக்கி அரைக்கால் படி வீதம் ஈ-போது கொடுத்தாலும் தண்ணீர்க்குடங்களி லிருக்கும் அடிமண்டியைத் தேற்றுவிரையாற் தேற்றி தெளிவை யிறுத்ததில் கருவேப்பிலை யீர்க்கு, கிராம்பு, மிளகு, வகைக்குக் கழஞ்சு-க, வீதம் வறுத்தரைத்துக் கொடுத்தாலும் ஈருள்ளியை ஆவினெய்யில் வேக வைத்துக் கொடுத்தாலும் இரண்டு வில்வப்பழத்தைச் சிதைத்து வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடி கட்டி யதில் அதிவிடையம், கிராம்பு, வகைக்கொரு காசெடைவறுத் துப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுதினங் கொண்டாலும் அல்லது ஈருள்ளிச்சாறு ஆவினெய் சமன் கலந்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொள்ளக் கடுப்பு இரத்தம் சீதம் நிற்கும்.

வசூரியின்பேரில் அதிசாரங் கண்டால்.

சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மேற்றோல் நீக்கி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்துகொடுத்தாலும் அல்லது மான்கொம்பைக் கோவையிலைச் சாற்றில் ஈ-நாள் ஊறவைத்து அதற்கு மேற்படி யிலையை யறைத்துக் கவசஞ்செய்து ௨௦-எருவிற் புடம்போட பஸ்பமாகும். அந்த பஸ்பம் விராகனிடை-க, மான் கொம்பு ஊரின தண்ணீர்த் கலக்கி கொடுத்தாலுந் தீரும்.

வசூரியின்பேரிற் சிலேஷ்மம் நெஞ்சிற் கட்டித் தொண்டை கம்பி னால் கற்பூரவல்விச்சாறு படி அரைக்காலில் கோரோசனை விராக னிடை-வ, உரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க கபம் வாங்கும்.

மாதாளம் பூவைக் கியாழஞ் செய்து அதிற் கொஞ்சந் தேனும் எலுமிச்சஞ் சாறும் விட்டுக் கலந்து கொப்பளிக்கத் தொண்டை கம்பம் லுடனே தீரும், இதை யுட்கொள்ள லாகாது.

வசூரியின்பேரில் சுரங் கண்டால்.

எலுமிச்சம்வேர்ப்பட்டை, ஏலம், சீந்தில், விலாமிச்சு, பற்பாட கம், சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-ரு, நறுக் கப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஈ-போது கொடுத்தாலும் மகரப்பூ

விராகனெடை-ரு, கியாழஞ்செய்து அதிற் கோரோசனை விராக
னெடை கால் உரைத்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொ
டுக்க சுரம் நீங்கிவிடும்.

வசூரியினால் மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்.

சுருள்ளி, கற்கண்டு வகைக்கு விராகனெடை-ரு, அரைத்து ஆம
ணக்கெண்ணெய் படி அரைக்காலிற் கலக்கிக் கொள்ள மலசலக்கட்டு
உப்பிசமுந் தீரும்.

தாகத்திற்கு கலங்கொம்புத்தண்ணீர் செய்யும்தீதம்.

கலங்கொம்பை ஊறவைத்து நன்றாய் கழுவிப்போட்டு ராவின
துள் பலம்-உ, சுடுதண்ணீரிற்போட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்
தத் தண்ணீரை தாகத்துக்கு வசூரிகண்டிருக்கும்போது கொடுத்துக்
கொண்டுவரத் தேகத்துக்கு ஆரோக்கியத்தையும் சுகத்தையும் தரும்.
சில பிரயோகத்தில் கலங்கொம்புநீரைச் சேர்த்துக் கொள்ளும்படி
யிருப்பதால் அதற்கு இந்த முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுத்த
வும்.

வசூரியினால் நேத்திரத்தில் விதனங்கண்டால்.

சீரகத்தைத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி முலைப்பாவி ஊற
வைத்து கண்ணில் ஒத்தணஞ்செய்தாலும் அல்லது சுடுசோற்றில்
வெண்ணெய் சேர்த்து மத்தித்துத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி நீரா
காரத் தண்ணீரில் தேய்த்து கண்ணில் ஒத்தணஞ் செய்ய கண் வித
னந் தீரும்.

விழியில் வசூரி வராதிருக்க.

வசூரிக்காச்ச லடிக்கும்போது சுருள்ளியை மறுமனிதன் வாயில்
மென்று கண்ணிலூத வசூரி கண்ணில் வராது.

வசூரியினால் வாயால் உதிரங்க்குவதற்கும் நீர்தாரையி

லிரத்தங் காணுவதற்கும்.

நன்னுரிவோர்த்தோல், கலங்கொம்பு வகைக்கு விராகனெடை-உ,
பூநாகம் ஐந்தெடுத்து நன்றாய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சேர்த்து
காந்துபோ லரைத்து கலங்கொம்பு ஊறின தண்ணீரிற் கரைத்து
அரைக்காற்படி விகிதம் மூன்றுபோது கொள்ள வாயா லிரத்தங்
கக்குவதும் நீர்த்தாரையில் இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சன்னி
தோஷம் வசூரி கிராந்துதலுந் தீரும்.

வசூரியினால் நேரிடும் சூலைக்கட்கேது.

பழங்குறை வைக்கோலும் வேப்பிலையும் சேர்த்தவித்து-சு, நாள்வரை வேதுவிட்டு ஒத்திட்டு கட்டத் தீரும்.

வேறு.

வட்டத்துத்தி, சமூலம் வேகவைத்து கந்-நாள் வேதுவிட்டு ஒத்திட்டுக் கட்டச் சூலை தீரும்.

ஆறாத வசூரிப்புண்ணுக்கு.

முத்தின தேங்காயைத் திருகி அதில் புளியவிரையின் மேற் றேலைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து பிழியத் தயிலம் வரும். அதைப்புண்ணிற்போட ஆறும் வீக்கத்திற் நடவ வற்றும்.

வசூரி யிறங்கினதன்பேரில் நடப்பிக்குங் கிரமம்.

பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய் நற்சீரகம் இவை களை ஓர் நிறையாய் மோரிலரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

அப்பால் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அருகும் ஓர் நிறையா யரை த்து உச்சிமுதல் பாதம்வரை தேய்த்துச் குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஒன்றை விட்டொருநாளாக மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் வேப்பிலை யும் மஞ்சளும் அரைத்துப் புண்ணிற பூசியபின்பு தயிரைத் தேய்த் துக் குளிர்ந்த ஜலத்தில் முன்போல் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய் வித்து அதன்பேரில் அவரை யிலையை மோரிலரைத்து கிரகிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அப்பால் ஆமணக்கெண்ணையை தேய்த்து உசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்வித்து மோர்நீரும் அன்னமும் ஈருள்ளி யும் உண்பிக்கச் செய்தால் தேகங் குளிர்ந்து பலக்கும் ஷ்டி வியாதி கண்டவர்களுக்கு கருவிகரணதிகள் பலங்கெட் டிருப்பதால் ஆறுதிங் கள் செல்லும்வரை காரமான ஓளஷ்டங்கள் கொடுக்கலாகாது கொடுத் தால் வியாதியை விளைவிக்கும்.

மறமுள்ளின் குணம்.

வசூரி இறங்குமுன் ஸ்நானஞ்செய்வித்தால் சுரங்காய்த்து மறு முள் புடைத்து ரணங்காணும்.

அதற்கு நிவர்த்தி.

சாதிக்காய், நறுக்குமூலம், கிராம்பு, சீரகம் வகைக்கு விராகனி டை-ரு, பொடித்துக் கியாழங்கள்செய்து அதற்குச் சமமான நிம்பச் சாறும் ஈருள்ளிச்சாறுகளும் சேர்த்து முறித்துக் கொஞ்சமாகத்

தேன்விட்டு மத்தித்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுத்து வட்டத் துத்தியிலையும் சூடனுஞ் சமன் சேர்த்தரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்து மறுமுள்ள ரணத்தின்மேற்பூச ஆறும்.

வகுரியிற்ற கண்ணிற் பூவிழந்தால்.

பனங்குருத்தைத் தட்டிக் கண்ணிற் பிழிந்தாலும் அல்லது முருங்கைப்பூ, நெருஞ்சிப்பூ, நந்தியாவட்டப்பூ, சீரகம் ஒன்றாய்ச் சேர்த்துத் தட்டிக் கண்ணிற் பிழிந்தாலும் பூமாறும்.

பத்தியத்திற்கான பதார்த்தங்கள்.

எலுமிச்சம்பழம், பழம்புளி, நெல்லிக்காய், பனங்கற்கண்டு, கெளுத்திக்கருவாடு, பாசிப்பயறு, குரவைக்கருவாடு, வெள்ளாட்டி உப்புக்கண்டம் காசெடை வெள்ளெலி உடும்பு, ஊர்க்குருவி, வாழைக்கச்சல், அத்திப்பிஞ்சு, நீர்மோர், ஈருள்ளி இவை முதலியன.

பத்தியத்திற்காகப் பதார்த்தங்கள்.

மாங்காய், தேங்காய், இலுப்பை எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சோற்றிலி, நெல்லாவி, கொட்டை முத்தாவி, தாளிதவாடை இந்த வாடைகள் தேகத்திற் பரிசுப்பட்டால் கருஞ்சூலை கடுப்பு கைகால் முடக்கல் சம்பவிக்கும்.

பாலவாகடம் முற்றுப்பெற்றது.

ந ய ன வி தி

நயனரோகலிபரம் விருத்தம்.

தொல்லுமனித ரானவர்க்குத் தொகுத்தரோக நயனவிதி புல்லுந்தொண்ணூற் றுறுவிதம் புகன்றார்முனிவ ரானவர்கள் அல்லும்வியாதி தானகல அறைந்தார்மருந்து பலவிதமாய் வல்லவாயுர் வேதங்கண்டு வகுத்துச்செய்வோர் பண்டிதரே. க

பாரும்பாத காசமெனப் பகர்ந்த பித்தகாசமுமாம்
சேருஞ்சிலேதம் வதிகாசஞ் சிறந்தலே காசமுமாம்
தீரும்குமரி காசமுடன் திரைநீரோடி காசமுமாம்
காரும்மந்தார காசமுடன் கழறுமிர்த்த காசமுமே. ௨

மேவுங்கும்பஞ் சலகும்பம் விளங்கும்படலம் பில்லமுடன்
தாவுமலைக் கண்விழுங்கி தனியம்வெண்மா சுப்படலம்
பாவுமணியாம் வளர்த்தியுடன் பகரும்ந்த மதிமந்தம்
ஆவும்பருவணி சுற்றுக்கண் அறையுஞ்சுருங்கு கண்ணாமே. ௩

ஆமேயினேவு காகவெறி யன்னகோப மனல்கோபம்
தாமேபுனைச்சல் பற்பரோகம் சாற்றும்ஒட்டுக் கண்பிணியாம்
போமேநேத்திர மலங்களுடன் புசலும்பாய்ச்சல் நீரநுக்ல்
நாமேசொன்னோங் கண்பிரிவு நவின்னார் செவ்வோர்க்குந்தமுமே. ச
குந்தம்சுகர நமாமுடன் கூறும்மகரம் கண்கட்டி
சந்தம்மிருட்கண் செவ்வலரிசாற்றுங் கூச்சம் ஆணிப்பூ
பந்தம்நேத்ர வாயுவுடன் பகரும்புழுவுட் டாணியென
தந்தம்வலிப்பு வெள்ளொழுத்து சாற்றும்நேத்திர வலிபாரே. ௫

பாரேயமுற்சி விழிநேத்திரம் பகருங்குருடு செஞ்சுடராம்
நேரேயெழுச்சி புளிச்சக்கண்ணிறைந்த பிணிகண் ணழிகண்ணும்
கூடேமுடமயிர்க் கண்ணிறைச்சி குறிக்குந் தொண்ணுற்றுபிணி
பாரேமுனிவர் மாந்தர்கட்குப் பகுத்தார்விபாதி தொகுத்தாரே. ௬

வாதகாசம், பித்தகாசம், சிலேத்மகாசம், நீலகாசம், நீரொளி
காசம், குமரிகாசம், மந்தரகாசம், இரத்தகாசம், சலகும்பம், பில்லம்,
படலம், வெண்மாசுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுங்கி, மணி
வளர்த்தி, மதியந்தம், பருவணிகை, சுற்றுக்கண், சுருங்கண், உளைவு
காசவெரி, அன்னகோபம், புனைச்சல், பற்பரோகம், ஒட்டுக்கண்,
கண்மங்கல், கண்பிரிவு, நீர்பாச்சல், செவ்வோர்க்குந்தம், சுக்கிரன்,
அமரம், அக்கரம், கண்கட்டி, இருட்கண், செவ்வரிப்பலம், கூச்சம்பூ,
ஆணிப்பூ, புழுவுட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளொழுத்து, கண்வலி,
அமுற்றிவிழி, கண்குருடு, செஞ்சுடர், எழுச்சி, புளித்தகண், அழி
கண், முடமயிர், கண்ணிறைச்சி முதலான கண்ரோகம்-கூசு.

அவைகள் தோன்றுமிடம்.

வாதகோபத்தால் கருவிழியினிடத்து சரு-ம் சிலேத்மகோபத்
தால் வெள்ளை விழியினிடத்து உ-ம் பித்தகோபத்தால் இமையோ
ரத்தில் கசு-ம் கடைக்கண்ணில் கரு-ம் பிறக்கிறது.

அவை வருவதற்குக் காரணம்.

மாதா மயக்கத்தாலும் மூலத்தி லக்கினி யதிகரிப்பதாலும்
மேகநீராலும் மலக்கட்டினாலும் தலைவரட்சியினாலும் எண்ணெய்
முழுக்குத்தவறாமலும் அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில் ஓபாது
நடக்கிறதாலும் அதிக கவையெடுக்கிறதாலும் மழையிலுங் காற்றி
லும் அவதிப்படுவதினாலும் தாம்பூலம் அடக்கி நித்திரை செய்வதா
லும் ஆழ்ந்தபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகங்கள் சம்பவிக்கும்.

வாதகாசத்தின் குணம்.

விழிவீங்கிக் கடுத்துத் தணற்போலெரிந்து நீர்வடியும் நித்திரை சற்றும் வராது.

நி வ ர் த் தி.

ஒருபடி ஆவிரெய்யில் நற்சீரக மொருசிரங்கை அரிந்த ஈருள்ளி படி-கால், நத்தைச்சதை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இவை களைச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு சிறுபூளீச் சாற்றை முந்திக் கண்ணிற்பிழிந்து அப்பால் மேற்படி நெய்யைக் கட்டியாவது அல்லது முள்ளி, ஆவரை, அல்லி, நீலிமுருங்கை இவை களின்பூவை ஓரளவாய் ஆவிற்பால் விட்டரைத்து அப்பாற் மேற் படி நெய்யும் தேனுங்கட்டிக் களிம்புசெய்து கண்ணிலதிட்டியாவது நல்லெண்ணெய் படி-உ, நெருஞ்சிச்சாறு முலைப்பால் ஆவிற்பால் வகைக்குப்படி யரைவீதம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்ததில் கல் நார், சிற்றாமுற்றிவேர், கொன்றைப்பிசின், அதிமதுரம், விலாமிச்ச வேர், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, சிறுகிரைவேர், செஞ்சந்தனம், கோஷ்டம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-சு, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீ ரிற் போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்திறுத்துக் கூடவிட்டுச் சடா மாஞ்சில் சாஸ்திரபேதி வகைக்குப் பலம்-சு, ஆவிரெய்யி லரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுவிவரத் தீரும்.

பித்தகாசத்தின் குணம்.

வெள்ளைவிழியில் வெண்மேகம்போல் நீர்படர்ந்து கருவிழியிற் பாதி உளுந்துப்பிரமாணம் வெண்மையாய்த் தோன்றும்.

நி வ ர் த் தி.

சங்கு, திரிகடுகு, அரிதாரம், அதிமதுரம், புங்கவித்து, பீத ரோகணி, துத்தம், மனோசிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட் டைப் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துக் கண் ணிற்போட்டு சிற்றாமுட்டி முசுமுசுக்கை குரும்பை சீந்திற்றொடி உத் தமதாளி தாமரைவளையம் வகைக்கு சு-பலமிடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீரிற் போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் அதிமதுரம், சண்பகப்பூசெவியம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, ஏலம், லவங்கம் வகைக்கு மூன்று விராகனிகை ஆவிற்பாலி லரைத்துப் போட்டு ஒருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுவிவரத் தீரும்.

குமரிகாசத்தின் குணம்.

கண்விங்கிக் கடுப்பும் வலியுங்காணும் பீளை கடமே.

நி வ ர் த் தி.

துருசு, துத்தம், புங்கம்வித்து, இந்துப்பு, சங்கு, மிளகு, மஞ்சள் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து மேற்படி நெய் யிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு கண்ணில்வார்த்தும் ஆவி னெய் ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் செங் கழுநீர்க்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, ஏலம், மல்லி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சண்பகப்பூ, நெல்லிமுள்ளி வகைக்கு பலம்-கால், ஆவின்பாலிலரைத் துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுவிவரத்தீரும்.

நீலகாசத்தின் குணம்.

கண்ணோதியை யடுத்துச்சற்று சுணங்குபோல் வெளுரிக்கா னும், பாசிபோல் நீர்படர்ந்து ஒளிமயங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

வெண்காரம், துத்தம், துருசு, சாரடைவேர், பவளம்பிங்காளேடு பச்சைக் கற்பூரம், சாஸ்திரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய் மானுளம் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து கண்ணிற்போட்டு பாதரி, முசு முசுக்கை, பருத்தி, செங்குன்றி, முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால், நல்லெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் தக ரம் சடாமாஞ்சில், ஏலம், மல்லி, தான்றி, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் கால்வீத மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுவிவரத் தீரும்.

நீரோளிகாசத்தின் குணம்.

கண்ணிற் சலங்கோர்த்துத் திரண்டு கருவிழியினடியில் பூப் போல் தோன்றியது தீப்பொறிபோல் ஒளிவிடும்.

நி வ ர் த் தி.

குங்குமப்பூ பச்சைக்கற்பூரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லும் தேனிலும் குழம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட் டும் ஆனைதிப்பிலி அகிமதுரம் தக்கோலம் வெள்ளிலோத்திரம் சுக்கு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, விகிதம் ஆவின்பாலி லரைத்து ஒருபடி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுவிவரத் தீரும்.

நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணம்.

விழிநொந்து சிவந்து அனற்போலெரியும் அருவிபோல் நீர்வடி யும் தினவெடுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

குகிரைப்பல்லு, துருசு, துத்தம், குமரிலேவர், சங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் தேனும் முலைப்பாலும் விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டியும் கையாந்தகரை, கருவாழைக்கிழங்கு, கம்மந்திராய், உத்தமதாளி, தைவேலே, மணித்தக்காளி, நந்தியாவட்டம், இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, நல்லெண்ணெய் படி-க, ஆவினெய் படி-ஒ, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் வெட்டிலேவர், விலாமிச்சு வேர், வகைக்குப் பலம்-க, அகிமதுரம், கோஷ்டம், சந்தனம், மஞ்சிட்டி, குரும்பை, சதகுப்பை, கண்டில், சடாமாஞ்சில், கார் கோலம், வசுவாசி, இந்துப்பு, தான்றிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சி உவீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

அன்ன கோபமென்ற அனல் கோபத்தின் குணம்.

நயன நொந்து சிவந்து வலித்துப் புடைத்துத் தீப்போலெரிந்து நீர் வடியும்.

நி வ ர் த் தி.

மாதாஸம் பூவும், காயும், பச்சைக்கர்ப்பூரமும், ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்துட்டு முலைப்பாலில் விட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து கண்ணிற் பிழிந்து இதனடியில் வருகிற தயிலங்களில் ஒன்றை முழுகி வரத் தீரும்.

முலைப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் பலம்-க, வீதம் கலந்ததில் கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஏலம், அகிமதுரம், முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிலேவர், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-வ, வீதம் மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குறுகி வருகையில் பச்சைக்கர்ப்பூரம், புணுகுசட்டம், சந்தனம், சாதிக்காய் வகைக்கொரு கழஞ்சு வீதம் பொடித்துப்போட்டு வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பிரிதற்கண்ணின் குணம்.

கருவளையல், கார்தம், செவியம், வெள்ளைக்காக்கணன் வேர், துத்தம், துருசு, வெண்கலம் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவிரெய்யாலும் முலைப் பாலாலும் அறைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத் தீரும்.

துத்தம், துருசு, கம்பிளி, சுட்டசாம்பல், தலையிர் சுட்டசாம்பல் வகைக்கு விராகணிடை க-விசிதங் கல்வத்திட்டு கழற்கொடிச் சாற்றில் ச-ஜாமம் அரைத்துலர்த்திய பின்பு ஆவின் வெண்ணெய்ச் கூட்டிக் கனிம்புபோல அரைத்து கண்ணில் தீட்டிவரத் தீரும்.

ஆவிற்பாலும், நல்லெண்ணையும் வகைக்கொருபடி விசிதம் கலந்ததில் திரிகடுகு, காந்தம், தென்னம்வேர், அதிமதுரம், மட்டிப்பால், கோஷ்டம், சந்தனம், ஏலம், குதிரைவாலிவேர், கல்மதம், சண்பகப்பூ, துகரம், சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்சு-ந, இவைகளை இளநீரிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மேற்படி பிரயோகங்களி லொன்றைக் கண்ணிற்போட்டும் இந்த எண்ணெயை முழுது வரத் தீரும்.

காசவெறிக் குணம்.

எழுத்தைப்பார்த்து பின் மனிதரைப் பார்த்தா விருட்போற்றோன்றும்.

நி வ ர் த் தி.

வாலுமுவையரிசி, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, பச்சைகர்ப்பூரம், சந்தனம், சண்பகப்பூ, பீதரோகணி, லவங்கப்பத்திரி, வெள்ளைசாரடைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, வெள்ளைப்பொடி கழஞ்சு-க, இவைகளை தேனில் நாலுஜாம மாட்டிக் கண்ணிற்போட்டு நல்லெண்ணெய் ஆவிற்பால் மேற்படி தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-ச, இவைகளைக் கலந்ததில் சந்தனம், தேவதாரம், பேரீச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், காட்டெருமைப்பால், தாமரைப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, மல்லி, நெல்லி, முல்லி வகைக்குப் பலம்-அ, இவைகளை மேற்படி பாலிலாட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுதுவர காசவெறி கண்மயக்கம் பித்தநீர் தலையிடி நீங்கும்.

புரைச்சலின் குணம்.

கண்மங்கலாயும் உருவம் அநேகமாயும் தோன்றும்.

நி வ ர் த் தி.

தலையோடு கழஞ்சு-ச, துத்தம் கழஞ்சு-உ, இந்துப்புகழஞ்சு-க, இவைகளை பனைமட்டைச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து மேற்படி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

✓ எலுமிச்சப்பழச்சாறு ஒரு துளி, நல்லெண்ணெய் ஒரு துளி, இலுப்பை யரைப்பு ஊறின தண்ணீரில் ஒரு துளி இவைகளை யொன்றாய் கலந்து கையில் மத்தித்துக் கண்ணிற்போட்டுவரத் தீரும்.

கடுக்காய் பருப்பு-கட, திப்பிலி-நு, மிளகு-ந, இவைகளை நெல் விப்பழஞ் சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மேற்படி வற்றலுறின தண்ணீரிலாவது உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வரத்தீரும்.

பலகறை விராகனிடை-நு, துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-வ, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் போட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளைச் சாரணைவேர் மிளகு சிறுதிப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் உத்தம் தாளிச்சாற்றிலும் குரிஞ்சாச்சாற்றிலும் நந்தியா வட்டைப் புஷ்பச்சாற்றிலும் அரைத்து கயறுசெய்து நீரிலரைத்து கண்ணினில்போடத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்ப்படி-வ, முலைப்பால்படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அகிமதுரம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, மிளகு விராகனிடை அரை கற்றழாஞ்சோறு ஒருபாக்களவரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைக்கிட்டு உதிலம் பொடியாவது பாசிப்பயறுவது அறைப்பிட்டு தேய்த்து சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்ப்படியரை மிளகு அகிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-க இவைகளை யாவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுநி வரத் தீரும்.

மதிமந்த குணம்.

கண்சிவந்து உறுத்தி வலிக்கும் பீளைசாடும் நீர் வடியும் பார்வை மந்தமாயிருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

கடல் துறையும் கற்கண்டு ஓர் நிறையாய்த் தேனிலரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

இதில் மாறாவிடில் இந்துப்பு மரமஞ்சள் மனேசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமமாய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி நீரிலுரைத்துக் கண்ணிலெழுதிவரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் இந்துப்பு சதகுப்பை சங்கு மனேசிலை கடல்துறை மிளகு செங்கற்பொடி ஓளவா எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து ஆவினெய்யி லுரைத்துப்போட்டு வரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் நெற்றியிற் படர்ந்திருக்கும் நரம்பி லொன்றை ஊசியினுற்றுகுத்தி இந்துப்பு திப்பிலி பிதரோகணி இவை

களை ஒர்நிறையாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றிலுரைத்து கயிறுசெய்து கொண்டு மேற்படி சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வரத்தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்களைச் செய்யும்போது இதனடியிற்சொல்லி இருக்கிற மருந்தைத் தலையிற்சேர்த்து அன்றாடம் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தாற் பகலில் அருந்ததி தோன்றும்.

கண்மந்தம் பித்தம் நீர்ப்பாச்சலுக்குத் தயிலம்.

சந்தனம் அதிமதூரம் வகைக்குப் பலம்-க, குமரிச்சோறு ஒரு பிடி இவைகளை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொதிக்க வைத்துத் தலையிற் றளமாய்ப்போட்டு அழுத்தித்தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்து வரத் தீரும்.

பற்பரோகத்தின் குணம்.

கண்ணிமையினுள் இரத்தங்கட்டி திரண்டு இளமாபிசம்போல் இருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

கண்ணிமையைப் பிதிக்கக்கொண்டு அதிற் சீரகம் பொடி செய்து பேய்ப்பிரக்கிலையாற் சேர்த்து இரத்தம்போக்கி புவியிலையையிடித்து சாறுபிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி மூன்றுநாள் கண்ணிற் புறவளையமிட்டு துத்தம் துருசு இந்துப்பு இவைகளை ஒர் நிறையாய் உப்பிவிச்சாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி அப்பால் நெய்யுந்தேனும் விட்டுக் களிப்போலரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்சேர்த்து வரத்தீரும்.

சகல கும்பத்தின் குணம்.

வெள்ளை விழியில் நீர்க்கோத்து இமை வீங்கிக் கடுத்து வலிக்கும் பிளைக்கட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

வெண்குன்றிப்பருப்பும் அதின்வீரும் வெள்ளைக் காக்கணம் பூவும் அதின்விரையும் முலைப்பால் வார்த்தரைத் துருட்டிக் கயிறு செய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிற்சேர்த்து ஆடுதிண்ணாப்பாளை, ஆவரை, மணித்தக்காளி, வரிக்கற்றாழை இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, கோஷ்டம், மட்டிப்பால், அதிமதூரம், விலாமிச்சுவர், வெட்டேவர், ஏலம் வகைக்கு காற்பலவீத மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பில்லத்தின் குணம்.

கண்ணிமை புருவம் முழுமையும்நீர் கட்டித்திரண்டு புடைத்து விம்மி யிருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

கண்ணிமையை உறுத்திப் பிடித்து ஊசிபாற்குத்தி யுரித்துப் போட்டு ஆவின்பால் நெய் நல்லெண்ணெய் மூன்றுமொன்றாய்க் கலந்து கரண்டியிற் காய்ச்சியதில் எள்ளைப் பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து தோய்த்து நெற்றி புருவம் கன்னம் இவைகளில் ஒத்தணஞ்செய்து பச்சைக்கற்பூரத்தை நெய்யிற் பொடித்துப் போட்டு சற்று கொதிக்க வைத்து அதில் துணியை நனைத்து இமையின்பேரீற் போட்டு பெருங் காயமுஞ் சீரகமும் பொடித்துத் தணலிற்றூவிப் புகைகாட்டி வரத் தீரும்.

செவ்வேர்க் குணம்.

கடைக்கண்ணிவிருந்து வெள்ளை விழியெங்குஞ் சிகப்பு நூற் போற் செவ்வரி யோடிப் படர்ந்திருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

மேற்படி மாசை ஊசியால் திரட்டி யுரித்துப்போட்டு வெட்டூலா வேரை முலைப்பால் விட்டுத்தட்டிக் கண்ணிற் பிழிபத்தீரும்.

பரிவணிகைக் குணம்.

கடைக்கண்ணிற் சதைவளர்ந்து படர்ந்து உறுத்தி வலிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஊசியினுற் சதையைத்திரட்டி யுரித்துப் போட்டு அதிமதுரத் தைத்தட்டி ஆவினெய்யில் போட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி கண்ணிற்கட்டி வந்தாலும் தீரும்.

அல்லது வெங்கலப்பொடி தலையோடு வெள்ளைக் கற்பொடி துத்தம் இந்துப்பு இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லறைத் துலர்த்தி பின்பு வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற் றீட்டி வந்தாலும் பருவணிகை சதைவளர்த்தி நீங்கும்.

படலத்தின் குணம்.

வெள்விழியிற் பாலாடைபோல் மாசு படர்ந்திருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

மேற்படி மாசை ஊசியினுற்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அதிமதுரநெய்யைக் கண்ணில் வார்க்கத்தீரும், அல்லது திரிகடுகு, துத்தம், செஞ்சந்தணம், வெள்ளைச் சாரடைவேர், தாமரைக்கிழங்கு,

பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற் தீட்டிவந்தாலும் அல்லது அஞ்சனக்கல், முட்டைத்தோல், சங்குத்திப்பிலி, சந்தனம், தலையோடு இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கண்ணிற் தீட்டி வந்தாலுஞ் சகலபடலமும் நீங்கிக் குணப்படும்.

வேண்மாசுப் படலத்தின் குணம்.

விழியில் வெண்மாசு படர்ந்து காகரத்துக் குத்தலெடுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

பீதரோகணி, துத்தம், துருசு, பச்சைக்கற்பூரம், திரிகடுகு, நெல்லிப்பருப்பு, செம்புப்பொடி, பளிங்கிக்கல், இரும்புப்பொடி, தலையோடு, கடுக்காய், சிறுகிரைவேர், பொன்னுங்காணிவேர், வெட்டூலாவேர், ஒரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்கு விராகணிடை-க, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் காணிச்சாற்றிலும் அரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுறைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும் அல்லது சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சங்கு, அரிதாரம், புங்கம்பருப்பு, அதிமதுரம், துத்தம், பீதரோகணி, மனோசிலை, பன்றிக்கொம்பு, ஆமையோடு, புலிநகம், வெள்ளி, சேவல் நெஞ்செலும்பு, இந்துப்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் நந்திபாவட்டப் பூச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து கயிறு செய்துக்கொண்டு தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது உரைத்துக் கண்ணிலிடப் படலம் வெண்மாசுப்படலம் ஆனிப்பூவும் நீங்கும்.

மாலைக்கண்ணின் குணம்.

மாலைநேரத்தி விருட்பிடித்ததுபோற் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

புளியம்பூ, கிராம்பூ, வெள்ளைக்காக்கணம்பேர், அதிமதுரம், துத்தம், துருசு, நீலரத்தினம், முத்து, பவளம், சமமாய், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துக்கொண்டு மேற்படி சாற்றிலுரைத்து கண்ணிற் தீட்ட மாறும்.

வேப்பிலையை மைபோலரைத்துக் கோழிப்பித்தற்குக் கவசஞ் செய்து உயிக்கார்தலிற் சுட்டுக் கவசம்நீக்கி யுள்ளுக்குக் கொடுத்தாலும், அல்லது ஷெபித்தை முன்போல் வெதுப்பிப் பொடித்து மூன்றுநாள் விழியிற் றாவினாலும் மின்னிட்டான் புமுழையும்க் வெற்றிலையுந் கசக்கி விழியிற் பிழிந்தாலும் மருதம்பட்டை, நற்சீரகம், ஈருள்ளி இவைகளை சிதைத்துப் பிழிந்தாலும் இலுப்பைப் பூவையாவது மகி

ழம் வித்தையாவது அல்லது காட்டாமணக்கின் முத்தையாவது அழிஞ்சில் விரையையாவது முலைப்பாலி லரைத்துப்போடத் தீரும்.

பொன்னுவரை வேரை வெள்ளாட்டுப்பாலி லுரைத்துப் போட்டாலும் வெள்ளைச் சாரணைவேரைக் காடியிலுரைத்து போட்டாலும் மின்னிப்பூச்சி மயிற்றுற்றம் வெள்ளைச்சாரடை வேர் ஓர் நிறையாய் சதாப்பிலைச்சாறு விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்து போட்டாலும் தீரும்.

விழி விழங்கின் குணம்.

ஒருநேரங் காலைமுதல் மதியம்வரை தலைமிகுதியாய் அநிர்ந்துக் குடைந்து இடிக்கும் ஒருநேரம் உச்சிமயிரை பிடுங்கும்போ லிருக்கும் அப்பால் நாள் செல்லச்செல்ல விழியிற் சதைவோங்கி மூடும்.

நி வ ர் த் தி.

மேற்படி குணங்கண்டவுடன் மிளகு விராகனைடை உடுப்புக்கல் என்று தவசு முருங்கையிலே ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்து வேட்டியில் முடிந்தும் முலைப்பாலி லுரவைத் தொரு ஜாமத்திற் கொருவிசை விழியிற் பிழிந்து பனைமட்டைச் சாறு பணிச்சாறு ஆவீன்பால் வகைக்குப் படி அரைக்கால் விதங் கலந்ததில் சிறுகிரைவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டுக் குழம்பாய் காய்ச்சி காலையில் தலையிற்றளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்தும் காலையில் ஆவீன்பாலிற் சர்க்கரைகலந்து கொடுத்து அசனத்திற்கு ஆவீன்பாலுற் தயிருஞ் சேர்த்து இச்சா பத்தியமாய்க் கொண்டுவரத் தீரும்.

மாலேகாசத்தின் குணம்.

கண்ணுறுத்தி வலித்தெரியும் கருவிழி சற்றே கலங்கிபிடுக்கும் திபம் வேறாய்க் காட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

இந்துப்பு, மஞ்சள்சாரடைவேர், மயில்துத்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிவிடத் தீரும்.

கடைக்கண்ணிற் பலகாலும் மணிப்பாலெழுப்புவதும் உடைவதுமா யிருக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

மிளகு, செம்புபொடி, ஒரிலைத்தாமரைவேர், தலையோடு, துத்தம் பளிங்குக்கல் வகைக்கு விராகனிடை-9, வறுத்த துருசு விராக

னிடை-உ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் முன்றுநாள் அரைத்துச் செப்பு சிமிளிலடைத்து மருந்து மறையும்படி மேற்படி சாற்று லறைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுறைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலும், சூதம் விராகனிடை-க, காரீயம் விராகனிடை-உ, துத்தா விராகனிடை-ச, சங்கு விராகனிடை-அ, தாம்பரம் விராகனிடை-கசு, இவைகளைப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவினெய்யில் உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

ஒரு பலம் சிற்றாமணக்கின் வேப்பட்டையை யிடித்து இரண்டு படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத் திறுத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டுக் கடுக்காய் தூளுஞ், சர்க்கரையும் சமமாய் சேர்த்து மைபோலரைத்து பின்பு தேன்விட்டு களிம்புபோ லரைத்துக் கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் துத்தத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுறைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும் தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்கள் செய்யும்போது காலையில் முலைப்பாலிற் புளியைக் கரைத்துக் கொதிக்க வைத்துத் துணியிற்கட்டி ஒத்தானஞ் செய்தும் கண்ணிற் புறவனையமிட்டும் மாலையிற் கடுக்காய் தூளும், இந்துப்பும் சர்க்கரையும் வெதுப்பித் துணியில் முடிந்து ஒத்தனஞ் செய்து வரவும்.

மந்திரகாசத்தின் குணம்.

கண்சுற்றெல்லாம் வரைபுண்டாகி அரிப்பெடுக்கும் கண்சிவந்து வலிக்கும் விழி சிறுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனிடை-க, சிறுகிரை பொன்னாங் காணி ஓரிலைத்தாமரை இவைகளின்வேர் வகைக்கொரு பாக்களவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மைபோலரைத்துக் காசபோல் வில்லை தட்டிக் காயவைத்து புதுச்சட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டிக்கொண்டு மூடி நான்குநாழிகை எரித்துப் பஸ்பித்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு எள்ளு பிரமாணம் கண்ணில்விட்டு குமரி மணிவேலிப்பருத்தி பொன்முசுட்டை இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு படி-உ, வெட்டூலா, செஞ்சில், விஷ்ணு காந்தி, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம் வகைக்குபலம் கால்வீதமரைத்து போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகத் தீரும்.

உளைவு கண்ணின் குணம்.

கண்மணியினுள் எப்போதும் உளைந்து வலிக்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணுவேவர் விராகனிடை-க, குன்றிலேவர் விராக
னிடை-உ, வெள்ளைக்காரணுவேவர் விராகனிடை-ங், மஞ்சள் விராக
னிடை-ச, மித்தம் விராகனிடை-ரு, தருசு விராகனிடை-சு, இவை
களை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாவி
லும் அரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கண்ணுளைவு கண்சுருங்கல் ஒட்டுக்கண் மலங்குகண்
முதலான வியாதிகட்து மாத்திரை.

துத்தம் இரும்புப்பொடி முத்து முட்டைத்தோல் பச்சைக் கற்
பூரம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, செம்புப்பொடி கழஞ்சு-உ, பொன் மஞ்
சாடி-க, பவளம் வெள்ளி வகைக்கு கழஞ்சு அரை பொடித்துபோட்டு
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கைப்பூச் சாற்றிலும் காடிநீரிலும்
தனித்தனியே அரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலாவது அல்லது
கோசலம் நெய் முலைப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்
கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்து நெய்யிலாவது வுரைத்துப்
போடத் தீரும்.

வரண சுக்கிலம் உழைவிற்து.

திரிபலை தேற்றாவிரை தாமரை மணி ஓர்நிறையாய்க் குமரிச்
சாற்றிலரைத்து முலைப்பாலிலுரைத்து உக-நாள் கண்ணிற்போட்டு
வரத் தீரும்.

சுருங்கு கண்ணின் குணம்.

சுவளை புண்ணை நாட்குநாட் கண்சுருங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சங்கு, காந்தம், கடல்துரை, நன்றாய்ச்சுட்ட செங்கற்பொடி,
இந்துப்பு, மனோசிலை, சயிலம், பிதரோகணி, பச்சைக்கற்பூரம் சம
மாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாறி லரைத்துலர்த்தி பின்பு வெண்ணெ
யைக்கூட்டி மைபோலரைத்துக் கண்ணிற்பீட்டிவரச் சுருங்கு கண்
முதலான விபாதிகளுந் தீரும்.

ஒட்டுக்கண்ணின் குணம்.

கண்ணிலெப்பொழுதும் பிளையும் நீருஞ் சொறியும்.

நி வ ர் த் தி.

துத்தம், தருசு, புளியம்பொருக்குச் சுட்ட சாம்பல், கடுக்காய்,
கரி இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின் வெண்ணையா லரைத்துக் கண்
ணிற்போடத் தீரும்.

மலங்கு கண்ணின் குணம்.

இராக்காலத்திற் கண்ணில் நீர்செம்பிப் பகலில் மலங்கும்.

நிவர்த்தி சமுதிராப்பழத்தைச் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு ஆவின் வெண்ணையைக் கட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற் றீட்டி இதனடியிற் கண்டிருக்கும் பக்குவத்தை செய்துவரத் தீரும்.

கண்மந்தம் நீர்ப்பாய்ச்சல் மலங்கள் பித்தத்திற்கு.

சந்தனம் குமரிமணி அகிமதூரம் வகைக்கு பலம்-க, இவை காற்படி ஆவிற்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி தலையில் தளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

இழை குழிந்து நீர்வடிந்து பரபரத்து வேதனைகண்டால் கதி ரைக் காய்ச்சி நெற்றியிற் சுடத் தீரும்.

கக்கட்டிக்கு.

நன்னீர் விளா சங்கு இவைகளின் வேறும் அகிமதூரமும் ஓர் நிறையாய் மைப்போலரைத்துக் காடியிற் கலக்கிக் கரண்டியிற் கொதிக்கவைத்து இரும்புத்தடியால் களிப்புபோற் றேய்த்து விழி யிற் கொஞ்சம்போட்டுக் கட்டியிலும் பூசத் தீரும்.

முடமயிருக்கு.

செண்பகப்பூ, சந்தனம், சிறுகாகப்பூ, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், கற்கண்டு, சாதிக்காய், தக்கோலம், சீந்திற்றண்டு வகைக் கொரு கழஞ்சுவித மரைத்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடி யாய் வற்றவைத்து அதை பிச்சாங்குழியினால் விழியிலடித்து மயிரை வுதிர்த்து அரிதாரம் இந்துப்பு, செம்புப்பொடி இவைகளை ஓர் நிறை யாய் துளசிச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலரைத்து விழியிலிட்டு வந்தாலும் சீனிக்காரம், துத்தம், துருசு, மயில்முட் டைத்தோல், கோழி முட்டைத்தோல் வகைக்கொரு கழஞ்சுவிதம் பொடித்துக்கொண்டு எட்டுப்பிரமாணம் விழியிற்போட்டு வந்தாலும் தீரும்.

இருண்ட விழிக்கு.

நெல்லி முள்ளி புங்கவிரை வெள்ளுள்ளி சிறுகிரை இவைகளை சமமாய் மெழுகுபோல் அரைத்து உண்டைசெய்து முலைப்பாலில் அரைத்து விழியிற்போட்டு வந்தாலும் ஆவாரங்கரி கடுக்காய்க்கரி சவுக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, துருசு விராகனிடை கால எறும்பு விராகனிடை-ச, இவைகளை பசுவிற்பால்விட்டு மைபோல் லரைத்துக் குளிகைகள்செய்து முலைப்பாலிலுரைத்து விழியில் தீட்டி

வந்தாலும் துத்தம் துருச வெட்சாரணைவேர் சோகி வகைக்குக் கழஞ்ச-சு, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றுலாட்டிக் கயிறு செய்துக்கொண்டு புளியயிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச் சாற்றிலாவ துரைத்து விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

அருத்த பாய்ச்சலுக்கு.

தேட்கொடுக்கிலையைக் கசக்கி விழியிற் பிழிந்துவர நீங்கும்.

கண்ணெரிவிற்கு.

மாதூளம்பூ, நற்சீரகம், நெரிஞ்சிக்காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றிரட்டிக் கயிறுசுக்கொண்டு முலைப்பாலிற் குழப்பி விழியில் தீட்டிவந்தாலும், செஞ்சந்தனம், சாஸ்திரபேதி, தேற்றா விரை இவைகளை ஓர் நிறையாயாட்டி வெண்ணெயிற் குழப்பி புற வளையமிட்டு வந்தாலும், ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலம் பொன்னுங் காணி வேரையாட்டிக் கலக்கிக் காய்ச்சி புரக்குத்திக் கடைந்து வெண்ணைதிரட்டி விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

கோம்படிபட்ட கண் வேதனைக்கும் கோரைப்பட்டதற்கும்.

மண்சட்டியைக் காயவைத்து அதில் முருகந்தழை சாறு விட்டு விழியிலாவிழித்து புளியந்தழை, துளசித்தழை வகைக் கொருபடி கடுக்காய்-கடு, இவைகளை நறுக்கி பிட்டுசுட்டு வேட்டியில் கட்டி ஒரு சொட்டுச்சாறு விழியிற் பிழிந்து வெதுப்பத்துடன் ஒத் தனஞ்செய்து அப்பாலந்தச் சாற்றில் எலுமிச்சம் பழத்தோடு சுட்டா வது அல்லது கோழிமுட்டைத்தோலு, வெண்ணெஞ்சியிலை, தேற்றா விரை, மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்து புறவளைய மிட்டாவது, அல்லது கஞ்சாங்கோரைவேரை மேற்படி சாற்றிலரைத்து புறவளைய மிட்டா வது அல்லது மண்ணுங் கட்டியை பழுக்கக் காச்சி யதில் முலைப் பாலாவது முருக்கிலைச்சாறாவது விட்டு ஆவிபிடித்து மேற்படி கட்டியை யரைத்துக் கண்ணிற் புரவளையமிட்டாவது, ஆவினெய், சிற்றாமணக்கெண்ணை, நல்லெண்ணை, பொன்னுங்காணிச் சாறு இவைகளை யோரளவாய்க் காய்ச்சிச் சிரசிற் பதமிட்டு பொன்னுங் காணி, ஒரிலைத்தாமரை, வெள்ளைக்காக்கணுன், சிறுகிரை இவைகளின் வேரைச்சமமாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மைபோலாட்டி புலர்த்தி அப்பால் ஆவின் வெண்ணைகூட்டிக் களிம்பு போலரைத்துக் கண் ணிற் போட்டு வந்தாலும், அல்லது கீழ்க்காய் நெல்லி சமுலமும் ஈருள்ளியும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துத்துணியில் முடிந்து கண்ணிற் பிழிந்துவந்தால் நிவர்த்தியாகும்.

கண்ணிற் புழுவெட்பே புண்ணுக்கு.

துத்தம், துருசு, வெள்ளைப்பாஷாணம் இவைகளைவகைக்கு விராகனிடை-க, பொன்னாங்காணியிலைச் சாற்றிலும் சிறுகிரைச் சாற்றிலும் ஒருநாளரைத்து வில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து மேற்படி மூலிகையின் வேர்களை விளாங்காய் பிரமாணமரைத்துக் குகை பிடித்து அதில் மேற்படி வில்லைகளை வைத்து பொதிந்து புனியம் பரணிக்குள் வைத்து புடம்போட்டு ஆவின்வெண்ணைகூட்டிக் களிம்பு போலரைத்துக்கொண்டு புருவத்தி லிட்டுவர புழுசெத்து புண் ஆறும் மயிர் முளைக்கும்.

வேறு.

வெள்ளைச்சிலையில் எருக்கம்பாலை பூட்டி நிழலிலுலர்த்தித் திரி யுருட்டி விளக்கிற் பசுனெய்விட்டுத் தீபமேற்றி புதுச்சட்டிக் தூரில் ஊமத்தஞ்சாறுபூசி மைப்பற்றவைத் துதிர்த்து விளக்கெண்ணையில் மத்தித்துக்கொண்டு கண்புருவத்திற் போட்டுவர குணமாகும்.

வேறு.

விராலைக்குடல் சிலம்பு நீக்கி காயப்போட்டு மைபோற்பொடித் துக்கொண்டு கண்ணிமையிற் பனைவெல்லத்தைபூசி யதின்மேல் மெல்லிய வெள்ளைவேட்டியிற் வெண்ணெயைத்தடவி மூடி அதின் மேற்பொடியைத்துவி ஓரிரவு மல்லாக்காய் படுத்திருக்க புழுவெல் லாம் துணியிலவந்து ஒட்டியிருக்கும் காலையில் மேற்படி துணியை தண்ணீரிற்போட்டுப்பார்த்தால் புழுவெல்லாந் தண்ணீரில் மிதக்கும் இர்தப்படி மூன்றுநாள்செய்து அப்பால் சுவற்றி லொட்டியிருக்கிற நாட்பட்ட எலும்பை தேனிலாவதரைத்து புருவத்திற் போட்டுவர புழுவெட்டுமாறி புண் ஆறி மயிர் முளைக்கும்.

வேறு.

முத்தெருக்கஞ் செவிவேரை முலைப்பாலிலுரைத்து புருவத்திற் நடவிவர புழுவெட்டுமாறி மயிர் முளைக்கும்.

கண்பூவுக்கு.

தேட்கொடுக்கிலையும், நந்தியாவட்டப்பூவும் ஓர் நிறையாய்க் கசக்கிக் கண்ணிற்பிழிந்தாலும் சிறுகிளாவேர் கடுக்காய் இந்துப்பு பழப்புளி இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பால்விட்டுத் தட்டுத்துணியில்முடிந்து நாளொன்றுக்கு மூன்று தபாவாக மூன்றுநாள் பிழியத் தீரும்.

முகமுசுக்கையிலையும் நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளியிலையும், நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளி, நெருஞ்சில், முருங்கை இவைகளின் பூவும் வெள்ளைச்சாரடைக் கொழுந்தும், நாய்வெள்ளைக் கொழுந்தும், ஈருள்ளியும், நற்சீரகமும் வகைக்கு விராகணிடை வ-வீதம் முலைப்பால்விட்டுச் சிதைத்துக் கண்ணிற் பிழிய குணமாகும்.

பூநாகம், வெள்ளைக் காக்கணுண்டவர், வெள்ளைச்சாரணை வேர், துருசு, துத்தம், பவளம், துத்து, செம்புப்பொடி, பொன் ஓர் நிறையாய் ஊமத்தஞ் சாற்றா லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிற்போட குணம் ஆணிப்பூவும் மாறும்.

வேறு.

கணவாயோடு, துத்தம், துருசு ஓர் நிறையாய் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் வரட்பூலா, அந்திமல்லிகை, ஒரித்தாமரை, நந்தியாவட்டம் இவைகளின் பூவும் வேரும் துத்தம், துருசு, ஆமையோடு, வெந்தமலையோடு, பலகறை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு ஷே சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிற் மீட்டிவர குணமாகும்.

வேறு.

சீனிக்காரத்தை பிங்கானிலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு காயவைத்து அந்தச் சீனிக்காரமும், பச்சைக்கர்ப்பூரமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலி லுரைத்து கண்ணிற்மீட்டி வந்தாலும் பூ விழுந்த கண்புறத்தின் பெருவிரலைக் கயிற்றினாற்கட்டி உத்தாமணிப்பூவைக் கசக்கிக் கண்ணிற் பிழிந்து வந்தால் குணமாகும்.

பூவெள்ளெழுத்திற்கு.

பிதரோகணி, நற்பவளம், சாரடைவேர் இவைகளை சமமாய்த் தண்ணீரி லுரைத்துப்போட வெள்ளெழுத்து வாங்கும்.

ஆணிப்பூவுக்கு.

துத்தம், பலகறை, தேற்றாங்கொட்டை, மனோசிலை, தலையோடு, மிளகு, திப்பிலி, சேவல் நெஞ்செலும்பு வகைக்கு கழஞ்ச-9, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து காடியிலுரைத்

துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் அல்லது கடல்துரை, மிளகு, சீனிக்காரம், அதிமதுரம், வெண்காரம், கடுக்காய், துருசு, துத்தம், மனோசிலை, அரிதாரம், திப்பிலி, செம்புப்பொடி ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைத்துப் போட்டு வந்தால் குணமாகும்.

வேறு.

நத்தைக்கூடு, மிளகு, ஆமையோடு, முதலைப்பல், பன்றிக்கொம்பு, சேவல் நெஞ்செலும்பு, வெள்ளரி, புலிநகம், இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பால்விட்டு மைப்போ லரைத்துக் கயிறு செய்துக்கொண்டு தேனிலுரைத்து தண்ணிலிட ஆணிப்பூமுனை மாறும்.

பூபடலம்-அதிமாங்கிஷ வளர்த்திற்று.

ஆமையோடு, முதலைப்பல், யானைத்தந்தம், தேற்றுவிரை, துத்தம், துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் காடியிலரைத்து கயறுசெய்து மேற்படி தண்ணீர் லுரைத்து போட்டுவர குணமாகும்.

பூ-படலத்திற்று.

கடுக்காய், திப்பிலி, வெண்காரம், சந்தனம், கடல்துரை, வெள்ளரி லோத்திரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, சங்கு, பவளம், துருசு வகைக்கு கழஞ்சு-ச, இவைகளை முருங்கைப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து போட்டுவர குணம்.

முளை-ஆணிப்பூவுக்கு.

துத்தம், துருசு, சீனிக்காரம், வெள்ளை காக்கணுவேர், வளையுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனமட்டைச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட குணமாகும்.

அல்லது புளியபிலையை எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டுச் சிதைந்து பிழிந்து அதிற்றேற்றுவிரையும், பச்சைக்கார்ப்பூரம் உரைத்துப் போட நீங்கும்.

பூ-படலம் காசத்திற்று.

முத்து, பவளம், துத்தம், துருசு, பளிங்குக்கல், பீங்கானோடு, காரீயம், இரத்தம், சீனிக்காரம், வெண்காரம், வெந்தயம், தலையோடு வகைக்கு விராகனிடை-க, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவர நீங்கும்.

குந்தத்திற்கு.

பச்சைகற்பூரம், காரீயம், ரசம், மஞ்சள், திப்பிலி, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்திபாவட்டப்பூச் சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்துக்கொண்டு முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும், புளியங்கொழுந்தை யிடித்து சாறுபிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கலவத்திலிட்டு இந்துப்பு, துத்தம், துருச வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளை பொடித்துப்போட்டு அரைத்துலர்த்தி பின்பு தண்ணிவிட்டுக் குழம்புபோல லரைத்துக் கண்ணிற்போட்டுவந்தாலும், இலுப்பைப் பிண்ணுக்கு விராகனிடை-ங், துத்தம் துருச வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைக் காடியிலரைத்துக் கயிறுசெய்துக் கொண்டதி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் நீங்கும்.

குந்தம் அமரத்திற்கு.

சங்கு, இந்துப்பு, பளிங்குகல், மஞ்சள், சந்தணம், மனோசிலை, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்துக்கொண்டு தேனிலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

இழிகண்ணுக்கு அதவே இமைதிறந்தவன்.

வெண்காரமும் மயிர்சுட்டசாம்பலும் ஓர் நிறையாய் நெய்யா லரைத்துக் களிம்பு செய்து கண்ணிமையிற் போட்டு வந்தாலும், கல்வத்திற் சங்கிலைச்சாறு பிழிந்து குழவியாற் களிம்புபோலரைத்து விழியிற்போட்டு வந்தாலும், சேங்கொட்டை, சுட்டகரியும், துருசும் ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து ஆவின் வெண்ணைகூட்டி களிம்புபோலரைத்து இமையின்பேரிற் போட்டுவந்தாலும் இழிகண்மாரி உகிரந்த மயிர் முளைக்கும்.

குந்தம் பூவிற்கு.

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி வெட்சாரணை வெள்ளைக்காக்கணை இவைகளின்வோர் தேற்றாவிரை மண்டையோடு நாய்ப்பல் சேவல் மார்பெலும்பு முத்துப் பவளம் இவைகளை நந்திபாவட்டம் புட்பச் சாற்றில் மைபோலரைத் துலர்த்தி பின்பு நல்லெண்ணைவிட்டு களிம்பு போலரைத்து கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

அழிகண்ணிற்கு.

இந்துப்பும் கடுக்காய் விறையும் ஓர் நிறையாய் வெண்ணையா லரைத்து செப்புபாத்திரத்தி லப்பிவைத்திருந்து களிம்புபூரிப் பசுமை

யானதிற்பேரி லெடுத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும், அல்லது பூநாகத்தை துணியில் முடிந்து உயிக்காந்தலிற் புதைத் தெடுத்து அதற்கு நிகர் நாவற்கொழுந்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்துலர்த்தி வெண்ணைக் கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர அழிகண் ரணம் சுக்கிரன் தீரும்.

கண் புண்ணிந்து.

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-க, இரத்தம் விராகனிடை அரை, மிளகு விராகனிடை கால், வெற்றிலைசாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி அப்பால் வெண்ணைக்கூட்டி மைபோலரைத்துக் கொண்டு புண்ணிற்போடத் தீரும்.

சேவற்பூவை யறுத்ததினால் வருகிற இரத்தத்தை மூன்றுநாள் இருபோதுபோட குணமாகும்.

நேத்திர வாய்வுக்கு.

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-க, சீனிக்காரம் விராகனிடை-உ, இரண்டு பேங்கொட்டையைச் சுட்டகரி இவைகளை ஆவினவெண்ணையா லரைத்துக் களிம்புசெய்து விழியிற்போட்டும் தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிக்காய் பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு சிற்றாமணக்கெண்ணை இளநீர் வகைக்குப்படி அரை, நல்லெண்ணை படி-உ, இவைகளைக் கலந்ததில் விலாமிச்சம்வேர், தாளிசபத்திரி, சண்பகம், சிறுநாகம், சந்தனம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை ஆவின்பாவி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுசுவர குணமாகும்.

நேத்திரவாயு மண்டையிடிக்குத் தைலம்.

பொன்னாங்காணி கையாந்தகரை காத்தொட்டி கற்பூரம் வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை விளக்கெண்ணை ஆவினநெய் வகைக்குப்படி அரை, மேற்படி பால் படி-ந, இவைகளைக் கலந்ததில் மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, எலம், கிராம்பு, சந்தனம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-சு, மேற்படி சாற்றி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து குழுகிவர குணம்.

நல்லெண்ணை படி கால், சீரா செங்கழுநீர்ச்சாறு படி கால், இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூண்டு பலம் அரைக்கால், மிளகு பலம்-க, வெந்தயம் பலம்-க, இடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுசுவர குணமாகும்.

ஒளிமயக்கம் வெளி மயக்கத்திற்கு.

முயலின் புழுக்கை சுட்ட சாம்பலை ஆவினெய்விட்டு மைபோ
லரைத்து விழியில் தீட்டிவரத் தீரும்.

விழியில் நீரேத்தத்திற்கு.

பச்சைச் சூடத்தைபொன்னாங்காணிச்சாற்றி லரைத்து நாசியில்
நசியஞ் செய்து ஆவாரங்கொழுந்தைச் சட்டியில் வறுத்து ஆவின்பால்
தெளித்து விழியில் ஆவி பிடித்து அதிற்கட்டை, ஆவிற்பட்டை,
கருங்குங்கிலியம், சதகுப்பை, ஓமம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, மஞ்சள்,
இவைகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து வேட்டியில் பருத்தி யுருட்டி
தியிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்க சுகல நீரேத்தமுந் தீரும்.

சூடு வளர்த்திக்கு.

துத்தம், துருசு, சிவந்த செங்கற்பொடி, இவைகளை ஓர்நிறை
யாய் மருட்கிழங்கை வாட்டி பிருந்தசாற்றில் மைபோலரைத்து உலர்
த்தி பின்பு ஆவின் வெண்ணெய் கூட்டி மைபோலாட்டி சூட்டின்மேற்
போட குணமாகும்.

கண் கூச்சத்திற்கு.

வேப்பங்கொழுந்து, கற்றாழைமடல், கடுக்காய், தேற்றாவிரை,
இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து
அப்புறம் வளையமிட்டு பொன்னாங்காணிவேர், அதிமதுரம், இவை
களை முலைப்பால்விட்டு நசிக்கி வேட்டியில் கட்டி முலைப்பாலில் ஊர
வைத்து விழியில் நாளொன்றுக்கு, ச-ரு-தரம் விடுவித்துக் கரண்டி
யில் நெய்யை வெதுப்பி அதில் மேற்படி பொட்டணத்தை நனைத்து
வெதுப்பத்துடன் ஒத்தணம்போட குணமாகும்.

இமைத்தடிப்புக் கரிப்புக்கு.

அரைப்பொடியைச் சங்கிலைச்சாற்றிலும், குமரிச்சாற்றிலும்,
சங்கப்பழச் சாற்றிலும், மபனமா யரைத்துலர்த்தி நல்லெண்ணை விடு
வித்து களிம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு விழியிட குணமாகும்.

கண்சிவப்பு நீர்வடிதலுக்கு.

பருத்திவிரைப்பருப்பு மரமஞ்சள், திரிபலை, இவைகளை ஓர்
நிறையாய் மைபோல் பொடித்து விழியில் தாக்கியும் அப்பால் நந்தியா
வட்டச்சாறு, சிப்பிரீர், பனைமட்டைச்சாறு, முருங்கைச்சாறு, முலைப்
பால், ஆவிநெய் வகைக்கு வ-படி வீதம் ஒன்றுக்கலந்து அதில் சந்

தனம், மரமஞ்சள், பனங்குருத்து, வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து விழியில் விட்டுத் தலையில் காலையில் தேய்த்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்.

கண்சிவப்பு கடுப்பு படலத்திற்.

தேற்றுவிரை, கடுக்காய்சீதால், புளிபவிரைத்தோல், இவைகளை மைபோல் பொடித்துத் துணியில் முடிந்து முலைப்பாலில் ஊற வைத்து விழியில் பிழிந்துவர குணமாகும்.

விழி கண் குருடு.

நன்றாய் வெந்த செங்கல்லைப் பொடிச்சி வடிகட்டிக் கல்வத்திட்டு ஆவின் வெண்ணை, தேன், நல்லெண்ணை, இவைகளின் வகைகளில் வகைக்கொரு சாமாரை களிப்பாய்ச்செய்து விழியிலிட்டாலும் பேய்ப் பில்லென்ற வொட்டுபில் தினைபோற் கதிருண்டா யிருக்கும் அதைக் கசக்கி விழியிற் பிழிந்துவர குணமாகும்.

கண்வலி மணிவளர்த்தி ஆணிக்து.

சண்பகம்-௬௦, காரொள்ளு மலர்-௧௦௦, நந்தியாவட்டம்-௧௦௦, தொளசிவேர், சங்குதலையோடு, வகைக்கு கழஞ்சு-௧, கறுத்தங்கழஞ்சு-௨ இவைகள் புளியமலர் சாற்றிலும் எலுமிச்சம் மலர் சாற்றிலு மரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிலிட்டுவர நீங்கும்.

வேக்கடுப்பு, துத்தல், அமரம், கண்வலி.

கழுவினை, கற்றழஞ்சோறு விளாங்காய்ப் பிரமாணம், சீனிக் காரம் விராகனிடை-௨, ஈருள்ளி விராகன்-௩, இருப்புக்கிட்டம், விராகனிடை-௬, இவைகள் சிதைச்சி வேட்டியில் முடிஞ்சி கொஞ்சம் புளியை நிலத்திற் கலக்கி யதில் மேற்படி பொட்டணத்தைக் கொதிக்க வைத்து சூட்டுடன் கண்ணில் ஒத்தனஞ்செய்து ஒரு துளி கண்ணிற் பிழிந்து சந்தனம், ஏலம், நெல்லி, முள்ளி, மிளகு, பொன்னாங்காணி, கழுவின கற்றழஞ்சோறு, சமன்கூட்டி ஆவின் வெண்ணையி லரைத்து சிரசிற் றளமிட்டு உள்ளங்காலிற் தீப்பறக்கத்தேய்த்து மாலையிற் சுடுதண்ணீரிற் ஸ்நானஞ் செய்துவந்தாலும் அல்லது எலுமிச்சம் பழத்தை போந்து செய்து அதிலரப்பொடியுஞ் சீனிக்காரமும், ஓர் நிறை ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் செலுத்தி துணியிற் பொட்டணமாய்ப் பிடித்து நெருப்பில் வாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிற் பிழிந்து ஒத்தனஞ் செய்துவந்தாலும் அல்லது சுவறில் நல்லெண்ணை அப்பி நீர் வாங்கினதின் பின்னெடுத்து அதில் எலுமிச்சஞ்சாறும் கரிப்பாஞ்

சாறுவிட்டு களிம்புபோலரைத்து கண்ணில் தீட்டியும் கடுக்காயை யாவது உப்புமண்ணையாவது முலைப்பாலிலுமரைத்துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டுவர குணமாகும்.

கண் வலிக்கு.

கரியுப்பைப் பொடித்துப் பொட்டணங்கட்டி நீராகார ஜலத் திறுறுவைத்து இரண்டுநாழிகைக்கொருவிசை நேத்திரத்திற் பிழியக் கண்வலி உடனே மாறும்.

சுக்கிரப் பவேனுக்கு.

நாற்பட்டையை முலைப்பாலில் விட்டுச்சிதைத்து நேத்திரத்தில் வார்த்து அப்பால் நத்தைச்சதையும் ஆனைநெருஞ்சிற் காயையும் சிதைத்துபிழிந்து ஆவாரியரிசியை கோழிமுட்டை வெளிமைக்கரு விட்டு அரைத்து புறவளையமிட்டாவது அல்லது கோவையிலேசாறும் நெரிப்பன்சாறும் ஒன்றுக்கலந்து அதின் தேற்றாவிரை களிப்பாக்கு மிளகு இதுகளை ஒர்நிறையா யரைத்துப்போட்டுக் கொதிக்கவைத் துப் புறவளையமிட்டாவது பொன்னாங்கானி, சிறுகிரை, ஆனைநெருஞ் சில் உத்தமதானியு மயிர்மாணிக்கம் இதுகளின் சாறுகளை சமமாய் கலந்து தலையில் உலர உலர தேய்த்துக்கொண்டிருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தாலும் அல்லது நல்லெண்ணைபடி-9, வெள் ளுள்ளி முருங்கப்பட்டை குப்பைமேனி தும்பை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-வ, ஒன்றுக்கலந்ததிற் கோஷ்டம் கழுஞ்சு-ந, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாள்காலையில் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

இழிகண்ணுக்கும் புழுவெட்டுக்கும்.

குரவையை முன்சிலாம்பு குடல் நீக்கியதின்பேரில் எ-விசை எருக்கம்பாலை உலர உலர ஊட்டிக்காயவைத்துப் பொடித்ததும் துருசு தத்தமும் ஒர் நிலையைக்கூட்டி. வேப்பெண்ணைவிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு இமையிற்போட்டுவர குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் நெருப்புப்பட்ட புண்ணுக்கு.

ஆவினெய் மேற்படி இரைச்சிரீர் பனைமட்டைச்சாறு நல்ல தண்ணீர் இதுகள் ஒன்றுக்கலந்து காச்சிவிழியிற் கட்டிவர நீங்கும்.

அக்கரம் புழுவெட்டிற்.

வேப்பங்கொழுந்தைக் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணை விட்டுக் களிப்புபோலரைத்துப் புருவத்திலிட்டுவரத் தீரும்.

கண்பிரிதல் புழுவெட்டு பூவிற்கு.

ஆமத்தங்காயை விரைகீக்கி யதற்குள் பாலிற்சுத்திசெய்த பூநாகத்தை நிறைப்போட்டு மூடிச்சட்டியில் வைத்தெரிந்துச் சாம்பலாக்கி யதற்குகிகர் துத்தம் துருசுசேர்த்து ஆவின்வெண்ணை யால் மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேரத்தில் தீட்டிவர குணமாகும்.

நீர் வடிதலுக்கு.

வெள்ளைச் சாரணைவேரைத் தேனிலரைத்து விழியிலிட்டுவரக் குணமாகும்.

அந்தக் கண்ணிற்கு.

கெந்தகம், தங்கம் வகைக்குப்பலம்-க, அஞ்சனக்கல், காரியம் வகைக்குப்பலம்-ங, வெள்ளிசெம்பு வகைக்குப்பலம்-உ, இதுகள் ஒன்றாய் குகையிலுருக்கி மயானமாய்பொடித்து விழியிற்றடவ நீங்கும்.

அகம்பிரிதற் கண்ணிற்கு.

வேப்பங்கொழுந்தும், புளியங்கொழுந்தும் இடித்துக்கியாழஞ் செய்து வடித்துக் குழம்பாய்காய்ச்சி யதிற்றுணியை இரண்டுமூன்று விசை நனைத்துலர்த்திரித்து விளக்கில் ஆவினெய்விட்டுத் தீபமேற்றிச்சட்டித்துறில் ஆமத்திலைச்சாறு பூசி மைப்பற்றவைத்து திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு இவைகள் மேற்படி கியாழத்திலரைத்து சீலையிற்றடவி முன்போல் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து இருவகை மையும் ஒன்றாய்க்கலந்து ஆவின் வெண்ணையைக் கூட்டிபரைத்து நேத்திரத்திலிட்டுவந்தாலும் அல்லது மேற்படி கியாழத்திலமிளகையரைத்துலர்த்தி ஆவின் வெண்ணைகூட்டி மைபோலரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டி வந்தாலும் நீங்கும்.

மேளிருக்கு.

பலகரை, சுட்டசாம்பல், சுத்தம் துருசு, மஞ்சள் இதுகளை ஓர் நிறையாய் நல்லெண்ணையா லரைத்துச் சீலையிற் பூசிக்கட்ட அற்று விழும் மூலமூலையிற் கட்டினாலும் விழும்.

வாணம் சுக்கிரபடலம் குந்தம் இரத்தச் செம்மைக்கு.

நந்தியாவட்டமலர், இச்சிமலர், முருங்கைமலர், கொடுப்பைவேர், அதிமதுரம், ஏலம், கோஷ்டம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, எலுமிச்சம் வேர், லவங்கம், துத்தம், கடல்நீர், பவளம், முத்து இதுகளை ஓர் எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஆவினெய்யு மொன்றாய்க்கூட்டி காய்ச்சி யதி லுரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டிவர நீங்கும்.

சங்கு, புங்கம்வித்து, வெள்ளைக்காக்கணம் வித்து, துத்தம், தருசு இதுகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டு வர நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்திற் று வெண்ணை.

ஒரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நூற் றெட்டு கிராம்பை ஆன்றி விளாங்காய்ப் பிரமாணம் பசுவின் வெண் ணைக்குட் பொசிந்து மூடி யதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற் படாமல் தொங்கவிட்டு ஆன்றடம் வெவ்வேறே சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பதாம்நா ளெடுத்து லவங்கத்தைபூம் நீக்கி வெண்ணையை செப் புச்சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச் சாற்றல் கொஞ்சம் வெண்ணையை மத்தித்து-சு, நாள்வரை போட்டுவர வெள்ளெழுத் தும் மற்றக் கண் ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

மேற்படி வெண்ணை பலம்-௪, பீதரோகணி பலம்-வ, இவைகள் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றல் ஒருநா ளரைத்து செப்புசிமிழி லடைத்துக் கொண்டு விழியிற் போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண் ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்படி வெண்ணை பலம்-க, மிளகு விராகனிடை-௨, இதுகள் கல்வத்திலிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற் றீட்டி வர வெள்ளெழுத்து முதலான கண் ரோகங்கள் தீரும்.

பசும்பாலை சசு-நாள் நேத்திரத்திற் போட்டாலும் அல்லது தும்பை, நந்தியாவட்டம், காரெள்பிலி இவைகள் பூவும், திப்பிலியும் தேன்விட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற் போட்டு வந் தாலும் அல்லது ஒரிலைத்தாமரை வேர், சங்கு, தலையோடு, தத்தம், தரு-க, வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநா ளரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலில் தேய்த்து கண்ணில் நாற்பதுநாள் போட்டு வர குணமாகும்.

மேற்காட்டிய பிரமோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியின்வருகிற தயிலத்தையும் முழுசுவரக் கண்ணைச்சார் பிணி கள் நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களுக்கும்

உடம்புவலிக்குந் தைலம்.

பொன்னாங்காணி ரசம், பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம், நெல்லிக் காய் ரசம், நல்லெண்ணை வகைக்கு ௧௦-படி ௮-முசுமுசுக்கை, நெருஞ்

சில், கண்டங்கத்திரிக்காய், முள்ளி கத்திரிக்காய், தென்னம்பூ, வில்வம், வாதநாராயணயிலை இவைகளின் சாறு இளநீர் வகைக்குப்படி-க, இவைகளை ஒன்றாய் கலந்ததின் கண்ணிரிவேர் பலம்-ச௦, தாமரைப்பூ, மிளகு, அதிமதுரம், சந்தனம், அன்னைமொக்கு வகைக்குப் பலம்-உ, சீரகம், கொத்தமல்லி வகைக்குப் பலம்-ச, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்டிலேர், சோம்பு, கல்லுப்பு, விலாமிச்சுவேர், மல்லிகைப்பூ வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை எட்டுப்படி ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

மாலைக்கண் வெள்ளேழுத்துப் புகைச்சலுக்கு.

மிளகு, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-கூரு, கடுக்காய்விரை கழஞ்சு-ந, அவைகளைத் தனித்தனி மூன்று வெள்ளாட்டுப் பித்துகள் அடைத்து புகைபடுகிறவிடத்தில் ஒருமண்டலங் கட்டிவைத் திருத் தெடுத்துப் புளியம்பூச் சாற்றிலும் பனைமட்டைச் சாற்றிலு மரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்து கண்ணில்தீட்டிவர மாறும்.

சுழல்வண்டு, சுட்டசாம்பல், வெள்ளுள்ளி, மிளகு ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறும் அந்திசந்தி மூன்றுநாள் கண்ணில் தீட்டி விளக்கெண்ணையைத் தேய்த்து நாலேந்து தலை முழுகினால் அருந்ததி கண்ணிறேன்றும்.

நீலகாகம், பித்தகாசம், மந்தகாசம், படலம், பில்லம், மயிர்க்குத்தல்,

புழுவேட்டு, மாலைக்கண், ணீர்வடிதல், குந்தம்,

நேத்திரவாரி முதலானதற்கு.

முத்து, வெள்ளி, தாம்பரம், சங்கு, துருசு, துத்தம், வெண்கலம், தலையாடு, பொன்னீதரோகணி, புங்கவிரை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலாவது நந்தியாவட்டப்பூச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் தீட்டி இதனடியிற் சொல்லிய தயிலத்தை முழுகிவர நீங்கும்.

மேற்படி ரோகங்களுக்குத் தயிலம்.

பொன்னாக்காணி, சிறுகிரை, சிந்திற்கொடி, எலுமிச்சம்பழம், நார்த்தம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், கால்வீத மரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து முழுகிவர நீங்கும்.

கண்வலி சிவப்பு கடுப்புதினவு நீர்வடிதலுக்கு.

தான்றிக்காய், மாசிக்காய், கடுக்காய், காசுகட்டி வகைக்கு விராக
னிடை-க, அபின்பொரித்த சீனிக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை
கால் கரண்டியிற் பொடித்துப்போட்டு அதில் வாட்டூலாலிலை கருவே
லிலை வகைக்கு-க, படிவீதம் இடித்து பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து
கொதிக்கவைத்து செப்புத்தடியால் மைபோலரைத்து விழியிற் புற
வளமிட்டுப் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரில் கண்ணைக்கழுவி
உ-ந-விசை போடத் தீரும்.

புளியைக் கரைத்து நேத்திரத்தில் ஒருநாளேக்கு ச-விசை
பிழிந்து துளசி, புண்ணாச்சிலை, புளியிலை இவைகள் ஓர் நிறையா
யிடித்து சீலைபிற் கட்டி விழியில் ஒத்தணஞ்செய்து ஆவாரம்பூவை
யரைத்து சிற்றளமிடத் தீரும்.

இருப்புத்தகட்டை நெருப்பிற் சிவக்கக் காய்ச்சியெடுத்து அதில்
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றையாவது புளியிலைச் சாற்றையாவது விட்டு
கரியபவளம், கடுக்காய்த் தோலும், சீனிகாரமும் பொடித்துப்போட்டு
இடுப்புக் குழவியாற் களிம்புபால் நன்றாயரைத்துப் புறவளமிட்டு
கருவேல், புளிவேரிலைத்தாமரைப் பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, பஞ்ச
திரவியம், கம்பிப்பிசின், மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள் இவையோர் நிறை
யாய்க்கட்டி விட்டரைத்து குழம்பாய் காச்சி நளமிடத்தீரும்.

அல்லது கருக்குன் புழுங்கலரிசியும் அபினுஞ் சமமாய் ஊமத்
தஞ்சாற்றில் முன்போற் களிம்பாயரைத்து விழியிற் புறவளமிட்டு
கொடுப்பை, சிறுகீரை, தேட்டூலா, மிளகு இவைகளை வகைக்கு எலு
மிச்சங்காய் பிரமாணமரைத்துக் காற்படி ஆவின்பாலிற் கறைத்துக்
குழம்பாய்க் காய்ச்சி தலையிற்றவளமிட்டுத் தீரும்.

கோழிமுட்டையை யடைத்து வெள்ளைக் கருவியைப் பிங்கா
னில்விட்டு அதிற்கொஞ்சம் சீனிக்காரத்தைப் போட்டுச் சிறுகீரை
வேராற் கடைந்த வெண்ணைபோல் வரும் அதை விழியிற்போட்டுக்
கருவேலன் கொழுந்தும் மாதாளுங்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடிவித
மிடித்து காற்படி ஆவின்பாலிற்போட்டு வேகவைத்துப் பிழிந்து
குழம்பாய்க்காய்ச்சி இருப்புத்தகட்டிலிட்டு இருப்புக்குழவியாற் களிம்பு
போலரைத்துக் கொண்டாவது அல்லது இருப்புத்தகடை நெருப்பில்
காய்ச்சி யதில் சீனிக்காரம், துத்தம், தருசு இவைகள் ஓர் நிறை
யாய்ப் பொடித்துப்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு மைபோ

லரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற் புறவளயமிட்டு மேற்சொல்லிய புனையைக் காட்டிவர குணமாகும்.

கண்வலி வெக்கடுப்பு நேத்திர வாய்வுக்கு.

களிம்புள்ள வெங்கலத்திடில் முலைப்பாலாவது எருமைபாலாவது விட்டு செம்புக்குழவிபாலரைத்து களிப்புண்டாக்கி அந்தக் களிப்பை பரித்திப்பினிசில் ஊட்டித் துட்டகலத்தில் மூன்று வில்லை செய்து ஒன்றின்மேல் ஒன்றைவைத்து ஒருசட்டியில் புளியம் பொருக் குப்போட்டு தணலுண்டாக்கி அதிலரைத்து வீசம்படி எள்ளைப் பொடித்துப்போட புகைபஞ்சி யேறும்படி வைத்துமுடிப் புகைவாங்கினதின்மேலில் காலைமலை மத்தியத்தில் ஒவ்வொரு வில்லையா நேத்திரத்தில் பிழிந்துவர குணங்களாகும்.

கொடுப்பை, ஓரிலைத்தாமரை, வெள்ளைக்காக்கணான், சிறுகீரை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மயனமாய் அரைத்துலர்த்திப் பின்பு வெண்ணைக்கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டியாவது அல்லது சங்கு, புளிவெள்ளைச் சாரணை, பொன்னாங்காணி, சிறுகீரைகரிப்பான் இவைகளி னிலைச் சாற்றை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து அதிற்சீலையை கூ-எ-விசை நனைத்துலர்த்தி நடுகொழுப்பிற் றுவைத்து தீயிற்கொளுத்தி சாம்பலாக்கியதில் வெண்ணையைக்கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்து நேத்திரத்தில்தீட்டியாவதுவர குணமாகும்.

விழிவேதனை படலத்துக்குப் புறவளயம்.

சிற்றாமணக்கின்வேரும் ரோமணக்கின்வேரும் ஓர் நிறையாய் வேலிப் பருத்திச்சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கலக்கிக் குழம்பாய் காய்ச்சி விழியிற் புறவளயமிட்டு உச்சியில் தளமிட்டுவர நீங்கும்.

விழிவீக்கம் எருதினபுடலம் சிவப்பு கடுப்பு

நீர் வடிதலுக்கு புறவளயம்.

கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, அதிமதுரம், தேற்றாவிரை, கருவேலிலை, புளியங் கொழுந்து அவைகளை யோர் நிறையாய்க் கற்றாழை மடலுக்குள் பொதிந்து உமிக்காந்தலில் உரைத்து வெந்த பதத்தில் மருந்துகளை யெடுத்து முலைப்பாலில் விட்டுக் களிம்பு போல் அரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்தில் புறவளயமிட்டுக் காயாவாட் பூலாபுலி இவைகள் இலைச்சாறுகள் வகைக்குப்படி அரைபலம் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நெல்லி, குள்ளி, சந்தனம், தேற்றாமணி

விரை, ஆமையோடு இவைகள் ஆவின் பாவில் மைபோ லரைத்துப் போட்டு குழம்பாய் காய்ச்சிச் சிரசிற் காலையிற் றளமிட்டு மாலையிற் சுடுதண்ணியில் ஸ்நானஞ் செய்ய நீங்கும்.

மேற்படி வியாதி கட்டி ஒத்தணம்.

காய்விலை, கருவேலிலை, கடுக்காய், கற்றாழஞ்சோறு, இவைகள் ஒன்றாய் சிதைத்தாவது, அல்லது மருதம்பட்டை, சீரகம், அதிமதுரம், இவைகள் சமமாய்ச் சிதைத்தாவது சீலையிற் கட்டி அதைக் கரண்டியில் நெய்விட்டு வெதுப்பியதில் வைத்து ஒத்தணஞ் செய்தாவது அல்லது ஒருபடி ஆவின்பாவில் ஒருபடி புளியங்கொழுந்தும் நாலு கடுக்காயும் தட்டிப்போட்டு வேகவைத்து விழியிலாவி பிடித்து அதை சீலையில் முடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து பிறவளம் தளமுதல்கள் பிரயோகங்கள் செய்ய மிகுந்த நன்மை யுண்டாகும்.

மேற்படி வியாதிகட்து இமையின்மேலிலும் பஞ்சு.

ஆவின்பாவில் உத்தாமணிவேரரைத்து மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைத்து வாத்து இமையைச்சுற்றிப் பூசி யுலர்ந்தபின் சந்தனத்தை பிரளயமிட்டு இரவில் மேற்படி நெய்யிற் பஞ்சையூட்டி இமையின்மேற் போட்டு நித்திரை செய்யவும்.

மேற்படி வியாதிகட்து தாரை பிறவளயம்.

சிற்றாமணக்கின் வேர், கடுக்காய் தோல், வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, இடித்து இரண்டுபலம் தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் காரைவிட்டாலும் அல்லது முசுக்கையிலே ஒருபடி, அதிமதுரம், மாமஞ்சள், வகைக்குக் கழஞ்சு கள் இவைகளைச் சித்தித்து ஆவின்பாவிலரைத்து மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் தாரையிட்டு பொன்னாங்காணிவேர், சந்தனம், அதிமதுரம், இவைகள் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாவி விரைச்சிக் கலக்கி வெறுப்பு விழியில் புறவளயமிட்டு உச்சியிற் றளமிட்டுவர குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு.

நுள்ளியும், குருஞ்சாவும், ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்து மூன்று நாள் நேத்திரத்தில் வார்க்க குணமாகும்.

கணரோகங்களுக்கு மாத்திரை.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், இந்துப்பு, வகைக்கு விராகனிடை அரைக் கால், ரசம்விராகனிடை-வ, திப்பிலி, மிளகு, காரீயம் வகைக்குவிராக

னிடை-ஒ, பூநாகச் சத்துரு, கடுக்காய்ப் பருப்பு, வகைக்கு விராக
னிடை, அரிதாரம் விராகனிடை-உ, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஈ-நா
ளரைத்துக் கயிறு செய்துக்கொண்டு முலைப்பாலி லரைத்து விழியிற்
போட்டுவரப் படலம், பில்லம், சிவப்பு, நீர்பாய்ச்சல், திமிர் முத
லான கண் ரோகங்கள் குணமாகும்.

ஆமையோடு, அஞ்சனக்கல், தலையோடு, கல்மதம், குதிரைப்பல்,
யானைத்தந்தம், பன்றிக்கொம்பு, சேவல், நெஞ்செலும்பு, தேற்றா
விரை, துத்தம், துருசு, சங்கு, முத்து, காவிக்கல், கடலாமையோடு,
பீதரோகணி, வெள்ளிலோத்திரம், இவைகள் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்
சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்
னிற் போட்டுவர படலம், பில்லம், வலி, அழிகண்மணி, வளர்த்தி,
முதலானவைகள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாலுளுவையிரிசி, வாய்விளங்கம், தாமரைக்
கிழங்கு, அதிமதுரம், செம்புப்பொடி, இந்துப்பு, செஞ்சந்தனம், முந்
திரிப்பழம், மஞ்சள், நன்னூரிவேர், வெள்ளிலோத்திரம், துத்தம், பீத
ரோகணி, காரீயம், வெண்காரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் சங்கம்பழச்
சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்
னிற் போட்டுவர திமிர்படலம், நீர்வடிதல், காசமுதலானவைகள் தீரும்

திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், பீதரோகணி, பொன்மெழுது,
வெள்ளைக்காக்கணவோர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் கழுதைப்பாலி
லும், ஆவின்பாலிலும், முலைப்பாலிலும், வகைக்கொரு சாமமரைத்
துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப் போட்டுவந்தாலும், அல்
லது பச்சைக்கர்ப்பூரம், காரீயம், திப்பி, மிளகு, வகைக்குக் கழஞ்சு-வ
இரதம், உகாய்விரை, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ஒ, இவைகளை
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுக்கி சிறுநீரிலுரைத்துப்
போட்டு வந்தாலும் திமிர்படலம், காச முதலானவைகள் தீரும்.

தாம்பரம், துருசு, துத்தம், முத்து, பவளம், நீலம், கருவளையல்,
வெண்காரம், கணவாயோடு, இவைகளைச் சமமாய்ப் பழச்சாற்றி
லரைத்துக் கயிறு செய்துக்கொண்டு புழுவெட்டு, செவ்வோர், தசை
வளர்த்திக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், நீர்ப்பாய்ச்சல் கூச்சத்
திற்கு பனைமட்டைச் சாற்றிலும், பூ கட்டிக்கு நெருஞ்சியிலேசாற்றில்
உரைத்து விழியிற் போட்டுவரத் தீரும்.

செம்புப்பொடி, துத்தம், துருசு, வெண்கலம், வளையல், வெள்ளைக்கல், ஒரிலைத்தாமரைவேர், வெட்டூலாவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இந்துப்புக்கழஞ்சு அரை, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலரைத்து கயிறுக்கிக் கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துப்போடச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்களுனவேர், துத்தம், துருசு, பளிங்கிக்கல், சங்கு மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், பச்சைக் கர்ப்பூரம், செம்புப்பொடி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஐ-நாள் மைப் போலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிவிட்டு வரச் சகலகாசம் சுத்துக்குலைவு அமுற்றி உட்குத்து உளைவுமுதலான சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

வெங்காரம், செம்புப்பொடி, வெண்கலம், காரியம், வளையலோடு வெட்டூலா வேர்ப்பட்டை, ஒரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்கு விராகன்-க, இந்துப்பு விராகன்-வ, இவைகளை முருங்கைமலர்ச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் கயிறுக்கிக்கொண்டு வரண சுக்கிரனுக்கு நாயுருவிச்சாற்றிலும் உத்தாமணிச்சாற்றிலும் கொடிய ஆணிப்பூபடலம் மந்தாரகாசம் நீர்ப்பாய்ச்சல் எழுச்சி வலி நெரி சிவப்பு அழிகண்ணுக்கு நீர்ப்பூலாவேர்ச் சாற்றிலும் மேற்படி யுண்டையும் சினமும் வெங்காரமும் உரைத்துப்போட நீங்கும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, பூலா இவைகளின்வேர் திப்பிலி, துத்தம், துருசு, புளியமலர் இவைபெல்லாம் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்துமேற்படி சாற்றிலுரைத்துப் போடச் சகல கண்ரோகங்களுந் நீங்கும்.

கண்ரோகங்களுக்குப் பொடி.

வெங்காரம் விராகனிடை-க, துத்தம் விராகனிடை-உ, சீனிக் காரம் விராகனிடை-ந, முட்டைத்தோல் விராகனிடை-ச, பல கறை-அ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் சிறுகீரைச்சாற் றிலுமைப்போலரைத்துருட்டிக் காயவைத்து மேற்படி வேரையரைத் துக் கவசஞ்செய்து சட்டியில் வைத்தெரித்துப் பஸ்பித்துப் பொடித் துக்கொண்டு எட்டிபிரமாணங் கண்ணிற்போட ஆணிபூ நீர்க்குமிழி குந்தம் சதைவளர்த்தி பற்பரோகம் அதிமாங்கிஷ வளர்த்தி உருத் தல் பில்லம் உத்துங்கம் நீர்ப்பாய்ச்சல் சூடு வளர்த்தி அமரந் தீரும்.

ஒரிலைத்தாமரைவேர், பொன்னாங்காணிவேர், துத்தம், துருசு, பவளம், முத்து, தலையோடு, சங்கு இவைகளைச் சமமாய் எலுமிச்சம்

பழச் சாற்றிலரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டில் வைத்து மூடிச்சீலைமண் செய்து புளியம்பொருச்சுற் புடம்போட் டெடுத்துப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றூவிவர பற்பரோகம் பூபடலம் விரணம் சுக்கிரன் நீங்கும்.

துருசு, சங்குப்பொடி, தலையோடு, பூலாவேர், ஓரிலைத் தாமரை வேர் இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை உ-வீதம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற் புடமிட்டு அதை இறுகறுசெய்து ஒரு கூறுக்கு நாலிலொன்று பிதரோகணியும் ஒரு பணவிடை பச்சைக் கர்ப்பூரமுங் கூட்டிப்பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றூவிவர பற்பரோகம் நீர்ப்பாய்ச்சல் தீரும்.

மற்றொருபங்கைத் தெள்ளிக்கொண்டு அரைபணவிடை வீதங் கண்ணிற் றூவிவர கண்டுபடுவன் விழிகண்குருடு துர்மாங்கிஷ்வளர்த்தி நீர்முட்டல் தில்லை நேத்திரவாயு பித்தகாசம் பதகிரி செவ்வேர் பூபொன்மணி மந்தார காசம் இரத்தப்படலம் அடியினுற் சம்பவிக் குங்கண்கலக்கற் தீரும்.

சினம், கல்நார், வெள்ளைக்கற்கண்டு, துருசு வகைக்கு விராகனிடை-க, வெந்ததலையோடு விராகனிடை-உ, இவைகளை மயனமாய்ப் பொடித்துக்கொண்டு நெல்லிடை கண்ணிற் றூவிவரப் படலம் காசம் பூ முதலான சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனம், துத்தம், துருசு, தாரம், பூதரோகணி, பச்சைக்கர்ப்பூரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் மைபோலரைத்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றூவிவரச் சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

மஞ்சள், சந்தனம், துத்தம், துருசு, பச்சைச்சூடம், மனோசிலை, இந்துப்பு, வெட்டபூலாவேர், பிதரோகணி, வெள்ளி லோத்திரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து வுலர்த்திப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றூவிவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் குழம்பு.

குருணிச் செவ்விளரீரில் பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவைகளின் வேர் திரிபலை வகைக்குப் பலம்-க, சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், மரமஞ்சள், ஏலம், அதுமதுரம், சேரகம், தேவதாரம், சண்பகமலர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரை, வளையம், விலாமிச்சவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-ங, இவைகளைப் பொடித்துப்

போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துக் கல்வத்திட்டு அதில் துத்தம், கடல்நுரை, அஞ்சனக்கல், பித்ரோகணி, சீனிக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, பொடித்து மைபோலரைத் துலர்த்திப் பின்பு பச்சைச்சூடம் ஒரு பணவிடை கூட்டித் தேன்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டிவர நீர்பாச்சல் புகைச்சல் பில்லம் பற்பரோகம் படலம் வாதகாசம் பயித்தியகாசம் கண்பிரிதல் தீரும்.

துத்தம், துருசு, வெங்காரம், மிளகு, இந்துப்பு, திப்பிலி, சுக்கு, பச்சைச்சூடம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளைப் பொடித்துத் தேனும் வெண்ணையுஞ் சேர்த்துக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர வரணசக்கிரன் காசம் படலம் பூளை தினவு சொரி அன்ன அழிகண் அமரம் திமிர் நீர்பாச்சல் தீரும்.

கண் ரோகங்களுக்கு மை.

பித்ரோகணி, மனோசிலை வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் ஆவினெய்யிலும் பாவினும்ரைத்துப் புதுசட்டித் தூரிலப்பி விளக்கில் நெய்விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்ற வைத்து அதற்குநிகர் துணிசட்ட கரி சேர்த்து வெண்ணையில் மத்தித்துக் கண்ணில் தீட்ட சுகல கண் ரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, புளி, வெட்டூலா, முருக்கு, தேட்கொடுக்கு, கையாந்தகரை, வெள்ளைச்சாரணை, சங்கு இவைகளின் சாறுகளை ஓரளவாய்க் கலந்ததிற் துணியை சு-எ-விசை நனைத்துலர்த்தித் திரித்து விளக்கிவிட்டு நல்லெண்ணைவிட்டுத் தீபமேற்றிப் புதுசட்டித்தூரில் ஐடிசாறுகளைப்பூசி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துத்தம், அஞ்சனக்கல், புளியமலர், சுடுக்காயரிசி, அகிமதுரம், இந்துப்பு, இரும்பும் பொடியுங்கூட்டி ஆவின்வெண்ணையா லரைத்துக்கொண்டு விழியில் தீட்டிவர அழிகண் பில்லம் கடுப்பு நீர்வடிதல் படலம் தீரும்.

வேம்பு, விளா உப்பிலி, கையாந்தகரை, தேட்கொடுக்கு, சங்கு, இவைகளி னிலைச்சாறு ஓரளவாய்க் கலந்து முன்போற்சீலையிலூட்டி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துத்தம், துருசு, வெங்கலப்பொடி, திப்பிலி, இந்துப்புகூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத் துலர்த்திப் பின்பு ஆவின்வெண்ணைக் கூட்டி யரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற் தீட்டிவர விழி சிகப்புபடலம் எழுச்சி கண்பிரிசல் புழுவுெட்டு புகைச்சல் இமைத்தடிப்பு நீர்முட்டல்.

சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, வேலிப்பருத்தி, கரிப்பான், மூவிலை, மின்னிபாடாவரை, துளசி, தூதுவேளை, புளிபாரை, விஷ்ணுகார்தி இவைகளின் சாறுகளைப் புதுச்சட்டித்தூரில் பத்துதபா வுலரவுலரப் பூசி மேற்படி சாறுகளில் துணியை நனைத்துலர்த்தித் திரித்து நெய் விட்டுத் தீபமேற்றிச் சட்டித்தூரி லமைபற்ற வைத்துத் துத்தம், துருசு குன்றி பிரமாணங்கூட்டி ஆவின் வெண்ணெயா லரைத்துக் கொண்டு விழியில் தீட்டிவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகிரை, கரிப்பான், பொடுதலை, குப்பை மேனி, ஊமத்து, முருக்கு, அகத்தி, புளி, கிழங்காய்நெல்லி, வேம்பு, எருக்கிலைப் பழுப்பு, நாயுருவி, வேலிப்பருத்தி, துளசி இவைகளின் சாறுகளை முன்போற் சட்டித்தூரிலும் சீலையிலும் ஊட்டி திரிதிரித்து நல்லெண்ணெய் விட்டு தீபமேற்றி மைபற்றவைத்துத் துத்தம், துருசு, சீனிக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-சு, கூட்டி பொன்முகட்டை சென்னாயுருவி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றி லரைத் துலர்த்தி வெண்ணெய் சேர்த்தரைத்துக் கொண்டு கண்ணிலிட்டு வரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்கட்ட நெய்.

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் முடக்கொத்தான், சந்தனம், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, அதிமதுரம், அலவேர், தாமரைக்கிழங்கு வகைக்கொரு எலு மிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர நீலகாசம் கண்வலி வரணம் படலந் தீரும்.

நந்தியாவட்டப்பூ, முருங்கைப்பூ, பனைமட்டை, பொன்னாங் காணி, சிறுகிரை, பச்சைமஞ்சள் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறும் கிளிஞ்சில் நீர் வகைக்குப் படி-வ, ஆவின்நெய் படி-ஓ, இவை களை ஒன்றாய்க்கலந் ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-உ, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூன்று துளி வீதம் விழியிற்கட்டி வரப் பூ இரத்தப்படு வன் சதை வளர்த்தி தீரும்.

ஆவின்நெய்யில் பனைமட்டை, மருட்கிழங்கு இவைகளின் சாறு கிளிஞ்சில்நீர் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் அதிமதுரம் பலம்-க, ஆவின்பால்விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழி

யிற் கட்டிவரக் கண் வேக்காடு, ரணம் சுக்ரன், கண்ணோயின்பேரிற் கண்ட வெள்ளை வாங்கும்.

ஆவின்ரெய், முலைப்பால், வகைக்குப் படி அரைக்கால் கலந்த தில் அதிமதுரம், பொன்னுங்காணிவேர், சிறுகிரைவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிவிட்டுவரக் கண்ணெரிவு மாறிக் கண் குளிரும்.

நற்சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, முத்து, பவளம், அதிமதுரம், அக் திப்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து ஆவின் ரெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள் விழிபிற் கட்டி அப் பால் நெல்லிப்பருப்பை முலைப்பாலிலரைத்துப் புறவினையமிடக் கண் விதனம் மாறும்.

கிடஞ்சிரீர், பனைமட்டைச்சாறு, இளநீர், வகைக்குப் படி மாகாணி, ஆவின்பால் ரெய் வகைக்குப் படி மூன்றுமாகாணி ஒன்றாய் கலந்ததில் குங்குமப்பூ, தாமரைக்கிழங்கு, சந்தனம், வகைக்குப் பணவிடை-உ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பணவிடை-சு, நற்சீரகம் பணவிடைகாலே அரைக்கால், அதிமதுரம், கோரோசனே, வகைக்குப் பணவிடை-சு, இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற் கட்டினாலும் ஆவிரெய்யும், பாலும், வகைக்குப் படி-சு, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சிறுகிரை வேர், அதிமதுரம், செஞ்சந்தனம், ரெய்தற்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு இவைகளை வகைக்குப் பலம்-சு, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டினாலும் கண் சிவப்பு, கடுப்பு, காந்தல் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

ஆவின்பால், ரெய், முருங்கைப்பூச்சாறு, உத்தம தாளிச்சாறு, வகைக்குப் படி மஞ்சள், அதிமதுரம், சந்தனம், சீரகம், ஏலம், இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி விழியிற் கட்டிவர சுக்கிரன் தீரும்.

முடக்கொத்தான், சமூலமும் ஆவின்பால் விட்டு யிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-வ, ரெய் படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அதிமதுரம்-சு, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற் கட்டிவர படலகாசம், தியிர், அத்திகோபம் தீரும்.

இளநீர், ஆவின்ரெய், வகைக்குப் படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நன்னூரி, இருவேலி, ரெய்தற்கிழங்கு, சந்தனம், மஞ்சிட்டி, வகைக்கு விராகன்-சு, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற் கட்டினாலும், முருங்கைப்பூ, பசுமஞ்சள், எலுமிச்சம்பழம், பனைமட்டை, கோவையிலை, இவைகளின் சாறு சிப்பிரீர் வகைக்குப் படி அரைக்

கால், ஆஷின்னெய் படி-வ, ஒன்றாய் கலந்ததில் சிறுகிரைவேர், பொன் னைக்காணி வேர், நந்தியாவட்டமலர், இவைகளை ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர, கண்ணின் புண், சிழ் வடிதல் மாறும்.

கண்ரோக முடையவர்கட்குத் தலைக்குப் பதமிட

குங்குமப்பூத் தயிலம்.

குங்குமப்பூ, மஞ்சிட்டி, சந்தனம், அரத்தை, வெட்டிவேர், விலா மிச்சவேர், ஆலமுகிழ், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளிக் கிழங்கு, பச்சை, வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை யிடித்து அ-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-க, கூடவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் தலைக்குப் பதமிட்டுவர நன்மையைத் தரும்.

கண்ரோக முடையவர்களுக்கு காலிற் றேய்க்கத் தயிலம்.

சின்னிச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நாபிக்கிழங்கு விராகனிடை-க, சிதைத்துப்போட்டுக் காலிற் றேய்த்துவர நன்மை புண்டாகும்.

விழியில் வியாதி வராதிருப்பதற்கும், குளிர்ச்சிக்கும், வெண்ணெய்.

சிறுமணக்கின் வேரை யரைத்து ஆஷின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச் சிப் புரை குத்திக் கடைந்து வெண்ணெயை எடுத்து விழியிற் தீட்டி வர நன்மையாகும்.

விழி நோய்கட்த மருந்தரைக்கும் பாத்திரம்.

வெங்கலக் கலவையுமாய் செப்புக் குழவியுமா யிருக்கவேண்டும், அதிலரைத்தால் உத்தமம்.

மேற்காட்டிய விழி ரோக மருந்துகளைத்தும் இக்கல்வத்தில் அரைக்கவேனுமே யல்லது மற்றொன்றி லரைக்கலாகாது.

காலையிற் போடவேண்டிய மருந்தை இரவிலும் மாலையிற் போட வேண்டிய மருந்தை காலைிலும் அதற்குரிய அனுபானங்களில் வெள்ளிக் கண்ணத்தி லுரைத்து விழியிற் தீட்டவும்.

விழியில் மருந்திடப் போருந்தாக்காலம்.

மேற்படி ரோகஸ்தர்கள் நெடுந்தூரம் வெய்யிலில் நடந்து அலுத் திருக்கும்போதும் லாகிரி வஸ்துக்களை புசித்திருக்கும்போதும் தைலஞ் செய்துக்கொண்ட திவத்திலும் கண்வலித்த தினத்திலும் விழியில் மருந்திடலாகாது.

விழியில் மருந்தேழுதியபின் நடக்கவேண்டிய கிரமம்.

காற்று, வெயில், லாகிரி வஸ்துக்கள், குளிந்த தண்ணீர், கைப்பு, புளிப்பு, கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி வெந்நீர், ஆவின்பால், நெய், துவரை, பாசிப்பயறு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, முருங்கைக்கீரை, வாழைக்கச்சல் இவைகளை யனுசரித்து வந்தால் நன்மை புண்டாம்.

தந்த சுத்தி.

ஆலம்னிமுது, பூலா, நாயுருவி, வெள்ளெருக்கு, உகா இவைகளின் வேர் வேம்பு இக்குச்சிகளினி லொன்றினால் தந்த சுத்திசெய்து வெந்நீரில் முகங் கழுவிவந்தால் நன்று.

தயிலந் தேய்த்துக்கொள்ளுங் கிரமம்.

சித்திரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில் ஒரு கடிகை வரையிலும், மார்கழி தையில் ௨-கடிகை வரையிலும், மாசி பங்குனி மற்ற மாதங்களில்-௩ கடிகை வரையிலுஞ் சிரசின் மயில முறினபின் வெந்நீரில் உசிலிலை சீயக்காய் முதலான அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்து வருவது கிரமம்.

கண் ரோகங்களுக்குத் தயிலம்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, எலுமிச்சு, நன்னூரி, நந்தியாவட்டம், வாத்தமடக்கி, சங்கங்குப்பி, முடக்கொத்தான், பொன் முசுட்டை, நொச்சி, கறுத்தக் காக்கணன், அமுக்குறு, சீந்தில், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், தாமசை, நெய்தல், கரந்தை, சவுரி, பேராமுட்டி, ஆல்பேய் பிர்க்கு இவைகளின் வேர் அகிமதுரம், தேவதாரம், தான் றிக்காய், முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-௬, சந்தனம் பலம்-௮, சிற்றா முட்டிவேர் பலம்-௧௦, மிளகு பலம்-௧௦, இவைகளை யிடித்து ௩௨-படி சுத்த ஜலத்தில் போட்டு தீபம்போ லெரித்து எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-௬, ஆவின்பால் படி-௪, மேற்படி நெய் படி-௨, செவ்விளநீர் படி-௧, முடக்கொத்தான், பொன் முசுட்டை, நொச்சி, பொன்னாங்காணி, கரிசிலாங்கண்ணி, சீந்திற் றண்டு, கற்றாழை, தண்ணீர்விட்டான், வாத்தமடக்கி இவைகளை சாறு வகைக்குப் படி-௨, ஒன்றாய்விட்டு நாகணம், பூலாக்கிழங்கு, லவங்கப் பத்திரி, சந்தனம், தேவதாரம், மந்திஷ்டிவேர், வால்மிளகு, சடா மாஞ்சில், ஏலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், அஞ் சனக்கல், விலாமிச்சல்வேர் மாமஞ்சள், கொத்தமல்லி, குக்கில், அகி மதுரம், செவியம், சண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தக்கோலம், சுத

குப்பை, நெல்லி, முள்ளி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகப்பூ, தேசா
வரம், பச்சை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்
டுச் சிறுதியா யெரித்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து அதில் குடாகு
முன் அபின், புனுகு, சவுக்காரம், கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைச்
சூடம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு
ஒன்றைவிட்டு டொருநாள் துயிலந்தேய்த்து சீயக்காய் அரைப்பிட்டு
முழுசுவர நயனகாசப் படலம் பில்லம் திமிர் புழுவெட்டு பித்தம் பூ
குருடு, நீப்பாய்ச்சல் குந்தம் முதலாகிய கண்ணோப் கூக-ம் தீரும்.

நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு பசுவின் பால்
வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணெய் படி-ச, அதிமதுரம், கோஷ்டம்,
ஏலம், லவங்கம், சண்பகமலர், சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்
வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுசுவரக் கண்
காசம் படலம் புனைச்சல் பித்தந் தீரும்.

நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை வகைக்குச்சாறு படி-உ, நல்லெண்
னெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்
ததில் அதிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுசு
கண் படலம் காசம் கண்ணெரிவு கபாலவரட்சி தீரும்.

நல்லெண்ணெய், கருஞ்செம்பை யிலைச்சாறு வகைக்குப் படி-க,
முலைப்பால் படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு பலம்-ச, வால்மிளகு
பலம்-உ, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை அரைத்
துக் கரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுசு நேத்திரவாபு தீரும்.

கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கை, தாழைவிழுது
இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய், முலைப்பால், செவ்விளநீர் வகைக்
குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து மூன்றுநாள் வெயிலில் வைத்து அதில்
சந்தனம், அதிமதுரம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர் செங்கழுநீர்
கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, கிராம்பு, பணவிடை-ரு,
குங்குமப்பூ பணவெடை-உ, இவைகளை அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி
முழுசு கண்புகைச்சல் பித்தகாசம் தலைமயக்கம் தீரும்.

சிறுகீரை, கரிப்பான் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், பசு
வின் பால் வகைக்குப் படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரை ஒன்
றாய்க் கலந்ததில், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம், ஏலம்,
லவங்கம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க,

அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுநகப் பித்தகாசம் மாலைகாசம்வரட்சி முதலிய தூர் தீரும்.

சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப் படி-௨, இவைகளை யொன்றாய்க் கலத்ததில் இஞ்சி பலம்-௩, வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுநகப் பித்தகாசம், மாலைகாசம், வரட்சி முதலிய தூர் தீரும்.

சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை நெல்லிக் காய் இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக் குப்படி-௨, இவைகளை யொன்றாய்க் கலத்ததில் இஞ்சி பலம்-௩, வெட்டிவேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௧, தாமரைக் கிழங்கு பலம்-௬, மல்லி பலம்-௩, சீரகம் வாய்விளங்கம் வகைக் குப் பலம் அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லரைத்துக் கலக்கி சூரியபுடம் இரண்டுநாள் வைத்துக் காய்ச்சி வடித்து அதில் பஞ்சதிரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, பொடித்துச் சீலையில் முடிந்துபோட்டுக்கொண்டு தலைமுழுகிவர விழிகண்குருடு நீலகாசம் பித்தகாசந் தீரும்.

வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முத்தக்காசு நன்னூரிவேர், நெல்லி, முள்ளி, மரமஞ்சள், சந்தனம், மகிழமலர் வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகளை யிடித்துப் பதக்குத் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியதில் பச்சை கச்சோலர், நன்னூரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், கோஷ்டம், சந்தனம், இலுப்பைமலர், சதகுப்பை, குங்கும மலர், சடாமாஞ்சில், வெள்ளைக்குங்குலிபம், மகரப்பூ, புனுகு, நெய் தற்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம், முத்தக்காசு, அதில் விளாவரிசி, தாமரைக்கிழங்கு, கடுகு, செவியம், தான்றி, அச்சனக்கல், அதிவிட யம், அதிமதூரம், சண்பமலர், மஞ்சிட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு நெல்லெண்ணெய் படி-௧, கூடவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவர தலைமயக்கம், உடம்புபெரிவு, காமாலை, மதிமயக்கம், கண்திமிர், எரிவுபடலம், காசம், இழிகண்பூ சதைவளர்த்தி, நீலகாசம், நரைதிரை நீங்கும்.

சிறுமுட்டிவேர் பலம்-௩௦, வில்லவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச் சம்வேர், நன்னூரிவேர், சீந்திற்றண்டு, சந்தனம், அழுக்காறுக்கிழங்கு,

வகைக்குப் பலம்-ந, இவைகளை யிடித்து கசு-படி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் சிறுகீரை, கொடுப்பை, முசு முசுக்கை, ஒரிலைத்தாமரை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, வல்லாரை, சீராசெங்கழுநீர், கற்றாழை, தாழை, விழுது வகைக்கு சாறு படி கால், நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், இளநீர், நெல்லிச்சாறு வகைக்குப் படி-ந, கூடவிட்டு பஞ்சதிரவியம், சிறுநாகமலர், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திரிகடுகு, திரிபலம், சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளிக்கொடி, வெட்பாலைபரிசி, வாலுளுவையரிசி, பெருங்குரும்பை, மல்லி, கற்பூரம், தேவதாரம், பச்சைக்கிரியூரம்பட்டை, கிச்சிலிக்கிழங்கு, திஞ்சாந்து, மட்டை வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைப் பசுவின் பாஸிலரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி குங்குமப்பூ வகைக்கு விரானிடை-க, பொடித்துப்போட்டுத் தலை முழுகிவர கண்ணோகந் தீரும்.

நெல்லிக்காய், முசுமுசுக்கை, இளநீர், கரிசலாங்கண்ணி, கற்றாழை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, வல்லாரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-ச, பசுவின்பால் நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-அ, சிற்றாமணக் கெண்ணெய் ஆவின்றெய் வகைக்குப் படி-ந, இவைக ளொன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், அநிமதுரம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, நன்னூரிவேர், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பூ, சண்பகமலர் வகைக்குப் பலம் கால், தாளிச் சப்பத்திரி பலம் ஒண்ணைகால், சந்தனம் பலம்-உ, கோரோசனை பலம் கால், பச்சைக்குடம் அரைக்கால், இவைகளை இளநீரில் விட்டரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடிந்து தானியபுடம்வைத்து முழுகி வர உட்சுரம், பித்தம், தினவு, கடிவிஷம், கைகாலெரிவு, திமிர்கண் காசம், படலம், நேத்திரவாயு முதலானவைகளுந் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணை, இளநீர், வகைக்குப் படி-உ, நன்னூரி, சிந்தில், முத்தக்காசு, சிற்றாமுட்டி, பொன்னாங்காணி, பேராமுட்டி, சீராசெங்கழுநீர், இருவேலி, ஒரிலைத்தாமரை வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை யிடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீரில் போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்ததில் நற்சீரகம், செஞ்சந்தனம், வசவாசி, திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், மதுரம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், கோஷ்டம், வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்ச் சேர்த்து காய்ச்சி முழுகி பித்தவரட்சி, பிரமேகம், அவபவங்களி னெரிவு, உஷ்ணம், தண்ணீர், பாய்ச்சல், தலைவலி தீரும்.

பத்துப்படி தண்ணியிற் கால்வீசை சந்தனத் தூளைப்போட்டுஐந்து தின மூரவைத்து இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து விலாமிச்சம் வேர்

வெட்டிலேர், நன்னரி, பொன்னாங்காணி, சிற்றமுட்டி, சீந்தில், வில்வம் இதுகள் லேர் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து இருதுளி ஜலத் திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இருவகை கியாழத்தை யும் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மரமஞ்சள், மல்லி, செவ்வள்ளிக்கொடி, செவியம், விளாவரிசி, சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்ச-ச, இதுகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச்சாப்பிட தலைக்குத் தேய்த்து முழுகிவர மேற்சொல்லிய ரோகங்களுந் தீரும்.

தாமரைக்கிழங்கு, நெல்லி, முள்ளி, ஆம்பர்கிழங்கு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகள் யிடித் துல ர்த்திப் பத்துபடி தண்ணியிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி நெல்லெண்ணைவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணோய்கள் தீரும்.

நெல்லிக்காய், கரிப்பான், தாமரைக்கிழங்கு, பொன்னாங்காணி, பேய்ப்புடல், கோவையிலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகள்சாறு பசுவின் பால் வகைக்குப்படி-௨, நல்லெண்ணை-க, அதிமதுரம், தேவதாரணம், நாகணம், கோஷ்டம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், சந்தனம், ஜாதிக்காய் வகைக்கு விராகுனிடை-௨, இவைகளை அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாழிவைவரை தலையிற்பேய்த்து உச்சியில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர எட்டுவகை காசமுங் குணமாகும்.

கருவேலம்பட்டை-௨௦, குமரிசீந்தில், சிற்றமுட்டி, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, சீரா, செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, நன்னரி, விலாமிச்சச்சந்தனம் வகைக்குப்பலம்-ச, இவைபெல்லா மிடித்துத் துணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் காச்சி அதில் நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-ச, இளநீர் ௨-படிவிட்டு கலந்து அதி மதுரம், கோஷ்டம், சதகுப்பை, சன்னலவங்கப்பட்டை, சந்தனம், பச்சைச்சூடன், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, ஏலம், பச்சை திப்பிலி, மூலம், மல்லி, அதில், வாலுஞ்நைவ, செஞ்சந்தனம், முத்தக் காசு, சடாமாஞ்சில், கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்ச-௨, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் கூசு-மதலை வலியுந்தீரும்.

பேய்வாழை, வெள்ளாறுகு, பிரமி பொன்முசுட்டை, பாதிரி, நாய்வேளை, தக்கை, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப்பலம்-க, வீதம் இடித்து எட்டுப்படி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்திருத்த கியாழம் படி-க,

ஆவினெய்ப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு சுக்கு அரத்தை சிரு தேக்கு, மலைதாங்கிவேர், மரமஞ்சள், தான்றிக்காய், மதுரம், பூமி சர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-ந, ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர திமிர்காசந் தீரும்.

கரத்தொட்டி, வெற்றிலை, மரமஞ்சள், கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் ஆவின்பால் நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி-உ, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழியில் நீர்வடிதல் பில்லம் பினிசம் தீரும்.

சிற்றமுணக்கெண்ணை, குமரிச்சாறு வகைக்குப்படி-க, தேவ தாரம், பச்சைகர்ப்பூரம், சாதிப்பத்திரி, அதிமதுரம், கமுகுரோகணி, தக்கோலம், மஞ்சள், சாதிக்காய், கிராம்பு, யேலம், புனுசுசிட்டம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், விலாமிச்சுவேர், லவங்கம், மஞ்சிட்டி, நன்னூரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, மேற்படி சாற்றிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் கிரகநோய் முதலியதுந் தீரும்.

கற்றமுஞ்சோறு படி-உ, இளநீர்படி-க, நல்லெண்ணை படி-ந, பசுவின்பால்படி-ஈ, இவைகளைக் கலந்து மூன்றுநாள் ரவியில் வைத்து நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் செங்கழுநீர் கிழங்கு, யேலம், லவங்கம், பச்சை, சந்தனம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ, கோஷ்டம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, நறும்பிசின், மாஞ்சில், அதிமதுரம், அரேனுகம், மரமஞ்சள், தகரம், புன்னைதாது, தாமரைவளயந்தாது, கொட்டிக்கிழங்கு, நன்னூரி, முத் தக்காசு வகைக்குக்கழஞ்சு-ந, இவைகளை அரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணழற்சிவப்பு நீர்ப்பாய்ச்சல் பற்பல ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனத்துள் பலம்-ஈ, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், முத்தக் காசு, அதிமதுரம், யேலம், இலவங்கம், இந்துப்பு, கார்கோலரிசி அதின் வகைக்குபலம்-க, இவைகளை யிடித்து துணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-ந, ஆவிந் பால்படி-ஈ, பச்சைச்சோளம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், அதி மதுரம், யேலம், லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, நன்னூரி, குங்குமப்பூ, மர மஞ்சள், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சண்பகப்பூ அதில் சந்தனம், செவ் வள்ளிக்கொடி, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ந, இவைகளை அரைத்

துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ புனுகு பச்சைக் கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுத் தலை முழுவர பன்னகாசப்படலம், பற்பல ரோகம், புகைச்சல், நீர்ப் பாய்ச்சல், கூச்சம், தலைநோய், கன்னக்குலை தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், நெல்லி, தான்றி, கோஷ்டம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கருவாப்பட்டை, செஞ்சந்தனப்பொடி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், கடுக்காய், சதகுப்பை, சண்பகப்பூ, பச்சை, வெள்ளைக்குங்கிலியம், குருந்தொட்டிவேர், வகைக்குப்பலம்-௩, இவை பெல்லாம் யிடித்து உச-படி தண்ணீரில் போட்டு அ-நாள் வற்ற வைத்து பொன்னுங்காணியேவர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளை யிடித்துத் தனித்தனி, ச-படி தண்ணீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து இளநீர், தாழை விழுது சாறு வகைக்குப் படி, நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-௩, ஒன்றாய்க் கலந்து ஷை ச-வகைமருந்து வகைக்குப் பலம்-௨, மேற்படி பால்விட் டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுவர விழி நீர்பாய்ச்சல், இமை தடிப்பு, பற்பரோக முதலான விழியின் நோய்கள் தீரும்.

நல்லெண்ணை, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-௩, சிறுகிரை, கையாந்தகரை, பொன்னுங்காணி, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-௨, வெட்பாலைபரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பஞ்ச திரவியம் வகைக்குப் பலம்-௨, இவைகளை யரைத்துக் காய்ச்சி முழுவர விழி, எரி, கடுப்பு, காசந் தீரும்.

சிற்றமுட்டி, நன்னூரி, இருவேலி, முன்னை, நெய்தல், இவைகளின் வேர், சீந்திற்றண்டுநீர், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், சிறுகிரை வேர் வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளை யிடித்து மரக்கால் தண்ணியில் போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி வடித்து அதிதாழை விழுது, தாமரைக்கிழங்கு, பொன்னுங்காணி, கையாந்தகரை, ஒரிலைத்தாமரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-௨, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-௩, இவைகளை பெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பஞ்சதிரவியம், பச்சை, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, செவியம், சடாமாஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளை இளநீர்விட் டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகும், பச்சைக்கர்ப்பூரம், பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலை முழுவர குணமாகும்.

விழி கடுப்பு, தலைவலிக்குத் தைலம்.

நல்லெண்ணை-க, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, ஆதண்டை, நொச்சி, கழற்பொடி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, பின்னுங் கையாந்தகரைச் சாற்றில் சர்க்கரையைக் கரைத்து வெய்யிலில் தெளியவைத்து அந்த தெளிவு படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதின் அபின் விராகனிடை-க, பொடித்துப் போட்டுக்கொண்டு தலை முழுவதும் தீரும்.

விழி ரோகங்களுக்கும் பாலகுஷ்டத்திற் குமரித்தைலம்.

எட்டுபடி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப்பூ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், நன்னூரி, அஞ்சனக்கல், சந்தனம் வகைக்குக் கழுஞ்ச-ந, ஆவின்பால் விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுவதும் தீரும்.

கபாலவலி, கபாலசன்னி, கண்ணோய்க்குத் பீரத்தைலம்.

தேங்காய்ப்பால், பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-உ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, முலைப்பால் வகைக்குப் படி-ந, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், லவங்கம், நற்சீரகம், சுக்கு, கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வகைக்கு கழுஞ்ச-க, அரைத்து மிளகு, அதிமதுரம், சதகுப்பை, மயிரோசனை, குருந்து, ஈசறமூலி, முப்புரமெரித்தான், பெருங்குரும்பை வகைக்கு கழுஞ்ச-உ, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் ந-நாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுவதும் குணமாகும்.

கண்ணோய், செலினோய், தலைநோய்க்குத் தைலம்.

கையாந்தகரை, கற்றாழை, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணை படி-க, நன்னூரிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுவதும் தீரும்.

விழினோய், சிரக நோய்க்குக் கர்ப்பூர சந்தனத்தித் தைலம்.

நல்லெண்ணை பசுவின்பாலில் இளநீர், கற்றாழை, தாழைவிழுதும், முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவல்லி, எலுமிச்சம்பழம், இவைகளின் சாறுவகைக்குப் படி-க, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், ஏலம், ஒமம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சீரகம், மல்லி, தேவதாரம், அரத்தை, மரமஞ்சள், கிளிப்பூரம்பட்டை, தான்னிக்காய், கற்கடகசிகம், சிறுநாகப்பூ,

சண்பகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள் வெட்பாலேபரிசி, சிறுதேக்கு, பூலாக்கி
முங்கு, பச்சை வாலுஞ்ஞவையரிசி, மிளகு வகைக்குக் கழஞ்ச ஒண்ணு
இவைகளையெல்லாம் எலுமிச்சஞ் சாற்றிலரைத்துக் காய்ச்சி முழுதி
வர முக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சால் சீழ்வடிதல் நாகிகனத்து மண்டைபைக்
குத்துதல் ஒரு தலைவலி கபாலஇடி முதலான சிரசுநோய்-சு, விழி
நோய் கூக-ம் தீரும்.

பித்தம் விழிகாசங் காதடைப்பு மந்தத்திற்குத் தயிலம்.

கையாந்தகரை, நெல்லிக்காய், நொச்சி, ஆதண்டை இவைகளின்
சாறு நல்லெண்ணை பசுவின்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணைகால், அதி
மதுரம் கழஞ்ச-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுதி வரவும்.

நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றுக்குத் தயிலம்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆவாரமொட்டுத்துளிர், இவைகளை
ஆவின்பால்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு சிற்றாமணக்கெண்ணை ஆவி
நெய் நெல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, ஆவின்பால் படி-க, ஒன்றாய்க்
கலந்து அதில் ஏலம், ஏலக்கிராம்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்
பகப்பூ, ஜாதிக்காய், மிளகு, வால்மிளகு, மலாக்காய், சந்தனம், செஞ்
சந்தனம், மரமஞ்சள், அரத்தை, தேவதாரம், சாத்திரபேதி, வெட்டி
வேர் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பொடித்துப்போட்டு பதமாகக்
காய்ச்சிவடித்து ஒன்றை விட்டொருநாள் தலைக்குத்தேய்த்து சீக்காய்
உசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர சுகல கண்ரோகங்களுந்
தீரும்.

விழிநோய் சிரசுநோய்க்குத் தைலம்.

தாழைவிழுதுச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச்
சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப்படி-அ, நல்லெண்ணைபடி-கக, இவை
களை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் இலுப்பைப்பூ சந்தனம் அதிமதுரம்,
யேலம், இலவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நாகேசுரம், வெட்டிவேர்,
முத்தக்காசு, சாதிக்காய், பேரிச்சம்பழம், கொத்தமல்லி, தேவதாரம்,
விலாமிச்சவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, ஆலம்
விழுது, வில்வம், கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், மல்லி வகைக்குப்பலம்-க,
இவையெல்லாம் பிடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுதி
வர குணமாகும்.

நயனவிதிப்படலம் முற்றிற்று.

பீனிசப் படலம்

அதாவது சிரசில் கனலெழுந்து சூலையால் ரோகம் அதிகரித்து
சீழ்போலும் சிராய்போலும் காணப்படும்.

விருத்தம்.

திரைகட லுல்கிலுள்ள திரண்டநூல் யாவும் பார்த்து
வரையொரும பிணியின்கோர்வை வகுப்படி னொராய்ந்து
குரையிணித் தீர்ப்பதற்குக் குறித்தவைத் தியசாரத்தை
மறைமுனி பாதம்போற்றி வழித்தினேன் காப்புதானே.

வேறு.

காப்பான வாதபீனிசந்தானாகும்
கருதியே கோரயிந்த பீனிசமுமாகும்
வாப்பான சிலேத்மபீனிசமுமாகும்
வகுத்ததீர்ப் பீனிசமாம் சீப்பினீசம்
சேப்பான வுதிரபீனிசமுமாகும்
செழிப்பான சிறுப்பீனிச மூலபீனிசமாம்
ஆப்பான கண்பீனிசந்தா னாகும்
அப்பனே யெட்டுபித் திண்ணமாமே.

வாதபீனிசம், பித்தபீனிசம், சிலேத்மபீனிசம், இரத்தபீனிசம்,
சீயப்பீனிசம், சிறுப்பீனிசம், மூலப்பீனிசங்கள்-ஆ.

பீனிசப் பொதுக் குணம்.

மூலத்திற்கனலேறி கபாலத்திற் நீரையேற்றி ஒருநாசியடைந்து
ஒருநாசியில் நீர்வடியும் அடிக்கடி தும்பல்விழும் புடரியுந் தலை நங்
கனத்து வலிக்கும் வாரந்தோறும் கபாலம் வரண்டு நீர்திரண்டி
நாறும் தேகத்தில் வெதுப்புகாணும் நாவில் ருசியும் நாசியில் மணமும்
கெடும் சிரசுநீர் நெஞ்சிலிதங்கக்கட்டும்.

வாதபீனிசக் குணம்.

நாசிவரளும் நீர்வடியும் நீர்பழுத்து சளிபோல் திரண்டு நாற்ற
மின்றி விழும்.

பித்தபீனிசக் குணம்.

நாசிவழி மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால் நாளும்.

சிலேதம் பீனிசக் குணம்.

நாசி மாறிமாறி அடைத்து முத்துப்போல் நீர் வடிந்து நாளும் துணுக்குப்போற் சளிவிழும் நாகியில் ஊசிபோற் குத்தும் கண்களிற் பிணைசாடும்.

நீர்பீனிசக் குணம்.

விஷபித்தமும் வெட்டையும் அநிகரித்து கிரசிலேறி நாசிவழு னீர்வடிந்துகொண்டு யிருக்கும் பணிவாடை மழைபிற் றேர்தால் மிகுத்து பிடரியும் முகமும் பாபரத்தாறும் நாகியரிக்கும் அடிக்கடி தும்மல்விழும் தலைகனத்து வலிக்கும்.

இரத்த பீனிசக் குணம்.

வெட்டையின் பேரிற் தத்தவமிஞ்சி கபாலத்திலேறி அதில் வடமாய்ப் புண்ணாகி நாசிவழி இரத்தம்விழும் தலைவலிக்கும்.

சீழ் பீனிசக் குணம்.

வெட்டையும் பித்தமும் கபாலத்தில் அதிகரித்து கபாலமுதல் நாசிவரையில் புண்ணாக்கிச் சீழ்வடியும் தலைவலிக்கும்.

சிறுய் பீனிசக் குணம்.

நாசிவழி சிறுய்போலும் ஈருள்ளி கூடுபோலும் சீழ்திரண்டு விழும் பிணம்போல் நாறி மணந்தெரியாது விடாமற் தலைவலிக்கும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

கையாந்தகரை, ஆதண்டை, குரட்டைப்பழம், வெற்றிலை, நெல் லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், நாரத்தைபழம், முகமுசுக்கை, முடக் கொத்தான் இவைகள் சாறு வகைக்கு படி கால், நல்லெண்ணை படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகு பலம் கால், அகிமதுரம் கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், தாளிசுபத்திரி லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, கோரோசனை விராகனிடை-க, இவைகளை பொடித்துப் போட்டுக் காச்சி பதமாய்விருந்து மூன்றுநாளைக் கொரு தபா முழுகியும் மிளகைக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெற்றிலை சாற்றிலரைத்து வெள்ளைத் துணியில்தடவி அப்பால் குரட்டைப்பழ சாற்றில் அ-தபா நனைத்து சிழலிலுலர்த்தித் திரித்து நாகியிற் புகை பிடித்துவரத் தீரும்.

நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளிபாரை, தண்ணிவிட்டான் கிழங்கு, அறுகம்பேர், வல்லாரை, கரிப்பான், பொன்னாங்காணி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி கால், ஆவின்பால் சிற்றாமணக்கெண்ணை வகைக்குப் படி-உ, சந்தனம், சதகுப்பை, மஞ்சி, படியானைத் திப்பிலி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-ச, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு பலம்-உ, இவைகளை யாவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாளைக்கொருவிசை தலையிற்றேய்து உ-சிலை பாசிப்பயறு மதுக்காரை லேர்ப்பட்டை முதலிபவைகளி னரைப்பிட்டு ஸ்கானஞ்செய்து சாதி லிங்கம், பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, கருஞ்சீரகம், துருசு இவைகளை யோர் நிறையாய்ப்பொடித்துக் காயிதத்திற்சுருட்டி தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்.

கரிசாலை, அவுரி, கஞ்சா, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசு முசுக்கை, ஆயிற்பட்டை, ஒலுமிச்சம்பழம், குாட்டைப்பழம், அத்திப்பட்டை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, ஆதண்டைச்சாறு, பிச்சிலைச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை பொன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், தான்றிக்காய், அதிவிடைபம், அரத்தை, சுக்கு கோஷ்டம், சதகுப்பை, குராசானி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலிமூலம், சித்திராமூலம், பெருங்காயம், நெல்லி முள்ளி, பிச்சிலேர்ப்பட்டை, மிளகாணைப்பட்டை, அழுஞ்சிப்பட்டை, சிக்காய்நெல்லிவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை எலுமிச்சம்பழம்ச்சாற்றி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து குட்டுடன் அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுவதும் தீரும்.

சருகள்ளெண்ணைகுடி, பரட்டைப்பழம், வெற்றிலை, ஆதண்டை, உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால், ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, வால்மிளகு, சீரகம், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுவதும் குணமாகும்,

குப்பைமேனி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, அழிஞ்சிலேர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி அரை, நல்லெண்ணை படி கால், இதுகள் ஒன்றாய் கலந்து மெழுதபதமாய் காய்ச்சியிருந்து முழுவதும் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-க, கரிப்பன்சாறு, கருநொச்சிசாறு வகைக்கு படி அரை, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு பலம்-க, அரைப் பொடித்

துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்ல அபினி விராக
னிடை-ச, போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத் தீரும். அல்லது
நல்ல அபின் கிடைக்காத பட்சத்தில் ௨-பலம் சதகுப்பை, அரைத்து
முன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

வேங்கைப்பட்டை, சீந்திற்றண்டு, விவ்வேர், சிற்றமுட்டிவேர்,
வகைக்குப் படி-அ, இவைகளை யிடித்து அ-மரக்கால் தண்ணீரில்
போட்டு ௧௨-நாளில் எட்டிலொன்று வற்றும்படி தீபம்போலெரித்து
வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-௧, விட்டு அமுக்கற வேர்ப்பட்
டை பலம்-௩, சாதிக்காய், தக்கோலம், சண்பகமலர், விலாமிச்சம்
வேர், வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௧, ஆவின்பாவி லரைத்
துப் போட்டு அன்றாடம் ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலை போட்டு ௩-நாள்
வரை மந்தாக்கியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதிற் புனுகு, குங்குமப்பூ,
பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, பொடித்துப்போட்டு
வைத்துக்கொண்டு நாசியில் நசியஞ் செய்து தலையிற் தேய்த்து ஸ்நா
னஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மூலப் பீனிசக் குணம்.

நாசியிற் கோருச்சதைபோலும் அதின் குடுபோல் வளருதலும்.

சண்டப் பீனிசக் குணம்.

நாசியிற் சுண்டக்காய்போற் சதை வளர்ந்து அடைக்கும் சிரசு
நீர் நெஞ்சிலிரங்கி கவங்கட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆயிர்ப்பட்டை, மிலாக்காயம், சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை-
௧௨, மிருதாரசிங்கு, ஜாதிலிங்கம், அரிதாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧
இலுப்பைப் புண்ணாக்கு விராகனிடை-வ, ஊமத்தியிலைச் சாற்றி
லரைத்து எருக்கம்பாலும், சதுரக்கள்ளிபாலும் ஒரு துணியில் ஆட்டி
உலர்த்திய பால் மேற்படி மருந்தை அதிற் பூசிக் காயவைத்துக்
கொஞ்சம் கத்திரித்து சுங்கானில் வைத்துப் புகையை நாசியிலேற்ற
மூலபீரிசம், எண்டிபீரிசம், சிராய்பீரிசம், கபாலசூலை, வலி, இரண
முதலானவைகளுந் தீரும்.

நீர்ப்பீனிசத்திற்கு தைலம்.

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்
படி-௧, செவியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அரத்தை,

கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி, மூலம், கொஞ்சிப்பட்டை வகைக்குபலம்-க இவைகள் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுசிவரத் தீரும்.

நொச்சி, கரிசாலை, வெற்றிலை, ஆதண்டை, பச்சை மஞ்சள் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, சுருள்ளிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, மிளகு-வ, உடைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துவர குணமாகும்.

நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவள்ளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாயுருவி, சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிலேர், ஓமம், அரத்தை, தேவதாரமஞ்சள், கிளியூரம்பட்டை, தான்றிக்காய், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, வாலுஞ்ஞைவாரிசி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவரத் தீரும்.

பூவரசு, வெள்ளெருக்கு, மலைதாக்கி இவைகளின் வேர் கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, வெடியுப்பு, புனுகு இவைகளை ஒர் நிறையாய் புகையிலைச்சாற்றலாட்டித் துணியில் ஐட்டித் திரித்துப் புகையை நாகியிலேற்றி நீர் பீனிச முதலானதும் தீரும்.

பீனிசம், சலம் வடிதல், எரிப்பு, தம்மலுக்குத் தைலம்.

ஆயிர்ப்பட்டை பலம்-சு, சங்கம்வேர், அரத்தை, மிளகு வகைக் குப் பலம்-க, மஞ்சள் பலம்-ரு, இவைகளை யிடித்துப் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-ச, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆயில், கரிசாலை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-உ, ஆவின்பால் படி-க, கூடவிட்டு அதிமதுரம், சத குப்பை இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர குணமாகும்.

இரத்த பீனிசம், சிறுயப் பீனிசத்திற்கு.

ஆதண்டை, ஆடாதோடை, கையாந்தகரை, நொச்சி, பசுமஞ்சள், நாரத்தம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-உ, நல்லெண்ணை படி-உ, இவைகளை யொன்றாய் கலந்ததில் கொத்தமல்லி, மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, மரமஞ்சள், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவரத் தீரும்.

அறுகுவேர், நெல்லிக்காய், பொன்னுங்காணி, சிறுகீரை, தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆவின்பால், சிற்றாமணக்கெண்ணை வகைக்கு

படி-க, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் மிளகு பலம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பொன்னுங்காணி, கையாந்தகரை, முசுமுசுக்கை, வெற்றிலை, கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் மிளகு, அதிமதுரம், நற்சிரகம், வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சீரூப் பிணிசங் கபாலசூலை ஒருதலைவலி தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப்பழம், துளசி, வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-வ, ஒன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

திரிகடுகு, மஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு, இந்துப்பு கழஞ்சு இவைகளைக் கண்டங்கத்திரிப்பழச் சாற்று லரைத்துத் துணியிற் றடவி திரியூட்டித் தீயில்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகைபை பிடிக்கச் சிறுப் பிணிசந் தீரும்.

பீனிசம், மண்டையிடி, கபாலசூலைக்குத் தயிலம்.

முத்தின ஆயிற்பட்டை பலம்-ரு, சிற்றரத்தை பலம்-உரு, சிலக் குமிள், வில்வம், தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, பாதிரி, கோங்கிலவு, கூத்தன், குதம்பை, மின்னி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, நொச்சிக் கொடி, வேலிக்கிழங்கு, அழுக்கராசாரணை, முருங்கை, தூதுவளை, முக்குரட்டை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர் சுக்கு, கருங் கொள்ளு, உளுந்து, கோதும்பை, வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து ௧௦-மரக்கால் நீரிற் போட்டு நாலிலொன்று வற்றவைத்திருத் ததில் நல் லெண்ணை படி-அ, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு படி-க, ஒன்றாய் விட்டு தேவதாரம், பொன்முசுட்டைவேர், இந்துப்பு, மாஞ்சில், அதி மதுரம், கோஷ்டம், நன்னூரிவேர், ஊமத்தவேர், மாசானிக் கிழங்கு, சதகுப்பை, நருஞ்சிவித்து, பந்தனம், மரமஞ்சள், மஞ்சள், குளப்பாலை வேர், விலாமிச்சுவேர் வகைக்குப் பலம்-உ, குங்குமப்பூ விராக னிடை-க, கஸ்தூரி விராகனிடை-உ, இவைகளை ச-படி ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண் தெளிவாகும் பித்தங் கீழ்நோக்கும்.

ஒருதுலாம் இஞ்சியை இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நல் லெண்ணை படி-க, நொச்சிச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-உ, ஒன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பீனிசம், மண்டை பிடிவாதம், கடுப்புக்குத் தயிலம்.

ஆவிற்பட்டை, புங்கம்பட்டை, சேவகன் கிழங்கு, செம்முள்ளி வேர் வகைக்குப் பலம்-க௦, இடித்தும் பதக்குரீரீர் போட்டு நாவி லொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-உ, செம் முள்ளிவேர், கொடிவேலிவேர், வாகைவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், அரத்தை, இந்துப்பு, குங்கிலியம், சதகுப்பை வகைக் குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும். உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்.

பீனிசம், மண்டையிடி, நாசிகாபீடம், வரசிக்குத் தயிலம்.

சீந்திற்கொடி, சிற்றமுட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-க௦, இவை களையிடித்து ச-மரக்கால் தண்ணியிற்போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, கூட விட்டு, திரிகமுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், சன்ன லவங்கம், சண்பகப்பூ, சிற்றரத்தை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சதகுப்பை, சடாமாஞ்சில், மரமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், அனல், குங்கிலியம், சந்தனம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், புனுகுசட்டம், நன்னரி, முத்தக்காசு, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராசனியை-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுவரத் தீரும்.

பீனிசம், விடாதவலி, கபாலதலை, நேத்திரவாயுவுக்குத் தயிலம்.

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, ஒன்றுக்கலத் ததில் நருள்ளி இரண்டு சிரங்கை தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகி வர குணமாகும்.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தயிலம்.

ஆதண்டை, செங்கொன்றை, சடைக்கஞ்சாவேளை, வெற்றிலை, குறட்டைப்பழம், பச்சைமஞ்சள், இஞ்சி, முசுமுசுக்கை, கஞ்சாங் கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணை படி-உ, இவைகளை ஒன்றுய்க் கலந்ததில் எட்டிக்கொழுந்து, சதகுப்பை, சுக்கு, வசம்பு, உள்ளி, தேவதாரம், அரத்தை, கடுக்காய், வட்டுக் காய்ச்சி வடிந்து முழுவர நீங்கும்.

மண்டையிடி கபாலதலை, பீனிசம், நாசிப்புக்குத் தயிலம்.

ஏலமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை, வகைக்குப் பலம்-க, நத் தைச்சூரி வேர் பலம்-க, ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுவரத் தீரும்.

கபாலவலிக்குத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர நீர்க்பேடி

மேகசூட்டேத் தயிலம்.

சவுரிபழச்சாறு, நல்லெண்ணை, பொடிதலைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஒருபலம் மிளகை மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

பீனிசம் மண்டையிடி சிரோபாரத்திற்குத் தயிலம்.

அழுக்கிறுக்கிழங்கு பலம்பத்து இடித்துப் பதக்குரீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் பழச்சாறு படி ஒண்ணு, காடித்தண்ணி, ரொச்சிச்சாறு, எருக்கம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி கால் கூடவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கார்க்கோலரிசி, சித்திரத்தி, வலம்புரிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை மூணு இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பீனிசமும் மண்டைக்குத்தும் நீங்கும்.

கையாந்தகரைச்சாறு, நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு, இந்தப்பு, வசம்பு, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம் மூணு, மேற்படி பாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகிவரத் தீரும்.

ஆடுதினாபானைச்சாறு படி கால், நல்லெண்ணை படி கால், ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கிரண்டு முறை தலையிற்றேய்த்து மதுக்கரைவேர் அறைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அரைக் கிரைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி ஒண்ணு, ஒண்ணாய்க்கலந் ததில் கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு, கருஞ்சீரகம் வகைக் குப் பலம் கால் மேற்படி சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகி மேற்படி கடுகைத் துணியில் வைத்துத் திரித்துப் புகை பிடித்துவரப் பீனிசம் மண்டைவலிக்கு சிரோபாரம் நீங்கும்.

பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிராய் அழுகற்பீனிசம்

பித்தபீனிசத்திற்கு நசியம்.

ஆவினெய் நாழியரை, அறுகம்பேர்ச்சாறு, முலைப்பால்வகைக்கு நாழி கால் இவைகளை யொன்றாய் கலந்ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம்,

மஞ்சள், வாய் விளங்கும், குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு விராக
 னிடை ஒண்ணு, கஸ்தூரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை கால், கரி
 சாலைச்சாற்றி லரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து மூக்கில் நசியஞ்
 செய்து உச்சியிலுந் தேய்த்துவரத் தீரும்.

நாலேந்து கொப்பரைத் தேங்காய்ப் பூவைச்சட்டியிலிட்டு அதில்
 புனியங்கொட்டை மேற்றேல் ஒரு கிரங்கைப் பொடித்துத் தூவிப்
 பிசைந்துவைத்து மூன்றுநாழிகை சென்றபின்பு பிழிந்தால் நெய்
 வரும் அதைச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு நாகியில் பத்துநாள் நசிய
 மிடத் தீரும் அல்லது மேற்படி நெய் படி, காலில், துருசு, வெளிச்சிப்
 பின் வகைக்குப்பின் வகைக்கு விராகனிடை-உ, பொடித்துப்போட்
 டிக்காய்ச்சி நசியஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவினெய் மாதளம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்
 றாய் கலந்ததில் கோஷ்டம், பேலம், குங்குமப்பூ, லவங்கப்பட்டை,
 அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை
 ஒண்ணு இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து
 நாகியில் நசியமிடச் சுகல பீனிசந் தீரும்.

பீனிசம் நச்சுத்தலை இடிக்கப்பற்று.

அரத்தை மிளகு வகைக்குப் பலம் கால், அபின் விராகனிடை-க,
 இவைகளை காற்படி வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்
 துத் தலையிற் பற்றுப்போட்டு மறுநாள் சிக்காயரைப்பிட்டு வெந்நீரில்
 ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பீனிசப்படலம் முற்றிற்று.

சிரசு நோய்ப் படலம்

அதாவது மூளையில் நீர் தங்கி தலைநோய் வருதலாம்.

விருத்தம்.

காருஞ்சிரசுநோய்மண்டையிடிச்சாற்றும் ஒத்தணம்பரிகாரம்
 தேருந்தயிலங்கபாலவரைநிறையும் புகையுமாக்கிராணம்
 சேருமுடிதனையறிந்துசிறக்கும்பாகம் வகுப்புடனே
 பாருமுனிவர் பண்டிதர்க்குப் பகர்தார்புறவேதமிதே.

சிரசில் நீரேற்ற மண்டையிடிக்கு.

அரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-ங,
 அரைத்து அரைப்படி நொச்சிச்சாற்றிற் கலக்கி முறித்து வடிகட்டிச்

கொடுத்து அரத்தையைப்பொடித்து நரசியில் நசியமிட்டு புழுங்கலரிசி ஒரு ரூபாயிடை, சாம்பிராணி அரைரூபாயிடை, கமிகு, புழுங்கலரிசி வகைக்குக்கால் ரூபாயிடை இதுகளை முலைப்பால் ஷீட்டு மை போலரைத்து நெற்றியிற் பற்றுபோடத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்கு ஆலி.

வேப்பிர்க்கு, நொச்சி, உத்தாமணி, பேய்பிர்க்கு, தும்பை இதுகளின்யிலை எருக்கம்பழுப்பு சிறுகிரைவேர் இவைகள் ஓர் நிறையாயிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு வேகவைத்திறக்கி தலையில் முக்காடிட்டு ஆவிபிடித்து ஆவியடங்கினதன்பின் ஒரு செங்கல்லைப் பருக்கக் காய்ச்சி யதிற்போட்டு மறுபடியும் முன்போல் ஆவிபிடித்தால் தேகம் வியர்த்துத் தலைப்பாரம் வாங்கும்.

மேற்படி வியாதிகட்து ஒத்தணம்.

மாவிலிங்கப்பட்டை பலம்-ரு, ஆயிற்பட்டை பலம்-ச, பெரு மரத்துப்பட்டை பலம்-நஉ, காய்ப்பட்டை பலம்-சக, இவைகளை யிடித்தும் மூன்றுபங்கு செய்து நாளொன்று மூன்றுவிசை வறுத்து சிரசிலும் பிடரியிலும் ஒத்தணஞ்செய்ய மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்.

நல்லெண்ணை படி-சு, பசுமஞ்சள்சாறு ஆதண்டைச்சாறு ஆவின் வேர் தண்ணீர்வகைக்குப்படி-சு, ஒண்ணுப்பக்கலந்து அதில் குருந்தொட்டி முனவிசண்டை வேளை கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின் வேர் கோஷ்டம் தேவதாரம் மிளகு சுக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு குக்கில் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

மேற்கண்ட வியாதிகட்துப் புகை.

சுக்கு, திப்பிலி, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகுடன் இவைகளை யோர் நிறையாய் குன்றுமணிச்சாரத்தால் மைபோலரைத்துத் துணியிற் மடவிபுருட்டி தீயிற்கொளுத்தி நரசியிற் புகைகொள்ள மாறும்.

ஒருதலைவலி மண்டைவலி கபாலவாயு கபாலவலிக்குத் தயிலம்.

மலைவேம்பு, செவ்வலரி, ஆதண்டை, கருநொச்சி இவைகளின் ஒண்ணுக்கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் வால்மிளகு ஒருதலை வெள்ளைப் பூண்டு வகைக்குப் பலம் ஒண்ணு அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி இருத்தி முழுகிவரத் தீரும்.

ஆவின்பால், கரிப்பான்சாறு, இளநீர், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, மிளகு பலம்-ந, சந்தனம் பலம்-க, அதிமதுரம் பலம் அரை இடித்துபோட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்யத்தீரும்.

நல்லெண்ணை, குப்பைமேனிச்சாறு வகைக்குப் படி-க, இதைக் கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

நாலுபலம் பச்சைக்கொடி வேலிப்பட்டையை குமரிச்சாற்றி லரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணையில் அதிமதுரம் சுக்கு வசம்பு வகைக்குப் பலம்-உ, சிதைத்துப்போட்டு சிவக்கக்காய்த்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி ஒண்ணு, எருக்கம் பழுப்புச்சாறுபடி அரைக்கால், சுக்கு, இந்துப்பு, அதிமதுரம், வசம்பு திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரிப்பான்சாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, சின்ன ஆமணக்கின்னீவார், பெருஞ்சீரகம், பிச்சையிலை, விளாவரிசி, அதிமதுரம், சுக்கு, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-க, மேற்படி பாலில் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை, ஆவிரெய், வெற்றிலைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு வகைக்குப் படிஒண்ணுக்கு கருஞ்சீரகம் படி.கால், பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வென்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

மேற்படி வியாதிக்கு நசியம்.

ஒருபலம் சுக்கையெடுத்து எட்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து அதில் தேங்காய் நெய்ப்படி கால் குங்குமப்பூ விராகனிடை-ச, பொடித்துப்போட்டு வென்றாய் கலந்து காய்ச்சி நாசியில் நசியமிட நீங்கும்.

வாய்விளங்கம், மிளகு, செவியம், இந்துப்பு, அரேனுகம்,சுக்கு, வகைக்குக்கழஞ்சு-உ; இவைகளை கையாந்தகரைச் சாற்றிலரைத்து அரைக்காற்படி ஆவிரெய்யிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து நசியமிட நீங்கும்.

கடல்துரை, மஞ்சள், வெங்காரம், திரிகடுகு, மரமஞ்சள், இலுப்பைபுண்ணுக்கு வகைக்கு விராகனிடைக் காற்படி நல்லெண்ணையிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாசியில் நசியமிடநீங்கும்.

குப்பைமேனீவார், பூண்டு, வசம்பு, இவைகள் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலில்விட்டு சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது

தைவேளைவேளும் வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வெதுப்பிக் காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்.

சுருள்ளியும் முருங்கையிலையும்வது சிதைத்து வலதுபக்கத்தில் தலையிடித்தால் இடதுநாசியில் இடதுபக்கம் இடித்தால் வலதுநாசியிலும் பிழியத் தீரும்.

சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், பெருங்காயம் இவைகள் முலைப்பாலிலரைத்துச் சீலையில்லுட்டி திரித்து நல்லெண்ணெயிற் றேய்த்து தீயிற் கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புனை பிடிக்கவும்.

நெல்லிக்காய், கெந்தகம், விராகனிடை-உ, கருங்குங்கிலியம், எருக்கங்கரி, கொடிவேலிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-சு, கருஞ்சீரகம், அக்கிராகாரம், துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை-வ, இவைகள் எருக்கம்பழச் சாற்றாலும் குப்பைமேனிச் சாற்றாலும் அரைத்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் பிடிக்கவும்.

மிளகுதலைச் சுருளிவேளும் ஓர் நிறையாய்ப் பிடித்துத் துணியில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில் புனை கொடுக்கவும்.

அரிதாரமும், எருக்கம் வேளும் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்து துணியிற் மடவி திரியுருட்டி புனை பிடிக்கவும்.

செந்தொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்து சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற் புனை பிடித்தாலும் கவுதும்பைவேளும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டி புனை பிடிக்கவும்.

கருஞ்சீரகம், முட்டித்தோல், கழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றி லரைத்து துணியிற் மடவி திரியுருட்டிப் புனை கொடுக்கவும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு பற்று.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஓர் நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்.

உளுந்து, கொள்ளு, சிவனார்வேம்பு, கற்பூரம், அதிமதுரம், நெற்பொரி, சந்தனம், வசம்பு, கோஷ்டம், முத்தக்காசு, லவங்கப்பட்டை, இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பச்சரிசி கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூச மாறும்.

சிரசுநோய்ப் படலம் முற்றிற்று.

காச்சல்ரோகப் படலம்

அதாவது தக்கனுடைய யாகத்திலே
நெற்றிக்கண்ணில் உற்பத்தி.

விருத்தம்.

சொன்னோமந்தசுவகுப்பு தோற்றுங்குறியுஞ்செய்கைமுதல்
பன்னம்சாத்தியமசாத்தியம் பகரும்பலநூலாராய்ந்து
பன்னம்வயித்தியர்தானறிய மகிழ்வாயுரைத்தவேதமிது
துன்னம்வயித்தியசாரமெனத் தொகுத்தார்முனிவர்வகுத்தாரே.

வாதசுரக் குணம்.

உடல்கடுக்கும் சந்துபொருத்துக னுளையும் கீழ் முதலும் இரு
விலாவும் நோகும் தலைவலிக்கும் உடல் குளிர்ந்து நடுங்கி மயிர் சிலிர்
ந்து சுரந்தோன்றும் மலங்கட்டும் பசிமந்திக்கும் வால்கண் நீர்மலம்
கறுக்கும் இரவுபகலும் நித்திரைவராது தாகம் அசதி கொட்டாவி
புண்டாம்.

நி வ ர் த் தி.

சிற்றமுட்டி, நாயுருவி, கொஞ்சி, விலா, மூக்குரண்டி, தூது
வளை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம், சிறுவழுதலை, சங்கு இவைகளின்வோர்
வகைக்குப் பலம்-உ, நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமி, நிலவாகை இவை
களின் இலை வடைக்கு படி-க, இடித்து ஒரு பரண்டத்தில் போட்டு
நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி, திப்பிலி
மூலம், தேசாவரம், அரத்தை, சுக்கு விராகனிடை-ஈ, கடுக்காய்,
நெல்லிமுள்ளி, பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து வஸ்திர
காயஞ்செய்து ஒருவேளைக்கு அரைக்காற்படி கியாழத்திற் திரிகடுகு
தூள்போட்டு நாலுநாள் இசைப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

குருந்தொட்டி, நொச்சி, சீந்தில், கூந்தல், குதம்பை, தூதுவளை,
கண்டங்கத்திரி, பற்பாடகம், நிலவேம்பு, வாதமடக்கி, சிறுநெருஞ்சி,
கொடிவேலி இவைகளின் வேர் ஆடாதோடை, நெல்லி, வேம்பு, மர
நாரத்தை இவைகளின் ஈர்க்கு முத்தக்காசு, திரிகடுகு இவைகளையெல்
லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கழுஞ்சு வீதஞ் சிதைத்து இரண்டுபடி நீரிற்
போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத் தேன்விட்டு ஆறுபோது
கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படிசுரங்கண்டவுடன் திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம் இவைகளைச் சமமாயரைத்து எலுதுச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மூன்றுபோது வெந்நீர் கொடுத்து அப்பால் கடுகுரோகணி, கடுக்காய், கச்சந்தரூய், சிவதை, கொன்றைவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகணிடை-௩, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்ததில் அரை விராகணிடை இந்துப்பைப் பொடித்துப் போட்டு இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

வாகைமின்பாதரி, சதாவேரி, கூவிளை, நன்னூரி, நெருஞ்சில், சீந்தில், பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, விலாமிச்சு, அவுரி, செங்கழுநீர், சிறுருறிஞ்சி, சாறுகாஞ்சேரி, முக்காவேளை, சத்திச்சாரணை இவைகளின்வேர் பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு தேவதாரம், அரத்தை, வசம்பு, திரிகடுகு, கோஷ்டம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் இடித்து ஒருவேளைக்கு பலம் அரையே அரைக்கால் வீதம் ஒரு நாழி நீரிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து, கூ-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டைகொன்றை, சிற்றாமுட்டி, வேலிப்பருத்தி இதுகளில் மூம் மிளகு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ச-போதுகொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு சுக்கு, திப்பிலி, செலியம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சங்கு, வெள்ளெருக்குதிரால், அப்பை, நிலவேம்பு, முருக்கமுற்சி, கண்டங்கத்திரி, பேராமுட்டி, மாவிலிங்கி, சிறுகாஞ்சேரி, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகளையிடித்து உ-பங்கு செய்து ௩௦-நாழிகை ஊறவைத்து கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி அதில் வாத ராட்சதன் குளிகையில் இரண்டு பணவிடை உரைத்து தேன் கழுஞ்சுவிட்டு இருவேளை கொடுக்க நடுக்கவாத நாலுவாதசுரம் முப்பத்திரண்டு தீரும்.

பற்பாடகம், சீந்தில்* மலைதாங்கி, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, முன்னை இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு, சங்கு, வகைக்கழுஞ்சு-௬௨, இடித்து நாழிநீரிற் போட்டு அரைக்கால் படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி கூ-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, பேராமல்லி, சிற்றாமல்லி, இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்கழுஞ்சு-௨, இடித்து ச-படி நீரிற் போட்டு ஒரு

* மலைதாங்கி யென்பது-ருத்தாசடை.

படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் உழுக்கு அரிசடை வறுத்துப் போட்டுக் கஞ்சிக்காச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பித்தசுரக் குணம்.

கொடுமாய்ச் சுரங்காயும், புலாப்பங்காணும், பிதற்றும், நெஞ் செரிக்கும், கிறுகிறுக்கும், சத்திக்கும், அசதி, ஆயாசம்காணும், தேகம் புளிக்கும், வியர்க்கும், தலைபசைக்கும், தாகிக்கும், முகம் கடுக்கும், தொண்டை புண்ணுக்கும், நாவுலரும், கசக்கும், முகம், கண்ணீர், மலம், மஞ்சளிக்கும், சுறுக்கும், அடிக்கடி பசித் துந்திக்கும் வயிற்றில் நின்ற பித்தம் வற்றிக் குலைகுளிர்தால் சுரம்விட்டு நாள் சென்றால் இரத்தம்வற்றி தேகம் வெளுத்து வீக்கங்கண்டு அடிக்கடி குளிருண்டாய் மலங்கட்டி உயிர் பிறியும்.

நி வ ர் த் தி.

ஏலம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கலைக்கொம்பு, இலுப்பைபூ, நன்னூ ரிவேர், ஆடாதொடையிலை, பேய்ப்புடல், கோரைக் கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, பற்பாடகம், முன்னைவேர், வில்வவேர், மல்லி, நெல்லிமுள்ளி இவைகளை யோர்நிறையா யிடித்துப் பொடிசெய்து வேளையொன்றுக்குக் காற்பலத்தானு இருநாழி சலத்தில்போட்டுக் காற்படியாக வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

நற்சீரகம், இந்துப்பு, திப்பிலி, அசமதாகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு இவைகளையோர் நிறையாய் இடித்து வடிகட்டி காலைமாலை யொன்றுக்குத் திரிகடுகு பிரமாணம் ஆறுபோது சாப்பிட்டு வெந்நீர் கொடுக்கத் தீரும்.

பேய்ப்புடல், கோஷ்டம், மல்லி, சுக்கு, சீரகம், நெற்பொறி, வில்வவேர், சிற்றமுட்டிவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் இடித்து நாழி யொன்றுக்கு ஒரு பதத்தூள் இரண்டுநாழி தண்ணியிற் போட்டு கால் நாழியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

விலாமிச்சி, கிறுகாஞ்சொரி, வில்வம், பாதிரி, தும்பை, செவ்வள்ளி, நன்னூரி, நிலவாகை இவைகளின் வேர் அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், மல்லி, பேரிச்சங்காய், ஆனைதிப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-க, நசுக்கி அதை கஉ-பங்காய்ச்செய்து பொழுது ஒன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம் மூன்றுநாழி சலம்விட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்து தேன் கழிஞ்சுவிட்டு இருபதுகொடுக்க பித்தசுரம் இருபத் தொன்றத் தீரும்.

சீந்தில், கொடிவேலி, சிறுகாஞ்சேரி இவைகளின் வேர் பற் பாடகம், முத்தக்காசு, மல்லி, நிலவேம்பு இதுகள் ஓர்நிறையா யிடித்து ஆறுபோது ஒன்றுக்கொன்று பலப்பொடி வீதமா யிரண்டுபடி தண்ணீர்த் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும்.

புங்கம்பட்டை, சிறுகாஞ்சேரி இவைகளின் வேர் முத்தக்காசு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க குணமாகும்.

நச்சம் குருத்து, நெய்தற் கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், அதிமதுரம், வில்வவேர், சிற்றாமுட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, சந்தனம், இலுப்பைப்பூ இவைகள் ஓர்நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல் பலமாக கிராம்பு, சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, நில வேம்பு, மல்லி வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகள் நசுக்கி கியாழஞ்செய்து கொஞ்சந் தேன்விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளைவேர், சீந்தில்வேர், சுக்கு, அதிமதுரம், மாஞ்சில், பாசிப் பயர், சிற்றாமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, நசுக்கி ஒருபடி தண்ணி யிற் போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இந்தவிதம் ஆறு போது கொடுக்க நீங்கும்.

வில்வவேர், அதிமதுரம், சுக்கு, இலுப்பைவேர், சிற்றாமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, நாலுபடி தண்ணியிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து இருத்து அதில் பெரிய அரிசி படி வ-போட்டுக் காய் ச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சேரி, வேலிப்பருத்தி, சீந்தில், ஆடாதோடை, வன்னி, சிருவமுதலை, சுக்கு இவைகளின் வேர் நால் ஒன்றுக்கு வகைக்குப் பலம் வீதம் நசுக்கி இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது இந்தப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

கையாந்தகரை, துளசி, தூதுளை, நொச்சி, ஆடாதோடை வகை க்கு ஒருபடி யிடித்துப் பிட்டவித்ததில் ரு-திப்பிலியை அரைத்துக் கலக்கி இந்தவிதம் ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சிலேதம் சுரக்குணம்.

தேகத்தில் அணல் மிகுந்து திமிரேறி சிரசில் நீர்கொண்டு தலை வலிக்கும், உடம்புனைந்து கடித்துச் சுரங்காயும், மூக்கில் நீர்வடியும்,

சத்தம் பிறக்க இரும்புண்டாகும், கோழைவரும், நெஞ்சுவலிக்கும், புலைமயக்கங் காணும், கண்ணும் நாசியுங் கார்தும், விட்டுவிட்டுச் சுரங் காயும், சிரசில் வியர்வை பொழியும், கர்த்தபத்தி நீர்போ விரங்கும், மலர் தீயும், நாளி தடிக்கும், வெளுக்கும், இனிக்கும், கரிக்கும், வாய் நீருரும், உடல் கண் கபம் வெளுக்கும், மலம் வழத்திரங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆடாதோடை, மலைதாங்கி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, நன்னரி, சந்தில், சிருகாஞ்சோரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேரும் திரிபலை, சுக்கு, பேய்புடலை வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்து மூன்றுபடி செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திரிகடுகு, இலவங்கப் பட்டை, அகிமதுரம், சிற்றாத்தை, மல்லி, திப்பிலி, மூலம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டித் திரிகடுகு பொடியும் கொஞ்சந் தேனும் விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, துளசி, சிறுவழுதலை, முக்காவேளை, வில்வங்காஞ்சோரி, வேப்பிர்க்கு, வெள்ளியிர்க்கு, புளியிர்க்கு வகைக் கொருபடி இவைகளை சிதைத்து இரண்டுநாழி தண்ணியிற் போட்டுக் வ-படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திப்பிலி மூலம், தேசாவரம், வாய் விளங்கம், மல்லி, கடுகுரோகணி, அரத்தை வகைக்கு விராகளிடை-ங் கடுக்காய், பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் போட்டு இந்தப்படி ச-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளை, சிறுவழுதலை, காஞ்சோரி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளின் வேர் சுற்றாமுஞ்சருகு, இம்பிரல், சுக்கு, முத்தக்காசு இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு அரையே அரைக்கால் பலம் வீதம் யிடித்து உ-நாழி தண்ணியிற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி விராகன்-க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சம் தேன்விட்டுக் கலந்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பிரண்டை, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, சிறுகாஞ்சோரி, வெட்புலா, பொன்முசுட்டை, முள்ளி இவைகளின் வேர் அரத்தை, சுக்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேளை ஒன்றிற்கு ௨-பலவீதஞ் சிதைத்து உ-நாழி தண்ணீரிற் போட்டு முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, கடுக்காய், முந்திரிகை, கச்சந்திராய், அப்பை, கரிமுள்ளி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துப் பொடிசெய்து பதினைந்து பங்கு செய்து வேளையொன்றுக் கொருபங்குவீதம் இரண்டுநாழி தண்ணி யிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் சந்திரோதய மாத் திரையுங் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்துக் கழஞ்சிவிட் டுக் கொடுக்க சிலேத்தமசுரம் மயக்கந் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, சுண்டை யிவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-ந, ஒருநாழி தண்ணியிற்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பாதிரி வில்வம் பெருங்குமிழ்வேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-உச, நாழிரீரிற்போட்டுக் கஞ்சிகாச்சி உண்ண நீங்கும்.

வாதசிலேத்ம சுரக்குணம்.

சுரங் குளிர்காணும், வாய் பிதற்றும், பற் கடிக்கும், காதடைக் கும், கண்ணொளி மயங்கும், நாவிதடிக்கும், இருமலெடுக்கும் இரத் தம் விழும் தொண்டைகம்மும் மலங்கட்டும் பசிமந்திக்கும் ஸ்மரணை யசதி இளைப்புண்டாகும்.

வெட்பாலையரிசி, விலாமிச்சுவேர், வேம்பு, நெய்தற்கிழங்கு, பெரு குமிழ், அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், வில்வப் பழத்தோடு பொன் முகட்டைவேர், நன்னுரிவேர், திரிகடுகு, அதிவிட யம், பற்பாடகம், முத்தக்காசு வகைக்கு விராகனிடை-க, நசுக்கி இரு நாழி நீரிற்போட்டு உழக்காழாக்காய்ந்து திப்பிலிதூளு விராகன்-க, இளவெந் நீரிலறைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிவாத சுரக்குணம்.

மாப்பு, கழுத்து, நெற்றி, வியற்கும், விக்கலெடுக்கும், பிதற்றும், விழிபதிக்கும், மேல்முச்சுண்டாகும், வயிறுவலிக்கும், கழிச்சலாகும்.

நி வ ர் த் தி.

திப்பிலி, சிறுதேக்கு, முத்தகாசு, பற்பாடகம், சுக்கு, செங்கழு நீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், ஆடாதோடை, பீர்க்கு, சிந்திறறண்டு, சிறு காஞ்சோரி, நிலவேம்பு இவைகளை வகைக்குப்பலம் கால்வீதம் இடி த்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

உட்கரத்தின் குணம்.

இராப்பக விடைவிடாது சுரங்காயும் உடல் வெளுத்து வற்றும் பித்தத்தால் மயக்கம் தலைநோய் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

வெந்தயம் மிளகு வகைக்குப் பலம் கால் வீதம் சிதைத்து ஒரு நாழி தண்ணிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும் கால்நாழி காச்சின ஆவின்பாலிற் சாத்திரபேதி வகைக்கு விராக னிடை-க, பொடித்துப்போட்டு நாலுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கைப் பலம் பாசிரீர், பூலா, சிற்ற முட்டி, சிதேவியர், செங்கழுநீர், தாழைவிழுது இவைகளின்சாறு இளநீர் வகைக்குப்படி கால், ஆவின் நெய் படி-க, ஒன்றுக்கலந்து அதில் தான்றிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிமுள்ளி, மல்லி, சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், தேற்றுவிரை, நன்னூரி, முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குக்கழுஞ்சு-௩ ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு சீனி பலம்-க, கூடசேர்த்துக் காய்ச்சி அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவர தீரும்.

மாந்தகரத்தின் குணம்.

உடல்காயும், வெளுக்கும், நடுக்கும், நாவுவரண்டு தடுத்துத் தித்திக்கும், அடிக்கடி இருமல்காணும்.

பேராழுட்டி வேரும் சுக்கும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும் சிந்திற்றண்டு, கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிறுவழுதலைவேர் வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு படி தண்ணியில்போட்டு அரைக்காற்படி வற்ற வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, நருக்குமூலம், முசுமுசுக்கைவேர் வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளை யிடித்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரண காய்ச்சலின் குணம்.

காய்ச்சல் காயும் வயிறு பொருக்கழியும், வலிக்கும், வாயு மிகப் பிரியும் அடிக்கடி புளித்தேப்பம், கொட்டாவி, விக்கல் காணும், நாவுலரும், கைக்கும், உடல்நோவும், வியர்க்கும், குரல் கம்மும்.

நி வ ர் த் தி.

கற்றாமுஞ்சருவு, ஆலஞ்சருவு, முக்காவேனாவேர், முருங்கைவேர்ப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-உ, கொச்சிவேர் பலம்-ச, இவைகளை இடித்து ச-நாழி தண்ணியிற்போட்டு ஒருநாழியால் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால் நாழி வீதம் மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம், சங்கம்வேர், சித்திரமூலம், வசம்பு வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை முன்போற் கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

திரிபலை, பேய்ப்பாற் சொற்றி, கடுகுரோகணி, சுக்கு, பேராமுட்டி வகைக்குப் பலம்-வ, முன்போற் கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

அஸ்தியைப்பற்றின காய்ச்சலின் குணம்.

தாமிகுந்து காணும் தேகம்வெளுக்கும் குளிர்ச்சியாயிருக்கும் ஒவ்வொருநேரம் காய்ச்சல் அதிகமாய் காய்ந்து விட்டுவிடும்.

நி வ ர் த் தி.

பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு, பற்பாடகம், பாடாவரை, கடுகுரோகணி, சுக்கு, பேய்ச்சொற்றி, வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை இடித்து க-நாழி தண்ணிற்போட்டு கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தத்தைப் பற்றின சுரத்தின் குணம்.

காய்ச்சல் அதிகமாய் அடிக்கும் தாங்கும் பிளப்பு வியர்வை மூர்ச்சைகாணும் பித்த பிரமைகொள்ளும் உடம்பு நோவும்.

நி வ ர் த் தி.

தாமரைவளையம், அமுக்குகிழங்கு, கொடிவேர், பேராமுட்டி, வசம்பு வகைக்குப் பலம் இவைகளை நசுக்கி இரண்டு நாழி தண்ணிற்போட்டு காய்ச்சி கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாயிசத்தைப்பற்றிய சுரத்தின் குணம்.

அதிகமாய்க் சுரமடிக்கும் சுவாசங்காணும் தேகமெல்லாம் நமச்சலெடுக்கும் நோவும் ஆயாசமூர்ச்சை காணும் மயிர்கூச்சறியும்.

நி வ ர் த் தி.

பேராமுட்டி, நாகமல்லி, சுக்கு, திரிபலை, கடுகுரோகணி, மருட்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டி, பாலைவேர், பேய்ப்பாற் சொற்றி வகைக்குப் பலம்-வ, முன்போல் கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சகலமுறைச் சுரத்திற்கு.

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-நு, செவியம், வாய்விளங்கம், மல்லி வகைக்கு விராகனிடை-நு, கடுக்காய், பேய்ப்புடலம், நெல்லிமுள்ளி வகைக்குப் பலம்-க, இவைவளையிடித்து ஆறுபங்கு செய்து வேளைபொன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து கூ-போது கொடுக்கத் தீரும். மணலைவருத்து அதில் நொச்சிச்சாறு படி ஒண்ணேகால் விட்டுக் கொதிக்கும்போது வடித்து மேற்படி பொடியை போட்டாவது ஆறு போது கொடுக்க முறைச்சுர முதலான சகல சுரங்களும் நீங்கும்.

விடாச்சுரத்திற்கு.

ஒரு சுண்டக்காய் பிரமாணம் அவுரிவேருடன் ஐந்து மிளகைக் கூட்டி வெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கி அதில் சுண்ணாம்பை குன்றிமணிப் பிரமாணம் கரைத்துகொடுக்க நு-போது கொடுக்கவும்.

மூன்றுமுறை குளிர்சுரத்திற்கு.

சிறுதேக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சீந்திற்றண்டு, நன்னூரி, சிறுகாஞ்சோரிவேர், தேவதாரம், கோஷ்டம், பேய்ப்புடல், சுக்கு, வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு வற்றக் காய்ச்சி இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஒன்றைவிட்டொருநாள் வரும் மற்ற சுரத்திற்கு.

பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், அகிமதுரம், சீந்திற்றண்டு, அதன் வேர், கொடுப்பைவேர், முத்தக்காசு, மல்லி, சுக்கு விராகனிடை-நு, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்து அதில் தேன்விட்டு கொடுக்க நீங்கும் இந்தப்படி ஆறு நாள் கொடுக்கவும்.

தாப சுரத்திற்கு.

பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னூரி, சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, ஆவாரை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, மல்லி இவைகளை வேளைக்கு வகைக்கு காற்பலவிதமிடித்து இரண்டு படி ஜலத்திற்போட்டு கியாமுஞ்செய்து பகலிலு மிரவிலும் கொடுக்க நீங்கும்.

முந்திரிப்பழம், சிறுநாகப்பூ, அகிமதுரம், செங்குரீர் கிழங்கு, நன்னூரிவேர் இவைகளை வகைக்கு கழுஞ்சு வீதம் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி நு-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

முத்தக்காசு, மாவீர்க்கு, மேற்படி வேர், விலாமிச்சு வேர், பற்பாடகம், நெற்பொறி, சிறுபயறு வகைக்கு கழஞ்சு-உ, ச-படி சலத்தில் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து அடையாளம் வைத்துக் கொண்டு ஒரு வேளைக்கு அரைக்காற்படி வீதம் சந்தனம், பச்சைக்கர்ப்பூரம், உருத்திராக்ஷயம் வகைக்கு விராகன்-க, அரைத்துக் கலக்கி ஒருபோது கொடுக்க நீங்கும்.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், நெல்லி, முள்ளி, விலாமிச்சம் வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சந்தனம், நெற்பொறி வகைக்குக் கழஞ்சு-க-உ, அரைபடி இளநீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் உலரவைத்து கொடுக்க குணமாகும்.

தாபசரம் நாவரட்சி.

வில்வவேர், விலாமிச்சவேர், நெருஞ்சில்வேர், நன்னூரி, அதிமதுரம், சோம்பு, விளாவரிசி, முத்தக்காசு, நெற்பொறி, முந்திரிப்பழம், நெல்லி, முள்ளி, இலுப்பைப்பூ, சுக்கு விராகனிட-ங், இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

விஷபாக சுரத்திற்கு.

நெருஞ்சில், வீழுருருதொட்டி, சிறுபூளை, அமுக்கறா, நன்னூரி, பெருங்குமிழியில், சீந்தில், முன்னை, பாதிரி, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ்சோரி, சிற்றாமுட்டி, வெதுப்படக்கி, நீர்முள்ளி இவைகளின் வேர் விலாமிச்சம் வேர், கற்றாழஞ்சாறு, பற்பாடகம், தாமரை வீளையம், சன்ன லவங்கம், அரத்தை, திரிகடுகு, திப்பிலி, மூலம், செவியம், சித்திரமூலம், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு, தேவதாரம், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு இரு கழஞ்சு வீத மிடித்து மூன்று பங்கு செய்து ஒரு பங்கை இரண்டுபடி ஜலத்தில் போட்டு வ-படியாக உலரவைத்து அதில் ஒரு கழஞ்சு வெங்காரத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கவும். இப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க குணமாகும்.

சுரத்தின்பேரில் உடல் வீக்கங் கண்டால்.

சங்கு, நன்னூரி, தூதுளை, துளசி, கஞ்சாங்கோரை, நீர்முள்ளி, வெதுப்படக்கி இவைகளின் வேர் பிரமி, கையாந்தகரை, வகைக்கு ஒருபடி சுக்குத்தேர்-உ, கடுக்காய்-க, இவைகளை யிடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ் செய்து மூன்று பொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

சுரைக்கொடி, ஷை பழப்பு, கீழ்க்காய், நெல்லிவேர், வகைக்குப் பலம்-க, ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரவிற்காணும் சுரத்திற்கு.

பேராமுட்டி, விஷ்ணுகரந்தை, பாலைப்பேய், பாகல், சொறிநாக மல்விகை, சிற்றாமுட்டி இவைகளின்வோர் கடுகுரோகணி, சுக்கு இவை களை வகைக்குப் பலம்-வ, விகிதம் சிதைத்து இரண்டுபடி ஜலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கூ-போது கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, மருட்கிழங்கு, உலர்ந்த இஞ்சி, நிலவேம்பு, கடுகுரோ கணி, நெல்லி, பேய்ப்புடல், பாவாடைவோர் இவைகளை முன்போற் கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

நளிர்காச்சல் நடுக்கல் காச்சலுக்கு.

மிளகை கியாமுஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் அல்லது தேவதாரம், பற்பாடகம், கடுக்காய், உலர்ந்த இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, கோஷ்டம், குமிழ்வேர், சிறுதேக்கு வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் உ-படி தண்ணி யிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கொடுக்க நீங்கும்.

சீந்தில், சிறுவழுதலை, நிலவேம்பு, குமிழ் இவைகளின் வோர் உலர்ந்த இஞ்சி, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், சிறுதேக்கு, தேவதாரம், பற்பாடகம், ஆடாதோடை வகைக்கு பலம் வ-வீத மிடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் திப்பிலிப்பொடி விராக னிடை கூடப்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

பழக்காச்சலுக்கு.

சிறுகாஞ்சோரி, சிறுவழுதலை, சீந்தில், இவைகளின் வோர் பற் பாடகம், பேய்ப்புடல், உலர்ந்த இஞ்சி, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்து மூன்றுபங்கு செய்து வேளைக்கொரு பங்கு விகி தம் இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்துத் தேன்விட்டு கொடுக்க நிற்கும்.

நன்னூலிவோர், விலாமிச்சுவோர், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, மல்லி, செந்தொட்டிவோர், பற்பாடகம், பேய்ப்புடல் வகைக்குக் கழஞ்சு-கூஉ, இடித்து மூன்றுபங்கு செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபங்கை இரண்டு படி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்து இதில் தேனும், திப்பிலியும் பொடியும் போட்டுக்கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுதேக்கு, சீந்திற்கொடி, பற்பாடகம், கோஷ்டம், திப்பிலி, நிலவேம்பு, உலர்ந்த இஞ்சி, சிறுகாஞ்சோரி, முத்தக்காய், ஆடா

தோடைவகைக்கு படி கால் வீதம் உ-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சத்திகாச்சல் நடுக்கல் தனத்திற்கு.

நெற்பொறி, வறுத்த பாசிப்பயறு, பற்பாடகம், பெரும் பூசணி வேர், வில்வவேர், வகைக்கு கழஞ்சு-௧௦, யிடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் தாகம் அதிகமாயிருந்தால் கால் பலம் அதிகமூரத்தை கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

சளிகாச்சல் பந்தத்திற்கு.

பேய்ப்புடல், கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, செம்முள்ளிவேர் கட்டிக்கொடி வேர், சந்தனம், வேலிப்பருத்தி, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இடித்து மூன்று கூறுசெய்து வேளைஒன்றுக் கொருபங்கை இரண்டு படி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ் செய்கொடுக்க சளிகாச்சல் மலபந்தம் நீங்கும்.

காச்சலுக்கு கொடுத்தும் விமோசனம்.

கற்றாழஞ்சருகு, கடுக்காய், கருவேம்பின்பட்டை, கார்கோளரிசி வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விரோசனமாகும் காச்சல் மட்டுபடும்.

சுளுக்குக் காச்சலுக்கு.

கொத்தமல்லி, திரிகடுகு, பேராழுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, வீதமிடித்து நாழிநீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப் படி ௩-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

அதிசார காச்சலுக்கு.

பங்கம்பாளை, உலர்ந்த இஞ்சி, முத்தக்காசு, சிறுகாஞ்சோரிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

மாம்பட்டை, அதிவிடயம், முதிபார்கூந்தல் உலர்ந்தஇஞ்சி, முத்தக்காசு இவைகளை வேளை ஒன்றுக்காற்பல வீதம் சிதைத்து ஒரு நாழிகை நீரிற்போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இலவம்பிசின் விரான் கால் தூள்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

மின்னு, சமூலம், பொன்னாங்காளிவேர், நன்னூரிவேர் பற்பாடகம் கோரைக்கிழங்கு, கஞ்சாங்கோரை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், மல்லி, சந்தனம், சுக்கு இவைகள் ஓர் நிறையாய் கியாழஞ் செய்கொடுக்கத்தீரும்.

கோவைக்கிழங்கும், மாம்பட்டையும் வகைக்கிரண்டு பலம் தூள் செய்து பிட்டவித்து அரைக்கால்நாழி சாறுபிழிந்து அதில் இலவம் பிஞ்சு, அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம் கால் இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பெருமரத்துப்பட்டை, வில்வப்பிஞ்சி, செந்தொட்டி, மாதளம் பிஞ்சி, அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம் கால் இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாம்பட்டை, வில்வப்பழச்சதை, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, பெருமரத்துப்பட்டை, சுக்கு வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மலராதமாதளம்பூ, அதிவிடயம், பீராயம்பட்டை மாதளத்தோடு வில்வப்பழச்சதை, குடசப்பாலை, சுக்கு, முத்தக்காசு, ஆவாரம்பூ வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளை கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சிற்றமுட்டிவேர், வில்வக்காய், சிந்திற்றண்டு, குடசப்பாலை உலர்ந்த யிஞ்சி, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, சுஞ்சாவிரை வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

அதிசாரக் காச்சலுக்குக் துளிகை.

திரிகடுகு, சாகிக்காய், கிராம்பு, இலவம்பிசின், விலாம்பிசின், வில்வபிசின், அதிவிடயம், கழற்சிப்பருப்பு, சீரகம், ஓமம், சுற்கடக சிங்கி, சிறுதேக்கு, மாதளம்பிஞ்சி, வில்வப்பழச்சதை, பொன், முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் நல்லெண்ணெயிட்டு இணக்க வறுத்து தயிர் தண்ணீராலறைத்து ஒரு பாக்களவு உண்டைசெய்து வடித்ததயிரில் ஒருண்டைகொடுக்க காச்சல் கழிச்சல் முதலியவை தீரும்.

அசாத்திய காச்சலுக்கு.

ஈ, உலர்ந்த இஞ்சி, கொத்தமல்லி, தேசாவரம் வகைக்கு பலம் கால்வீத மிடித்து நாழி நீரிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

தீராதகாச்சலுக்கும் மாறற்காச்சலுக்கும்.

பெருங்குமிழ்வேர், நன்னூரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு இலுப்பை பூ, முந்திரிப்பழம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், கோரைக் கிழங்கு, உலர்ந்த இஞ்சி, சிறுகாஞ்சாரிவேர், அகிமதுரம், நெல்லிப்பருப்பு, வகைக்குக் கழஞ்சு யிடித்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து தேன் விட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்க நீங்கும்,

* உலர்ந்த இஞ்சியென்பது சுக்கென வாடுக.

விஷ காச்சலின் குணம்.

ஒருபுறம் குளிரும், ஒருபுறம் காயும், தேகத்தில் விஷம் ஏறுவது போற் றேன்றும்.

நெல்லி, தான்றி, வேப்பிர்க்கு, சீந்திற்றண்டு, மல்லி, முத்தக்காசு, இவைகள் வேளை ஒன்றுக்கு வ-பலவீதம் சிதைத்து உ-நாழி தண்ணியிற் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுவழுதலை, சீந்தில், தாமரை இவைகளின் வேர் முத்தக்காசு, உலர்ந்த இஞ்சி இவையெல்லாம் வகைக்குப் பலம்-க, சிதைத்து உ-நாழி ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோழியவரை வேர், சித்திரமூலம், வேப்பிர்க்கு, சிறுபுள்ளடி, பற்பாடகம், உலர்ந்த இஞ்சி, செவியம் வகைக்குப் பலம்-ஏ, இவைகள் முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

உலர்ந்த இஞ்சி, சுடுக்காய், நிலவேம்பு, படைசீந்தி, பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-வ, முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கவும்.

ஆடாதோடை யீர்க்கு, நிலவேம்பு, சீந்திற்றண்டு, பேய்ப்புடல், பேய்ப்பிர்க்கு வேர்ப்பட்டை, பாலைபரிசி வகைக்குப் பலம்-வ, முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கொப்பகாலத்திற் காணுங் காச்சலுக்கு.

சீரா, செங்கழுநீர், வேப்பிர்க்கு, சிறுவழுதலை வேர், கோங்கல வின் வேர், உலர்ந்த இஞ்சி, மல்லி வகைக்கு வ-பல வீதங் கியாழஞ் செய்து சக்கரை கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

குளிர் காச்சலுக்கு.

கோஷ்டம், திப்பிலி, சுண்டங்கத்திரி, சிறுதேக்கு, நிலக்குமிழ், உலர்ந்த இஞ்சி, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, சிறுகாஞ்சோரி, சீந்தில், பற்பாடக வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து இரண்டு * நாழி ஜலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப் படி க-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பெருந்தும்பையை யிடித்து பிட்டவித்து மாகாணி படிச்சாறு பிழிந்து அதற்கு நிகர் தேன்னிட்டு இந்தப்படி மூன்றுபொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

ஆடாதோடை, தூதுளை, முத்தக்காசு, சிறுவழுதலை, பற்பாடகம், பங்கம்பாளை, சுக்கு, சந்தனம், நன்னூரிவேர் வகைக்குப் பலம்-க

* நாழி யென்பது படியென வறியவும்.

இடித்து உ-படி தண்ணியிற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து இந் தப்படி ஆறுபோது கொடுத்தால் தீரும். இவைகளை யெல்லாம் இச்சா பத்தியம்.

சீந்தில், நிலவேம்பு, சிறுகாஞ்சோரி, மல்லி, வட்டத்திப்பிலி, விலாமிச்சம், வேலிப்பருத்தி, வெட்டிவேர், பற்பாடகம், சுக்கு வகைக்கு க-பலம் இடித்துப்போட்டு முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு, பற்பாடகம், சீந்திற்றண்டு வகைக்கு வ-பலம் இடித்துப் போட்டு முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுளை, சமூலம், நன்னூரிவேர், முத்தக்காசு, திரிபலை, விழிப் பட்டை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், தாமரைக்கிழங்கு இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வ-விராகனிடை கூ-வீத மிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சுக்கு, செவியம், மல்லி, கற்கண்டு, பறங்கிப்பட்டை, பேய்ப் புடல், திப்பிலி, மூலம், லவங்கம், அதிமதாரம், முத்தக்காசு, வெட்டி வேர், விலாமிச்சவேர், கண்டங்கத்திரி, சீந்திற், பற்பாடகம், நன் னூரி, தூதுளை, ஆடாதோடை யிலை வகைக்கு விராகனிடை கூ-வீதம் இடித்துப் போட்டு முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சண்பகப்பூ, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், தக்கோ லம், நெற்பொறி, சுக்கு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-க, வீதம் வ-படி மாதளம்பழச்சாற்றி லரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகமும், குருந்தொட்டிவேரும் வகைக்குப் பலம்-க, கியாழஞ் செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகாயிலை-க, மிளகு-எ, வெள்ளைப்பூண்டு-க, இவைகளை யரைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

நாராகரந்தைவேர், துளசிவேர், சுக்கு வகைக்குப் பலம்-க, இடி த்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

லிடாகுளிர்ந்த சுரத்திற்.

கரிப்பான் ஒருபிடி, வேப்பிர்க்கு ஒருபிடி, மூன்றாய் நறுக்கி காய் ந்த சட்டியிற் போட்டு பொன்னிறமாக வெதுப்பி அதில் ஒருபிடி

மிளகைப்போட்டு வறுத்து வெள்ளுள்ளி ஒருபூண்டு கிள்ளிப்போட்டு கரிப்பானிலை நொச்சியிலை வகைக்கொரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு ஒருபடி நீர்விட்டுக் காய்ச்சிக் காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் இருபோது கொடுக்கத் தீரும்.

திரிதோஷ சுரத்திற்கு.

சந்தனம், அதிமதுரம், லவங்கம், வெட்டிலேவர், விலாமிச்சம் வேர், மல்லி, சுக்கு, நிலவேம்பு, பற்பாடகம், சீந்திற்றண்டு, செவியம் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபலத்துள் இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறு போது கொடுக்கத் தீரும்.

வட்டத்திருப்பி, தூதுளம், நன்னூரி, சிறுவழுதலை, சிறுநாகஞ், சோரியிடித்து கூ-போது ஒருவேளைக்கு அரை பலத்துள் ஒருபடி ஜலத்தில்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் திப்பிலி விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சந் தேன்விட்டு இந்தப்படி கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளம், கண்டங்கத்திரி, நிலவேம்பு சீந்தில், சிறுகாஞ்சோரி, நன்னூரிமுள்ளி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு, கொத்தமல்லி, சித்திரததை, செவியம், திரிகடுகு, திரிபலை பேய்ப்புடல், கோஷ்டம், சன்னலவங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-சு, இடித்து ஆறுபங்கு செய்து ஒரு பங்கை இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

கழற்சி, நன்னூரி, பேராழுட்டி, வில்வம், இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு, பேய்ப்புடல், செவ்வல்லிக்கொடி, செங்கழுநீர் கிழங்கு, இவைகள் நாழி ஒன்றுக்கு அரைப்பலவிதமிடித்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதற்கு ரிகர் இஞ்சிச் சாறு கூட்டிக்கொடுக்க இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சீந்தில், தூதுளை, காஞ்சோரி, நன்னூரி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின்வேர் கண்டங்கத்திரி, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, மல்லி, அரத்தை, செவியம், திரிகடுகு, திரிபலை, பேய்ப்புடல், கோஷ்டம், சன்னலவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை யிடித்து இரண்டுபடி தண்ணிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சந்தனம், பற்பாடகம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சுக்கு, சிறுகாஞ்சேரி, யிம்பூரல்வேர், லவங்கம், நன்னூரிவேர் யிவைகள் வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சிவீத மிடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம் புளியைசட்டு கொஞ்சமாய் சேர்க்கவும்.

சன்னி சுரத்திற்ரு.

தைவேளைச்சாறு யிஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி கால், தனித் தனிமுறித்து ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுக்குப்பொடி திரிகடி ஒரு துட்டெடை தேன்கூட்டி கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னிதோஷ சுரத்திற்ரு.

வாலுளுவையரிசி, சிவன்வேம்பு, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, அவுரிவேர், திரிகடுகு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலி, கஞ்சாங்கோரை, போஸ்தக்காய், மாசற்காய், மஞ்சிட்டி, ஏலம், லவங்கம், பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, சங்கம்வேர்ப்பட்டை, நாயுருவிவேர் புளியம்பட்டை, தூதுளைத்தாரி, பேய்ப்புடல், கூவிவித்து, ஒமம், கருஞ்சீரகம், மாவலிங்கம்வேர் வகைக்கு பலம் கால் வீதமிடித்து இரண்டுபடி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் துட்டெடை கழுதைப்பால் கலந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சகலவாதத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

முத்தெருக்கஞ்செடி, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், செவியம், முக்குரண்டி, சிந்தில், விஷ்ணு சுரத்தை வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளை யிடித்து ச-படி தண்ணியிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, நன்னூரி, விஷ்ணுகாந்தி, குமிழ் மீட்டான் சிவதை இவைகளின்வேர் பற்பாடகம், கற்றாமுஞ்சருகு, ஆடாதோடையீர்க்கு, கண்டங்கத்திரி, சிறுசெருப்படை, வல்லாரை, வகைக்குப் பலம் மல்லி, நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, சிறு தேக்கு, திப்பிலிமூலம், செவியம், கடுக்காய், தானிசப்பத்திரி, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை சிதைத்துப் பத்து படி தண்ணியிற் போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு உழக்கு கியாழமாக ௫-நாள் கொடுத்து ௬-நாள் பிரமி கடுக்

காய் மிளகு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள் ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் புளி சேர்க்கவும்.

சித்திரமூலம், முத்தக்காசு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, பொரித்த சிரகம், மிளகு, பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றாமுட்டி, கொஞ்சிவிளா, நாயுருவி, முக்கிரண்டி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம், முள்ளி, சுத்திரிசங்கு, இவைகளின் வேர் வகைக்கு உ-பலம், நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமிநிலவாகை இவைகளினிலை வகைக்கொருபடி இவைகளெல்லா மிடித்து கூ-படி தண்ணியிற் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், தேசாவரம், அரத்தை, சுக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை மிடித்துச் சூரணம்போட்டு எட்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சுகல பழஞ்சுரத்திற்கும் நெய்.

வெள்வேல்வேர், சுழற்சிவேர், நாயுருவிவேர், சிறுபூளைவேர், விஷ்ணுகார்தி வேர், வசம்பு, பூண்டு, வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை அரைத்து ஒருபடி ஆவின்றெய்யிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு விகிதம் கொள்ளத் தீரும்.

விடாச்சுரம் வயிற்றெரிவு இருமல் சோரிசிரங்கு நெய்.

ஆவின்றெய், சுத்தஜலம் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றுய்க்கலந் ததில் முந்திரிப்பழம், வெட்பாலையரிசி, அந்த திப்பிலி கெந்தகம், அதிவிடயம், நெல்லி, நிலவேம்பு, விலாமிச்சம்வேர், வில்வவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை தண்ணியி லரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு விகிதம் உண்டுவரத் தீரும்.

சுரம் விக்கல் தாகம் அரோசியம் தலைநோய்

பிரமேகத்திற்கு.

ஆவின்றெய், சுத்தஜலம், வகைக்குப் படி-க, ஒன்றுய்க்கலந் ததில் திப்பிலி, கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, கீழ்க்காய்நெல்லி, வில்வவேர், வேப்பம்பட்டை, தான்றி, நெல்லி, முள்ளி, சந்தனம், ஆடாதோடை, விலாமிச்சம்வேர், முந்திரிப்பழம், சிறுசண்பகப்பூ, அதிவிடயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகள் தண்ணீரி லரைத்

துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு இரு கழஞ்சு வீதம் தேனுடன் மத்தித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சகல சுரத்திற்கும் கண்குளிர்ச்சிக்கும் நெய்.

சீரா செங்கழுநீர்ச் சாறு படி-ச, நெய் படி-சு, ஒன்றாய்க் கலந்த தில் மஞ்சிட்டி, தாமரைக்கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், நன்னூரிவேர், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்கு விராக னிடை-ச, இவைகளையரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாளொன்று ஒரு கழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு மேலிலும் பூசச் சகல சுர மும் நீங்கும் கண்ணுங் குளிரும்.

மாற்றசுரம் முறைக்காச்சல் கடுக்காச்சல் அதிசாரசுரம்
விஷசுரம் ஆசீரணசுரம் பூசுசுரம் முதலான சுரத்திற்கு எண்ணை.

வெறிகிழங்கு, சிற்றமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி அரிசிறு செங்கழு நீர் துளசி நொச்சி பெருகாரத்தை வகைக்குப் பலம்-க, தூள்செய்து ஆறுமரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித் ததில் கொம்பரக்கு பலம்-சு, ஒரு படி நீரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்துவிட்டு நல்லெண்ணை படி-உ, மோர்பதக்குகூட விட்டு அரத்தை அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வெட்பாலையரிசி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், மஞ்சிட்டி, திரிகடுகு, கொடிவேலி, ஓமம், மா மஞ்சள், கருவேப்பிர்க்கு, ரோகணி, சந்தனம், வால்மிளகு, மஞ்சள், லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, செவியம், தக்கோலம், வெள்ளுள்ளரி, திப்பிலிமூலம், யுகைவீரம், தேக்கு வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சு வீசிதம் உள்ளுக்கு பானம் பண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிடத்தீரும்.

சீதசுரம் குளிக்காச்சலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை.

நெருங்கிலை, தண்டின்கிழங்கு, வில்வவேர், சாரணைவேர், சிற்ற முட்டி, பேராமுட்டி, அமுக்கரு, விஷ்ணுகாந்தி வகைக்குப்பலம்-சு, யிடித்துப் பதக்குநீரிற்கொட்ட எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித் த்தில் எண்ணை படி-சு, சேர்த்து ஆவின்பால் மோர்வகைக்குப்படி-உ, மாமஞ்சள், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, விலாமிச்சம்வேர், நன்னூரிவேர், அரைத்த சந்தனம், வில்வப்பழத்தை கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரி பலை, தேவதாரம், அதிர்சந்தனம் வகைக்குச் சுழஞ்சு-சு, இவைகளை யரைத்துக்கொண்டு காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட மேலுக் குப்பூசி நசியமிடத்தீரும்.

சுரத்திற்குத் தைலம்.

வெருங்கிழங்கு, சுழுலம் வகைக்குப் பலம்-க௦, குறுந்தொட்டி, அழுக்காறு, சீந்தில், சத்திசாரணை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௩, இவைகளை யிடித்து ச-மரக்கால் தண்ணியிற் போட்டு ௨-படி-வ, வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆஷின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-௨, கூடவிட்டு நன்னூரி, சீந்தில், சிறுகீரை, சிற்றமுட்டி, வில்வவேர், அழுக்காறு இவைகளின் வேர் சுக்கு, லவங்கம், இந்துப்பு, குக்கில், சாரணைவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, முத்தக்காசு, சிற்றரத்தை, தேவதாரம், மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழுஞ்ச-௧, வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்துபோட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றுவிட்டு டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவர விடாச்சுரம், வாதசுரம், பித்த சுரம், மூன்றுமாரல் இரண்டு ஒன்றைவிட்ட மற்ற காச்சலுந்தீரும்.

வெருகங்கு பலம்-௧௫, அழுக்காறுவேர் பலம்-௩௦, சீந்தில், சிற்றமுட்டி வகைக்குப் பலம்-௧௦, இவைகளை யிடித்து ச-மரக்கால் காடி தண்ணியிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து இதில் நல்லெண்ணை, ஆஷின்பால் வகைக்குப் படி-௧, சாதிக்காய், திப்பிலி, சிறுதேக்கு, தேவதாரம், முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், விலாமிச்சவேர், சன்னலவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகள் ஆஷின்பாலி லரைத்துபோட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர அஸ்திக் காச்சல், பாண்டு காச்சல் தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு விராகனிடை-௨௦, அதின் தண்டு விராகனிடை-௩, இவைகளை யிடித்து ௩-படி காடி தண்ணியிற் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்திருத்து நல்லெண்ணை படி-௨, கூட்டி கொம்பரக்கு, சதகுப்பை, சிற்றரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-௩, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காச்சல் வருகிற தினத்தில் காச்சல் வருமுன் தயிலந் தேய்த்து காச்சல் வந்துவிட்டபின் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் முழுகத் தீரும். உப்பு புளி புகையிலை தள்ளவும்.

புளியிலைச்சாறு, நல்லெண்ணையும் ஓரளவாகக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கொம்பரக்கு பலம்-௨௦, அழுக்காறுவேர் தோன்றி, சிற்றமுட்டி, நன்னூரி, வில்வம், வெருசங்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, சீந்தில், செந்தொட்டி, தூதுளம், வகைக்குப் பலம்-௫, இவைகளை நசுக்கி தூணி

நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணை நாழி-ச, கூடவிட்டு முத்தக்காசு, சந்தகுப்பை, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, மஞ்சள், செருங்கு-டு, தை, தேவதாரம், சிறுநாகப்பூ, மஞ்சிட்டி, மதுரம், கோஷ்டம், நன்னூரிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சித்திரமூலம், கொன்றைபட்டை, முக்கால் வளம்வேர் வகைக்கு கழஞ்ச-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நல்லெண்ணை, சீரா, செங்கழுநீர்ச்சாறு வகைக்கு நாழி-ந, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, ஏலம், மந்திஷ்டிவேர், கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, மரவளயம், கஸ்தூரி மஞ்சள், செங்கழுநீர் கிழங்கு, நன்னூரி, வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து முழுகிவர விடாச்சுரம், வெப்புக்காசம், சண்டிகாச்சல் முதலிய சுகல சுரமுந்தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, சிற்றமுட்டிவேர், அசுவகெந்திக்கிழங்கு, சுக்கு, வில்வவேர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தேவதாரம், சந்தனக்கட்டை, விஷ்ணுகரத்தை வேர், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-க, கொம்பரக்கு, பஞ்சலவணம், கொடிவேலிவேர், சிறுதேக்கு, நானிக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, தாளிசப்பத்ரி, சடாமாஞ்சில், கடல்துரை, ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சாதிப்பத்திரி, புளியம்பொருக்கு, இலுப்பைப்பொருக்கு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்ரி, சிற்றமணக்கிளவேர், செவ்வள்ளிகொடி, புளியம்விட்டு, நல்லெண்ணை நாழி-ரு, அதைகூடவிட்டு பதமாககாச்சியிடுத்து அதில் பச்சைக்கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, புனுகு சட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-க புடைத்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்கு கரண்டிநிறை சாப்பிட்டும் தலை முழுகியும் வர அஸ்தம், சீதகாச்சல், ஐயக்காச்சல், சுகல காச்சல்களுந் தீரும்.

பொற்சீந்திப்பலம்-உ, நறுக்கி-உ, நாழி சலத்திற் போட்டு இரண்டு நாழிகையாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணை வகைக்கு நாழி-ந, ஒன்றாய்விட்டு வெருகங்கிழங்கு, அமுக்குக்கிழங்கு, வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காச்சி யிருத்து முழுகி வர சந்தி, வாதம், மாறற்சாரம், விஷசுர முதலான சுகல காச்சல் தீரும்.

உட்காச்சல், காலெறிவிற்குத் தைலம்.

கற்றமுஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, முசுமுசுக்கன்சாறு, ஆவின் பால் வகைக்கு நாழி அரைக்கால், நல்லெண்ணை நாழி-ந, இவைகள்

ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அகிமதுரம் பலம்-சு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவரத் தீரும்.

சுரத்திற்கு மேற்பூசத் தயிலம்.

அமுக்கற, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, இவைகளின் வேர்த்தூள் கொம்பரக்குத்தூள் வகைக்கு நாழி-சு, இவைகள் பதக்குநீரில் போட்டு நாவிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணை, நல்லமோர் வகைக்கு நாழி நன்னரிமுசுழி, அரத்தை, கோஷ்டம், அகிமதுரம், சுந்தனம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-சு, அரைத்துப் போட்டு மூன்றுநாள் சிறுதியாயெரித்து நாலாம்நாள் காய்ச்சி யிறுத்து உடம்பில் தேய்த்துப் பதமிட்டு காது மூக்கில் நசியஞ்செய்ய தீராத காய்ச்சல் தீரும் உடல்தோறும் இவைகளெல்லாம் பூசிக்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் புளியைச்சுட்டு மட்டாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குநாழி-சு, கலந்ததில் அகிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராவிதோல், வேப்பம்பவித்து, பிராய் வேர், ஊமத்தம்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்துப்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-சு, இவைகள் ஆடாதோடையிலைச் சாற்றி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலி லும் பூச சன்னிசுரம் தீரும்.

ஆவின்மோர் நாழி-சு, நல்லெண்ணை நாழி-சு, சிற்றமுட்டிவேர்த் தோல், கோஷ்டம், சுக்கு, பொன் மெழுது, முசுக்கட்டைவேர், அகி மதுரம், இந்துப்பு, மஞ்சள், தேவதாரம், நன்னரி, மாகாளக்கிழங்கு, பெருங்குரும்பை, தக்கோலம், சீந்திற்கொடி, விலாமிச்சம்வேர், சிறு சீரைவேர், தகரம், தக்கோலம், ஏலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பத்திரி, சாரணைவேர், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-சு, மோரிலரைத் துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து கழுத்திற்குகிழி உடம்பிற் நேய்க்க குளிர்காய்ச்சல் பித்தருட்சை விஷசுரம் முதலான பலசுரங்கள் தீரும்.

சோசெங்கமுநீர்சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப் படி-சு, நல்லெ ண்ணை, ஆவின்ரெய் வகைக்கு படி-ஒ, இவைகளைக் கலந்து அதில் அகி மதுரம், தேவதாரம், மதனகாமப்பூ, கோஷ்டம், சுந்தனம், மருசிட்டி சுதகுப்பை, வெட்டிவேர், காட்டாத்திப்பூ, சடாமாஞ்சில், அகில், கொம்பரக்கு, விலாமிச்சம்வேர், தாமரைக்கிழங்கு, அதின் அரும்பு, செஞ்சந்தனம், ஏலம், நன்னரி-சு, சோளம், லவங்கப்பட்டை, லவங் கப்பத்திரி, காக்கணைவேர், ரெய்தற்கிழங்கு, சிற்றமுட்டி, கடுகு

ரோகணி, பெருங்குரும்பை, அரத்தை, திப்பிலி வகைக்கு விராக னிடை-க, இவைகளைப் பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் தேய்க்கச் சுகல சுரமும் மேலெரிவுந் தாகமும் தீரும்.

சீராசெங்கமுநீர்சாறு படி-க, ஆஷின்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-ஓ, ஒன்றாய்க் கலந் ததில் வெட்டிவேர், கடுகுரோகணி, சந்தனம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகணிடை-ங, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கரண்டினை கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரக் கொடிசுரம் விஷசுரம் நாட்பட்டசுரம் வெட்டை தீரும்.

மோர் படி-ச, பழங்காடி படி-க, நல்லெண்ணை படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சிற்றமுட்டிவேர் பலம்-ச, இடித்து ச-படி தண்ணியிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் காய்ச்சி வடித்துவிட்டு, சத்திச்சாரணை, நன்னூரி, குருந்தொட்டி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காசு, சீந்தில், விலாமிச்சம்வேர், சிறுகிரைவேர், அழுக்கறவேர், கோஷ்டம், மஞ்சள், இந்துப்பு, அதிமதுரம், சுக்கு, செவ்வள்ளிக்கொடி, பொன்மெழுகு, தக்கோலம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சிற்றரத்தை, கிராம்பு, தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், முந்திரிப்பழம், கடலூரை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை மோரி லரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரை சிறுகொதிப்பாய் வைத்து நாலாநாள் பதமாய்காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் தேய்த்து அரைகடிகை சென்றபின் சிரசிற்றேய்த்து சிக்காய் அரைப்பிட்டுத் தண்ணியில் ஸ்நானஞ் செய்ய விஷகாச்சல் மாரற்சுரம் வாதசுரம் வெட்டை பித்தம் கார்தல் அஸ்திசுரம் முதலான பலகாச்சலுந் தீரும்.

குருந்தொட்டிவேர் பலம்-க, இடித்து ரு-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்து கியாமும் படி-கஉ, ஓ பலம் கொம்பரத்தை, கிளிகட்டி-ங-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்த கியாமும் படி-ஓ, ரு-பலம் அழுக்கறவேரை யிடித்து ங-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்த கியாமும் படி-ஓ, பழைபமோர், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, இவைகளை எல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முள்ளிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், சீந்திற் கொடி, பொன்முசுட்டைவேர், நன்னூரிவேர், புழுக்கைப்படி, சத்திச்சாரணை வேர், சிறுகிரைவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சுக்கு, இந்துப்பு, மஞ்சள், கச்சோலம், ஏலம், லவங்கம், சிற்றரத்தை, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-க, மோரி லரைத்துப்போட்டு ங-நாள் சிறுகொதியெரித்து நாலாநாள் பதமாய்காய்ச்சி வடித்து நாலு நாளைக்கொருவிசை தலைமுழுவதும் பலசுரம் வெட்டைகூடு தீரும்.

கடல்துரை, மஞ்சள், கோஷ்டம், சந்தனம், பொன்மெழுகு, விலாமிச்சம்பேர், சதகுப்பை, முத்தக்காசு, மஞ்சிட்டி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, கம்பிப்பிசின், பெருங்குரும்பை, வெட்டிவேர், இந்துப்பு, சுக்கு வகைக்கு கழஞ்சு-க, மோரிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு நூறுபடி தண்ணிவிட்டு காச்சி உடம்பிற்றேய்க்க காந்தல் வாய்நீர்வூரல் வரட்சி தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, தண்டு இலை சமூகம் துலாம்-க, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, சீந்தில், வில்வவேர், அமுக்கறவேர், விஷ்ணுகார்தை, சாரணைவேர் வகைக்குப் பலம்-ரு, இவைகளையிடித்து ச-மரக்கால் தண்ணியிற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் குறுணி நல்லெண்ணை தழர்த்தண்ணி படி-ச, கூடவிட்டு வெட்டிவேர், அதிமதுரம், சந்தனம், தேவதாரம், முத்தக்காசு, குங்கிலியம், கிராய வேர், குக்கில் மந்திஷ்டி வேர், திரிகடுகு வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காப்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூச சிதசுரம் பூதகாச்சல் ருட்சை தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம் புளி சுட்டு மட்டாய் கூட்டவும்.

காச்சலுக்கு நசியம்.

குளிர்காச்சல் அடிக்கும்போது சிறுதும்பை யிலையையும் மிளகையும் ஒன்றாய் சிதைத்து நாசியில் நசியம்பண்ணத்தீரும்.

திப்பிலியையும் வேலிப்பருத்தி நிலையையும் ஒன்றாய்சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது இந்துப்பு உள்ளி கொம்பன் பகாவினை இவைகளை ஒன்றாய் சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் காச்சல் தோஷம் நீங்கும்.

காச்சல் முதலானதற்கு யேலாதி மாத்திரை.

ஏலம், கிராம்பு, உலர்ந்த இஞ்சி, திப்பிலி முந்திரிப்பழம் பேரிச்சம் பழம், தாளிசுப்பத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், விலாமிச்சம்பேர், மிளகாய், சந்தனம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, இலுப்பைப்பூ, சண்பகப்பூ, ஒரிலைத் தாமரைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகட்கு நிகர் கடுகுரோகணி கூட்டி செவ்விளநீரால் இரண்டு சாமமரைத்துப் பருத்திவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து உட்காச்சல் அதிசாரகாச்சல் ஆமக்காச்சல் வெதுப்பு காச்சல் இவைகட்கு முலைப்பாலிலும் தோஷக்காச்சலுக்கு குதிரை வாலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க நீங்கும் காசம் மூர்ச்சிகாசம் இரத்த காசத்திற்குத் தேனிலுங்கொடுக்க நீங்கும்.

ஊஷ்ண காச்சலுக்குச் சீரகமாத்திரை.

நற்சீரகம், பேரீச்சம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மல்லி, குடன் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இளநீரிலரைத்து நூதுளங்காய்போ லுருட்டிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்து கூ-போது கொடுக்க தீரும்.

காச்சலுக்கு குங்குமக்குளிகை.

குங்குமப்பூ பலம்-க, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சந்தனம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-ஒ, இவைகளை கூ-சாமம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் ச-சாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும் உ-சாமம் கண்டங் கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச் சிறுபயரளவு உண்டை செய்துக்கொண்டு அனுபானங்களிவிட குளிர்காச்சல் முதலான சன்னிகாச்சல் தீரும்.

காச்சலுக்கு கோரோசனைக் துளிகை.

கோரோசனை, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம், ரசசெந்துரம், ரசகர்ப்பூரம், ஏலம், அப்பிரகசெந்துரம், கிராம்பு, கோஷ்டம் சாதிக் காய், அக்ராகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ங், சந்தனக்கியாழத்தில் ச-சாமமும் சண்பகப்பூ கியாழத்தில் உ-சாமமும் குங்குமப்பூ கியாழத்தில் உ-சாமமுமரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிவிடத் தொண்டைகட்டு சிலேநம்ம் கூ-சன்னி கங்-மண்டைச்சுலை நீர்தோஷம் மபக்கம்-சிலேந்மகாச்சல் வலிப்பு சீவு நீங்கும்.

காச்சலுக்கு சஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசச்செந்துரம், லிங்கம், தாரம், வீரம், கெந்திரச பஸ்பம், நாவிக்கிழங்கு, கிராம்பு, பத்திரி, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வாளம் வகைக்கு பலம்-ஒ, நிம்பக்காய்ச்சாற்றில் ஒருசாமம் முலைப்பாலில் இரண்டுசாமம் குமரிச்சாற்றில் நாலுசாமம் கொன்றைப்பூச்சாற்றில் ச-சாமம் ஆட்டி குன்றிப்பிரமானம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலி லாவது தேனிலாவது கொடுக்க சன்னி தோஷக்காச்சல் நீங்கும்.

காச்சலுக்கு ரசகர்ப்பூர மாத்திரை.

கத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் பலம்-க, வாளம் பலம்-க, அழிஞ்சி வேர்ப்பட்டை கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-வ, கையார்

தகரைச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு-உ, சாமமாட்டித் துவரைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துக்கொண்டு தேனிற் கொடுக்கச் சகல காச்சலும் நீங்கும்.

காச்சலுக்கு இரசமாத்திரை.

உலர்ந்த இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கடுகு ரோகணி, இரசபஸ்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, வாளம் கழஞ்சி-எ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகி குளிர் சாச்சல் நீங்கும் பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்த வனலுக்கொள்ளவும் மீறினால் பாவில் அன்னமும் கொள்ள நீங்கும்.

வேறு.

வெள்ளைக்காக்கணன் விரை, திரிபலைமிளகு, திப்பிலிரசம், கெந்தகம், வாய் விளங்கம் இவைகள் சமமாய் கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநாளரைத்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி சாற்றிலிட சாச்சல் நீங்கும்.

கெந்தகம் மிதுகபாகலிலையும் ஓர்நிறையா யரைத்துப் பாசிப்பயறளவு உண்டைசெய்து காற்பலமிளகை உடைத்துப்போட்டு கியாமுஞ்செய்து அதில் ஷெ மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குளிர்ந்த காச்சல் நீரும்.

காச்சலுக்கு லிங்கமாத்திரை.

லிங்கக்கழஞ்சி-க, திப்பிலிக்கழஞ்சி-உ, ஆவின்பாலிலரைத்துப் பயறளவு உண்டை செய்துக்கொண்டு உலர்ந்தயிஞ்சி கியாமுத்திலிட சகல காச்சல் நீங்கும்.

சாதிலிங்கம், தாளகம், மனோசிலை வகைக்கு விராகணிடை-க, காட்டு கரணைக்கிழங்கிலாவது கருணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்து சீலை மண்செய்து, உ-படி வுமிக்குட்டிடும்போட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றிலொருநாளரைத்து பாசிப்பயறுபோ லுண்டைசெய்து சுக்கு கியாமுத்தில் ஒருண்டைவீத மைந்துவேளை உப்பு புளி தள்ளி கொடுத்துக் கூ-நாள் அல்லது எ-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வருத்துக் கூட்டி கூ-நாள் தயிலஸ்நானஞ் செய்வித்து புளிகூட்டிக் கொள்ளவும் மருந்தின் குணம் அதிகரித்து நின்றால் சிறுகிரைவேறு மிளகு ஓர்நிறையாய் கியாமுஞ்செய்து ந-போது கொடுக்க மாறும்.

அர்த்த நாரீஸ்வரம்.

அப்பிரமநாகம், வெங்காரம், தாளகம், சாதிலிங்கம், கல்நாரி, பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கொம்புபாக விலைச்சாற்றில் ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டி உலர்த்திக் குகையிலிட்டு சிவ்லுப் போட்டுமுடிச் சீலைமண்செய்து மணல்மறைவிற் புடமிட்டுக் கள்ளிப் பாலிலும் எருக்கம்பாலிலு மரைத்துலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பணவிடைபற்பம் சுடுதண்ணிற்கொடுக்க வலது புரத்திற் சுரம்விடும் குளிர்ந்த தண்ணிற்கொடுக்க இடதுபுரத்து சுரம் விடும்.

தாளகத்தை சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி கணம்புக்குட் பத்துதபா வைத்து தேசிரீர்விட்டு நீற்றியபின் துணியில்முடிந்து சுண்ணம்புத் தண்ணிகொள்ள தாங்கவைத்து உ-சாமமெரித்துச் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை-க, புகைவூரல் நீற்றாத கம்சண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-அ, இவைகள் முலைப்பாலி வீரண்மசாம மரைத்து உ-வேளை வெல்லத்திற்கொடுத்து ஆறுநாள் உப்புபுளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து அ-நாள் ஓமம் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்து கூட்டவும் சுரம் கூச-ம் தீரும்.

உ வ று.

சுத்திசெய்தவாளம், நேர்வாளம், காவிக்கல் வகைக்குப் பலம்-க, இதை கவிழ்தும்பை, நல்லதும்பை, பெருங்குரும்பை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒருசாமமாட்டி மிளகுபோ லுண்டைசெய்துக் கொண்டு குளிர்சுரத்திற்கு அரைபடி மோரைமுறித்து அந்ததெளிவு சலத்திலும் அதிசாரசுரத்திற்கும் சுக்கு கியாழத்திலும் பழஞ்சுரத் திற்கு பேய்ப்புடலஞ் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் சிலேதமசுர இரும்புக்கு தேனுந் திப்பிலிப்பொடிபுஞ்சேர்த்து அதிலும் தாபசுரத் திற்கு வில்வவேரும் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் அஸ்திகுரத்திற் குப்பசுவிரெய்யிலும் வாதசுரத்திற்கு வாதவடக் கியாழத்திலும் குரு குளிகை கொடுக்கத் தீரும், ஈ-நானைக்கு உப்பு புளி தள்ளவும் பேதி அதிகரித்தால் ஆமா ஆல் இலுப்பை இவைகளின் கொழுந்தை வகைக் கொருபிடி யறிந்து உ-படி தண்ணியிற் போட்டு உழக்காய் காச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

தானத்தம், கெந்திரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, வெங்காரம்-க, திப் பிலி, வாளம், சுக்கு, கடுக்காய், நெல்லி, முள்ளி, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை கையாந்த கரைச்சாற்றில் உ-சாமமரைத்து மிளகுப் பிர மாணம் உண்டைசெய்து ஒருநாளுக்கு, ஈ-வேளை ஈ-உண்டை பசு வின் நெய்யிலிட சுரம் கூச-ம் நீங்கும்.

சுரம், குளிர்சுரம், வயிற்றுவலி, போருமல் முதலான

வியாதிகட்கு விரோசன மாத்திரை.

திரிகடுகு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, இரசப்பற்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-சு, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு கழஞ்சு-எ, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மைபோலாட்டி சிறு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வெந்நீரில் கொடுக்கவும். பேதி அதிகப்பட்டால் சுரக்காரர்களுக்குப் பாலும் அன்னமும் கொடுக்க நிற்கும்.

சுரநோயின் நட்சத்திரங்களின் பலனறிய.

ஆதிநையு சோமவாரமும் கூடின தினத்திலாவது திருவோணமும் மிருச்சிகனும் கூடின தினத்திலாவது சனியும் கார்த்திகையுங் கூடின தினத்திலாவது விசாகமும் வெள்ளியும் கூடின தினத்திலாவது அரேவதியும் புதனும் கூடின தினத்திலாவது சுரங்கண்டால் மரணமாம்.

காச்சல் ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சன்னி ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள ரோகத்தை வருவித்தலாம்

சன்னி பதினமூன்றின் நாமங்கள்.

விருத்தம்.

கூறுவேன் தாந்திரிகான் அந்தகன் தான்
குணமான சீதாங்கள் உருத்திராங்கள்
தேறுவேன் சித்தவிப் பிரமைகண்டன்
தெளிவாகை கண்டகுச்சன் கருணிசாசன்
மீறுவேன் விக்கநாதன் பொருக்கநேத்திரன்
மிதமான பிரீத்தட்டி முருக்கிதாபம்
ஆறுவேன் பிரமூப சன்னிபதினமூன்றும்
அப்பனே அகஸ்தியனா ருளினாரே.

தாந்திரிகள், அந்தகன், சீதாங்கம், உருத்திரதாகம், தித்தவிப் பிரமைகண்டன், கண்டகு, ஈசம், கருணியாசம், விக்கநாதம், பொக்கநேத்திரம், பிரீத்தட்டி, முருக்கிதாபம், பிரமூபம் முதலான சன்னிகள் தேகத்தி லுற்பத்தியாகிறது.

அசாத்திய சன்னிகள்.

ஷெ சன்னிகளில் அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுச்சம் பொக்க நேத்திரம் அபினியாசம் உருத்திரதாகம் பிரீத்தட்டி இவைகளை அசாத்தியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அந்த சன்னிக் குணம்.

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும் மெய்வினைக்கும் வாய்நீர் மடியும் வீக்கல் வார்தி இரும்பு தாகம் பிரதமை பிரதாபம் வீக்கம் நடுக்கல் மாராட்டங்காணும் தலைநடுக்கும் சிமிட்டும் வயறெரியும் பிதற்றும் பல சிந்தை யுண்டாகும் பத்துதினத்திற் கொல்லும்.

நி வ ர் த் தி.

கொடிவேலிவேர், பலமறை, வாய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு பலம்-உ, உ-படி தண்ணியிற்போட்டு வ-படியாய் சபாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அந்தகசன்னி முதலான கரு-சன்னியும் நீங்கும்.

கடுக்காய், கெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், குருந்தோட்டிவேர், முத்தக்காசு, தூதுளை இவைகளை வகைக்குப் பலம் வ-வீதமிடித்து உ-படி தண்ணியிற்போட்டு நான்கு லொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டுருந்தால் தாகம் வார்தி வீக்கல் நீங்கும்.

நெருஞ்சி, நொச்சி, சித்திரமூலம், சுக்கு, பேய்ப்புடல், மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம் வகைக்கு பலம்-வ, இடித்து க-படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

சீதாங்கசன்னிக் குணம்.

உடல்நொந்து குளிரும் நடுக்கும் வியர்க்கும் வாயிறு பொருமியிரைந்து கழியும் தாகம் பிரதாபம் வீக்கல் வார்தி அயர்வு சோபம் மூர்ச்சையுண்டாகும் எங்கும் நெஞ்சிற் கபமடைக்கும் எழுந்து விழுந்து தள்ளாடும் கரு-நாளில் மரணம்.

நி வ ர் த் தி.

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், மிளகு, சுக்கு, இலவம்வேர், கடுகுரோகணி, அவுரிவேர், பற்பாடகம், சிறுதேக்கு, பேய்ப்புடல் வகைக்கு பலம் வ-வீதமிடித்து க-படி ஜலத்தில் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்.

நன்னூரிவேர், வில்வவேர், முத்தக்காசு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பேய்ப்புடல், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, பற்பாடகம், பேராமுட்டி, சிறு

தேக்கு, செவியம் வகைக்குப் பலம்-க, நாலுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீத மாறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், பூசனித்தண்டு, சுரைத்தண்டு, தூதுளவேர், சுக்கு வகைக்குப் பலம் வ-வீதமிடித்து க-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கண்டகூச்சுசன்னிக் குணம்.

சுரம் கொரோமாய்க் காயும் உடல் புண்போலுளையும் நடுங்கும் தினவெடுக்கும் தலைவலிக்கும் நித்திரைகொள்ளும் தொண்டை நாவு லர்ந்து முள்ளுண்டாகி புண்ணாகும் பல்லீறல் இரத்தம் வடியும் வயிறுகழிந்து பொருமும் பொய்பிதற்றும் தாபசோபப் பிரதாபம் வாந்தி விக்கல் சுரம் மூச்சு இளைப்புங்காணும் கண்ணுங் காதுங் கம் மும் எழுந்து அழுது களைத்துவிழும் கக-நாளிற் கொல்லும்.

நி வ ர் த் தி.

திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கடுகுரோகணி ஆடாதோ டைவேர், மஞ்சள், மரமஞ்சள் இவைகளை வகைக்கு வ-பலம் வீத மிடித்து க-படி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பூ, நாயுருவிவேர், முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, சிறுதேக்கு, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலி, செவியம், திரிகடுகு, நெருங்குமிழ், நெல்லி, முள்ளி, தான்றிக்காய், தேவதாரம், பிரமி, வசம்பு இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து திப்பிலி யும் நாயுருவியிலையும் ஒன்றாய் சிதைத்து நாகியில் நசியமிடத் தீரும்.

நொச்சியிலை, சந்தனம், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, வெட்டிவேர்⁹ விலாமிச்சுவேர், பச்சை, காராகரந்தை, பாவட்டை, நன்னூரி, கூவிளை, முன்னை இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ௨-பலவீதம் இடித்து ௨-படி தண்ணியிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சித்திரமூலம், உயிர்வேர், இலவம்பேர், திப்பிலி, சுக்கு, குங்கி லியம், செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம் வ-விகிதம் இடித்து க-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

பொக்கநேத்திரசன்னிக் குணம்.

உடல்மிகக்காயும், விழிபருத்துக்காணும், அதில் பணிதூளிபோல் நீர்வடியும், பார்வைமயங்கும், இருகாதடைக்கும், பொய்பிதற்றும், பிரமைகொள்ளும், விக்கல் தாகம், களைப்புண்டாகும், அநாளிற் கொன்று விடும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆடாதோடை, சந்தனம், தூதுவளை, சுக்கு, இலுப்பை, புஷ்பம், சிற்றமுட்டி, சிறுவழுதலை, முத்தக்காக, பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு ஒருபல விகிதமிடித்து நாலுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு காற்படி விகிதம் கூப்போது கொடுக்க நீங்கும்.

பாதிரிசுக்கு, எருக்கம்வேர், பற்பாடகம், பேய்புடல், சித்திரமூலம், திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் கால்வீத மிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும் இவைகளுக்கு இச்சா பத்தியம்.

அபினியரசசன்னிக் குணம்.

மூன்றுநாடியும் படபடத்து நிற்கும் அகோரமாய்ச் சுரங்காயும், முகந்தெளிவாய், மினுமினுப்பாய் மிருக்கும் சரீரம் நோகும் நித்திரை, தாகம், வியர்வை, புலப்பங்காணும், கன்னம்வீங்கும், காதடைக்கும், நாசி கறுக்கும், வாய் பேசாது, மேல்மூச்சுண்டாகும், தொண்டைகட்டும், கநாளிற் கொல்லும்.

பரிகாரம்.

வாதமடக்கி, நிலவேம்பு, சுக்கு, வசம்பு, ஓமம், திப்பிலி, பேய்புடல், பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு காற்பல விகிதமிடித்து க-படி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கிவேர், கம்மநதிராயவேர், தேசாவரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, வெற்றிவேர், விலாமிச்ச வேர் இவைகளை முன்போல் கியாழஞ்செய்துகொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

உருத்திரசன்னிக் குணம்.

சுரங்காயும், உதடுலரும், நாக்கு விழியும் கறுக்கும், அதில் முள்ளுபோலு மிருக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டி யிருக்கு, இளைக்கும், தொண்டை நோவும், ஆகம் நடுக்கும், கழுத்தும் நெற்றியும் வியர்க்

கும், தாகம் விக்கல் காணும், பிரமை கொள்ளும், அபயமிடும், சிரிப்புடன் போகம்செய்ய விருப்பும், ௧௦-வது தினத்திற் கொல்லும்.

பரிகாரம்.

இலந்தையிலை, நன்னூரி, சீந்திற்றண்டு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், பூநாகம், முசுருமுட்டை, ஆடாதோடை, முத்தக்காசு, சுக்கு, பேய்ப்புடல் இவைகளை முன்போற் கியாழஞ் செய்துகொண்டு ஷ்டி கியாழமும் இஞ்சிச்சாறு ஓரளவாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொஞ்சம் திப்பிலிப் பாலிலும் திப்பிலிப் பொடியும் சேர்த்து கொடுக்கத் தீரும் இவைகளுக்கு இச்சா பத்தியம்.

பீர்த்தட்டிச்சன்னிக் குணம்.

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும், உடல்¹சிக்கும், தலைசுற்றும், மதுக்குடித்தாற்போற் பிதற்றும், வயிறு கழியும், உப்பிசமாகும், உதடுநாக்கு உலரும், கருக்கும், விரியும், இரத்தம் வரும் முகத்தைப் பார்க்கும், பெருமூச்சு, இருமல், விக்கல், இளைப்புதாகம், வார்தியும் காணும், ௧௦-நாளில் கொல்லும்.

பரிகாரம்.

பூசனித்தண்டு, முத்தக்காசு, சுக்கு, கச்சந்திராய்வேர், தூதுளங்காய், கண்டங்கத்திரி, பற்பாடகம், மல்லி, சிறுவழுதலை இவைகளை வகை யொன்றுக்கு காற்பலவிகிதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அமுஞ்சிவேர், சுக்கு, சித்திராமூலம், பேய்ப்புடல், மாமஞ்சள், சீந்திற்றண்டு, வகைக்குப் பலம் கால் விகிதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

தாந்திரிச்சன்னிக் குணம்.

உடல்காயும், பிதற்றும், பாதிக்கும், வார்தியாகும், உண்ணாவுவாண்டு கருத்திருக்கும், வயிறு கழியும், மட்டறுதினவாகும், காது கேளாது, தண்ணில் சலம்வடியும், புனைந்திருமும், விழுந்தழுது சோறும், இருபத்தஞ்சு நாளிற்றீரும்.

பரிகாரம்.

பிரமியிலை, முந்திரிப்பழம், முத்தக்காசு, வசம்பு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, கொன்றைப்பட்டை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, நெல்லி தான்றி, சிற்றாமுட்டிவேர்ப் பட்டை, பேய்ப்புடல், நிலவேம்பு, திரிகடுகு, காடிவேலி, தேவதாரம் இவைகளை நாழி ஒன்றுக்கு காற்பலவிகித மிடித்து வீசம்படி தண்ணியிற் போட்டு காற்படியாய் வைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

முத்தக்காசு, சந்தனம், உலர்ந்த இஞ்சி, பற்பாடகம், விலாமிச்சுவேர் இவைகள் வகைக்கு வ-பலவிசிதமிடித்து நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திருத்ததில் வ-படி பொரித்து அரிசிபோட்டு சுஞ்சிகொடுத்து அதிற் சந்தனம் குங்கிலியம் சாம் பிராணி, தேற்றாவிரை, தகரைவிரை, தேவராயகர்ப்பூரம், தேன் இவைகளை ஓர் நிறையாய் நெருப்பிற்போட்டு புகைபிடிக்கத் தீரும்.

நெல்லிப்பருப்பு, கடுக்காய், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், கண்டங்கத்திரி, கடுகுரோகணி, கச்சோலம், உலர்ந்த இஞ்சி, திப்பிலி வகைக்குப்பலம் வ-விசிதமிடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத்தீரும்.

சித்தலிப்பிரமசன்னி குணம்.

உடம்புமிகுநொந்து சுரங்காயும் வாதபித்தம் கோபித்துப் பிதரி மதிமயங்கும் அமுதுவிம்மும் மிகச்சிரிப்புண்டாகும் ஆடுகண்களிற்கும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அமுதுபுரளும் அலரும் அயரும் விழுக்கும் வந்தபேரை வாஞ்சைபோற்றடவி மகிழும் நெடுமூச் செய்து கக-நாட்சென்றால் தீரும்.

நி வ ர் த் தி.

கடுக்காய், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, நிலவேம்பு, முந்திரிப் பழம், தேவதாரம், தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, கொன்றைப்பட்டை, பேய்ப்புடல், தேசாவரம் இவைகள் நாழியொன்றிற்கு வ-பலவிசிதம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பற்பாடகம், நன்னூரிவேர், முன்னைவேர், வில்வவேர், சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், பேரிச்சம் பழம், சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு கால்பலவிசிதமிடித்து உ-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

நொச்சியிலை, முள்ளியிலை, கஞ்சாங்கோரையிலை, வெள்ளுள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு பலம் வ-வீதம் சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாந்திரீகசன்னி குணம்.

உடலசந்து நொந்து உளையும் குத்தும் காயும் வியர்க்கும் தாக்கும் தலைவலிக்கும் வாய்ச்சலம்வடியும் இருமல் சத்திமயக்கம் ஆராடம்

உழத்திகாணும் நித்திரை சற்றும்வராது புத்திகலங்கும் பலங்கெடும்
ஏழுநாளில் கொன்றுவிடும்.

நி வ ர் த் தி.

பாதிரிவேர், உழிரிவேர், நொச்சிவேர், சித்திரமூலம், கரிப்பான்
செந்தொட்டிவேர், பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம் வ-வீதமிழ்த்து
ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத்
தீரும்.

திப்பிலி, முத்தக்காசு, பேய்ப்புடல், உலர்ந்த இஞ்சி, சீரகம்,
கொத்தமல்லி, கூவிளம்பேர், கொட்டக்கரந்தை, சீந்தில் இவைகள்
முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பெருவகை, பெருங்குமிழ், வில்வம், முன்னை, சிற்றமுட்டி,
பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, கண்டங்கத்திரி, நெரிஞ்சி, பாதிரி இவை
களின்வேர், திப்பிலி, இந்துப்பு, அரத்தை, சுக்கு, தூதுளை, சீந்தில்,
மஞ்சள், கோஷ்டம், தேவதாரம், தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு, குக்கில்
வகைக்கு வேளை ஒன்றுக்கு கால்பலவிகித மிடித்து ஒருபடி சலத்திற்
போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுத்து
நொச்சி, கருவேப்பிலி குங்கிலியமிவைகளைப் பொடித்துதிரட்டி
நாசியிற் புகைபிடிக்க நிவர்த்தியாகும்.

சிறுதேக்கு, கடுக்காய், கோஷ்டம், சிறுவழுதலை, தேவதாரம்,
சீந்தில், திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு கால்பலவீதமிழ்த்து
ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து
கொடுத்து திப்பிலியை நொச்சிசாற்றி லரைத்து கண்ணிலிட்டுத் திரி
கடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், வசம்பு இவைகளை
ஓர் பிறையாய் வெள்ளாட்டு சலம்விட்டு சிதைத்து நாசியில் நசிய
மிடத் தீரும்.

சண்பகபுஷ்பம், கடுகுரோகணி, சந்தனம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
கோஷ்டம், சுக்கு, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், நன்னரிவேர்,
பற்பாடகம் மஞ்சிட்டி வகைக்கு பலம்-வ, ஒருபடி தண்ணியிற்
போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரபலசன்னிக் குணம்

உடல்நோகும் சுரம்காயும் குளிரும் நடுங்கும் தாக்கிற்கும் விக்க
லெடுக்கும் பிதற்றும் பேய்போல்பேசும் நெஞ்சில் கபங்கட்டி இரு
மும் இளைக்கும் தலைசுழற்றும் எழுந்து ஒங்கி நிற்கும் தள்ளாடும்
மாதர்மேலாகைகொள்ளும் ஐயோ வென்றபயமிடும் பதினாலாநாள்
சென்றால் சவுக்கியமாய்விடும்.

பரிகாரம் நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, சிருவமுதலை, சிருகாஞ்சோரி, கண்டங்கத்திரிவேர், சிறுதேக்கு, திப்பிலி, இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வ-வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோங்கிலவம் பட்டை, சங்கம்வேர், பேராழுட்டி, சிற்றழுட்டி, கொடிவேலிவேர், வெற்றிக்கொம்பு, அதில் திப்பிலிமுலம் வகைக்கு பலம் வ-வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கருணியாசன்சன்னி துணம்.

உடல்நோவும், வெதுப்பும், தலைவலிக்கும், தாதிக்கும், பொய்பேசும், தலைசுற்றும், மூர்ச்சை, வார்தி, விக்கல், இருமல்காணும் நெரிசூரமும் தடுக்கிட்டெழுந்திருக்கும் நித்திரை கொள்ளாது ௬௦-நாளில் மீளும்.

நி வ ர் த் தி.

அரத்தை, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, சிறுவமுதலை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், வசம்பு, கடுக்காய்ப்பூ, தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் வ-வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சங்கு சன்னிதுணம்.

உடல் வெதுப்பும், நாவரனும், தாதிக்கும், இருமும், வயிறு பொருமும், வார்திபண்ணும், விக்கலெடுக்கும், இருகாதடைக்கும், என்ன சொன்னாலும் பேசாது, நித்திரைகொள்ளும், அசகப்பட்டெழுந்திருக்கும், அழும், காதல்பூரும், கோபமாகும் ௧௪-நாளில் சூரணமாகும்.

நி வ ர் த் தி.

நிலவேம்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, கடுகுரோகணி, பற்பாடகம், கலைக்கொம்பு, கடுக்காய், நன்னூரிவேர், தேவதாரம் இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்கு வ-பல வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இடித்து அதில் இஞ்சிகாசம், முலைப்பால், திப்பிலிப்பொடி கூட்டி கொடுக்கத் தீரும்.

நி வ ர் த் தி.

நாக்கு வெடிக்கும், விக்கலெடுக்கும், இருமும், நடுங்கும், பிதற்றும், நாவு தடிக்கும், காதலினால் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் ௧௨-நாள் சென்றால் தீரும்.

நி வ ர் த் தி.

நெருஞ்சிவேர், எருக்கம்வேர், பற்பாடகம், முத்தக்காசு, திப்பிலிமுலம், சுக்கு வகைக்குப் பலம் வ-வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வாதசன்னி குணம்.

உடல் காயும், வியர்க்கும், புரளும், பயந்தோன்றி, வெளுக்கும், இருமும், இளைக்கும், வயிற்று பொருமும், கண் சிவக்கும், நாவு கறுக்கும், இடுப்பு களையும், குளிர்ச்சி பிறக்கும்.

ரி வ ர் த் தி.

வாதலேதேத சகல சன்னி தோஷத்திற்கும்

வாதம் என்பதற்குத் தைலம்.

நத்தைச்சூரி, கிலுகிலுப்பை, வட்டத்துத்தி, வேலிப்பருத்தி, கொடுவேலி, கைவேளை, குப்பைமேனி, மாவிலங்கு, முருங்கை, உகாயவாகை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பூநாகம், முசுறுமுட்டை, முத்தின வேம்பட்டை, வசம்பு, வலம்புரிக்காய், நாட்டுச்சீரகம், சிற்றாத்தை, மிருதாங்கி, பெருங்காயம், பூண்டு, வாலுளுவை, சவ்விரம், வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-சடி, மூன்றுவருடஞ்சென்ற முத்தின கோழிக்குடல், தாமரை, கால் இரத்தம் இவையெல்லாம் கூட்டி மைபோலரைத்து வேப்பெண்ணையிற் போட்டு காச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

நூறு வருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை, சிவன்வேம்பு, பிரமி, துளசி, ஆடாதோடை, நொச்சி, சங்கு, கிலுகிலுப்பை, சித்திரமூலம், வேலிப்பருத்தி, நத்தைச்சூரி, மஞ்சள், சந்தனம், நன்னூரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, முசுறுமுட்டை, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, நல்லபாம்புசட்டை, பூநாகம், கடுக்காய், திரிகடுகு வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவைகளை யிடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற் போட்டு பதமாய் காச்சி உடம்பிற் நேய்த்து மாலைபில் வேப்பம்பட்டை வேதுவிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, நொச்சி, ஆடாதோடை, துளசி, வேலிப்பருத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-க, கோகலம் படி-ஒ, கோஷ்டம், அரத்தை, வசம்பு, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, மரமஞ்சள், திப்பிலி, கற்கடசிங்கி, அதிமதுரம் இவைகளை தசரையிலேச்சாற்றிலரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணையிற் கூட்டி காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிற் நசியமிட வாதசன்னி மாரமாகச்சன்னி தீரும்.

பித்தசன்னி குணம்.

ஐம்புலன்களும் நொந்து புண்போல் நோகும், அயரும், பதறி நடுங்கும், மெய்சுழிக்கும், புருவநெளிக்கும், கண்ணு வாயும் கோணும், கண் சுற்றும், மாதரைஇச்சிக்கும், பிதற்றும், புலம்பும், நகைக்கும், வயிறெறியும், வாயுமிடும், புண்ணாகும், குற்றம்மும் இச்சாபத்தியம்.

பயித்திய சன்னி குணம்.

அடிக்கடி எழுந்து ஓடும், உற்றுப்பார்க்கும், தரையிற் புரண்டு வாய் விட்டாலும் கொட்டாவி விடும், சீலையை யுரிந்து கிழித்தெறியும் ஆடிப்பாடிச் சைகொட்டும்.

சுபசன்னி துணம்.

துயிலை துணிக்கு துணிக்காய் கிழித்தெரியும் உறுத்திக் கேட்டால் வசைபேசும் எதிர்த்தார் முகத்தில் துப்பும் நீர்மலத்தை யுண்ணும்.

பித்தபயித்திய சுபசன்னிதுணம் எத்தம் எண்பவதிற்கும்

சுரம் வலிப்பு பிடிப்புக்கட்து முசுமுசுக்கை நெய்.

முசுமுசுக்கைச்சாறு குறுணி, ஆவின்னெய் படி-க, வேப்பெண்ணை படி-வ, முசுறுமுட்டை, குமரி, சீந்திற்றண்டு இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்கு படி-க, வாலுளவையரிசி, அதிமதாரம், தேவதாரம், சிற்றரத்தை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, கச்சோலம், மிளகு, பூநாகம், வெளிச்சிப்பிசின், கம்பிப்பிசின், சிற்றமுட்டி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சுக்கு, திப்பிலி, வகைக்கு கழஞ்சுகுட, இவைகளை வெள்ளாட்டுப்போலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

திலேத்தமசன்னிக் துணம்.

நெஞ்சிற்கபங்கட்டி இரையும் வியர்க்கும் தோன்றா தெல்லாந் தோன்றும் துணைத்தேடும் சலத்தையும் வெறுக்கும் வற்புறுத்தும் சோறும் மபங்கிடும் நாவெழுக்கும் மலசலம் வெளிப்பெய்தும்.

நிவர்த்தி. அமுஞ்சி வேர், செவியம், பேராமுட்டி, அரத்தை, சுக்கு, கொடுவேலிவேர், பூசனிவேர், இவைகளை வகைக்குப் பலம்-வ, வீத மிடித்து சு-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

ககல சன்னிக்கும் பொதுப் பிரயோகம்.

கடுக்காய், சிறுகிரை, குப்பமேனி, பிராய் இவைகளின் வேர் முருங்கைப்பட்டை, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலரைத்துக் குழப்பி வெய்யலில் வைத்துச் சீலையில் ஆட்டிப் பிழிந்து உள்ளுக்கு கொடுத்து நாகியில் நசியமிடத் தீரும்.

சன்னி ௧௦-க்கும் தயிலம்.

வேப்பெண்ணை படி-சு, விளக்கெண்ணை படி-௨, நல்லெண்ணை படி-வ, ஒன்றுக்கலந்து அதில் வெட்டபூலா, துளசி, சன்னிநாயகம், வேலிப்பருத்தி, அமுக்கறா, நாய் கடுகு, தைவேளை, எருக்கு, சிவதை, நாரத்தை, ஆதண்டை, குப்பைமேனி, ஈசரமுலி, பிரண்டை, நொச்சி, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டைபை அறைத்து வகைக் கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரிதாரம், வெங்காரம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஒமம், கொத்தமல்லி, கடுகு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, கிராம்பு, சாதிக்காய், வசம்பு, வெளிச்சிப்பிசின், பெருங்காயம், துருசு, நேர்வாளம், அக்கிராகாரம், நீர்வெட்டிமுத்து, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சுகு-க, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து உடம்பெங்கும் பூசத் தீரும்.

சந்திசன்னிக் துணம்.

உடல்வெதும்பும் தலைவலிக்கும் மூர்ச்சைகாணும் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் கண் சிவந்திருக்கும் அறிவு மயங்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆடாதோடையிலே, சிறுவழுதலே, தூதுளே, நன்னூரிவேர், சிற்ற முட்டி, சுக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சந்தனம், இலுப்பைப் பூ, வகைக்குப் பலமறை இடித்து இருநாழிரீறிப்போட்டு உழக்காய் காய்ச் சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தசன்னிக் குணம்.

உடல்காயும், கைகால் குளிராதிருக்கும் நாவு சுறுத்திருக்கும் மலங்கட்டும் நீரிறங்கும் மயக்கங்காணும் தலைமுகம் வலிக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சுக்கு, பற்பாடகம், சிறுதேக்கு வகைக் குப் பலம் வ-விதமிடித்து க-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முகவாதசன்னிக் குணம்.

கிண்ணிய புருவத்தில் செனியில் குத்தலுண்டாகி முகத்தையும் வாயையு மொருபக்கமாற்றித் திரிகிவிடும்.

நி வ ர் த் தி.

நொச்சிச்சாறு படி-ஓ, தழுதாழை, சுழற்கொடி, முடக்கொத் தான், விழுவெற்றிலை, வேப்பருத்தி, சங்கு, கரிசாலை, மேனிவளை, இவைகளின்சாறு வேப்பெண்ணை, விளக்கெண்ணை வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணை படி-ஓ, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், சிறுதேக்கு, கற்கடகுகிங்கி, அரத்தை, கோலம், தேவதாரம், மாஞ்சில், சிறுநாகப் பூ, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சள், மந்திஷ்டி, வசம்பு, இந்துப்பு, சுடுக்காய், வெட்பாலையரிசி வகைக்கு சுழஞ்சு-க, இவைகளை ஆவின் பாலா லரைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து சுழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்கு கொடுத்து உடம்பிலும் பூச முகவாத சன்னிக் குடல்வாதந் தீரும்.

சந்தனம், மரமஞ்சள், நற்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, மஞ்சள், இலுப்பைப் பிண்ணுக்கு, ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து வெள்ளைச் சீலையில் உருட்டித் திரித்து தீயிற்கொளுத்தி நாகியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்.

முத்தின தேங்காய்ப் பாலில் புளியவிரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டு பிசைந்து ரவியில் வைத்துத் தயிலத்தைப் பிழிந் தும் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அல்லது மேற்படி நெய்யில் எருக்கம்பூவைப் போட்டு காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வேடி சன்னிக் குணம்.

காதுள்ளே திரண்டெழுந்து கனத்துக்குத்தி வலியை யுண்டா கிச் சேதப்படும்படி முகத்தைத் திருப்பும்.

நி வ ர் த் தி.

கடுக்காய், இந்துப்பு, திப்பிலி ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடி த்து திரிகடித்துளேச் சதாவேரிக் கிழங்குச் சாற்றிற்கொடுக்க மலங்

கழியும் அதின்பேரில் திப்பிலி, உள்ளி, அதிமதுரம், வெளிச்சிப் பிசின், செவ்வள்ளிக்கொடி, மல்தேவி, தூதுளையேர், நிலக்குமிழ்வேர், நன்னூரி, நாயுருவி, பொன்னாவரை, நிலவேப்பு, மிளகு வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணையிற் போட்டுக்காச்சி ஒரு கரண்டி விகிதங் கொடுக்கத் தீரும்.

சுகசன்னிக் குணம்.

தயிலஞ் செய்துக்கொண்டு தயிருமன்னமும் புசித்திருக்கும் போதும், வயிறு மந்தமா யிருக்கும்போதும், தேகமலத்திருக்கும் போதும், மாதரைப் புணர்ந்தாலும், கடுப்புணர்ச்சியினாலும், சுகசன்னிப் பிறருக்குப் பிறந்தால் உடம்புநோகும், காயும், கண் சிவக்கும், வியர்க்கும், சுருட்டி எழுந்திருக்கும், பிரமை யுண்டாகும்.

பரிகாரம்.

காற்படி இஞ்சிச்சாற்றை முறித்து வடிகட்டி அதற்குக்கிர் முலைப் பால் கட்டியதில் முசுறுமுட்டை, பூநாகம், திப்பிலி இவைகளைத் தனித்தனி வெதுப்பிப் பொடித்ததுள் வகைக்கு விராகனியை-க, போட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பூநாகம் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் சீரகம் விராகனியை-க, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து வெந்நீரில்கரைத்து கொடுக்கத்தீரும்

பழம்புளி, மிளகு, சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை மைபோலறைத்து மூன்று உண்டைசெய்து ௩-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கபாலசன்னிக் குணம்.

பிடரியைத் திருப்பக்கூடாத வலிகாணும் தலையிலங் காதிலும் சுட்டியாற் குத்தினற்போற் குத்தும் தினவெடுக்கும் புத்தியைகெடுக்கும் திமிரோரும் முகம் மூக்கு கண் சிறுத்துக்காட்டும் விபர்வை, தெப்பு, அயர்வு, சோர்ந்தாடுக்கும் கைகளில் காந்தல்காணும்.

பரிகாரம்.

அரைப்படி வேப்பெண்ணையில் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, திப்பிலி இவைகளை யறைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் ஒரு நொச்சி, நாய்வேளை, ஊமத்துபிராய் சமூலம் வகைக்கொரு மாங்காய் பிரமாண மரைத்துப்போட்டு பதமாய்காச்சி வடித்துக் காலையிற் சிர சிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்ய கபாலசன்னிதீரும் இவைகளெல்லா மிச்சா பத்தியம்.

புறவீக்கிக் குணம்.

அடுத்தடுத்தெடுத்தாக்குத்தும், அதிகமாய் விரைக்கும், வியர்க்கும், நாவுதடுமாறும், பற்கிட்டும், நெஞ்சடைக்கும், தேகத்தைப் பிற கே வளைத்துத் தள்ளும்.

இரசம், கெந்தகம், வெள்ளுள்ளி, மிளகு, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம் கால் ஆவினவெண்ணையி லறைத்து துணியில் கட்டித் திரித்தும் கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற் கொளுத்த தயிலம் வடியும் அதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவத் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு, முலைப்பால், தேன் இவைகள் சமமாய் கலந்து மேற்படி வியாதி கண்டவுடன் கொடுக்கத் தீரும் மிஞ்சினால் கொஞ்சம் வேப்பெண்ணையாவது அல்லது மேற்படி தயிலத்தைவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

கீழ்க்காய், நெல்லிச்சாறு, கிலுப்பைச்சாறு, தேன், முலைப்பால் இவைகள் நாலாழாக்கு விகிதங்கலந்து அதில் வெள்ளுள்ளி, காந்தம், சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-சு, அறைத்து கலக்க கொடுக்கத் தீரும்.

அழிஞ்சிபூ நொச்சிப்பட்டை பலம்-க௦, இடித்து ச-படி நீரிற் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து அதில் கையாந்தகரைச் சாறு படி-சு, நல்லெண்ணை படி-சு, கூடவிட்டுக்காச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவ நீங்கும்.

சன்னீ கரு-க்த வலிப்பு உட்துத்த

புறவிச்சுக்குத் தயிலம்.

சுக்கு, பிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-சு, வசம்பு பலம் அறை, திப்பிலி, சேங்கொட்டை, வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குப் பலம் கால், வெள்ளுள்ளி பலம்-ச, மயிலிறகு பலம்-ச, தேவதாரம் கழஞ்சி-ந, இவைகளை நன்றாய்ப்பொடித்து ந-படி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு பதமாய் காச்சிவடித்து ஒரு கரண்டியளவு புளிதள்ளி கொடுக்கத் தீரும்.

புங்குபுன்னை, எள்வேம்பு, ஆமணக்கு, இலுப்பை இவைகளின் எண்ணெயை ஒன்றுக்கலந்து ரசம், கெந்தகம், மனோசிலை, லிங்கம், தாளகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, பழங்காடி யரைத்துச் சீலையில் ஊட்டி புலர்த்தித் திரித்து சுதிரிற் கோர்த்து மேற்படி எண்ணையிற் றவைத்து சுடர்த்தயிலமிறக்கி காசுடை புள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அன்பது கோழிமுட்டைத் தயிலம், க௦-பலம் வெள்ளுள்ளியி லெடுத்த தயிலம், வேப்பெண்ணை படி-சு, பூநாகமும், சன்னியாசமுஞ் சேர்த்திறக்கின குழித்தயிலம் படி அரைக்கால், முருங்கப்பட்டை, சிவன்வேம்பு, எருக்கம்வேர் இம்மூன்றுஞ் சேர்த்திறக்கின குழித்தயி லம் படி கால், இவைகள் ஒன்றுக்கலந்து அதில் நல்லபாம்புகண்டம் வசம்புவகை பொடித்துப்போட்டு பதமாய் காச்சிவடித்து காசுடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து பதைப்புகள் தோன்றும் போடத் தீரும்.

உட்துத்து புறவிச்சு உடம்புத்து உடம்புக்கடுப்புக்கும்

சர்வாங்க வாதத்திற்குத் தயிலம்.

நல்லெண்ணை, ஆவினெய், விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை இலுப்பை வகைக்குப் படி-சு, பெருமரத்துவோர், நன்னூரி, வெள்ளெ ருக்கம்வேர், அழிஞ்சில்வேர் இவைகளின் பட்டை வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, பிளகு, மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-உ, அரைத்து பதத்தில் வடித்து ஒரு கரண்டிகொடுத்து ஷே கடுகைத் துணியிற் சுருட்டிப் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

சன்னிதோஷம் வாத்திற்குச் சூடிநீர்.

குருஞ்சுவேர், முருங்கப்பட்டை, வுகாயப்பட்டை, தழுதாழை, நொச்சி, பேய்ப்புடல், குப்பைமேனி, பெருமரத்துப்பட்டை, தைவேளை கவுதும்பை, தகரைவேர், சிற்றரத்தை, சுக்கு, சதகுப்பை, அக்ரகாரம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, செவியம், சுறுநாஞ்சோரி, வால் மிளகு, ஓமம் இவைகள் வகைக்கு காற்பலவீதமிடித்து தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் வீங்கமாத்திரையை யுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

தனுவாதம் புறவிக்கம் இசிவுவாதம் பற்கிட்டல் சன்னிக்கு மேற்பூசந் தயிலம்.

இரசம், அரிதாரம், எலிப்பாற்பாஷாணம், சாதிலிங்கம், சிங்கி நாவிக்கிழங்கு, மனோசிலை, கெந்தகம் இவைகளை ஒர்நிறையாய்காடியிலைறத்துத் துணியில்லுட்டி உலர்த்தி வேப்பெண்ணையிற் சுடர்த்தயிலமிடக்கிடம்பிற்பூசி உள்ளுக்கு சுடாட்சரசெந்தூரங் கொடுக்கத்தீரும்.

பிடருவலி புறவிக்கக் குணம்.

தலைகனக்கும் பிடரிவலிக்கும் உடலிற்குத்தும் திமிர்மயக்கம் உகிலை காணும்.

நல்லெண்ணை, ஆவிரெய், வேப்பெண்ணை, சிற்றாமணக்கெண்ணை வகைக்குப்படி-ஓ, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, சத்திசாரணை, கொடுவேலி, வீழி ஆதனடை, வெள்வேல், எருக்கு, தூதுளை, முல்லை, சுசுரமுலி, வில்வம், சேவனாக்கிழங்கு, நன்னூரி, ஒரிலைத்தாமரை இவைகளின்வேர் புங்கக்கொட்டை, உள்ளி, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-சு, மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, ஓமம், வெங்காரம், கெந்தகம், நேர்வாளம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், பூசாக்கரை, நெல்லி, வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச மாலையில் வேப்பம்பட்டைக் கியாழம்வைத்து வேதுவிட்டு வரத்தீரும்.

உட்குணத்தின் குணம்.

உடம்புகாயும் வியர்க்கும் பற்கட்டும் தேகம்விரைத்தும் உள்ளே குத்தும் நாவரசி காணும் தாங்குகும் வாயுகிழ்நோக்கும் சத்தத்துடன் பரியும் அன்னபானுதி செல்லாது.

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒருதுணியிற்கட்டி வேப்பெண்ணையிற்றுவைத்து நெருப்பில் வெதுப்பித் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சிபிடர் கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காதி லும் நாசியிலும்விட்டு மேற்படி பொட்டணத்தை மேற்படி ஸ்தானங்களில் ஒத்தனஞ்செய்ய உட்குத்துப் புறவிச்சுந்தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

உட்குத்து புறவிச்சுக்கு.

குப்பைமேனி பொன்னாவரை சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஒர்நிலையாய் வேப்பிலையில் உப்புபோட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாற்றாலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவிசை கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிகட்குமேற்பூசந் தயிலம்.

நாயுருவி, பேராமுட்டி, தைவேளை, குப்பைமேனி, வேலிப் பருத்தி, நரிபுடை, அவுரிகொடிவேலி, புனல்முருங்கை, சத்திராணை வீழி சிவன்வேம்பு, வாதமடக்கிநொச்சி இவைகளின்வோர் கரிப்பான், சன்னிநாயகம், முடக்கொத்தான் இவை மூலம் வகைக்குப்பலம் வ-விக்கித்தமிழ்த்து 9-படி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு சுக்கு, மிளகு, ஓமம், திப்பிலி, வெளிச்சிப்பிசின், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், தேவதாரம் வசம்பு, வலம்புரிக்காய், மனோசிலை, அரிதாரம், கெந்தகம், ஊசிகார் தம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெள்ளுள்ளரி பலம்-க, பூநாகம் ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவி காநில்விட்டு பஞ்சாலடைத்து வைக்கத் தீரும்.

உட்குத்துப்புறவிச்ச அடைப்பு இருமல் இளைப்புக்கு

முருங்கைவோர்ப்பட்டைச்சாறு, வள்ளிச்சாறுவோர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலியும் இந்துப்பும் வெதுப் பிப் பொடித்ததூள் வகைக்கு விராகனிடை-க, போட்டுக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னிவலிப்பு இசிப்புக்குத் தயிலம்.

தாளகம்பலம்-க, மனோசிலைகளரி வகைக்குப்பலம்-க, சவ்வீரம் நீர், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-9, இவை களைச் சுத்திசெய்து மஞ்சட் சருவாலாட்டி வில்லைதட்டி வுலர்த்தி கொடுக்க சன்னி வலிப்புத் தீரும்.

மாவிலிக்காய், புனல்முருங்கக்காய், விளாவோர், நொச்சிவோர், எருக்கம்போர், சென்னகரம்பட்டை, மாதமடக்கிவோர், கருவாப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, மயிற்பிலி பலம்-2, எட்டிப்பழம் குறுணி இவைகளை பெல்லாமிடித்து ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதில் வேப்பெண்ணை, புங்கெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குபடி அரைத் துப் பிசரி மேல்முடி வாயில் பத்துச் சீலைமண்செய்து பாளைத்தூறில் ௬-௭-தமரிட்டு கலசம்வைத்து புகைபோகாமல் சந்துவாயில் முன் போற் சீலைமண்செய்து சட்டமாய் குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற் பூசத் தீரும்.

சன்னிக்கு மேற்பூச்சுத் தயிலம்.

வெள்ளைப்பூண்டு-2, வசம்பு-2, எலிப்பாற் பாஷாணம் விராக னிடை-2, நீரிற்சேர்த்து வேப்பெண்ணையிற் சுடர்த்தயிலமிறக்கி உடலெங்குந் தடவத் தீரும்.

வசம்பு, உள்ளி, கடுக்காய், சாரணைவோர், மணநாகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணையிற் காய்ச்சி கொஞ்சம் உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலுந் தடவத் தீரும்.

சன்னி கரு-க்கும், வாதம் எ-க்கும், தேற்குடல்
விஷமுஷ்டித் தயிலம்.

எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை, பால், நெய், சிற்றாமணக்கெண்
ணை வகைக்கு பதக்கு அழுக்கறா, கொச்சிவாதை, புளி, மாவிலங்கு,
தழுதாழை, குன்றிமணி, தழற்கொடி, முன்னை, சிற்றாமணக்கு இவை
களின் இலை எருக்கம்பூ, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், முருங்கப்பட்டை,
கொடிக்கள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு குறுணி ஒரு பாண்டத்தி
லிட்டு ஏலம், சந்தனம், சதகுப்பை, தகரம், மதுரம், இந்துப்பு, கொடி
வேலி, திப்பிலி, அரத்தை, லவங்கம், தேவதாரம், திப்பிலிமூலம்,
சடாமாஞ்சில், எட்டிலிரை, விராலிவேர் வகைக்குப் பலம்-சு, இடித்
துப் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்.

சன்னி வலிப்பு, சயித்தியம், வாதகுலைக்கு.

அஞ்செண்ணை தயிலம்.

வேப்பெண்ணை படி-வ, புன்கெண்ணை, குறுக்கெண்ணை, புன்னை
எண்ணை, இலுப்பெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்
கலந்து அதில் சவ்விரம் விராகனிடை-உ, ரூடன் விராகனிடை-சு,
பொடித்துப் போட்டு ஒருசாமம் மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும்.
உ-கோழிமுட்டையை சுடதண்ணியிற் போட்டு அவித்துத் தோல்
வெடித்தவுடன் எடுத்து மஞ்சட் கருவை ஒரு சட்டியிற் போட்டு கரு
கும்படி இரும்பு கரண்டியில் கிண்டி தயிலத்தை பிழிந்துகொள்ளவும்.
அப்பால் ஷே கோழிமுட்டைத் தோலுகளையும் ஒருபிடி நீர் வடிக்கட்
டிக் கொள்ளவும். அப்பால் இம்மூவகைகளையும் ஒன்றாய் கலந்து
சீசாவிலடைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு காசெடை ஆறுபோது
கொடுத்து ஷே எண்ணையைக் கையில் தொட்டு நெருப்பில் வெதுப்
பித் தேகமெங்கும் முறுக்கித் தடவிவரவும். புளி புகையிலை கரப்பன்
பதார்த்தம் நீக்கவும். சிமிலில்மட்டுத் தடவினால் பத்தியமில்லை.

சன்னி, வலிப்பு தோஷம், பட்சவாதம், நரம்புத் தியிர்வாதம்,
வாயுவுக்கு விஷமுஷ்டித் தயிலம்.

எட்டிப்பழச்சாறு படி-அ, முருங்கைவேர், வேலிப்பருத்தி, எலு
மிச்சம்பழம், சிற்றாமணக்கலை, வெதுப்படக்கி, புளியிலை, வுகாயிலை,
இஞ்சி, மருதோன்றி, சங்கக்குப்பி, மாதமடங்கி, முடக்கொத்தான்
இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-ச, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வெள்
ளுள்ளி, தேவதாரம், வசம்பு, இந்துப்பு, கொடிவேலிவேர், சதகுப்
பை, ஓமம், திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை ஷே
சாரிலரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்-ச, நெய் படி-உ, சிற்றாமணக்
கெண்ணை படி-ச, நல்லெண்ணை படி-அ, ஒன்றாய்க் கலந்து எரித்துப்
பதத்தில் வடித்து மேலிற் பூசத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, ஓமம், மனோசிலை, வெள்
ளோப்பாஷாணம், கெவுரிபாஷாணம், கெந்தகம், வீரம் இவைகளை மடற்

கன்னி பால்விட்டரைத்து பின்பு வேப்பெண்ணையில் அரைத்து வெள்ளைத்துணியில் ஊட்டிச் சுடர் தயிலமிரக்கி ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். புகையிலை தள்ளவும்.

சன்னி சுரத்திற்கு மதுராதித் தயிலம்.

அதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராவித்தோல், வேட்டைத்தின் திராயதேர், ஊமத்தின்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, ஆடாதோடைச்சாற்றி லரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

மருக்காவைப்பலத்தின் விரையிலிருக்கிற பிசின் ஒரு பயறு பிரமாணமெடுத்து வெள்ளைச்சாரணை, வேளை, வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச் சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப் பிசின் புரைத்துக் கண்ணிற் போடத் தீரும்.

கக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெற்றிலைவாது நொச்சியிலைச் சாற்றிலாவது புரைத்துக் கண்ணி லிடத் தீரும்.

லிங்கம், பெருங்காயம், திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவை களை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலை, மேனி, சுத்திச்சாரணை, எலுமிச்சம் பழம், இதிரை தோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது ஷே சாறுகளி லெதிலாவது விரைத்துப்போடத் தீரும்.

திரிகடுகு, வெள்ளைக்காக்கணைவேர் இவைகள் சமமாய் முலைப் பால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி புரைத்துக் கண் ணிற் மீட்டச் சன்னி பேய் விஷம் ஒழிம்.

கக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி, சாதிக்காய், வாய்விளங்கம், சாரணை வேர், காசிக்கட்டி, மனோசிலை, துத்தம், மிளகு, தேற்றுவேர், வகை க்கு விராகனிடை-உ, ஷே இருவகை வேர்கள் பாலிலவித்துச் சுத்தி செய்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், குப்பைமேனி, கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு சன்னிகோஷம் நேத்திரவாயுவுக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் பூநம் பசாசு விஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும் அல்லது குப்பைமேனிச் சாற்றி லும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும் புரைத்துப்போடத் தீரும்.

திப்பிலி, துருசு, துத்தம், கிராம்பு, கக்கு, திப்பிலிமூலம், புறாவெச் சம், குத்தல், வெண்மலர், கோழிவெண்மலர், மேனிவேர், சாரடை வேர், சாதிலிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, சுத்திசெய்த செம்பு, அரப் பொடி, கழஞ்சு-கஉ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழம், மேனி, தும்பை, வெற்றிலை, இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருஜாமபிடித்துக் கயிறு செய்து சன்னி கடி-க்கு விஷத்திற்கு மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலை

சாற்றிலாவது முருங்கைப்பூச் சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இஞ்சிச் சாற்றிலாவது பித்தப் பித்தநலுக்கு தும்பைச் சாற்றிலாவது வுரைத்துக் கண்ணில் தீட்டத் தீரும்.

புங்கு, சங்கு, புடல், அகத்தி, பேய்ப்பிரிக்கு, பேய்சுரை, காரை தில்லை, மகிழ்புல்லாமணக்கு, மிளகு, நேர்வாளம் இவைகளின் வித்துக்களை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் ஆட்டுக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கண்ணிலிடச் சன்னி குமரகண்டன் வலிப்பு மயக்கம் விஷம் பேச்சுரம் பரித்தியம் தீரும்.

திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம் யிவைகளை ஆவின் வெண்ணைபி லரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்குளினால் கண்சிவந்து கடுப்புக் கண்டால் சீரகத்தைப் பொடித்துக் கற்றாமஞ்சோற்றில் போட்டுப் பிசைந்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழியத் தீரும். கண்ணில் வேதனை யானால் தயிருஞ்சோரும் வைத்துக் கட்டவும்.

சன்னிவலிப்புக்கு ஆக்கிராணம்.

எருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கம்பாலை ஏழுதடவை பிசறி புலர்த்தி அதற்கு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப் பொடித்துக் கட்டி நாகியிலேற்றத் தீரும்.

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்.

கொப்பரைத்தேங்காய்-ரு, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-உ, வேப்ப முத்து படி-ஒ, இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப் பெண்ணையை கொதிக்கவைத்து அதில் அந்தப் பொட்டணத்தைத் வெப்பத்துடன் உடலாகியந்தமும் ஒத்தணஞ் செய்யத் தீரும்.

சாணம், இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு, மஞ்சள், எருக்கம்பூ இவை களை ஓர் நிறையாய் வறுத்து துணியில் முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்த ணஞ் செய்யத் தீரும்.

சன்னிக்குப் புகை.

அரிதாரம், குங்கிலியம், சாதிவிங்கம், நவாச்சாரம், மிளகு, கருஞ் சீரகம், காரீகோலரிசி, சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-க, இவை களைக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலரைத்து சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப் பெண்ணையிற் றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாகியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்குப் புகை.

பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு, சாம்பிராணி, மிளகு, தாரம், சிற்ற ரத்தை, கழற்பருப்பு, சீரகம், விங்கம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எருக் கம்பாலி லரைத்துத் துணியிற் றடவி திரியுருட்டி நாகியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும் சன்னி பதினமூன்றிற்கும் புறவிச்ச உள்விச்ச தீரும்.

லிங்க மாத்திரை.

துருக், பொரிகாரம், துத்தம் மலமக்கு திரிவிராகனிடை இவைகள் எருக்கம்பால் விட்டதைத்து எட்டு விராகனிடை லிங்கத்தைக் கவசஞ்செய்து அதின்மேல் கரிதுப்பை ஷ்டி பாலிகரைத்துக் கவசஞ்செய்து அப்பால் புற்றமண்ணை யறைத்துக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி உ-படி மணலுக்கு மத்தியில் வைத்து எட்டெருவில் புடம்போடவும் இந்தப்படி முன்றுதபா புடம்போட்டுக் கவசமீக்கி லிங்கத்தை கோலத்திற் கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்து பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை ஒன்றாய்க்கட்டி முலைப்பாலி லுரைத்து ஒரு சுண்டைக் காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துக் கொண்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருண்டை வீதம் ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்.

சன்னி பதினமூன்றுக்கும் விஷசன்னிக் குணம் தோஷத்திற்கும்
கேவுரி மாத்திரை.

சுத்திசெய்த கேவுரிபூரம், சுஞ்சாகோரைக்கிழங்கு விராகனிடைக், எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஒருசாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில் நாலு சாமமும் முலைப்பாலில் இரண்டு சாமமு மறைத்துக்கொடுக்க சன்னி பதிமூன்று தீரும் விஷசன்னி தோஷத்திற்கு அதற்குரிய அனுபானங்களிடத் தீரும்.

கீதகன்னிக்கு அறிவானந்த வயிரமாத்திரை.

வெங்காரம், அயபற்பம், அரிதாரம், கருவங்கபற்பம், வெள்ளை வெங்கற்பம் இரசஞ்சாதிவிங்கம்: தாம்பரபற்பம் இவைகள் ஓர் சிறையாய் திரிபலைக் கியாழத்தில் சு-சாமமாட்டி உலர்த்திக்குப்பியிற்போட்டுத் தீபங்கள்போல் ந-சாமம் எரித்துக் கல்வத்திற்கொட்டி சு-சாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்து அனுபானத்தில் ஒரு உண்டைவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்பகுச்ச சன்னிக்கு மாத்திரை.

கெந்தகம், சூதபற்பம், வெங்காரம், வெள்ளளவங்கபற்பம், கருவங்கபற்பம், லிங்கம் இவைகள் ஏராளமாய்த் திரிபலைக்கியாழத்திலரைத் துலர்த்திக் குப்பிலடைத்து ஒருசாம மெரித்து ஆற்றிக் கல்வத்திவிட்டு வெள்ளாட்டுபிங்கா லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சன்னி முதலானதற்கு ஆனந்தவயிரவம்.

நாவிக்கிழங்கு, சூகம்மனோகலை, செந்தகம், ஜாதிவிங்கம், வெங்காரம் இவைகள் சமமாய் பிடிப்பம்பழச்சாற்றி லரைத்துச் சிறுபயறளவு உண்டைசெய்து சன்னிக்கு முலைப்பாலிலும் குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்கு மாத்திரை.

நற்சிரகம், கருஞ்சிரகம், அசமதாகத், திப்பிலி, கிரம்பு, வசவாசி, அதிவிடையம், மனோசிலை, பெருங்காயம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், ஓர்கொம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழ்ச்சிலைசாற்றில் மைபோலரைத்துக் குன்றிப்போலுண்டை செய்து ஷே சாற்றில் ஒரு உண்டை கொடுக்கச் சன்னி தீரும் நொச்சிச்சாற்றிலிட தலைவலி தீரும்.

மிருத்துவாதசன்னி முதலான வாதசன்னிகட்கு மாத்திரை.

முத்து, அதிமதுரம், பவளம், கலைக்கொம்பு, திரிகமுகு, முந்திரிகைப்பழம், தாம்பிரபஸ்பம், திரிபலை, வசம்பு, பூநாகம், விங்கம், முசுறுமுட்டை, கோரோசனை, ருத்திராட்சம், நல்லபாம், புரகண்டம் இரசபற்பம், கருநாவிக்கிழங்கு, கருங்குங்கிலியம், வெள்ளைகுங்குலியம், சூடன், பூலாவேப்பட்டை, செஞ்சந்தனம், வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகள் முட்டைத்தயிலம், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது ஒரு உண்டையை உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் ஆனந்த வயிரவன்.

இரசபற்பம், கொர்னபற்பம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, சங்கு, கெந்தகம், முத்து வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, வெங்காரம் கழஞ்சு-உ, கொடுவேலிவேர்க் கியாழத்தில் கஉ-நாள் விடாமலரைத்து உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்திற் குறுணி உப்பிட்டு அதின் மத்தியில்வைத்து மேலும் குறுணி உப்பும்போட்டு நாலுசாமமெரித்து நன்றாய் ஆறினபின் எடுத்து நாலு குன்றியிடை பற்பமும் பத்து மிளகையும் பத்துத்திப்பிலிபையும் வெதுப்பிப் பொடித்ததூறும் அரைக்காற்படி இஞ்சி சாசத்தில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சன்னி பதின்மூன்றுக்கும் மாத்திரை.

கந்தகம், சூதம், கெந்திமனோசிலை, செம்புப்பற்பம், விங்கம் வகைக்குப்பலம்-க௦, பெருங்காயம்பலம்-க௦, வெள்ளுள்ளிபலம்-க௦, இவைகளைச் சூமரிச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டிக் குப்பியிலடைத்து வாயை மரக்காலால் மூடி வலுவாய்ச் சீலைமண்ணெய்து மணல்மேல் வைத்து முத்தியும் மூன்றுநாளொன்று ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்துரமாயிருக்கும் அதில் திப்பிலிமூலம் சாதிபத்திரி கடுகுரோகணிவகைக் குப்பலல் கால்வீதங்கூட்டி வெண்கருவாலாட்டிக் குன்றிப்போற் குளிகைசெய்து மூள்ளிச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி பதின்மூன்றுத் தீரும்.

சன்னி கரதோஷத்திற்கு இரசசேந்திரம்.

வாலேரசம் கழஞ்சு ஏழும் கெந்தகம் கழஞ்சு பத்தும் ஒன்றாய்த் தெரிந்தித்து ஏழுசீலைமண்ணெய்ததிற் குப்பியிற் பாதிவரைப்போட்டு

மரக்கானால் மூடி ஒருசட்டியில் சு-விறற்கடை மணல்கொட்டி அதன் மேற் சும்பிவைத்துக் கழுத்துவரை மணல்கொட்டி மூடி முத்தியில் சு-சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் சென்றாரமாகும் அதில் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலிடத் தீரும்.

சகல சன்னிசரம் தோஷம் வடிப்பு இளப்பு

இலைக்கு பூபதி மாத்திரை.

லோகம், காந்தம், தாம்பிரகம், அப்பிசகம், வெள்ளி, சொர்னம், வங்கம், வெண்கலம், பித்தளை இவைகளின் பற்பங்கள் ஓர்நிரையாய்க் குமரிச் சாற்றிலும் நாலுசாமமாட்டி நிழலிலுலர்த்தி முன்போற் குப்பிக்கேற்றி சு-சாமமெரித்து தீபாற்றியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும் தேனுங்கூட்டி மத்தித்து அதில் பணவிடை வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

கரும்பு, இளநீர், சர்க்கரை, பால், தயிர், மோர் கூட்டிப்பத்திபங் கொள்ளலாம் உப்புப்புளி தள்ளவும்.

காக்கை வலிப்புக் குணம்.

பித்தம் சரீரமெங்கும் பாய்ந்து சித்தங்கலக்கிப் பிரிக்கிணையற்று மயங்கி காக்கை உதட்டை நாசியை விழியை புருவத்தைச் சேர்த்திழுத்து வலிப்புக்கண்டு அவயங்கள் வுதறி கூலமலக்கிக்கீழே தள்ளும் வாயில் வெண்ணுரைதள்ளும் மேற்சுவாசம் வாங்கும்.

நீ வ ர் த் தி.

காட்டாமணக்கு, பிரமி நிலவாகை, ரொச்சி, ஆடாதோடை, சங்குகுப்பி, வெள்ளறுகு, ஆவியசுந்தி, முடக்கொத்தான், முசுமுசுக்கை, பொருதலை, பனியிலை, கருரொச்சி இவைகளினிலேசாறு எலுமிச்சம் பழம், நெல்லிக்காய், இஞ்சி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-வ, மிளகு, கிப்பிலி, செவியம், சித்திரமூலம், தேசாவாரம், நற்சீரகம், அசுமதாகம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, கெந்தகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிகை-ரு, கிட்டம், அதப்பொடி, பூண்டு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-க, பேய்ப்புடல் பலம்-உ, சாதிக்காய், கிராம்பு விராகனிகை-உ, சாதிப்பத்திரி விராகனிகை-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிக் குறுகி வருகிற சமயத்தில் சர்க்கரை விராகனிகை முப்பது தேன்படி-ஒ, கூடவிட்டுக்கிண்டி லேகியம் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் இருபோது தேனில் அனுபானம் பண்ணிக்கொள்ளத்தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு குறுணிபாண்டத்தில்விட்டு எரித்து நீர்வற்றி வரும்பொழுது பூராகம் ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணம் கூடப்போட்டு பதம்வரும்போது வேப்பம் விரைப்பருப்பு

குங்கிலியம், மஞ்சள், கம்பிப்பிசின், கொன்றைப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-ங், பொடித்துப்போட்டு உள்ளுக்குக் காண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி, சிறுகாகப்பூ, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி, கடுகு, ஓமம், தேசாவரம், ஆனைத்திப்பிலி, அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-க௦, இவைகளைக் குழித்தைலம் இறக்கிஉள்ளுக்குக் காண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், பொன்முகட்டைவேர், முசு முசுக்கைவேர், பேய்ப்புடல், இலுப்பைப்பூ சமன்கட்டி இதற்கு நாலி லொன்று நேர்வாளம், கெந்தகம், அரிதாரம் ஓர்நிறையாய் சேர்த்து வலியன் பித்திலும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் அடைத்துக் குன்றியிடை வுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு வுண்டை தேனி லாவது சீனிவாவது கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டுகாகத்தை அறுத்து இரகு ஈரல் குடல் தலைபோக்கிவயிற் றைக்கீறி சுக்கு, மிளகு, சீரகம், கல்லுப்பு. இந்துப்பு, பொட்டிலுப்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-உ, பொடித்து ஷே காகத்தின் வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து ஒருபடி சாராயத்திற் போட்டு வெந்த பின்பு மருந்தை யெடுத்து மைபோலவைத்து பாக்களவு ஏழுநாளுண் ணத் தீரும் உப்பு புளிதள்ளவும்.

குதிரை வலுப்பின் குணம்.

கண்ணும் புருவமும் கருத்திருக்கும், காலும் கையும் ஒரு பக் கத்திருத்தி வலிப்புக்கானும், வாயில் வெண்ணுறை தள்ளும் விழி கண்ணைப்பார்த்து நிற்கும், அவயவங்கள் திப்போற்கார்தும், உடல் படபடத்து நடுக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டும்.

பரிகாரம்.

வெங்காரம், உள்ளி, நேர்வாளம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு, பெருங்காயம், நற்சீரகம், வெந்தயம், கெந்தகம், வசம்பு, வெளிச்சிப் பிசின், சீனிக்காரம், அசுமதாகம், துருகச்செந்தூரம், குதிரைவாலி, அவுரி, குருந்து, கொச்சி, ஆடாதோடை, குருந்தோட்டி, முருங்கை, தூதுளைவேர், வேல்சாரடை, கொடுவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம் கால்விதமிடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு வடித்து வுள்ளுக்கு ஒருகாசுடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, நேர்வாளப் பருப்பு, வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊரவைத்து அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஷே சாற்றிலுரைத்துக் கண் ணிலிட குதிரைவலிப்பு சந்திவாத வலிப்புத் தீரும்.

தமரகண்ட வலிப்பின் துணம்.

கண்ணும், வாயும், கோனும், காலும், கையும் ஒருபக்கம் விட்டு விட்டு வலிப்பெடுக்கும், சுரங்காயும், தலைவலிக்கும், எமக்கோட்டலை போல் வருத்தப்படுத்தும், மூர்ச்சைகாணும்.

பரிகாரம்.

பொன்முசுட்டைவேர் சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, இரசம், கெந்தகம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வில்வயிலைச் சாற்றாலரைத்து மிளகு பிரமாணம் வருட்டி நிழலி லுலர்த்திக்கொண்டு மிளகு தக்காளிச் சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும்.

முயல்கண்ட வலிப்பின் துணம்.

வாயால் மண்ணைக்கவ்வும், துரைதள்ளும், விழிவிட்டுஞ்சேர்ந்து நட்டமாய் நிற்கும், துள்ளதுள்ள வலிக்கும், தோள் மார் வலிக்கூட்டிச் சுருக்குவிக்கும், சோக்கம் துயரம் மிகும்.

பரிகாரம்.

முசலினரத்தம் வேப்பெண்ணை நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-வ, பெருங்காயம், ஆனைத்திப்பிலி, கல்மத குறுசாணி, ஓமம், புனலித் தண்டு, அழிஞ்சிலை, நொச்சிவேர், தித்திக்கத்திரிப்பழம் இவைகள் ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வுள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

உட்துத்து புறவீச்சு காக்கைவலிப்பு தமரகண்டன் முயல்

கண்டன் குதிரைவலிப்பு முதலான வலிப்பு

களுக்கும் சன்னிகட்தும் தைலம்.

சுக்கு கழஞ்சு-ச சிதைத்து ச-படி தண்ணியிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் இஞ்சி சாறுபடி கால், அண்டத்தயிலம், வெள்ளுள்ளித் தயிலம், வேப்பெண்ணை வகைக்குப் படி-கால், மயிர்பிலி, ஆகாசத்தூள், பூநாகம், கீழ்க்காய், நெல்லிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசி கா திலடைத்து நாகியிலும் நசியமிட றெடி வியாதிகள் நீங்கும்.

காயம், வுள்ளி, வசப்பு, தாரம், செவுரிக்காரம், கரியபவளம், மஞ்சள், சித்திரமூலம், மாவிலிக்கப்பட்டை, வாகைப்பட்டை, பெரு மரத்துபட்டை, சிது குறிஞ்சாவேர், எருக்கம்பேர், புங்கம்பேர், முருங்கைவேர், மல்லிகைவேர், சதுரக்கள்ளிவேர், மாமஞ்சள், நொய்யரிசிப்பால் வகைக்குப் பலம் கால்வி தமிடித்து இரண்டுபடி அஞ்செண்ணையிற் போட்டு அண்டைத்தயிலம் படி அரைக்கால் கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடப்பிற் பூச மேற்படி வியாதிகள் நீங்கும்.

மேற்படி வியாதிகட்து நசியம்.

அவுரி, வசம்பு, வுள்ளி இவைகள் ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசியஞ்செய்ய மேற்படி விபாதிகள் மாறும்.

ஒட்டை பலம்-உ, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-க, கடுக்காய் பலம் அறை, எள்ளு பலம் அறை, இவைகளை யறைத்துக் கழற்சிப் பிர மாணம் வேப்பெண்ணையிலாவது கொடுத்து பத்தியம் வெந்நீரும் அன்னமுங் கொடுக்க நீங்கும்.

காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பு துமரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி தோஷம் விடத்து புறவிச்சவாதம் வாயுபாரிவாய் பங்க வாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் அண்டவாதம் மண்டைக் குத்து வலி பீனிசத்திற்கு.

நல்லெண்ணை, சிற்றாமணக்கெண்ணை, இலுப்பையெண்ணை, வேப் பெண்ணை, புங்கெண்ணை வகைக்குப்படி இரண்டு தழுதாழை, காட் டாமணக்கு, நாயுருவி, தைவேளை, குப்பைமேனி, மாவினக்கு, வேம்பு, புங்கு, வெண்ணைச்சி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, குருந்து, கருவாகை, சங்கு, கொடுவேலக்கடம்பு, சடச்சிரண்டு, அவுரி, மருக்காரை, எருக்கு புளமுருங்கை, வெள்ளைச்சாரடை, மருதோன்றி, காட்டுமல்லிகை, ஊமத்து, உத்தாமணி, கழற்கொடி, மிளகாளை, திருகுகள்ளி, குமிழ் அழுக்கா, பிரப்பங்கிழங்கு, குன்றிஎட்டி, வெட்பாலை, கடம்புசிந்ரி, இலுப்பைமேற் புல்லுருவி, ஆபில் இவைகளின் வேர் வகைக்குப்பலம் பத்து இவைகளை இடித்து அ-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு வற்ற வைத்து கியாழம்படி-க, பெரும் பூசினிக்காய்ச்சாறு-ச, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் திப்பிலிமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அரத்தை தாளி சபத்திரி, சுக்கு, கண்டதிப்பிலி, குராசாணி, ஓமம், கருஞ்சிரகம், கிராப்பு, குக்கில், சதகுப்பை, கல்லிராஞ்சிப்பழம், சிறுதேக்கு, பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, தெளிச்சப்பிசின், சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், வகைக்குப்பலம்-உ, வீதம் வெள்ளாட்டுநீரில் அரைத் துப்போட்டு மயிலிறகுபலம்-உ, கூடப்போட்டு எரித்துப் பதத்தில் சாதிவிங்கம், கஸ்தூரி, புகையூரல், வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, வேதித் துப் பொடித்து அண்டத் தயிலம் வெள்ளுள்ளித் தயிலம் முசுறு முட்டைத் தயிலம் வகைக்குப்படி-வ, விட்டு விரவி ஒரு காசுடை வீதம் உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும் புளி பு-காயிலை தள்ளவும் உப்புவுறுத்துக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குக் காணும் வாய்வு துமரகண்ட வலிப்புக்கு எண்ணை.

ஒருபடி வேப்பெண்ணையிற் நெய்க்கொட்டான்பழம், மயிலிறகு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப்பலம்-க, தட்டிப்போட்டுக்காச்சி வடித்து உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

சன்னிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மூலரோகப் படலம்

அதாவது ஆசனவழியால் கனலேதி துவாரப்பட்டு ஒன்பது விதமான மூலத்தையும் பற்பல வியாதியையும் பிறப்பித்தலாம்.

மூலம் வருங் காரணம்.

காயத்தில்கூலங் கண்டவிதங்கேளு
பாயொத்ததிபணம் பரிந்தேயடக்கினும்
மாயைமயக்க மலத்தையடக்கினும்
ஒயிற்றகுண்டவிக் குன்புகும்வாயுவே.

மூலத்தின் விபரம்.

உள்மூலம், பிறமூலம் இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலம் மூலபாண்டு முளைமூலம் வாதபித்த சிலேதம்மூலம்.

உள்மூலக் குணம்.

அபானத்துள் தசைபோல் வளர்ந்திருக்கும் மலத்தை யிறுக்கும் மந்திரிக்கும் இரத்தம் மலத்தில் விழும் இடையில் வயிறு வலிக்கும் பலங்கெடுந் தேகம் வரனும்.

நீ வ ர் த் தி.

நன்னரி, முக்காவேளை, சீரா, செங்கழுநீர், வேரிலைத்தாமரை, மருள், காட்டுக்காணை, வெருதங்கழங்கு இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-ஈ, மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அக்கிரகாரம், அகமதாகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவங்கம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, குராசாணி, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சாதிபத்திரி விராகனிடை-க, லவங்கப்பிண்டை பலம்-க, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு நேரம் ஒன்றிற்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது கஉ-நாள் கொள்ள உள்மூலங் கிராணி மூலக்கடுப்புந் தீரும். பத்தியங் கைப்புளியுந் தள்ளவும்.

திப்பிலி பலம்-வ, அரைத்து அரைக்காற்படி கோதுமைமாவிற் கலந்து திருகுகள்ளியை நறுக்கி ஒரு பாண்டத்திற் போட்டு உ-படி தண்ணீர்விட்டு மேடுகட்டி அதின்மேல் ஷை மாவை வைத்துப் பிட்டவித்துநல்லெண்ணையும் வெல்லமுங்கலந்து எ-நாள்சாப்பிடத்தீரும்.

முள்ளிவேர், பிரண்டைவேர், சுற்றாழைவேர், கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து புளித்த மோரிற் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிறமூலக் குணம்.

அஸ்தியில் அனலேறி பலன் வாழிற் கத்திபோற் சதை வளர்த்து உள்னும் புறமுமா யிருக்கும் அபானங் கடுக்கும் தினவெடுக்கும் உதிரம் விழும்.

நி வ ர் த தி.

காட்டுக்கரணை, நிலைப்புனை, புனியமடல், வெருகங்கிழங்கு, மணிப் பிரண்வட, அப்பைக்கோவை, அமுக்கரு, மருள் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-ரு, சித்திராமூலம் பலம்-உ, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம், அசமதாகம், கடுகுரோகணி, இந்தப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, கருஞ்சிரகம், காந்தம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பெருங்காயம் விராகனிடை-ச, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, சாதிபத்திரி விராகனிடை-ச, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-க, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு வேளை பொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இரு நேரமும் ௨-மண்டலங் கொள்ளப் பிறமூல முளைகளையும் சகல மூலவாயுந் தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீழ்மூலத்தின் குணம்.

தேகத்திற் அக்கினி யதிகரித்தால் அடிவயிறு நொந்து புண்ணு ள்ச் சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திரங்கும் அபானங் கெடுக்கும் மயக்கங் காணும் வாயு அதிகரிக்கும்.

வேறு.

மலம் சுழியும்போது அபான மெரிந்து சீதமும் இரத்தமும் விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும்.

நி வ ர் த தி.

ஆவின்ரெய் படி-௨, சேன்னம்பூச்சாறு படி-௨, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாதுளத்தோடு மருட்கிழங்கு, காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு, கறி கரணைக்கிழங்கு, செங்கத்தாரிபட்டை, ஆவாரம்பட்டை, புனிய விரைத் தோல், ஆவாரை யரிசி இவைகளுக்குப் பார்க்கும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அகிமதுரம், கோஷ்டம், நற்சிரகம், விளாம்பிசின், காசுக்கட்டி, வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-சு, ஏலம் விராகனிடை-சு, லவங்கப்பட்டை பலம்-க, கிராம்பு, ஜாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-சு, ஏலம் விராகனிடை-உ, சாதிப் பத்திரி விராகனிடை-ச, இவைகள் ஆவிற்பாலிலரைத்துப் போட்டுச் சார்க்கரைபலம்-ச, ஒன்றாய்க் கலந்து லேகியஞ்செய்து நாழிகையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருந்து எட்டுநாள் கொள்ள இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலங் கடுப்பு வாய்வுதீரும் பத்தியங் கைப்புளி தள்ளவும்.

ஈருள்ளி பலம்-ரு, சிறுக அறிந்து பன்றிரெய்யிற் பொறித்து ௫-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்,

காரொள்ளு, கடுகு, திப்பிலி, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-க, இவைகள் வெதுப்பிச்சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் இரு போது ௫-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்.

இரத்தமூலக் குணம்.

தொப்புளைச்சுற்றி வயிறுவலித்து நொந்து ரத்தம்விழும் மூலம் வெளியிற்றள்ளும் மலஞ்சிக்கும் அடிவயறு பிறையுங் கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்பும் அன்னஞ்செல்லாது உடல் வெளுத்து வற்றும் அபானங்கடுத்தெரியும் வெப்புதோன்றும்.

இரத்தமூலப்பாண்டேக் குணம்.

பித்தம் உடம்பெங்கும் பாய்தலால் தேகம்வெளுத்து ஊதும் மந்தம் இரத்தம் உருண்டு திரண்டு வயிற்றில் தங்கி பித்திப்போல் மிக விழும் தொப்புளைச்சுற்றி வலிகாணும் மேல்மூச்சு இளைப்புகாணும் அடிவயறு இரையும் மலஞ்சிக்கும் அன்னஞ்செல்லாது கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்புமிதை இரத்தமூலபாண்டென்று சொல்லப்படும்.

கையாந்தகரை, பொடுதலை, புளியிலை, நீர்முள்ளி, நொச்சி, முசு முசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கங்குப்பி, பிரமி, நெல்லிக்காய், காட்டுமல்லிகை, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், தேசாவரம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், கார்தம், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-க, யேலம், கோஷ்டம், குராசாணி, ஓமம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, சாபத்திரி விராகனிடை-க, லவங்கப்பட்டை, கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு குறுகிவரும்போது ஆவிநெய்தேன் வகைக்குப்படி-வ, சர்க்கரைபலம்-ஈ, இவைகள்கூட்டி லேகியஞ் செய்துகொண்டு வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குபிரமாண மிரண்டுவேளையும் தேனில் மத்தித்துக்கொள்ள இரத்தமூலம் மூலபாண்டு பித்தபாண்டு விஷபாண்டு காமாலேகுன்மம் வாயும்திரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

நுள்ளிச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-ஒ, ஆவிநெய்ப்படி-வ, அதிமதுரம் பலம்-க, இவைகளொன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்படி பால்விட்டறைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவிசைதம் இரண்டு நாழியும் ரு-நாள் சாப்பிட சீழ்மூலம் இரத்த மூலத்திரும் பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

திரிகடுகு, கோஷ்டம் ஓர் சிரையாகச் சூரணித்து அதற்குரிகர் வெளுமைச்சர்க்கரையும், முந்திரிப் பழமுங்கூட்டி ஆவினெய் விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இரண்டுநாழியும் ரு-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நாயுருவியிலையைக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து நல்லெண்ணெயிற்குழைத்து இருநேரம் எ-நாள் கொடுக்கத் தீரும் இவ்விரண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வாழைப்பூ சிதைத்து காற்படிசாறுபிழிந்து இதில் விலாமிச்சம் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு கொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு உடனே தீரும்.

ஒருபீங்கானில் வெண்சர்க்கரைபலம்-௨, ஆவினெய்ப்படி மாகாணி எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரைவீசம்விட்டு மெழுகாகும்வரை பளிங்குத்தாலறைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட இரத்தம் விழுதல் தீரும்.

பிரண்டை கொழுந்தை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பி யுண்ணத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், தேசாவரம், அதிவிடையம், காயம், பெரியகாரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, குராகாணி வேரம், வெந்தியம், விலாமிச்சம், வசம்பு, சுட்டசாம்பல், அபின் வகைக்கு விராகனிடை-௨, காட்டுக்கரணை, கறிக்கரணை, புளிக்கரணை வெருகங்கிழங்கு, மருங்கொடிவேலி இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௩, வெள்ளுள்ளிபலம்-௧, இடித்து குரணஞ்செய்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவின்பாலும் அரைப்படி ஈருள்ளிச்சாறும் கலந்து விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி குரணத்தைவைத்து பிட்ட வித்து உலர்த்தி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-௧, கட்டிவைத்துக் கொண்டு தேனிலாவது திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மூல முளைக்கு.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்-வ, இரதம் விராகனிடை-௨, ஒன்றாய் உருக்கிக்குஞ்சுபொரித்த அண்டத்தோல் சவ்வுபோக்கிவிராகனிடை-௭, கூடச்சேர்த்துப் பொடித்து ஒரு குகையிலிட்டுச் சில்லு பொட்டு அஞ்சுசீலைமன்செய்து உளையில்வைத்து அழுக ஊதி ஆர விட்டெடுத்துச் சுண்ணமாகும். அந்தச்சுண்ணம் விராகனிடை-௧, எருமைப்பச்சப்பால் புரைகுற்றிக் கடைந்தவெண்ணை விராகனிடை-௩, கூட்டிக்களிம்புபோலரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பிறமூதமுளையில் இரண்டுநாள்தடவ கரைந்துவிழும் உள்மூலத்தை வெளியில் இழுத்து சற்றுக்கீறி மேற்படி களிம்பைச் சாடையாய் தடவ முளை அற்றுவிழும் அப்பால் தயிருஞ்சோரும் கட்டவும்.

மிருதாசிங்கி விராகனிடை-௨௦, சீனிக்காரம் விராகனிடை-௧௦, ஒன்றாய்ப்பொடித்துக் கவசத்திற்போட்டு அதின்வாயில் தூரீரீப்போக்க சீசாவைத்துச்சீலைமன் வலுவாய்செய்து திராவகமிரக்க கோழியிரசிற் தொட்டு மூலமுளையில் தடவி எருமைத்தயிறும் சோறும் வைத்துக்கட்ட ௩-நாள் அல்லது ஏழுநாளில் விழுந்துபோகும்.

கழுதைரீரில் பூரீறைக்கரைத்து அதில் வெள்ளைப் பாஷாணத்தைத் தோலாந்திரங்கட்டு எரிந்து எடுத்து இரும்பு கரண்டியில் வைத்து வெள்ளெருக்கம்பாலைச் சுருக்குக்கொடுத்து இரண்டி ஓலைகனம் போல் கட்டியின்பேரில் பிடித்தபின்யெடுத்து பழுத்து எதிர்த்தபின்

கொடிக்கள்ளி சுட்டசாம்பலை இரண்டுபடி ஒருசட்டியிற் கொட்டி அதின் மத்தியிற் சட்டியைவைத்து மேற்சட்டி கொண்டு முடி சீலை மண்செய்து காடாக்கினியாய் உ-சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகும் அதில் இரண்டுபாசி பயிற்றிடை ஆவின் வெண்ணையில் ஈ-போது கொள்ள மூலமுளைப் பவுத்திரந்திரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரம், தாளம், மனோசிலை, காரம், கல்நார்வகைக்குப்பலம்-க, இவை களைக் கொடிக்கள்ளிபாலால் ஒருநாளாட்டிக் குகையில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து குக்குடபுடம்போட்டு ஆறினபின் எடுத்து ஆவின் பால், கள்ளிப்பால், கற்றாழம்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கரிப்பான் சாறு இவைகளில் வகைக்கொரு சாமமாட்டித் தூதுளங்காய்போல உண்டாசெய்து உலர்த்தி நாழியொன்றிற் கோருண்டை விகிதம் சீனியில்வைத்து மண்டலங்கொள்ள சகலமும் முனையும் அற்றுப் போகும்.

எருக்கம் பஞ்செடுத்துக் கயறுதிரித்து அதன்மேல் செங்கொட்டைப்பாளைத் தடவி மூலமுளையில் கட்டிவைக்க வேர் அற்றுவிழுந்த வுடன் நொச்சியிலைவாக்கி ஒத்தணஞ்செய்து தயிருஞ்சோறும் வைத்துக்கட்ட நீங்கும்.

எருமைக்கொம்பை செதுக்கி குகையிவிட்டு ஊதிக் கரித்து ஆவின்வெண்ணையிலரைத்து மூலமுளையில் ஈ-நாள் பூசுவைக்க வேறு அற்றுவிழும் பிரண்டையும் மாவிலிங்கியிலையும் வெதுப்பி ஒத்தணஞ்செய்யத் தீரும்.

பூச்சுவேர் புல்லுருமை வுலர்த்திச் சீரணித்து திரிகடிப்பிரமா மணம் ஈ-நாள் கொள்ள மூலமுளைவெளியில்வரும் வந்தவுடன்நீர்போக்கின எருமைத்தயிரை மூலத்தி லாறுநாள்கட்ட வேர் கழிந்துபோம்.

வேப்பமுத்தின் பருப்பு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துச் சற்றேவெதுப்பி பில்லைட்டி ஈ-நாள்கட்ட புழுவிழும் வேர் கரையும்.

பேய்ப்பிர்க்கிவிதை துருசு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக் கொருபணவிடை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்து ஆவின் வெண்ணையிற் குழைத்து வேரில் ஈ-நாள் தடவ ஸ்ரானஞ்செய்ய வேர் கறையும்.

செங்கோடுவேலிவேர் மஞ்சள் பொன்னரிதாரம் சமன்பொடி செய்து மேற்றடவக் கரையும்.

எருக்கம்பட்டை, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-9, மைபோலரைத்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு பாக்களவு மேதித்தயிரில் ௫-நாள் கொடுக்க முளைவேர் அடியோடு அற்றுவிழும்.

வெடிசுண்ணம்பு, துருசு வகைக்கு விராகனாடை-உ, ஆவினெய் விட்டரைத்து வேரில் ஈ-நாள் தடவி ச-நாள் ஆதண்டயிலையைக் காடியிலரைத்துக் கழுவத்தீரும்.

பொரிசாரம் வெங்காரம் சவுக்காரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து அபான வேரிற்றடவக் கரைந்துபோகும் சாமத் தவிட்டை அனலிற்றூவிப் புகை பிடிக்கவும்.

முள்ளங்கிழங்கும் பிண்ணாக்குக்கீரையும் அவித்துத்தின்றவற அபானவேர் விழுந்துபோகும்.

பழய மாங்கொட்டைப்பருப்பு பலம்-ச, மணத்தக்காளிச் சாற்றால் அரைத்துலர்த்திச் சூரணித்துப்பாக்களவு எருமைத்தயிர் தண்ணீரில் சு-நாள் கொடுக்க அபானக்கரைந்துவிழும் நீர்போல் நெருப்பையும் பாம்புச்சட்டையும் யெடுத்து நெருப்பிற்றூவிப் புகைபிடிக்கவும்.

முத்தெருக்கஞ்செவி, அபானம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஒமம், விலாமிச்சம் வகைக்குப்பலம்-க, சூரணித்துப்பாக்களவு இருபோது எ-நாள் வெந்நீரில் உள்ளாக்குக்கொடுத்து மேற்படி எருக்கம்பாணில் மைபோலரைத்து அபானவேரிற்றடவ விழுந்துபோகும்.

கௌரிபாஷாணத்தையும் சுண்ணாம்பையும் ஒர்நிறையாய் மத்தித்து நாளொன்றிற்கு ஈ-தடவி வேரிற்றூச வேர் கரைந்துபோகும் விளக்கெண்ணையில் துணியை நனைத்துப்போட யெரிச்சல் இரத்தம் வடிதல் மாறும் அதின்பேரில் வேப்பம்பட்டை ஒதியம்பட்டையை தட்டி நல்லெண்ணையிலெரித்து புண்ணின்மேற் போடத் தீரும்.

பெருங்காயம் படிக்காரம் தேங்காய் கொட்டாங்குச்சிக் கரிவேர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி அப்பால் மேற்படி கொட்டாங்குச்சியைத் தாற்கொழம்புபோலரைத்து அபானவேரிற்றூச ஈ-தினத்திற் கரைந்து போகும்.

மைகொன்றைக் கொழுந்தில் விளக்கெண்ணை தெளித்துவைத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்தணஞ்செய்து இளஞ்சூடா யிருக்கிற பதத்தில் வைத்துக்கட்ட வேர்களுக்கும்.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற் செய்தாலும் வேர் கருக்கும் கடுப்பு தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்துபூ பட்டை, அறுகம்பேர் இவைகள் வேர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்தி இடித்து சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்ரெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபான வேர் கரைந்துபோம் இச்சா பத்தியம்.

ஆகாசத்தாமரை இலையால் உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டினதூறும், கருங்குருவை யரிசிமாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பிட்டளித்து நல்லெண்ணையிட்டுப் பிசைந்து உள்ளாக்கு கொடுத்து மாதுளங் கொழுந்தை காயுடில் வைத்துக்கட்ட வேர் அற்றுவிழும்.

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணையாவது ஆவின்ரெய்யாவது விட்டுக் கலக்கி ஈ-நாள் கொடுக்க வேர் விழும்.

எருமைத்தயிரும், நீர்ப்பூலா இலையை அறைத்துக் கலக்கி கூ-
நாள் கொடுக்க மூலமுனை கரைந்து விழும்.

புளியங்கொட்டையின் மேற்றேயிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிர-
மாணமரைத்து ஆவின்பாலில் ௫-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கல்மதத்தை ஆவின்வெண்ணைபா லரைத்து விரலிற்றடவிப்
பவுளிவாயிற்றடவ மூலமுனை நீராய் கரைந்துவிடும்.

சகல மூலத்திற்கும் பொதுப் பிரயோகம்.

கொடுவேலி, மிளகரணை, கொஞ்சி, சரக்கொன்றை, மா இவை
களின் வேர்ப்பட்டை சுக்கு, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுக்காய்ப்பூ,
புளியாரை, சிற்றரத்தை, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், பிரண்டை இவை
பெல்லாம் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகட்டி
மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மூப்பிரண்டை, கார்த்திகைக்கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, காட்டு
கருணைக்கிழங்கு, சித்திரமூலம், அமிர்தவள்ளிக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்
கிழங்கு, மாதுளைவேர், அப்பைக்கிழங்கு இவைகளை பாலிலவித்துச்
சத்தி வகைக்குப் பலம்-௨, கோவை, முசுமுசுக்கரை, ஆல், அத்தி,
அரசு, மணம், பிரண்டை, அகத்தி, மணித்தக்காளி, மாதுளை இவை
களின் வித்து வகைக்குப் பலம்-௨, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, காயம், தக்
கோலம், மாசிக்காய், அதிவிடயம், ஒமம், திரிகடுகு, சீரகம், வாறு
ளுவையரிசி, அபின், முத்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், அரத்தை
வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளை வெறுப்பிப் பொடித்துக் கொ-
ண்டு ஒருசட்டியில் உ-படியாய் விட்டு சர்க்கரை, கற்கண்டு வகைக்குப்
பலம்-௪, பொடித்துப்போட்டுப் பாகுசெய்து அதில் ஷே-சூரணத்தை
துவிக் கிண்டி நெய் படி-௭, கூடவிட்டுக் கிண்டி வேகியஞ் செய்துக்
கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வேகியத்தில் ஒரு விராக-
னிடை பவளபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டுச் சுடுதண்ணீர் குடிக்க இந்
தப்படி ௧௪-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சரகு, முத்தக்காசு, கருணைக்கிழங்கு, வெருகக்கிழங்கு,
சுக்கு, சித்திரமூலம், மருட்கிழங்கு, பிரண்டை, கொன்றைப்பட்டை,
புளியமடற்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறை
யாய்ப் பாலிலவித் துலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைக்
கலந்து ஒருமண்டலங் கொடுள்ளத் தீரும்.

சடம்பு, நொச்சி, பரித்திக்கள்ளி இவைகளின் இலைகளைச் சமமாக
இடித்து ச-படி ஜலத்தில்போட்டு மூடி சீலைமண் செய்து மேல்சட்டி-
யிற் துவாரமிட்டுத் துணியாலடைத்து பாதித்தண்ணீர் வற்றின தின்
பேரில் துவாரத்தின் அடப்பை பெடுத்து அதின்வழியாய் ஆவியைப்
பவனவாயிற் பிடிக்க சகலமூற் தீரும்.

காட்டுக்காணை, கரிக்காணை, பிரண்டை, கொடுவேலி, எருக்கு, புளியமடல், மருள் இவைகளின்கீழங்கு வகைக்குப்பலம்-க, உலர்த்தி சூரணஞ்செய்து தேனில் பாக்களவு உ-வேளை எ-நாள் கொடுக்கதீரும்.

கறுப்புக் கம்பிளியைச் சுட்டச்சாம்பல் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் பெருங்காயம் கொட்டைப்பாக் களவு முடக்கொத்தான் விரை பலம்-வ, இவைகளை ஷே சாற்றலரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து பழச்சாற்றிலாவது, மிளகுக் கியாழத்திலாவது எ-நாள் கொடுக்க நீங்கும். காரவஸ்துகள் கூட்டலாகாது.

சதுரக்கள்ளியை நறுக்கிப் பாணியிற் போட்டு ச-தண்ணீர் விட்டு வேடுட்டி அதின்மேல் அரைக்காற்படி கருங்குருவை மாவைப் பிட்டு வித்து ந-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கொட்டைப்பாசி, ஆதண்டம்பட்டை, கடுக்காய், மிளகு வகைக்குப் பலமாக சூரணித்து தேனில் பாக்களவு குழைத்து இருநேரமும் நு-நாள் கொடுக்கச் சகல மூலமும் நீங்கும்.

அவித்தெடுத்த நத்தைச்சதை பலம்-க, செங்கழுநீர்க்கீழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலமறை, அகிமதுரம், ஏலம், சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-க, வீதங் கொடுக்க நீங்கும். காரம் மட்டமாய்க் கூட்டவும் படி அறைக்கால் நன்றாய்க் கலந்து லேகியமாகக் கிண்டிப் புண்ணைக்காய் பிரமாணம் நு-நாள் சாப்பிட நீங்கும்.

சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-நு, திப்பிலி, நற்சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-க, சித்திரமூலம் பலம்-ச, செவியம் பலம்-ந, நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம் பலம்-உ, கருணைக்கீழங்கு, வற்றல், கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-க, சூரணித்துப் பனைவெல்லம் பலம்-ச, கூட்டியதைத்து வேளையொன்றுக்குக் கடுக்காய்ப் பிரமாணம் சாட்டி மோர்குடித்துவர நீங்கும்.

பிரண்டையை உலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்றெய்யிற் குழைத்து ச-நாள் உண்ண நீங்கும்.

கடுக்காய், கொடுவேலிவேர் வகைக்குப் பலம்-நு, திப்பிலி மூலம், நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-உ, மிளகு, சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-ந, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை கருணைக்கீழங்கு வகைக்குப் பலம்-அ, வெல்லம் பலம்-ச, இவைகளை உரலிவிட்டு மெழுகுபோ விடித்துக்கொடுத்து நாள் ஒன்றுக்குத் தான்றிக்காய்ப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள நீங்கும்.

சிவந்தநாயுருவி சமூலம்பலம்-கசு, இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் ஆவிநெய்படி-க, மேற்படி பால்படி-ச, விட்டுக்கலந்து கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்த வாளம், இந்துப்பு, மண்டு, சிறுகாஞ்சோரிவேர், கஸ்தூரி, மஞ்சள், புளியமடற்கீழங்கு, பிரண்டைக்

கிழங்கு, மருட்கிழங்கு வகைக்கு விராகனெடை-ந, விகிதம் ஷெ-
சாற்றிலைதைத்துப்போட்டு சிறுதீயாய் நாலுராளொரித்து ரு-நாள்பத
மாக காச்சிவடித்து திரிபலையை ஒர்கிறையாய் சுட்டசாம்பல் திரிகடி-
யில் இரண்டுகாசுடை நெய்விட்டு மத்தித்து க-நாள் உதயத்திற்
கொடுக்க சகலமூலமும் நீங்கும்.

பெருந்தும்பை, நொச்சி, கருவேப்பிர்க்கு, முருங்கைபிர்க்குச்
சாரணைவேர், முத்தக்காக, திப்பிலி, மலைதாங்கிவேர் வகைக்குக்
கழஞ்சு-ந, இவைகளை யோர்கிறையாயிடித்து ந-பங்குசெய்து ஒரு
பங்கில் இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு,
பண்டு ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கொரு கழஞ்சு விகிதம் கிழி
கட்டிப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கிழிகட்டினமருந்தை
அறுத்துக் கலக்க கொடுக்க நீங்கும்.

இந்தப்படி ந-நாள் சு-போதுசெய்ய மூலம்குண்டோடே விழும்.
சுக்கு, வேப்பிர்க்கு, வெள்ளுள்ளி, திப்பிலி, வகைக்கு விராக
னெடை-ந, இவைகளைக்கிழிகட்டி இரண்டிபடி தண்ணியிற் போட்டு
அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில்மேற்படி மருந்தைபரைத்
துக் கலக்கிக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ந-நாள் ஆறுபோது கொடுக்கத்
தீரும் அபானம் கரைந்துபோகும்.

வெள்ளுள்ளி, கருவேப்பிர்க்கு, சுக்கு, திப்பிலி, வேப்பிர்க்கு
வகைக்குப் பலம்-உ, இரண்டுபடி நீற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்
வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு உ-வேளையாக சாப்பிட மூலம்
வேரற்று போகும்.

தூதுளை, மருள்கருளை, காட்டுக்கருளை, பிரண்டை, அறமிள
கருளை, நீர்ப்பூண்டு இவைகளின் மூலம் ஆவாரை மூலம் இவைகளை
யோர் நிறையாய் கசக்கிச் சூராண்டுசெய்து திரிகடிவிகிதம் தேனில்
ச-நாள் கொள்ள சகல அபானமுந் தீரும்.

பிரண்டை, சமூலம், அவித்துலர்த்தி நசுக்கி யேடுகட்டின தூள்
படிகால் கருங்குருவை மாவுபடி-வ, மிளகு, சுக்கு, ஓமம் இவைகளை
வெதுப்பிப்பொடித்த தூள் பலம்-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப்
பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிலாவது வெண்ணெயிலாவது சாப்பிட்டு
வரக் கடுப்பு சீதரத்தம் முதலான சகல அபானமுந் தீரும்.

புகையிலைச்சாறுபடி-சு, நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி-வ, ஒன்றாய்க்
கலந்து சட்டியில்விட்டு அதில் முற்றின கருங்கோழியை ரோமம்
கால் சிறகு தலை குடல்நீக்கி சட்டியிற்போட்டு நன்றாய் வேகவைத்து
எலும்பையுதறி உறலிற்போட்டு சுக்கு பலம்-உ, கடுக்காய் மிளகு
வகைக்குப் பலம்-அ, உள்ளி, தான்றிக்காய், திப்பிலி வகைக்குப்
பலம்-க, அசமதாகம் பலம்-உ, கருஞ்சீரகம், கடுகு வகைக்குபலம்-வ,
சவுக்காரம், பெருங்காயம், மாவிலிங்குச்சாரணை, நொச்சி, பிரண்டை
இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனெடை-க, இந்துப்பு

விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதும்பிக் கூடப்போட்டு ஒரு கழஞ்சு சதுரக்கள்ளிவேர் பாலும் உழக்கு நல்லெண்ணையும் கூடவிட்டு கட்டப்பாறையால் மெழுதுபோல் நசுக்கி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட அபானவேர் அற்றுவிழுந்துபோம் சகல அபானமும் நீங்கும்.

மாவிலங்கு இலையை அரைத்து ஒருபாக்களவு எருமைத்தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒருமாதஞ்சென்ற கோழிக்குஞ்சை ரெக்கை உடல் தலை கால் நீக்கி அதன் வயிற்றுக்குள் காற்பலம் வெள்ளைப்பூண்டையரைத்துப் பூசி வாழைபட்டையில் வைத்துக்கட்டி உதுக்கார்தல் குரவிற்புதைத்துக்காலையிலெடுத்துத் தின்னவும் இந்தப்படி ௩-நாளருந்த மூலமுளை முதலான மற்றவை முதலான ரோகங்கள் நீங்கும்.

முதலை மாமிசத்தை அனற்போட்டு அபானவாயிற் புகைபிடிக்க நீங்கும்.

வெள்ளுள்ளி பலம்-உ, அறைத்து சு-உருண்டைசெய்து வேளை யொன்றிற்கு வோருண்டையாகப் புளியந்தணலிற்போட்டு அபானத்திற் புகைபிடிக்க நீங்கும்.

மாவட்டையை யுலர்த்திப் பொடித்துக் கனலிட்டு ௩-நாள் அபானத்திற் புகைபிடிக்கக் கடுப்பு நீங்கும் முளைகறையும்.

பால் சாம்பிராணியும் ஏலமுஞ் சமனாய்ப்பொடித்து நெருப்பிற் றாவி அபானத்திற் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

மாதனா, ஆவாரை, நீர்ப்பூலா இவைகளின்கொழுந்தும் குழித் தாமரையிலையும் வகைக்கு ஒருபடி ஈருள்ளி-க, இவைகளைச்சிதைத்து நெல்லிக்காய் பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணை கூட்டி இரும்புகரண்டியில் வதக்கி துணியில் முடிந்து ஒத்தனம் செய்துகட்ட கடுப்புதீரும் வேர்களுக்கும்.

அபானவேருக்கும் அபானகடுப்புக்கும்.

மத்தபட்டை பலம்-வ, அரைத்து அரைக்காற்படி ஆவின் பாலிற்கலக்கி மூன்றுநாள்கொடுக்க மூலமுளைகறையும் கடுப்புந்தீரும்.

இரத்த அபானத்திற்கும் அபானவேருக்கும் எண்ணெய்.

பூநாகம் பலம்-ச, நாராகரந்தையிலை வில்வக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளையரைத்து அரைபடி நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காச்சி வடித்து ஐந்துநாள் இருபது ஒரு கரண்டியீதம் கொள்ளத் தீரும்.

உள் அபானம் இரத்த அபானம் சீதக்கழிச்சவ்வுக்கு.

ஒருபடி மூவிலைமின்னியை குருவை நெல்லரிசியுடன் கூட்டி அரைத்து அடைத்தடி நல்லெண்ணையில் வேசவைத்து ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மருட்கிழங்கு குருவை நெல்லரிசியுடன் சேர்த்திடித்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி பூண்டு ஓமம் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பொடித் துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கண்டியாவது ஆவினெய்யில் அடை சுட்டாவது ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

அபானரோகம் மேற்படி மூளைக்கு.

காட்டுக்கருணைக் கிழங்கு கழஞ்சு-௧௦௬-க்கு கழஞ்சு-௪, கொடு வேலிவேர், மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, இவைகளைச் சூரணஞ் செய்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற் குழைத்து ௨௪-நாள் கொள்ளத் தீரும். புளி தள்ளவும்.

உள்மூலம் பிறமூலத்திற்கும்.

மூக்குரட்டையிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துக் கருக்குருவை மாவில் பிசைந்து வடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து ௫-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மூலகடையும் இரத்த மூலத்திற்கும்.

அரைக்காற்படி ஓமத்தை ௪-தடவை வருத்துத் தேய்த்து வுமி போக்கி அதினுடன் ௨-விராகனிடை வசம்பைச்சுட்ட சாம்பலையுங் கூட்டிக் தேனில் மத்தித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு.

வடக்கே ஓடியிருக்கிற சங்கவேர்ப்பட்டை ஒருநாரதங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து சோமநாதப் பெருங்காயம் விராகனிடை-௨, பொடித்து ஒன்றாய்விட்டு ஒருபிங்கானிலிட்டு மருந்து மறைபும்படி எலுமிச்சம்பழச்சாறு கிண்டிவிட்டு வெளியில்வைக்க பொங்கிவரும் அதை எடுத்து நாள் ௧-க்கு முள்ளிக்காய் பிரமாணம் ௬-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்பம் முதலான வியாதிகட்துச் சூரணம்.

காட்டுக்கருணை, கறிக்கருணை, பிரண்டை, புளியமடல் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௫, கொடிவேலிவேர், திரிகடுகு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு, பெருங்காயம், வெப்பாலையரிசி, விளாவரிசி, உள்ளி, அதிவிடையம், சீரகம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், தேவதாரம் வகைக்குப் பலம்-௧, இடித்து சூரணித்து ௩-வருடஞ்சென்ற கருங்கோழியைக் கால் தலை மயிர் குடல் சிறகு நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் ஓடி மருந்துகளை வைத்து தைத்துத் ஒரு பாணியில் ௩-படி ஆவின்பாலும் ௩-படி காயும் விட்டு வாயில் சீலையை வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்து மூடி வெந்தபின் எலும்பைக்கீக்கி யிடித்து உலர்த்திச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும். புளி புகையிலை தள்ளவும்.

மூலபாண்டு மந்தாகினிக்கு.

ஓமம், சுக்கு, கொடுவேலிவேர் வகைக்குபலம்-க, கடுக்காய்பலம்-ங, இவைகளையிடித்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிந் கொள்ள தீரும்.

மூலவாயுக்குணம்.

மந்தியும் மந்திக்கும் உடல் வெளுக்கும்வயிறு சதாகாலமும் இரைந்துக்கொண்டிருக்கும்.

நிவர்த்தி.

வெள்ளுள்ளி பலம்-டு, அரைத்து அரைப்படி ஆவீன்பாலிற் கலக்கிக் காச்சிப் புரைகுற்றி உரையவைத்து தயிரெடுத்து அந்தத் தயிரை அந்திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிட மூலவாயு பொருமல் தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-உ, ஒருதலைப்பூண்டு-உ, பெருங்காயம் கழஞ்சு-உ, முடக்கொத்தான் கொழுந்து க-படி இவைகளை நன்றாய் பிசைந்து க-படி விளக்கெண்ணையிற் போட்டுப் பதமாய்க் காச்சி வடித்து ஒருகாண்டிவீதம் கரு-நாள்கொள்ள சகலவாயும் மலகட்டு தீரும்.

எருமைத்தயிரை துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணி வடிந்தபின்பு எடுத்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டை யரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சிவதைவேர் பலம்-க, கரிபலை, கொத்தமல்லி, இந்துட் தேசா வரம், செவியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறு நாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிச்சு வகைக்கு கழஞ்சு-க, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, சந்தனம், பொரிகாரம், கஸ்தூரிமஞ் சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விலங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி அந்தயிடைக்குச் சீனிகலந்து திரிகடி தேனிலாவது இஞ்சி சாற்றிலாவது கொள்ள அபானவாய்வும் மலக் கட்டு நீர்க்கட்டுத் தீரும்.

காற்படி விளக்கெண்ணையில் ஈருள்ளி, ஒருசிரங்கை முடக்கத்தா னிலை க-படி, வெள்ளரிவிரை படி அரைக்கால், சத்திச்சாரணை வேர் க-படி இவைகளை மைபோ லரைத்துப்போட்டு சிவக்கக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஷ்டி கடுகு எண்ணெய் வேளைக்கு ஒரு காண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

மேற்படி வியாதியால் நீரடைத்தல்.

ஊமத்தை விரையை வெதுப்பி அதற்கு நிகர் ஏலரிசி கூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்து கீழ்வயிற்றிற் பூச உடனே நீரிறங்கும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, சுக்கு, அதிமதுரம், அழுக்கறா, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, தான்றிக் காய், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், குருந்தொட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-

ந, அதிவிடயம், சந்தனம், நெல்லிபருப்பு, கல்நார், சீரகம், இலவங்க பத்திரி வகைக்கு கழஞ்ச-ச, ஓமம் கழஞ்ச-வ, மிளகு, விலாமிச்சம் வேர், சிவன்வேம்பு வகைக்கொருபிடி கடுக்காய்-க, இவைகளைத் தூள்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுசிவரத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தலைமுழுகத் தயிலம்.

மேற்படி பிரயோகத்திற்கண்ட மருந்துகளில் இந்துப்பையும், வெடியுப்பையும் நீக்கி மற்ற மருந்துகளை யிடித்து க-படி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுசி வரவும்.

மூலக்கிராணி மூலவாயுவுக்கு லேகியம்.

கறிக்கருணை, காட்டுக்கருணை, சேமக்கிழங்கு, புளியம் பிரண்டைக்கிழங்கு, பேய்ப்பிரண்டை, நல்ல பிரண்டை வகைக்குப் பலம்-க, திரிகடுகு, திரிபலை, குராசாணி, ஓமம், தாளிசப்பத்திரி, கிறுநாகப் பூ, முத்தக்காசு, கருஞ்சீரகம் பொன்முசுட்டை வேர், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, அமுக்குகிழங்கு வகைக்கு பலம்-வ, இவையெல்லாம் யிடித்து வடிகட்டிக்கொண்டு குரணங் கண்ட இடைபனங்கற்கண்டை பாலிற் கலக்கி பாகுசெய்து குரணத்தை போட்டு கிண்டி காற்படி நெய்விட்டு லேகியம் குறுகிவருஞ் சமயத்தில் கூகைநீர், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, தூள் செய்து போட்டுத் தேன் படி-ச, கூடவிட்டு கலக்கி மெழுகுபத்தி விறக்கிக்கொண்டு ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

மூலவாயு, அக்னிமந்தம், பயித்யவாயு, அனந்த வாயுவுக்கு.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சித்திரமூலம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம், இந்துப்பு, அதிவிடையம், பெருங்காயம், ஓமம், நற்சீரகம், வாய்விளங்கம், வசம்பைச்சுட்ட சாம்பல், கரியுப்பு வகைக்கு கழஞ்ச-ச, இவைகளை நசுக்கிச் சூரணித்து இதற்குநிகர் கடுக்காய்த்தூள் சேர்த்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர் கொள்ளத் தீரும்.

மூலவாயு, மூலம் உண்ட அசனஞ் சமியாததற்கும், கிரிமிக்கும் லேகியம்.

நூறு கடுக்காயை வெள்ளாட்டுநீரி லவித்து விரை போக்கி யுலர் த்தி வறுத்துப் பொடித்துக்கொண்டு சிவதை, சித்திரமூலம், மஞ்சள், சுக்கு, திப்பிலி, சேங்கொட்டை, காரொள்ளு, நிலவாகை, கருணைக்கிழங்கு, பிரண்டை, புளியமடற்கிழங்கு, வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, சாரணைக்கிழங்கு இவைகள் வகைக்குப் பலம்-க, பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்துகொண்டு கடுகு பலம்-உ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து இரண்டுபடி வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒரு பலம் சர்க்கரை கூட்டிப் பாகுசெய்து அதில் மேற்படி பொடிகளைத் தூவிக் கிண்டி தேன் படி-வ, நெய் படி-க, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நாழி ஒன்றிற்கு இருகழஞ்ச வீதம் ஒரு மண்டலம் கொள்ள ஷே வியாதிகள்

தீரும். மலசலம் தாராளமாய்ப்போகும் பசிதீபன முண்டாகும் தாது விர்த்திக்கும் கிருமிக ள்ற்றுப்போகும்.

மூலவாயு, மூலம், உதரரோகம், இசிப்பு, குன்மம், பயித்தியம், சன்னிவாயு, உடம்பு வியர்வை பசி மந்தத்திற்கு.

திப்பிலிமூலம் கூ-க்கு மிளகு, திப்பிலிமூலம், செனியம், சித்திர மூலம், கடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அசமதாரம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுக்காரம், கொத்தமல்லி, சதகுப்பை, அதிமதுரம், வெட் பாலையரிசி, சாதிபத்திரி, கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை வெதுப்பி குரணித்து அதற்குப் பாதி, சீனி கூட்டி திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் குழைத்து ௧௦-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மூன்றுபலம் கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரில் போட்டு பாகு செய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், தேசாவரம், குறுசாணி, ஓமம், கருஞ் சீரகம், சிற்றாக்கை, சதகுப்பை, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, அதிவிடை யம், பெருங்காயம், ஏலம், கிராம்பு, வெங்காரம், பழம்புளி, சத்திச் சாரணை வேர்ப்பட்டை, நாய்கடுகு வகைக்கு விராகனிடை-௩, அரைத் துப் போட்டுக் கிண்டி கொஞ்சம் ஆவினெய் விட்டு லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு நாழி ஒன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மூலரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அதிசார ரோகப் படலம்

அதாவது சாதம் செரியாமல் அக்கினிமீறி வாயு அதிகரித்து மூலத் தில் வாயு நின்று என்னேரமும் பேதி விளைவித்தலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னூர் தொகுப்பு அதிசாரம் தோற்றும்வாதபித்தமென மன்னேசிலேத்தமவதிசாரம் வகுக்குஞ்சளத்தினதிசாரம் மின்னேரசாத்தியவதிசார மொழிந்தாராயும்வேதமிது பொன்னேமாந்தர்பிழைக்கவென்று புகன்றா முனிவர்புகன்றாரே.

வாத அதிசாரக் குணம்.

வயிறு பொருமின் பொருமிக் சுழியும் தொப்புளின்கீழ் நோகும் அங்கம் நொந்து வாடும் அயரும் வலங் கருமையாயிருக்கும் துரை விழும் காற்றுப் பரியும்.

பித்த அதிசாரக் குணம்.

மலம் ஒருகால் செம்மையாயும் பசுமையாயும் இரங்கும் ஒருகால் சீதம் இரத்தம் விழும் அபானங் கடுத்து நோகும் எரியும் அரோசி

யங் காணும் அன்னத்தைத் தள்ளும் வார்தி பண்ணும் தாகம் அதி கரிக்கும் வியர்க்கும்.

சிலேதம் அதிசாரக் குணம்.

மலம் வெண்மையாய்க் கழியும் சீதம் நுரைவிழும் அபானங் கடுக்கும் வயிறு பொருமும் யிசிக்கும் அரோசியங் காணும் அன்னத் தைத் தள்ளும் இரும்பு காணும்.

அதிசார தோஷ குணம்.

இரத்தம் விழுகும் பிதற்றும் வார்தி யிருக்கும் விக்கலெடுக்கும் தேகம் நடுங்கும் வயிறு பொறுமும் வியர்க்கும் நசிக்கும் அவயமும் மிகுதியாய் குளிர்ந்திருக்கும் நித்திரை சோபம் அதிகரிக்கும்.

சுரம் அதிசாரக் குணம்.

சுரம் தீவிரமாய்க் காயும் தாகமிகும் பலவிதமாய் வயிறு கழியும் சீதம் இரத்தம் விழும் அரோசிக்கும் அன்னத்தைத் தள்ளும்.

அசாத்திய அதிசாரக் குணம்.

ஊண்போலுந் தேன்போலுந் கரிபோலுந் தயிலம்போலும் வெண்மையாயும் மிகு நாற்றத்துடன் பலவிதமாய் கழிச்சல் காணும் இடை வற்றும் சுர நடுங்கும் தேகம் வற்றும் மயக்கங் காணும் நினைவு தடுமாறும் விக்கலெடுக்கும் தொண்டை கம்பும் கைகால் சோர்ந்து நடுங்கும் விழி விரிந்து வெளுக்கும் உதடு வெளுக்கும் கைகால் மூக்கு நெஞ்சு தொப்புள் குளிர்ந்திருக்கும் அவயவங்களில் நரம்பு தோன்றும்

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்துத் தயிரிலாவது காடியிலாவது கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகு, அதிவிடயம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சாஸ்திரபேதி, லவங்கப்பட்டை, முத்தக்காசு, இந்துப்பு, நற்சீரகம், காகக்கட்டி, மாதுளம் பிஞ்சு, வில்வக்காய்ச்சதை, பெருமரத்துப்பட்டை, அத்தி ப்பூ, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, அழுஞ்சிவிரைப்பருப்பு, வட்டத்திரி ப்பி, வேர்ப்பட்டை இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிலும் மற்ற அனுபாவங்களிலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சரங்கொட்டை பருப்பு, வபின், கருநாவி, கஞ்சா வித்து, அதி விடையம், சாதிக்காய் இவைகளைப்போர் நிறையாய்க் கூட்டி சீந்தில் கியாழத்திலாட்டி சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து அனுபானங்களி லிடத் தீரும்.

கஞ்சா, பொரிகாரம், காரியபற்பம், வபின், சுக்கு, கருநாவி, சீரகம், குடசப்பாலை, கழற்பருப்பு, அதிவிடையம் வேர்நிறையாய் ஊமத்தஞ்சாற்று லாட்டி கழுஞ்சி பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில் கொடுக்கதீரும்.

குடசப்பாலை அதிவிடையம் கோரைக்கிழங்கு சாதிக்காய் சுக்கு வபின் கஞ்சா கழற்பருப்பு இலவம்பிசின் சீரகம் மாங்கொட்டைப் பருப்பு வில்வப்பழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் லாட்டி கழற்சிபிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனில்கொடுக்கத்தீரும்.

கடுக்காய், கறிதுணியைச் சுட்டசாம்பல், விளாம்பிசின், இலவம்பிசின் இவைகளை ஓர் நிறையாய் அத்திப்பட்டைச் சாற்றாலரைத்து தான்றிக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில்கொடுக்கத்தீரும்.

மலைதாங்கிவேர் கோரைக்கிழங்கு அத்திவேர்ப்பட்டை நீர்ப்பூலா வேர்ப்பட்டை காவல் வேர்ப்பட்டை மானுளம் பிஞ்சித்தோல் வபின் அத்திப்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், சாதிக்காய் இவைகளை யோர் நிறையாய்த்தென்னம் பாணச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் வருண்டை செய்து வாழைப்பூச் சாற்றில் ஒருருண்டை கொடுக்கத்தீரும்.

மானுளம் வேர்ப்பட்டை கூவினவேர்ப்பட்டை, மாங்கொட்டை, பருப்பு, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சாதிக்காய்சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், லவங்கம், திரிகடுகு, கஞ்சா, வெட்பாலையரிசி, கடுக்காய், கரிகோஷ்டம், நற்சீரகம், காயம், கொன்னை வேர்ப்பட்டை, திப்பிலிமூலம், வெந்தியம், சித்ராமூலம், காட்டாத்திபூ, புளியவிரைதோல், ஊமத்தை, விரைகழற்பருப்பு இவைகள் சமமாய் பொடித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

ஓமத்தை வெதுப்பித் தேய்த்து உமிபோக்கி அதற்கு நிகர்காட்டாத்திபூ கூட்டி திரிகடி இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம், சீரகம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபின், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிகை முலைப்பாவில் யிழைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்துக்கொண்டு ஒருசட்டியில் சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிகை-க, வறுத்துக் கொட்டிக் கொண்டு அந்தச்சட்டியில் இலந்தையிலை ஒருபிடிபோட்டுவதக்கி ஷே மூன்றுவகை மருந்தையும் தட்டிப் போட்டு ஒருபடிதண்ணீர்விட்டு ஆரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் மேற்படி மாத்திரை பொன்று உரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ௩-நாள் கொடுக்க அதிசாரத்தீரும்.

ஆவாரயிலையை வதக்கி மேற்படி மூன்றுவகை மருந்தையும் முன்போற் கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக்கொடுத்தாலும் அல்லது விடத்திலிலையும் ஷே மருந்தையும் முன்போற் கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக் கொடுத்தாலும் வயிற்றுக் கடுப்பு தீரும்.

அதிசார ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

கிராணி ரோகப் படலம்

அதாவது துடலில்வாயு அதிகரித்து பவனவாயில் கடுப்புண்டாகி பலவிதமான கழிச்சல் அதிகரித்தலாம்.

விருத்தம்.

கூறுமூலக்கிராணிபென்றும் குறிக்கும்வாதக்கிராணியென்றும் தேறும்பித்தக்கிராணியென்றும் தெளியும்சிலேதம்க்கிராணியென்றும் கோறுஞ்சீமூக் கிராணியென்றும் குறிக்கும்ரீரின் கிராணியென்றும் ஆறுங்கிராணிபிறந்தவிதம் அனைந்தார்முனிவரனைந்தாரே.

மூலக்கிராணி, கீழ்க்கிராணி, ரீர்கிராணி, வாயுக்கிராணி,
சூசிகாகிராணி, அஜீரணகிராணி, மூலக்கிராணி குணம்.

கீழ்வயிறு கடுத்துளைத்து குறிதிவிழும் அபானவாயு கீழ்நோக்கி உறுப்புதள்ளும் மலங்கழியும் நாளுக்குநாள் உடல்வற்றும் வயிறு நோகும் நாவரளும் இளப்பு சோபதாப முண்டாகும்.

வாதமூலக்கிராணிக் குணம்.

மலங்கழியும் சீதம் இரத்தம்விழும் தொப்புளில் சுருக்கென்று வலிக்கும்.

பித்தமூலக்கிராணிக் குணம்.

மலம்சிறுத்து கழியும் பலவிதமாய் நாளும்.

சிலேதம்மூலக்கிராணிக் குணம்.

உக்கிரமாயும் வெண்மலமாயும் கழியும் காற்றுபறியும்.

இதற்கு நிவர்த்தி.

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வேலம்பிசின், மாம்பிசின், இலவம்பிசின், முத்தக்காக, புளியவிரைத்தோல், மாதுளந்தோல், அபின் வகைக்கு விராகனிடை கால் பொடித்து இதற்கு நிகர் சுத்திசெய்த கஞ்சாந் தூள்கூட்டி நாழிஒன்றுக்கு ஒருவிராகனிடை வீதம் தேனிற்கொள்ள மூலக்கிராணி தீரும்.

மஞ்சள், பிரண்டை, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-9, மைபோற்பொடித்து க-கோழிமுட்டைக் கருவிற் பொரித்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

அதிவிடையம், கிராம்பு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், யானைத் திப்பிலி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், அபின், இந்துப்பு, அத்திவிரை, கழற்பருப்பு, கோஷ்டம், ரெல்லிமுள்ளி, மாம்பருப்பு, காசுக்கட்டி, கருங்குங்கிலியம், களிப்பாக்கு, வில்வப்பழம், விளா விரை, பெருமரத்துப்பட்டை, மலைதாங்கிவேர், சிருகஞ்சோரிவேர்,

கொடிவழுதலைவோர், சிறுவழுதலைவோர், புளிய விரைத்தோல், கில்வப் பிசின், விளம்பிசின், வெளிச்சிப்பிசின், கம்பிப்பிசின், மருதம்பிசின், உதயம்பிசின், கிருவைப்பிசின், வத்திப்பிசின், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-சு, பொடித்துக்கொண்டு இலவம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை, அத்திப்பட்டை, வுதியம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-சு, இடித்து ச-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்தாலாட்டி சுழற்காய்ப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து ௧௦-நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிரை வடிக்கடியதில் ஒருண்டைகொடுக்க மூலக்கிராணி தீரும் வெள்ளாட்டுநெய்யிற் சகலக்கிராணி தீரும் ஒருமிடிகாரையில் ஒருபடி எருமை மோர்விட்டு உழக்காய்க்காச்சி வடித்து அதில் ஒருண்டையை யரைத்து நல்லெண்ணை ஒருகாசுடை விட்டுக் கொடுக்க சகலக்கிராணியும் நீங்கும்.

உப்பையரைத்து ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டின்மேற் பூசி உயிர்கார்தலில் வெதுப்பி உப்பையும் தொலியையும் மூளையையும் நீக்கி அரைத்துத் தயிரிற் கலக்கிக் கொள்ளத் தீரும் கடுப்பு நிற்கும்.

பிரண்டைவோர் பொடி, சுக்கு, மிளகு, கடுகு, வெள்ளைப்பூண்டு, ஒமம், கருஞ்சீரகம், கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-சு, ஒரு கருங்கோழியை இரகு குடல் தலை கால் நீக்கி சற்றேவேகவைத்து எலும்பு களைந்த மாமிசம் இவைகளைத் தனித்தனியே பிரண்டைச் சாற்றால் மைபோ லறைத்து ஒன் டுப் பிசரி பில்லைத்தடி நல்லெண்ணையில் வேகவைத்து அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

கொட்டாங்கரந்தையுஞ், சீரகமும் ஒர் நிறையா யரைத்து பில்லைத்தடி நல்லெண்ணையில் வேகவைத்துத் தின்னத் தீரும்.

அத்திப்பட்டை, ஆயிற்பட்டை, வரப்பூலாவோர்ப் பட்டை, நா வற்பட்டை, நெல்லிப்பட்டை இவைகளைச் சமமா யிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-வ, சாதிக்காய், வாசி, கிராம்பு, திப்பிலி வகைக்கு விராக னிடை-சு, ஏலம் விராகனிடை-௨, சுக்கு, மிளகு வகைக்குப் பலம் இவைகளை ரெடி சாற்றா லரைத்து கலக்கி ஆவினெய் படி-வ, கூட விட்டு வேகவைத்து லேகியமாய் செய்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

பாவட்டையிலை பலம்-சு, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-௩, மிளகு பலம்-வ, வட்டத்திருப்பி, வெட்பாலையரிசி, திப்பிலி, தேசாவரம், அத்தித்திப்பிலி, கொடுவேலிவோர், பெருங்காயம், கிராம்பு, சாதிக்காய், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, பொட்டிலுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-௨, ஒமம் பலம் அறைக்கால், இவைகள் பாவட்டையிலை யை நல்லெண்ணையி லறைத்தும் மற்ற சரக்குகள் மோர்விட்டறைத் தும் ஒன்றாய்க் கலந்து சொதிக்கவைத்து நல்லெண்ணை படி-அரைக் கால் கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, ஆவினெய் படி-உ, நாழி தயிர் அதிவிடயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், நவாச்சாரம், சாதிக்காய், வெட்பாழையரிசி, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, மரமஞ்சள், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்கு.

பூனைக்காலிவித்து, ஈரபற்பம், அதிவிடையம், அத்திப்பூ, கழற்காய்ப் பருப்பு, சாதிக்காய், ஊமத்தம்வித்து, சுக்கு, நாவி, கஞ்சாவித்து, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, அதின் வில்வப்பழச்சுதை கொன்றைவேர்ப் பட்டை, மாதுளத்தோடு பொன்முசுட்டைவேர் பட்டை, ஏலம் ஓர்நிறையாய்ச் சீந்தில் சாற்றாலாட்டி சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயும்ராணிக் குணம்.

உண்ட அசனஞ் சமியாது வயிறு நோகும் பொருமும் இறைந்து கழியும் புளியேப்பம்விடும் இருமும் வாயுபரியும் நாட்சென்றால் புறந்தாள் அசைத்து வற்றும் அசனஞ்செல்லாது உடல் வரண்டு வற்றி வரும் நாவரளும் தாகமிகும் கனவுகாணும் வெருவும்.

நிவர்த்தி.

மேற்றோல்சீவி புலர்த்தின இஞ்சி பலம்-க, ஏலம், லவங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, திரிசாதம், இந்துப்பு, ஓமம், அதிவிடையம், வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகள் ஆவினெய்விட்டுப் பொன்னிறமாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் பாதி வெள்ளைச் சர்க்கரை கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடத் தீரும். புளியும் கரப்பன் பதார்த்தமுந் தள்ளவும்.

சேங்கொட்டை, திரிபலை, கொடுவேலிவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இந்துப்பு கழஞ்சு-க, இவைகளை இடித்துச் சிறுசட்டியிற் போட்டு மூடி எ-சிலை மண்ணெய் குக்குடம்போட்டுப் பொடித்துக் காசுடை ஆவின்வெண்ணெயிற் குழைத்துக் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும்.

அதிவிடயம், பெருங்காயம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, சாதிப்பத் திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, ஆனைதிப்பிலி கழஞ்சு-ச, சுக்கு, கடுகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குக் கழஞ்சு-அ, நாய்கடுகு, திப்பிலிமூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அபின் கழஞ்சு-உ, இவைகள் வெதுப்பித் தூள் செய்து வெள்ளைச்சர்க்கரை ௫-பலம் கூட்டிக் கலந்துகொண்டு அந்திசந்தி, திரிகடிப்பிரமாணம் முத்தக்காசுக்கும் சேர்த்து செய்த கியாமுத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ள ஆறுவகை கிராணியுந்தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், சீரகம், ஓமம், சத்திச்சாரணவேர், குப்பைமேனி வேர் வகைக்குப் பலம்-க,

பிரண்டைச்சாற்றூலாட்டி நல்லெண்ணைவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுக்கு பலம்-க, திப்பிலி பலம்-வ, மிளகு பலம் அரைக்கால், ஓமம் பலம்-க, பூண்டுபலம் இவைகள் ஒன்றாக வெதுப்பி யிடித்து அவைகண்ட இடைக்குப்பாதி ஆடுதிண்டாப்பாலைச் சூரணங்கட்டி கழற்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டுநேரமும் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கொடிவேலி, திரிகடுகு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இருவகை உப்பு, வகைக்குப் பலம்-க, பெருங்காயம், வசம்புசுட்ட கரி வகைக்குப் பலம்-வ, கடுகு பலம்-உ, இளவறுப் பாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் வெள்ளைச்சர்க்கரைக் கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீர்த் கொள்ளத் தீரும்.

சட்டியை நன்றாய்க் காயவைத்து க-பிடி உப்பிட்டுக் கருகவறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் ஒருபிடி பிரண்டைக் கொழுந்தை யரிந்துபோட்டு கருகவறுத்து ஒருபிடி எருமை மோர்விட்டு வற்ற வைத்திருந்து அதிவிடயம், திரிகடுகு, ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்க தீரும்.

ஓமத்தைக் கருக வறுத்துத் தேய்த்து உமிபோக்கிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

வாயு கிராணிக்கும், ஊஷ்ணத்தின் பேரிற் காணும் பேதிக்கும்.

நூறு வருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை விராகனிடை-சு, மிளகு விராகனிடை-உ, இடித்துச் சூரணஞ் செய்து சர்க்கரை விராகனிடை-நு, இவைகள் ஒன்றாய் நாழி பொன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் ஏ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சங்கிராணிக் குணம்.

வயிறூதும் சிழ்போலும் சிதம்போலும் நெய்போலும் வெந்நீர் போலும் புலால் கழுவின் தண்ணீர்போலும் பலவிதமாய்க் கழியும் அபானன் கடுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

அத்திப்பிஞ்சு, வாழைப்பிஞ்சு, மல்லி, சீரகம், முத்தக்காசு, வில்வவேர், பேராழுட்டிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும். வாதந் கதித்திருந்தால் சுக்கும் திப்பிலியும் டை கியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ள வேணும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, ஈ விவிடையம், ஓமம், குறாசாணி ஓமம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, ஏலம், ம-ங்கழை நீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, காசுக்கட்டி, வெள்ளுள்ளி, சாரணை வேர்ப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகள் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனில் ஏ-நாள் கொள்ளத் தீரா கழிச்சலுந் தீரும்.

இரத்த கிராணிக் குணம்.

அடிவயிறு வலிக்கும் நெஞ்செரியும் ஏப்பம் பரியும் தாங்கிக்கும் சலமாயும் இரத்தமாயும் தண்ணியாயும் கழியும் உண்டி அசனம் சமியாது அபானங் கடுக்கும் உடல் நடுக்கும் கால்கை வோயும்.

நிவர்த்தி.

பெருமரத்துப்பட்டை, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம் வ-வீதம் இடித்து உ-படி தண்ணீரில் போட்டு அறைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிவிங்கம், சேரகம், சுக்கு, கிராம்பு, இலவம்பிசின், அபின், இந்துப்பு, கழற்பருப்பு, ஊமத்தின்வித்து இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டி மானுளங்காய்க்குள் வைத்து அவிபுடம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வார்த்தரைத்து குன்றிபோ லுண்டைசெய்து வாழைப்பூச் சாற்றிவிடத் தீரும்.

கிராணியின்பேரில் காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு.

அரப்பொடி, சிட்டம், கார்தம், கடுக்காய் மேற்றோல், நெல்லி, முள்ளி, கருஞ்சேரகம், நற்சேரகம், பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு, வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகள் வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அந்திசந்தி ௧௦-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

அஜீரண கிராணிக்கு.

வேப்பிர்க்கு, ஒதுயிர்க்கு, சுக்கு, சேரகம், ஓமம், இவைகள் வகைக்குப் பலம் ௨-வீதம் வெதுப்பி ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறு போது கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, கருஞ்சேரகம், நற்சேரகம், நவாச்சாரம், அதிவிடையம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கல்வத்திட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணை விட்டு லேகியம்போ லரைத்துக்கொண்டு நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளெறுக்கும் குப்பைமேனியும் சமனாப்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யில் கொள்ளத் தீரும்.

சகல கிராணிக்கும்.

இந்துப்பு, காயம், வளையலுப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, சவுட்டுப்பு, சித்ரமூலம் இவைகள் பிரயிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடம்பைத் தலை கால் குடல் தோல் நீக்கி அதில் வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக் கட்டிப் பிட்டுப்போலனித்துக் காயவைத்து இடித்துச் சூரணம் பண்ணி திரிகடிப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

கோவைத்தண்டையிடித்து மேற்றோலைத் தள்ளி நீர்சுவற வருத்துத் தூள்செய்து ஓமத்தை வறுத்துத் தேய்த்துச் சூரணித்து இருவகையும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் பால்சோறு கொடுக்கவும்.

ஒரு விராகனிடை காரியத்தைச் சட்டியில் உக்கிரம் விராகனிடை-ச, கூட்டித் தொந்தித்துக் கல்வத்திட்டுக் காந்தம் விராகனிடை-க, கெந்தி விராகனிடை-உ, வெள்ளத்துத்தம் விராகனிடை-ச சேர்த்து ச-சாமம் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பஞ்சமூல கியாழத்திலும் மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

காந்தம், லிங்கம், கல்மதம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கருவாம் பிசின், மாதாளம்பிஞ்சு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அத்திப்பால் விட்டு அரைத்துக் காசிடையாக உண்டைசெய்து வெல்லத்தில் கொடுக்கத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாஸ்திரபேதி, கல்மதம், அபின் இவைகள் ஓர்நிறையாய் அத்திப்பால்விட்டரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரில் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவற்பட்டை, அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை, கருங்காஸிப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-கௌ, இடித்து ஐந்து மரக்கால் தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் பனைவெல்லம் பலம்-கௌ, தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்து சுக்கு, சீரகம், மிளகு, ஓமம், ஏலம், கோரோசனை, குராசாணி, ஓமம், கற்கடகச்சிங்கி, கிராம்பு, மல்லி, திப்பிலி, சாதிப்பத்திரி, சாதிக்காய், அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் கிண்டி ஆவிநெய், தேன் விட்டு லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு நேரமொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீதம் விழுவதற்கு.

அமுக்கறவேரும், இந்துப்பும், சமமாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கிராணி சகலக்கிராணி எறுப்புத்தள்ளும் மூலச்சூடு வயிறிரைத்தல் வாயு அண்ணஞ் சேரியாமை பொருமல் விஷநீர் தோப்புள்கற்றி வலுத்தலுக்கும்.

திரிபலை, முத்தக்காசு, வெள்ளைகுங்கிலிபம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், வெப்பாஸையரிசி, அபின், தேவதாரம், கூகைநீர், வல்லப்பிஞ்சு, பருத்திவிறை பருப்பு, அத்திப்பிஞ்சு, கல்வல்லினைப் பருப்பு, மாம்பருப்பு, புளிபங்கொட்டை மேற்றோல், மாதாளம்பிஞ்சு, பொன்முகட்டை வேர், ஆவாரைவித்து, கஞ்சாவித்து, கற்கடகசிங்கி, அதிவிடையம், இலவம்பிசின், விளாம்பிசின், நன்னூரிவேர்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, மரமஞ்சள் வகைக்கு

கழஞ்சு-க, வெதுப்பி பொடித்துக்கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால், எருமைத்தயிர் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றயர்க்கலந்து கருப்புக்கட்டி பலம்-க௦ பொடித்துப்போட்டு பாகுசெய்து டை பொடியைத் தூவிக்கிண்டி நல்லெண்ணை படி-ஒ, விட்டு லேகியஞ்செய்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் லேகியத்தில் அரைக்காரந்தை செந்தூரத்தை வைத்து ச-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மேற்படி கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடி கஞ்சாச்சாறுவிட்டுக் கொள்ளலாமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது அகத்தியமானால் விட்டுக் கொள்ளலாம்.

சகல கிராணி கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அஜீரணம்
பித்தம் நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திற்சு.

செங்கழுநீர், கொட்டி, நெய்தல், அல்லி, தாமரை, நிலப்பனை, அமுக்கரு, நீர்வள்ளி, நன்னரி, வோரிலைத்தாமரை, வில்வம், மாதூளை, வாழை, காணை, வெருகு, மலைதாங்கி, கற்றாழை, சங்கு, சித்திரமூலம் இவைகளின் மூல மறுத்தக்காசு, அதிவிடையம், தக்கோலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஆவாரை பஞ்சமம் வகைக்குக் கால்பலமாக இவைகளை உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் கருப்புக்கட்டி பலம்-க௦, போட்டு பாகுசெய்து இதில் டை சூரணங்கள் தூவிக்கிண்டி நெய் படி-க, தேன் படி-ஒ, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து நாழிகை யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைபாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

கிராணிகழிச்சல் அபானங் கடுப்பு எரிப்பு உதுப்பு ஈளைகாசம்
பிரமியம் எலும்புருக்கி உள்ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்சு.

கூவிளை, மாதூளை, அத்தி, ஆத்தி, மருது, ஆல், அருகு, அத்தி, பரித்தி, ஆவாரை, இலவு, இலந்தை, கொன்றை, முருங்கை, அத்தி, மாகோரை, வேம்பு, முசுட்டை, கதலி, அழிஞ்சி, மாதரை, அனிச்சை, ஆதலை, விளர்த்தி, இவை ரஞ்சிரம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகள் உலர்த்தி இடித்து சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் சர்க்கரை, கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-ஒ, தேன்படி-ஒ, விட்டு லேகியஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வேளுமை கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றி பருப்பு, புளியவிரைத்தோல் வகைக்கு விராக னிடை-க, விகதம் மைபோற் பொடித்து எருமை வெண்ணையிற் குழைத் துண்ணவும் இப்படி கூ-போது கொள்ள நீங்கும்.

நீர் கழிச்சலுக்கு.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சாதிவிங்கம், ஊசிக்கார்தம் அபின் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்துக்

கொண்டு அனுபானங்கரில் நாழியொன்றிற்கு அரை விராகனிடை வீதங்கொள்ள நீங்கும்.

சகல கழிச்சலுக்கு.

ஆவாரம்பூ, ஆவாரையல்வி, ஆவாரையரிசி, ஆவாரங்கொழுந்து, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பாலம்-ஒ, இவைகளைச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஓரிரவில் ஊரவைத்துக் காலையில் அறைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் கல்லூர்கள் பலம் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்து கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

அத்திப்பிஞ்சு, அதிமதுரம், மூம், இந்துப்பு, ஈருள்ளி, மிளகு, சுக்கு, சீரகம் ஓர் நிறையாய் ஆவிரெய்யில் வேகவைத்துப் பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளத் தீரும்.

விளாம்பிசின், இளவம்பிசின், கருவேலம்பியின், தேற்றுவிரை, நெல்லி, முள்ளி, காசுக்கட்டி, புளிபவிரைத்தோல், வாகைவிரை, அமிர்தசர்க்கரை, அல்லிவிரை வகைக்குக் கழஞ்சு சந்தனம் விராகனிடை-க, ஆவாரைவிரை, சீனிசர்க்கரைவகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளையிடித்து தாழைவிழுதுச் சாற்றிலும் வாழைப்பூச்சாற்றிலும் மரைத்து இலந்தைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனி லாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ள உட்காச்சல் தாகம் மேகசலக் கழிச்சல் நீங்கும்.

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு.

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணை விட்டு வறுத்துச் சிவந்து வருகிற பதத்தில் ஆவாரையிலை ஒருபடி கூடப்போட்டு வறுத்துக் கருகிவருகிற பதத்தில் எருமைமோர் க-படி விட்டுக் காய்ச்சியிறுத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

மூலக்கழிச்சலுக்கு.

ஒருதாளே வெள்ளைப்பூண்டு கஞ்சா விரையும் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி நல்லெண்ணையும் கொஞ்சந் தென்னங்கருப்புக் காடியுஞ் சேர்த்து லேகியம்போ லரைத்து எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் மூன்று நாளையிற்கொள்ள நீங்கும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபின் மாத்திரை.

அபின் விராகனிடை-க, சுக்கு விராகனிடை-எ, திப்பிலி விராகனிடை-அ, சீரகம் விராகனிடை-க, மிளகு விராகனிடை-க, இவைகளை விஷ்ணுமூலி கியாழத்தில் நாலுசாமம் அரைத்து குன்றிப்போலுண்டை செய்துக்கொண்டு வில்வம், விஷ்ணுமூலி, சீரகம், வெற்றிலைக்காம்பு இவையோர் நிறையாய் தாபசுரம் நீங்கவும் புளிதள்ளவும் இவை சிறியோருக்கும் உபயோகப்படும்.

கழிச்சலுக்கு.

விளாம்பிகினைப் பொடித்து எருமைத் தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மந்தம் அதிசாரம் கிராணிக்கு.

இந்துப்பு, ஓமம், கிராம்பு, சுண்டையிவற்றால் சாதிக்காய், சாதி பத்திரி, அபின், கார்தம், நற்சீரகம், ஏலம், திரிகடுகு, இலவங்கப் பட்டை, கருஞ்சீரகம், மாங்கொட்டை பருப்பு, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிகை கோரக்கர்மூலி விராகனிகை-கஅ, இவைகளில் கார்தம், லிங்கம், கஞ்சா இம்மூன்றையுஞ் சுத்திசெய்து மற்ற மருந்துகளை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சீனிபலம்-௩, கூட்டித் தேன் பிடித்துப் பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடிக்கத் தீரும்.

சகல கழிக்கலுக்கும் கார்த செந்தூரம்.

கார்தம் பலம்-ச, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-ச, இவைகளைப் பொடித்துக் கற்றாழைமடல் தண்ணீர்வார்த் தரைத்து யிலைகட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டுச் சீலைமண்ணெய் நாலுசாமமாக எரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணயிடைவீதம் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத் தீரும் பத்தியம் எருமை பால் மோர் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

வயிற்றுக்கடுப்பின் துணம்.

முந்தி மலங்கழிற் தடங்கும் சிலமார்தம் இடுப்புக்கும் வயிருளை யும் அன்னஞ்செல்லாது அகம் மெலிந்துலரும்.

ரி வ ர் த் தி.

விடத்திலலை, வெட்டூலா, நீரூலா இவைகளில் மோர்த்தோல் ஆலம்விழுதின்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வீதம் ஒன்றாய் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்தாவது அல்லது இவைகளை அரைத்து எருமை மோரிலாவது தயிரிலாவது கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

முத்துக்காரை யிடித்து மாவாக்கப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து தண்ணீர் படி அரைக்கால் ஒரு விராகனிகை ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

நற்சீரகம் பலம்-எ, இளவறுப்புச் சாறுசெய்து பொடித்து வடிகட்டி சர்க்கரை பலம்-க கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாண ஏரண்டத்தெண்ணியிலாவது ஆவிநெய்யிலாவது மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும்.

இளநீரில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு பிழிந்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டாலும் நெல்லிக்காய்ச் சர்க்கரை கலந்து கொடுத்தாலும் வெந்தயமும் நெல்லிப்பருப்பும் வறுத்துப் பொடித்து திரிகடி புளித்த பழந்தயிரிலாவது நல்லெண்

ணையிலாவது கொடுத்தாலும் நெல்லிப்பருப்பை எலுமிச்சஞ்சாற்றி
லரைத்துச் சர்க்கரைக் கூட்டிக் கொடுத்தாலுந் தீரும்.

வில்வப்பிஞ்சு, திப்பிலி, சாதிக்காய், ஓமம், சுக்கு இவை ஓர் கிறை
யாய் வறுத்து பொடித்துச் சில்லுக் கருப்புக்கட்டியும் வெண்ணெயுங்
கூட்டி மெழுகுபோல வைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணங்
கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளங்காயை வட்டமாக நறுக்கி விரை பெடுத்துபோட்டு அதற்
குள் வெந்தயம், ஓமம், சீரகம் வகைக்கொரு விராகனிடை வைத்து
முடித்து சுணித்து சாணிக்குட் பொதிந்து சாணி வெந்தயின் எடுத்து
கவசம் நீக்கி ஒரு விராகனிடை சீர்திற் சர்க்கரை தட்டி அரைத்துத்
தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடயம், அபின், களிப்
பாக்கு, மாம்பருப்பு, முள்ளி, இலவம்பிசின், மேற்றோல் நீக்கி, நெல்லி
வற்றல், காட்டாத்திப்பூ, கருவேப்பிலை, மாதுளம்பூ, விளாம்பிசின்,
காசுக்கட்டி, புளியவிரையின்மேற்றோல், தான் றிக்காய் வகைக்கு விரா
கனிடை-க, நற்சீரகம் விராகனிடை-கசு, இவைகளை வெதுப்பிச் சூர
ணித்து திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவது கொள்ள நீங்கும்.

கந்தக சிங்கி விராகனிடை-உ, ஈருள்ளி விராகனிடை-க, நற்
சீரகம் விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுப்பி யரைத்து எருமைத்
தயிரிற் கலக்கிக்கொடுக்க நீங்கும்.

துக்கம், மரப்பூலா, முத்தகாசுக்கு, ஓமம், அதிவிடயம், பொன்
முசுட்டைவேர், நற்சீரகம், குங்குலியம் இவைகளை ஓர் கிறையா
யறைத்து ஆவினெய்யில் வேகவைத்துண்ண நீங்கும்.

ஒருகழஞ்சு பிளகை ஆசின்மோரில் முன்றுநாள் ஊரவைத்
தெடுத்து அதனுடன் கீழ்க்காய் நெல்லிவரப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்
கொரு பாக்களவு அரைத்து மேற்படி மோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க
நீங்கும்.

துத்திவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து
எருமைத்தயிர் கலந்து கொடுக்க நீங்கும் ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தை
எருமைத் தயிரிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-க, பொடித்து மோரிற்
போட்டு மத்தாற்கடைந்து வடிகட்டி அரைவிசம் படி தேங்காய்ப்
பாலிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம், மாதுளம்பூ, ஓமம், சாதிக்காய், நெல்லி,
முள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பி பொடித்து
திரிகடித் துளி சர்க்கரையுங்கலந்து எருமைதயிரிற் கொடுக்க நீங்கும்.

வெண்கிழவை, அந்திராவல் இவைகளின் பட்டையைச் சமமாய் இடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாறு படி அரைக்காவில் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், காசுக்கட்டி, வசுவாசி, ஓமம், இலவம்பிசின், லவங்கம், அதிவிடையம், குங்கிலியம், வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அபின் கழஞ்சு-ச, பருத்தியிலைச்சாற்று லரைத்து தேற்றுவிரைப் பிரமாணமும் பரித்திக்காய், இலந்தம் பலம் இவைகளரைத்து வகைக்கு க-கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற் குழைத்துக் கொடுக்கவும்.

வெந்தயம், பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-க, முருங்கையிர்க்கு விராகனிடை-க௦, சிவக்கவறுத்து க-படி தண்ணீர்விட்டு ஒரு சிரங்கையாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க வாயு கழிச்சல் தீரும் காசுக்கட்டி வசம்பு வெள்ளுள்ளி பெருமரத்துப் பட்டை இவைகளரைத்து நல்லெண்ணெயிற் பொரித்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், அபின், நீர்ப்பூலாவேர்ப் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்து கோழிமுட்டைக் கருவிற் கலந்து பொரித்து ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஓமம் படி அரைக்கால் நற்சீரகம் படி மாகாணி, சுக்கு, மஞ்சள், அபின், சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-க, கஞ்சாவிராகனிடை-உ வறுத்துபொடித்து திரிகடிபிரமாணம் யிளவெந்நீரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெட்டிலா, மருதுவிடத்தலை, நீர்ப்பூலா இவைகளின்வேர்ப் பட்டை, அதிவிடையம், நெல்லிமுள்ளி, கூவிளம்பிஞ்சு, இவைகளை ஓர் நிறையா யுலர்த்திப் பொடித்து ஆவின் தயிரில் திரிகடிப் பிரமாணம் கொடுக்க நீங்கும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-க, ச-கடுக்காயை விரைநீக்கி பொடித்து கோழிமுட்டை வெள்ளைகருவிற்போட்டு பொரித்து கொடுக்க தீரும்.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் காவற்கொழுந்தை யரைத்து எருமை தயிரிற் கலக்கி ந-நாள் கொடுக்க தீரும். வெள்ளாட்டுபாவில் எலுமிச்சம்பழம் சாறுபிழிந்து முன்றுநா ஞதயத்திற் கொடுக்கத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளக்கருவில் கடுக்காய்ப்பூவை பொடித்துப் போட்டு நல்லெண்ணெயிட்டுப் பொரித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைப்படி கருங்குருவை மாவில் விடத்தலையிலையை விளாகாய் பிரமாணம் அரைத்து விரவிப்பட்டவித்து க-நாள் தின்ன நீங்கும். முற்றின தேங்காய்ப்பூவில் சீனிகட்டி யுண்ணத் தீரும்.

அணிச்சை, துத்தி, மலைதாங்கி, வரப்பூலா இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு அதிவிடையம், சீரகம், வெள்ளைக்குங்கிலியம், ஓமம், இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை ஆவின் பாவில் வேக வைத்துக்கொள்ளத் தீரும்.

அரைக்காற்படி எருமைமோரில் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இலவங்கப்பட்டையை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஆழாக்கு எருமைப்பாலிற் கலந்தவுடனே ஒருதுளி புளியிலைச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவிசூதம், கெந்தகம், சித்திரமூலம், சாதிக்காய், அநிலிதையம், தானிக்காய், கிராம்பு, பெருமரத்துப்பட்டை, முத்தக்காசு, பொரித்த வெங்காயம், காயம், பற்பாடகம், இலவம்பிசின், சுக்கு, நெல்லிவற்றல், சாதிப்பத்திரி, அபின், திப்பிலி, கஞ்சா இவை சமன்கூட்டிக் கஞ்சா சாற்றாலாட்டி குன்றிப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து தயிரிலிட வயிற்றுக்கடுப்பு மூலமுனைக் குன்மம் நீங்கும்.

கைகால் ஊறலுக்கு நாகபஸ்பம்.

ஒருபலம் நாகத்தைக் குகையில்லைத் துருக்கி அதில் கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலத்தை உலர்த்திப்பொடித்து தூள் பலம்-க, தூவி வறுக்கப் பற்பமாகும் அந்த பற்பத்திலிடை சூதம்சேர்த்து பனைமட்டை சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டிக் காயவைத்து குக்குடம்போடக் கொடிய சுண்ணமாகும் அதை வெண்ணையிலும் வியாதிக்குத் தக்க மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்க ஷே வியாதிகள் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு.

ஓமம், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-க, ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வெல்லம்-க, கூட்டியபறைத்து திரிகடிப்பிரமாணம் கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்பு வாயுவுக்கு.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், உப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், சுண்டைவற்றல் இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணம் தூவி நெய்வார்த் துண்ணத் தீரும்.

ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை.

ஆமையோட்டைப் பொடித்துத் தணலிற்றாவி அபானவாயிற் புகை பிடிக்க கடுப்பு உடனே தீரும்.

இரண்டு விராகனிலை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலறைத்து அரசிலையில் வைத்து தைத்து மோரில் எ-தபா வேகவைத்து வடிகட்டிதயிரிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சுரத்தின்பேரிற் காணுங் கடுப்புக்கு.

நெற்பொரிமா, ஆவின்வெண்ணெய், கற்கண்டு, நற்சீரகத்துள் இவைகள் ஓர்நிறையாய் ஒன்றாய்பிசைத்து விளாக்காய்ப் பிரமாணம் கூ-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சகல கிராணி அதிசாரம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் கீதம்
இரத்தம்விழுதல் மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக் கடுப்புக்கு.

சுண்டவற்றல், கருவேப்பிலை, மாம்பருப்பு, ஓமம், மாதுளம்பழத்
தோடு, நெல்லி, முள்ளி, வெந்தயம் இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிப்
பொடித்து திரிகழிப் பிரமாணம் தயிர்நீர்கொள்ள நீங்கும்.

செவியம், முத்தக்காசு, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மல்லி,
வாய்விளங்கம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அரத்தை, பேரரத்தை,
மிளகு, வெந்தயம், குராசாணி, ஓமம், தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை,
சன்னலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு,
ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-க, தூதுளை,
கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சித்திரமூலம், ஈசரமூலி, முக்கா
வேளை, சிறுகாஞ்சேரி, நன்னரி, சிற்றமுட்டி, வட்டத்திருப்பி,
சிறுகுறிஞ்சா, விலாமிச்சண்ணம், வில்வம், மாதுளம் இவைகளின்
வேர் வில்வப்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு, கருவேப்பிர்க்கு, நெற்பொறி
வகைக்குப்பலம்-வ, இவையெல்லாமிடித்து ச-படி தண்ணீர்நீர்
போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை பொன்றுக்கு அரைக்
காற்படி வீதங்கொள்ள நீங்கும்.

வெந்தயம், வால்மிளகு, கருஞ்சீரகம், அதில் சாதிப்பத்திரி,
ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலை,
மாதுளம்பழத்தோல், அதிமதுரம், குராசாணி யோமம், அதிவிடையம்
சிறுநாகப்பூ, வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், கடுக்காய்
பிஞ்சு, சீரகமல்லி, தாளிசப்பத்திரி, முத்தக்காசு, சன்னலவங்கப்
பட்டை, காட்டாத்திப்பூ, கற்கடகச்சிங்கி, கசகசா ஏழுவிசை புடம்
போட்ட கஞ்சா, பெருமரத்துப்பட்டை, கூவிளத்தின்பழம், அபின்,
புளியவிரைத்தோல், மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம்-வ,
பெருங்காயம் விராகனிடை-க, இவைகள் இளவறுப்புச்செய்து கலு
வத்திட்டு ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, நீர்ப்பூலா, ஒதி, ஆவாரை,
விடத்தெல்லி, இலந்தை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்பலம்-உ,
இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற
வைத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி அதனால் மைபோலாட்டி
நாவல் ஏழுதொண்ணையால் முடித்தைத்து மறைவில்வைத்து முடித்
தீயெரித்து இலை அவிந்த பருவத்தில் மருந்தை யெடுத்து அரைத்து
சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்துக்கொண்டு அந்தந்த
வியாதிக்குத்தகுந்தபடி பொன்னுங்காணிசாறு, கிராம்பு, ஆவாரம்
பட்டைக்கியாழம், கோரைக்கிழங்குச்சாறு, எருமைத்தயிர், மோர்,
தேன், பச்சரிசிக் கழுநீர் இவைகளிலொன்றில் ஒருண்டை வீதம்
கொடுக்கத் தீரும்.

பெருமரத்துப்பட்டை கொழுந்து, மருதம்பட்டை, உசிலம்
பட்டை வகைக்கொரு தேங்காய்ப்பிரமாணம் சிதைத்து வெண்
சோளம் கலந்த கழுநீர்போட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றிற்கு

அரைக்காற்படிவீதம் கொடுத்து கோழி மிளகு நீரும் அன்னமும் கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சு, வில்வப்பிஞ்சு, விளம்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, இலவம்பிசின், நெருஞ்சிக்காய், அத்திப்பிஞ்சு, பெருமரத்துப்பட்டை, புளியவிரைத்தோல், பொன்முகட்டைவேர், நாவற்பட்டை, நாய்க்கடுகு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, குறாசாணி, ஓமம், பெருங்காயம் இவைகள் வெய்யலிலுலர்த்திக் தூள்செய்து எருமைமோரில் திரிகடிவீதம் உட்கொண்டுவரத் தீரும்.

அதத்தி, அரசு, அத்தி, ஆவாரை இவைகளின் பிஞ்சு மாதுளம் வேர், கோவைத்தண்டு, சுரைத்தண்டு, தான்றி, நெல்லி, கடுக்காய், சாதிக்காய், கிராம்பு, பத்திரி, ஓமம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், குறாசாணி, ஓமம், அகிமதுரம், வாய்விளங்கம், சீரகம், மல்லி, நருக்கு மூலம் வகைக்கழஞ்சு-க, இவைகள் சிதைத்து மூன்றுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்ற வைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய்போட்டு உருக்கின பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், அகிமதுரம், அதிவிடையம், லவங்கப்பட்டை, இலவம்பிசின், விளாம்பிசின் இவைகள் ஓர் நிறையாயரைத்து மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து வெள்ளைத் துணிசுற்றி அதின்மேற் சாணம் அப்பிக் கட்டெருவிற் புடம்போட்டு சாணியை வெந்த பருவத்திலெடுத்துக் கவசம்நீக்கி கஞ்சா சாற்றலாட்டிச் சிறுசுண்டக்காய்ப்போ லுண்டைசெய்து வடிதலிற்கொடுத்தால் கடுப்புசீதம் இரத்தம் மூலம் நீங்குந் தேனி லீட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகட்டி மிளகாய் தள்ளவும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, பெருங்காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, வெந்தயம், கழற்சிபித்து, குறாசாணி இவைகள் ஓர் நிறையாய்க் கஞ்சாயிலேச்சாற்றல்நாலுசாமம் அரைத்து இலந்தைவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கிராம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், சிற்றரத்தை, பொன்னாவரை வேர், அன்னபேதி, சமுத்திராபழம், சாதிக்காய், பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, வெள்ளுள்ளி தோல்நீக்கி பலம் ௧9, வெற்றிலைக் காம்பு விராகனிடை-௨, இவையெல்லாம் வறுத்து மைபோலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒருசட்டியில்வைத்து தீபெரித்துவெற்றிலை கருகுவருகிற சமயத்தில் எடுத்து அரைத்து மறுபடியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டிமுன்போல் வெதுப்பிபெடுக்கவும் இந்தப் படி ௭-விசை வேகவைத்து அரைத்து உண்டைசெய்து வெந்நீரில் கொள்ளத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, அபின் விராகனிடை-ச, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றா லரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத் தயிரிலிடத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குறாசாணி, ஓமம், விளாம்பிசின், மாதாளம்பிஞ்சு, இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகண்டயிடைக்கு அபின்கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில் ஒருசாமமும் ஊமத்திலைச்சாற்றி லொருசாமமும் ஆட்டிப்பரித்தி விரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி எருமைதயிரில் நாழியொன்றிற்கு ஒருண்டையாக ரு-எள் கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குறாசாணி, ஓமம், சாதிலிங்கம், ஊமத்தம் விரை, விளாம்பிசின், மாதாளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை-க, இவை கண்ட இடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச் சாற்றிலும், ஊமத்தம் இலைச் சாற்றியும் வகைக் கொரு சாமமாட்டி பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்துக் கொண்டு தேனிற்கொள்ள கிராணிக்குள் நீங்கும் எருமைத்தயிரிலிட வயிற்றுக் கடுப்பு நீங்கும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அதிவிடையம், கோஷ்டம், கசகசா, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வால்மளகு குறாசாணி, ஓமம், திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், வெந்தயம், மலமி, கடுக்காய் மொக்கு, அபின், சுத்திசெய்த கஞ்சா, அதில், காட்டாத்தி மொக்கு, தாமரைக்கிழங்கு, விளாவரிசி, நீர்முள்ளி வித்து, காரிகோலரிசி, முத்தக்காக, தென்னமொக்கு, மாதாளைவித்து, பூலாவேர்ப்பட்டை, கருவேல் வித்து, பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை, காட்டுக்கரணை, புளியவிரைத்தோல், மாங்கொட்டை பருப்பு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, முள்ளிலவு, ஒதியம்பட்டை, முடக்கொத்தான், வெட்பூலா இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையா யிடித்து அரைப்படி சலத்திற் போட்டு க-படியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதின் ஆவிற்பால்படி-2, வெல்லம் பலம்-க0, கூடச் சேர்த்து பாகுசெய்து ஷே சூரணத்தை தூவிக் கிண்டி ஆவின் நெய் படி-க, விட்டு லேகியஞ் செய்து இறக்கி தேன்படி-வ, கெந்தகச் செந்தூரம் லோகச் செந்தூரம் வகைக்குப் பலம்-க போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்கா யளவு அந்தி சுத்தி ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மாதாளம்பிழத்தோல், வில்வப்பிஞ்சு, காட்டாத்திமொக்கு, கடுகு, பொன்முகட்டை வேர், முத்தக்காக, புளியவிரைத்தோல், லவங்கம், இலவம்பிசின், ஓமம் குறாசாணி, ஓமம், திரிகடுகு, வெட்பாலை யரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, நாவற்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, பாம்பருப்பு, கழற்பருப்பு, கருங்காலி, வயிரம், வெள்ளிலோத்திரம், நீர்முள்ளி விரை, அதிவிடையம், கருஞ்சீரகம், நஞ்சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளை

ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றாலாட்டிக் கழற்சிக்கு
காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை செய்துக்கொண்டு தயிரிற் கொள்ளத்
தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கிராணிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வாயுரோகப் படலம்

அதாவது நரம்பு வழியாய் வாதநீர் அதிகரித்து அபானத்தில்
விரைகளில் நரம்பு வழியாயும் இன்னம் பலபல வழியாயும் மாது நீர்
களால் சகல வியாதிகளையும் அதிகரித்தால் அது மேக சம்பந்தத்தில்
சேர்ந்த வியாதி என்னப்படும். இது வாயுரோகப் படலமென பெயர்
வகுக்கப்பட்டது.

வி ரு த் த ம்.

உரைத்தோம்வாயுமென்பதற்கு முகந்தவாதந்தானறிந்து
நிரைத்தகுட்சவிதமனைத்தும் நேரும்பலதூல்தனையாராய்ந்து
குரைத்தமொழியுந்தான்பகுத்துக் கூறப்பிணியுந்தானகல
நிரைத்தமுனிவர் தன்னருளால் தெளியவுரைத்ததுவாமே.

அண்டவாயுக் குணம்.

வாயு குடலிற்றங்கி நரம்பு வழியாய் விரையிலொன்றி விறங்கி
பொருமி வலிக்கும் அது மேல்நோக்கி உடலுள் வாங்கும் அதன்
நரம்பு புடைத்துக் காணும்.

நி வ ர் த் தி.

நொச்சி, கழற்கொடிசாரணை, ஆடாதோடை, வேளை, வேலிப்
பரித்தி, கோழியவரை இவைகளின் கொழுந்து எருக்க மொக்கு
வகைக்குப் படி-க, வசப்பு, சித்திரமூலம், மிளகு திப்பிலி, ஓமம்
வகைக்கு விராகனிடை-ங், வெள்ளுள்ளி, கழற்சிப்பருப்பு விராக
னிடை-ரு, பெருங்காயம் விராகனிடை-க, இவைகள் வேலிப்பருத்
திச் சாற்றிலரைத்து க-கழஞ்சுவீத முண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்
திக்கொண்டு சங்கங்குப்பி, நொச்சி, உத்தாமணி, முருங்கைச்சாரணை,
கொடுவேலி வகைக்கு பலம் ௨-வீதம் ஒன்றாய்ச் சிதைத்துக் கியாழஞ்
செய்து அதில் ஒருண்டையை-ங், அரைத்துக் கொடுக்கவும். இப்படி
ங்-நாள் புளி தள்ளி சாப்பிடத் தீரும்.

கொடுவேலி, சங்கங்குப்பி, செங்கத்தாரி, கரத்தொட்டி இவை
களின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ச, கருப்புக்கட்டி பலம்-எ,
எள்ளப்பொடி பலம்-௨, மிளகு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-க, வெள்ளைப்
பூண்டு, பலம்-உ, சீரகம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், அதி
விடையம், வகைக்கு விராகனிடை-உ, தேங்காய்-க, இவைகளை

மெழுகுபோஷித்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இருபோது ௨௦-நாள் உட்கொள்ள. புகையிலை தள்ளவும்.

குருணிக் கழுதைப் புட்டையை நாலுமரக்கால் தண்ணீர் கரைத்து வேடுகட்டி அதின்மேல் எருக்கங்காயில் பஞ்சுவிரை நீக்கி நாட்பட்ட வரகரிசி மாவைவைத்துமூடி நூலாற்கட்டி பிட்டவித்துக் காய்வேந்த பதத்திலெடுத்து நாழிகை-௬, கடுகு ஒரு காப்பிட்டை சாப்பிடத் தீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சத்திசாரணைவேர், முடக்கொத்தான் கொழுந்து, கழற்கொழுந்து உள்ளி, பெருங்காயம், சுக்கு, இவைகள் ஓர் நிறையாய் அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, நாவற்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௬, இடித்து நாழிநீரிற் போட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்து முருங்கையிலையை அதில் வதக்கிக்கட்ட விரையேறி இறங்குகிறது தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஒரு தேங்காய்ப்பூவின் மத்தியில் தோல்நீக்கின ஒருபலம் வெள்ளைப்பூண்டைவைத்து பிட்டவித்து பூவை பால்பிழிந்து பூண்டையும் ஒருபலம் முருங்கைப் பட்டையும் நன்றாயரைத்துச் சாறுபிழிந்து ஒன்றாய்க் கலந்து சாப்பிட்டுக் காற்றுபடாத அரையிற் படுத்துக் கொள்ளவும் இப்படி ௩-நாள் செய்யத் தீரும்.

கழற்சிப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு, கருங் காணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௬, ஒருபடி சலத்திற் போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௬-போது கொடுக்கத் தீரும்.

புரசவிரை மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௩, வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-௩, அரைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் மூன்று நாள் உதயத்திற் கொடுக்கத் தீரும் புகையிலை தள்ளவும்.

கழற்பருப்பு, சித்திரமூலம், மாவிலங்கு இவைகளின் வேர்ப் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௧௦, அண்ட வெல்லக்கருவில் விரவிப் பொரித்துண்ணத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெளுமைக்கருவில் ஒரு கழற்பருப்பு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சிற்றுமுட்டிக் கொழுந்தும் அரைத்துப் போட்டுப் பொரித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருவனையல், மிளகு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் மைபோற் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

திருகுகள்ளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்குநிகர் நல்லெண்ணெய்க்கூட்டி ஆள்பலத்துக்குத் தக்கபடி மூன்றுநாள் கொடுத்து ஆறுநாள் பத்தியம் வைக்கத் தீரும்.

கழற்சிப்பருப்பு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, மிளகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெள்ளாட்டுப்பாவி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

புளியிலையையிடித்து ந-படி சலத்திற்போட்டு அதில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், காரத்தம், வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-க, வாளம் விராகனிடை-க, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-ரு, இவைகள் கிழிகட்டி வேகவைத்து மருந்துகள் கழுவி எருக்கம் பூச்சாற்றுவாட்டி தேற்றுவிரை பிரமாணம் உருண்டைசெய்து விளக்கெண்ணெயில் ஒருகுளிகையை உரைத்து மூன்றுநாள் பத்திரமாய்கொடுக்க நீங்கும்.

பெருங்காயம், கழற்பருப்பு, மிளகு, இவைகள் ஊமற்றிலைச்சாற்றுவிரைத்து பரித்திவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து இருபோது மூன்றுநாள் ஒருகாசுடை ஊமத்திலைச்சாற்றிலரைத்துக் கொடுத்து மேற்படி சாற்றை விரையிற்பூசி தடவி வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கும் சிவந்த கோழிக்காரந்தமும் இரண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் அரைத்துக் கருப்புக்கட்டியில் பொடித்து கொடுக்க நீங்கும்.

குட்டித்தக்காளியிலையும் தைவேளையிலையும் வதக்கி ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்.

கழுதை லத்தியும் கழுஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்.

ஆனை, குதிரை, ஒட்டை, கழுதை, வெள்ளாடு இவைகளின் லத்தியும் தேட்கொடுக்குயிலையும் தேங்காய்த் திரிகிளபூவும் ஆவாரம்பூவும் கொடிக்கள்ளி பட்டையும் ஒர்கிறையையிடித்து வறுத்து ஒத்தணங் கொடுக்கவும்.

மந்தாக்கினிவாய் குணம்.

பசிமிக உண்டாகி மந்திக்கும் சிந்தையில் நினைந்ததெல்லாந் தின்ன விரும்பும் கொள்ளுட்டாது வயிற்றிறற்றங்காமல் வார்தியாகும் மலங்கருகும் கிறுகிறுக்கும் வயிறுவளிக்கும் மலத்தில் சிறு இரத்தமும் மிகுந்த சலமும்விழும் பலங்குறையும் நயனமுகம்வெளுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

மேற்றேரல் நீக்கின எட்டுப்பலம் இஞ்சிபை சிறுபில்லையாக நறுக்கி அதில்-கரு-எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சூரியனில் வைத்துலர்த்தி சரிநெய் விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம்-க, சீரகம் பலம்-உ, சுதுச்சாதம், திரிசாதம், திரிகடுகு, தாளிசபத்திரி, குறுசாணி, ஓமம், வாய் விளங்கம் வகைக்கழஞ்சு-ந, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனிபயறும்-ந, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்.

மேற்றேரல் நீக்கி அரிந்த இஞ்சி பலம்-க, உயிப்போக்கின சீரகம் பலம்-உ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மூன்றுநாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி ஆவினெய் தெளித்துச் சூரணஞ்செய்துக்கொண்டு

திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சடாமஞ்சில், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஓமம், திப்பிலி, மூலமும், நாளைவேர், சந்தனம், ஏலம், தழுதாழை வேர்த்தோல் இவைகள் ஓர்நிறையாகக் கரிச்சாலைச்சாற்றில் மூன்றுநாளுரைவந்து உலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ் செய்துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத் தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெற்பொறி, முந்திரிப்பழம், சலாசுத்து பற்பம் வகைக்குப் பலம்-ச, சீனி பலம்-க, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, கருவேப்பிர்க்கு வகைக்குப் பலம்-ச, இவைகட்கு எட்டிலொன்று காய்ச்சி வெதுப்பி சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அன்னத்திற்குறி பெய்விட்டுப் பிசைந்து சாப்பிடத் தீரும். மலசுத்தியாகும்.

அக்கினிமந்தம் மாய் பொருமலுக்கு.

கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, சத்திச்சாரணை, ஓமம், கொடுவேலி, திரிகடுகு, நவாச்சாரம், திரிபலை, பஞ்சலவணம், சத்திச்சாரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் வ-வீதம் பொடித்து அதற்கு நிகர் அசுவகெந்திச் சூரணங் கூட்டித் தேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-ச, சீரகம் விராகனிடை-உ, சாமம், ஓமம் விராகனிடை-ஈ, சுக்கு விராகனிடை-ஈ, திப்பிலி விராகனிடை-ஈ, மிளகு விராகனிடை-ச, பொடித்து அதற்கு கடுக்காய்ப் பொடி கூட்டி திரிகடி வெந்நீர்த் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலி வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் கடுக்காய்ப்பொடி கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் மோர்த் கொள்ளத் தீரும்.

பச்சை கருவேப்பிலையை ஒரு தேங்காய்ப் பிரமாணம் அறைத்து கடி-படி தண்ணீர் கலக்கி கடி-படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-ஈ, போட்டுப் பாகுசெய்து கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சீனிக்காரம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், திப்பிலி, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ஈ, நெற்பொறி படி அரைக்கால், இவைகள் தனித்தனியே சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கோட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

தோல் நீக்கின இஞ்சி-பலம்-சக, அரைப்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணித்துக்கொண்டு கடுகுரோகணி, தேசாவரம், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-ஈ, ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-ஈ, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப் பலம்-ஈ, சாதிக்காய், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பு, லவங்கம், தாளிசப்பத்திரி-சு, கைரீர் வகைக்கு-வ, இடித்துச் சூரணஞ் செய்

துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சர்க்கரை பலம்-கசு, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுத்திரட்சி, அரோசியம், மலக்கட்டுக்கு.

ஆவின்பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்த சிவதை பலம்-க, திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, பூண்டு வகைக்குப் பலம்-க, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளை யிடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

பித்தவாயு, அரோசியம், அக்கினிமந்தம், வயிற்றேரிவுக்கு.

ஆவாரை, பஞ்சாங்கச் சூரணப்பொடி-க, இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம் முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-உ, சீனி பலம்-கரு, ஒன்றாய்க் கலந்து பாகுசெய்து அதில் சீரகம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-உ, விலாமிச்சம் வேர், சிறுநாகப்பூ, தாளிசுப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து தூவிக் கிண்டி ஆவினெய் படி-உ, தேன் படி-க, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

புளியேப்பத்திற்கு.

வசம்பு, சுட்டசாம்பல், வறுத்த கரியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிலாவது நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஊஷ்ண வாயுவுக்கு.

பிரண்டை, ஓமம், கருவேப்பீர்க்கு, கரியுப்பு வகைக்குப் பலம் வறுத்து ந-படி எருமை மோர்விட்டு ஒரு கொதி வந்தபிறகு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

அஜீரண வாயுவுக்கு.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அசமதாகம், இந்துப்பு நஞ்சீரகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அசனத்திற் பிசைந்து ஆவினெய் விட்டு உண்ண நீங்கும்.

சேத்திச்சாரணை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-உ, சுக்கு பலம்-க, பூண்டு பலம்-ந. காயம் பலம்-வ, இந்துப்பு பலம்-கஉ, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அசனத்தின் பின்னுட் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகை வறுத்துப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

கருவேப்பிர்க்கு, சுக்கு, சீரகம், ஓமம் வகைக்கு விராகணிடை-ந ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ள நீங்கும்.

மந்த வாயுவுக்கு.

சீரகம், ஏலம், பச்சைசுரப்பூரம் இவைகள் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகூட்டி திரிகடி அந்திசந்தி கொள்ள நீங்கும்.

மேற்றோல் சீவின இஞ்சி பலம்-கௌ, ஏலம், திரிகடுகு, கிராம்பு, ஓமம், வாலுளளவையரிசி, சாதிக்காய், ஆனைத்திப்பிலி, சீரகம், அதிமதுரம், குறாசாணி, ஓமம், அழுக்கா, கசகசா, லவங்கப்பத்திரி, கொடிமல்லி, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம் இவைகள் நெய்விட்டு வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் உட்கொள்ள நீங்கும்.

பித்த வாயுவுக்கு.

லவங்கம், திரிகடுகு, முத்தக்காசு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின் பாலிற் சுத்திசெய்த சிவதை சூரணங்கூட்டி வேளை பொன்றிற்குக் கழஞ்சு தேனில் கொள்ள நீங்கும்.

நற்சீரகம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், சோம்பு, சன்னலவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-சு, மல்லிப் பலம்-சு, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை, நற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-சு, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரி லிரண்டுநேரமும் கௌ-நாள் கொள்ள நீங்கும்.

கடுக்காய், திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, நறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகள் பொடித்து ஒரு பலங் கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்து அதிற் றாவிக் கிண்டி நாழியொன்றிற்கு ஒருகழற் காய்ப் பிரமாணம் கொள்ள நீங்கும்.

வாயுச் சூலைக்கு.

திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம் இவைகள் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ள நீங்கும்.

ஆனந்த வாயுவுக்கு.

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்காயளவில் அரைத்து பழையபிட்டு நில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

பதினாறு எருக்கிலைக்குள் தோல்நீக்கின ஓபலம் வெள்ளைப்பூண்டை வைத்துக் கட்டிப் பிட்டளித்து இலை வெந்த பதத்தில் எடுத்துச் சாறுபிழிந்து அந்தசாற்றில் பூண்டை யரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு யிலுப்பைப் பிண்ணாக்கை ஆழாக்கு சுருள்ளிச்சாற்றில் ஊரப்போட்டு வெதுப்பிக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுக்குத்துக்கு.

கொடுவேலிப்பட்டை, சுக்கு, பறங்கிப்பட்டை, பிறப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-ந, வீதஞ்சிதைத்து ச-படி ஜலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக் கிபாழஞ்செய்து நாளொன்றிற்கு ௩-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுப்பொருமலின் துணம்.

வாயுப்பொருமி அக்கினிமந்தித்து உண்ட அசனத்தை வார்திக்கும் புளித்தேப்பமிடும் காற்றுப்பரியும்.

நி வ ர் த் தி.

பத்து விராகனிடை சுக்கை வேலிப்பருத்திச் சாற்றை மைபோலரைத்து பில்லைதட்டி ஒருசட்டியில் உ-விரற்கனம் உப்பைப் பாப்பி அதின்மேல் முன்போல் உப்பைப் பாப்பி ஒழுமுடி சீலைமண் செய்து நாலு எருவிற் புடம்போட்டு பொடித்து தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

சீனி பலம்-௧௧, ஒண்ணறைபடி ஆவின்பாவில் பாகு செய்து அதிற் கரிசாலைச் சூரணம் பலம்-௩, ஏலம், வாய்விளங்கம், மிளகு, ஓமம், லவங்கப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, வாலுளவை, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-௨, சதகுப்பை பலம் மல்லிகை பலம்-௩, கிராம்பு விராகனிடை-௨, இளவறுப்பாகச் சூரணித்து தூவிக் கிண்டி தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ள நீங்கும்.

சுக்கு பலம்-௪, சர்க்கரை, தேன் வகைக்குப் பலம்-௨, இவைகள் லேகியஞ்செய்துக் கொள்ள நீங்கும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், அரத்தை, நறுக்குமூலம், பேய்ப்புடல், மல்லி, வாய்விளங்கம், வேப்பிர்க்கு, கருவேப்பிர்க்கு, முருங்கைப்பட்டை, சத்திச்சாரணவேர் வகைக்குப் பலம்-௨, இவைகள் சிதைத்து நாழிசலத்திற் போட்டு வ-படிபாய் வற்றவைத்து இரண்டு நாழி கொள்ள நீங்கும்.

குண்டலவாயுக் துணம்.

வாயுமிகத்துக் கூப்பிட்டோடித்திருந்து வயிற்றில் வந்து நற்போற்றிரளும் மறுபடியும் சிதறி உடம்பெங்கும் பறந்துபின் வந்தடங்கும் தீபனத்தை ஒடுக்கும்.

குடகரிவாயுக் துணம்.

வாயு அதிகரித்து குடல் முதுகு நெஞ்சலாவி முதலான இடங்களில் ஓடிபுடைத்து புரண்டு அழன்று வலிக்கும் உடலயரும் மலங்கருகும்.

அனுகதவாயுக் குணம்.

மென்மேல் உண்பதினாலும் நொந்த அன்னம் ஊசற்கறி புசித்த லாலும் மலங்கட்டினால் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொறுமி வாந்தி பிரார்தியாகும்.

அத்த்ருவாயுக் குணம்.

அக்கினி மந்தித்து சேணங்காலம் உண்ட வண்ணமாய்ப் பிர வாதிக்கும் புளித்தேதப்பம் வாந்தி தாகங்காணும் வாயுதருங் காற்று பரிந்து கொண்டிருக்கும்.

துடிவாயுக் குணம்.

வாயு அடிக்கடி உடலிற் பரந்தேதாடித்துச் சிலநேர மடங்கிபிறுந் கும் நாதோறு மதிகரித்து இப்படிபே கேட்டை யறுகச்செய்யும்.

குடல்வாயுக் குணம்.

குடலில் வாயுபுரண்டு வலித்துக்குமுறி இறையும் விலா திபோற் கலக்கும் மந்திக்கும்.

சகலவாயுவுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்.

வேப்பிர்க்கு, மூர்க்கரை, சாரணைவேர், கருவேப்பிர்க்கு, முருங் கையிர்க்கு வகைக்கொருபடி சுக்கு மஞ்சள் வகைக்கு விராக னிடை-ஈ, இவைகள் சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து போசனத்தின் பேரில் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

சேரகம், இந்துப்பு, ஓமம், திரிகடுகு, கருஞ்சேரகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறைபாய் வெதுப்பிச்சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உண்ணத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம், வாலுள்ளைவபரிசி இவைகள் ஓர் நிறைபாய் வெதுப்பி பனைவெல்லங்கட்டி மெழுதுபோ லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நற்சேரகம், கருஞ்சேரகம், திரிகடுகு, ஓமம், பெருங்காயம் வகைக் குப்பலம் கால் வெதுப்பிச் சூரணித்துக் கரிப்புப்பை, எருக்கம்பழுப் புச்சாற்றலரைத்து ச-அல்லது சு-புடம்போட்டு பஸ்பம்பண்ணி யதைமேற்படி சூரணத்திற்கு நிகர்கூட்டித் திரிகடியளவு ஏழுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

செவியம், கொடுவேலிவேர், திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, சிதைத்து இரண்டுபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் சாதிலிங்கத்தை உரைத் துக்கொள்ளத் தீரும்.

நற்சேரகம், கருஞ்சேரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி

இவைகள் ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிபுளவுதேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

அசுவகந்தி, நற்சீரகம், திரிகடுகு, ஏலம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் ஆரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகு, வெந்தயம், சீரகம், தைவேளைவேர் இவைகள் வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆஷின்பாவில் அபலம் பனைவெல்லம் பாருசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, வெதுப்பிப்பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி தேன் நெய் வகைக்குப்படி கால் விட்டு லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சி, மட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, கைவாசி, சிற்றரத் தை, சித்திரமூலம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கல்லுப்பு, குறுசாணி, ஓமம், மிளகு, வாய்விளங்கம், நிலவாகைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயுவுக்கு விரோசனம்.

மிளகு, இந்துப்பு வகைக்குகழஞ்சு-க, சீரகம் கழஞ்சு-௨, சுக்கு அரியசிவதை வகைக்கு விராகனிடை-க, ஓமம் கழஞ்சு-௩, திப்பிலி கழஞ்சு-௪, கடுக்காய் கழஞ்சு-௧௫, சத்திச்சாரணைவேர் சூரணம் கழஞ்சு-௧௦, இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரோசனமாகி வாயுவு தீரும்.

கெந்தகம், இரதம், நேர்வாளம், திரிகடுகு, காயம், வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம், அசமதாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளைப் பொடித்து முற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்து கண்ணில் முருங்கை முளையடைத்து ஏழுதுணி மண்டெய்து புடம்போட்டு ஓம் நீக்கி யரைத்துச் சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொடுக்க விரோசனமாகும் பத்தியம்மோரும் அன்னமும் வெந்நீரும் கொள்ளத் தீரும்.

மல்லி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வாளம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் இஞ்சிச் சாற்றிலாட்டிப் பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மிளகு கியாழத் திலாவது கொடுக்கச் சுகல வாயுவுந் தீரும்.

திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, சுத்திசெய்து முளைபோக்கிவாளம் கழஞ்சு-௧௦, இவை

கள் இஞ்சிச்சாற்றால் மைபோலாட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பனைவெல்லத்திலாவது இரண்டுண்டை கொடுத்து வெந்நீர்சாப்பிட நன்றாய் விரோசனமாகி சகலவாயுவும் மலக்கட்டுந்தீரும் முன்போல் பத்தியங் கொள்ளவும்.

சிவதை பலம்-க, திரிபலை, மல்லி, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், இந்துப்பு, செனியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நந்தீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிச்சுவேர் வகைக்கொரு கழஞ்சு-ந, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, கோஷ்டம், சந்தணம், பொறிகாரம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விலங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை வெய்யலிலுலர்த்தி பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றிலிட சகலவாயு மலக்கட்டுந்தீரும் மற்றபாதி கட்டுதற்குரிய அனுபானங்களிலிட்டால் குணமாகும் பொறி மிளகு மிளகுநீரும் அன்னமும் உப்புக்கூட்டி கடுகஞ்சியுங் கொள்ளலாம் இரவில் மிளகு கியாழங் கொள்ளவும்.

சிவதை விராகணிடை-ந.0, திரிகடுகு, வாய்விலங்கம், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, திரிபலை வகைக்கு விராகணிடை-க, வெய்யலிலுலர்த்தி பொடித்து அதற்குகிர் சீனிகூட்டி திரிகடியளவு வெந்நீரிற்கொள்ள மலக்கட்டுந்தீரும் பத்திய மோரசனஞ்செய்யவும் இரவில் மிளகுக்கியாழங்கொள்ளவும் சகல வாயுபாண்டு வீக்கம் விஷநீர் கிராணி முதலானதும் நீங்கும்.

சிற்றமணக்கெண்ணை படி-9, சுருள்ளிச்சாறு தண்ணீர் விட்டான் வேர்சாறு பெரும் பேய்க்குமட்டிச்சாறுவிதம் படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, உலர்ந்த இஞ்சி விராகணிடை-உ, கற்றாழஞ்சருகு, வில்லக்கொழுந்து, இலந்தைக்கொழுந்து, முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு விராகணிடை-ரு, அரைத்துப்போட்டு, மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டி விதங்கொள்ள உருவிசை பிரவிர்த்தியாகும் பத்தியம் பொரிமிளகுசாறும் அன்னமும் இரவில் சுக்குக் கியாழங்கொள்ளவும் இப்படி சரு-விசைகொள்ள சகல வாயுவும் தீரும்.

வாயுரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குன்மரோகப் படலம்

அதாவது பித்தம் அதிகரித்து குடற்புறட்டல் வுண்டாகி என்னேரமும் ஏப்பத்தை யுண்டாக்கி அக்கினி மந்தத்தைப்பற்றி நிற்பதால் குன்மம் எனப்பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்.

செப்பினோம்குன்மமெட்டுக் தெளிவுறமானிடற்கு
ஒப்பிலாபலநூலாய்ந்து ஒழுங்குடனபிணிகள்நீங்கி
துப்புறப்பாகந்தானுந் துய்யனெசெய்யவென்று
மெய்ப்புடன்முனிவர்தாமும் மேன்மையாயுரைத்திட்டாரே.

ஐ. விபரம்.

வாதபித்தத்திலே தம் குன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலி
குன்மம் குலைகுன்மம் கபாலகுன்மம்.

வாதகுன்மத்தின் குணம்.

சரலும் நெஞ்சும் வற்றும் ஒருபக்கத்தைப்பற்றி வயிறெரிந் துளை
யுங் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் சத்திக்கும் கிறுகிறுத்துவரும் சந்து
கால் கைபொருந்துளையும் இரவில் பாதிஉபாதி அதிகரித்து நித்
திரை சற்றும் வராது.

நி வ ர் த் தி.

வில்வக்காய்பலம்-௨௦, வில்வவேர்பலம்-௧௫, இவைகள் இடித்து
ச-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்ததில்
௧௫-பலம் வெல்லந் கரைத்து வடிகட்டி பாகுசெய்த இஞ்சி பலம்-௩,
மிளகு பலம்-௪, திப்பிலி உள்ளிபலம்-௨, மஞ்சள் அசமாதகம் வகைக்
குப் பலம் வெவ்வேறாக விடித்து வடிகட்டிப் பாகில்தூவி பசுநெய்
படி கால்விட்டு வேகியஞ் செய்து நாழிக்கொரு எலுமிச்சக்காய்ப் பிர
மாணங் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளிச்சாறு நெல்லிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இளநீர் நெய்
பால் வகைக்குப் படி-௧, ஒன்றுக்கலத்து இரண்டுபடியாய் வற்றவை
த்ததில் கோஷ்டம், ஏலம், வெங்காரம், இந்துப்பு, நற்சீரகம், திரி
கடுகு, கொத்தமல்லி, கிராம்பு செங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-௧,
அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு காண்டி
வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கொடுவேலி, புனலி, நிலவாகை, குமரி இவைகளின் வேர்வகைக்
குப் பலம்-௧௦, இடித்து ௧௦-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்
றவைத்து வடித்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-௧,
பூண்டு பலம்-௫, அரைத்துப்போட்டு ஆவிரெய் படி-௧, கூடவிட்டுக்
காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒருகாண்டிவீதம் உண்டிவரத் தீரும்.

இஞ்சி, சிவதை, சிந்தில், நிலவாகை, கொடுவேலி, கழற்கெடா
இவைகளின் மூலம் முடக்கொத்தான்-௪, மூலம் பூண்டு திரிகடுகு
வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகளையரைத்து அரைபடி சிற்றாமனைக்
கெண்ணியில் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கா
ண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

நொச்சி, நிலவாகை, கொன்றை, கழற்கொடி, ஆதன்டை, முருங்கை, சிவதை, செம்முள்ளி, அனவகனின்வேர், உள்ளி, இந்துப்பு, வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளையரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக் கெண்ணையில்போட்டுக்காய்ச்சி கள்ளிப்பால் கழஞ்சுகடவிட்டு நாழியொன்றிக்கு ஒருகரண்டி வீதம் கொள்ளத்தீரும்.

பித்த குன்மக்குணம்.

வயிறு மந்திக்கும், வலிக்கும், நெஞ்செறியும், வாய்நீர் ஊறும், ஒக்காளிக்கும், மதிகெடுக்கும், கிறுகிறுக்கும், வியற்கும், வாய் கசக்கும், உண்டியை ஒடுக்கும், மலத்திற்பித்தஞ்சுவரி கடுத்திறங்கும், சிறுநீர் விழிமஞ்சணித்திருக்கலாம்.

நிவர்த்தி.

வில்வேர், முல்லைவேர், சுக்கு, ஏலம், பாசிப்பயறு, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவுமிப்படி ஆறுபொழுது கொடுக்கத்தீரும்.

சத்திச்சாரண வேரை ஆவிற்பாவி லவித்துணர்த்திச் சூரணஞ் செய்து சீனி கலந்து திரிகடி பிரமாணம் நெய்யிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

முக்காவேளை சமூலம் இடித்துப் பிட்டவித்து வ-படி சாறு பிழிந்து திரிகடுகு பொடி விராகனிடை-ஈ, கூட்டி ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

சுக்கு பலம்-வ, மிளகு, ஒமம் வகைக்குப் பலம்-உ, சேங்கொட்டை, அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-ஐ, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துச் சத்திச்சாரணை, டீவர் சூரணம் பலம்-கக, கூட்டித் திரிகடியளவு வெந்நீரில் கொள்ளத்தீரும்.

சிலேத்ம குன்மக் குணம்.

நாவு வழுவுழுத்தினிற்கும் வாய் நீர்சுற்றி வாந்தியாகும் விக்கல் கொட்டாவி இருமல் தும்பல் இளப்பு வயிற்றிரைச்சல் காணும் நீர் மலங்கட்டு அன்னத்தை வெறுக்கும் புறந்தாள் வீங்கி வற்றும் சீழ் போற் கபம் விழும்.

நிவர்த்தி.

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, செவியம், அரத்தை, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, கெந்தகம், கண்டிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சீனிகாரம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, இந்துப்பு, சாபத்திரி, அமுக்குவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, நவாச்சாரம், கல்முகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து அதில் கோப்பிரண்டையை அவித்துலர்த்தி இடித்த சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-க,

கூட்டி இதற்கு நிகர் வல்லிச்சூரணம், சீனி பலம்-ரு, சேர்த்துத் திரி கடியளவு தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

வலிக்குன்மக் துணம்.

வயிறு பலவிதமாய் வலிக்கும் ஆகாரத்தை மறுக்கும் நெஞ்செரி யும் எதிரெடுக்கும் மலத்தில் பித்தம் சுவரிவியும் தேகம் வற்றும்.

நி வ ர் த் தி.

அரைபடி தேங்காய்ப்பால், இந்துப்பு பலம்-க, பூண்டு பலம்-உ, சாரம் கழஞ்ச-உ, பொடித்துப் போட்டுக் கள்ளிப்பால் கழஞ்ச-உ, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி நெய் வடித்து அதை ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுக் கத் தீரும்.

கொடிக்கள்ளி, திருகுகள்ளி, கொடுவேலி, நாயுருவி, எருக்கு இவைகளின் சாம்பலை ஓர் நிறையாய் சலத்தில் கரைத்து தெளிவா யிருத்துச் காய்ச்சி உப்பெடுத்துக்கொண்டு நாழி ஒன்றுக்கு கழஞ்ச வீதம் நெய்யிற் கொள்ள முதலான சகல குன்மத் தீரும்.

முற்றின தேங்காய்க்குள் வெடியுப்பு, வீளையலுப்பு, அட்டுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்கு பலம்-க, இந்துப்பு பலம்-உ, பொடித்துப்போட் டரைத்துச் சாணியிற் பொதிந்து புடம் போட்டுச் சிரட்டை நீக்கி மெழுகுபோலரைத்து நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சித்தி குன்மத்தின் துணம்.

வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும் அன்னத்தைத் தள்ளும் செரிக்காது வாந்தியாகும் நெஞ்செரியும் புளித்தேப்பமிடும் உடல் வெளுத்து வற்றும் ஆயாசக் களிப்புண்டாகும் மலங் கருகும்.

நி வ ர் த் தி.

கரியுப்புநீர் படி-க, வெடியுப்பு-உ, இவைகளைத் தனித்தனியே சல த்திற் கரைத்துவைத்து மறுநாள் தெளிவாயிருத்துக் கலந்து அதில் சுகழஞ்சு பெருங்காயத்தைப் பொடித்துபோட்டுக் குருக்கக் காய்ச்சி நாழி யொன்றிற்கு ஒரு பாக்களவு கீராகாரத்திற் கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பு பலம்-க, வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு பலம்-உ, நவாச்சாரம் கழஞ்ச-உ, தேங்காய்ப்பால் படி-க, கள்ளிப்பால் படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி நெய் வடித்துக்கொண்டு நாழி யொன்றிற்கு ஒரு காசுடை உண்ணத் தீரும்.

திரிகடுகு, பூண்டு, இந்துப்பு, ரசபற்பம், கற்காந்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கள்ளிப்பாலிலரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நெச்சியிலையைப் பிட்டவித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருண்டை கொள்ள இப்படி ஆறுபோது கொள்ளத் தீரும்.

எரிதன்மக் குணம்.

வயிறு எப்போதும் பிறையும் பொருளும் குடலைப் புரட்டி ஒக்காளிக்கும் ஏப்பமிடும் தலை கனத்து வலிக்கும் கிறுகிறுக்கும் மயிர்களால் விழி வியர்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

வெள்ளாட்டுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி அரிக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஆறுபொழுது உண்ணத் தீரும்.

கழற்சிகேவர்சாரணை, கொடுவேலி, நொச்சி, நிலவாகை, கொன்றை, முருங்கை, ஆதண்டை-உ, காய்விழி, செம்முள்ளி இவை வேர்ப்பட்டை, சிவதை, பூண்டு, இஞ்சி, இந்துப்பு, சிந்திற்றண்டு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை முடக்கொத்தான் சாறுவிட்டரைத்து ௨-படி விளக்கெண்ணையிற் போட்டு கள்ளிப்பால் கழஞ்சு கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் உட்கொள்ளத் தீரும்.

குன்மகுலைக் குணம்.

மேல் வயிறு வலித்து எரியும் வாய்நீர் ஊறும் ஏப்பமிடும் கிறுகிறுகவும் பொருத்துக்கல் இளையும் குத்தும்.

நி வ ர் த் தி.

வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம், சுக்கு, பஞ்சாட்சரம், செந்நூரம் இவைகளை ஒன்றிறையா யரைத்து தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

காட்டுக்கரணை கிழங்கு பலம்-சு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-வ, சேங்கொட்டை பலம்-உ, செவியம் ஒன்றே கால், சுக்கு, சித்திரமூலம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை நெருப்பில் வெதுப்பியும் மற்றவைகளை ரவியில் வெதுப்பியும் இடித்துச் சூரணம் செய்து சீனியிற் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

குன்மம் மூலம் இடுப்புக்குடைச்சல் வாயுவுக்கு.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-அ, அரத்தை, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு, சிறு தேக்கு, சீரகம், திப்பிலி, தாளிசப்பத்திரி, தேசாவரம், கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம், வால்மிளகு, அதிமதுரம், ஏலம், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சதகுப்பை, குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில் வகைக்கு விராகனிடை-ங், லவங்கப்பட்டை, மல்லி, மலைதாங்கிலேர், திரிபலை, அமுக்கராக் கழஞ்சு, கிரந்திராயகம், சித்திரமூலம், மிளகு, லவங்கம் ஷட பத்திரி சிவன்வேம்பு வேர்ப்பட்டை, முத்தக்காசு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-சு, அவைகளை யிடித்து ஷடகட்டிப் பால்விட்டுப் பிசைந்து வெய்யலில் உலர்த்தி உலர்ந்தபின் அரைக்காற்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னி மராய் வறுத்து சர்க்கரை பலம்-க, கூட்டிவைத்

துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.
பத்தியம் புளி புகையிலை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவேண்டும்.

குன்ம வலிக்கு.

சுக்கு, வெங்காரம், ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-க,
வெதுப்பி பெருந்தும்பை கொழுந்து ஒருபிடிசுட்டி எருமை மோரி
லரைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

பித்தகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் கிரிமிக்கு.

கடுக்காய், நிலவாகை வகைக்குப் பலம்-ரு, அகிமதுரம், கோஷ்
டம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, நிலவங்க
பட்டை, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு
நிகர் விளாம்பழமும் கரியுப்பும் ஓர்நிறையா யிடித்து சூரணத்தைக்
கூட்டித் திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

குன்ம அக்கினி மந்தத்திற்.

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, நற்சீரகம், பொன்முசு
ட்டை வேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலி, மூலம், இந்
துப்பு, இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணங்
கொள்ளத் தீரும்.

வேட்டையைப்பற்றின பித்தகுணம் எரிகுன்மம்

ஈரல்வலி வாயு மலச்சிக்கலுக்கு.

திரிகடுக்காய் ரு-பதைவிரை நீக்கி, அரைபடி ஆறுமாதத்திய
காடியில் நனையவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெற்றிலை, எலுமிச்சம்பழம்
இவைகளின் சாற்றிலும் புளித்தமோரிலும் வகைக்கு வ-படி விநீதம்
தனித்தனியே ஊரவைத் துலர்த்திக்கொண்டு ஆவின்பாவில் அவித்
துலர்த்தி நரம்புதள்ளிய சிவதை பலம்-க, மிளகு, கடுகுரோகணி,
சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலம், இந்துப்பு, கறியுப்பு, விளையலுப்பு,
சவுசாடுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்கு பலம்-க, இவைகளையெல்லா மிடித்து
இஞ்சிச்சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு உ-ஜாம
மரைத்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டாசெய்து நாழியொன்றிற்கு
ஒருண்டையாக ச-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சகல குன்ம வாயுவுக்கு.

முற்றின கருங்கோழியை மயிர் குடல் தலை கால் செற்கு நீக்கி
இதின் வயிற்றுக்குள் காயம், கடுகு, திப்பிலி, கண்டந்திப்பிலி, சுக்கு,
இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பொரிகாரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம்
வகைக்கு விராகனிடை-க, சத்திச்சாரணை சிழங்கு, திருகுகள்ளி
வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துவைத்து மூடிக்கொள்ள
வித்தண்ணீர் படி-உ, தும்பைச்சாறு படி-க, நன்றாய் கலந்து அதற்
குள்ளிட்டு மூடிச் சீலைமண்ணெய் நிரவற்ற வேகவைத்து எலும்பு

நீக்கி யுலர்த்திப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

பயித்தியவாயு அக்கினிமந்தம் மலக்கட்டு

அன்னஞ் சமியாதற்கு.

வாய்விளங்கும், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, அசமதாகம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, நற்சீரகம், பெருங்காயம், சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்-வ, சிவதை பலம்-வ, கடுக்காய்த் தோல்பலம்-க, இவைகளில் மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், அசமதாகம் அந்த நாலையும் அனலில் வெதுப்பியும் மற்றவைகளை ரவியில் வெதுப்பியும் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கருங்கோழியை குடல் தலை கால் மயிர் எலும்புநீக்கி காசுபோல அரிந்து கருஞ்சீரகம், சுக்கு, ஒமம், பெருங்காயம், வெங்காயம், பூண்டு, கிராம்பு, இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு, இந்துப்பு, மிளகு, கர்க்கோலிசி, முருங்கைவேர் பட்டை, கடுகுரோகணி, சினிக்காரம், வெருங்கு கிழங்கு, கடுக்காய், கழற்பருப்பு, மஞ்சள், சுத்திசெய்தவாளம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, பொடித்துத் தனித்தனியே தூவி மூன்றுபடி இஞ்சிச்சாறு கொடுத்து வறுத்து இரட்டித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குன்மம்வாயு கேண்டைவீக்கத்திற்குக் காந்தசெந்நாரம்.

காந்தம் செந்தி வகைக்குப் பலம்-க, எலுமிச்சம்பழச் சாற்ற லாட்டி-உ, சாமஞ் சென்றபின் பிஸ்தைட்டிக் காயவைத்து மூன்று விசை செசுப்புடம் போடச் செந்நாரமாகும் கொடுவேலிவேர் கெந்தகம் வகைக்குப் பலம்-க, முலைப்பாலும், வெள்ளைக்கருவாலும் வகைக்கு இரண்டுசாமமாட்டி பிஸ்தைட்டிக் காயவைத்து புடம்போடச் செந்நாரத்தையும் எருக்கம்பாலாட்டி பிஸ்தைட்டு செய்து செசுப்புடம் போடக்கருகை செந்நாரமாகும் இருவகைச் செந்நாரமாயிருக்கும் அதில் பணவிடைவீதற் தேனிலுமற்ற அனுபானங்களிலும் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

குன்மம் மூலவாயு பாரிசவாய்வு வயிற்று வலுக்கும்.

ஒருபலம் வெள்ளுள்ளியை மேற்றேல்நீக்கி ஆவின்பாலிலித்து அதில் சீரகம், இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஒமம், பெருங்காயம் இவைகள் வகைக்குப் பலம் ஒன்றுவிதம் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவிக்கடைந்து வேளை யொன்றிற்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

குன்மம் சூதவாயுதிரட்சிக்கு.

ச-பலம் பனைவெல்லத்தை ஒருபடி ஆவின்பாலில் பாசுசெய்து அதில் அழுக்கறுக்கொடுவேலி, பெருந்தும்பை, மேகப்பிரண்டை,

நொச்சி, சங்குமாவிலிங்கு, மிளகரணை, கொழுஞ்சி, வெள்ளைச்சாரணை, அடம்பு, சிறுபூனை, நிலவாகை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு வால்மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக் காய், ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அரத்தை, சுக்கு, பெருங்காயம் கண்ட திப்பிலி, சதகுப்பை, குருசாணி, ஓமம், திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ அதிவிடையம், திப்பிலி, சடா மாஞ்சில், சேக்கொட்டை, ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு பலம்-வ, வெள் ளுள்ளி பலம்-க, மூங்கிலிலை தேசிகாய்ப்பாவிலும் அரைத்துப்போட்டு ரெப்படி-க, தேன்படி-வ, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன் றிற்கொரு கழற்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இவைக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிரம்பலம்-க, சுத்திசெய்து உருக்கி அதில் தாளகத்தையும் அண்டத்தோலையும் வகைக்குப்பலம் அரைவிதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலர்த்தி ஒவ்வொரு உண்டையாகக் கொடுக்க வெண்கலம் போலிருக்கும் அத்துடன் வீரம் கழஞ்சு-உ, பூரீர் கழஞ்சு-க, கூட்டி வெள்ளெருக்கம்பால் ஒரு நாளாட்டி பில்லைத்தட்டி ௧௦௦-எருவிற் புடம்போட்டு இரதநாழஞ்சு-க, கூட்டி முலைப்பாலா விரண்டு சாமமாட்டி. கோழிப்புடம்போட்டுக் கொடிய பற்பமாயிருக்கும் அதில் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வாழைப்பழத்திலாவது பத்தியம் பாலுங் கஞ்சியும் கொடுக்கவும்.

சகல குணத்திற்கு.

நொச்சி, தழதாழை, மாவிலிங்கு இவைகளினிலைகள் ஓரளவாய்ச் சிதைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆழாக்கு வெள்ளுள்ளி தயிலம் ஆழாக்கு பெருங்காயம் பலம்-க, பொடித்துப்போட்டுக் குழம்பாய்க்காய்ச்சி ஒருகரண்டியளவு ௧௦-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஓமம், இந்துப்பு, அதிவிடையம், ஒருதலைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-க, கடுகுரோகணி, சாதிபத்திரி வகைக்கு வீராகனிடை-௧௦, ஆடாதோடை, நத்தைச்சூரி, சுத்திச்சாரணை இவைகளின்வேர் கரு வேர்ப்பிரீக்கு, பிரண்டை வகைக்கொருபடி இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றாலாட்டி ஒருகருங்கோழி மாமிசத்திற் சரிகுறுணி பிரண்டைச் சாற்றில் வேகவைத்திடித் துலர்த்திச் சீரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபடி கரியுப்பு, பால், எருமைமோர், வரிக்குமட்டிக்காய்ச் சாறு வகைக்குப்படி-க, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளைய லுப்பு வகைக்கு வீராகனிடை-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சி ஒரு வீராக னிடை வீதம் நீராகாரத்திற் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு துலாம் வேப்பிலையைப் புதுசட்டியிற்போட்டு எரித்து நீராக்கித் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் அ-நாள் கொள்ளத்தீரும் புளி தள்ளவும்.

இருபது வெள்ளைப்பூண்டைத் தோல்நீக்கி ஒருதேங்காய்த் திருகலுக்குள் வைத்துப் பிட்டவித்துப் பூவைத்தள்ளி அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பெருங்காயம், கலர்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு-ந, இவைகளை யோர் நிறையாய் வெதுப்பி மெழுகுபோலரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

சத்திச்சாரணைவேர் பலம்-கரு, சத்ரவேரிக்கழங்கு ஆயிற் பட்டை, சித்திரமூலம், வெள்ளைப்பூண்டு, முருங்கைப்பட்டை, சிற்ற மணக்கின்வேர், நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-சுரு, இவைகளையிடித்து கசு-படி தண்ணீரிற் போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து இதில் திரி கடுகு, கோஷ்டம், ஓமம், இந்துப்பு, நவாச்சாரம், காயம், திரிபலை, ஆனைத்திப்பிலி, சத்திச்சாரணை வேர்ப்பட்டை, கொத்தமல்லி வகைக் குப் பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-க, விட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

வசம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், அபின், லவங்கப்பட்டை, பெருங்காயம், திரிபலை, இவைகளை ஏழு எருக்கிலைத் தொன்னைக்குள்ளவைத்து மூடி அதை ஒருபடி எருக்கம் பூவுக்கு மத்தியில்வைத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு மூடிவைத்து நீர்வற்றினபின் எடுத்து மருந்தையும் பூவைபுய் கொஞ்சம்லவணமுங் கூட்டி வெந்ததொன்னையை சிதைத்துப் பிழிந்தசாற்றா லரைத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபதுநாள் கொள்ளத் தீரும் புளி புகையிலை கரப்பன் பதார்த்தத் தள்ளவும்.

காற்படி வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் இந்துப்பு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-க, திப்பிலி பலம் முக்கால், காயம் பலம் கால் போட்டு வறுத் துப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

காற்படி உப்பில் வெற்றிலை, முருங்கை, ஊமத்து இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி கால் விட்டுக் கருகவறுத்து பொடித்து அதற்கு நிகர் சத்திச்சாரணைவேர்ச் சூரணங்கூட்டித் திரி கடிப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கை, சத்திச்சாரணை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப் பட்டை முடக்கொத்தான், சமூலம், யிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-க, காயம் பலம் நால், இவைகளிடித்து சூரணஞ் செய்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் சிற்றமணக் கெண்ணையில் மத்தித்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

இருபதுபலம் ஈருள்ளியில் தண்ணீர்தெளித்து இடித்து பிழிந்த சாறுபடி-க, நெல்லிக்காய், இஞ்சி, வீரூணிக்கழங்கு இவைகளின் தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து அதில் ஆவினெய்படி-க, கோஷ்டம், ஏலம்,

வெங்கார இந்துப்பு அரைத்து திப்பிலி, மல்லி, கிராம்பு, வசவாசி, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம் ஒண்ணையரைத்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, விளையலுப்பு, கார்தம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை பொடித்து கூ-படி ஆவினெய்யிற்கலந்து சுண்டக் காச்சி எடுத்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகாய், உப்பு, எள்ளு இவைகளை யோர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

குன்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

வாதரோகப் படலம்

அதாவது நரம்புத் துவாரங்களில் கேட்டளீர் தங்கி தசையில் ஊரி வாயு அதிகரித்து வலி அசதி சர்வாங்க ரோகத்தைப்பற்றி வாயு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக் குணம்.

உடல் கைகால்நொந்து கடுத்துளேந்த பலங்கெட்டு அதிசோம்பல் தூக்கமிருந்தால் வாதமென்றும், தேகத்தில் பலவிடங்களில் துடித் தடங்கினால் துடிவாத மென்றும், தேகம் வெதுப்பி உளைந்து கிறு கிறுத்து நடுங்கிசாவான் கால்நடுங்குவாத மென்றும், ஒருபீசம்வீங்கி வலித்து மேல்நோக்கி ஏறினால் அண்டவாதமென்று சந்திற்பிடித்து அடாமல் உளைந்து வலித்து மலையில் அதிகரித்து உடல்மெலிந்து காது கேட்டால் சந்துவாதமென்றும், தேகம் மெலிந்து உளைந்து பலவிடங் களில் ஓடிக் குத்தி பலங்குறைந்து நாவும் பல்லும் வரண்டால் ஓடு வாத மென்றும், தோள்வீங்கி கண்டம்பிடி வலித்துக் கடுத்தால் தோள்வாத மென்றும், ஒரு புறத்தில் கையும்காலும் வணங்காதிருந் தால் பக்கவாத மென்றும், கழுத்தை திருப்பி பார்க்க ஒட்டாமல் பிடித்துக்கொண்டால் கழுத்துவாத மென்றும், இரவும் பகலும் விடா மற் சிரசுவலித்தால் சிரசுவாத மென்றும், திருத்தமாக பேசுவோட் டாமல் நாவையிழுத்துக் கொண்டால் தம்பணவாத மென்றும், பல்ல சைந்து வலித்தால் தந்தவாத மென்றும், இருசெவியும் மந்தித்தால் கரணிவாத மென்றும், விரல்கள் விரைத்து ஒன்றைப்பிடிக்கக் கூடா மல் இருந்தால் அல்குலிவாத மென்றும், முன்கை பிரண்டும் முகம் வீங்கி வலித்தால் முன்கைவாத மென்றும், முகம் ஊதிகடுத்தால் வதனவாத மென்றும், இடுப்புளங்கு கடுத்துக்குனிப நிமிரக்கூடா திருந்தால் இடுப்புவாத மென்றும், அசனத்துருளை நொந்துகடுத்தால் வருளைவாதமென்றும், துடைகடுத்து நடக்கக்கூடா திருந்தால் துடை

வாதமென்றும், முழங்கால் வீங்கிக் கடுத்தால் முழங்கால்வாத மென்றும், கெண்டைக்கால் கடுத்து வலித்தால் கெண்டவாத மென்றும், குதிவீங்கிக் கடுத்தால் குதிவாத மென்றும், வாய்க்கடுத்து அலகு கிட்டி வியர்த்து பேசக்கூடா திருந்தால் வாதமென்றும், தண்டுபொரு மிதடிசாரலை தண்டுவாதமென்றும், கைகாலை சுருக்கவாங்கி இழுத்துக் கடுத்தால் வாணவாத மென்றும், அடிக்கடி தேகத்தை விற்போல் வளைத்து வியர்த்து நாக்குப்பற்கிட்டி மேல்முச்சங்கண்டால் தனூர் வாதமென்றும், தூரடக்கக்கூடாமலும் உண்ட அசனஞ் சமியாமலும் ஏப்பம் பரிந்துக்கொண்டிருந்தால் அசிரணவாதமென்றும், இருகாதி லும் இரத்தங்கட்டி அயர்ந்தால் சுரோணில வாதமென்றும், உதரத் தின்மேல் நரம்பு சுமையாய்க் தோன்றி மூலாக்கினி மந்தித்து உடல் வெளுத்தார் கபவாத மென்றும், குடல்புரண்டு குமுறி இரைந்து வலித்து மந்தித்துப் பரந்தோடி வலித்துக் காலுளைந்தால் குடல்வாத மென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இவைகட்டு நிவர்த்தி.

தாளகம், லிங்கம், சவ்வீரம், கச்சூடம், இரதசெந்தூரம், மனே சிலை, வெளுமை, செவரி, இரதம் வகைக்கு விராகனிடை ரெண்டரை கெந்தி விராசனிடை-ரு, இதனை நிம்மபழஞ் சாற்றா லாட்டித் துணியில் ஊட்டி நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து புங்கு, இருப்பை, ஆமணக்கு, வேம்பு, எள்ளு இந்த ஐந்துவகை யெண்ணையையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சுடர்த்தயிலபிறக்கி உடலாதிபந்தமும் துவாலைபிட்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒரு காசுடை தயிலங் கலந்து கொடுக்கத் தீரும். சன்னி தோஷமுந் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

காஞ்சிரப்பழச்சாறு-ச, சதுரக்கள்ளிப்பால் எருக்கம்பால் வசைக் குப் படி அரிக்கால், திருகுகள்ளிப்பால் படி அரிக்கால், தேன்காய்ப் பாலது வகைக்கியாமும் புங்கெண்ணை, இலுப்பெண்ணை, குருந்தெண் ணை, ஆமணக்கெண்ணை, நல்லெண்ணை, கோழிமுட்டைத்தயிலம், மயில் நெய் வகைக்குப் படி-ஒ, வெள்ளாட்டுக்கறி அவிந்த தண்ணீர் படி-ஒ, ஷே. பால் நாழி-க, ஒன்றுக்கலந்ததில் சுக்கு, திப்பிலி, பேராததை, சிற்றாததை, சதகுப்பை, செவியம், தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், அதில், கோஷ்டம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வாய்விளங்கம், கரப்பான், பட்டை, விளாவரிசி, வெட்பாலைவரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, உள்ளி, பெருங்காயம், வெளிச்சம்பிசின், கடுகு, ஓமம், பொரிகாரம், கடுக்காய், அரிகாரம், கற்கடகசிக்கி வகைக்கு விராக னிடை-உ, இவைகள் வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு பதத்தி லிருந்து ஒரு காசுடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலுந்தடவத் தீரும்.

காஞ்சிரசம் பழச்சாறு நாழி-ரு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நாழி-எ, எருமைக்கு கருநொச்சி வாதமடக்கி ஆடாதோடை, வுத்தாமணி, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குறுணி, அஞ்செண்ணை குறுணி, எட்டிவிரை பஸம்-க, கோஷ்டம் பஸம்-க, வசம்பு, ஓமம்,

குறுசாணி ஓமம், முருங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-உ, வெள்ளுள்ளி பலம்-ச, திரிகடுகு பலம்-க, திரிபலை பலம்-க, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாக காய்ச்சி வடித்துத் தேகத்தில் பூசிப் பிடிக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கி கரத்தொட்டி ஆதண்டை, மாவிலிங்கு, சுத்திச் சாரணை, முருங்கை, கருநொச்சி, கொடுவேலி, புங்கு, வேம்பு, பொற்கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ச, நார், சாதிலிங்கம், துருசு, பற்பம், கெந்தகம், அரிதாரம், பெருங்குரம்பை, மஞ்சள் சாயம், வெளிச்சம்பிசின், கிராம்பு, உள்ளி, சுக்கு, கடுகு, திப்பிலி, வசம்பு, அசமதாகம், வாலுளுவையரிசி, அரத்தை, சாதிக்காய் பொறிசாரம், காரீகோலரிசி, மிளகு, சேங்கொட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவையெல்லாமரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசுடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

எருக்கு, குருந்து, வீழிசங்கு, துளசி, சிவன்வேம்பு, கொடுவேலி, வெள்ளறுகு, அமுக்கு, கருஞ்சுரை, கழற்பருப்பு, குஞ்சா, சிறுகளா கள்ளி, விலாத்தி, செம்புளிச்சை, எருமை முல்லை, அப்பை, முத்தக்காசு, ஆவாரை, பூலா, நன்னூரி, சாரணை வகைக்குப் பலம்-க, வசம்பு, சுக்கு, வெளிச்சிப்பிசின், சென்னகாம்பழம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக் கொடி, திப்பிலி, கெந்தகம், மிளகு, அரிதாரம், சீனிக்காரம், கடுகு, மஞ்சள், தான்றிக்காய், வசம்பு, பெருங்குரும்பை, அதில், லவங்கம், பெருங்காயம், சதகுப்பை, நோவாளம், காரீகோலரிசி வகைக்கு விராக னிடை-க, இவைகளை யரைத்து ஐந்தெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசுடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வேப்பெண்ணை, நல்லெண்ணை, வகைக்குப் படி-க, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் முருங்கை, முள்ளி, கொடிவேலி, எருக்கு, சதுரக் கள்ளி, குருஞ்சாரணை, நொச்சி, ஆடாதோடை, ஈசராமுலி விழி, ஆதண்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, முத்தக்காசு, வேப்பம்பட்டை, எருக்கம்பழப்பு, வெள்ளுள்ளி, கெந்தகம், பெருங்காயம் குங்கிலியம், மஞ்சள், மிளகு, இஞ்சி, வெங்காரம், அரிதாரம், ஓமம் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யெடுத்து ஒரு காசுடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து பூசத் தீரும்.

பட்சவாதம், தனுர்வாத முதலிய சகல வாதத்திற்கும்.

எள்ளு, புங்கு, இலுப்பை, ஏரண்டம், கடுகு, வேம்பு இந்த ஆறு வகை எண்ணையும் வகைக்குப் படி-உ, எட்டிப்பழச்சாறு படி-கஉ, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் கருநொச்சி, கொன்றை, சிறுகுமிஞ்சா, மாவிலங்கு, விழுதி, வேலிப்பருத்தி, குன்றி, ஊமத்து, சங்கு, அவரி, கண்டங்கத்திரி, தழுதாழை, முள்ளிகுமிழ், புங்கு, முக்காவளை, அழிஞ்சி, சிவதை, வேளை, மருக்காரை, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு, எட்டியிலை, கள்ளிக்கொடி, வேலிப்பருத்தி, நெருஞ்சில், கூத்தன், குதம்பை

வசவாசி, ஆதண்டை, செம்புளிச்சை, கூவளர்த்தி, வெள்ளைக்குன்றி, மணிக்கொழுஞ்சி, முருங்கை, காட்டாமணக்கு, கருங்காலி, சாரணை, சிற்றாமணக்கு, காட்டு முருங்கை, வெட்பாலை, வெள்ளறுகு, சிவன் வேம்பு, சீந்திற்கொடி, அசுவகெந்தி, பிரம்பு இவைகள் மூலவகைக்கு தூக்கு-க, திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-உ, மரமஞ்சள், குங்கிலிபம் வகைக்குப் பலம்-க, கொள்ளு, தேவ தாரம் வகைக்குப் பலம்-ந, வெள்ளுள்ளி பலம்-கரு, இவை பெல்லாம் யிடித்துப்போட்டு தழுதாழை, ஊமத்து, மாவிளங்கழற்சி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, விழிகொச்சி, ஆதண்டை, யிலைக்கள்ளி, எழுச்சி வாகை, சதுரக்கள்ளி, சிற்றாமணக்கு, இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து உடம்பிற் பூச சகல வாதம் சன்னிவலி தீரும்.

பட்சவாத முதலான வாதம் அ-க்தம் மற்ற கோடிய

ரோகங்களுக்கும் கெந்தி மெழுது.

சுத்திசெய்த உ-விராகனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தியை அகண்ட இருப்புச்சட்டியிலிட்டு தீபம்போலெரித்து இருப்புக்குறட்டால் கிண்டி தயிலம்போ லுருகிவருகிற சமயத்தில் வ-பலம் கொம்புத்தேனை சிறு கச்சிறு க விட்டுக் கிண்டியபின்பு அதில் சுத்திசெய்த வீரம், ரசகர்ப் பூரம், குதம் வகைக்கு விராகனிடை-கஉ, இவைகள் மயனமாய்ப் பொ டித்த தூளையும் உ-பலர் தேனையும் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து மெழுகான தின்பேரிற் சிவந்த பதத்தில் ஆற்றிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் கருப் புக்கட்டியிற் பொதித்து புழுங்கலரிசி தவிட்டற்புரட்டி நாளொன் றுக்கு இருபோது மூன்றுநாள் ஆறுவுண்டை கொடுத்து புளி வுப்பு தள்ளி ஆவின்பால் நெய்கட்டி பத்தியமாக வைத்து ஏழாநாள் தலை க்கு சலம் வார்த்து ஒன்பதாநாள் பாளையும் மிளகையுமரைத்துக் கொ திக்கவைத்து சிரசிற்தேய்த்து நீராட்டி பதினொரநாள் வாத தேக மானால் விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை, ஆவிரெய் இவைகளைப்போற் றளவாய்க் காச்சித் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும். மற்ற தேகமா னால் விளக்கெண்ணைமட்டுந் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் பட்ச வாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் முதலானவதாமென்பது சகல கிரந்தியும் குலையோலிப்புற்று விங்கப்புற்று சகல குட்டம் குலையோய் மேகப் புண் சொரி அறுப்பு புண்புரையும் அண்டவாதம் அண்டச்சூலை அந் தரவாயு முதலான சகல வாயும் சகல குன்மமூர் தீரும். பசும்பயறு முளைக்கிறை, கத்திரிப்பிஞ்சு, துவரைகட்டிக்கொள்ளவும். நெல்லாவி முத்தாவி, நல்லெண்ணைவாடை, தாளிதவாடை முதலானவைகளும் ஸ்நாிப்போகம், காப்பன் பதார்த்தம் ஒருமாதம் தள்ளவும் வாய் பிடித் தால் சீனிக்காரத்தை வாயிற்போட்டு அமிர்த்தத்தைக் கடித்து கருவே லம்பட்டைக் கியாழம் கொப்பளிக்கவும் சொற்பவாயுவுக்கு பரங்கிப் பட்டை கியாழத்தில் ஒரு குன்றியிடை கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரணவாதம் சுரோணிவாத கபாலவாத முதலானவைகட்கு.

மேற்றோல் நீக்கிய வெள்ளுள்ளி படி-௩, அரத்தை, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலமறை, செவியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-௬, கஞ்சா, காட்டாத்திப்பூ, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-௨, முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, எருக்கு, ஆவில், கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் ஒண்ணேகால் இவைகளை பொடித்து ச-படி நல்லெண்ணையில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருநாசுடை உட்கொண்டு சிரசிலும் பூசி இலுப்பை யரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும்.

கைகால் முட்கு முதலானவாதத்திற்கும் சீதசன்னிக்கும்.

பால்நண்டை இடித்து பிழிந்தபால் படி ஆறு திராம்பலம்-௧௦௦, இடித்து ச-மரக்கால் சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்தகியாமுழ் குறுணி நல்லெண்ணை படி-௪, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில், கோஷ்டம், செவியம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், திரிபலை, ஏலம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, பூதகரப்பன் பட்டை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள், வகைக்குப் பலம்-௪, இவைகளையிடித்துப் போட்டு பதத்தில்வடித்து நாழி பொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உள்ளுக்கும் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

கைகாலிற் காணும் மேகக்கட்டு வாயுவலி முதலானதற்கு.

தூறுபலம் இஞ்சியையிடித்து தூணிரீற்போட்டு ஆறுநாள் வரையில் கமலாக்கினிபெரித்துக் குறுணியாக வற்றவைத்து வடிச்சாரம், அதிமதுரம், அரத்தை, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-௨, சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்கு ௧௦-பலம் இடித்துப்போட்டு ஆறு நாள்வரை தீபமாயெரித்து தூணியில் நனைத்து வலிக்கிற இடத்தில் கட்டியும் வாரத்தில் ரெண்டுகிளைசை ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும்.

திமிர்வாதம் தனுர்வாதம் சுரோணிதவாத முதலானதற்கு.

வெள்ளெறுக்கு சமூலம் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-௬, கரு நொச்சி, சத்திச்சாரணை, ஆதண்டை, அசுவகெந்தி, முருங்கை, வேலிப் பருத்தி, மூக்குராண்டி வகைக்குப் பலம்-௫, இவைகளையிடித்து பதக்கு நீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாமுழ் படி-௪, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு படி-௪, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு, தகரம், லவங்கம், சுக்கு, ஏலங்கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் அரைத்து வடிகட்டி உள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும் தடவத் தீரும்.

அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் சந்துவாதம் முகவாதம் இவைகட்கு.

சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை, முருங்கை, சுக்கு, வெள்ளெறுக்கு, வேம்பு, வருக்குத் திப்பிலி, மிளகு, பஞ்சலவணம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் சவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து ஒரு மண்டலம் திரிகடிப்

பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

அஞ்செண்ணைத் தயிலம் ஒண்ணைகால் தில்லப்பால், முருங்கை, வகைமேகை, மாவிளிகு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, காயம், இந் துப்பு, திப்பிலி, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-க, இடித் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசத் தீரும்.

அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு.

முத்தினதேங்காபை கண்டிறந்து நீரை நீக்கிப்போட்டு அதற் குத் திருகுகள்ளிப் பால்விட்டு காஞ்சிரை முளைபடித்து புளிபற் தண லிற் போட்டுச் சுட்டு சிரட்டை வெந்தபின் எடுத்து ஒடுக்கி அரை த்து கீழ்பாறம் வரையிற்றடவி மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய் யத் தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்கு கைகால் முடக்குத் திமிர்வாதத்திற்கு.

புனலித்தண்டு, திருகுகள்ளி, சுமதுரத்தி, தழுதாழை, முடக் கொத்தான், வேப்பம்பட்டை, சங்கு, உத்தாமணி, வெண்ணைச்சி, வெள்ளுண்டு, பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து ஒரு பாண்டத்திற் போட்டு அன்றாடஞ் சலம்விட்டு கொதிக்கவைத்து வேதுவிடவும்.

பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான
சகல வாதத்திற்கும் உட்குத்து புறவிச்சுக்கும்
தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு.

உக்கய எருக்கு, கழற்கொடி, மாவிளிகு, சாரணை, குப்பை மேணி, கருரொச்சி, கொன்னை, ஈசாழ்வி, கொடுவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, சுக்கு, திரிகடுகு, வசம்பு, வெளிச்சப்பிசின், அரத்தை, வெள்ளைப்பூண்டு, கருஞ்சீரகம் இவைகளை யோர்சிறையாய் உத்தா மணி சாற்றாலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து பூசத் தீரும்.

வாதகடுப்புக்கு மேற்பூச்சு.

களளிக் கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்தசாற்றில் பூநீர், சீரகம், வகைக்கு ஒருசிரங்கைபோட்டு மறுநாளந்த தண்ணீரற் கடுக யரைத்து கடிக்கிறயிடத்திற் றடவத்தீரும். வள்ளிக்கிழங்கை சிறுநீர் விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து றடவத்தீரும்.

வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை.

முதியார் கூந்தல்பலம்-உச, இடித்து பத்துபடி தண்ணீரிற் போட்டு ரண்டரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து நல்லெண்ணைபடி ஒண்ணைகால் கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலை, மஞ்சிட்டு, கோஷ்டம், அநிமதுரம், சந்தனம், சதகுப்பை, ஏலம், நன்னூரிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து ஒருகாண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலவாத பித்தமுற் தீரும்.

வாதத்திற்கு லேகியம்.

கொடிவேலி, நிலவாகை, கற்றாழை இவைகளின் வேர் வகைக் குப்பலம் மூணரை இவைகளை யிடித்து பத்துபடி தண்ணீர் ற்போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஆவிதெய்யடி-க, கூடவிட்டு வெள்ளுள்ளி பலம்-ச, திரிகடுகு இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு காச்சி நெய்வுடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பால், தேலநீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு க-பலம் போட்டு அவித்து கடைத்து அதில் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சீரகம், ஏலம், அக்கிராகாரம், திப்பிலி, மூலம், திரிகடுகு, ஓமம், பரங்கிப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராக னிடை-ஓ, சூரணித்துப்போட்டு நெய்படி-க, தேன்படி கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

சகலவாத சூரணம்.

சித்திரமூலம், மிளகாணை, நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-ரு, சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் குளிர்ந்தநீர் கொள்ளத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளிக்கத்திரி, மூக்குரண்டி, கொடி வேலிப்பருத்தி, சத்திச்சாரணை, நாயுருவி, நன்னூரி, சீரா, செங்கழு நீர், சின்னி, ஆடாதோடை, சாரணை, சங்கங்குப்பி, நொச்சி, கரு நொச்சி, சிவன்வேம்பு, செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள் ளறுகு, பிரமி, மருட்கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, காட்டுக்காணைக் கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-ரு, நிலவாகை சமூலம் பலம்-கௌ, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-கௌ, தான்றிக்காய், பூண்டு பலம்-உ, பரங்கிப்பட்டைப்பலம்-ந, வசம்பு பலம்-ரு, திப்பிலி, மூலம், செவியம், தேவதாரம், மல்லி, வாய் விளங்கம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, காந்தம், அரப்பொடி, சிட்டம், நற் சீரகம், ஏலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம்-ந, கூட்டி திரிகடி பிரமாணம் தேனில் ஒருமண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

கொன்றை, மாவிழிங்கு, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பூதகரப் பன், சுங்கு, வெள்ளறுக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுளை சமூலம் வகைக்குப்பலம்-க, திரிபலை, காயம், சுக்கு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

முழங்கால் வாதத்திற்கு.

வீழியிலை, பிண்ணைக்கு, பூண்டு, ஆவாரையிலை, திரிபலை இவைகள் ஓர் நிறையாயிடித்து ஒருதுணியில் முடித்து விளக்கெண்ணையில் வெதுப்பி ஒத்தனஞ்செய்து ஆறுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

மலை யலரியையிடித்து அமுரிவிட்டு வதக்கவைத்து கட்டத் தீரும்.

வாதகடுப்பு வாயுவுக்கு.

சங்கம்வேர், முக்கொழுஞ்சி, கொடிவேலி, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, வாய்விளங்கம், சிறுதேக்கு, கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுபொடியும் ஒருதுட்டு எடை விளக்கெண்ணையுஞ் சேர்த்து இப்படி ஆறு வேளையாகக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாதகடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாயுவிற்கு.

பறங்கிப்பட்டை, சித்திராமூலம், சங்கு, அழுக்குறு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், வகைக்குப் பலம்-௨ இவைகளையிடித்துச் சூரணித்து ஒரு சட்டியில்- அரைப்படி ஆவினெய்யும் காற்பலந்தேனும் எட்டுப்பலம் சீனியும் கட்டி காய்ச்சி நக்கி அதில் சூரணத்தை நூவிக்கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

அண்ட வாதத்திற்கு.

ஒருபடி கருஞ்சீரகமும் பத்துதிரிபலையும் தேனிற் குறைத்து இந்துப்பு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு வகைக்குப் படி அரைக்கால், சுக்கு மிளகு வதக்கி விராகனிடை-உ, இவைகள் மயனமாயரைத்துக் காச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆறுபலம் இஞ்சியை மேற்றோல்சீவி பில்லையாய் நறுக்கி குப்பை மேனிச்சாறுவிட்டு விரவி ஒருபலம் வெள்ளெருக்கம் பூவையாவது பட்டையாவது அரைத்துப்பிச்சி இரவிற் பனியில்வைத்து காலையிலும் மாலையிலும் ஆறுபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தண்டு வாதத்திற்கு.

பிரதண்டைத்தண்டு, கோவைத்தண்டு, சீர்க்கிற்றண்டு இவைகளைச்சிதைத்து கால்படி சாறுபிழிந்து சுக்கு, மிளகு, சுருள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ஊ, அரைத்துக்கலக்கி இந்தப்படி மூன்றுநாள் கொடுத்து கரத்தொட்டியிலையை யரைத்துத் தண்டிற் மடவத் தீரும்.

சங்கு வாதத்திற்கு.

தேங்காய்க்குள் நடுகைப்போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டை வெந்த பின்பு கடுகைக்கொட்டி புண்ணைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்றுநாள் காடுக்கத் தீரும்.

மூட்டுறுந்த பட்டையும் கறுங்குறுவை யரிசியையும் ஒருசிறை யாய் இடித்து பிட்டவித்து மூன்றுநாளுண்ணத் தீரும்.

சோள வாதத்திற்கு.

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளை யிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக் காச்சி வேதுவிட்டு தோளில் விளக்கெண்ணையைத் தடவி பிட்டவித்து விடத் தீரும்.

நடுக்க வாதத்திற்கு.

காரொள்ளெண்ணை படி இரண்டேகால், ஆவிற்பட்டை திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, வசம்பு பலமறை, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராக னிடை-நு, அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து ஒருகாண்டிவீத முள் ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கு தடவத்தீரும் பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

வாதமடக்கி மேனிவசம்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரை, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றுயக்கலந்ததில் மஞ்சள் ஒருகாண்டிவீத முள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்.

உளுந்து பலம்-க௦, சேவகன் கிழங்கு பலம்-உ, இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத் திருத்து நல்லெண்ணைபடி-க, ஆவின்பால் படி-ச, சதகுப்பைவசம்பு, சிறுபுள்ளடி, அரத்தை, இந்துப்பு, அதிமதுரம், செவியம், சாரடை, திரிகடுகு, அமுக்குள் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துக் கலந்து காச்சி வடித்து உடம்பெங்குந் தடவத் தீரும்.

குடல் வாதத்திற்கு.

நல்லெண்ணை, விளக்கெண்ணை, வெப்பெண்ணை, ஆவினெய், வாத மடக்கி, பிரமிகழற்சி இவைகள் வகைக்குப்படி கால் ஒன்றுயக்கலந்து உள்ளி, பொடிதலைக்கொழுந்து, முடக்கொத்தான் கொழுந்து வகைக் குப் பலம்-க, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்ச உப சாரம் கழஞ்ச-க, கழற்பருப்பு கழஞ்சிமூன்று அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து இரண்டு காசிகடைவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

குறுஞ்சாவிலையை பிட்டவித்து பிழிந்தசாறுபடி அரிக்காலில் சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, நற்சீரகம், கடுகு, வெந்தயம் வகைக்கு விராக னிடை-க, வெதுப்பிபொடித்துத்துவி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேளைவேர், கழற்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி சலத் திற்போட்டு அரைக்காற் படியாக வற்றவைத்து மூன்றுபோது

கொடுத்து அப்பால் தழுதாழைச்சாறு படி அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய் படி மாகாணி, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பட்டையை ஒரு ஏலுமிச்சங்காய் பிரமாணமரைத்து ஏலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரைக்காலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு.

மாஞ்சேவிக் கள்ளி யிலேச்சாற்றை மூன்றுநாள் தடவி பின்பு வெந்நீர் குடிக்க நீங்கும்.

இடுப்பு வலியளவு மேகநீர் கட்டுக்கு.

முற்றின ஆறுதேங்காய் பால்பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு கழஞ்சி ஆறுகாளம் கம்மதேசிலை வகைக்கு விராகனிகை இவைகள் கொடிக்கள்ளி பாலாலரைத்துப்போட்டு காச்சி நெய்வடித்து ஒரு துட்டெடைகொடுத்து பீத்தியம் மிளகு நீருண்ணவும் பாசிப்பயறு கூட்டத் தீரும்.

தலைகடுப்புவாயு உட்தடைச்சல் வாதக்கடுப்புக்கு.

பாங்குப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-நூ, இடித்துச் சூணித்து திரிகடியளவு வாத்தேசுக்குத் தேனிலும் இளந்தேசுக்கு ஆனினையிலும் வாயுபதார்த்தந்தள்ளி பத்துநாளுண்ணத் தீரும்.

இடுப்பு வலி காலசதிக்கு.

வீழிச்சாறும் நல்லெண்ணையும் ஓரளவாய் மகித்து வேளை ஒன்று அரைக்காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

பொழு விக்கத்திற்கு.

பிரண்டையை சூரணித்து எருங்காசம்விட்டு வதக்கி விக்கத்தில் வைத்து சுட்டத் தீரும்.

திரிருக்கு.

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளையொன்றிற்கு கால்படிவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு.

முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளை சாறுவிட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

எரி வாதத்திற்கு.

இலந்தை யிலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மத்தாற் கடைந்து அதில் வருகிற துரையை உடம்பிற் பூச எரிச்சல் மாறும்.

தோள் கடுப்பு.

சிறுபூளை வேர் பலம்-க, சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிகை-க, இவைகளை குன்றிமணிச் சாற்றிலாவது

ஆசிரீரிலாவது மயனமா யரைத்து அயக்கரண்டியில் கொதிக்க வைத்து நாலுவேளை பற்றுப்போட்டுப் பிரப்பங்கிழங்கு, மிளகு, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு அல்லது அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை கூவிதம் யிடித்து ஆறுபோது பங்கிட்டு நாழி பொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டுபடி தண்ணீர் போட்டு அறைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்து ஆறுபொழுது புளி புகை தள்ளிச் சாப்பிடத் தீரும்.

நெஞ்சிக்குத்து விலாக்குத்துக்கு.

ஐந்து பலம் இஞ்சியைத் தட்டிச் சாறுபிழிந்து முறித்து அதில் கவ-பலம் வெள்ளைப்பூண்டைச் சிதைத்து துணியில் முடிந்து சாறு பிழிந்து வெறுப்பத்துடன் சாப்பிடவும் இந்தப்படி கூ-நாள் ஆறு பொழுது கொள்ளத் தீரும்.

அதில் திராவிட்டால் உப்பிலானிலை ஒருபிடி, சுக்கு, மிளகு வகை க்கு விராகனிடை-உ, சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீர் போட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைக்காற்பலம் வெள்ளுள்ளியை சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றை விரிவிச் சூட்டுடன் சாப்பிடவும் இப்படி கூ-பொழுது கொள்ளத்தீரும். பத்தியம் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கடுகு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை வகைக்கு-உ, கொட்டைப்பாக் குப் பிரமாணம் அரைத்து கொஞ்சம் பழம்புளி கூட்டி ரசஞ்செய்து வ-படி வீதம் கூ-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

உள்ளங்கை யகலத் துணியில் இருபுறமுஞ்சுண்ணம்பு தடவிச் சட்டியிற் போட்டுத் தீயெரித்துச் சாம்பலானபின்பு மிளகு, பூண்டு, எருக்கம்பூ கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-உ, போட்டு வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப் பிடத் தீரும்.

மூச்சுக்குத்து முலைக்குத்துக்கு.

உகாயிலையும் உப்பு கசக்கி கூ-வேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும் முக்கரைக்காரணை யிலையும் உப்பு கசக்கி கூ-தரம் தடவ முலைக்குத் தும் நீங்கும்.

நரம்பு பிடிக்கு.

நண்டுக் கொழுப்பும் விளக்கெண்ணையும் ஓர் நிறைபாகக் கலந்து காய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பிற் பூசி வழித்துவிடத் தீரும்.

உள்ளங்கால் குத்துக்கு.

நல்ல அபினைக் குளிரந்த தண்ணியில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் நடவ குடு பிறக்கத் தேய்த்துவரக் குத்தும் நீர்த்தங்கலு மாறும்.

வாதத்திற்கு தயிலம்.

ஆதண்டை, நொச்சி, சுக்கு, எருக்கு, கிற்றாமுட்டி, இவைகளின் தோல் வகைக்கு பலம்-ஐ, இடித்து துணிரீரிற் போட்டு எட்டொன்

றும் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை, எருக்கம்பழுப்புச் சாறு வகைக்குப் படி-க, வேப்பெண்ணை படி-ஓ, விட்டு திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, ஏலம், மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-க, இடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுவிரச் சிரசுவாதம் திமிர் வாதம் வாதகுலை வாதக்கடுப்பு நேத்திரக்குத்து மண்டையிடி மேகச் சொரிதிரும் ஸ்ரானஞ் செய்தினைத்தில் உப்புபுரி புகையிலை தள்ளவும்

தாழைவிழுதுச்சாறு, ஷே பூச்சாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப் பரல் வகைக்கு நாழி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், சதுர்ச்சாதம், சடாமாஞ்சில், முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், தைவேளைவேர், விலாமிச்சம்வேர், நன்னூரி, சிற்றாமுட்டி, தேசாவரம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சதகுப்பை, அசுவகெந்திக்கிழங்கு, குங்கிலியம், திரிபலை, கஸ்தூரி, மட்சிட்டி, கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குக் கழுஞ்ச-ச, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து தலை முழுவியும் இஞ்சிச் சுரத்தில் ஷே தயிலம் கொஞ்சம்விட்டுச் சாப்பிட்டுவரச் சுரோணிதவாத முதலான சகல வாதமுந் திரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம்-க௦, சிற்றாமுட்டி, நன்னூரி வகைக்கு பலம்-ந௦, தவசு, முருங்கை பலம்-ச௦, இவைகளைத் தனித்தனியே கியாமுஞ்செய்து யிருந்து அதில் வெள்ளாட்டுபால் நல்லெண்ணை வகைக்கு குறுணிவிட்டு இதில் வாய், விளங்கம், ஓமம், அரத்தை, கடுக்காய், மஞ்சள், அசுவகெந்தி வகைக்குப் பலம்-க, தூள் செய்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிருந்து முழுவிர வாதம் சிரசுவாய் கண்ணீர் பாச்சல் திரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம்-க௦, தூள் பண்ணிக் கியாமுஞ்செய்து யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணை நாழி-ச, கூடவிட்டு வாய்விளங்கம் கடுகு அரத்தை, சோளம், வெங்காயம், திப்பிலி, திரிபலை, கஸ்தூரிப்பு, கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு, பெருங்காயம், தக்கோலம், தகரம், கொடுவேலி, திராந்தி, நாயகம், கழற்சி, எருக்கை, நிச்சார்க்கரை, நொச்சி, செம்புனிச்சி, கண்டங்கத்திரி, அமுக்காறு, சாரணை, பேய்க்குமட்டி, கொழுஞ்சி, ஆமணக்கை, நரிப்பயறு, சூரியகாந்தி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-க, தூள்செய் தரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசி தலை முழுவிரப் பாரிசவாயு முடக்கு முதலான வாதமுந் திரும்.

குங்கிலியம் பலம்-க, கீழ்க்காய், நெல்லிவேர், ஆமணக்கின் பருப்பு, விஷ்ணுகாந்திவேர், கருஞ்சிரகம் வகைக்குப் பலம்-க, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம்-உ, சிரகம் பலம்-வ, சதுரக்கள்ளிப்பால் சேர்-ஓ, நல்லெண்ணை படி-உ, இவை காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசுடை உன்றாக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசு சுரோணிதவாதம் வாயு முதலான துந் திரும்.

தாழைவிழுதுச்சாறு பால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முங்கிலி, சிந்தில், சிற்றாமுட்டி, விலாமிச்சு வகைக்குப் பலம்-க௦, தக்கோலம், வெட்டிவேர், தேவதாரம், சந்த

னம், கோஷ்டம், செம்புளிச்சை அதில் அரத்தை, அழுக்கறா, சாம்பி
ராணி, குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நன்னூரி, கச்சோலம், மரமஞ்சள்,
சதகுப்பை, சதுர்ச்சாதம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, அரைத்துப் போட்
டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுக்கவரச் சுரோணிதவாதம் வாயு முதலான
துந் தீரும்.

கள்ளி, தழுதாழை, எருக்கு, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்
குப் படி-க, நல்லெண்ணை படி-க, கலந்து அதில் செம்புளிச்சை அதில்
கோஷ்டம், சுக்கு, சராணைவேர், கொடுவேலி, திப்பிலிமூலம், வசம்பு,
காட்டு முருங்கை, பூனைவேர், குங்கில், இந்துப்பு, அசுவகெந்திக்
கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம்
படி-கவ, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து
உடம்பிலும் பூசி முழுக கன்னவலி காதுநோய் சுழந்து பிடிப்பு
திமீர்வாதம் கடுப்பு தோள்வலி தனூர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம்
எங்கும் ஓடி வலிக்கும் வாதம் முதலான சகல வாதமுந் தீரும்.

மாவிளின்கு, நொச்சி, ஊமத்து கழற்சி, முருங்கை, சிற்றாமணக்கு
வீழி, இலைக்கள்ளி, தழுதாழை, சதுரக்கள்ளி, முள்ளிலவு, இவை
களின் சாறு எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குக் குறுணி,
ஆவிநீர், வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப் படி-க, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு
இவைகளின் வகைக்குப் படி-உ, எட்டிவிரை பலம்-ச, அரைத்துப்
போட்டு ஒன்றாப்ச் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூச முறுக்க
வாதம் ஒன்பதுந் தீரும்.

வாதரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பித்தரோகப் படலம்

அதாவது என்னேரமும் மயக்க முண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றி
முளை கேட்டு நீர் அதிகரித்து ரோகம் சம்பவித்தலாம்.

வி ரு த் த ம்.

மண்ணுலகத்தோரான மாணிதர நியவென்று
திண்ணமாயுள்ளவேதத் திரட்டினையாய்நுதன்றாய்
வண்ணமாபித்தத்தாலே வந்ததோர்நோபைக்கண்டு
கண்ணாமுனிவர் தாமுங் கழற்றினார்கருதியாமே.

பித்தவரட்சிக் துணம்.

தலை கனக்கும் உடம்புலரும் தாது கெடும் தீப்போல் அபான
மெரிந்து மலமிரங்கும் புத்தி மடிந்து மறதி யுண்டாகும் மனதில்
தோன்றாதெல்லார் தோன்றும்.

நி வ ர் த் தி.

சீரார் செங்கழுநீர்ச்சாறு குறுணி, ஆவீன்பால் படி-க, நெய் படி-உ, கலந்து அதில் மல்லி, சதகுப்பை, அநிமதரம், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், சீரகம், ஒமம், சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, ஏலம், கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு, அரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு பித்தத்திற்காகச் சொல்லியிருக்கிற தயிலைகளி லொன்றைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய் யத் தீரும்.

இரத்த பித்தக் குணம்.

மூக்காலும் வாயாலும் இரத்தம் விழும் உடல் தணல்போற் காய்ந்தும் வெளுக்கும் கால் கை உயரும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆவீன்பால் படி-அ, ஷெ நெய் படி-ச, வெள்ளறுகுச்சாறு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், விலாமிச்சம், மஞ்சிட்டு, சேவியும், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரை வளையம், லவங்கம், சன்னலவங்கப் பட்டை, நன்னூரிவோர் வகைக்குக் கழஞ்சு, இவைகளை இளநீரிலரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் வாயா விரத்தம் விழுநீரும் மூக்கில் நசிபபிட மூக்கா விரத்தம் வருத லும் காதுில் விட்டடைக்கக் காதா விரத்தம் வடிதலுந் தீரும்.

தேற்றுவிரை படி அரைக்கால், புழுக்கலரிசி படி-வ, இவைகளை யரைத்து ஆவீன்பாவீந் கலக்கி கூழுகாய்ச்சி ஒரு விளாங்காய் பிரமா ணம் பனங்கருப்புக்கட்டியும் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்த்துண் ணத் தீரும்.

சிறுகிரைவேரைப் பச்சரிசிக் கழுநீர்மண்டிபால் அரைத்துத் தேனிற் குழைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை, விலாமிச்சமவோர், வெட்டிவோர், முத்தக்காசு, மாதுளைப்பருப்பு, முசுமுசுக்கையிலை இவைகளை யோர்திறையாய் கியா முஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பித்தவேறிக் குணம்.

எலுமிச்சம்பழம், முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆறுமாதத்திப காடி இவைகளை ஓர்நிறை யாய் கலந்து அதில் அரப்பொடி, காந்தம், மிளகு, சிட்டம், பலகறை இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-க, போட்டு வேளை யொன்றிற்கு வ-படி, வீதம் நாள் ஒன்றுக்கு இருவேளையாக சுஃநாள் கொடுத்து உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை களிமண்ணை பூசுவைத்து மாலைநேரத்தில் சிரசில் முப்பது எலுமிச்சம்பழத்தைப் பிழிந்து தேய்த்து நூறுகுடஞ் சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவரத் தீரும்.

ஹே வியாதிகண்டவுடனே இப்படிசெய்ய மாறும்நாட்சென்றதா யிருந்தால் ஹே மருந்தை ஒரு சாமம் செப்பு பாத்திரத்திலாவது பித் தனை பாத்திரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பாற் கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிச்சாறும், கழுதைபாலும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு வ-படி வீதம் க-நாள் கொடுத்து ஆதளயிலையும் முத் தெருக்கஞ் செவியும் ஓர் நிறையாய் வருஷத்து காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுதற் பாதம்வரை உடலாதிபந்தமும் பூசிவைத்து மாலை யில் நீராட்டி வர நீங்கும்.

கோழிமுட்டை-சம், அவித்துச் சவ்வும் ஒமிரீக்கி குறுணி உப்புக் குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தடவையொன்றுக்கு ஒருமுட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச் சாப்பிட்டு ஒரு சாமத்திற்குப் பின்பு தண்ணீர் குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பால், பழஞ்சாறு, முலைப்பால், ஆவிநீர், முகமுசுக்கைச் சாறு கொடுப்பைச்சாறு வகைக்குப் படி-ச, நல்லெண்ணை படி-க, கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், வாய்விளக்கம், சீரகம், சந்த னம் வகைக்குப் பலம்-க, கோவையிலைச்சாற்று லாட்டிப்போட்டு பத னம் வகைக்குப் பலம்-க, கோவையிலைச்சாற்று லாட்டிப்போட்டு பத மாய்க் காச்சி வடித்து சிரசிற்குடோரியாடித் தேய்த்து க-குடம் சலம்விட்டு மோரு மன்னமும் கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய் தீரும்.

உப்பு, மிளகு, எருக்கம்பருப்பு, தும்பை, துளசி, முறுக்கு, வெற்றிலை இவைகளைத் தட்டி நாகியில் நசியஞ்செய்தாலும் அல்லது இலுப்பை யரைப்பையும் சிக்காயும் வெற்றிலையையுந் தட்டி நாகியி லும் கண்ணிலும் பிழிந்தாலுந் தீரும்.

இரண்டு தேங்காய்ப் பிரமாணம் மருதம்பட்டையை அரைத்து குறுணி வெள்ளாட்டுநீரின் கரைத்து வேகவைத்து முக்காடு போட்டு ஆவிபிடித்தப்பால், மூன்று சுக்கான்கல்லை உலையில் பழுக்கக் காய்ச்சி ஒவ்வொரு கல்லாய்ப்போட்டு ஆவிபிடிக்கவும்.

பித்த எரிச்சலுக்கு.

சீர்தில், ஆடாதோடை, கரிப்பான், கற்றாழை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி-ஓ, நல்லெண்ணைநாழி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப் பிலி, மிளகு, கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், நற்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, ஏலம், லவங்கம், சிறுதேக்கு, அதிவிடையம், செண்பகப்பூ, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், செவ்வள்ளிக்கொடி, சடாமாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, செஞ்சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, தான்றிக்காய்-அ, கடுக் காய்-கக, நெல்லிவற்றல்-க, கூவிளை, குருந்தொட்டி, நன்னூரி, விலா மிச்சு, வெட்டிவேர் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-க, சுக்கு கழஞ்சு-க, இவைக ளரைத்துப்போட்டுக் காச்சி யிறுத்து க-தோலா வீதம் உட்கொண்டு ச-தினத்திற் கொருவிசை ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும்.

பித்த மயக்கத்திற்கு.

நாயுருவியரிசியை கழுதைப்பாலி லரைத்துக் கொடுக்கவும்.

பித்தத்திலேதேத சகல ரோகத்திற்கும்.

ஒருபடி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஐ-பலம் சீனி சர்க்கரையும் கரு-கோழிமுட்டையுடைத்து குழம்புபோற் காச்சி வைத்துகொண்டு வேளையொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சீனிக்காரத்தை பொடித்துப்போட்டு கொதிக்கவைத்து சிரசிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து ஸ்ரானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

முசுமுசுக்கைமுலத்தை ஆவீன்பால்விட்டிடித்து பிழிந்த சாறு குறுணி, இஞ்சிச்சாறு, கழுதைப்பால் வகைக்குப் படி-ஒ, ஒன்றாக கலந்ததில் கடுக்காய்த் தூள்-ல, தூவிக் கிண்டி குறுகிவருகிற சமயத்தில் க-தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஆவீன்வெண்ணையும் ஈ-பலம் கருப்புக்கட்டியும் ஒ-பலம் தேனுங்கலந்து லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரை, வேர்ப்பட்டை, ஓரிலைதாமரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, குமிழ் வேர், சிற்றாமுட்டி, இலவம்வேர், வேலிப்பருத்திவேர், நரிப்பயிற்றங்கொடி, நன்னூரிவேர், விலாமிச்சவேர், வகைக்குப் பலம்-உ, கடுக்காய், ஏலம், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், தேவதாரம், வகைக்குப் பலம் அரை, இவைகளிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீரகத்தூள் சீனிபலம் சேர்த்து திரிகடியளவு கொடுத்துவரத் தீரும்.

சித்தபிரமை பித்த கிறகிறப்பு வாய்நீர்கழற்றல் அரோசியம் வாந்தி.

அதிமதுரம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, ஏலம், நெல்லிப்பருப்பு, சடாமாஞ்சில், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனக் கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம், சிறுநாகப்பூ இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர்கூட்டி திரிகடிவீதஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுகிவரத் தீரும்.

நெல்லிக்காய், முசுமுசுக்கை, சீந்தில், பொன்னாங்காணி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை ஆவீன்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் முததக்காசு, அதிமதுரம், ஏலம், சந்தனம், சடாமாஞ்சில், சண்பகப்பூ, லவங்கம், திரிகடுகு வகைக்குப் பலங் கால் ஆவீன்பாலி லரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரவும்.

பித்தகாங்கைசத்தி கிறகிறப்பு தாகத்திற்கு.

நெற்பொறி, பாசிப்பயறு, வில்வம் வேர்ப்பட்டை, முல்லைவேர்ப்பட்டை ஏலம், நெல்லி, முள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-க, மயனமாய்ப் பொடித்து கால்படி இளநீர்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

இளரீரும் ஆவின்பாலும் ஓரளவாய்க் கலந்து அதில் பாசிப்பய
றும், சீரகமும், நெற்பொறியும் சமமாய்க்கலந்து மாவுசெய்துப்
போட்டு பாசுபோற்காச்சி சீனிகலந்து பத்துநாளுண்ணத் தீரும்.

பித்தகாங்கை எரிவு வரட்சிக்கு.

சீந்திற்றண்டு, அதிமதுரஞ், சீரகம், ஏலம், லவங்கம், கூகைநீர்
வகைக்குப் பலம் கால், சீனி பலம் அதை இவைகளை பொடித்து ஒரு
படி ஆவிநெய்யிற் போட்டுக்காச்சி வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டி
வீதம் உண்ணத் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், விலாமிச்
சம் வேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ இவைகளை யோர்நிறையாய்ச்
சூரணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறப்பு காங்கை வாந்தி சோகை

பிற்றித்தத்தி லேடுத்த ரோகங்கட்து.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-ச, சீனிபலம்-கஉ, கோழிமுட்டை வெள்
ளைக்கரு பலம்-ச, இவைகளை யொன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி அதில்
சுக்கு, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நெற்பொறி, நெல்லிவற்றல் வகைக்
குப் பலம்-ச, வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கூண்டி மெழுகுபதத்தி விரக்கி
வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு
சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறப்பு பித்தவேட்டை விடம்பெருவிற்கு.

சுக்கு பலம்-உ, மிளகு பலம்-உ, திப்பிலி பலம்-ரு, கூகைநீர்,
ஏலம், லவங்கம் வகைக்கு பலமரை, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து
சீனி பலமெட்டு கூடச்சேர்த்து, திரிகடிவீத முண்ணத் தீரும்.

கற்றாழை, சீந்தில், கொடுப்பை, கழுதந்தொலி இவைகளின்
சாறு வகைக்குப் படி-ச, ஆவிநெய் படி-ச, அதிமதுரம், முந்திரிப்
பழம், கூரைநீர் வகைக்குப் பலம் மேற்படி பாலிலரைத்துப் போட்டு
காச்சி வடித்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தவாய்வுக்கு.

மூக்கரைச்சாரணைவேர் சூரணமும் முளகைவெதுப்பி பொடித்த
சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை, சீனிவிராகனிடை-ச-
ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

சுத்திசெய்த சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளை யோர்நிறையாய்
சூரணித்து அதற்கு நிகர் சக்கரை கலந்து சாப்பிடத் தீரும்.

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய.

அழிஞ்சிவேர்ப் பட்டையை அரைத்து கழற்காயளவு வெந்நீரிற்
கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வந்தியாகும் பின்பு சூளிரந்த தண்ணியில்
ஸநானஞ்செய்து மிளகுநீர்மோர் அசனங்கொள்ள பித்தவாந்தியாகும்.

பித்தம்-சௌகைகால் எரிவு வுடம்பெரிவு வேட்டை
வரட்சி தாகம் பித்தத்திற்கும்.

குமரிச்சாறுபடி-க, சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, தூதுவளை இவைகளின்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-ங, ஆனிரெய்படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம், லவங்கம், சாஸ்திரபேதி, அதிமதுரம், பச்சைக்கற்பூரம், வாசவாகி, திரிபலை, சிறுநாகப்பூ, நறுப்பிசின், பச்சைசண்பகப்பூ, கோஷ்டமாகச் சோல மரமஞ்சள், சந்தனம், கலைக்கொம்பு, மஞ்சிட்டி, புனுகு, சட்டம், விலாமிச்சம்வேர், நன்னூரி, வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்குப் பலம்-ங, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒருகாண்டிவீதம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும் உடம்பு புஷ்டியாகும் தேகத்தில் குளிரச்சி யுண்டாகும்.

பித்தசரம் பித்தகாங்கை பிதற்றில் பித்தத்தின் பேரிலேடுத்த
சுவாசகாசம் மேகவட்டை வரட்சிக்கு.

முத்தின சீந்திற்றண்டு பலம்-உௌ, கோவைத்தண்டு வேப்பம்பட்டை, முள்ளி, சிற்றுகுழட்டி, செந்தொட்டி, கோடச்சாலை வகைக்குப் பலம்-ரு, இவைகளையிடித்து ச-மரக்கால் சலத்திற்போட்டுநாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் ஆனிரெய்படி-ச, சாணிப்பால் முலைப்பால், கருப்பஞ்சாறு ஆனிரெய்பால் வகைக்குப்படி-க, கூடவிட்டு அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கடுகுரோகணி, மல்லிசந்தனம், சிறு தேக்கு, சடாமாஞ்சில், விலாமிச்சு, பேரிச்சம்பழம், வேப்பிரீக்கு, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, கடுக்காய், சிற்றாத்தை, கற்கண்டு வகைக்குப் பலம் அறை இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீத முண்ணவும்.

அரோசியம் அன்னதுவேஷம் முதலானதற்கு.

எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க்கிறி அதில் திரிகடுகு, ஒமம், காயம் வகைக்கு வ-பலம்வீதம் பொடித்துவைத்து மூன்றுநாள் காலை யில் ஒவ்வொரு கழஞ்சு சாப்பிட பித்தவாயு கிறுகிறப்பு நெஞ்செரிவு வாய்நீரால் வெள்ளோக்காளம் அன்னஞ் சமியாதிருத்தல் தீரும்.

பஞ்சகாரை, அதிமதுரம், வகைக்குப் பலம்-உ, இஞ்சிபலம்-ரு, ஏலம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, குரணித்து திரிகடியளவு ஆனிரெய்பால் க-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பித்தத்திற்கு.

இஞ்சி, திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சந்தனம்வகைக்கு விராகணியை விசுத்தம் சிதைத்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்திறுத்து சீனிகலந்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சீனிகலந்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீனிபலம்-ச, இஞ்சி, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-ந, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப்பலம்-க, அதிமதுரம், பாசிப்பயறு வகைக்குப்பலம்-உ, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து திரிகடியளவு நெய்யிற்கொள்ளத் தீரும்.

அதிமதுரம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெல் பொரியுஞ் சீரகத்தூளுஞ் சேர்த்து திரிகடிபிரமாணம் ஆவிநெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெல்பொரியுஞ் சீரகத்தூளும் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவிநெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம் இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குப்படாத சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் குழப்பி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆடாதோடைதோல், முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-க, ஒரு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அக்கிராகாரம் விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, துளசிச்சாறு வகைக்குபடி மகாணி ஒன்றாய்கலந்து அதில் சீனிகலந்து கொள்ளத் தீரும்.

கூகைரீர், திப்பிலி, அதிமதுரம், சிந்திற்சர்க்கரை, சடாமாஞ்சில் வால்மிளகு, பேரிச்சங்காய், சீரகம் வகைக்குபலம்-க, சூரணித்து அதற்குப்பாதி சர்க்கரைகூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டுநாழியும் சாப்பிடத் தீரும்.

பித்த ரோகத்திற்குத் தயிலம்.

ஆவின்பால், இளரீர் வகைக்குப்படி-ச, சீராசெங்கழுரீர் பொன்னாங்காணி, தாமரைக்கிழங்கு, நிலைப்பனைக்கிழங்கு, வெற்றிலை, வெட்டிலேவர், விலாமிச்சமவேர், எலுமிச்சமவேர், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிலாக்காய், சந்தனம் பலம் சாதிரபேதி, தக்கோலம், நெல்பொறி, சீரகம், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, பச்சைச்சோளம், கோஷ்டம் வகைக்கு கழுஞ்ச-க, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசுரமும் மேற்காட்டிய பித்த ரோகங்களுந் தீரும்.

கற்றாழைமடல், தாழைவிழுது, சிந்தில், கர்ப்பூரவல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சிறுதேக்கு, ஏலம், லவங்கம், சீரகம், சந்தனம் சண்பகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சதகுப்பை, சாதிக்காய், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, செவ்வள்ளி கொடி, சடாமாஞ்சில், தேவதாரம்வகைக்கு

விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து முழுசுப் பித்த வெறி கறுகிறப்பு கைகாலெரிவு பிரமேகந் தீரும்.

கரிப்பான், இஞ்சி, கருவேப்பிலை, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை, கொடுப்பை, பொற்சீந்தில், முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-வ, ஒன்றாய்கலந்து மிலாக் காய், சந்தனம், தேவதாரம், கிளியூரம்பட்டை, பூலாக்கிழங்கு, வெட்டிலேவர், எலுமிச்சமேவர், கிராம்பு, வில்வவேர், ஏலம், சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், செஞ்சந்தனம் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து அதில் புனுது, சவ்வாறு வகைக்கு விராகனிடை-க, கலந்து வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுவிர பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்கள் ௪௦-ந் தீரும்.

கரிப்பான், நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-ச, ஆவின்பால் படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அநிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து முழுவிரச் சகலமுந் தீரும்.

நெல்லிக்காய், சீந்தில், குமரி, கரிப்பான், சிராசெங்கழுநீர் இவைகளின்சாறு வகைக்குபலம்-௨, நல்லெண்ணைபடி-உ, ஆவின்பால் படி-ச, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அநிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காச்சி வடித்து முழுவிரத் தீரும்.

பித்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சிலேத்மரோகப் படலம்

அதாவது சீதள மதிகரித்து எந்நேரமும் உஷ்ணம் உண்டாகிச் சூடுபோற் காண்பித்து சலத்தைப் பெருக்குதலாம்.

லி ரு த் த ம்.

தீருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருங்கண்டறியச் சீருஞ்சேதமரோகவிதந் தெளிவாய்தொண்ணீற்றுறுதொகை சாரும்பலநூலாராய்ந்து சதுராய்ச்செய்துபிணியகல நேருவயித்தியசாரமென நெடியவரைந்தருளுலே.

மேற்படி ரோகக் குணம்.

மூலத்தில் அக்கினி யதிகரித்துக் கபாலத்திற்பற்றி இரத்தம் வற்றி தாதுகெட்டு நீரேறி நெஞ்சிற் கபமுண்டாக இருமல் இளைப்புக் கண்டு உடல் வற்றும்.

நி வ ர் த் தி.

தூதுளையும் பலம்-௨௦, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, சிறுகாஞ்சோறி, ஆடானோடை, மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-

ச, இவைகளையிடித்து இருதூணி நீரில்போட்டு கக-லொன்றாய் வற்றவைத் திடித்ததில் ஆவின்பால் படி, நெய் வகைக்குப் படி-உ, கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விளங்கம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-ங், ஆவின்பாலாட்டிப்போட்டு மெழுகுபதமாக காச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேதம்ரோகம் கக-ம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமூலம் பலம்-உ, சிறுகாஞ்சோரி, நிலவாகை, தூதுளை, சங்கம்வேர் வகைக்குப் பலம்-ரு, இவைகளையிடித்து தூணி நீரிற்போட்டு கக-ல் ஒன்றாய்க் காச்சி வடித்து அதில் ஆவினெய், பால் வகைக்குப் படி-உ, கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை சிற்றரத்தை, சீரகம், ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ங், ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாக காச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேதம்ரோகம் கக-ம் தீரும்.

செம்முள்ளி, சங்கு, ஆடாதோடை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையா யிடித்துப் பாண்டத்திற் போட்டுக் குழித்தயில மிறக்கி நாழியொன்றில் ஒரு விராகனிடை வீதம் தேனிற் கலந்து கொடுக்க ஷே ரோகங்கள் தீரும்.

சங்கம்வேர் பலம்-ரு, கண்டங்கத்திரி பலம்-ரு, சிழ்க்காய்நெல்லி வேர் பலம்-உ, தூதுளைவேர் பலம்-க, இவைகளையிடித்து அம்ராக் கால் தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாவுகாச்சி அதில், அரத்தை, திப்பிலி பலம்-க, கூகைநீர், ஏலம், லவங்கம், பச்சைசீரகம், ஓமம், பெருங்காயம் சிறுதேக்கு, கற்கடகச் சிங்கி, திரிபலை டவகைக்குப் பலம்-உ, பொடித்து தூவிக் கிண்டி அறம், கடுகு, மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்காழாக்கு சுக்கு படி-வ, இவைகளை தனியே தூவிக் கிண்டி தேன், நெய், வகைக்குப் பலம்-ரு, விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சிலேதம்ரோகம் கக-உள்ளருக்கி சோகையும் நீங்கும்.

ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, துளசி வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து க-படி தண்ணீரிற்போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு நாழியொன்றிற்கு அரைக்காற்படி கியாழத்தில் திரிகடி, திப்பிலிப் பொடித்துவிச் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

திரிகடுகு, சிழ்க்காய்நெல்லி, சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரிவேர், சங்கம்வேர், நெல்லி வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்து உ-படி தண்ணியிற்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றவைத்தேமுள்ளி கொள்ளத்தீரும்.

பவளம், அரிதாரம், கடல்நுரை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கல்வத்திட்டுப் பழச்சாற்று லரைத்துத் துணியில் ஊட்டி உலர்த்தி ஏழுநாள் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமுலம் இடித்தச்சாறு, ஆவினெய் வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க் கலந்து, தாளிசப்பத்திரி, சிறுகாஞ்சொரி, சத்திச்சா ரணை, நெருஞ்சி, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர், நெல்லிவற்றல், சிறுதேக்கு, சிற்றரத்தை, வெட்பாலையரிசி வகைக்கு கழஞ்சு-ச, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒருதுட்டிடை வீதஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவின்பால் படி-ந, மேற்படி நெய் படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நிலவேம்பு, நன்னரிவேரறுஞ்சு, விலாமிச்ச இவைகளின் வே றும் சந்தனம், போர்மல்லி, நெல்லிக்காய், வெட்பாலையரிசி, முந்திரிப் பழம், கீழ்க்காய்நெல்லி, சிரகம், கடுகுரோகணி, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-க அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-க௦, மிளகு, சுக்கு பலம்-க௦-நூ, நற்சிரகம், கருஞ் சிரகம், ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-உ, லவங்கப்பட்டை, திரி பலை, கிராம்பு, ஏலம், கொடுவேலி வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து தேன்விட்டு பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மிளகு பலம்-எ, இடித்த தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் அக்ராகாரம், சிரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், பத்திரி நறுக்குமுலம் வகை க்கு பலம் சூரணித்து தூவிக் கிண்டி தேன் நாழி-உ, நெய் நாழிகை கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளையொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக் களவு சாப்பிடத் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-க௦௦, சூரணஞ் செய்து தூணி கலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்துக் கற்கண்டு-பலம்-க௦, தூள் செய்ய பாவுசெய்து அதில் அக்ராகாரம், கடுக்காய், ஓமம், சிரகம், மல்லி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, தூவி நெய் படி-சு, தேன் படி-சு, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளையொன்றில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஈளை இருமலுக்கு.

கற்கடகசிக்கி, திரிகடுகு, திரிபலை, அரத்தை, கண்டங்கத்திரி வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடியளவு வெந்நீரி லாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலையை யிடித்து பிட்டவித்து அரிக்காற்படி சாறு பிழிந்து அதில் திரிகடுகு, திப்பிடி பொடிதூவி உட்கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டந்தண்டை ஊறின தண்ணி படி அரிகாலில் திரிபடி, திப் பிலிப்பொடி, பொரித்த வெங்காரம் கழஞ்சு-ந, கூட்டிகொடுக்க தீரும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், சிற்றரத்தை, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, வெதுப்பி பொடித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து திரிகடியளவு தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-கௌ, மிளகு பலம்-கௌ, சுக்கு, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-உ, கூகைநீர் பலம்-ந, ஏலம், லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௨, இவைகளை சூரணித்து சீனி பலம்-உௌ, கூட்டித் திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பும் கற்கண்டு பொடித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

முட்டை கோழியைக் கால் குடல் ரோமம் நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் வ-பலம் மிளகையுடைத்துவைத்து ச-படி சலத்திற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து முடித்து ந-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சுக்கு விராகனிடை-நஉ, திப்பிலி விராகனிடை-கக, மிளகு விராகனிடை-அ, ஜலம் விராகனிடை-ச, கிராம்பு விராகனிடை-உ, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை-க, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் அழுக்கறுவேர் சூரணங் கூட்டி சூரணங் கண்ட இவைகட்குச் சர்க்கரைக் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளவும்.

கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, மல்லி, ஏலம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சாகிபத்திரி, நற்சீரகம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-ந, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

தூதளை, முருங்கப்பட்டை, திப்பிலி, சீனி இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவின்வெண்ணையிற் கொடுக்கத்தீரும்.

மிளகும், பொடுதலைக்கொழுந்தும் ஓர் நிறையா யரைத்து வேளை க-க்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மரமஞ்சள், திரிகடுகு, திரிபலை ஓமம், கடுக்காய்ப்பூ, சிற்றரத்தை, தேற்றாசீரை வகைக்கு விராகனிடை-ந, பொடித்து திரிகடியளவு தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

சிற்றரத்தை, பலகறை, வெள்ளுள்ளி, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-க ஓமம், சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-வ, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் ந-பலம் கருப்புக்கட்டி திரிகடியளவு ஆவின் வெண்ணையிற் சாப்பிட்டு ஆவின்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குபடி-க, சிற்றரத்தை யிலைச்சாறு படி-௨, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகு சரியிடை வேர் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவர நீங்கும்.

தேனும், இஞ்சிச்சாறு, மானுளம்பழச்சாறு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து நாழி ஒன்றிற் கரைக்காற்படி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தூதுளை, சமுலம், கண்டங்கத்திரிவேர், நீர்முள்ளி சமுலமிடித்து வடிக்கடின குரணம் விராகனிடெ-நு, கடுக்காய்பொடி விராகனிடெ-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

விளாவிலை நீர் முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச் சாறு வாங்கி மூன்றுநாள் கொள்ளவும்.

கருப்புச்சட்டி, குங்கிலியம், கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, நாயுருவியரிசி இவைகளை யோர்நிறையாய்த் தூள்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையில் பொரித்துண்ணத் தீரும்.

ஓமம், கடுக்காய், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, அரத்தை, அக்கிரா காரம், தேசாவரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு பாதி சர்க்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-ச, சிற்றரத்தை, அக்ராகாரம், திப்பிலி, தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-கால், வெதுப்பிப் பொடித்து தூவிக்கிண்டி ஆவினெய்படி அரிக்கால்விட்டு கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரிக்கால்விட்டு நன்றாய்லேகித்து கொட்டைப் பாக்களவு இருவேளை மண்டலம் கொள்ளவும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, தேற்றுவிரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், அதிமதூரம், இந்துப்பு, அசுமதாகம், காட்டுச்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, முள்ளிவேர், நன்னூரி, வெள்ளுள்ளி, தூதுளைவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து தேனும் ரெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவின்பாலில் சீனி பலம்-கௌ, கற்கண்டு பலம்-நு, பொடி செய்துபோட்டு பாருசெய்து அதில் சீந்திற் சர்க்கரை பலம்-கௌ, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், அதிமதூரம், ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், சாகிபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சீரகம், சிறுதேக்கு, தாளிசப்பத்திரி, நன்னூரி, தூதுளை வகைக்கு கழஞ்ச-நு, குரணித்து தூவிக்கலக்கி ரெய்படி-க, தேன்படி-கால் விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவு உண்டுவரத் தீரும் மேற்படி லேகியத்தில் தாளகபற்பம், கார்தம், செந்தூரம், வங்கசெந்தூரம் வைத்துண்ண சயகாசம் கபரோகம் முதலானதுந் தீரும்.

கூடியரோகக் குணம்.

அஸ்தியில் அனலேறி இரத்தம்வற்றி பித்தமதிகரித்து நெஞ்சி நற்பமுண்டாக்கி இருமல், இளைப்புநாணும், தேகம் வற்றும், முகம் வெளுக்கும், வாய்நீரூறும், அரோசிகம்காணும், தொண்டைவிலா புண் போல்போகும், நெஞ்சு பள்ளம்விழும், விரல் நரம்பை சுருக்கலாகும்.

ஆவிரெய் பரல் வகைக்குப் படி-ச, மாதாளம்பழச்சாறு யீருள்ளிச் சாறு வகைக்குப் படி-ஓ, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் தூதுளைவேர், அதினிலை, முடக்கொத்தானிலை, கண்டங்கத்திரிவேர், அதினிலை, சிறுவழு

தலைவேர், முசுமுசுக்கையிலே, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, அதின்விரை, அதினம், புருவகைக்கு ஒரு ஒலுமிச்சங்காயளவு யிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாயவிளங்கம், மல்லி, ஏலம் தாவரிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சிற்ற ரத்தை விராகனிடை-அ, லவங்கப்பட்டை பலம்-கௌ, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-கால், சாதிப்பத்திரி விராகனிடை-உ, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு ஈன-விராகனிடை சீனி கலந்து பதமாய்க் கிருதஞ்செய்து நாழியொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட க்ஷயம் காசம் தீரும் பத்தியம் கரியுப்பு புளிப்பு தள்ளவும் ஈருள்ளியும் தூதுளம் பிழிந்த சக்கைபுடன் வறுத்து அசனத்தோடு கொள்ளவும்.

முயலிதைச்சி பலம்-சௌ, கஉ-படி சலத்திற் வேகவைத்து ச-படி யாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆவின் பால் வகைக்குறுணி ஆவிரெய் நாழி இரண்டரை அப்பால் பெருந் குயிற் வாலைமுன்னை, பேராமல்லி, வில்வம், அமுக்கறா, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, நெருஞ்சில், சிற்றாமல்லி, பாதிரிமாள் இவை களின் மூலம், யிளகு, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-ஈ, தூள்செய்து பத்துநாழி சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்திருந்த கியாழம் நாழி-ச, கூடவிட்டு சித்திரமூலம், சிறுநீதக்கு, சீரகம், சுக்கு, ஓமம், அரத்தை கிராம்பு கருஞ்சீரகம், கற்கடகச்சிங்கி, செவியந் திப்பிலி, சடாமாஞ் சில், லவங்கப்பட்டை, கமிகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், லவங்கப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்ச-உ, அரைத்துப்போட்டு ஈ-நாள்வரை சிறுநீயா ளரித்து நாலாநாள் பதமாய்க் காச்சி யிறுத்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டி நெய்பில் தேன் விராகனிடை-உ, திப்பிலிதூள் விராக னிடை-க, ஒன்றாய்க்கலந்து கொடுத்து வரவும்.

தூதுளை, பிரயிசங்கு, ஆடாதோடை, முருக்கு, முல்லை, வில்வம், கொடியேலி இவைகளின்சாறு வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிபலம்-கௌ, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுளைக்கு கண்டங்கத்திரிசிறு கலை, வில்வம், அமுக்கறாநரிமிரட்டி, செம்முள்ளி, கீழ்க்காய்நெல்லிவை களின்வேர், திரிபலை, திரிகடுகு, அரத்தை வகைக்குப் பலம் ரவியினு லர்த்திச் சூரணித்துப்போட்டு நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும் அவுரியிலைச்சாறு அறைமுற்றின் தேங்காய்ப் பால் நாழி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூரகம் ஒரு மாங்காயளவு அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தக்ஷயக் குணம்.

பித்தமதிகரித்து அக்கனிகொண்டு உடல் உள்ளங்கால் உள்ளங் கை எரித்துகடுக்கும் வெதுப்பும் நெஞ்சிற் கபமுண்டாகி இருமல் இளைப்புகாணும் சிவந்துவிழும் வார்திபண்ணும் வயிறுகழியும் நீர்க் கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முண்டாகும்.

நி வ ர் த் தி.

குமரி, கொடுப்பை, கரிசாலை, கீழ்க்காய் நெல்லி, அரத்தி, விஷ்ணுகாந்தை, தாழைவிழுது, நீர்முள்ளி, முசுமுசுக்கை, பேய்ப்புடல், நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, ஈருள்ளி, வல்லாரை, வெள்ளரி, தூதுளைவோர், கரும்பு, எலுமிச்சை, வில்வம், கண்டங்கத்திரி, பிரமி, கஞ்சா, வெற்றிலை, செருப்படை, கருவேப்பிலை, பசுலை புலியாரை, துளசி, மிளகு, தக்காளி, அழுக்கறா இவைகளின்சாறு இளநீர், ஆவின்பால், நெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம், நற்சீரகம், வெட்பாலைபரிசி, கோஷ்டம், ஏலம், அதிவிடையம், சுக்கு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், அரத்தை, திரிபலை, நெற்பொரி, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, வெதுப்பி பொடித்து தூவிக்கிண்டி கற்கண்டுபலம்-க, தேன்படி-ஒ, கூட்டிலேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றில் ஒருகொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நெல்லிவற்றல் பலம்-ஒ, இடித்து தூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சீனி பலம்-க, கரைத்து பாவுசெய்து திரிகடுகு, ஒமம், சித்திரமூலம், கிராம்பு, தக்கோலம், குக்கில், வாய்விளக்கம், கூகைநீர், மதுரம், வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்து தூவிரெய்படி-க, தேன்படி-ஒ, கூட்டிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-உ, இடித்து பதக்கு நீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கற்றாழஞ்சாறு, வெள்ளருகு, ஆவிரெய்படி-க, ஒன்றுய்க்கலந்து ஆல் அரசு அத்தி இவைகளின் முகிழ் அதிமதுரம், கோஷ்டம், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறு, பேரிச்சம்பழம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கப்பத்திரி, கச்சோலம், நாணற்றாது, நன்னூரிவோர், அல்லிக்கிழங்கு, அழுக்கறாவோர், ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகள் ஆவின்பால் அரைத்துப் போட்டு ஐந்துநாள் வரை சிறுதியாயெயிரித்து ஆறநாள் பதமாய்க் காச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தகாசம் உளைமாந்தை எலும்புருக்கி தீரும்.

காசரோகக் குணம்.

அக்கினியாயெயிரித்து நெஞ்சு புண்ணாகி அடிக்கடி புகைத்திருமும் கபத்தோடு இரத்தம்விழும் தொண்டை புண்போல் நோவும் கபமும் வாந்திபண்ணும் களைபுண்டாகும் நாசி தணற்போலெரியும் தேகம் வெதும்பும் வற்றும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிக்கும் வாயு வதிகரித்து வயிறுநோவும்.

நி வ ர் த் தி.

சத்திச்சாரணக்கிழங்கு, சதாவேரிக்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி, ஆடாதோடை, தூதுளைபிரமி, அழுக்கறா வகைக்குப்பலம்-க, இடி

த்து-சு, படி தண்ணீர்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணைபடி-க, கூடவிட்டு மிளகு. இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், நற்சீரகம், கற்கடகச்சிங்கி, கிராம்பு, வெள்ளுள்ளி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு-ந, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சத்திச்சாரணை, கரிசாலை, கீழ்க்காய்நெல்லி, தூதுளை, சங்கு, பிரமி, பொடுதலை, கண்டங்கத்திரி, நன்னரி இவைகளின் சாறு வகைக்குபடி-வ, நல்லெண்ணைபடி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, பெருங்காயம், நற்சீரகம், திரிபலை, பல்லி, கொடுவேலி, கோரோரணை வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து வேளையொன்று ஒருகரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, செந்தொட்டி, ஆடாதோடை வகைக்குப்பலம்-உரு. மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், அரத்தைவகைக்கு பலம்-க, இடித்து ௨௦-படி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய்பால் வகைக்குப்படி-உ, திரிகடுகு, திரிபலி, தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டம், அக்கராகாரம், வாய்விளங்கம், ஓமம், அரத்தை, பேரரத்தை, வால்மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, சாதிக் காய், சாதிபத்தி வகைக்கு கழஞ்சு-ந, ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டு காச்சி வடித்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டி யளவு கொள்ளத் தீரும்.

மந்தகாசத்தின் குணம்.

முகம் காது ஊரும் நாசி கரகரத்து தும்மலுண்டாகும் நீர் வடியும் நெஞ்சிற்கவங்கட்டி இருமும் இளைக்கும் நெஞ்சம்விலாவும் வலிக்கும் மந்தாரகாலங்களில் நோய் அதிகப்படும் பசி மந்திக்கும் வயிறு பொருமும் தேகம் அதைக்கும் கிறுகிறுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆவிநெய்ப்படி ஒன்றில் தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, இம்பூரல், சத்திச்சாரணை, காட்டாணை, முசுமுசுக்கை, முக்காவேளை, காட்டாமணக்கு சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர் முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கால் தலை சிரசு குடல் நீக்கிய சுத்திண்ணி வெளவால்-ரு, திப்பிலி, தேசாவரம், ஓமம், சிற்றரத்தை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வசம்பு, குருசாணிஓமம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, வகைக்கு விராகனிடை-க௦, சாதிபத்தி விராகனிடை-க, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து தேன் படி-வ, கூடவிட்டுக் கிண்டி நாழியொன்றில் க-கொட்டைபாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பிரமி, தேட்கொடுக்கு, சாரடை, சங்கு, பேராழுட்டி, வேப்பம் பட்டை, நொச்சி, கரப்பான், பொடுதலை, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்

திரி, சிற்றுவரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, தூதுளம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, நல்லெண்ணைபடி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாசிக்காய், திரிகடுகு, செவியம், தாமரைக்கிழங்கு, தக்கோலம், திரி பலை, முத்தக்காசு, சித்திரமூலம், ஆனைதிப்பிலி, விளாவரிசி, அதிவிடயம், சீரகம், காயம், கடுகுரோகணி, வெட்பாடையரிசி, சிறுதேக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு பதமாய் காச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடை, சமூலம் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-க௦, மல்லி, மிளகு, அரத்தை, சுக்கு, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, இந்துப்பு, பேரரத்தை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவைவயரிசி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, ஏலம், குங்கிலி, இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-க, இவைபெல்லா மிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று சீனிகட்டித் திரிகடியளவு நெய்தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

சீர்தில், தூதுளம் வகைக்குச் சாறுநாழி-க, கலந்து அதில் திரி கடுகு பலம்-௩, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவினெய், வெள்ளாட்டுப்பால், எருக்கம்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கற்கண்டு பலம்-அ, பொடித்துப்போட்டுப் பாவுசெய்து தூதுளம், சிறுகாஞ்சோறி, முசுமுசுக்கை, கண்டங்கத் திரி, கரிசாலை, சங்கு, முள்ளங்கி, மணத்தக்காளி, ஆடுதிண்டாப்பாளை, சிறுவழுதலை, நிலவாகை, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, வாளுலுவை, கூகைரீர், சீரகம், கற்கடகசிக்கி, சிறுநாகப்பூ, நெல்லிவற்றல் வகைக்கு பலம்-வ, விசிதம் இடித்துச் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி படி-௨, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் தாளகபற்பமும் பவளபற்பமும் வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் வெள்ளாட்டுபொலும் அன்னமும் புசித்து ஆவிரெய்யாவது முக்கூட்டுண்ணையாவது தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மந்தாரகாசம் சுஷயம் கிரந்தி குஷ்டமேகத் தீரும்.

விஷபித்தகாசக் குணம்.

வளர்பிறைநோறும் பித்தமதிகரித்து நுழைத்துப் பொங்கிக் கபமுண்டாகி நினைவுதெரியாமல் அலுப்புக்கண்டு பித்தம் வடிந்த போது நிற்கும் கிறுகிறத்துவரும் சுரங்காயும் தொண்டை நெஞ்சு வரை புண்போல் சோவும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி.

தூதுளங், கண்டங்கத்திரி, இம்பூறல், காட்டாமணக்கு, இவை என்னவோர் வகைக்குப் பலம்-௧௦, கொடுவேலிவோர் பலம்-௩, சத்திச்சார

ரணை, முக்காவேனே, சங்கங்குப்பி, சின்னி அவுரி, நிலவாகை, திரிகடுகு, தேசாவரம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரத்தை விராகனிடை-அ, கடுக்காய், நெல்லி வகைக்கு பலம்-க, பேய்ப்புடலம் பலம்-உ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-ரு, இடித்து முக்குறுணி நீரிற் போட்டு ஈ-படியாய் வற்றவைத்து அதில் குமிட்டி, மாதளம்பழச்சாறு படி-க, நாரத்தம்பழச்சாறு படி-ச, ஒன்றாய் விட்டு பனைவெல்லம் பலம்-ரு, கரைத்து வடிகட்டிப் பாருசெய்து சுக்கு பலம்-ஈ, மிளகு பலம்-ச, திப்பிலி பலம்-கடி, செவியம், சித்திரமூலம், தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பலம்-க, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-உ, ஏலம், லவங்கப் பத்திரி வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துப் பால் தூவிக் கிண்டி பசுவின் நெய் படி-வ, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

இரத்தக்காச குணம்.

இருமல் காணும் வாயிவிரத்தம் அடிக்கடி விழும் உடல் வற்றும் நாவுலரும் வழுவழுக்கும் அன்னஞ் செல்லாது.

நி வ ர் த் தி.

சங்கிலைச்சாறு, நல்லெண்ணையும் ஒர் நிதையாய் ஒன்றாய் கலந்து அதில் ஒரு துட்டெடை மஞ்சள் பொடி கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் ரு-நாள் காலமே சாப்பிட்டு பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும் க-ம் நாள் ஒமந்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்ய ரு-ம் நாள் முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து நீராடி உப்பு புளி கூட்டிக் கொள்ளவும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, ஆவிரெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அத்தி, அரசு, ஆல் இவைகளின் விரை நிலப்பனைக் கிழங்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, திருமஞ்சன திரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் அந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும்.

துளசிச்சாறும், நல்லெண்ணையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் ஈ-நாள் காலையில் உ-நாள் சாப்பிட்டு பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

புரசம்பட்டை பலம்-ஈஉ, இடித்து க-படி சலத்திற் போட்டு அடை கியாமும் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் க-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

பெரும்பூசனிக்காய்ச்சாறு, கற்றாழைவேர்சாறு, இளநீர், ஆவின் பால் நெய் வகைக்குப் படி-க, திரிகடுகு, கற்கடகச்சிங்கி, கடுக்காய், அரத்தை, அக்கிராகாரம், நற்சீரகம், ஏலம், தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு,

மல்லி, நெல்லிவற்றல், வால்மிளகு, அதிமதுரம், சதகுப்பை வகைக்கு விராகனிடை-உ, கண்டங்கத்திரி, தூதுளை, கரிமுள்ளி, ஆடாதோடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-ஒ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலேச்சாறு, ஆவிரெய் வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நிலைவேம்பு, குடசப்பாலைப்பட்டை, முத்தக்காக, அதிமதுரம், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, நன்னூரிவேர், விலாமிச்சம்வேர், தாமரைக்கிழங்கு, பெருங்குரும்பை வகைக்கு பலம்-வ, ரெடி சாற்றால் ஆட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

உளைமாந்தைக் குணம்.

உடல் கனந்துளைத்து குத்திக் குடைந்து கைகாலெரிந்து சுரம் தலைவலி இருமல் ஆயாசம் மயக்க புலப்பமுண்டாகும் நினைவு தடுமாளும் வாயால் வெண்ணுரை தள்ளும் வாய்நீர் வடியும் அன்னஞ் செல்லாது தேகமெலியும்.

நிவர்த்தி.

பெரும்பூசனிக்காய், சிறுகிரை, பொன்னுங்காணி இவைகள் சாறு இளநீர், ஆவீன்பால், நெய் வகைக்கு படி-ச, இஞ்சிச்சாறு படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுகு, திரிபலை, வங்கம், அதிமதுரம், ஏலம், சந்தனம், பூலாக்கிழங்கு, செங்கழுநீர், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு, மரமஞ்சள், சண்பகப்பூ, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சிரகம், நற்சிரகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் சீனி பலம்-உ, தேன் படி அரைக்கால் கூட விட்டு விரவி வேளை ஒன்றிற்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

சிவன்வேம்பு, நிலைக்குமில், வல்லி, கோஷ்டம், வேம்பாடம்பட்டை, கருஞ்சிரகம், அதுமதுரம், மிளகு, தூதுளம் வகைக்குப்பல மரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்சிவடித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீத முண்ணத் தீரும்.

சுரமாந்தைக் குணம்.

அகோரமாய் சுரங்காயும், இருமல், ஆயாசம், அன்னத்துவெஷம், அரோசியங் காணும்.

நிவர்த்தி.

இளநீர் ஆவிரெய் வகைக்குப்படி-உ, சிற்றமல்லி, நன்னூரி, கீழ்க் காய்நெல்லி, சிங்கி, விலாமிச்ச, ஆடாதோடை, நிலவேம்பு, இவைகளின் வேர் வெட்பாலையரிசி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, முந்திரிப்பழஞ் சந்தனம், மல்லி வகைக்குக் கழஞ்ச-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உள மாந்தை சுரமாந்தை பித்தம் மேலானசுரத் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-க, சீரகஞ், சுக்கு ஏலம், திப்பிலி, மூலம், சிறு தேக்கு, வாய்விளங்கம், மிளகு வகைக்குப் பலம், வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தேன் சீனிகுட்டிப் பிசைந்து ஒருபொழுதுக் கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுவாசத்தின் குணம்.

தேகமுலர்ந்துவரும், சுரங்குளிர், இருமும், ஆபாசம், சுவாசம், தலைவலிகாணும், வயிறுபொருமி வார்திபண்ணும், மலங்கட்டி, வியர்வை, தாகமிகும், புறந்தா ளசைக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

தாளகர், விங்கம், மனோசிலை, வெங்காரம், திரிகடுகு, நாவிக் கிழங்கு வகைக்கு விராகணிடை-உ, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச் சாற்றால் ச-ஜாமமாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயளவு உண்டைசெய்து முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, சிற்றரத்தை இவைகளின் கியாழத்திலிட சுவாசகாசம், சுஷ்யம், சுபம், சுரம் தீரும்.

வாய்விளங்கம், சுக்கு, தேக்கு, சீரகம், மிளகு வகைக்கு பலம்-உ, திப்பிலிமூலஞ், செவியஞ், சித்திரமூலம், அரைபொடி, கையாந்தகரை வகைக்குப் பலம்-உ, திரிபலை தக்கோலம் வகைக்கு பலம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச் சூரணம் படி-க, சீனி படி அரை கூட்டித் தேன்விட்டுப் பிசைந்து அரைமண்டலந் தானியம் புடங்கள்வைத்து நாளொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சுவாசகாசம் சுஷ்யங்காசம் உளமாந்தை முதலான சிலேத்ம ரோகங்கட்து.

முயலிரைச்சி ஆடாதோடைவோர் பலம்-கஉ, கடம்பு, அசுவகெந் திச் சிறுவழுதலை, கோடங்கிழங்கு, தூ துளஞ், சங்கு, நன்னரி, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, சுத்திச்சாரணை, பெருமார், கீழ்க்காய், நெல்லி, இம்பூறல், கச்சந்திராய், கையாந்தகரை இவைகளின்வோர் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகள் இடித்து சுரு-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவியெய் படி-உ, பால் படி-ச, கூடவிட்டு விரைவரிசி, தேவதாரம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட் பாலையரிசி, சுற்கடகச்சிங்கி, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், முந் திரிப்பழம், கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு, மஞ்சள், திப்பிலி மூலம், வாலுளுவையரிசி, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், காரீகோலரிசி, அதி விடையம், அரத்தை, அதில் மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, லவங்கம், செவ்வள்ளிக்கொடி, பெருமரத்துப்பட்டை, சிந்திற், சர்க்கரை, செந் சுந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இவைகள் வெந்நீரி லரைத்துப்போட் டிப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு காண்டிலீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பூவந்திப்பட்டை பலம்-கூ, இடித்து கசு-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து ஆவிரெய் படி-சு, கூடவிட்டு கஸ்தூரி, மஞ்சள், கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-உ, வன்னிவேர்ப்பட்டை பலம்-சு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் கருஞ்சீரகம் பலம்-சு, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலிபலம் மூன்று அரத்தையலம் இரண்டு, மிளகு வால்மிளகு ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், திரிபலைசாதிக் காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி கழஞ்சு-கூ, சித்தரத்தை கழஞ்சு-நூ, கொத்தமல்லி கழஞ்சு-கநு, மிளகு, சுக்கு, செவியம், திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம், நெல்லி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், நறுக்குமூலம், சிறுதேக்கு, கூகைநீர், அமுக்கறா, குறாசாணி, மூலம், வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-நு, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-நு, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, கரிசாலை இவைகளின் குரணம் வகைக்குப் படி-வ, கூட்டி ஒருபடி கோம்புத் தேனைக் காச்சி அதிற் றாவிக்கிண்டி ஆவிரெய்ப்படி-வ, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரசிலேதம்மம் கூசு-ம் தீரும்.

சிலேதம் ரோகங்களுக்குத் தயிலம்.

அசுவ கெந்திக்கிழங்கு, சிற்றமுட்டிவேர், கொம்பரக்கு வகைக் குப்பலம்-கசு, இடித்துப் பதக்கு சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-சு, ஆவின்தயிர் தண்ணீர் பதக்கு ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சித்தரத்தை, முந்திரிப்பழம், சிற்றமுட்டி, நன்னூரி, முத்தக்காசு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், மா மஞ்சள், சீரகம், சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், பெருங்குரும்பை, சந்தனம், அரோணுகம், திப்பிலிமூலம், அசுவ கெந்தி வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதிபந்தமும் பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாதல் பொருமல் தீரும்.

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-சு, தூதுவேளை, கரிசாலை, கண்டங்கத்திரி, தேட்கொடுக்கு, சிறுசெருப்படை, குப்பைமேனி, சிறுவழ தலைசங்கு வகைக்குச் சாறுபடி-சு, எள்ளெண்ணைபடி-சு, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி, லவங்கம், அதிஸிதையம், சிறுதேக்கு, இந்துப்பு, அதிமதுரம், திப்பிலி, மாமஞ்சள், தேவதாரம், மிளகு, சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-ஓ, ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சிலேத்மம்-^{சூரண} வரட்சி பீனிசம் நீர்ப்பாய்தல்
கண்ணேய் காங்கைத்து.

குமரி, முசுமுசுக்கை, கற்றுழை, கர்ப்பூவல்லி, திம்பப்பழம், பொன்னாங்காணி, கீழ்க்காய்நெல்லி, புளியாரை இவைகளின்சாறு காரொள்ளெண்ணை வகைக்குப்பழம்-க, இளநீர் ஆவின்பால் வகைக் குப்படி-உ, ஒன்றுக்கலந்து அதில் வில்வவேர், மிலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், கிளியூரம்பட்டை, தேவதாரம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாலுளுவையரிசி, சிறுதேக்கு, சடாமாஞ்சில், ஏலம், சந்தனம், கிராம்பு, மஞ்சள், பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, சீரகம், குங்குமப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க, ஆவின் பாலாட்டிப்போட்டு மெழுதுபதத்தில் வடித்துத் தலை முழுவதும் தீரும்.

சிலேத்மரோகப் படலம் முற்றிற்று.

தந்தரோகப் படலம்

அதாவது பல்லீரில் நீர்தங்கி ரோகம் விளையுத்தலாம்.

விருத்தம்.

பூட்டும் ரோகம் புகலும் தந்த ரோகம்
நீட்டும் சாத்திய நேரும் சாத்தியம்
மாட்டு மேபல நூலிகளா ராய்ந்து
கூட்டு மாந்தும ரக்ஷாமிர்த மிகே.

மேற்படி ரோக நிவர்த்தி.

அரப்பொடி பலம்-க, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மாசக்காய், சீனிக் காரம், கொடுக்காய்ப்புளி, துருசு, காசிக்கட்டி வகைக்கு விராக னிடை-ந, இவைகளைப்பொடித்து அரைவிசம்படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் போட்டுக்கிண்டி ரவியிற்காயவைத்து அப்பால் மேற்படி சாற்றால் மயனமாயரைத் துலர்த்திப்பொடித்துப் பல்விளக்கிவரச் சகல தந்தரோகங்கள் தீரும்.

கொம்பரக்கு, சீனிக்காரம், துருசு, மாசக்காய் வகைக்கு விராக னிடை-க, கடுக்காய், தான்றிக்காய், அரப்பொடி வகைக்கு விராக னிடை-ந, இவைகளைப்பொடித்து ஐந்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் விரவினுலர்த்திப் பல் விளக்கிவரச் சகல தந்தரோகமுந் தீரும்.

ஒருபலம் கரியுப்பை, எருக்கம்பாலிலும், குப்பைமேணிச் சாற் றிலுந் தலித்தலியே உ-நாளரைத்து பில்லை தட்டிக்காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைமண்செய்து முழுப்புடம் போட்டெடுத்து தேங் காயோ சுட்டகரி பலம்-க, அரப்பொடி, துருசு, துத்தம், காசுக்கட்டி, கருஞ்சீரகம், களிப்பாக்கு, கண்டங் த்திரிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு-க

இவைகளை வெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப் பொடித்துப் பல் விளக்கிக் கடுக்காய், சுக்கான்கல், முடக்கொத்தான், கருவேலம்பட்டை, நீர்ப் பூலாவேர், காட்டாமணக்கின் வேர் வகைக்குப் பலம்-சு, இடித்து அ-படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வாய்கொப்பி னித்துவரச் சகல தந்தரோகமும் நீங்கும்.

பேய்க்குமட்டிக் காயைக்கீறி விரைக்கீறி அதில் கரிவுப்பைசெ லுத்திமுடிச் சீலைமண் கூ-செய்து ஐந்து நாள்வரை நிகழலிலுலர்த்தி முழப்புடம்போட்டு கவசம்நீக்கிப் பொடித்துப் பல்விளக்கிமருக்காரை மருது வெள்வேல் எருக்கு ஆவாரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டையும் சுக்குப் பிரப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப்பலம்-கௌ, இடித்து கக-படி சலத்திற்போட்டு ச-படியாய் வற்றவைத்து வாய் கொப்பளித்து வரச் சகல தந்தரோகமும் தீரும்.

தந்தமிக அசைந்து கடுப்புக்கண்டால் அந்தந்த தந்தத்தைப் பிடுங்கிப்போட்டு நாவறப்பட்டை கியாழத்தை கொப்பளிக்கவும் பல் லெயிறு அதிகமாய் வீங்கிப் புண்ணைக் கடுப்புக்கண்டால் வாயில் குங்கிலியப் புகைப்பிடித்து ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-கௌ, நசுக்கி கூ-படி சலத்திற்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-சு, கூடவிட்டு மெழுகுபதமாய் காச்சி கொப்பளித்துவர நோய்மாறி பற்களிறுகும்.

அத்தி, அரசு, கிழவை, நாவல், கருவேல், வெள்வேல், ஆல், எருக்கு, ஆவாரை இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ரு, தூள் செய்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு ஓ-படியாய்க் காச்சியிடுத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-வ, விட்டு துத்தந், துருசு, காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணைற சிதைத்துப்போட்டு காச்சித் திரண்ட பருவத்தில் ஒருசாவ விரத்தம் விட்டுப் பதத்தில் எண்ணையை வடித்து வாயில் கொஞ்சம் எண்ணை விட்டு ஒருநாழிகை வைத்திருந்து கொப்பளித்துவரத் தந்தகுலை தந்தவாயு தந்தகுத்து தந்தவிப்புருதி நாவாணை பல்லாணை சிங்குவை ரோகந் தீரும்.

மருக்காரை, வெள்வேல், கருங்காவி, எருக்கு, கருவேல், வேம்பு, நால்வகை மா இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ரு, இடித்து கூ-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு ச-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சாதிக்காய் விராகனிடை-சு, சாபத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராக னிடை-கூ, காப்பூரம் விராகனிடை-உ, ஓ-படி, காசுக்கட்டி, கடுக்காய்ப் பொடி வகைக்குப் பலம்-ரு பொடித்துப்போட்டு குழம்புபோற் காச்சி ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பல்விளக்க சகல தந்தரோகம் தீரும்.

தேங்காய், நெய், பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப் படி-சு, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெல்லி, தான்றி, தேவதாரம், வேலம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-கூ, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்துச் சற்றுநேரம்

வாயில்வைத்திருந்து கொப்பளிக்கவும் பல்லசைவு பல்லடி புண் இருந்தால் ஷேதயிலத்தைத் தொட்டுத் தேய்க்கத் தீரும்.

பிராயஸ்பட்டைக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சுக்கு, கடுக்காய், அரப்பொடி இவைகளை சமனாய்ப் பொடித்துப்போட்டுக் களிம்புபோலரைத்துச் சிமிளிலடைத்து கொண்டு பல் விளக்கி வரச் சுகல தந்தரோகமுந் தீரும்.

புழுங்கலரிசியைச் கோவையிலைச் சாற்றில் மூன்றுவிசை பொதும்பவைத்து உலர்த்தி நல்லெண்ணெயிற் பிசறிவாயி லொதுக்கிக் கொள்ளப் பல்லீறல் சீழு இரத்தமுங்காணுதல் நீங்கும்.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-30, இடித்து கசு-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டுப் பதமாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெயின்பால் வகைக்குப் பதக்குவிட்டுக் கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம், மிளகு, தக்கோலம், காலிக்கல், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை அதில் யேலம், செவ்வள்ளிக்கொடி, அரத்தை, கர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துப்போட்டு பதமாய் காச்சிவடித்து அன்றாடம் பல்லில் தேய்த்தும் நாலுநாளைக் கொருதபா சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவர தந்தரோகமுந் தீரும்,

சேங்கோட்டை பலம்-30, கரியுப்பு பலம்-10, ஒரு கலசத்திரி போட்டு அவைமறையும்படி எருக்கம்பால் விட்டு வாயிலோடுபோட்டு மூடிச்சந்துவாய் சீலைமண்செய்து முழப்புடம் போட்டெடுத்துத் தூள் செய்து பல்விளக்கிவரத் தந்தவாயுந் தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தை உமிக்கார்தலிற் சுட்டு பாகையிலைச் சாற்றாலாட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துப் பல்லீற மடவப் பற்பூச்சி சாகும்.

தந்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

செவிரோகப் படலம்

அதாவது காதில் சீதளமனுசரித்து என்னேரமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவீத்தலாம்.

விருத்தம்.

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து.

தேறுங்கண்ணத்திற் நிரையுஞ் செவிநோயை

மீறிடாமல்விரைந் தோடிப்போவதற்கு

கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே.

காதிர்சீய் மாறலுக்கு.

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, கிளாவேர், நெல்லிவேர், கையாந்த கரை, செருப்பு நெருஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய்தட்டி வேப் பெண்ணையி் லெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குபடி ஆரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம்-உ, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-க, சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

பெருங்காயம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வேப்பெண்ணையிற் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

இஞ்சி, எருக்குதள்ளி, முருங்கை, தாளசி, திருநீற்றுப் பச்சை மிதிபாகல் கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி மாகாணிவீதம் நல்லெண்ணை படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி காதிலிடத் தீரும்.

மனோசிலை, தாளகம், சேக்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க, சிதைத்து ந-பலம் நல்லெண்ணையிற் போட்டு வெள்ளாட்டுநீர் படி-க, கூடவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைக்கப் புண் தீரும்.

வில்வப்பழச் சதையை நல்லெண்ணையில் வேகவைத்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, முருங்கைவேர்ப்பட்டை, எருக்கம்பூ, கள்ளிப்பால் வகைக்கு விராகனிடை-க, நண்டு-க, இவைகளை சிதைத்து வ-படி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சிக் காதில்விட்டடைக்கத் தீரும்.

காதிரைச்சலுக்கு.

தைவேளைச்சாறும் நல்லெண்ணையும் ஓரளவாய்க் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதெழிச்சுக்கு.

சுக்கு, பூண்டு, வசம்பு, குன்றிப்பருப்பு, கோஷ்டம், இந்துப்பு, திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பழுப்புச் சாற்றலரைத்து நல்லெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

கீலுகிலுப்பை வேரதைத்து நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதிரைச்சல் வலிக்கு.

முகமுசுக்கை யிலையும் வெள்ளுள்ளியும் சிதைத்துக் காதற் பிழியத் தீரும்.

கரத்தொட்டிக்கீழங்கு, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வேகவைத்துக் காதிற் விடத் தீரும்.

காதுப் புழுதலுக்கு.

செம்பொனெருஞ்சி, பேப்பிரீர்க்கம்வேர், காயம், கருஞ்சிரகம், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு காய் ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்தாலும் அல்லது ஆடுதீண்டாபாளையை சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும் முருக்கிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய்க் கலந்து காதிலடைத்தாலும் புழு செத்து விழும்.

காது மந்தத்திற்கு.

கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளுள்ளிச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முருங் கைவேர், வசம்பு வகைக்கு கழஞ்ச-ச, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ௨௦-நாள் காதிற் விட்டடைக்க மாறும்.

கையாந்தகரை, நாயுருவி, சங்கு, தூதுவேளை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் இலையும் எருக்கம்பூவும் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி யரைத்து ௧௦-நாள் காலையில் சிரசில் அப்பிவைத்திருந்து மாலை யில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, தாளகம், முள்ளங்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறை யாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதிற் அடைத்துவரத் தீரும்.

குதிரை லெத்திச்சாறும், இஞ்சிச்சாறும் ஓரளவாய்க் கலந்து காதிற் விட்டடைத்துவரத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின் வெண்ணையைச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது ஒருபடி சங்கிலியைப் போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபதத்தில் அரிந்துப் போட்டு ௩-விராகனிடையெருங்காயத்தைப் பொடித்துப் போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு ௩-நாள்வரை காலையிலும் மாலை யிலும் சிரசிற் றேய்த்து நாலாநாள் பாசிப்பயறு தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்ய வும். இரத்தப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய்யத் தீரும்.

சித்திராமலம் கழஞ்ச-ச௨, முலைப்பாலிலாட்டி வ-படி நல்லெண் ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலஞ் சிரசிற் பதமிட்டு ௪-நாளிக்கு ஒருவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பன்றிமுள்ளைச் சிதைத்துப் புங்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிற் விட்டடைத்து காற்றுபடாமல் ௩-நாள்வரை யிருக் கத் தீரும்.

மிளகாய் துலாம்-௧, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் எள்ளெண்ணெய் படி-௧, கூடவிட்டு மிளகு பலம்-௧, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் காது

டைப்புக்குத்து மண்டைக்குத்து மேல்வலி சொரி சிரங்கு புடைசூலை
மேகவாயு சோகை திமிர்வாதந் தீரும்.

காதிரைச்சல், குத்தல், மந்தம், எழுச்சி முதலான செவி நோய்கட்கு.

ஒருபடி நல்லெண்ணையில் முருங்கைப்பூ, மஞ்சள், மலராத
நாண், மிளகு வகைக்குப்பலம்-க, வலம்புரிக்காய் விராகனிடை-கடி,
அதிமதுரம், தக்கோலம், தாரம், சடைக்கஞ்சா வகைக்குக் கழஞ்சு-சு,
பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து காதிலடைத்து ஒன்றைவிட்
டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவின் நெய் படி-ஒ, நல்லெண்ணை படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து
அதில் இரதம் அபின், கெந்தகம், வெள்ளை பாஷாணம் வகைக்கு ஒரு
கழஞ்சுவிதம் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வாரத்திற்கு உ-முறை
ஸ்நானஞ் செய்து ஒருநாள் காதில்விட்டரைத்துவரத் தீரும்.

காற்படி வேப்பெண்ணையில் மஞ்சள் பலம்-க, வசம்பு, சுருள்ளி,
வகைக்குப் பலம்-கடி, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து காதி
லடைத்து உச்சியிற் தேய்த்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி ஒன்றில் நொச்சிப்பூ, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை
யும், மிளகு, கற்றாழை வேரும், வலம்புரிக்காயும், வெளுச்சிப்பிசின்,
கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-ச இவைகளைச் சாராயத்தா
லாட்டிப்போட்டு முள்ளுக்குராசாணி-அ, பிச்சுப்போட்டுக் காய்ச்சி
வடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிற்றேய்த்து முழுகிவரத் தீரும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணையில் ஒருபலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத்
துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலை முழுகிவரத் தீரும்.

இலைக்கள்ளி, புனல், முருங்கை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி.
விசம் ஆவிரெய் வகைக்குப் படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மரமஞ்
சள், வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், நண்டி
ரைச்சி, நத்தை, முசுறுமுட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க, சிதைத்
துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கருங்கோழி முட்டைத் தயிலம் விராக
னிடை-க, கூடவிட்டுக் கலந்துக்கொண்டு பனிரண்டு நாள்வரை காதில்
விட்டு பஞ்சுகொண்டு முடிவைத்திருக்கத் தீரும்.

முசுறுமுட்டை, பூநாகம், நண்டிதைச்சி, வெள்ளுள்ளி, கோழி
முட்டை மஞ்சட்கரு, குக்கில், வசம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-க, சிதைத்து
அரைக்காற்படி வேப்பெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதில்
விட்டடைக்க மாறும்.

காதில் ஈப்புருந்தால்.

முத்தெருக்கஞ் செவியிலையைக் கசக்கிக் காதிற் பிழிந்தாலும்
அல்லது கோழியவரை யிலையையும் குப்பைமேனி யிலையை கசக்கிக்
காதிற் பிழிந்தாலும் ஈசெத்து விழும்.

செவிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிரமியரோகப் படலம்

அதாவது மாதர்கள் சம்போகத்தால் நோய் விளைவித்தலாம்.

வி ரு த் த ம்.

சொல்லும் பிரமியந் தோன்றிட வந்தது
புல்லு மேகம் பிறக்கும் விநாவிதம்
அல்லவே யாயுயர் வேதந்தனை யாய்ந்த
வெல்லும் வயித்திய சாரமிது வாமே.

மேற்படி ரோகம் வருவதற்குக் காரணம்.

பலமாதரிடத்தும் வேகியர்களோடும் பிணியானோடும் போகிப்ப
தாலும் வேராயாத அனுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிக்கொண்டு
தாதுகெட்டு, பிரமியங்கள், நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, வெள்ளைவெட்
டை, கிரந்தி, சூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், பிரமேகம், கிருச்சனம்,
கல்லடைப்பு, நீரிழிவு முதலான மேகரோகங்கள் சம்பவிக்கின்றன.

இரத்தபிரமியம் குணம்.

நீர்த்தாரையில் கடுப்புங் குத்தலுங்கண்டு இரத்தம்விழும், உடல்
உஷ்ணமாயிருக்கும், கைகால் அயர்ந்துவரும்.

நி வ ர் த் தி.

ஆவரை யரிசிபடி அரைக்கால், நற்சீரகம், சந்தனம், சர்க்கரை
வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றலரைத்து
கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை, விஷ்ணுகாந்தி, சமூலம் வகைக்கு ஒரு
எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாவிற் கரைத்து சர்க்
கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி வேரையாவது, அம்மன் பச்சரிசியையாவது,
அல்லிவிரையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து
ஆவின்பாவிற் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பூச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால்,
வெல்லம் விராகனிடை-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்
தீரும்.

சிறுகிரைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால், கற்
சண்ணம்புத் தெளிவு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள்
கொடுக்கத் தீரும்.

விடத்தலைக் கொழுந்தும் எலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயள
வெடுத்து தயிபிறகலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, காவிக்கல் பொன் மெழுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இவைகளை முலைப்பால்விட்டரைத்து தூதுளங்காய் பிரமாணம் உண்டாசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் அரைக்காற்படி முலைப்பாலில் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பிரப்பங்கிழங்கு, சங்கம்வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, சிவன்வேம்பு முற்றின வேப்பம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க௦, இவைகளை யிடித்து குரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

மின்னியிலைச்சாறுபடி அரைக்கால், எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

பருத்தியிலைச்சாறுபடி அரைக்காலில் கல்நாள் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு சீனிகலந்து ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நெருஞ்சில்வேரை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து எருமைமோரில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

முருக்கம்வேர்ப் பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஓரிலைத் தாமரைச் சாற்றில் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவீதம் ௩-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கைப்பூ, கற்றாழஞ்சோறு, வெண்ணை இவைகளை ஓர்நின்ற யாயரைத்து வேளையொன்றுக்கு ஒருமாங்காயளவு அந்திசந்தி ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஒருபடி வல்லாரையைக் வ-படி ஆவின்பால் அரைத்துக் கலக்கி ௩-நாள் கொள்ளத் தீரும். டை பிரயோகங்கள் செய்யும்போது உப்பு புளி நீக்கவும்.

சுக்கில பிரமயத்தின் குணம்.

நீர்த்தாரையிற் சுருக்குச் சுருக்கென்று குத்தி சுக்கிலம் விழும்.

நி வ ர் த் தி.

கலைக்கொழும்பும் சந்தனமும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக் களவு மோர்விட்டரைத்து தேனிற குழைத்துண்ண நீங்கும்.

விலவவேரும், நெற்பொரியும் வகைக்குப் பலம்-க௦, இடித்து அ-படி தண்ணீரிற்போட்டு சு-படியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, மிளகு வகைக்குப் பலம்-௨, சு-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்-க௦, தேற்றுவிரை-௨௦, நையத்தட்டி செவ்விள ரீரில் ஒருநாள்ஊரப்போட்டு மறுநாள் காலையில்இறுத்து அதில் கலைக் கொம்பைச் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக் கலக்கி சீனி கலந்து மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

சுருள்ளிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, நல்லெண்ணையும் சம மாய் கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் காலையிற்கொள்ள நீங்கும்.

ஒரிலைத்தாமரையும், நற்சீரகமும் சமனாப் அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

நற்சீரகம், ஏலம், சிறுபுள்ளடி, இவை யோர்நிறையாய் ஆவின் பால்விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு வ-படியில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும். உப்பு, புளி, தள்ளவும்.

நெரிஞ்சில்வேரின் மேற்றோல், ஒருபடி சுக்கு தேர்-௨, இரண் டும் சிதைத்து ௨-படி. நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை வெங்காரமும் கொஞ்சம் தேனுங் கலந்து இப்படி ஆறுபொழுது சாப்பிடத் தீரும். ஆறுநாள்வரை உப்பு, புளி தள்ளவும்.

ஆவிரெய், பால் வகைக்குப் படி-௧, வாதைப்பூச்சாறு ஐடி கிழங் குச்சாறு வகைக்குப் படி-௨, ஒன்றுக்கலந்து அதில் நற்சீரகம் அமிர்த சர்க்கரை வகைக்குப் பலம்-௩, ஆவிரெய்யால் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உண் ணத் தீரும்.

பருத்திக்கொட்டைப்பால்-படி-௧, வெல்லம் பலம்-௧, கோழி முட்டை-௧௦, நல்லெண்ணை படி-௨, ஒன்றுக்கலந்து காய்ச்சி ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவிரெய்ப்படி படி-௧, கிழக்காய்நெல்லி வேர் பலம்-௩, வீரல் மஞ்சள் பலம்-௩, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் எட்டுநாள் கொள்ளத் தீரும். இவைகட்குப் பத்தியம் முன் போற் கொள்ளவும்.

சீயப்பிரமியத்தின் குணம்.

நீர் கமத்தெரியும் சீய்விழும் உடல் மெலியும்.

நி வ ர் த் தி.

மிளகை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணையில் மத்தித்து ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

அதிமதுரத்தைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத் தில் ௧௦-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால் விட்டிடித்து பிழிந்தசாறு படி அரைக்காலில் வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை-க, பொடித்துப் போட்டு கூ-நாள் சாப்பிடவும்.

குப்பைமேனி இலையை உப்பில்லாமல் அணித்து மிளகு அரிசியும் பொரித்து பொடித்துத்தூவி ஒரு மாங்காயளவு காலை கூ-நாள் சாப்பிடப் பிரசுர்த்திபாகும்.

பிரமியத்துக்குப் பொதுப் பிரயோகம்.

ஒருபலம் சீனிக்காரத்தை ஆவின்பாலா லாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சீலைமண்ணெய் காயவைத்துப் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு க-விராகனிடை வீதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் கூ-நாள் கொடுக்க நீங்கும். பத்தியம் மோர்சாதம் சாப்பிடவும்.

சிறுநீர்ப்பாலாடையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கி கூ-நாள் கொடுக்க பிரமியந் தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, மாம்பட்டைச்சாறு இவைகளை ஒர்நிறையாய் கலந்து கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரு துட்டெடை வெந்தயத்தை இரவில் ஊறவைத்துக் காலையிலரைத்து மோரிற் கலக்கி கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்ப்பூலாக் கொழுந்தை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின்பாலில் கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால்விட்டிடித்துப் பிழிந்து வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை-க, பொடித்துப் போட்டு வேளை க-க்கு அரைக்காற்படியளவு கூ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இளநீரிலரைத்து கலக்கிச் சீனிகலந்து கூ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

துளசியிலையை பிட்டிவித்து அரைக்காற்படிசாறுபிழிந்து அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணைசேர்த்து கூ-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஈருள்ளிச்சாறு பணங்கருப்புக்கட்டி இவைகளை ஒர் நிறையாய்க் கலந்து இரவில் பனியில் வைத்து காலையிற் கூ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பற்பாடையைத் தேவி எலுமிச்சங்காயளவு ஆவின்பாலிற் கலந்து சீனிகட்டி கூ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சுடுதூரத்தியிலைச்சாறும் நல்லெண்ணையும் சமனாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் கூ-நாள் சாப்பிட்டு கூ-நாள் உப்பில்லா பத்தியமிருக்கத் தீரும்.

சிவந்த கொட்டாங்கரத்தை, ஈருள்ளி வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணை கலந்து இரத்தப்படி கூ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம்-க, காசுக்கட்டி மேற்றேல் நீங்கின பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் ௨௦-நாள் கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந் தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் தயிர் கூட்டவும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், சர்க்கரை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ரு, பொடித்து வடிகட்டி நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுண்ணாம்பு தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி விகிதம் ஒன்றாய்கலந்து கொள்ளத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகிரை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒரு படி சிதைத்து ௨-படி ஆவின்பாலிற் போட்டு அத்துடன் ௨-படி தண்ணீர்கலந்து தண்ணீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணையும் திரிகடி சீனியுங்கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி ௩-நாள் ௬-வேளை சாப்பிடத் தீரும். இப்பிரயோகங்கட்கு முன்போற் பத்தியங் கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுத்த துளிதுளியாய் விழுந்து இரத்தங் காணுதற்கு.

பொன்னாங்காணி, சீரா,செங்கழுநீர், சிலவேம்பு, சிறுகிரை, ஓரி லைத்தாமரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, மணத்தக்காளி, சிற்றாமல்லி வகைக்கு பலம்-க, இடித்து ௫-படி சலத்திற் போட்டு ௨-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய் படி-க, கூடவிட்டு சாஸ்திரவேதி, சினியூரம்பட்டை, சடாமாஞ்சில், சதகுப்பை, பச்சை, ஏலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சந்தனம், வசவாசி வகைக்கு கழஞ்சு-௨, ஆவின்பாலா லாட்டிப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை ௬-க்கு காண்டி வீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, சிலக்குமிழ், முல்லை, நன்னூரி, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, தண்ணீர்விட்டான் சிழங்கு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௨, ஆவின்பால், இளநீர், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்கலந்து அதில் சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்-வ, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பாலிலும் நெய்யிலும் கருப்பஞ்சாற்றிலும் கற்றாழஞ்சாற்றிலுந் தனித்தனியே சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-ச, பறங்கிப்பட்டை பலம்-ச, சிந்திற் சர்க்கரை பலம்-௨, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குப்பாதி கருப்புக்கட்டி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளச் சகலபிரமேகமுந் தீரும். பத்தியம் கைப்புப் புளிப்புத்தள்ளி ஆவின்பால் தயிர் நெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சீப்பிரமியம் இரத்தப்பிரமியம் நீர்க்கட்டு கடுப்பு
மூத்திரக்கிரிச்சனத்திற்கு.

பேராமுட்டி, நெரிஞ்சி, செப்புநெரிஞ்சி, தண்ணீர்விட்டான், பூலா, பொன்னாங்காணி, அமிர்தவல்லி, இருவேலி இவைகளின் வேர் கருவாழைப்பூ வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை யிடித்துப் பதக்குச் சலத்தில் போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்துப் பிசைந்து பிழிந்து வடிகட்டி அதில் ஆவிரெய் பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம், ஏலம், வைங்கம், சண்பகம், கோஷ்டம், கல்நார், கர்ப்பூர சலாசத்து, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாஸ்திரபேகி, சீரகம், நெல்லி, முள்ளி, கடுக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, ஆவின் பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து பசுசைக்கற்பூரம் விராகனிடை-க, பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-ரு, நகக்கிப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி உ-கழஞ்சு விகிதம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

தேங்காய்பால், பொடி தலைச்சாறு பிரமிச்சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி வடித்து ஈ-நாள் சு-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் கல்லடைப்புக்கு.

அரைக்கால்படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஐந்துசோகி சுட்ட சாம்பலையும் ஒருகழஞ்சு பொரித்த வெங்காரத்தையும் ஒருபாக்களவு ஆவின்வெண்ணை கலந்து இப்படி ரு-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம்

மூத்திரக்கிரிச்சனம் நீர்க்கட்டுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை, கெந்தகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, கிழங்குப்பூ, சாதிப்பத்திரி, பச்சைக்கற்பூரம், அசுவகெந்தி, கொடிவேலி, சடா மாஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து திரிகடியளவு ஆவின் நெய்யிற் கொள்ளவும்.

பிரமியம் பெருப்பாடு தலைகட்டுக்கு.

ஆவின் நெய் படி-க, பரங்கிப்பட்டை பலம்-க, செங்கத்தாரிபட்டை சீரகம் வகைக்குப் பலம்-வ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை சு-க்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

கருவங்கம் விராகனிடை-க, ரசம் விராகனிடை-ரு, ஒன்றாய்த் தொந்தித்து சாந்தம் சாதிலிங்கம் சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, எருமைமோர் விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளைக்கு ஒருண்டைவிகிதம் மேற்படி மோரிற் கொடுக்கவும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீப்பிரமியம் ஊஷ்ணத்திற்கு.

மஞ்சள் வெல்லம் வகைக்குப் பலம்-சு, மிளகு, சுக்கு, ஏலம்வகை க்குப் பலம்-உ, வெங்காரம் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவை

களை ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் நீராகாரத்திலிட்டுச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தேற்றுவிரையை ஆறவைத்தரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்த சந்தனம் ஒரு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணை ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு ஒன்றாய்க்கலந்துஇந்தப் படி ஆறுபொழுது கொள்ளத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு நல்லெரிப்பனுக்கு.

திருநாமப்பாலை சமூலம் ஒரு கிரங்கும், பாசிப்பயறும் இடித்து இருநாழி நீரிற்போட்டுக் காச்சி உழக்காய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிரெய் ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி ஆழாக்கு ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, கலைக்கொம்பு, விலாமிச் சும்வேர், சந்தனம், பூமிசர்க்கரை, வகைக்குக் கழஞ்சு-சு, அரைத்துப் போட்டு பதத்தில் வடித்து சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கா கழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

பிரமியமேலும்புருக்கி முத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலை முதலான ஊஷ்ண ரோகத்திற்கு.

இளநீர், பொன்னாங்கணிச்சாறு, ஆவின்பால், பெரும்பூசனிக் காய்ச்சாறு, வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி-சு, சிற்றமுட்டி வேர்பலம்-கா, இடித்து பத்துபடி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-உ, ஆவிரெய்ப்படி-உ, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், இந்துப்பு, முந்திரிப்பழம் வகைக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

முத்திரப்பாலை கிரிச்சனம் நீர்ச்சுருக்கேரிவு இரத்த பிரமியத்துக்கு.

அழுக்குறுயிலையுந் தண்டும் இடித்துப் பிழிந்தசாறு ஆவின் பால் வகைக்குப்படி-சு, ஆவிரெய்ப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அழுக்க ருக் கிழங்கு, அதிமதுரம், சுதாவேரிக் கிழங்கு, காட்டுமல்லிகை வேர், தேற்றுவிரை, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-சு, அதி மதுரம் பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகணிடை-சு, இவை களை ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி யிறுத்து அதில் தேன்படி அறைசர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

முந்திரிகை, பேரிச்செந்நெல்லி, அதிமதுரம், ஏலம், கல்நார், திப் பிலி, சிறுபூளை, வேர்ப்பட்டை, சந்தனம், மல்லி வெள்ளரிவித்து இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் பச்சரிசிக் கழுநீர் கொள்ளத் தீரும்.

இரத்தம்போல் நீரிழங்குவதற்கு.

எருமைப்பால்படி-உ, பொன்னாங்காணிவேர் ஒரு எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்துக் கலக்கி காச்சி புரைகுத்திக்கடைந்து வெண்ணை

யெடுத்து அதை மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு மோரை தாகசார்தி பண்ணத்தீரும்.

மார்ப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, ஆவாரம், வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஒர்நிறையாயிடித்து தண்ணீரில் ஆறவைத்துக்கொண்டு வேளைபொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் அதிற்கொஞ்சம் ஆவின்னெய்கலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

நீர்க்கடுப்பு யெரிவுக்கு.

ஈருள்ளிச்சாறுபடி அரைக்காலில் வெங்காரம் ஒரு விராகனிடை பொரித்துப்போட்டு மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

இளரீரைக் கண்டிறந்து அதில் சீரகம், சீனி, பாசிப்பயறு வகைக்கு விராகனிடை-க, போட்டு ஒரிரவு ஆறவைத்து காலையிலந்த மருந்தை யெடுத்து அரைத்து இளரீர் கரைத்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் ஆய்வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லியிலை ஒருபடி சீரகம் விராகனிடை-க, அரைத்து எருமைத்தாயிரிற் கலக்கி ௩-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய்-க, சுக்கு-க, சீரகம் விராகனிடை-க, ஈருள்ளிப் பூடு-க, கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம்பிடி-க, இவைகளை கியாழஞ்செய் துண்ணத்தீரும்.

அரைக்காற்படி வெந்நீரில் சந்தனம் ஆவின்வெண்ணை வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு போட்டு சாப்பிட்டு உடனே நிற்கும் வெந்நீரில் எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து சுற்கண்டு கலந்து சாப்பிடத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணைகலந்து சாப்பிடித் தீரும்.

முத்தக்காசு, ஆவாரைவிரை, தேற்றுவிரை, புளியங்கொட்டை மேற்றேல் இவைகளை வகைக்குப் பலம்-க, பொடித்து ஒருபடி இளநீரில் ஒரிரவு ஆறவைத்து காலமே ௩-தபா சாப்பிடத் தீரும்.

மூன்று விராகனிடை நீர்மூள்ளி விரையை ஆவின்னெய் விட்டு வெதுப்பி பொடித்து அரைக்காற்படி தேங்காய் பாலிற்கலந்து ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஒர்சிரங்கை ஆவின்பாலில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு புத்தான் சோற்றை அரைத்து கலக்கிச்சாப்பிட நீர்க்கடுப்பு பிரமேகத் தீரும்.

எலுமிச்சங்காயளவு கட்டுக்கொடி விலையை அதைத்துக் காற்படி சலத்திற் கலக்கி அதில் சீரகம் ஏலம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடை பொடித்துப்போட்டு ஒருதுட்டிடை சீனிகலந் துண்ணத் தீரும்.

நீர்த்தாரை எரிவு கடுப்பு சதை வளர்த்திக்கு.

ஆலம்விழுது உ-பிடி, பருத்தி வேர்த்தோல், அசுவகெந்திக் கிழங்கு, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, முற்றின வெள்வேலம்பட்டை வகைக்கொருபடி பருத்திப்பிஞ்சு, பருத்தி விரைப்பருப்பு வகைக்

கொரு சிரங்கை ஏலம் அடிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-கம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, சாபத்திரி, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, திப்பிலி விராகனிடை-ச, பொரிகாரம் சாதிவிங்கம் வகைக்கு விராகன்-உ, முந்திரிப்பழம் தேன்மொழுகு வகைக்குப்பலம் அரை, பேரிச்சம்பழம் விராகனிடை-அ, மெரிஞ்சிக்காய் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இவைகளை ஆவின்பாலாலரைத்து ஒருபடி ஆவின்பாலிற் கரைத்து அதில் நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி கால், ஆவின்றெய்யடி-ந, கூடிவிட்டுக் காச்சி கிருதம்செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படி வீதம் உண்ணத் தீரும்.

கல்லடைப்பு.

சங்கிலை ஈநுள்ளிப் பச்சைநெல்லுமி இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு காற்படிச்சாறு கொடுக்க வுடனே கல்லெறித்து நீரிற்றங்கும்.

ஒருபலம் வெடியுப்பைச் சட்டியிலிறக்கி ஒருபடி சலம்விட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் கோவைத்தண்டை யிடித்துப் பிசைந்து யிறுத்து ஒரு விராகனிடை வெங்காரத்தை பொரித்து போட்டு வேளைபொன்றுக்கு காற்படியாக இருநேரங் கொள்ளக் கல் தெறித்து நீரிற்றங்கும்.

நெருஞ்சிவேர், பூளைவேர், சிறுக்கிரைவேர், சிரகம் வகைக்குப் பலம்-க, சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோவைத்தண்டை யிடித்து பிழிந்த சாறுபடி கால், பொரித்த சீனிகாரம் சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க கல்தெறித்து நீரிற்றங்கும்.

நெருஞ்சில், சிறுபூளை, மாவிலிங்கு, பேராமுட்டி இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-கம், நகக்கி பத்துபடி நீரிற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு கால்படிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

முன்னிலவு, நாவல்பூலா, வெட்ட்பூலா, முத்தக்காசு நன்னூரி, முல்லை, சிந்தில், செந்தாமரை, சிற்றாமுட்டி, சீரா செங்கழுநீர், சிறு கிரை, விராலி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்பலேர், பொன்னாங்காணி வகைக்குப் பலம்-க, ச-படி யிளநீரிற்போட்டு அரைப்படி கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சதை யடைப்புக்கு.

முற்றின் கோழிக்கல் ஈரலிலிருக்கிற சிறுகல்லும், வெள்ளெரி விரையும், பூநாகமும், வெல்லமும் வகைக்கொரு கொட்டைப்பாக்கள வும் அரைத்து ஆவின்பாலி லிறக்கி க-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

நாயுருவி, சிறுநெரிஞ்சில், வாழைச்சருகு, ஈநுள்ளி, சிறுபூளை இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குப்படி அரைக்கால், சலத்திற்கலக்கி தெளிவிறுத்தி அதில் பொரிகாரம் அடிமதுரம் வகைக்கு விராக

னிடையரை, பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட கல்லடைப்பு சதையடைப்புத் தீரும்.

ஆளின்னெப்படி-க, முக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-கரு, நறுக்கிப்போட்டு காசுகி கருப்பாய் வருகிற பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசிகடைவீதம் கடு-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

நீரடைப்புக்கு.

கற்றாமஞ்சோற்றில் கடுக்காயை பொடித்துப்போட்டு கொஞ்ச நேரம் வைத்திருந்து பிழிந்து வடிக்கடின தண்ணீர்படி கால் பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-க, பனைவெல்லம் பலம் கால், சிதைத்துப் போட்டுக் கொடுக்க விரோசனமாகி நீரிடங்கும்.

பசவி நீலக்கத்திரியிலே வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து கியாமஞ்செய்து காற்படிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

குருஞ்சாவிலே, கல்லத்திபட்டை, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, நாயுருளி, கொழுஞ்சிவெர் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து ஒருபடி சலத்திற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்று வேளையும் கொடுக்கத் தீரும்.

சுராமீன் தலையிலிருக்கிற இரண்டு கல்லை யெடுத்துலர்த்தி இள வெந்நீரி லுரைத்துக் கொடுக்க உடனே சலமிடங்கும்.

கோவைத்தண்டுசாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக் கால் ஒன்றாய்க்கலந்து நற்சேரகம் விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

அண்டத்தோல், வெள்ளரிவித்து, எலிபுழுக்கை, வெங்காரம் இவைகளைச் சற்று வெதுப்பிப் பொடித்து கால்படி சுரையிலைச் சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

நீராகாரத்திற் பழங்குரை வைக்கோலை யூறவைத்து பிசைந்திருத்துக்கால்படி சாப்பிட நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புத் தீரும்.

வெங்காரம் கர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-க, எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலாட்டி வில்லைதட்டி சுண்ணாம்பு குகையில் வைத்து சிறு புடம்போட்டு ஒரு விராகனிடை-வீதம் தேனிற் கொடுக்க நீரடைப்பு கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, வெட்டை, நீர்ச்சிறுப்பு, கடுப்பு, பிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

வெடியுப்பு, பொரிகாரம், அண்டத்தோல், சோடி, கர்ப்பூர சலாசத்து, சீனிக்காரம் வகைக்குப்பலம்-க, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைப்போலாட்டி வில்லைதட்டி காயவைத்து கற்கண்ணக் குகையிலே வைத்து சில்லுபோட்டுமுடி கதுவாவிப்புடம்போட்டு ஒரு விராகனிடை பற்பத்தை மேற்காட்டிய கியாமுதலானதுகளிலாவது இளநீரி லாவது சுருள்ளிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது

கொள்ள நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீர்ச்சிருப்பு முதலா
னவை தீரும்.

கிருச்சனத்தின் குணம்.

நீர்தாரை புண்ணாக நொந்து வீங்கிக்கடுகிடுத்தெரியும் சலம்வரு
வதுபோலிருக்கும் இறங்காது இறங்கினால் ஒவ்வொரு துளிபாய்
வீழும் அப்போது சகிக்கமுடியாதவேதனையும் மயக்கமுங்காணும் ஒரு
வேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலு மிறங்
கும் தொப்புளினடி கனத்துநோகும் வயிறு பொருழும் அபாணங்
கடுக்கும் அன்னம் செல்லாது உடல் மெலியும்.

நி வ ர் த தி.

நெரிஞ்சிவேர் பலம்-கஉ, இடித்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு
நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில்முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்
பழம், பொரித்த வெங்காரம், சீந்திற்சாக்கரை, கோஷ்டம், லவங்கம்,
அகிமதுரம், ஏலம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஆடாதோடைவேர், கர்ப்பூ
ரம், வள்ளி தேற்றுவிரை, கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்ச-ச, பச்சை
கர்ப்பூரம் கழஞ்ச-க, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால் நெய் வகைக்கு
படி-ச, கூடவிட்டு காச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்கு
பலம்-உ, போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு
வரத் தீரும்.

இளநீர்படி-ச, சீந்தில் நெருஞ்சி ஓரிலைத்தாமரை பெரும்பூசனிக்
காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின்சாறு
ஆவின்பால் வகைக்கு படி-ச, கரிப்பான் பொன்னங்காணி நீர்முள்ளி
இவைகளின்சாறு ஆவிரெய்வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றுக்கலந்து அதில்
கர்ப்பூரசலாசத்து, கல்நார், கல்மதம், சிறுபூளைவேர், அத்தித்திப்
பிலி, பொன்னங்காணியேர், சென்னாயுருவியேர், கூகைநீர், நீர்முள
ளிரை, சிறுகிரைவேர், ஏலம், எள்ளு, பொன் ஊழத்தின்விரை,
தேற்றான் வித்து வகைக்கு விராகனியை-க, முலைப்பாலாட்டிப்
போட்டு சீனிபலம்-க, தேன்படி முக்கால்விட்டுபதமாய்க்கிண்டிவைத்
துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சவீதஞ் சாப்பிட திருச்சி
னம் சுக்கிலப்பிரமேகம் கைகாலெரிவு ஊஷணந் தீரும்.

ஆவிநெய்ப்படி ஒன்றில் ஆவாரைவெட்டியுலா நீர்ப்பூலா நெருஞ்
சில் இவைகளின் மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகை
க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெங்காரம் முட்
டைத்தோல் வகைக்குப்பலம்-க, கோழிக்காரப்பலம் கால்பொடித்துப்
போட்டுக் காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்
பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளரிகாய் சாறுபடி-ச, பெரும்பூசனிக்காய், தண்ணீர்விட்
டான்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சீந்திறண்டு, கோவைத்தண்டு,
நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குச்சாறு படி-உ, ஆவின்பால் படி-ரு, நெய்

படி-க, இளரீர்படி முக்கால் இவைகளை ஒன்றாக்கலந்து அதில் சந்தனம், வெட்டிலேவர், விலாமிச்சம்வேர், பொன்னங்காணி, நன்னரி, நெருஞ்சில், சிறுபூளை இவைகளின் வேர் அதிமதுரம், சாஸ்திரபேதி, கூலகரீர், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், ஏலம், கிராம்பு, சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வள்ளிக்கொடி, அரத்தை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கர்ப்பூரம் விராகனிடை-க, கற்கண்டுப் பலம்-க, பொடித்துப் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுக்கிரிச்சனம் சிவ்மேகம், இரத்தமேகம், ரணம், கடுப்பு, எரிப்பு, எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, கீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சதையடைப்பு தீரும்.

வேள்களை வேட்டியின் குணம்.

பித்தமேகமானால் மஞ்சள்போலும் வாதமேகமானால் வெண்மையாயும் ஐமேகமானால் மயிலினது நிறம்போலும் கவிசுண்ணத்திற்காணும் வாதம் அதிகரித்திடில் வேள்லைமிகக்காணும் தாதுநஷ்டமாகும் வாய்ப்பும் பித்தமும்சேர்ந்தால் ஞானத்தில் வெந்து எரிவு வலிகாணும் நீர்கட்டித் துளி துளியாய்விழும் சிலநேரத்தில் பளிச்சென்று கீரிறங்கும் கல்லடைக்கும் வாயுவோடு அப்பஞ்சேர்ந்தால் நீர் பொசியாது வேள்லை விழாது புகைச்சல் இருமல் இளைப்புண்டாகும்.

நி வ ர த் தி.

கால்படி தேற்றான் விரையை நன்றாயுரைத்துக் கழுவித்தட்டி ஆவின்பாலில் மூன்றுநாள் ஊறப்போட்டு ஆட்டித்திரட்டி அதனவ்வு ஆவின் வெண்ணையுங் கூட்டிப்பிசைந்து அதற்குச்சிகர் ஆவின்நெய்யில் வேகவைத்துப் பொன்னிறமாக வருஞ்சமயத்திற்சீரகம் ஏலம்வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, ஜாதிக்காய், சாபத்திரி, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, தானிசபத்திரி, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் கூ-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

ஆவின்நெய்ப்படி இரண்டரைபொரித்த நற்சீரகம் பலம்-ரு, கற்கண்டு பலம் இரண்டரை பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒருகரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

நாயுருவிவேர் பலம்-உ௦, இடித்து கூ-படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு ஆவின்பால்கெய்வகைக்குபடி-க, கூட்டிட்டு முத்தக்காசு நன்னரிவேர், ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரை பலம்-ச, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, தாளிசப்பத்திரி, மல்லி, கோஷ்டம், சந்தனம், பச்சைசுற்றூரம், கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், சாதிச்சாய், இலவம்பிசினி, சிறநாகப்பூ, நன்னூலேவர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனை, சந்தனம், அழுக்குறுவேர், முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்பேர், நெருஞ்சில்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குகிர் சீனியும், சீந்திற் சர்க்கரையும் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-எ, பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பலம் வீதம் ௨-பலம் நல்லெண்ணையில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக எ-நாள் சாப்பிட்டு வர நீரிழிவு வெட்டைத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், பருத்தினிரைப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பரங்கிப்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, பொடித்துப்போட்டு ஒன்றரைபடியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு வேளை க-க்கு வ-படி விசைதம் சாப்பிடத் தீரும்.

புங்கம்வேர்பால் படி-வ, தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்கு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஓரிலைத்தாமரை வேரை அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

பழம்பாசிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நற்சீரகம், சுருள்ளி வகைக்கு பலம்-வ, அரைத்து கலக்கி இந்தப்படி ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கொடிகள்ளிக் கொழுந்தை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகு-௩௨, அரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக் கொட்டைப் பாக்களவு ௩-நாள் சாப்பிட. பத்தியம் ஆவினமோரும் அன்னமுங் கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் க-படி ஆவினநெய்யைச் சிறுசுச் சிறுக விட்டு பொன்னிறமாய் வதக்கிக்கொண்டு அந்திசந்தி திரிகடிபளவு சாப்பிட்டுவர வெள்ளை வெட்டை மேகவெடி மேககுலைபுண் தீரும்.

கிற்றாமணக்கெண்ணை படி-௨௨, சுருள்ளிச்சாறு படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பறங்கிப்பட்டை பலம்-ச, கஸ்தூரிப்பட்டை பலம்-எ, கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-அ, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு புளியம்விறகு தவிர மற்ற விரகாலெரித்து பதத்தில் வடித்து ஆள் பலமறிந்து அரைச்சீரங்கு எண்ணைகொடுக்க ௧௦-விசை பிரவிர்த்தியாகும் உப்பு புளி நீக்கி நீர்கஞ்சிகொள்ள பேதிநிற்கும் இந்தப்படி வாரத்துக்கொருவிசை ௩-முறை கொள்ள ௨௨ விவாதிகள் ௨௨ எண்

ணையச் சாப்பிடுவதற்கு முதல்நாளிலும் அதைச் சாப்பிட்ட மறுதினத்திலும் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவேணும்.

பருத்தியிலேச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு அரைக்காற்படி ஒன்றாய்கலந்து அதில் வடிகட்டின சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவு கலந்து இந்தப்படி ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

பழச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு அரைக்கால்படி ஒன்றாய்கலந்து இந்தப்படி ௩-நாள் காலையில் சாப்பிடத் தீரும்.

நார்த்தையிலே, மாம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றுவிரை பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிர் கலந்து ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

நிலக்குமிதியிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து ஈருள்ளி விராகனியை கடு-பும் புதுக்கலசத்தில் அரைக்காற்படி தண்ணீர்விட்டு அதிற் போட்டு பனியில்வைத்து காலையிற் பிழிந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி ௬-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கொ-கதலி வாழைப்பழத்தைத் தோல் கீக்கி ஒரு பிங்கானிற் போட்டு அதிற் பச்சை மூங்கியின் மேற்றோலையிடித்ததுள் விளங்காய்ப் பிரமாணமும் பச்சரிசியுமி ஒரு சிங்கையுமே போட்டு பிசைந்து ௩-நாழிகை வைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டால் நீரிறங்கும் அந்தநீர் க-படி ஒன்றாய்க்கலந்து சூரிய புடம் ஒருநாள் வைத்து மற்றநாள் க-பலம் சர்க்கரைக்கலந்து காச்சி பதத்திலிருந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு அரைவிசம்படி விசைதம் சாப்பிட வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கடுப்பு எரிவு தீரும்.

மேற்சொல்லிய பழச்சாறு படி-௧, ஆனியப்பால் படி-௧, கற்கண்டு பலம்-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து குறுகி வரும்போது நெய் அரைக்காற்படிவிட்டுக் கிண்டி பாகை ஒருபிலையில் விட்டு ஆற்றித் திரட்டிப்பார்க்க மெழுகுபோலிருந்தால் அந்தபதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் பவளபற்பம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

ஆனையறகையிடித்ததுள் படி ௪-ல் கொ-படி ஜலம்விட்டு ஒரு நாளுநவைத்து பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரைத் தெளியவைத்து வடிகுத்துப்போட்டு உரைந்திருக்கிற அடிமண்டியை உலர்த்திய பொடி பலம்-௧, சந்தனம், அகற்கட்டை, கிராம்பு, சோம்பு, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, கார்கோலரிசி, வெட்பாலையரிசி, தேற்றுவிரை, சிற்றா முட்டி, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-௧, விசைதம் நிழலிலுலர்க்கிச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனே நிற்கும்.

பிரமியம் வேளளை வெட்டை நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு கிருச்சனம் மேககாங்கைக்கு.

அனித்தூற்றின சிற்றாணக்கெண்ணை ஆனிரெய் வகைக்குப் படி-௧, முலைப்பால் படி-கால், இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்

படி-உ, துளசிரெல்லி, கொடிம்பை, முசுமுசுக்கை, சிந்தில், முடக் கொத்தான், கற்றமுழை, சதாவேரி, கறிசாலை, பொற்றலைக்கறிப்பான், கற்பூரவள்ளி, சிறுகீரை வகைக்குப்படி-ஓ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நெல்பனை, நன்னூரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முத்தக்காசு, அழுக்கறா, செவ்வல்லிக்கொடி, நெய்தல், கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தாமரை, வளையம், சித்தரத்தை, ஏலம், அதிமதுரம், லவங்கப் பட்டை, பத்திரி, நற்சீரகம், முந்திரிகை, பேரித்து, சந்தனம், காதிக்காய், கிராம்பு, வெந்தயம், சீனி, கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டவரத் தீரும்.

துளசி, சீரா செங்கழாரீர், சுரைவல்லாரை, ஈருள்ளி, கற்பூரவல்லி, வில்வம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-ஓ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கூகைரீர், திரிசாதம், பாகெருடக்கல், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மிலாக்காய்ச் சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-க, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவின்பால், ஏரண்டத்தெண்ணை, தேங்காய்ப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, ஈருள்ளி, ஆனைநெருஞ்சில் வகைக்குச் சாறுபடி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம், சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், மிலாக்காய், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுதீபாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் சாப்பிட்டவரத் தீரும்.

பத்துபலம் அரசவிரையை ஒருபடி ஆவின்பால்விட்டு கஉ-மணி நேரம்வரை பரைத்து ஒருபடி ஆவிநெய்யிற்சுலந்து அதில் கற்றமுஞ் சோற்றை எ-தபா கழுவி பச்சைநெல்லு ரிபுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-ச, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-வ, கூடவிட்டு நீர் வற்றக்காச்சி வடித்து திரிகடுகு, பரங்கிப்பட்டை, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நெருஞ்சிக்காய், ஆனைதிப்பிலி, திராட்சப்பழம் வகைக்குபலம் க, பொடித்து வடிக்கட்டின சூரணத்தையும் கஉ-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருரூபாயிடை சாப்பிட்டவரத்தீரும்.

வெட்டிவேர் முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-உ, முடக்கொத்தான் அழுக்குறா, சிற்றமுட்டி, விலாமிச்சு, நன்னூரி, தாமரைவளையம், சீரா செங்கழாரீர் இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துத்துவி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கறிசாலை சிறுகீரை, கொடிம்பை, முசுமுசுக்கை, குமரிநெல்லி, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு இவைகளின்சாறு இளநீர், ஆவின்பால், நல்லெண்ணை வகைக்குபடி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், மரமஞ்சள், சண்பகப்பூ, புழுக்

கைப்பட்டை, செவ்வள்ளிக்கொடி, மிலாக்காய், சந்தனம், செந்சந்தனம், அகில், சாஸ்திரவேதி, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, பூலாக்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-ங், இளநீராலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டு நாலாநாள் பதமாய் காச்சிவடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புணுகு, சட்டம், சவ்வாது வகைக்குக் கழஞ்சு-உ போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும் தயிலந் தேய்த்துக்கொண்ட தினத்தில் தயிர்மோர் புளி கைப்பு நீக்கவும்.

எள்ளெண்ணை குழித்தாமரைச்சாறு வகைக்குபடி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சிவடித்து அதில் பூலாக்கிழங்கு பச்சை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பிரமியரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மேகரோகப் படலம்

அதாவது மாதர் போகங்களால் மேகம் சம்பலித்தலாம்.

விருத்தம்.

மேகம்பிறந்தவிதஞ்சொன்னாரென்னந்தி
ஆகமிளந்தைப்பருவத்திற்மோதித்து
போகந்தினஞ்செய்யிற்புகழ்மந்தத்தீதகூடில்
வாகைப்பசியால்வயங்குஞ்சையோகமே.

சையோகஞ்செய்யத்தனித்தகழியோடும்
ஐயாவமிர் தமடங்க்கனலேறும்
மெய்யாகவிழிந்துவிழிழிப்புண்ணாகும்
மையாம்விழியாட்குமகத்தாம்பெரும்பாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதற்குக் காரணம்.

கோதையர் கலனியை மிக விரும்புவதால் மூலத்திற் கனல்மிஞ்சி மேகஞ் சனித்து சிரம்வரை வெந்துருகி தாது கெட்டு ஆக்கை நரம் பெல்லாம் பலங் குறைந்து பிரமேகரீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக்காலத்தில் கொழுத்த மீன் இறைச்சி நெய் பால் இவைகளை மிக விரும்பினால் பிணியாகுகரிக்கும்.

மேற்படி ரோகிகளின் அவயவக் குறிகள்.

உடல் மெலியும் வெளுக்கும் முருகும் வியர்க்கும் நோகும் முகம் கைகால் கார்தும் நகம் பிரியும் கண் வெளுக்கும் நெஞ்சலரும் நாவாறும் தாகமிகும் ஆபாசங் களைப்புண்டாகும் இரவும் பகலும் நித்திரை வரும் அன்னஞ் செல்லாது.

பிரமேக நீரின் விபரம்.

வாதத்தில் நான்கு பித்தத்தில் ஆறு சிலேத்மத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று.

வாத பிரமேகநீர் நாலின் குணம்.

மூளைபோலும் இள நுங்குபோலும் நிணம்போலும் இறுகின சளிபோலும் முதிர்ந்த சுக்கிலம்போலும் நீள நரம்புபோலும் நீரிற் றோன்றும் நல்லெண்ணைபோலும் ஊளை புருக்கின நெய்போலும் சித றின கள்ளுபோல் வழுவுழுப்பாயும் இறங்கும் ஈவிழும் அசாத்தியம்.

பித்தப் பிரமேகநீர் ஆறின் குணம்.

உடல் கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவு புளிக்கும் துவர்க்கும் கிறு கிறுத்துவரும் மயக்கங் காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சாம்பலைக் கழுவின தண்ணீர்போலு மிறங்கும் புளித் திருக்கும் இரைச்சி கழுவின தண்ணீர்போ லிறங்கும் அதைக் காய்ச் சித் தீபமெரிக்கலாலும் பித்தத்திலெடுத்த தண்ணீர் ஆறையும் பார்க் குங்கால் மஞ்சள் நிறமா யிருக்கும்.

சிலேத்ம பிரமேகநீர் பத்தின் குணம்.

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அரும்புனல்போலும் மாவைக் கரைத்ததுபோலும் பன்னீர்போலும் தயிர் பால் தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாகுபோலும் தேன் பாகுபோலும் கடுத்திறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல் நீரிளங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக் காச்சி சிலையிட்டுத் தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்மத்திலெடுத்த பத்துநீரும் வெண் மையாய் நுறைத்திருக்கும்.

சுலப்பிரமேக நீரின் குணம்.

கட்டுண்ட சுனைநீர்போலும் பழங்கூரை நீர்போலும் கரும்பின் சாறுபோலும் பழைய வெல்லப் பானக்கம்போலும் நீரிற் றங்கும்.

வேறு.

உடல் மஞ்சணித்துப் பதைபதைக்கும் மயக்கங் காணும் அறிவு மயங்கும் பலகாலும் நீரிற் றங்கும் அது மஞ்சட்போலிருக்கும்.

சுப்பிரமேக நீரின் குணம்.

கோசலம்போல் நீரிற் றங்கும் பல் நாற்றமடிக்கும்.

புதுமழைத் தண்ணீர்போலிறங்கும் புலால் நூறும் அதைக் காச்சி னால் தேன்போலிருக்கும் நீர்த்தாரை கடுத்து தேன்போலிறங்கும்.

மலப்பிரமேக நீரின் குணம்.

நீர் புளித்து மலம் நாற்ற மடிக்கும்.

சுக்கிலப்பிரமேக நீரின் குணம்.

பெருக நீரிற் கிப்பின்பு சுக்கிலம்போல் விழும் உடல் கருக்கும்.

மருந்தீட்டின்பேரிற் காணும் நீரின் குணம்.

சுண்ணாம்பு கரைத்த நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய் நீரிற் கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாவும்.

சீக்காய்ப்பிரமேக நீரின் குணம்.

சத்துடன் சருகாய் விழும் அதைக் காய்ச்சினால் நாவிலோ விழையும் சீக்காய்போல நாவும்.

நீரிழிவு விபரம்.

வாதத்தில்-ந, வாதபித்தத்தில்-ச, பித்தத்தில்-ந, பித்தவாதத்தில்-உ, சிலேத்மத்தில்-ச, சிலேத்ம பித்தத்தில்-உ, சிலேற்பன வாதத்தில்-நு, ஆக நீரிழிவு-உச.

வாதநீரிழிவு மூன்றின் குணம்.

நீர் மாம்பூ வாசமாயும் ருசி புளிப்பாயும் குங்குமப்பூ வாசமாயும் காடி வாசமாயும் ருசி கைப்பும் புளிப்புமா யிருக்கும்.

வாதபித்த நீரிழிவு நாலின் குணம்.

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பும் கசப்புமாயும் அலரிப்பூ வாசமாயும் ஐந்துவித ருசியாயும் பால் மணமாயும் ருசி வெண்ணை போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசி கைப்பாய் வசம்புபேரலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்.

நீர் பானக்கம் வாசமாயும் ருசி கைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வப்புதரித்தும் மல்லிகைப்பூ வாசமாயும் ருசி யெரிப்பாயும் யிருக்கும்.

பித்தவாத நீரிழிவு யிரண்டின் குணம்.

நீர் கோழுத்திர வாசமாயும் ருசி துவர்ப்பாயும் சந்தன வாசமாயும் ருசி மிளகுபோலு யிருக்கும்.

சிலேத்ம நீரிழிவு நாலின் குணம்.

நீர் தாழைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம் பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசி யிளிப்பாயும் புளிப்புமா யிருக்கும் சுண்ணாம்பு வாசமாயும் ருசி சுண்ணாம்புபோ லெரியும்.

சிலேத்மவாத நீரிழிவு ஐந்தின் குணம்.

நீர் மிகுந்த நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பாயு யிருக்கும். மேற்சொல்லிய உச-வகை நீரிழிவில்லாத நீரிழிவு ந-ம் சாத்தியம்.

இவைகட்கு நீவர்த்தி.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கோரோசனீ, கூகைரீர், கல்கார், தாமரை வளைபம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு வகைக்குப் பலம்-ரு, வாய்விளங்கம், திரிபலை, குராசாணி ஓமம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை யிடித்து குராணித்திறுத்து அதில் சீர்தில், சர்க்கரை, சீனி, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம் இவைகளை ஒன்றாப்ச் சேர்த்து இடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணத்தில் வங்கப்பற்பம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங் கொள்ளப் பிரமேகம் உக-தீரும்.

பசுமஞ்சட்சாறு குறுணியில் ௫௦-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் செல்லிமுள்ளி, மல்லி, மரமஞ்சள், வெங்காரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், சதகுப்பை, இருவேலிவேர், கோரைக்கிழங்கு, தான்றிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-௨, குராணித்துத் தூவிக் கிண்டி ஒரு கலசத்திற்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குட் புதைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு நெந்தபற்பம் வைத்து ௨௦-நாளுண்ண பிரம்மேகந் தீரும்.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவின் நெய்பைச் சிறுசுச்சிறுக விட்டுக் கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்க செந்தூரம் ஒரு பணவிடை வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பிரம்மேகங்கள் தீரும்.

அரிதாரம், மனோசிலை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், விளாம்பிசின், தேற்றாவிரை, இரத்தம் இவைகளைச் சமமாய்ப் பொடித்துத் துணியில் கிழிக்கட்டி ௩-நாள் வரையில் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஊறவைத்து லர்த்தி காய்விட்டரைத்து குன்றிபோ லுலர்த்திக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் மோரிலாவது தேனிலாவது ஒரு மண்டலங் கொள்ளச் சகல மேகந் தீரும். முருங்கையிலைச் சாற்றிவிட மதுப் பிரமேகம் மதுசரக்கம்போ லிறங்குகிறது தீரும்.

நீர்முள்ளிவிரையும் ஹெ உண்டையையுஞ் சேர்த்தரைத்து நல்லெண்ணையிற் குழப்பிக் கொடுக்கச் சலமா பெடுக்கிற பிரமேகந் தீரும்.

முள்ளிவிரையும் ஹெ உண்டையையும் பொடித்து கருங்குருவை மாக்களிற் போட்டு பிசைந்து கொடுக்க மூத்திராக் கிருச்சனந் தீரும்.

மேற்படி உண்டையை ஆனை யறுக்குச் குராணத்திற் கொள்ள மாவுக் கரைத்ததுபோ லிறங்குவது தீரும்.

பிண்ணாக்கு, சிறுகிரையும் வேகவைத்து தண்ணீர் வடித்து நல்லெண்ணை கலந்து அதில் ஹெ யுண்டையைக் கரைத்துக்கொடுத்து அசனத்தில் நல்லெண்ணையும் பிண்ணாக்குஞ் சேர்த்துண்ண மஞ்சள் கிறமாயும் சுண்ணாம்புபோலு மிறங்குகிற பிரமேகந் தீரும்.

திரிபலை, முத்தக்காசு, மஞ்சள், தென்னம்பாளையம், முருக்கிலை, கடவிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, பொடித்து உ-படி சலத்திற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து ஐடி உண்டையை யரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சலம்போலும் துங்குபோலும் மிறங்குகிற பிரமேசுந் தீரும்.

கடுக்காய்க் கழஞ்சு-ந, கடவிராஞ்சிப்பட்டை கழஞ்சு-உ, நெல்லி முள்ளி, கெந்தகம், வெங்காயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளைப் பொடித்து உ-படி சலத்திற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு காசுடை தேன் கலந்து ஐடி உண்டையைக் கரைத்துக் கொடுக்க கடுப்பு எரிவு சிம்மேசுந் நீல சிறமாய் நீரிற் கருவதுந் தீரும்.

கருங்குருவை யரிசியும், நீர்முள்ளி யிலேயுந் சேர்த்து சிதைத்து கஞ்சி காச்சி வடித்து அதில் மேற்படி உண்டை யரைத்துக் கொடுக்க மிகுந்து நீரிற் கருவதும் அடைரோ யிறங்குவதும் மீன் கழுவின் நீர் போ லிறங்குவதுந் தீரும்.

எள்ளுப்பிண்ணாக்கு, நெருஞ்சில்வேர், முசுட்டைவேர் வகைக்கு ஒருபிடிவீத மிடித்து ஒருபடி சலத்திற் போட்டு வ-படியாய் வற்றவைத்து ஒரு துட்டெடை நல்லெண்ணை கலந்து அதில் மேற்படியுண்டை யுரைத்துக் கொடுக்க நீர்ச்சிறப்பு கடுப்பு எரிவு தீரும்.

நல்லெண்ணை, நீர்மோர், பாசிப்பயறு, பொன்னங்காணி, முயல், உடம்பு, ஆமை, காடை, ஊர்க்குருவி, வெள்ளாடு, புறா, தூதுளை, சமூலம், சிறுவமுதலைப்பிஞ்சு இதுகளைப் பத்தியத்திற்கு உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த காரீயம் விராகனிடை-கௌ, இரதம் விராகனிடை-நு, ஒன்றாய் தொந்தித்து சாதிவிக்கம், காந்தம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-நு, இதுகளை புளித்தமோர்விட்டு சாந்துபோலாக்கி குன்றியளவு உண்டைசெய்துக்கொண்டு மோறிற் கொடுக்கச் சுகல பிரமேசுந் தீரும்.

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அந்தந்த வியாதிக் குத் தக்கபடி வெவ்வேறான அனுபானங்களிலும் மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்கலாம்.

மரமஞ்சள் கருவேலப்பிசின் வகைக்குப் பலம் அரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்குப் பலம்-கால், ஆவாரம்விரை பலம்-உௌ, இதுகளைச் சூரணித்து திரிகடியளவு மோறிற் கொள்ளத் தீரும்.

மருதுகொன்றை, நாவல், அத்தி இதுகளின் வேர்ப்பட்டை அத்திப்பூ, அல்லிக்கழங்கு, முங்கிலரிசி, தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், கடவிராஞ்சிப்பட்டை, காசிக்கட்டி இதுகளைச் சமன்கட்டி நல்லெண்ணை தேன்விட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கட்டையளவு உருட்டிக்

கொண்டு எண்ணையிலும் தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் ௨௦-நாள் கொள்ள ஈலம் பிரமேகம் கடுப்புத் தீரும்.

ஆவாரைவிரை படி-க, காசக்கட்டிப் பலம்-க, பூரம் பலம்-க, பொடித்து தேன்விட்டு ஒருசாம மரைத்து கடலைபளவு உருட்டி யுலர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எண்ணையில் ஊறவைத்துத் தேனில் மத்தித்து ௫-நாட்கொள்ளச் சகலமேக் கடுப்புத் தீரும்.

பூணக்காலிவிரை, நிலப்பூணக்கிழங்கு, கலைக்கொம்பு, ஆவாரை, வேர், மேற்படி விரை சமன்கூட்டி பசுவின்பால்விட்டு அரைத்துக் கொடுக்க மேற்படி வியாதி தீரும்.

அத்திமருது இதுகளின் பட்டையினால் கருவங்கத்தைக் கிண்டி வறுத்து பொடியான தின்பேரில் அதற்குச் சமன்கூதம் ஒருபலம் நிறுத்து கல்வத்திட்டு திரிபலை, ஆவாரை, கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-க, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணையில் அரைத்து கழற்காயளவு உருட்டி யுலர்த்தி நல்லெண்ணையில் ஊறவைத்துக் கொண்டு மேற்படி எண்ணையில் மத்தித்து வேளைக்கொருவருண்டை வீதம் சாப்பிட்டு உடனே நன்னூரிவேர் ஆவாரைப்பிஞ்சு சமன்கூட்டி குறுணிசலம்விட்டு கியாமுஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர மேகசலமேகம் சீழ் இரத்தம் முதலானதுத் தீரும்.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், மரமஞ்சள், சன்னலவங்கம், திரிபலை, சிரகம், சீர்தில், மஞ்சள், முத்தக்காசு, நன்னூரிவேர், சிறுகேக்கு, விலாமிச்சம்வேர், தூதுளம்வேர், கடலிராஞ்சிப்பட்டை, கொண றைப்பட்டை, ஆவாரைப்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை, அரசம்பட்டை, இலந்தைப்பட்டை, சிற்றமுட்டி, நெருஞ்சி சமன்கூட்டி இடித்துக் கியாமுஞ்செய்து அதில் சிறுகத் தேன்விட்டு மேற்படி உண்டை யுரைத்துக்கொடுக்க நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

சூதபற்பம் கழஞ்சு-௧௦, அப்பிரோகசெந்துரம் கழஞ்சு-௨௦, சுத்தி செய்த செந்தகம் தாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௫௦, சலாசத்து கழஞ்சு-௫, காரீயசெந்துரம் கழஞ்சு-௩௦, பருத்தி விரைப்பருப்பு, தேற்றான் வித்து, வென்குன்றிவித்து, புளிபளிரையின் மேற்றேல், கற்கடகச் சிங்கி வகைக்குகழஞ்சு-௫, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், நிலப்பூணக் கிழங்கு, சித்திரமூலம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧௦, வேம்பு, வெள்ளைல், கருங்காணி, கருவேல் இதுகளின்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-௧௦, தென் னம்பாளைத்துள் கழஞ்சு-௧௧, திரிகடுகு கழஞ்சு-௮௦, இதுகளைபெல் லாம் ஒன்றாய்பொடித்து ஆவாரையிலைச் சாற்றலும் இலந்தையிலைச்சாற் றுலும் கொன்றையிலைச் சாற்றலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரை பிரமானம் உண்டைசெய்து காலையில் ஒருண்டைதேனீ லீந்து மாலையில் துடரி, சுண்டைநீர்ச்சுண்டி, நீர்ப்பூலாகுரை, கடலி ராஞ்சி, இம்பூரல், ஆவாரை, பொன்முகட்டை வில்வம் இதுகளின் மூலம், முத்தக்காசு, திரிபலை, தேற்றான்வித்து இதுகளை ஓர்நிறையா

யிருத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு புதுசட்டியில் விட்டு வேடுசட்டி மூன்று சாமம் ரவியில் வைத்துக்காச்சி காற்படியாய் வற்றவைத்து ஒரு கழஞ்சு தேன்னிட்டு இரவியிலுண்டுவரச் சகல நீரிழிவுச் தீரும்.

பொன்முசுட்டைலோர், திரிகடுகு, முத்தக்காசு, முங்கிலரிசி, திரிபலை வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் மேற்படி உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்க சீப்பிரமேகம், மதுபிரமேகம், நீலம்போலும், கள்ளுபோலும், நீரிறங்கிலிரமேகம், தைசப்பிரமேகம், அஸ்திப்பிரமேகம், அனற்பிரமேகம், வாதப்பிரமேகம், உள்ளுருக்கி மாங்கிசப்பிரமேக முதலான உக-பிரமேகமும் தீரும்.

வங்கம், நாகம், காரீயம் வகைக்குப் பலம்-க, அப்பிரக சத்து பலம்-ங, இவைகளை ஒன்றுயுருக்கிக் கண்டயிடைக்கு நாளிலொன்று சூதமும் சூதத்துக்கிரட்டிப்பு கெந்தியுஞ்சேர்த்து தைவேளைச்சாற்று லொருசாமமாட்டி உலர்த்திக் குப்பியிலடைந்து ஒருசாமம் எரித் தெடுத்து அந்தயிடைக்கு மறுபடியும் கெந்தியுஞ்சேர்த்து கரிசாலைச் சாற்று லொருசாமமாட்டி வில்லைதட்டி புடம்போட்டு சிவந்தபின்பு கண்ட யிடைக்கு பாதிவிடிகஞ்சேர்த்து முலைப்பாலாட்டி சுண்டக் காய் பிரமாணம் குளிகை செய்து முன்போல் அனுபானங்ளைரி நீரிழிவு பிரமேகத் தீரும்.

அலகைச்சாற்றில் மஞ்சள் துளைப்போட்டுக் கொடுக்கச் சகல பிரமேகம் நீரிழிவு தீரும்.

வாதப்பிரமேகத்துக்கு.

துத்தி, ஆல், அரசு, அத்தி, கருவேல், ஆவாணா இதுகளின் விரைகளையும் செங்கிழுவைப்பட்டையும் ஓர் சிறைபாய்ச் சூரணித்து அதிவிடையம், கல்மதம், கிராப்பு, சாதிக்காய், திப்பிலி, காயம் இதுகளைச் சமனாய்ப்பாடித்து முன்பொடியுடன் கலந்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

பித்த பிரமேகத்திற்கு.

விலாமிச்சு, மருதம்பட்டை, வெள்ளிலோத்திரம், அத்திப்பட்டை, சந்தனம் இதுகளையெல்லாம் கியாழஞ்செய்து சாப்பிடத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, ஆமலகத்தோடு, பேய்ப்பாட்டல், சீந்தில் இதுகளைச் சமமாய் கியாழஞ்செய்து தேன்னிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோத்திரம், அகற்கட்டை, அத்திப்பட்டை, இருவேலி இதுகளைக் கியாழஞ்செய்து தேன்னிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

சீலேதம் பிரமேகத்திற்கு.

தேவதாரம், திரிபலை, முத்தக்காசு, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேன்னிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

திரிபலை, வெட்பாலைபட்டை, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோத்திரம், விளாவரிசி, சீதேவி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காக, கடுக்காய், செந்தொட்டி, கருங்காலிப்பட்டை இதுகளை கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

புங்கம்பாலை, மரமஞ்சள், மருதம்பட்டை இதுகளைக் கியாழஞ் செய்து கொள்ளச் சகலப்பிரமேகந் தீரும்.

ஆவாரைவேர்பட்டை, வேம்பு, மருது, கருங்காலி, வேங்கை, கடலிராஞ்சி இதுகளின் பட்டை முருங்கைவித்து, திரிபலை, முத்தக்காக பொன்முசுட்டை, தேற்றாங்கொட்டை இதுகளை உடனுக்குடனே கியாழஞ் செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

மேக நீரிழிவுக்து.

அப்பிரக செந்தூரம், அபக்கார்தசெந்தூரம், பவளபற்பம், ரசபதங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, தங்கரேக்கு விராகனிடை-உற, கருவங்கசெந்தூரம் விராகனிடை ஒண்ணேகால் இதனைக்குமரி சாற்றா லாட்டி ஏழுபுடம்போட் டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் நிறங்குறைந்தால் ஒருகழஞ்சு லிங்கம்சேர்த்தரைத்து புடம்போட்டு வைத்துக்கொண்டு இதனடியிற் சொல்லியிருக்கிற லேகியங்களிலாவது வெண்ணெயிலாவது பணவிடைவீதம் வைத்துண்ண மேகம் உச-ம் மேககுலை வாயு குஷ்டமுந் தீரும்.

சாதிக்காய், கிராம்பு, வசவாசி, சாதிலிங்கம், கல்மதம், கல்நார், கெருடப்பச்சை குறுசாணி, ஓமம், கார்தா, அக்கிராகாரம், காசுகட்டி வகைக்கு கழஞ்சு-க, ஊறுத்துவிரை கழஞ்சு-உ, இவைகளுக்கு சரியிடை அபின் இதுகளையெல்லாக் கண்ட யிடைக்கு ஆவாரவிரையை இளவறுப்பு செய்து பொடித்து எருமைமோரி லரைத்து சுண்டக்காயளவு உண்டைசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு எருமைமோரில் தயிரில் இரண்டுவேளையும் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

கடலிராஞ்சி, பூவரசு, செம்பணத்தி, ஒதிவெள்ளேல், கருவேல், ஆவாரை, செங்களுவை, அத்தி இவைகளின்பட்டை வகைக்குபலம்-கொ, இடித்து ச-மாக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு அ-நாள் ஊறுவைத்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து கார்தம், அப்பிரகசெந்தூரம், கிட்டம், உ-படி மஞ்சள், தேற்றாவிரை, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, விளாம்பிசின், காரீயமும் ரசமுஞ்சேர்த்துருக்கி பொடித்து பொடிவேலம்பிசின் இதுகளை ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு ஐடி கியாழபத்தாலாட்டித்து விராகனிடை காணும்படியான உண்டைகளாகச் செய்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டையும் உ-விராகனிடை ஆவாரை யரிசியை பொடித்து தேனில் மத்தித்து உ-நாளுண்ணத் தீரும்.

மரமஞ்சள், கருவேலம்பிசின் வகைக்கு பலமரைக்கால் மஞ்சள், தேற்றுவிரை வகைக்குப் பலம்-வ, ஆவரையசிரி பலம்-உ, ரூணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் உ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மரமஞ்சள், சுக்கு கடுகு வகைக்கு பலம் அரைக்கால் கருவேலம்பிசின் பலம்-வ, ஆவரையசிரி பலம்-உ, இதுகளை ஆவராவேர் கிபாழத்தாலாட்டி மோரிற்கொள்ளவும் இந்தப்படி வேளை ஒன்றுக்கு இரு நேரமாக இருபதுநாள்வரை அன்றாடம்ரைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவரங்கொழுத்து, கல்மதங்கொன்றைவேர் இதுகளை சமமாய் புளித்த மோர்விட்டு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து மோரிற் கலக்கி நாளொன்றுக்கு காலையிலே உ-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

காரியம் கழஞ்சு-க, ரசம் கழஞ்சு-ச, ஒன்றாய் தொந்தித்து கல்வத்திட்டு கார்த்தகம் கழஞ்சு-க, சாதிவிங்கம் கழஞ்சு-ச, இதுகளை மோர்விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவிதம் மோரில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், கார்த்தம், சாதிப்பத்திரி, அபின், கோரோசனை, காசுக் கட்டி இதுகளை ஓர்கிறையாய் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

மருளுமத்தம்விரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கார்த்தம், ஓமம், குருசானிஓமம், திரிசாதம், விங்கம், திப்பிலி, பாற்கெருடக்கல் வகைக்கு கழஞ்சு-க, அபின் கழஞ்சு-ச, இதுகளைத் தேன்விட்டரைத்து கிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காற்கழஞ்சு விதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவரங்கொழுத்து ஆவரம்பூவிரிசி கீழ்க்காய்நெல்லி சிற்றுலைப் பாலாடை ஆரையிலே இதுகளைச்சமமாய் சிதைத்து ஒருபடி எருமை மோரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து அகிமதூத்தை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கல்மகம்நெல்லிபருப்பு வகைக்குப் பலம் கால், தேற்றுவிரை-ச, இதுகளைமேற்படி மோறிலைறத்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு மேற்படி மோரிற்கலக்கி கொடுக்கவும் இந்தப்படி க-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிரம்பு, அபின், கார்த்தம், சாதிவிங்கம், ஆவரைவிரை, மருளுமத்தம்விரை, பொரித்த பொரிதாரம் இதுகளை ஓர்கிறையாய் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சு தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

விரைபோக்கிய கடுக்காய் பலம்-ச, விரைபோக்கியதான்றிக்காய் பலம்-ச, கடலிராஞ்சிப்பட்டை பலம்-ச, நெல்லிப்பருப்பு ஒம்போக்கி பலம்-உ, தேற்றுவிரை பலம்-ச, செங்கிளவப்பட்டை பலம்-க, ஆவரைவேர்ப்பட்டை பலம்-உ, சீந்திற்றண்டுமேற்றோல் நீக்கிபலம்-உ, முசுட்டைத்தண்டு பலம்-க, இதுகளைப்பொடித்து க-படி சலத்திற் போட்டு இருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு காற்படி விதம்ஒருதுட்டிடைதேன்விட்டு ஆசனத்தின் பேரில் உட்கொள்ளவும்.

ஆவாரங்கொழுந்து சிற்றுலை பாலாடை சிறுபுள்ளடி இவைகளை யிடித்து பிட்டவித்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு ௩-நாள் ஆறு வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

விடத்தலைவிளா கட்டுக்கொடி இதுகளின் கொழுந்து ஆவாரம் பட்டை வகைக்கொருபிடி இதுகளை எருமைமோர் வார்த்தரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைபாக்களவு எருமைமோர் மீசரைத்து ௨௦-நாளிருவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

ஏரங்கலரிசி, சாமையரிசி, வரகரிசி, அமளையரிசி வகைக்கு படி ஒன்று பொரித்து ஏந்திரத்தி லிட்டரைத்துக்கொண்டு வேளைபொன் றுக்கொருபிடி மரவீதம் கால்படி கோவைத்தண்டுசாற்றில் கக-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை பலம்-ச, கடலிராஞ்சிப்பட்டை பலம்-க, கருங்காவிப்பட்டை பலம்-வ, இதுகளை சிதைத்து சட்டியிலிட்டு ஒரு படி பால்விட்டு வேடுகட்டி அதன்மத்தியில் உ-விராகனிலை அபின் வைத்து மேற்சட்டிமுடி தீயெரித்து பால்வற்றினபின்பு மேற்படிபட் டைபையும் அபிணையும் உலர்த்திக்கொண்டு அவைகளுடன் குங்குமப்பூ கோரோசனை, கஸ்தூரி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பச்சை கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிலை-௬, ஏலரிசி விராகனிலை-௩, இவை களைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனிலா வது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆவாரம்பட்டை பலம்-௨௦, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௧௦, இதுகளை யிடித்து ௩௦-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங்கரும்பு பலம்-௨௦, நீர்ப்பூலாவேர் பலம், இதுகளை யிடித்து ௨௦-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஆவினெய் படி-வ, கட விட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, துத்திவேர், பழம்பாசிவேர் வகைக்கு பலம்-௬, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சிறுநீரை வேர், பசலிவேர், ஏலம், நெல் லீப்பருப்பு வகைக்கரை, புளியங்கொட்டையின் தோல், ஆவரையரிசி, ஆவரைக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-௨, வெள்வேல், விளா வேம்பு, இவைகளின் பிசின் வகைக்கு பலம்-வ, வேலம்வேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-வ, இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமா யிறக்கி ஆறினபின் வ-பலம் திப்பிலிப்பொடியும் உ-பலம் சர்க்கரை யும், வ-படி தேனும் விட்டுக் கிண்டி வேளை பொன் றுக்கு ஒரு எலு மிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சகல நீரிழிவும் முத்திரக்கிரிச் சனம் எனும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவு தீரும்.

பருத்திவிரை பருப்பு, கோதுமை, உளுந்து வகைக்கு பலம்-கவ, தாமரை வளையம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், தேற்றாவிரை, வில்வப்பழச் சதை, மாதுளைவேர், சிந்திற்றண்டு, அமுக்குக்கிழங்கு,

முத்தக்காசு, விலாமிச்சம்வேர், ஏலம், சீரகம், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி
சிறுநாகப்பூ, நெற்பொரி, சந்தனம், அரசுமுகம், லவங்கப்பட்டை, லவங்
கப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, சிற்றமுட்டிலேர், மல்லி, அதிமதுரம், சாதி
ப்பத்திரி, வாழப்பூ, தென்னப்பூ, பொன்னாங்காணிவேர் வகைக்கு
விராகனிடை-ந, வெள்ளைக்குங்கிலியம்-க, இதுகளை இடித்து அதற்கு
சமன்சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் உ-நாள் அந்திசந்திசாப்
பிட பிரமேகம் இருபதுந்தீரும் கிரந்திசேஷ்டையுங் கூடியிருந்தால்
மேற்படி சூரணத்திடை பறங்கிப்பட்டை சூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு
பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெந்நீரும் அன்னமும் கொள்ளத்தீரும்.

நாலுபலம் சீனியைப் பாருசெய்து அதில் கோதுமை, உளுந்து
நற்சீரகம், பாசிப்பயறு, சாலாமிசிரி அழுக்குறு, கசகசா நிலப்பனை,
அமிர்த சர்க்கரை, இதுகளையிடித்து வடிக்கட்டின சூரணம் வகைக்கு
பலம்-ச, தூவிக்கிண்டிநெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு
கொட்டப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகமிருபதம் உள்ளு
ருக்கி எலும்புருக்கியும் தீர்ந்து தேசம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகா மேகக்கிருதம்.

பேய்சிமிட்டி வேர் பலம்-க, கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, சிற்ற
மல்லி, பேராமல்லி, வில்வம், இருவேலி, தூதுவேளை, மாதளை, சிறு
காஞ்சோரி, பொன்முசுட்டை, நன்னூரி, நெய்தல், செங்கழுநீர், தாம
ரை, அல்லி, நிலப்பனை, நிலவாகை, கண்டங்கத்திரி இதுகளின்மூலம்
வகைக்கு பலம்-க, இடித்து இருதூணிரீறிப்போட்டு எட்டொன்றாய்
வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிரெய், பால் வகைக்குப் படி-ச,
வல்லாரை, செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி-உ, சீனி.பலம்-அ, சாதிக்
காய், சாதிப்பத்திரி, கிராப்பு, நற்சீரகம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை,
மஞ்சிட்டி, சாத்திரவேதி, சதகுப்பை, வாப்பிளங்கம், தாளிசப்பத்
திரி, தேவதாரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம்,
மிளகு, வாலுளுவையிரிசி, கற்கடகச்சிங்கி, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம்,
கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், கமுகரோகணி, நெ
ருஞ்சிக்காய், நெல்லிவற்றல், முத்தக்காசு, குறுசாணி, ஓமம், வால்
மிளகு, கடுக்காய், மாதளம்பூ, குங்குமப்பூ, பிடாப்பூ, வகைக்கு கழ
ஞ்ச-ச, இதுகளை ஆவின்பாவி லரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து
பதமாய்காச்சி பிங்கானி விறுத்து அதில் சீரகம், கோரோசனை வகை
க்கு கழஞ்ச-ச, பொடித்துப்போட்டு ஒருமண்டலம் நெல்லுக்குள்
வைத்தெடுத்து வேளைஒன்றுக்கு முக்கழஞ்ச நெய்யில் பவளபற்பம்
ஒருபணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந்
தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீந்திற்சர்க்கரை, பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு பலம்-நு,
பறங்கிப்பட்டை பலம்-அ, திரிகடுகு, நறுக்குமூலம், சித்தரத்தை,
சிறுநாகப்பூ, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம், மகரப்
பூ, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், கோரோசனை, கிராப்பு, ஏலம், சிறுதேக்கு,

அதிமதுரம், சந்தனம், சீரகம், வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, அக்கிரா காரம், சாதிப்பத்திரி, கமிக் காய்ப்பூ வகைக்கு பலம்-க, இடித்து குர ணித்து ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம் வகைக்கு பலம்-க௦, இடித்து ௫௦-படி செவ்விளரீற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத் திறுத்து கியாழத்தில் ௨௦-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து அதில் குரணத் தைத்தூவிக் கிண்டி நெய் படி-௨, தேன் படி-௪, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அப்பிரக செந்தூரம், வங்கபற்பம், பவளபற்பம், தங்கபற்பம் ஐ, ௨, வ-கழஞ்சு வீதம் வைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம், நீரிழிவு, அஸ்தி மேகம், தாகம், வரகி, மேககாகை முதலான சகலமேகமுந் தீரும்.

மேகரோகிளுக்குக் காணுந் தாகத்துக்கு.

ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்ப்பூலா, முத்தடி, காகவிலவ வேர், தேற்றாவிரை, பொன்முகட்டை, துடரிநீர்ச்சுண்டி, கருஞ்சுரை, சுண்டைவேர், இலந்தைவேர், மாதாளம்வேர், பேரீச்சு, முந்திரிப்பழம், நெற்பொரி, சினுக்கற்கண்டு, பொன்னாங்காணி வேர், வகைக்கு கழஞ்சு-௧, இடித்து ௨-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

சீந்திற்றண்டும் நெற்பொரியும் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத் தீரும்.

மரமஞ்சளைத்தட்டி சட்டியிற்போட்டு கறுகவறுத்து மோர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுகட்டுகொடியிலேச்சாறு, பேய்முகட்டையிலேச்சாறு வகைக் குப் படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபுதுச்சட்டியில்விட்டு வைத்திருக்கக் கட்டியால் உறைந்திருக்கும் அதை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச் சங்காய் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தாகந் தீரும். நீரையும் பிடிக்கும் கிடாமாட்டுநீரும் நல்லெண்ணெயுஞ் சமன்கலந்து மத்திக்க வெண்ணை போலாகும் அதை வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தாகம் கார்தல் தீரும்.

நீரிழிவு, பிரமேகம், எலுப்புருக்கி, கடுப்பு, பெரும்பாட்டுக்கு.

வேம்பு, புங்கு, நெல்லி, வில்வங், காரை, விராஸி, கஞ்சா, மாஊ மத்து, கரிசாலை, பொற்றலைக்கரிப்பான், கொன்றை, அழுக்குரு, தூதுளம், காட்டாத்தி, கருவேல், ஆவாரை, அழிஞ்சி, கோங்கிலவு, நெரிஞ்சி, மாதாளம், இவைகளின் பூவும் சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, பத்திரி, புரசம்பூ, மல்லி, காமப்பூ இதுகளை ஓர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்திச் குரணஞ்செய்து அதற்கு இரட்டி சீந்திற் சர்க்கரை ஒருபங்கும் தென்னம்பூவும் பனர்பூவும் ஓர்நிறையாய் சேர்த்திடித்த குரணம் ஒருபங்கும் கலந்து சீனிகற்கண்டும் ஆவின்பாலுஞ் சேர்த்துச்செய்த பாகில் தூவிக்கிண்டி தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக் களவில் அப்பிரகச் செந்தூரம் வைத்துண்ணத் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

சுக்கிலமேகம், இரத்தமேகம் சீயமேகம், மூத்திரப்பாளை,
கருச்சனம் இவைகட்கு.

பறங்கிப்பட்டை, கெந்தகம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, ரசகற்பூரம், அழுக்கிறுக்கிழங்கு, கொடிவேலிவேர், சடாமாஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய் யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைபாகில் தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

அத்திப்பால் படி-வ, தேங்காய்ப்பால், செவ்விளநீர், நங்குநீர், ஒதியம்பட்டைச்சாறு, ஆவின்பால், நெய் வகைக்குப் படி-த, ஏரண்டத்தெண்ணை படி-க, ஒன்றாய்கலந்து முல்லை, குமிழ், கொடிவேலி, இவைகளின் வேர் சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சாதிப்பத்திரி தாளிச்சப்பத்திரி, கோரோசனை, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்பேர் வகைக்கு பலம்-வ, ஆவின்பாவி லரைத்துப்போட்டு மெழுத பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் வங்க பற்பம் கலந்துண்ண மேகசொரி மேககாங்கை தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணை படி-க, ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம், செம்பொனெரிஞ்சி, கரிசாலை, கற்பூரவல்லி, பூவரசங்காய், சங்கங்குப்பி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-வ, ஒன்றாய்கலந்து காச்சி வேளை ஒன்றுக்கு மாகாணி படிவிதம் ஏ-நாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட மேககாங்கை வாயுகிரந்தி அரையாப்பு யோனிப்புண் வெண்டிருலை தீரும்.

கோவை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, சிறுசெருப்படை, ஆனை நெரிஞ்சில், சீந்திற்றண்டு, பூவரசம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-உ, சிற்றாமணக்கெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்கு படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கற்கடகச்சிங்கி, சண்பகப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குறாசாணி வகைக்கு கழஞ்சு-உ, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் மண்டலங்கொள்ள மேககாங்கைபற்று சொரி ஊரல் கிரந்தி புண் விங்கப்பற்று யோனிப்புற்று புண் சீய வெடிகுலை இரத்த பிரமியந் தீரும்.

சகல மேகத்திற்கும் எண்ணை.

ஏரண்டத்தெண்ணை, பெரும்பூசனிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-உ ஈருள்ளிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஓரிலைத்தாமரைச்சாறு வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெந்தயம் பலம்-உ, அரைத்துப் போட்டு காச்சி பதத்தில் வடித்து கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, பொடித்துப்போட்டு வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவரச் சகல மேகமுந் தீரும். மேககரம் வசூரி வெட்டை பிரமேகங்கள் மூலங்கள் அணுகாது நெடுநாளைய நீர்க்கட்டு அக்கினிமந்தந் தீரும்.

கற்றழுஞ்சோற்றில் பூலாவேர்த் தூளைப்போட்டு பிசைந்து வடி கட்டின தண்ணீர் படி-அ, சிற்றமுணக்கெண்ணை, தாழைவிழுதுசாறு இது நீர் ஆவின்பால் அல்லிக்கிழங்குச்சாறு, அறுகம்பேர்க்கியாழம் வகைக்கு படி-ங, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதரம் பலம்-அ, குன்றி வேர் பலம்-உ, ஏலம் பலம்-க, இவைகளை பாலாலரைத்து போட்டுச் சிறுதியாய் எ-நாள்வரை காச்சி அ-ம் நாள் பதமாய் வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்ச-அ, பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள நீரிழிவு மேகம் சூலை வலி எலும்புருக்கி தாகம் சகல மூலங் கள் கடுப்பு உளைவு வசூரிக்கார்தல் தீரும்.

சிற்றமுணக்கெண்ணை, தேங்காய்ப்பால் வகைக்கு படி-க, தும் பை, பொடிதலை, வெள்ளருக்கு, குப்பைமேனி வகைக்கு சாறு படி-ஒ, ஒன்றாய்க் கலந்து சத்திச்சாரணைவேர், சித்திரமூலம், விழிவேர், இந் தூப்பு, நீர்முள்ளிவேர் வகைக்கு பலம்-க, வெங்காரம் கழஞ்ச-அ, நேர்வாளபருப்பு, பெருங்காயம், கள்ளிப்பால், கடுகு, திப்பிலி, வகைக் குக் கழஞ்ச-க, அரைத்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சலப்பிரமேகம் மேகத்திலெடுத்த தொந்தசூலை தீராதவாயு குன்மந் தீரும்.

சிற்றமுணக்கத்தை, இளநீரில் ஒருநாள் ஊறவைத்து மறுநாள் புளித்தநீரில் வேகவைத்து உலர்த்தி யிடித்து ஆவாரைவேர்க் கியாழத்திற் கரைத்துக் காச்சி ஊற்றின பெண்ணை, பெரும்பூசனிக்காய்ச் சாறு, தென்னம்பூச்சாறு, இளநீர், குமரிச்சாறு, வகைக்கு படி-த, நன் னாரிவேர் பலம்-க, இடித்து அ-படி தண்ணீரில் போட்டு வற்றவை த்து கியாழம் படி-க, ஒன்றாகக் கலந்து காச்சி பதத்தில் வடித்து கட் டின ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-அ, கோரோசனை விராகனிடை-உ, கல்வத்திலிட்டு டிடி எண்ணையில் ச-சாமம் அரைத்துக்கலக்கி வைத் துக்கொண்டு தேகபலமறிந்து வ-அல்லது அரைவீசம் படி கொடுத்து உப்பு புளி நீக்கி பத்தியங் கொள்ள மேகசூலை வெட்டை அஸ்திச்சூடி பிரமேகம் மேகச்சொரி சிரங்கு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும்.

கெந்தித் தயிலம்.

கெந்தகம் பலம்-ரு, வெடியுப்பு பலம்-க, அரிதாரம் விராகனிடை ள, சாரம், வீரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இதுகளை ஒருபடி ஆவிந் தெய்யில் நாலுசாமமரைத்து சட்டியிற் போட்டு சற்றுவெதுப்பி தெய்யை வடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிலைவீதம் ள-நாள் ள-வேளை எழுமைச் சாணியிலிடி சுஷபந்திரும். இகனடியிற் கண்டிருக் கிற ரோகங்கட்கு அதற்குரிய அவுஷதங்களில் ஒரு விராகனிடை வீதம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

மேக வுறலுக்கு.

சத்திசெய்த கெந்தகம் உ-பலத்தை ஒரு புதுச்சட்டியில் வைத் து அதற்கு கீழும்மேலும் பதமாய் மிளகுதக்காளி சமூலம் பலம்-க,

இடித்து வடிக்கட்டின தூளைப்போட்டு அழுக்கி மேற்சட்டிமூடி வாயில் எ-சீலை மண்ணெய் காயவைத்து ஒரு சாதி விற்றில் எரித்து மேற் சட்டியிற் குடேறாமல் அதன்மேல் தூணியை நனைத்துப்போட்டு ஒரு சாமம் சென்றபின்பு தீபாறி ஆறவைத்து பன்றி முடியாற் சுரண்டிச் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சுக்கு, மிளகு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப் பத்திரி, கிராம்பு, வால்மிளகு, பரங்கிப்பட்டை, சர்க்கரை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிபளவு சூரணத்தில் ஷெ கெந்திப்பதங்கம் உ-பணவிடை வீதம் வைத்து வாத்தேகத்துக்கு தேனிலும் பித்த தேகத்துக்கு ஆவின்ரெய்யிலும் மத்தித்து ஒருமண்டலம் புளி புனைகரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி உண்டு வாரந்தோறும் வால்மிளகு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

ஐந்துபலம் பரங்கிப்பட்டையைச் சிறு கறுக்கிக் கரிப்பான், முசு முசுக்கை, சங்கக்குப்பி, சிறுசெருப்படை, பூவாசம்பட்டை, வானைப் பட்டை, திருகுகள்ளி இவைகளின் சாற்றில் தணித்தனியே ஒவ் வொரு பலம்விட்டு வற்றவைத்துலர்த்தி இடித்துக் கலசத்திலிட்டு இழைத்துணியால் வேடுகட்டி மற்றொரு கலசத்தில் குங்கிலிபம் விங்கம் ரசம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு இருகல சத்து வாயையும் ஒன்றாய்ப் பொருந்தி சுத்துவாயில் உளுந்துமாவைச் சீலையில் தடவி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து ஒருசாமம் தீயெரித்து ஆற்றிச் சூரணத்திடை சர்க்கரைகலந்து திரிகடிபளவு கெந்தித் தயி லத்தில் மத்தித்து புளி சுரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கி ஒருமண்டலம் உண்டு வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்து வரத் தீரும்.

மேகவேட்டைப் பிடிப்பு மேகச்சிரங்குகளுக்கு.

அரைப்படி ஆவின்ரெய்யில் ஏழு சேங்கோட்டை மூக்குவெட்டி இரண்டாய் நறுக்கிப்போட்டுக் காச்சி ரெய்யையிடுத்து அதில் வீசம் படிக்கோதும்பை மாவையும் கால்படி சங்கம்வோர்த் தூளையும் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி அப்பால் திரிகடுகு, தேசாவரம், அக்கிரகாரம், கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, ரெல்லிப்பருப்பு, ஓமம், நற்சீரகம், சடாமாஞ்சில், வாய்விளங்கம், வால்மிளகு, குருசாணி, ஓமம், அதிமதுரம், சன்ன லவங்கம், தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த தூளைச் சிறுகத் சிறுகத் தூவிக் கிண்டி பின்பு பரங்கிப்பட்டை பலம்-ரு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெதுப்பிப் பொடித்த தூளையும் ச-பலம் சர்க்கரையைத்தூவி பதத்திறக்கத் தேன்படிகால் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு புன்னைக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலம் கடுகு அவுபத்தியம் சுரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிடத் தீரும்.

மேகத்தாற்காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை
புள்ளி தடிப்பு சிரங்கு துலைகட்டு.

விளக்கெண்ணை, சங்கஞ்சாறு, பாச்சாளைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு, நீர்ப்பூண்டுச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம் மஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குவிராகணிடை-ரு, பொடித்துப்போட்டுக் காச்சி பதத்தில்வடித்து அரைக்கால்படிவீதம் கூ-நாள்கொடுத்து கூ-நாள் உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாயிருக்கத் தீரும். பாச்சாளைவாட்டி பிழிந்த தண்ணீரைக் கால்படிவீதம் கூ-முறை கொடுத்து முன்போற் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற்காணுத் தடிப்பு ரணம்
கையில் ஊறல் வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுக்கு.

உளுத்த பரங்கிப்பட்டை பலம்-க௦, திரிகடுகு, சன்னலவங்கம், ஏலம், செவியம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கிராம்பு, திரிபலை, சித்திராமூலம், ஓமம், சாதிப்பத்திரி, சாதிக்காய், சங்கம்வேர், சங்கங்குப்பி வேர் வகைக்குக் கழஞ்ச-உ, இவைகளையிடித்து வடிக்கட்டி இரண்டுபடி ஆளின்பாலும் அரைபடி தண்ணீருக்கலந்து எ-பலஞ்சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி தேன் நெய்விட்டு ஓயாமற்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கிக் கொட்டைப்பாக்களவு இரண்டுவேளைபுஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆளின்ரெய் படி-க, ஒருபலம் சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி போட்டுக் காச்சிவடித்து அதில் கொதும்பை மாவுபடிகால் பரங்கிப் பட்டைப்பலம்-ரு, முக்குரண்டி, அமுக்குறுக்கிழங்கு, சங்கம்வேர், கொடி வேலிவேர் வகைக்குபலம்-உ, இவைகளையிடித்து வடிக்கட்டின குரணத் தையும் சீனிபலம்-ரு, சிறுகத்தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேககர்ப்பான் ரணம் சூலை எட்டு மேகவாய்வுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-கூ, சித்திராமூலம், திரிகடுகு, சங்கம்வேர், அமுக்குறுக்கிழங்கு, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப்பலம்-ஒ, ரணித்து நெய் படி-ஒ, சீனிபலம்-அ, கலந்துகாய்ச்சி உருகின உடனே கீழேபிறக்கி அதில் தேன்படி-வ, விட்டுச் குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக் கொண்டு வேளைபொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் மண்டலக் கொள்ளத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-ரு, அதிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சுக்கு, திரிபலை, மிளகு வகைக்குப் பலம்-கால், வெதுப்பிப் பொடித்து ஒருபடி ஆளின்பால் கூ-பலம் சீனியைப் போட்டு பாகுசெய்து அதில் மேற்படி குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலக் கொள்ளத் தீரும்.

மேககாங்கை அசதிக்கு.

நிலவாரை, சீதேவியார், செங்கழுநீர், சித்திரமூலம், விலாமிச்சு, நிலப்பனை, நன்னூரி, சங்கு, அரத்தை, கருஞ்சேரகம், நற்சேரகம், திரிகடுகு, திரிசரதம், கோஷ்டம், மிளகு, அதிவிடையம், ஓமம், சிறுதேக்கு, வேர்க்கொம்பு, செருடக்கொடி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதில் பரங்கிப்பட்டை சூரணமும் அமுக்குரூச் சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை-கரு, சேர்த்து ஆவின்பால் விட்டுப் பிசைந்து ஒரு பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீருங் கலந்து விட்டு வாயிற் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்து வைத்து பிட்டவித்துலர்த்தி நெய் தேன்விட்டு ரசாயனஞ் செய்துக் கொண்டு தேசிக்காய் பிரமாணம் உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகத்திலேடுத்த சகலதூலைக்கடுப்பு வாயுவுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-ந, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், தேசாவரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், சாதிப்பத்திரி, குருசாணி, ஓமம், சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிற்றரத்தை இந்துப்பு, கல்லம்பு, வளைய லுப்பு, பொட்டிலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளையிடித்துக் கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் வைத்து தைத்து ஒரு பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில் துணியால் வேடுகட்டி அதின் மேற் கோழியைவைத்து எடுத்து எலும்பு நீக்கி உலர்த்தியிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் ஓமச்சூரணம் பலம்-க, சீனிபலம்-க௦ கூட்டி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிபிரமாணம் அரைமண்டலம் புளிகரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி உண்ணத் தீரும்.

மேகம் மேககாங்கையினால் உடம்பெரிவு தாகக் கண்புகைச்சல்

பித்தக் கிறுகிறப்பு மயக்கம் சோம்பல் தலைமயி ருதிர்தல்

உடல் மேலவுக்குத் தயிலம்.

நெல்லிக்காய், பொற்றலைக்கரிப்பான், சீதேவியார், செங்கழுநீர், சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, தாமரைத்தண்டு, முசுமுசுக்கை, வல்லாரை, தண்ணீர்விட்டான், சிற்றகத்தி, சீர்திற்றண்டு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-க, சிற்றாமுட்டி, போராமுட்டி, விலாமிச்சு, நன்னூரி, சிறுகாஞ்சோரி, வில்வம், நீர்முள்ளி, தூதுவேளை, இவைமூலம் வெட்டிவேர், சிற்றரத்தை, சந்தனம், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-ரு, இவைகளை யிடித்து எட்டுப்படி சலத்திற்போட்டு வற்றச்செய்த கியாமும் படி-உ, நல்லெண்ணைபடி-ரு, ஆவின்பால் பதக்கு ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், சிறுகாகப்பூ, சதகுப்பை, தேவதாரம், சீரகம், மிளகு, மஞ்சள், கோரோசனை, லவங்கப்பட்டை, குங்குமப்பூ, சிற்றரத்தை, மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம் வ-வீதம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காச்சி வடித்து வாரத்துக் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அழுக்குறுக்கிழங்குபலம்-ச௦, அரக்குபலம்-உ௦, சேவகனூர் கிழங்கு, சிற்றாழுட்டி, தூதுவேளை, நன்னூரி, சீந்திற்றண்டு வகைக்குப் பலம்-ரு, அறுதுணி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்துடன் ஆவீன்பால் படி-கூ, நல்லெண்ணை படி-ரு, கலந்து சதகுப்பை, மஞ்சள், சந்தனமும், முத்தக்காசு, கடுகுரோகணி, அரத்தை, சிறுதேக்கு, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சரக்கொன்றைவேர்ப்பட்டை, முக்கவேளை வேர் வகைக்கு பலம்-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்துக் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

மேகப்புற்றுக்கு மேகச்சோரிக்கு.

கருஞ்சுரைசங்கு நாய்க்கொட்டான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பேய்குமட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-க௦ வீதம் சலத்திற்போட்டுக்குழி த்தயிலமிறக்கி கருஞ்சுருவையரிசி பொரிமாவில் ஒருதுட்டிடை தயிலம் வைத்து கூ-நாள் கூ-வேளை உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் கூ-நாளிருந்து ஏழாநாள் மிளகை வடிகஞ்சியிலரைத்து தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து சங்கிலைபோட்டுவறுத்து உப்பு கூட்டவும் அப்பால் ஒருமண்டலம் வரையில் வாரந்தோறும்மிளகைக் கரிப்பான் சாற்றிலரைத்து கொதிக்கவைத்து ஸ்நானஞ்செய்தும் நல்லெண்ணை புளி கரப்பன் பதார்த்தம் தள்ளிவைக்கவும்.

மேகவாதக் கிரந்திக்கு.

கருங்குங்கிலியம் சாம்பிராணி, கருஞ்சிரகம் வகைக்கு பலம்-க, சிறுசெருப்படை, கையாந்தகரை, பொடிதலை வகைக்குபடி-உ, சங்கம் வேர்ப்பட்டை, மிளகாணைப்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, அழுக்கறுக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-ரு, பரங்கிப்பட்டை சதுரக்கள்ளிலேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க௦, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு ஒருபுதுப்பாண்டத்தில் ஆவீன்பாலும் தண்ணீரும் சுஅ-படி விட்டு வாயில் துணியினால் வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்துமூடிச் சீலைமண்டெய்து சிறுதீயா யெரித்துதண்ணீர் வற்றினதின்பேரில் சூரணத்தையெடுத்துலர்த்தித் திரிகடிப்பிரமானம் அரைமண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

மேககரப்பன் கிரந்திக்கு எண்ணை.

விளக்கெண்ணை படி அரை, குறுக அரிந்து சுருள்ளிபடி-வ, நாக மொச்சையென்ற காட்டு மொச்சைக்கிழங்கு பலம்-கூ, சிதைத்து போட்டுக் காய்ச்சி சுருள்ளி மொருமொருப்பான பதத்தில் பரங்கிப்பட்டைபலம்-க, பொடித்துதுணி பதத்திலேறிக்கிவடித்து ஒருகாண்டி வீதம் காலையிற்கொள்ள வயிறுபேதியாகும் அதின் கடுக்கைக் கழற் சிக்கமாய்ப்பிரமானம் சாப்பிட்டுவரவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

மேகதலை விக்கத்துக்கு.

அமுக்குற வேர்பலம்-ச, திப்பிலி, ஓமம், திப்பிலிமூலம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி வற்றல், பறங்கிப்பட்டை, நீர்வெட்டிமுத்து வகைக்குப்பலம்-க, சாதிக்காய், சாபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைவகையிடித்துச் சூரணித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம், விலாமிச்சு, நன்னூரி, முல்லை, மாதூளை, அமுக்கறா, மிளகரணை, தான்றி, கீழ்க்காய்நெல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளின் மூலம் வெட்டிவேர், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், அதில், தேவதாரம், வகைக்கு பலம்-க, இடித்து உ-படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாமும் படி-அ, நல்லெண்ணை படி-அ, செவ்விரைநீர் படி-சு, ஆவின்பால், முலை பால், ஊமத்தஞ்சாறு, பனங்களஞ்ஞா, பொற்றலைக்கரிப்பான்சாறு, கண்டங்கத்திரிவேர்க் கியாமும், மிளகு, தக்காளிச்சாறு வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், அதிமதுரம், கோஷ்டம், காரீகோலரிசி, நற்சீரகம், மல்லி, வால்மிளகு, பச்சைபூலாக்கிழங்கு, மரமஞ்சள், சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, இதுகளை வெள்ளாட்டுப் பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைகற்பூரம், புணுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-க, சிற்றாழுட்டி வேர் பலம்-அ, வெட்டிவேர், மிளகு, விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-கஉ, இடித்து அ-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து வடித்ததில் நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்கு குறுணிவிட்டு கோஷ்டம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-உ, மிளகு பலம்-சு, அரைத்துப் போட்டு காச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-கஉ, சிற்றாழுட்டிவேர் பலம்-நசு, மிளகு பலம்-உ, இதுகளையிடித்து ஒரு மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திடித்து அதில் நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-ச, கூடவிட்டு சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, கச்சோலம், சந்தனம், தக்கோலம் தகரம் கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கருஞ்சிற்றகத்தி இலையை ஆவின்பால்விட்டு இடித்து பிழிந்த சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

செங்கழுநீர், நெய்தல், சிறுகிரை, தண்ணீர்விட்டான், முசுமுசுக்கை, பொன்னாங்காணி, விலாமிச்சு, நெருஞ்சில், நன்னூரி, மிளகரணை, கோரை, சீந்தில், நீர்ப்பலா, தாமரை, சிற்றாழுட்டி, பேராழுட்டி, சீதேவியார்செங்கழுநீர், வெள்ளருகு, மயிர்மாணிச்சம், சடைச்சிபாளையுமிசர்க்கரை, நிலப்பனை, வெட்டிவேர், கையாந்தகரை இதுகளின் மூலம் வகைக்கு வீசை-உ, இதுகளை சிதைத்து கஉ-மாக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமுத்தில் நல்

லெண்ணை படி-அ, கூடவிட்டு, சாதிக்காய், சாபத்திரி, மரமஞ்சள், லவங்கம், மல்லி, கச்சோலம், வாய்விளங்கம், கஸ்நார், பசுமஞ்சள், நற் சிரகம், அரத்தை, சடாமாஞ்சில், மிலாக்காய், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, செஞ்சந்தனம், நெல்லிவற்றல், வெட்பாணியரிசி, வெந்தயம், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதாரம், சாத்திரவேதி, மஞ்சிட்டி, வகைக்குப் பலம் ஒண்ணரை அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து அதில் புனுகு, சத்தம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இதுகளைப்பொடித்துபோட்டுவைத்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்துவரத்தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-க௦, தூதுவேளை, சீந்திற்றண்டு, சிற்றமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னூரி, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேர் வகைக்கு பலம்-க௦, இடித்து இருதுணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-அ, ஆவின் பால் வகைக்குப்படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, திரிபலை, சன்னலவங்கம், திரிகடுகு, மஞ்சள், சந்தனம், சடாமாஞ்சில், தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடைநு, அரைத்துப்போட்டு காச்சி யிறுத்து வாரந்தோறும் ஸ்நானம் செய்துவரத்தீரும்.

மேற்படி எண்ணையை அரைப்பலம்வீதம் உண்டுவந்தால் அஸ்திகாங்கை நீங்கித் தொந்தி புண்டாகும்.

மிலகாய்ச் சந்தனம் பலம்-௩, சீந்தில், சிற்றமுட்டி, தூதுவேளை, நன்னூரி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை சிறுமுன்னை, விலாமிச்சு, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, வெட்டிலேவர், சீதேவியார், செங்கழுநீர், கோரைக்கிழங்கு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெதுப்படக்கி, தாழை, அசுவகந்தி, நிலப்பனை, பூமிச்சர்க்கரை இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-௧௦, தூள்செய்து இருதுணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்து அதில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாறு, இளநீர் வகைக்கு குறுணி ஆவீன்பால் பதக்கு, நல்லெண்ணை படி-௧௦, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சன்னலவங்கப்பட்டை, ஏலம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், நெல்லிபருப்பு, கிராம்பு, சண்பகப்பூ, பச்சை, மகரப்பூ, பூலாக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி வகைக்குகழுஞ்ச-௧, இதுகளை இளநீரால் லரைத்துப் போட்டு காச்சி யிறுத்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்.

மேகவேட்டை, நீரிழிவு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கடுப்புக்கிருச்சனம், மேககாந்தல், பித்தம், கண்புகைச்சலுக்குத் தயிலம்.

வில்வவேரைப் பட்டை நீக்கி நரம்பையிழைத்த தூள் பலம்-௧௦, நன்னூரிவேர் பலம்-௫, தாழைவிழுது விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்

பலம்-ங, வெட்டிவேர், மிலாக்காய், சந்தனம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப்பல மரை இவைகளை இடித்துத் தூள்செய்து பத்து படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி-உ, நல்லெண்ணை படி-சு, ஒன்றுயக்கலந்து அதில் மிளகு விராகனிடை-ஞ, முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சாதிக்காய் வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-அரை, அரைத்துப் போட்டு இரண்டுநாள்வரை உயிக்காந்தலில் வைத்திருந்து ஈ-நாள் மெழுகுபதமாய்க் காச்சிவடித்து ஏழுநாள்வரையில் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறைவீதம் ஸ்நானம் செய்துவரத் தீரும் ஸ்நானம்செய்த தினத்தில் புணர்ச்சி புனி புகை கித்திரை மீன் சுரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

வில்வவேர்ச்சிவல், விலாமிச்சு கொன்றைவேர், சீந்திற்றண்டு, கிழக்காய் நெல்லிவேர் வகைக்குப் பலம்-அ, இதுகளையிடித்து ௪௦-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து தூணி நீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-உ, நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-ஞ, ஒன்றுயக்கலந்து திரிகடுகு, திரிபகை, கஸ்தூரிமஞ்சள், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், கிளியூரம்பட்டை, பச்சை பூலாக்கிழங்கு, பூஞ்சாந்துப் பட்டை, செவ்வள்ளிக்கொடி, லவங்கப்பட்டை, ஏலம்வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து முழுகத் தீரும்.

சதாவேரி, நன்னூரி, பொன்னாங்காணி, வில்வம், சீந்தில், விலாமிச்சு, தாமரை, சிற்றாமுட்டி இதுகளின் மூலம் சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு, அகில், வெட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-உ, நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப்படி-உ, தாளிகொடுப்பை, சதாவேரி, வீழிமுருக்கு, நொச்சி, குமரி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரை, ஒன்றுயக்கலந்து சந்தனம், செஞ்சந்தனம், சாதிக்காய், கோஷ்டம், வசவாசி, மகரப்பூ, பச்சைச்சோளம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சண்பகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், இருவேலி, சித்தரத்தை, தேவதாரம், செவ்வள்ளிக்கொடி, தற்கோலம், கடுகுரோகணி, பூலாக்கிழங்கு, சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, குருசாணி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், விளாவரிசி, வெட்பாலையரிசி வகைக்குகழஞ்ச-க, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டம் இதுகளைப் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பவுத்திரரோகப் படலம்

அதாவது மூலத்தில் வாயுகண்டு மேகநீர் சனித்து புரையோடி கண்விட்டு சீழ்ப்பாச்சல் கண்டு முளைவிழதலாம்.

விருத்தம்.

சொல்லுமேகந் துளைத்தேயெலும்பெலாம்
பல்லுமேகநீர் பூண்டுதசையெலாம்
வெல்லுஞ்சாத்திய மசாத்தியந்தானறிந்
துல்லுஞ்சாரசங் கிரகமிதுவாமே.

மேற்படி குணம்.

போகத்தினை கனல்மிஞ்சி மேகமுண்டாகி பிசத்திற்கும் அபா னத்திற்கு மிடையிற் கொடியி னடிநரம்பின் பேரிலாவது அதன் வல மிடப் புறத்திலாவது அண்டத்திலாவது அபான வாயிலாவது நமைச்சலெடுத்து வீங்கினொந்து கொப்பளித்து சீயுஞ்சலமும் வடியும் புரையோடி நரம்புமுகி யற்றுக் கண்விழந்து அதன்வழியே நீரும் மலமுமிறங்கும் அல்லது அபானவாயில் கழற்காய்ப்போலும் குமிழ் முளைபோலும் கற்போற் புடைத்துப் பழுத்துச் சீய்வடியும், புரையோடும், வேதனைகாணும், மலசலம் சிறுக்கும், அபானம் கடுத்தெரியும், கைகால் கார்த்தம், கடுத்துளையும், நித்திரை சற்றும்வராது, உடல் மெலியும், அன்னஞ் செல்லாது, ஆயாசங் களைப்புண்டாகும்.

குப்பைமேனிச் சூரணமும் திப்பிலிச் சூரணமும் சமன்கலந்து திரிகடியளவு ஆவிரெய்யில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-அ, கெந்திபலம்-ச, ஆவிரெய்யால் வறுத்த குங்கில் பலம்-ச, திரிகடுகு, திரிபலை, திரிசாதம், அரிதாரம், அதிவிடையம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கருஞ்சிரகம், நற்சிரகம், ஓமம், குருசாணி, சிவதை, கடுகுரோகணி, வெள்ளைக்குங்கிலியம் அதற்குநிகர் சீனிசேர்த்து திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-ஈ, நத்தைச்சூரியிலை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இதுகளை மயனமாயரைத்து அரைக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு மெழுகுபதமாய் லேகியம்செய்து முக்கால் மண்டலம் புளிகரப்பன் பதார்த்தம் அவபத்தியம் நீக்கிச் சாப்பிட்டு நல்லெண்ணெயைக் கரண்டியில் சிறுகவெதுப்பி அதில் கொடிவேலி வேரைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து நனைந்து வெதுப்பத்துடன் புண்ணில் ஒத்தணஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடி, வேலிவேர்ப்பட்டையும், கொன்றையும் ஒர் நிறையா யலித்து நீர் சுண்டினபின்பு அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு ஒ-மண்டலம் புளிதள்ளிச் சாப்பிட்டுவரப் பவுத்திரம் கண்டமாலே தீரும்.

பச்சைக் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைப் பலம்-இ, யிடித்து இ-படி, சலத்திற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின் நெய்ப்படி காலையரிக்கால்விட்டு கொதிக்கவைத்து குழம்புபோல் வருகிற பதத்தில் திரிகடுகு, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, விளாவரிசி, திப்பிலிமூலம், பச்சை, தேவதாரம், மல்லி, சிறுகேக்கு, நன்னூரிவேர், நெருஞ்சில்வேர், ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், சீரகம், பெருங்காயம், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகணிடை இ-வீதயிடித்து வடிகட்டின குரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி தேன் விட்டு வேகியஞ்செய்து ௩௦-நாள்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து தான் திக்காயளவு அந்திசுந்தி அரைமண்டலம்புளிகரப்பன் பதார்த்த நீக்கி சாப்பிட்டுவர பவுத்திரம் கண்டமாலை அண்டவாதந் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்குக் கேந்தக வடகம்.

கேந்தகத்தை ஆவின் நெய்யில் ௧௦-விசை யுருக்கி ஆவின்பாலிற் சாய்த்தெடுத்து சங்கம்பழச் சாற்றால் ௩-நாளாட்டி ரவியில் வைத்து நன்றாய் காய்ந்தபின்பு முருங்கப்பூச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி காயவைத்து மணல் மறைவில் புடம்போட்டு இதனடியிற் கண்டிருக்கிற அனுபாணங்களில் வைத்துண்ணப் பவுத்திரமுதலான ரோகங்கள் தீரும்.

பௌத்திரம், பிளவை, சூலை, குஷ்டம், கிரந்தி, அரையாப்பு, வாதம் மேகச்சோரி, கண்டமாலை, படர்தாமரை, பரங்கிப்புண், ருத்திர வாயு, துலைமுட்டி முதலான மேகரோகங்களுக்கு வல்லாதிகள்.

சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி புதுக் கற்சண்ணம்புக்குள் வைத்து புளித்த தண்ணீர்விட்டு ௬-௭-தபா நீரிற் சுத்த சலத்தினுற் கழுவிப் பின்பு மேதிச்சாணிப்பாலிலும், புளியில்க் கியாழத்திலும், புரசம்பூக் கியாழத்திலும் தனித்தனியே வேகவைத்து சுத்திசெய்து பலம்-௬, பரங்கிப்பட்டை பலம்-௬, சுக்கு, ஓமம், குறுசாணி ஓமம், மிளகு, மரமஞ்சள், சித்தரத்தை, மல்லி, குங்குமப்பூ, சித்திரமூலம், தேசாவரம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கடுக்காய், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், தான்றிக்காய், சிறுகேக்கு, கஸ்தூரி, கோரோசனை வகைக்கு விராகணிடை-௨, இதுகளைபெல்லாம் வெதுப்பி சேங்கொட்டையுடன் எள்ளு, வெள்ளுள்ளி, பேரீச்சங்காய் வகைக்கு பலம்-௬, வெல்லம் பலம்-௧௦, ஆவின் நெய், தேன் வகைக்கு படி-வ, இதுகளை பெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து கல்லூரலிலிட்டு மெழுதுபோலிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவில் ரசபற்பம், கேந்தகவடகம் வகைக்கு ஒரு பணவிடை வைத்து ஒருபட்சங் கொள்ளத்தீரும். புளி தள்ளி ஆவினெய், பால் மற்ற்ப பத்தியக்கறிகள் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை விராகணிடை-௧௦, கொடிவேலி வேர், பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, அழுக்கறா, சிவன் வேம்பு, மாவினிற்கு இதுகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகணிடை-௧௦, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி, கடுக்காய்த்தோல், வாலு

எருவை யரிசி, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-எ, இதுகளைச் சூரணித்துக்கொண்டு சேங்கொட்டையையும், ஒரு கொப்பரைத் தேங்காயையும், ஒரு சிரங்கை யென்றையும் ஒன்றுயிடித்து மெழுதுபோலான பின்பு சூரணத்துடன் ௫-விராகனிடை கருப்புக்கட்டியும், ௫-விராகனிடை சுற்றூர்த்தையும் பொடித்து சிறுகத்துவி ச-சாமம் வரை யிடித்து வைத்துக்கொண்டு அந்தி சந்தி கொட்டைப்பாக்களவில் கெந்தக வடகமும், ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்துக்கொண்டு அந்தி சந்தி கொட்டைப்பாக்களவில் கெந்தக வடகமும், ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்து பத்தியமா யுண்ணத்தீரும்.

சுருஞ்சீரகம், ரசபற்பம், கெந்தகவடகம் வகைக்குக் கழஞ்ச-க, வெல்லம், சித்திரமூலம், ஒமம் வகைக்கு பலம்-வ, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-உ, இதுகளைல்லாம் கல்லுரலிவிட்டு மெழுதுபோலிடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காயளவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும். பத்தியமா யிருக்கவும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-ங, சேங்கொட்டை பலம்-உ, பறங்கிப்பட்டை, சங்கு, சிறுகளா, ஆந்திண்டாமூலி, சங்கங்குப்பி, நிலவாகை, கரந்தை, மிளகாளை, அசுவகெந்தி, தலைகருளி, பெருமம்பிராய், காட்டுமல்லிகை, தசமுருங்கை, சித்திரமூலம், சிறுசெருப்படை இதுகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-ங, லவங்கப்பட்டை, மிளகு, சுக்கு, கோஷ்டம், கொல்லங், கோவைக்கிழங்கு, சீரகம், சித்தரத்தை, சாதிக்காய், நெல்லிவற்றல், சண்பகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, கடுக்காய், ஒமம், லவங்கப்பத்திரி, தான்றிக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, சுருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-உ, இதுகளையெல்லாம் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சர்க்கரை பலம்-உ, தேன் படி-க, ஒன்றுபுகலந்து கல்லுரலிற் போட்டு ச-சாமமிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில் பணவிடை, ரசபற்பம் வைத்து உ-மண்டலம் புளி கரப்பன் பதார்த்தத் தள்ளிச் சாப்பிடத்தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல், சீந்திற்றண்டு, கொடிவேலிவேர், ஆடாதோடைவேர், கண்டங்கதரி வகைக்கு பலம்-க, யிடித்து கலத்தண்ணீர் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கடுகுரோகணி, விளாவரிசி, தேவதாரம், வெப்பாலையரிசி, திப்பிலி மூலம், திப்பிலி, வெங்காரம், இந்துப்பு, சதகுப்பை, மிளகு, சுக்கு, நறும்பிசின், கொடிவேலி, வாலுளுவைபரிசி, அசுமதாகம், பங்கம் பாளைவேர், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-உ, வெள்ளைக்குங்கிலியம், சுருங்குங்கிலியம்-உ, இதுகளையெல்லாம் மரைத்துப்போட்டு நெய் படி-௫, பால் படி-ச, கூடவிட்டுக் காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுரண்டிவிதம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

உக-பலம் சேங்கொட்டையை எருமைச்சாணியில் எ-தபா அவித்து பின்பு புளியிலைச்சாற்றிலும், ஆனீன்பாலிலும், குமரிச்சாற்றிலும், இளநீரிலும் ஒருநாளவித்திலர்த்தி இரண்டாக வெட்டிச் சட்டி.

யிற்போட்டு நெய் பால் தண்ணீர் வகைக்குபடி-உ, தனித்தனியேவிட்டுக் காச்சிவடித்து பாளையும் சலத்தையுங்கலந்து நடு-பலம் சர்க்கரையைக்கரைத்து பாகுசெய்து அதில் நெல்லிவற்றல் தான் நிக்சாய்விரா போக்கி பலம்-க, சுக்கு, சிற்றரத்தை, சடாமாஞ்சில், லவங்கப் பட்டை, வகைக்குப்பலம்-ஏழரைசிலப்பலனைக்கிழங்கு கடுகுரோகணி, வெட்பாளையரிசி சிவன், வேம்பு வகைக்குபலம்-உ, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, மிளகு, ஏலம், தூம், திப்பிலிமூலம், குங்குமப்பூ, வாலுளுவையரிசி, அழுக்குறுவேர் வகைக்குப் பலம்-க, வெதுப்பி பொடித்து வடிகட்டினதூளையும் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வீதம் பொடித்த தூளையுந்துவி மேற்படி நெய்யையும்விட்டு லேகியஞ்செய்து இளஞ்சூட்டில் தேன் படி-வ விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில் ரசபற்பமும், கெந்தவடகமும் வைத்து அரைமண்டலங்கொள்ள யிதின் கலப்பிற் கண்டிருக்கிற ரோகங்களும், சூலை, முடக்கு, பிரமியம், வெள்ளைவிழுதல், மேகஆதல் தீரும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரந்தி முதலானதற்குப் புகை.

ரசம், பாஷாணம், துருசு, துத்தம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-அரை கொடிவேலிவார்ப்பட்டை பலம்-க, கரிப்பான் சாற்றா லொருசாமமாட்டி. துணியிற்தவி திரிபோலுருட்டி புலர்த்தி தீயிற் கொளுத்தி ஆறிப் புண்களிற்புகைகாட்ட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுக்குக் களிம்பு.

காகக்கட்டி, துத்தம், ரசம், வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்குவிராகனிடை-ச, வெண்ணை விராகனிடை-அ, இதுகூலையரைத்து களிம்பு செய்து துணியிலூற்றி மேற்படி ரணங்களிற்போட மாறும்.

தேங்காயெண்ணையில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, போட்டுக்காச்சி குழம்புபோலிருக்கிற பதத்தில் துணியை நனைத்து வைத்துக்கொண்டு அதைக்கத்தரித்துபோட சுகல புண்ணும் மாறும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை அரையாப்பு

முதலான விக்கத்திற்கு மேற்பூச்சு.

மருதோன்றி, நீலி, கார்த்திகைக்கிழங்கு, சூன்றிமணி, எட்டி பெருமரத்துப்பட்டை, கஞ்சா, வசம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி இதுகளை அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

பவுத்திரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கிரந்திரோகப் படலம்

அதாவது தோலைப்பற்றிய சுஅ-வகை சோரிப்படைகளை கூறுதல்.

மேற்படி துணம்.

தேகத்தில் எரிவு தினவுகண்டு சுறுப்பாய்த்தடித்ததில் அடிக்கடி செம்முளைபோற்றோன்றி நீர் கட்டி வெடித்து வற்றிகுறுமையான அசுருண்டாகி உதிரும் தழும்பு சுறுப்புமாயிருக்கும் சிலவேளைரணமாயிருக்கும் இதைக் கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செம்பை நிறையாய் வட்டவட்டமாய் தடித்துப்படர்ந்து இவைகளின் மத்தியில் வெண்மையாய் சுற்றோரங்களில் முளை முளைபாய்ச் சிழ்கட்டி நவநற்சிவந்த சருகுபோலுதிர்ந்து தழும்பு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச் செங்கிரந்தி தேகத்தில் சிறுசிரங்குபோற்றோன்றிப்படர்ந்து மாறுத்தினவு அரிப்புக்காணும் இதை யரிகிரந்தியென்றும் தேகாதி யந்தமும் கழற்காய் போற்றோன்றி ஒவ்வொன்றாய் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் கள்ளிப் பூப்போற்றடித்து அரித்து ரணமாகு பிதைக் கள்ளிப்பூக் கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன.

நிவர்த்தி.

பூவரசங்காய்ச்சாறுபடி-ச, சங்கங்குப்பிக்கழற்சி வெருகங்கிழங்கு மூக்குக்கிழங்கு, வாத்தமடக்கி, சுடுதுரத்திகோடக்கிழங்கு, கோழியவரை அசுவகெந்திவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-ஓ, பூவசரம்பட்டை பலம்-க, பிராநிபட்டைபலம்-ச, அசுவகெந்தி கிழங்குபலம்-ரு, செங்கத்தாரி, கீலி, மாளிலங்கு, ஆயிலியம், நாய்கொட்டான், சிவன்வேம்பு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க௦, யிடித்து படி-சலத்திற் போட்டு வற்ற ஆமணக்கெண்ணை படி-ஈ, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து வாலுளுவையரிசி, கெந்தகம், சினிக்காரம், மனோசிலை, நவாச்சாரம், துருசு, துத்தம், சத்திச்சாரம், குக்கில், நவாச்சாரம், திப்பிலி மூலம், செவியம், காரிகோலரிசி, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு, சண்பகப்பூ, தேப்பழுத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கொருகாண்டி வீதம் மண்டலம்புரி புகையிலை காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரச் கிரந்திதேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேகஊறல், மேகவெட்டை, சூலை, படர்தாமரை, அரையாப்பு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும்.

பரங்கிபட்டை, சுற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலிமூலம், கிராம்பு வகைக்குகழஞ்சு-க, சுருள்ளிபலம்-ரு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, புளியமடற் கிழங்கு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, சங்கம்வேர், நன்னூலிவேர், காணைக் கிழங்கு, சுஞ்சாவேர், வெள்ளறுகு, அழுக்கிறுக்கிழங்கு, கருஞ்ஞரைப் பட்டை வகைக்குபலம்-உஓ, இவைகளை யரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையிற் போட்டுக் காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு காண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புத் தீரும்.

ரசுகற்பூரம், கெந்தி, கருஞ்சீரகம், பாங்கிப்பட்டை இவைகளை ஓர் திறையாய் கையாந்தகரைசாற்றுவாட்டி தான் நிக்காயளவு உண்டை செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரூண்டைவீதம் சர்க்கரையில் சு-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்புபுளிதள்ளி ஆவின்பால் நெய்கூட்டிவரத்தீரும்

பூவரசம்பட்டை, ஈருள்ளி, சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, விளக்கெண்ணை படி-முக்கால், ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இரசம், இரசகற்பூரம், வீரம், கெந்தகம், கடுக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு வீராக்னிடை-நூ, சாரம் துருசு வகைக்கு வீராக்னிடை-இரண்டரை இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதத்தி லிறுத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் புளி புகைகரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி சு-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சங்கக் குப்பியிலேச்சாறு, நுணுயிலேச்சாறு, கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணை இவைகளை ஓரள வாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு கால்படி சாற்றில் அரைக்கால் வீராக்னிடை ரசக்கற்பூரத்தைபுரைத்து நூ-நாள் கூ-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர் கலந்துகொண்டு ஏழாநாள் உப்பை வறுத்துக்கூட்ட கிரந்திகளும் ரணங்களும் கைகால் பிடிப்புந் தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணை பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப்படி-உ, வீழி கரிசாலை, சங்கக்குப்பி, ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சங்கு, சிறுகாஞ்சேரி, சித் திரமூலம், செம்முள்ளி, அழுக்குற, செங்கத்தாரி, பூதகரப்பன் குமரி சாரணை, வேம்புபுரட்டை, நெருஞ்சி, நிலவாகை, நெல்லி, விளாபங் கம்பாளை, கருஞ்சூரை, நாகதாளி, காயா இவைகளின் மூலப்பட்டை திரிபலை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், ஏலம், காரகோலரிசி, நேர் வாளம், கெந்தகம், தகரவினா, அத்தித்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வலம் புரிக்காய், கற்கடகச்சிங்கி, சிறுநாகப்பூ, அதிமதாரம், இந்துப்பு, ஓமம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெட்பாலையரிசி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கழற்பருப்பு, சத்திச்சாரணை வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துக் கொடிக்கள்ளிச் சாற்றாலும், புங்கம்பாலாலும், வெள்ளாட்டுப் பாலாலும், அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து அதில் ரசக்கற்பூரம் கழஞ்சு சு, அரிதாரபற்பம்-உ போட்டு சுநாள் வரை தானியபுடம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் நூ-நாள் சாப்பிட்டு கூ-நாள்வரை உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் ஸ்நானஞ்செய்யக் கிரந்தி அரையாப்பு, மேகவெடிவூறல், குட்டம், குறைநோய், படர்தாமரை, புற்றுபிளவை, சொரிகரப்பன் தீரும்.

பெரும்பூசனிக்காய் சாறுபடி-உ, தாழைவிழுது, கற்றாழை, குமிழ்நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை, வல்லாரை, வில்வம், கொடுப்பை விழு, ஆதண்டையிலை, நீர்முள்ளியிலை, அப்பைக்கிழங்கு, சங்கு, நீர்ப் பூலா, தென்னம்பாளை, தக்காளியிலை, ஆனைநெருஞ்சில், ஆலவிழுது அறுகம்பேர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-க, கள்ளியை வாட்டி

பிழிந்தசாறு, இளநீர், ஆவின்பால், காடித்தண்ணீர், கோசலம், ஆனை நீர் வகைக்குப்படி-க, சிற்றுமணக்கு முத்தைக் காடியி லுமவைத்து உலரப்போட்டு ஆவின்பால்விட்டு அவித்து இடித்து இளநீரிற் போட்டு வேகவைத்து ஆற்றின எண்ணெயி-ரு, ஒன்றுய்க்கலந்து அசுவகெந்தி நிலப்பனைக்கிழங்கு, நிலக்குமிழ், சித்திராமூலம், தாமரை, பூமிசர்க்கரை, துத்தி, நீர்மேல்நெருப்பு இவைகளின் மூலம் வகைக்குபலம்-க, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், அதிமதூரம், சடாமாஞ்சில், சோம்பு, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலாதி, வெந்தயம், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரோசனை, பூரம், வால்மிளகு, கசகசா வகைக்குக்கழஞ்சு கூ, இவையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டியிதம் பத்திபயில்லாமல் மண்டலங்கொள்ள கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கிரந்திபுண், சிறுகிரங்கு, பெருஞ்சிரங்கு, பிரமியம் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-கூ கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குறா சாணி ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடயம், திரி பலை, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சமுத்திராபழம் வகைக்கு பலமரை வெள்ளறுகு, அழுக்கிறுக்கிழங்கு, நில ஆவாரைவேர், எருக்கம்வேர், கொடிவேலிவேர் வகைக்கு பலமரை இதுகளை யிடித்துத் திரிகடி யளவு பத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபாண்டத்தில் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதின்வாயில் சீலை யால் வேடுகட்டி அதின்பேரிற் சுள்ளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்ட வித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல் லெண்ணை கலந்து கூ-நாள் கொடுத்து கூ-நாள் பத்தியமாயிருக்கச் செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தடிப்புத் தீரும்.

வாகைக்கொழுந்தை யிடித்து அரைக்காற்படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணை கலந்து கூ-நாள் கொடுத்து கூ-நாள் பத்தியமாயிருக்கக் சுள்ளிப்பூக் கிரந்தி தீரும்.

மஞ்சணத்திக்கொழுந்தை யிடித்து சாறு பிழிந்து வேளை ஒன் றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் கூ-நாள் சாப்பிட எச்சிக்கிரந்தி தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணை படி-க, சங்கங்குப்பி, கழந்தி, செப்பு, நெரு ள்சி, சிறுகாஞ்சேரி, முருக்கு, முருங்கை, நீர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-வ, சிறுச்சருப்படைச் சாறு படி அரைக்கால் ஒன் றுய்க்கலந்ததில் கெந்தி, தாளகம், பறங்கித்திட்டை, கடுக்காய், நிலவா கைவேர், செந்தொட்டிவேர், சித்திராமூலம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக்காச்சி¹⁰த்து குட்டிடன் ரு-கழஞ்சு சீனிகுட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டியிதஞ் சாப்பிட்டு ஷ்டி எண்ணெயை ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்து வர கிரந்தி கரப்பான் சூலை முடக்கு மாளிக்கட்டு ரணமுதலான தூர் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு¹¹ பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கழற்சி, சுமிநூர்த்தி, சங்கங்குப்பி, நொச்சு, கவுதும்பை, கண்டங்கத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறு சிறுநீர், சிற்றூமணக்கெண்ணை வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம், முத்தக்காசு, சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், கோரோசனை, சுக்கு, கார் கோலரிசி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் எ-நாள் சாப்பிடக் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கள்ளிப்பூக்கிரந்தி மேகவெட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும். உப்பு புளி கரப்பன் பதார்த்தத் தள்ளிப் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிக் கொள்ளவும்.

காற்படி நல்லெண்ணையில் நெந்தகம், அரிதாரம், சாதிவிங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-கற, கொடிவேலி, தைவேளை, நத்தைச்சூரி, இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-ரு, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி கூ-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் கடுமப்பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு கூ-நாள் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்துக் கூட்டிக்கொள்ளத்தீரும்.

விளக்கெண்ணை படி-க, சங்கு, சங்கங்குப்பி, வெள்ளறுகு, சுமிநூர்த்தி, சின்னி, அவுரி, காட்டாமணக்கு, கழற்சி வகைக்கு சாறு படி-வதிப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பறங்கிப்பட்டை விராகனிடை-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உ-நாள் கூ-வேளை கொள்ளக் கிரந்திபுண் அரையாப்பு தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை, வெள்ளுள்ளி, நாய்வேளைக் கொழுந்து வகைக்கு பலம்-க, இவைகளெல்லா மெழுகுபோ விடித்துப் கூ-பிள்ளைகள் செய்து வெதுப்பி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பிள்ளையாக ரு-நாள் சாப்பிடக் கிரந்தி பவுத்திரம் யோனிச்சூலை புற்று வெடிசூலை வாதந் தீரும். பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சிக் கொள்ளவும் கூ-ம் நாள் விளக்கெண்ணைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரவும்.

பேய்ச்சோரியின் குணம்.

அடிக்கடி தேகத்தில் தினவுகண்டு காசுபோல் தடித்துச் சிவந்து மறையும் நாட்சென்றால் இருமல் கபம் உண்டாகும்.

நீ ரி வ ர் த் தி.

சங்கம்பட்டை, செந்திராபட்டை, சிவன்வேம்பு, வெள்ளறுகு, சங்கங்குப்பி, சிறுசுருப்படை, சின்னியிலை, நிலவாகை, காட்டாமணக்கலை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-நூ, ஓமம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ் செய்து வெந்நீரில் திடுகடியளவு சாப்பிட பேய்ச்சோரி சகல கரப்பன் கிரந்தி தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

கிரந்திப்புண் சிரங்குக்கு மேற்பூசந் தயிலம்.

ரசம் விராகனிடை-க, நீர்வெடிமுத்து, துருசு, கெந்தகம், வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்றா லரைத்து அரைக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

கிரந்திரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அரையாப்புரோகப் படலம்

அதாவது பல மாதர் சஞ்சாரத்தாலும் நரம்பு பிசகாலும் ரோகம் சம்பவித்தால் அரையாப்பு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

மேற்படி வியாதிக்கு மேற்பற்று.

பச்சைக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையையும், சுண்ணாம்பையும் ஓர் நிறையாய் அரைத்துப்பூச வற்றும்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தையும், மெழுகையும்ரைத்து பில்லைத்தடி வெதுப்பி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டக் கரைந்துபோகும்.

நீர்மேல் நெருப்பை அரைத்து வீக்கத்திற் றடவக் கரைந்து போகும்.

கோவையிலையையாவது, நீர்ப்பூலாக் கொழுந்தையாவது, அவுரி யிலையையாவது அரைத்து ஆவின் வெண்ணையில் மத்தித்து வீக்கத் திற்கட்டத் தீரும்.

பழம்புளி பலம்-க, சேங்கொட்டை-க௦, இவைகளை பஞ்சபோல் தட்டி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டும், வெள்ளறுகும் அரைத்து வீக்கத்திற் கட் டத் தீரும்.

முடக்கொத்தானிலை, சுண்ணாம்பு, வெல்லம் இவைகளை யரைத் துத் தடவத் தீரும்.

ஆதனாவேரை நையத்தட்டி வைத்துக்கட்டத் தீரும். எருக்கம் பிஞ்சும் வெள்ளைப்பூண்டும் ஓர்நிறையாய் உமிக்கார்தலில் வெதுப்பி யரைத்து வீக்கத்திற் றடவத் தீரும்.

மேற்காட்டிய பற்றுக்களில் ஒன்றைபோட்டு இகனடியிற் காட்டி யிருக்கிற எண்ணைகளிலொன்றை உள்ளுக்குக் கொடுத்துவரத் தீரும். ஆனால் சீய்கட்டி புரையோடினால் அதைக் கீறி பிளாஸ்திரிபோட ஆறும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை.

மேற்றோல் சீவிய கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-உ, அப் பைக்கிழங்கு பலம்-உ, பச்சைக்கொடிவேலிவேர்ப் பட்டை பலம்-க, நீர்முள்ளியிலை பலம்-உ, இவைகளை யரைத்து ௨-படி விளக்கெண்ணை யிற்போட்டு எள்ளெண்ணை படி-௨, கூடவிட்டு மிருதாரசிங்கி விராக னிடை-உ, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மருந்துகள் மொருமொ ரென்று வெந்தபருவத்தில் கருப்புக்கட்டி பலம்-உ, தட்டிப்போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு கடுகில் ௨-பலமும் எண்ணையில் ஒரு கரண் டியுமாய் ௧௨-வேளை சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி, ஆவின்றெய், துவ ரம்பருப்பு, வெந்நீர் இவைகளை சேர்த்து ஏழாநாள் ஓடி எண்ணை யைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து புளி கூட்டவும்.

பச்சைக் கொடிவேலிவேர்ப் பட்டை பலம்-அ, தேர்நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-அ, அரைத்து ௧-படி நல்லெண்ணையிற் போட்டு ௧-படி பொடுதலைச்சாறு கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வெள்ளைப் பூண்டு பொன்னிறமாய் வருகிற சமயத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக் கொருகரண்டி எண்ணையும் ஒருகரண்டி கடு குமாய்ச் சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

கொடிவேலி, மாவிளிங்கு, தலைச்சருளி இவைகளினிலைச் சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு படி அரை ஓடி வேர்ப்பட்டைகள் மூன்றும் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, அரைத்துப்போட்டு கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக் குத் தண்ணீர் வார்க்க அரையாப்பு கண்டமாலை தீரும்.

பொடுதலை, சமூலம், பூவரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-வ, விகி தம் மைபோலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீர் கரைத்து இரத்தப்படி மூன்றுநாட் காலமே சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்பு கிரந்தி கரப்பன் பரங்கிப்புண் தீரும். ஒருமாதம்வரை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சங்கு, சங்கங்குப்பி, கருநொச்சி, சுடுதூரத்தி, வெள்ளறுகு, சின்னி, கிரந்திராயகம், பூவரசம்பட்டை, கள்ளி, நீர்முள்ளி இவைகளை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு, விளக்கெண்ணை வகைக்கு படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருநாள் ரவியில்வைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை, கருஞ்சீர கம், காரீகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, பூண்டு வகைக்கு விராக னிடை-ரு, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் ௩-நாளுண்டு ௬-நாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்கு தண்ணீர் வார்க்கக் கிரந்தி அரையாப்பு முதலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்கு களிம்பு.

விங்கம், மிருதாசிங்கி, ரசகர்ப்பூரம், வெள்ளைக்குங்கிலியம், கடுக்காய், மகாசக்காய், மாசுக்கட்டி, தான்றிக்காய் இவைகளை ஓர் நிதையாய் பொடித்து ஆவின்வெண்ணைபா லரைத்துத் தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கபோட்டு மதுநாளெடுத்து ரணங்களிற் போடத் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்குத் துவர்ச்சீலை.

ஒதி, இலந்தை, நாவல், கருவேல், அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-நி, துத்தம், துருசு, கடுக்காய், காசுக்கட்டி, வெள்ளை குங்கிலியம், சினக்காரம் வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளின் பட்டைகளைச் சிதைத்து உபடி தண்ணீரில் போட்டு மூன்றுநா ளுறவைத்துக் காச்சி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடிகட்டி மற்ற சரக்குகளை பொடித்துப்போட்டு நி-எலுமிச்சம்பழச் சாறு பிழிந்து ஓயாமற் கிண்டி குதம்புபதத்தில் சீலையில்நனைத் துலர்த்திக்கொண்டு சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற் போட ஆறும்.

பவுத்திரத்திற் சொல்லிய வல்லாதிகளுங் கிரந்தினோயிற் சொல்லிய எண்ணைகளும் இந்தரோகத்திற்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சூலைரோகப் படலம்

அதாவது குன்மத்தைப்பற்றி பக்கவீலாவில் அவ்வாயு தங்குதலால் சூலைரோகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

சூலைபதினெட்டின் குணம்.

உடல் கனத்துத் திமிராய் விடுவதுத்துப் பி.ரிபையும் பாதத் தையும்பற்றி யிசித்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருதுகள் வீங்கிக்கமித்துளோந்து நடக்கவொட்டாமல் முடங்கி மலஞ்சிக்கும் குளிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலை பென்றும் பி.ரிசுமுத்து மூட்டு முள்ளந்தண்டு நெஞ்சு விலாபிட்டி துடை இவைகள் உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிரைபோலிரைந் தால் வாதவாயுச் சூலையென்றும், உடல் புண்போலுளோந்து கைகால் விரல்கள்வீங்கித் திமிராய் விடுவதுத்து மெய்விபர்த்துக் குளிர்ந்து முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறியோடினால் வாதகீர்ச் சூலையென்றும் நரம்புவழி நீர்ச்சென்று உடலிற்பாய்ந்து அசைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாதசுரோணிதச் சூலையென்றும், கைகால் பெருக் துக்களிற் காடுகட்டி மேணியெல்லார் தடித்துப் புண்ணை வாதபித் தச் சூலையென்றும் கைகால் மூட்டுகளில் மோதுகட்டி மேணிவீங்கி அயர்ந்து நரம்புதோன்றி நாவுகுமுறி செவிமந்தித்து சலவைகண்

டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு ஊஷ்ணத்தால் வரண்டு கடுத்து, அசதியாய் நடுங்கித், தலைவலித்து, வாய்கசந்து, கண்முக்கு நீர் மஞ்சணித்து, கைகால் பொறுத்துக்கள் உளைந்து, விறுவிறுத்து, மோதுகட்டினால் பித்தச்சூலையென்றும், சூலையென்றும், கைகால் நெஞ்சு இவைகளிற் குத்தி, நெஞ்சுவரண்டு, இருமிக் கபங்கட்டினால், ஜபசூலையென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து நீர்த்தாரையால் சுக்கிலம் சீழ் இரத்தம் சதைபோலிரங்கித் தேகத்தில் குத்தலும், வலியும், கைகால் மொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுக்கிலப் பிரமேகமென்றும்.

கிரந்திரோயால் கைகால்மொளி பொருத்துக்களிர் நீர்க்கட்டி வீங்கிக்கடுத்துக் கரடிகட்டிலெடுத்து சீயும் சலமும் வடிந்து இந்திரிய முறிந்து நீர்க்குத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்.

மொளிமுதலான அசைவுஸ்தானங்கள் வீங்கிவெடித்து நொந்து புலால்நாறி தேகம்வற்றினால் மாங்கிசச் சூலையென்றும்.

புறங்காலில் நினவுண்டாகி வீங்கி பொறுத்துக்கள் உளைந்து குத்தி வாயிற் கொப்பிளம்போல் திரண்டு உடைந்தால் நீர்ச்சூலை யென்றும்.

கிரந்திரோயால் விஷநீர் நரம்புவழி தேகத்திற்பரவி அக்கினி போலெரிதலும் குத்தலுங்கண்டு விரல்முதலான அவயவங்கள்வீங்கி மொளிகளில் மோதுகட்டி வெடித்து எலும்புகள்தெரிந்து விழுந்தால் விஷநீர்ச் சூலையென்றும்.

முழங்கால் முழங்கைமுதலானமுட்டுகளில் மோதுகட்டிக்குத்தி உளைந்து கடுத்து வெடித்து எலும்புதெரித்து விழுந்து கைகால் முடங்கித் தாதுகேட்டால் எலும்புச் சூலையென்றும்.

இருவிழி உதடு நாவு பல்கறுத்து தேகம்வீங்கி பொருத்துக்கள் உளைந்து நொந்து மோதுகட்டினால் விஷபித்த சூலையென்றும்.

வயிறும் துடையும் வீங்கி பொறுத்துக்களிற் குத்தெடுத்துக் கிறிகிறுத்து கண் முகம் நீர் மலம் கறுத்தாலும் அல்லது மஞ்சணித் தாலும் பித்தபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகம்வற்றி நரம்பெல்லாக் தோன்றி வாயுமிகுத்து நெஞ்சிற் குத்தி சுரம் மாறாமலடித்துக் கைகால் கனத்துமொளிகளிற் கரடிகட்டி இருமலெடுத்தால் பாண்டுச்சூலை யென்றும்.

உடம்பில் ஒருபக்கம் வீங்கி உளைந்து கடுப்பெடுத்துக் கண்வெ ளுத்து தாகமிகுத்து சோம்பலும் பெருமூச்சுமுண்டானால் விஷபாண் டிச் சூலை யென்றும்.

தேகமிக்கொதித்துப் பாவைபோலவற்றி நகக்கண்ணிற் குத் தெடுத்து புத்தி மயக்கமாகிப் பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கட்டினால் அஸ்திசுர சூலையென்றும்.

தேகத்திற் சுரமிருந்து கால்கைஓழ்ந்து குறுக்கிலும் மொளிகளி லும் குத்தலுண்டாகி விரற்களெல்லாம் விறுவிறுத்து வலித்தால்சுரச் சூலையென்றும்.

சுரம் தலைபிடி தேகத்தில் வீக்கம் பலபீனமுண்டாகி மொளிகள் வீங்கி மோதுகட்டினால் சுரமுறு சூலையென்றும்.

அண்டத்தில் வாயு பொருமி வலியெடுத்தால் அண்டவாயு வென்றும்.

தேகம் வரண்டு வெளுத்துத் திமிரேறி வீக்கக் கைகாலுளைந்து பொருத்துக்களில் மோதுகட்டி மலஞ்சிறுத்துத் தூக்கம் அசதி ஆயா சம் கண்டால் மூலபாண்டுச் சூலையென்றும்.

முகம் வயிறு முதுகு அரைதுடை புறங்கால்தைத்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து அசைவுகளில் மோதுகட்டினால் வாதபாண்டுச் சூலையென்றும்.

குறுக்கி பிடரிநொந்து சுரங்காய்ந்து ஒருபக்கத்து விராயில் வாயுவிறங்கி மேல்நோக்கி யேறினால் அண்டச்சூலை பக்கச்சூலையென் றும் அந்தரவாயுச் சூலையென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

வாதசூலை கைகால்முடக்கு வீக்கக்கடுப்பு உளைவிற்கு.

புங்கம்வேர் பலம்-சௌ, சங்கம்வேர் பலம்-உௌ, இடித்து ச-மரக் கால் தண்ணீர்விட்டு ஆவிபாகாமல் மேற்சட்டிமூடி சீலைமண்செய்து இரண்டு சாமம் எரித்துக் குறுணியாய்வற்ற வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு வ-படி வீதம் எ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை, புணலித்தண்டு வகைக்குப் பலம்-கௌ, வீழி வேர், தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-கௌ, கொடிவேலிவேர் பலம்-௩, சங்கம்வேர் பலம்-௨, நறுக்கி பாண்டத்திற்போட்டு முன்போல் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-௬, நிலவாரைப் பலம்-௫, சுக்கு பலம்-௪, இடித்து தூள்செய்து வேளைஒன்றுக்கு அரைப்பலத்துளை படி தண் ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து பதினாறுவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

கழற்சி, இலுப்பை, கையாந்தகரை, நொச்சி, நீர்முள்ளி இவைக ளின்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடிவீதஞ் சிதைத்து இரண்டுபடி சலத் திற்போட்டு அரைப்படியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் மிளகு, சுக்கு, மஞ்சள், பூண்டு வகைக்கு-௧, வீதம் அரைத்துப்போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-௮, திரிகடுகு, வசம்பு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, கடுகு, செவியம், அரத்தை, வெள்ளறுகு, கொடிவேலி, மிளகாணை, அசுவகெந்தி, சங்கு, நிலவேம்பு இவைகளின் மூலப்பட்

டை வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளைச் சூரணித்து கருங்கோழி வயிற்
றில்வைத்து தைத்து ஒருபாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை இடித்துப்
போட்டு தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியைவைத்து
முடி வெந்தபின்னெடுத்து எலும்பைரிக்கி யிடித்துலர்த்தி சூரணித்
துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளி புகை
யிலை காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிக் கோழிக்கறி துவரம்பருப்பு தூது
ளங்காய் முளைத்தண்டு சேர்த்து ஒருபட்சம் சாப்பிட சூலை கடி-ம்,
கிரந்திவாதம் உதிரக்கட்டு முலமுளை குடல்வலி தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-க, சீரகம் பலம்-ஈ, கொடிவேலி, மிளக
ரணை, சங்கு, சிவன்வேம்பு, அசுவகெந்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை
வெள்ளறுகு, மல்லி, கோஷ்டம், அதிமதரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்
கம், மரமஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,
லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, ரெவியர், திரிபலை, ஏலம்,
முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க,
இடித்துப்போட்டு ஒரு சட்டியினில் ஒருபடி ஆவின்பாலும் ஒருபடி
தண்ணீரும்விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி
சூடாறினபின்பு ஒருபடி தேன்னிட்டு மிசர்மித்து வைத்துக்கொண்டு
வேளைஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர
வாதசூலை உடம்புக்கடுப்பு பித்தமேஃப் தாதுநஷ்டம் தீரும். தாது
புஷ்டியுண்டாகும் தேகம் பொன்போலாகும் கறுமிடியெல்லாஞ் செத்து
விழும்.

சிவன்வேம்பு, சங்கம்வேர், சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, அசுவ
கெந்தி, சங்கங்குப்பி, பிரப்பங்கிழங்கு, பூவரசு, நச்சுப்பாலைபட்டை
வகைக்கு பலம்-க, வாய்விளங்கம், சுக்கு. காட்டுச்சீரகம் வகைக்குப்
பலம்-உ, இவைகளையிடித்து தூள்செய்து ஆறுபங்கிட்டு வேளை க-க்கு
ஒருபங்கு தூளை ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு காற் பலம் பாங்கிப்
பட்டை, தூதுளை ஒருதுணியில் முடிந்துபோட்டு அரைக்காரற்படியாய்
வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இரத்தப்படி கூ-வேளை கொடுக்கச் சகல
சூலையுந் தீரும் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி தவிர மற்றொன்றாகாது.

ஆவின்றெய்ப்படி க-ல் ஒருபடி சேங்கொட்டையை வெட்டிப்போ
ட்டு காய்ச்சிகரைந்த பதத்திலிறக்கி மூக்குரண்டி, அழுக்கறாக் கிழ
ங்கு, சங்கம்வேர், கொடிவேலிவேர், இவைகளின் சூரணம் பலம்-உ,
கோதுமைமாவு படி-வ சிறுசத்துவிக்கிண்டி வேளைக்கு ஒரு எலுமிச்
சங்காய்ப் பிரமாணம் பத்துநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கத்திசெய்த தூது சேங்கொட்டையைச் சட்டியிலிட்டு வறுத்து
வெடித்தபின்பு கல்லுரலிற்போட்டு பொரித்தஎள்ளுபடி-க, மாவலிங்
கப்பட்டையை யிடித்து வடிகட்டின சூரணம்படி-க, கொப்பரைத்
தேங்காய்-உ, கருப்புக்கட்டி-க, இவைகளை கூடபோட்டு இடித்து
எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு தேய்
த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

அரைக்காற்படி ஆவின் நெய்யில் சுத்திசெய்த அரைப்பலம் சேங்கொட்டையை இரண்டாய் நறுக்கி போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதனுடன் நாலுபலம் வெல்லத்தைப்போட்டு காய்ச்சி நன்றாய்க்கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் திரிகடுகு, மல்லி, தேவதாரா, சித்திரமூலப்பட்டை வகைக்குப் பலம் அரை ரசகெந்தகம் ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, ஓமம் விராகனிடை-உ, இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின தூளைத் தூயிக் கிண்டிக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் புளி புகை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி ஒரு பட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-ச, சிவன்வேம்பு, அசமதாகம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை வகைக்கு பலம்-க, நற்சீரகம், மல்லி, காந்தம், திப்பிலி, குருசாணி ஓமம் வகைக்கு பலம்-ஒ, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்-வ, சித்திரமூலம், மிளகரணை வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, செங்கத்தாரிபட்டை வகைக்கு பலம் அரைக்கால், ரசகர்ப்பூரம்விராகனிடை-ஈ, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி நல்ல சாராயமிட்டு பிசைந்து கரும்கோழி வயிற்றுள்வைத்து தைத்து ஒரு பாணியில் சிவன்வேம்பை யிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீரும் கலந்துவிட்டு வாயில் மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்துச் சட்டிமுடி சந்துவாயில் சீலைமண் செய்து சிறுதியாயெரித்துக் கோழி வெந்தபின்னெடுத்து எலும்பு நீக்கி யுலர்த்தி யிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து எ-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட சகல குலை முடக்குத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம் வகைக்கு பலம்-ரு, வாய்விளங்கம், கிராந்தி, சாதிக்காய், சீரகம் வகைக்கு பலம்-வ, சாதிபத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு பலம் அரிக்கால், ஓமம் பலம்-க, சித்திரமூலம், சங்கு, நிலாவரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்கு பலம்-ஒ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒரு பாண்டத்தில் உ-பலம் சதுரக்கள்ளியை யிடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர் விட்டு வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டி முடி சீலைமண் செய்து முத்தியும் ஈ-சாமமெரித்து ஆற விட்டுச் சூரணத்தை யுலர்த்தித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஒ-மண்டலம் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். முத்தி என்பது தீபாக்கினி சமலாக்கினி சடாக்கினி என்பதாம்.

சேங்கொட்டை, அழிஞ்சிக்கொட்டை, பூவந்திகொட்டை, எட்டிக்கொட்டை, வேப்பம்பிண்ணாக்கு, சிவன்வேம்பு இவையெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊறவைத்துலர்த்தி குழித்தயில மிறக்கி பறங்கிப்பட்டை பலம்-கரு, திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய்விளங்கம், அசமதாகம், குருசாணி, ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-ரு, சித்திரமூலம், சாதிக்காய், சாதி

பத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்-வ, இடித்துச் சூரணித்து முன் போற் போட்டவித்துலர்த்தி நிரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசுடைத் தயிலம்வைத்து கஉ-நாள் பத்தியமாய் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாலு பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை நாலாறுதபா சங்கங் குப்பிச் சாற்றில் விரவி யுலர்த்தி ஒரு சட்டியில் ரசம், கெந்தகம், சூக்கில், சாதிலங்கம், ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, பொடித்து போட்டு சட்டி வாயைச் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி சந்துவாய் சீலைமண் செய்து அரைச் சாம மெரித்து ஆற்றிச் சூரணத்தை யெடுத்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி தயிலம் காசு இடைவைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து கஉ-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், லவங்சப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொடி வேலி வேர்ப்பட்டை, சிற்றாத்தை, ஓமம், குருசாணிஓமம், கையாந்தகரை, ஆயிலியப்பட்டை வகைக்கு பலம்-ந, ரசகர்ப்பூரம் பலம்-க, பொடித்து வடிகட்டி பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்தி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் நூ-பலம் சர்க்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சி இரக்கிச் சூரணத்தை தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ௨-பலவீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கைகால் முடக்கு முதலான சூலை பதினேட்டு மேகலூறல், தடிப்பு, சோரி கறுப்பு, வெள்ளை விழுதல், சட்டம், பெருவியாதி, கிரந்தி, அரையாப்பு, படர்தாமரை, துடைவாழை, ரணம், கண்டமாலை, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்றுக்கு.

கெந்தகம் விராகனிடை-கஉ, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை விராகனிடை-நஉ, இவைகளை சிதைத்து வ-படி விளக்கெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் சமயத்தில் தீயாற்றித் தயிலத்தை வடித்து உ-விராகனிடை ரசத்திற் ஒரு துட்டிடை தயிலமும் துட்டிடை ஆவின்நெய்யும் விட்டு மத்தித்து ஆறுபங்கு செய்து ஆறு வேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து தயிலமும் ரசமும் மத்தித்து ரணங்க ளிற் போட்டு புளி கரப்பன் பதார்த்தம் ரீக்கி ஆவீன்பால் நெய் வெள்ளாட்டு மாமிசம் சேர்த்து விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்கானஞ் செய்து வரத் தீரும்.

சிவன்வேம்பு சமூலத்தை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற் குச் சமன் வாலுளுவையரிசி சேர்த்து கெருடக்கிழங்குச்சாற்றிலாட்டி வில்லைதட்டி நிழலிலுலர்த்தி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-வ, பொடித் துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு சிவன்வேம்பு, சமூலம்-கஉ, சங்கு, வெள்ளைசாரணை, மிளகரணை, வேம்பு, அமுக்குறு, கருங்காலி, கொடி வேலி, நொச்சி, கருஞ்சூரை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுவேளை, சமூலம், பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி,

கார்கோலரிசி, கடல்துரை, சோம்பு, சீரகம், வசம்பு, இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-உ, இவைகளைப்பெல்லா மிடித்துச் சூரணித்து அதில் திருகுகளளி, வெள்ளாடுநீர், சிறுப்பேர்க்கும்ட்டி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-க, விட்டு மூடி ந-நாள் பூயிக்குட் புதைத்தெடுத்து நன்றாய் ரவியிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசுடைத் தயிலம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

சேங்கொட்டை, எட்டிக்கொட்டை, கொடிவேலிவேர், செஞ்சுரைவேர், கார்த்திகைகிழங்கு, கொடிக்கள்ளிவேர், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் பலம்-க௦, நறுக்கி பாண்டத்திற்போட்டுக் குளித்தயில மிறக்கிக்கொண்டு பரங்கிப்பட்டை பலம்-கஉ, அழிஞ்சல், சங்கங்குப்பி, சிவன்வேம்பு, விடத்தலை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கஸ்தூரிப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆயில்யம்பட்டை, நாரூரந்தை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-உ, ரசகற்பூரம் பலம்-க, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடி சூரணத்தின் மேற்படி தயிலம்விட்டு மத்தித்து புளி புகை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங் கொள்ளத் தீரும் வரந்தோரும் விளக்கெண்ணைதேப்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

சிவன்வேம்புச்சூரணம் பலம்-க௦, வாலுளுவையரிசி, தாவிசுப்பத்திரி, கிராப்பு, ஏலம், அசிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி, அதிலிடயம், பரங்கிப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, வால்மிளகு வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றுக்கலந்து திரிகடிச் சூரணத்தில் மேற்படி தயிலம் காசுடை வைத்துண்ணத் தீரும் தேகசித்தியாகும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டைபலம்-க௦, பொரித்த எள்ளுபடி ஒண்ணைகால், கொப்பறைத்தேங்காய்-உ, பரங்கிப்பட்டை, சங்கு, அழகுகுறா, சித்திரமூலம், மாவிலிங்கப்பட்டை, சிவன்வேம்பு, திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, குறாசாணி, ஓமம், வெற்றிலைக்காய்ப்பூ, கடுக்காய், கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-ரு, பனைவெல்லம் பலம்-ரு, இவைகளை மயனமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிபிரமாணம் காசுடைத் தயிலம்விட்டு புளிகரப்பன்பதார்த்தம்நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத்தீரும்

சங்கு, சங்கக்குப்பி, கொடிவேலி, நிலப்பனை, அசுவகெந்தி, குமிழ், நீர்க்குமிழ் நெருஞ்சி, பூவரசு, செங்கத்தாரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, திரிகடுகு, ஓமம், கோஷ்டம், அரத்தை, இஞ்சி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-அரை, பரங்கிப்பட்டை பலம்-ரு, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவின்ருய்யில் சருக்கரை பலம்-க௦, போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கி சூரணத்தை தூவிக் கிண்டி ஆறினபின் தேன்விட்டு பிசைந்து வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் காசுடைத் தயிலம் வைத்துச் சாப்பிட்டுவர தீரும்.

நிலவாசை, சிவன்வேம்பு, விராலி வகைக்கு கால்தலாம் வீதம் கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கி வெள்ளாட்டுநீரில் ஓரிநவு ஊறவைத்து ரணியிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்தி லடைத்து குழித்தயில மிறக்கிக் கொண்டு பரங்கிப்பட்டை, பெருங்காயம், கர்கோலரிசி, அக்கிராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், திரிபலை, திப்பிலி, வாஸ்யமிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-கால், இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வெண்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-ஓ, கிராம்பு கழஞ்சு-உ, சாதிக்காய் கழஞ்சு-உ, பேய்க்குமட்டிக்காய்-க, இவைகளை பெல்லம்பொடி நீர்விட்டரைத்து முற்றின தேங்காய்க்குள் அடைத்துக் காஞ்சிரை முனையடித் ததற்கு மேல் லவணச்சுண்ணமும் ஆகாசதூளும் அரைத்து துணியினுட்டி மூன்றுசீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டு சிறுநீர் லீக்கியரைத்து உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணத்தில் ௩-கழஞ்சு தயிலம்வைத்து ஏழுவேளை சாப்பிட்டு நாலாநாள் ஆவின் நெய், நிம்பண்ணை, ஆமணக்கெண்ணை இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிற் தேய்த்துச் சுடதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தால் வாயுகெண்டை, நீருமை, கவுசி, மேகவாதம், குலைதீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, ஆடுதொடாமுலிவேர், பிரப்பங்கிழங்கு, அதிவிடயம், அக்கிராகாரம், புண்ணுக்கு, பூண்டிள்முலம், கர்கோலரிசி, அதிமதுரம், சன்னலவங்கம், சீரகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துத் திரிகடிபிரமாணத்தில் மூன்றுகழஞ்சு தயிலம்வைத்து அரைமண்டலங்கொண்டு பொடி முக்கட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வர அனுபோகத்தினால் நேரிட்டகுடு, கலமேகம், மேகத்தடிப்பு, வெள்ளைபடர்தல், வாதமுடக்கு, நடுக்குச்சன்னி, குட்டம், குலைநோய் காமாலை, வாயு, கெண்டை, ரண முதலியவைகளுந் தீரும்.

மேற்படி தயிலத்தில் கெந்தகசெந்தூரம் தங்கசெந்தூரம்வைத்து மண்டலங்கொள்ள நரைதிரைமாலும் தேகஞ்சிவந்து மின்னும் மேற்படி தயிலங்கொள்ளும்போது மிளகு, ஆவிற்பால், நெய், சீனி, துவரை பாசிப்பயறு, கத்திரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பொன்னுங்காணி, முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி மற்ற பதார்த்தங்களை லீக்கவும்.

வெள்ளருகு, சிவன்வேம்பு, சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயிலம் வைத்து ஒருபட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௧௦, சித்திராமுலம், பிரப்பங்கிழங்கு, நன்னரி, ஆடுதீண்டாபானை, அவுரி, வாதமடக்கி, கெருடக்கிழங்கு, அப்பைக்கிழங்கு, சீரிபூண்டு, நினைப்பனைக்கிழங்கு, அரத்தை, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-௨௨, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து ஒருபாண்டத்தில் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஆவிற்பாலும் வகைக்கு படி-௧-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்துவிட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமுடிச் சீலைசெய்து பால்வற்றும்வரை

பிட்டவித் துலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் க-கிடைதயிலம்விட்டு மத்தித்து ரசக்கற்பூரம் தாளகசெந்தூர மிவைகளை வகைக்குப் பணவிடை வைத்துண்ணத் தீரும்.

அரிதாரம், கெந்தகம், எள்ளு, எட்டிவிரை, சேங்கொட்டை, சித்திரமூலம், ரசம், கெந்தகம், மஞ்சள், ஓமம், மாசக்காய், சாதிக்காய், வசம்பு, பூண்டுகொள்ளு, துருசு, துத்தம், இந்துப்பு, கோஷ்டம், காரீகோலரிசி, வகைக்குப் பலம்-க, அழுக்கறவேர்ப் பட்டை பலம்-உர, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக் கல்வத்திலிட்டு கரிசாலைச்சாறு சிறுசெருப் படைச்சாறு, கோழிமுட்டைக் கரு வகைக்குப் படி-வ, விட்டரைத்துச் சிறுசுண்டைக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேலைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இச்சாபத்தியமாய் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும். பத்தியபில்லை பால் நெய் மோர் மிகுதியாய்க் கூட்டிவரவும்.

வாததூலை சுரோணித சூலைக்கு.

சிறுசெருப்படை, சுழற்சிவன்வேம்பு, முருங்கை, தும்பை, கக்கு வாய்ச்சி, நொச்சி இவைகளின் தளிரை ஓர்நிறையா யிடித்துக் வ-படி சாறுபிழிந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் விராகனியை உரைத்து ஐந்துநாட் காலையிற் கொடுத்து மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம் புளி கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும்.

வாததூலை நடுக்குச் சன்னிக்கு.

தும்பை, நொச்சி, மேனி, பொருதலை, விழி, வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, முருங்கை, பிரண்டை இவைகளின் சாறு, வேப்பெண்ணை வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்கலந்து அதில் திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, வசம்பு, குக்கில், கெந்தகம், மஞ்சள், சடாமாஞ்சில், பாங்கிப்பட்டை, ஓமம், கார்தம் வகைக்கு சுழஞ்சு-க, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேலை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீசிதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

வாயுச் சூலைக்கு.

திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், காயம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து தூளுடன் சிவன்வேம்பு, சுமூலத்தை, நிழலி வுலர்த்தி யிடித்து வடிக்கட்டின சூரணம் படி அரை கலந்து வேலை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் பத்தியமாய் பத்துநாள் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்கேடிக்கு.

எருக்கம்பூ, குப்பைமேனி, கெந்தவடகம், கம்பம்பொரி இவைகளை ஓர்நிறையா யிடித்து வடிக்கட்டின சூரணத்தை வேலை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைகடுப்புக்கு வீக்கத்திற்கு.

வில்வயிலையை யிடித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துக் கலக்கி வேளைஒன்றுக் கிருநேரமாக ௫-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷபாண்டு மூலபாண்டேச் சூலைக்கு.

சுத்திசெய்த கெந்தகம், காந்தம், அரப்பொடி, திரிகடுகு, திரிபலை, வாய்விளங்கம், ஓமம், அத்தி, திப்பிலி, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, காயம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, கடுகுரோகணி, சிவதை, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-௨, இவைகளைப் பொடித்து வேளைஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைக்காற்படி வில்வயிலைச் சாற்றில் ௫-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

வாதபாண்டேச் சூலைக்கும் அதின்மேற்காணும் வேடிசூலைக்கும்.

இரும்பு, காரீயம், செம்பு இவைகளின் அரப்பொடி வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிச்சாற்றில் புடம்-௧௦, கையான்சாற்றில் புடம்-௩, நாவற்பட்டைச்சாற்றில் புடம்-௩, போட்டெடுத்து அதில் கெந்தகம், தாரம் வகைக்கழஞ்சு-௧, இரதங்கழஞ்சு-௩, கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலும் முருக்கிலைச்சாற்றாலும் தனித்தனியே அரைத்து ஈ-புடம்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஆவிற்பாலிற் சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை, கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-௨, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-௩, இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம் ஒரு விராகனிடைவைத்து அரைமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பிரமேகச்சூலை லிங்கசூலைக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௨, கெந்தகம், அசுவகெந்தி வகைக்குப் பலம்-௨, சித்திராமூலம்வெர்ப்பட்டை பலம்-௨, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குச் சமம் திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற் கொள்ளப் பிரமேகச்சூலை தீரும்.

இஞ்சிச்சாற்றிலிட லிங்கச்சூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிற்று எரிவு தீரும்.

கொடிவேலி கியாமுத்திலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் வயிற்று வலி குன்மம் சோகை தீரும்.

வேப்பெண்ணை படி ௨-ல், கொடிவேலிவேர் ௫-கருவேல், வெள்வேல்விளா, உடை இவைகளின் பிசின், அகமதுரம், அறவகையரிசி, சித்திரத்தை, அபின், காரீகோலரிசி, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கம், கிராம்பு, ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இவையெல்லா மரை

த்துப்போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் உடம்பிற் றுவாலையிட்டுவரத் தீரும்.

எலும்புருலை வெடிகுலை பரங்கிப்புண் கிரந்திக்கு.

கெந்தகம், காந்தகம், பொரிகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இரதம் கழஞ்சு-க, இவைகளை பொடித்துக் கருப்புக்கட்டியுடன் சேர்த்தரைத் துத் தவிட்டிற் புரட்டி சு-உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருஒண் டைவீதம் மூன்றுநாள் கொடுத்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி விளக் கெண்ணை தேய்த்து ஸ்தானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

அண்டச் சூலைக்கு.

சிற்றாமணக்கெண்ணை வேப்பெண்ணை வகைக்குப்படி-வ, முருங் கைப்பிசின், கழற்சி, சுழலாவரை, சங்கு, எருக்கம்பழுப்பு, மாவி லிங்கு, மூக்கரைச்சாரணை, விளாத்தி இவைகளின்சாறு வகைக்குபடி அரைக்கால், ஒன்றுக்கலந்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு, சித்திரமூலப்பட்டை, வீழிவேர்பட்டை இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பல-உ-க, வெங்காரம் கழஞ்சு-அ, சுத்திசெய்து மூளைபோக்கின வாளம் விராகனிடை-ரு, இவைகளை காற்படி, கொடிக்கள்ளி பாலாலட்டி இரண்டுபடி விளக்கெண்ணையிற் போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஆள்பலமும் வியாதிபலமும் அறிந் துக்கொடுக்க நன்றாய் விரோசனமாகி மேற்படி வியாதி தீரும்.

பெருங்காயம், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாமுஞ் செய்தாவது ஒரு கழற்சிபருப்பும் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமா ணம் ஷெடி கொழுந்தும் அரைத்து ஒரு கோழிமுட்டைக் கருவிற் போட்டு பொறித்தாவது மூன்றுநா ளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முடக்கொத்தானிலை, கழற்சிக்கொழுந்து, உப்பு, வசம்பு, வெள் ளுள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வதக்கி அண்டத்தில் ஒக் கணஞ்செய்து சுட்டத் தீரும்.

சுரகூலைகளுக்கு.

வெள்ளுகாய், பொடுகலை, கையார்த்தகரை, குருந்துமூவிலை, மின் னி, குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை, ஆயின்டுகப் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குபடி-க, ஒன்றுக்கலந்து அதில் அதிமது ரம், வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், தேற்றுவிரை, திரி கடுகு, பூண்டு, லவங்கப்பத்திரி, சாகிப்பத்திரி, கிராம்பு, பச்சை, அசில், எட்டியூரை வகைக்கு கழஞ்சு-உ, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாய்ச்ஞலை புண்களுக்கு.

எட்டுபடி ஆற்றுத்தண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி பொடுதலைச்சாறும் நாலுமுற்றின தேங்காய்ப்பூவும் போட்டு காச்சி நெய்யை வடித்து ஒருகாகிடை வீதம் அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வர கருநாக்குச்சுலை, மேல்வாய்ப்புண், உண்ணாக்கையரிக்குங்கிரந்தி, பல்லீறையரித்துத் தின்னுங்கிரந்தி, நரவரிப்பு, புண் தீரும்.

பித்தபாண்டுச் சூலைக்கு.

மண்டுரம்-கடு, பொடித்ததில் அமுரி, வெள்ளாடநீர், வகைக்கு படி-ச, விட்டு ரவியிலுலர்த்தி அரைபலம் அரப்பொடியில் நாவற்பட்டைச்சாறு படி கால்விட்டு ரவியிலுலர்த்தி பொடித்து கெந்தகம், அறு வகையரிசி, நற்சீரகம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, ஏலம், கிராம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளரி, நவாச்சாரம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் அரை வீத மிடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடி பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் அரைமண்டலஞ் சாப்பிட்டு கையாந்தகரையாய் கழற்சி, கொடுப்பை, வல்லாரை, எலுமிச்சம்பழம், முதியார்கூந்தல், மஞ்சள் இவைகளின்சாறு வெள்ளாட்டுப் பால் நல்லெண்ணை வகைக்குபடி கால், ஒருபடியிளகை பொடித்து தூணிநீர்போட்டு வற்றவைத்து வடித்தகயாமுப்படி அரை, ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பித்த சூலைக்கு.

நல்லெண்ணைபடி கால், சீனிபலம்-உ, போட்டுக்காய்ச்சி அதில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பரங்கிபட்டை, மிளகு வகைக்குபலம்-உ, இவைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு வேகியஞ்செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாண முட்கொள்ளத் தீரும்.

கபாலசூலையின் குணம்.

நெற்றி கன்னங் கபாலத்தில் மிகுந்த இடியும் குத்தலும் சகிக்க முடியாத வேதனையுங் காணும்.

நிவர்த்தி.

அகஸ்தியர் குழம்பைத் துணியிலூட்டி திரித்து வேப்பெண்ணையிற்றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகைபிடித்து வேப்பம்பட்டைச் சாறுபடி-ச, ஆவிநெய் நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி கால், ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சிவடித்து சிரசிற்பதமிட்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சூலைப் புண்ணுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-அ, கெந்தகம், வடகம், அழுக்குறாக் கிழங்கு வகைக்குபலம்-அ, கொடிவேலிவேர் பலம்-அ, இவைகளை

எல்லாம் இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யிற் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குலைக்கடவேக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்குப் பற்று

கரியபவளம், குங்கிலியம், சாம்பிராணி, வெந்தய மிவைகளை ஓர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலாவது சாரணைச்சாற்றிலாவது அரைத்து கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண், சவுட்மெண், வளையலுப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை கள்ளிச்சாற்றிலாவது அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து பூசினாலும் ரசம் நேர்வாளம் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிவிங்கம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்து பூசினாலும் மாறும்.

கால்களில் நீரிறங்கிக் கனத்திருந்தால் அதில் அட்டையை விட்டாவது கீறியாவது நீரைவடித்து மிளகு, சுக்கு சாதம், மஞ்சள், கடுக்காய், கடுகு, பூண்டு இவைகளை யரைத்து பூசி இதனடியிற் கண்டிருக்கிற தயிலத்தை முழுநீவர மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்.

காட்டுமுருங்கை, நொச்சி, புங்கு, பொன்னுங்காணி, செம்முள்ளி இவைகளிலிலைச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணை, படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நொச்சி, வாதமடக்கி, மாவிலிங்கு, விடத்தலை, அசுவகெந்தி, செம்புளிச்சி, நாபுருவி, சதுரக்கள்ளிவேர் வகைக்குப் பலம்-க௦, திரிகடுகு, பாட்டாத்திப்பூ, ஏலம், முத்தககாசு, சிறுதேக்கு, மஞ்சள், செவியம், திரிபலை, கொடிவேவிவேர், வாய்விளங்கம், சிறுநாகப்பூ, சந்தனம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வசம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமுலம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், மரமஞ்சள், நன்னூரிவேர், மஞ்சிட்டி, மணத்தக்காளிவிரை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சுக, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்துக் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவர சூலைபாரிசவாதம் விப்புருதி தனுவாதந் தீரும்.

க௦-பலம் திருதகளிவேர் பட்டையை யரைத்து ௨-படி நல்லெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்து கைகால் பொருத்துக்களிற் மடவி வைத்து மாலையிற் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரை வேதுவிடச் சூலை கடுப்பு தீரும்.

வாதமடக்கிச்சாறு குறுணி, நல்லெண்ணை படி-க, வெள்ளாட்டு பால் படி-க, சிற்றமுட்டிவேர் பலம்-க௦, இடித்து பதக்கு தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாமும் படி-௨, ஒன்றாய் கலந்து அதில் கிராம்பு, சாதிக்காய், ஏலம், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, மிளகு, அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-வ, பொடித்து தூவிக் காய்ச்சி வடித்து கைகால் முதலிய

பொருத்துக்களில் பூசி வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்து வரச் சகல சூலைபுந் தீரும்.

சிறுமுட்டி, முன்னை, கொச்சி, மாவிலிங்கு, வில்வம், கோரை, வாத்தமடக்கி, நன்னூரி, வேம்பு, அகில், வேங்கை, அழுக்குறு, சிந்தில், சின்னி, தேவியார்செங்கமுரீர், கொடிவேலி இவைகளின் மூலம் திரி பலை, மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-கொ, இடித்து உள்-படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்-படி-ச, வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், வேப்பெண்ணை, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரை ஒன்றற்கலந்து அதில் கோஷ்டம், தேவதாரம், அறுவகையரிசி, குக்கிற்பட்டை, மஞ்சள், ஏலம், கிராம்பு, சாதிக் காய், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, புனுகுசட்டம், தக்கோலம், சாத்திரவேதி, கற்பாசி, பச்சைக் கர்ப்பூரம், அதிமதுரம், சடா மாஞ்சில் வகைக்கு கழஞ்சு-ந, வீதம் அரைத்துப் போட்டு காச்சி வடித்து முழுகிவரச் சூலைக்கட்டு, வீக்கம், முடக்கு, கடுப்பு முதலான சூலைபதினெட்டுந் தீரும்.

சூலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குட்டரோகப் படலம்

அதாவது பூர்விக சேனனத்தில் பலத்தாலும் கர்மஞ் சம்பலித்து குணம் அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம் கந-ம் அதி னுடைய சூணங்களும் பகருதலாம்.

மேற்படி குணம்.

பாதகம் கரம் உதடு உச்சி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில் வெண்மையாய் தோன்றி படர்ந்து வெண்மையான அசுதுண்டாகி யுதிரும்.

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெள்ளைவிழுந்து அவைகளின் சுற்றோரத் தடித்து விரிவாய் படர்ந்து அஃதுண்டாகி யுதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்,

தேகத்தில் செந்திரமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசமம் நிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்,

முழங்கால் மூக்கு இமையினடியிற் பரிசமற்றுக் கருமையாய் தோன்றி படரும் தேகமாதியந்தமும் தீப்போற் காந்தும் தினவெடுக்கும் சாய்பற்பொடிபோல மிக வுதிரும் தாதுவற்றும் இதைக் கருங் குட்டமென்றும்,

உடல் சிவந்து திமிர்த்து பரிசமற்று முக்கு இமையினடி நாவு தடித்து கைகால் குறுகி வெடித்து புண்ணை வெடி நாலும் முகம் விபர்த்தும் நாசியடைக்கும் காதவழி சீயோடும் சுவைகெடும் இதை பெரு வியாதிபென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நி வ ர் த் தி.

சிவன்வேம்பு, வெள்ளெறுக்கு, சங்கு, கூளாத்தி, தழுதாழை, புங்கு, குமிழ், மாவிலிங்கு, காட்டாமணக்கு, கழற்சி, விளர், கிளர், ஆவாரை, மிளகாணை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-ச, புங்கு, இலுப்பை, புன்னை, வேம்பு, அழிஞ்சி, எட்டி, இவைகளின் விரை வகைக்குபலம்-ரு, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி பத்துபலம் எட்டிவிரையை சிறுதுண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநா னுறவைத்து சிறுதீயாபெரித்து வற்றவைத்து உலர்த்தியிடித்த ரூர ணத்தையும் ஒருபாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப் பால்விட்டுச் சீலையால்வெடுக்கடி அதின்மேல் ரு-பலம் ஆடுதிண்டாப்போலைவர் ரூரணத்தைவைத்து பிட்டவித்துலர்த்தினதையும் வாலுளுவையரிசி, தான்றிக்காய், கடுக்காய், கரியசீரகம், சங்கு, காரகோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-ச, நிலவாகைவேர் அவுரிவேர் வகைக்குபலம்-ரு, இவை களையிடித்து வடிசுட்டின ரூரணத்தையும் ஒன்றுய்கலந்து வேளைஒன் றுக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து அதில் ஒருபணவிடை தயிலம் வைத்து ஒரு மண்டலங்கொண்டு தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக் குஷ்டம் கடி-ம் விஷநீர் வண்டுகடியுந் தீரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரையிடித்து நாலுமரக்காற் தண்ணீரிற் போட்டு நாவிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் முத்தக்காசு, வாலுளுவையரிசி, இந்துப்பு, திரிபலை, மஞ்சள், இஞ்சி, தேவதாரம், மால்தேனி, செங்கொட்டை, பாங்கிப்பட்டை, மிளகு, காந்தம், அசுவ கெந்திக்கிழங்கு, மாவிளிக்கப்பட்டை, தில்லைப்பட்டை, கொடிவேலை வேர்ப்பட்டை, சீரகம், கெந்தி, மஞ்சிட்டி, அதிவிடையம், கரிசாலை, சேசன்கிழங்கு, வகைக்குக்கழஞ்சு-ச, அரைத்துப்போட்டுநெய்ப்படி-ச பால் வகைக்குப் படி-உ, கூடவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளைக்குக் கரண்டிவீதம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் கடி-வாதகுலை குலைப்புண் தீரும்.

முற்றின பிராய்மரத்துப் பட்டைத்தூள், அழிஞ்சிப்பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு இவைகளின்மாவு வகைக்குபடி-ச, நீர்முள்ளிவிரை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் இவைகளின் ரூரணம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை மூன்றுபடி செவ்விரைநீரி லூறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வேம்பு, அழிஞ்சி, மாவிலிங்கு, முருங்கை, பேச்சிமுட்டி, பேய்ச்சுரை, தகரைவில்லை, சிற்றாமணக்கு, புறசுமுருக்கு, ஊமத்து, இவைகளின்வித்து திரிபலை, வசம்பு, கொடிவேலி, தேற்றும்பட்டை, பாங்கிப்பட்டை, சேங்கொ

ட்டை, காரீகோலரிசி, வரலுளுவையரிசி, சிவன்வேம்பு, கருஞ்சீரகம், வெள்ளருகு, வெந்தான்றிக்கிழங்கு வகைக்குபலம்-க, விதங்குழித் தயிலமிறக்கி அதினுடன் வேப்பெண்ணை ஆவின்றெய் வகைக்கு பலம்-க, விட்டு நீர்வற்றக்காச்சி உடம்பிற்பூசி வாரத்திற் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ்செய்துவர மண்டலத்தில் சட்டைதள்ளிக் குஷ்டம் கடி-ம் தீரும்.

நிலவாகை, சிவன்வேம்பு, வெள்ளருகு, கொச்சி, கொடிவேலி வேர், பூவரசம்பட்டை வகைக்குபலம்-கவி தம்இடித்துக்குழித்தயில மிறக்கியதில் தாரம், ரசம், லீங்கம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கிர ண்டி சுழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வேளைஒன்றுக்கு காசுடை வீதம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள குஷ்டம் சொரி சிரங்கு தீரும்.

எட்டிவிரை புங்கம்விரை வகைக்குபடி-ச, வில்வப்பழம்-ா இவை களைச் சிதைத்து குழத்தயிலமிறக்கி ஒருகாசுடைவீதம் உட்கொள்ள குஷ்டந்தீரும் சிரசிற்பூச பித்த குட்டினால் தலைமயிர் உதிர்தல்மாரும் உடம்பிற்பூச சொரி ரணந் தீரும்.

புங்கம்வித்து படி-அ, அழிஞ்சிவித்துபடி-க, முல்லைவேர் வீசை உ, குமரிக்கிழங்குவிசை-அ, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசி எடைவீதம் சாப்பிட்டு உடம்பிற்பூசிவர ஷ்டி வியாதிகள் தீரும்.

அழிஞ்சிரங்கு தான்ற புண்ணை இவைகளின் வித்து, கடுக்காய், காரீகோலரிசி, மிளகு, இவைகளை ஓர்நிறையாய் அமுரியில் இருபதுநா ளுநவைத்துவர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசுடைவீதம்வெற்றிலை யில்வைத்து ஒருமண்டலஞ் சாப்பிட்டு உடம்பிலும் பூசிவர மேகச் சொரி, பிளவை, புற்று, ரணம், கண்டமாலை, வெடிசூலை, சூலைநோய், குட்டம், தலைப்புழுலெட்டு, விஷக்கடிகள் தீரும் நரமையிற்றிடவக் கறுக்கும்.

சுத்திசெய்தரசம்பலம்-க, கெந்திபலம்-க, தாரம்பலம்-உ, பரங்கிப் பட்டைபலம்-ச, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை பலம்-கடி, எட்டிவிரை பலம்-க, சுத்திசெய்துவறுத்து சேங்கோட்டை பலம்-நு, இடித்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருசுழஞ்சில் மேற்படி தயிலம் பண்ணிடைவைத் துண்ண கருங்குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், சூலைகிரந்தி, தண்டிபிளவை, புண்கள் அரையாப்பு மூலந் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் பலம்-சு, கொடிவேலி, சிறுகுறஞ்சா, கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், நீர்வெட்டி, முத்து இவைகளின் சூரணம் வகைக்குபலம்-க, சுத்திசெய்த சேங்கோட்டை-க00, காட்டு ள்ளாபடி-க, இவையெல்லாம் மயினமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீரிற் கொள்ள மண்டலத்தில் குஷ்டம் கிரந்திதீரும் பத்தியம் கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கருஞ்சுரைவீழி இவைகளின் வேற்பட்டை சிந்திற்சக்கரை பிரமிசுமூலம், சிவன்சுமூலம், கார்க்கோலரிசி இவையெல்லாம் ஓர் நிறையா யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங் கொள்ளக் கருங்குஷ்டம் தேமல் சொரி தீரும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-௩, சணம்புவிரை, திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், சேங்கொட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சித்ரமூலம் வகைக்கு பலம்-௨, இடித்து சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது சீனிபி லாவது கொள்ள குட்டம் குறைநோய் குன்மம் மூலம் தீரும்.

அழிஞ்சில்குன்றி, வெள்ளெருக்கு, சித்திரமூலம் வெண்புரசு, காஞ்சிரை, பூவரசு, வெண்ணெச்சி, வில்வம், கருஞ்சுரை, புங்கு, மருதோன்றி, சங்கு, வேம்பு, சதுரக்கள்ளி, தேற்றா இவைகளின் வேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், அசில் தேவதாரம், சந்தனம், வசம்பு இவைகளைத் தனித்தனியே குழித்தயிலமிறக்கி படி ௨-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௩, பொடித்துப்போட்டு நீர் வற்றக் காப்ச்சி உடம்பிற் பூச குண்டவாதம் வலிப்புத் தீரும்.

சேங்கொட்டை-௧௦௦, எட்டிக்கொட்டை-௧௦௦, நேர்வாளக்கொட்டை-௨௦௦, நீர்வெட்டி முத்து படி-௨, வாலுஞ்ஞவயரிசி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மஞ்சள், மிளகு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்கு படி-௧, கெந்தகம், அரிதாரம் வகைக்கு பலம்-௨, இவைகளைக் குன்று மணி சாறுவிட்டு இடித்து பில்லைதட்டி புலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சூதம், அரிதாரம், விலங்கம், சவுக்காரம், பொரிகாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசிடையீதம் தேனில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவா குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரைபாப்பு சொறிவண்டு சில நிஷக்கடி தீரும்.

இரண்டுபடி எட்டிக்கொட்டைபை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுள்ளி சேர்த்திடித்து திருகுகள்ளி சாற்றா லாட்டிக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௩, பூரீசுண்ணம் விராகனிடை-௧, பொடித்துப்போட்டு சிவன்வேம்பு, வெள்ளாறுகு, சமூலம், சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் காசிடையீதம் வைத்துண்ணக் குட்டம் வாதம் கிரந்தி மேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பினை தீரும்.

செவ்வலரிவேரை புலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீர் கலந்து ௩-நாள் கொடுக்க ரணங்கள் தோறும் குருதி வடிந்து தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமா யிருந்து ௭-ம் நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வேப்பம்பட்டையை மேற்பரணை தள்ளியிடித்த தூள் பலம்-உ௦ பாண்டத்திற் போட்டு கக-படி காடியில் உ௦-நாள் ஊறவைத்துச் சீலையால் வேடுகட்டி கருங்கோழி வயிற்றில் உ-பலம் அழுக்குறுக்கிழங்குச் சூரணத்தை வைத்துத் தைத்து ஓட்டின்மேற் கோழியை வைத்து மூடி வேப்பம்விறகினு லேரித்து நீர் வற்றினபின்பு கோழியை யுலர்த்தி இடித்த சூரணத்தையும் க௦-பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் கடுகு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம், காரகோலரிசி, மிளகு வகைக்கு பலம் ௨-வீதம் வறுத்து இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தை மேற்படிதயிலம் ஒரு விராகனிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை சிரந்தி வா தம் வாயு அண்டவாதம் கிருச்சவாயு தீரும். புளி கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

குட்டரோகப் படலம் முற்றிற்று.

உதரரோகப் படலம்

அதாவது உதரமானது பல வருவாய் நரம்புகளிலிருந்த ரணம் கேட்டே மாறுதலாகி கரகேட்டி மோதுகளில் தங்கி பலவாரான ரோகங் களை விளைவிக்கிறதாம்.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

தேகம் வெளுத்துவற்றி கருவிகள் மந்தித்து வாயிறு பெருக்கும் அன்னஞ் செல்லாது மலந் தீயும் இஃதைப் பெருவாயி நென்றும்,

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங் கனத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுங் கோர்த்து பெருக்கும் இராக்காலத்தில் வாயுகலைந்து வாதை மிகச்செய்யும் நெஞ்சு வரண்டு தாகமிகும் ஆபாசங் களைப் புண்டாகும் இதை மகோதரனென்றும்,

தேகம் வெளுத்து வற்றி மார்பின்கீழ் வாயிறும் காலும் வீங்கித் தாகித்துப் புளியிலும் பல தின்பண்டங்களிலும் இச்சை புண்டானால் நீராம்பலென்றும்,

தேகத்தில் அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர் கோத்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படும்படி வீக்கங்கண்டால் பிறநீர்கோவை யென்றும்,

சுரம் வாயு அதிகரித்துக் காயம் வற்றிக் கனல்போல் வெதும்பி வயிற்றிற் கட்டி புண்டாகி இடது புறத்திற் புரண்டு ஈரலைமுட்டி உதரம் பொருமி சேர்வு மயக்கம் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிக விரும்பினால் வெப்புப் பாவையென்றுங்

நடுவயிற்றிலாவது வலது பக்கத்திலாவது கட்டிப்போற் றிர ண்டு நலிந்து வயிறுதி வலித்தால் கவுசி பென்றும்,

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் கெண்டை என்றும், வயிற்றில் ஆமைபோல் கட்டியுண்டாகி உடல் முறுகி அக்கினி சுவா லையா யிருந்து அன்னஞ் செல்லாதிருந்தால் நீராமை பென்றும்,

வயிற்றில் சுரைப்பற்றிக் குழவிபோற்றிரண்டு குறுக்கே கிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஒக்காளிக்கும் அன்னத்தை தள்ளும் உடல் பற்றி பலங்கெடும் பந்தமுறும் புளித் தேப்பமிடும் இதை பிணிகை என்றுஞ் சொல்லப்பட் டிருக்கின்றன.

நி வ ர் த் தி.

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி, கொச்சி, வெள்ளுள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுத்தி செய்த கெந்தகம், லவங்கப்பட்டை, இரதம், மனோசிலை, காந்தம், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவிபம், சித்திரமூலம், ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, சாதிலிங்கம், சண்பகப்பூவிரை, வெங்கா ரம், நவாச்சாரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, நன்னூரி, திரிபலை, நேர்வாளம், ஓமம், சீரகம், காட்டுச்சீரகம், தைவேளைவேர், அதிமதுரம், அழுக்குறு, பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-கடி, வீதம் பொடித்துபோட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பதத்திலிறக்கிக் கல் வத்திட்டு மெழுகுபோல் அரைத்து சுண்டக்காய்போ லுண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் உப்பு புளிரீக்கிச் சாப் பிட மேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங் குன்மம் தீரும். பத்தியம் பாலும் அன்னமும் கொள்ளவும்.

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், வெள்ளுள்ளி, கொச்சி இவை களின் சாறு வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி ஒருபடியாய் வற்றவைத்துக் கல்வத்திட்டு சூதம், லிங்கம், பெருங்காயம், இந் துப்பு, ஓமம், வெங்காரம், கடுகு, மஞ்சள், வெந்தயம், மிளகு, காந் தம், நேர்வாளம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ங், வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோ லறைத்து சிமிளிஸ்வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு தூதுளங்காய்ப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற் பொதிந்து ௧௦-௧௧ நாள் கொள்ள உதர நோய்கள் குன்மம் வாயுவு தீரும்.

வெள்ளாட்டுநீர் காராவின்நீர்வகைக்கு படி-அ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நவாச்சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம்-அ, பூநீர், நவாச்சா ரம், சூடன்குமரிப்பு, புக்கலிப்பு, பனிதாங்கி, மூலியுப்பு வகைக்கு

பலம்-க, வெடியுப்பு பலம்-உ, போட்டுக் கறைத்து தெளிவிருத்து தீபம்போல் எரித்துக் காய்ச்சி உப்பானதிற்பேரில் விளக்கெண்ணை படி-உ, பேய்க்குமட்டிச்சாறு படி நெல்லிக்காய், கரிப்பான், நிலவாகை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-க, கொடிக்கள்ளி, திருகுகள்ளி, சதுரக்கள்ளி, இலைகளி, எறுக்கு இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-ஒ, முடக்கொத்தான், முசுமுசுக்கை, புரசுகொன்றை வகைக்கு சாறு படி-உ, விட்டுச் சிவதை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் வகைக்குப் பலம்-க, வெள்ளுள்ளி பலம்-க, போட்டு பதமாய்க் காச்சி தேன்விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, நெருஞ்சி, சமூலம், தூதுளை சமூலம், நாணல்வேர், முறுக்கப்பூ, வெள்ளரிக்காய், சிற்றா முட்டி சமூலம், கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம், பூனைக்காவியிலை, சிறுகரை சமூலம், விளாவிலை, வில்வயிலை அவைகளை பால்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறுவகைக்கு பதக்கு, வாழைக்கிழங்குச் சாறுபடி-உ, ஆவிவெட்டி வேர், தாமரைவளையம், முல்லைவேர், முத்தக்காசி, நன்னூரிவேர், சீரு செங்கழுநீர்வேர், இலவங்கம், ஏலம், மதுரம், கோஷ்டம் கற்கடகச் சிங்கி இந்துப்பு, ஓமம், கசகசா, திப்பிலி, சிரகம், திரிபலை, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மஞ்சிட்டி, பச்சிலைச்சி வடித்து அயச்செந் தூரம், மண்ணேச்செந் தூரம் வகைக்கு க-பலவீதம்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் ௨௦-நாள் சாப்பிட பாண்டு காமாலை தீரும். சிலேதம் பண்டங்களை நீக்கி இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரத்தின்மேற் காணும் சோகைக்கு.

சுக்கு, ஆயிலியப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௨௦, இடித்து முக் குறுணி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்துடன் தயிர்தண்ணீர் படி-உ, நெய்ப்படி-௨௨, கூடவிட்டு அதில் பெருங்காயம், திரிகடுகு, செவியம், ஓமம், திப்பிலிமூலம், கொடிவேலி வேர், ஆனைத்திப்பிலி, நவாச்சாரம் வகைக்கு சுழஞ்சு-௨, வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்யை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

உதரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

காமாலேரோகப் படலம்

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசை வேளுத்து ஈரல் கருகி பலவாரான ரோகங்களை விலக்குதலாம்.

வி ரு த்த ம்.

சொன்னார் முனிவர் காமாலை ரூட்சா ரூட்சந் தானறிந்து புண்ணும் வியாதி சாத்தியமும் பேராக்குறிப்புந் தனையறிதல் குன்னும் நேத்திரப் பரிட்சைகளும் கூறும்பாகந்தனைப் புகழ்ந்து அன்னேதாமும் தானறிப அரைந்தார் வயித்திய சாரமிதே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

தேகம் அசைத்துப் புண்போல் நொந்து, கண்வெளுத்து, நாவு உலர்ந்து, வயிறுபெருமிக் கழிந்து, நீர் மஞ்சள் நிறமாயிற்ங்கி, தாகம் மூர்ச்சை அசதிகண்டால், காமாலை யென்றும், தேகம்வரண்டு முக மரைத்து விழிகள் வெளுத்து தாதுகெட்டு பலங்குறைந்து நடக்கிற் றிகைப்பு, இளைப்பு, கைகாலையிவு, அசதி, நித்திரை, அன்னத்துவே ஷம் கண்டால் வாட்காமாலையென்றும், தேகமுலர்ந்து, கடுத்து, வலித் துக், கண் வெளுத்து பசக்கும், மூலத்தில் அக்கினிமந்தித்து, அன் னத்தை ஒழித்து, கைகாலையிந்து, பலங்கெட்டு, அயர்ந்துபுறங்கால் தைத்து, மலங்கட்டி, வயிறுபெருமி, ஆயாசங் களைப்புண்டானால் வாதகாமாலை யென்றும், தேகம் வரண்டு வெளுத்து, முகங்கனத்து, கைகால் தீப்போற்கார்தி செருமலெடுத்து, விழிநீர் மஞ்சணித்து, அன்னஞ் சமையால் வயிறு பொருமிக்கழிந்து, வார்தி கிறுகிறப்பு அசதிகண்டால் பித்தகாமாலையென்றும், தலைமுழுக்கு முகம்வியர்த்து உடல்நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளிவீங்கி இரும்பு விக்க லெடுத்து நித்திரைகெட்டு நடக்கில் மேல்மூச்சு இளைப்பு கண்டால் சிலேதம் காமாலையென்றும், அக்கினி மந்தித்து அன்னம் ஒழித்துக் கண்மலம் நீர் மஞ்சளாயிருந்தால் மஞ்சட் காமாலை யென்றுஞ் சொல் லப்பட் டிருக்கின்றன.

நி வ ர் த் தி.

கார்தம், அரப்பொடி, மிளகு, கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-௩, இந்த மூன்று வகையையும் மேற்படி சாற்று விரண்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒருண்டைவீதம் பனிரெண்டுநாள் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம் கொடுத்து அப்பால் ஆறுமுறை ஒன் றைவிட்டொருநாள் மூக்கட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்து வர சுகல காமாலை தீரும் இச்சா பத்தியம்.

காட்டுக் கோவைச்சாறு, பருத்திக் கொட்டைபால், பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-ஒ, பாசிப்பருப்பு, பச்சரிசி, சுக்கு, குறுணி வகைக்கு படி அரிக்கால், சர்க்கரை பலம்-ந, இவைகளெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து இரவில் வேசவைத்து நாலிலொன்றாய் வற்றின தின்பேரில் காலையிற் கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுபொழுது கொடுக்க மஞ்சட் காமாலை தீரும் இச்சா பத்தியம்.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி இவைகளின் ரூரணம் வகைக்கு கழஞ்சு கூ, அயச்செந்துரம் கழஞ்சு-கஉ, கெந்தக செந்துரம் கழஞ்சு-கக, சிட்டசெந்துரம் கழஞ்சு-சஅ, முத்தக்காசு சிவன்வேம்பு இவைகளின் ரூரணம் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றிற்குத் திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற் கஅ-நாள் கொள்ள காமாலை பாண்டு தீரும் வாய்ப்புண்டங்களை நீக்கவும்.

ஆவின்றெய், மோர், கோசலம், கொடிக்கள்ளிபால் வகைக்குப்படி முக்கால், திரிகடுகு, ஓமம், திரிபலை, இந்துப்பு, சீரகம், சவுக்காரம், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, இவைகளை அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி நெய்யைவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசுடை வீதம் க-நாள் சாப்பிட காமாலை, பாண்டு, வீக்கம், நீர்க்கோவை, உதாரோகந் தீரும் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கையாந்தகரை, தும்பை, அம்மான்பச்சரிசி வகைக்கொருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் கஉ-மிளகை அரைத்துக் கலக்கி அதில் வெள்ளாட்டுப்பாலாவது ஆவின்பாலாவது காற்படிவிட்டுக் கலந்து சீனி பலம்-கஉ, கூடபோட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாட் கொடுக்க காமாலை தீரும் கடும் பத்தியம்.

அரைப்பொடி சிட்டம், கார்த்தம், திரிபலை, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து ரூரணிக் துக் கரிப்பான்சாற்றால் மயனமாயாட்டிக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இஞ்சிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது க-நாட் கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை தீரும் பித்தபதார்த்தம் தள்ளவும்.

ஒன்றுமுதல் மூன்றுவரை முட்டையிட்ட கருங்கோழி ஈரலைக் கொழுப்புடனெடுத்து ஆவரையிலையை ஒரு சட்டிறிதை அமுக்கி அதின்மேல் ஈரலைவைத்து மேலும் மேற்பட்டியிலுமந்த இலையை அமுக்கி முடிச் சந்துவாய் சீலைசெய்து மூன்றுநாழிகை யெறித் தெடுத்து மூன்று துண்டுசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருதுண்டாக மூன்றுவேளை சாப்பிடத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

நெல்லியிலையைப் புண்ணைக்காய் பிரமாணம் அரைத்து வ-படி புளித்த மோரில் கலக்கி ௩-நாட் காலையில் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணை வேர்ப்பட்டையை ஒரு பாக்களவரைத்து எருமைத் தயிரில் கலக்கி ௩-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சேரகத்தையும் சங்கம்வேர்ப்பட்டையும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பொடி, சுக்கு, சுடுகு, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-௧, பெருங்காயம் பலம்-௪, கடுக்காய் பலம்-௫, இந்துப்பு, சேரகம், காந்தம் வகைக்கு பலம்-௨, உப்பு உழுக்கு இவைகளை பெல்லாங் கரிப்பான் சாற்றால் ௩-நாள் வரை மெழுகுபோலாட்டிக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ௧௦-நாள் கொள்ள பாண்டுகள் தீரும். பத்தியம் மோருமன்னமுங் கொள்ளத் தீரும்.

காமாலேரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கண்டமாலேரோகப் படலம்

அதாவது மேகநீரால் நரம்புவழியாய் இரத்தம்கேட்டு கட்டி போல் திரண்டுருண்டேலாம்.

வி ரு த் த ம்.

செப்பிடுமேகந்தானுந் திரண்டுமேபலவாறாக
கப்பியோரம்பைப்பற்றிக் கசிந்துநீரதிகமாகி
ஒப்புடன்சிரசைத்தாங்கி யோங்கிதண்டத்தின்மீழே
மெப்புடன்கண்டமலை யாகவேவிளைந்ததென்னே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

கண்டத்தைச்சுற்றி யெரித்துத் தடித்து வெடித்து புண்ணாகச் சீங்கட்டிப் புரையோடும்.

சங்கக்குப்பி, செங்கத்தாரி, அவிரி, சின்னி, துருத்தி, நிலவாகை, கொடிவேலி, காட்டாமணக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சிவன் வேம்பு, சமூலம், வெள்ளறுகு, மூலம் இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டி, சூரணம் வகைக்கு பலம்-௫, பறங்கிப்பட்டை பலம்-௩, குத்தில், அசமதாகம், கருஞ்சேரகம் வகைக்கு பலம்-௧, வெள்ளுள்ளி பலம்-௨, திப்பிலி, மிளகுதிப்பிலி, மூலம், செவியம், தேசா

வரம், சுடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-௩, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ் செய்து இந்நவகை சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் சுரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர கண்டமாலை நிரந்திர சுரப்பன் தீரும்.

செந்தகத்தை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிலும் வில்வயிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கு ௨-நாள் தனித்தனியே அரைத்து காயவைத்து இரண்டு தபா மணல் மறைவில் புடம்போட்ட செந்தகம் பலம்-௧, நொச்சி, குப்பைமேனி, கழற்சி, இரண்டு முருக்கை இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வெள்ளறுது பலம்-௨, பொரியரிசி அரைச்சிறங்கை, கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-௩, புளி விராகனிடை-௧௨, இவைகளின் சேங்கொட்டையை தயிலம்போகவறுத்துப்போட்டு ஒன்று யிடித்து ௩-நாட் கொடுத்து மறுபத்தியம் ௩-நாளிருந்து ௮-நாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்த்து உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும் வாய் வெந்தால் மருதம்பட்டை கஷாயங் கொப்பளிக்கவும், கண்டமாலை கன்னப்புற்று வெடிசூலை சுரப்பன் தீரும்.

காரெள்ளு எண்ணை படி காவில் சித்திரமூலப்பட்டை பலம் அரைத்துப்போட்டு எண்ணைக் காய்ந்துவரும்போது ௩-விராகனிடை கருப்பு சுட்டியை தட்டிப்போட்டு மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வைத்துக் கொண்டு ௩-நாள் வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உப்பு புளி பத்தியமாயிருக்க கண்டமாலை அரையாப்பு தீரும்.

நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்கு படி-௧, கொடிவேலிவேர் பட்டை, பூண்டு வகைக்கு பலம்-௧, சங்கு, நாயுருவி, சிறுபூளை, இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு பலம்-௨, வசம்பு விராகனிடை-௨, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள் வெய்யலில் வைத்து மறுநாட் காச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் ௭-நாள் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தீரும்.

கண்டமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு.

துத்தம், செந்தகம், சூலை, காசுக்கட்டி, துருசு, குஞ்சியம், குக்கி, மிருதாரசிங்கி, தாரம், வேம்பாடம்பட்டை, வெந்தோன்றிக்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நுஞ்ளரிச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலர்த்திப் பின்பு வேப்பெண்ணை விட்டு களிம்பாக்கு அரைத்து புண்ணிற் மடலிவரத் தீரும்.

வெள்ளை பாஷாணம், மனோசிலை, காரியம், வெந்தோன்றிகிழங்கு, சூதம், செந்தகம், அரிதாரம், மிருதாரசிங்கி, துத்தம், துருசி, இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றாலாட்டி உலர்த்தி பின்பு வேப்பெண்ணை படி காவில் நரிவிரட்டி, பெருந்துப்பை, எட்டி இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு பலம் ௧-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து கல்வத்திட்டு களிம்புபோலரைத்து புண்ணிற்போட ஆறும்,

மேற்படி ரணங்களுக்குத் துவர்ச்சிலை.

உதியபெருமரம், வேம்பு, செங்கத்தாரி, பூதகாப்பன், இவைகளின் பட்டை தேவதாரம் வகைக்கு பலம்-உ, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், மிராகு, பூண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், காசுக்கட்டி வகைக்கு பலம்-க, தருசு வகைக்கு பலம்-வ, இவைகளை யரைத்து வ-படி நல் லெண்ணையிலாவது வேப்பெண்ணையிலாவது போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சீலையிலாட்டி ரணங்களிற் போட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை, விருப்பருதி, அரையாப்பு, முலைக்குத்து, கட்டிகளுக்கு மேற்பூச்சி.

ஆவிநெய்யில் பால் வகைக்கு படி-உ, சதுரக்கள்ளிப்பால் படி அரைக்கால், விஷ்ணுகாந்தி, வட்டத்திருப்பி, கொடிவேலி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி வ-வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசு எடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசுத் தீரும். உப்பு புளி நீக்க பத்தியங் கொள்ளவும்.

காற்படி வேப்பெண்ணையில் வலம்புரிக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், கருஞ்சீரகம், தருசு, துத்தம், வகைக்குகழஞ்சு-உ, மாவிலிங்கம் கொழுந்து கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-க, அரைத்துப் போட்டு காச்சி வடித்துப் பூசுமாலும் அதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

கண்டமாலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சோகைரோகப் படலம்

அதாவது பாண்ரோகத்திலிருந்து நீர்கெட்டு சோகை வருதலாம்.

விருத்தம்.

கூறுஞ்சோகை குறிப்பையறிந்துமே
தூறும்வியாதிகள் துப்புறவாகிட
ஆறும்பண்டிதர் அன்பாகப்போற்றிட
கோறுமாமுனி குறிப்பாயுரைத்ததே.

வாதைசோகை குணம்.

தேகம் அதைத்து நாவரண்டு விருமஞ்சணித்து நீர் வெதும்பிப் பொன்னிறமாயிறங்கி கைகாலோயும்.

பித்தசோகைக் குணம்.

மெய் வெளுத்துத் தடித்து தலை மிதிர்ந்து முகம் வைத்து கண் வெளுத்தலாந்து நெஞ்சம் பதைத்து அடி வயறு கனத்து விம்மும் நாவில் ருசியும் அற்று நாக்கு உதடு மஞ்சணித்து இருகாதடைந்து கைகால் மிக ஒய்ந்து நீர் வெளுத்திறங்கும்.

கீழ்க்காய்நெல்வி மூன்றுபங்கும், ஈருள்ளி ஒருபங்குஞ் சேர்த்து மோர் தெளித்து யிடித்து சாறு பிழிந்து வ-படி வீதம் ௩-நாட் காலை யில் கொடுக்க நன்றாய் பேதியாகி வீக்கம் வற்றும்.

ஆவிரீர், வெள்ளாட்டுநீர், கரிப்பான்சாறு வகைக்கு படி-௨, ஒன்றுக் கலந்து அதில் நாட்சென்ற இருப்புச்சிட்டத்தை ஒருமண்டலம் ஊறவைத்துலர்த்தி பொடித்த தூளும் சுக்கும் வெதுப்பி ஓர் நிறையாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ௧௦-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-௬, லிங்கம் விராகனிடை-௨, இவைகளை நாவற்பட்டைச் சாற்றாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒரு சலத்திற்போட்டு வேடுகட்டி நெற்குழியில் ஒருமண்டலம் வேளை ஒன்றுக்கு ௨-விராகனிடை வீதம் நல்லெண்ணையில் மத்தித்து ௧௦-நாள் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர சோகை காமாலை தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், வெங்காரம், இந்துப்பு, அரப்பொடி, திப்பிவி, ரசம், தகரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், மிளகு, கடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கையாந்தகரைச் சாற்றலாட்டித் தேற்றாவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இஞ்சி சாற்றில் ௧௦-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம், இருப்புச்சிட்டம் வகைக்கு பலம்-௬, இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றல் ௩-நாளாட்டி புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் காலையில் எருமை மோரிலும் மாலையில் நீர்முள்ளிக் கியாமுத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சோகைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிளவைரோகப் படலம்

அதாவது தசைகளில் பூச்சியுண்டாகி மாமிசத்தைத்தின்னு மஞ் சளநீர் கொள்ளுதலாம்.

வி ரு த்த ம்.

ஆறந்தார்பூயுள்வேதமிது அன்பாய்மார்தர்தானறிப
நிறைந்தார்பிளவைசேரு விதம்நிலையாமரணம்வந்தவகை
திறந்தார்விஷநீர்தான்பரவி தெரிக்கும்ராசகட்டி குணம்
முறைந்தார்முனிவரானவரும் மொழிந்தார்மொழிந்தார்மொழிந்தாரே

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

நடுமுதுகின் முள்ளந்தண்டின்பேரில் மாங்காய் அல்லது தாம
ரைக்காய்போல் வீங்கி முக்கண்ணுண்டாகி புரையோடி வேதனை யதி
கரித்து முச்சுவிடாக்குத்து, குளிர்சுரம், நாவரட்சி, சோபதாபங்கண்
டால் ராஜபிளவைபென்றும் மருந்தினாலும் கருவியினாலும் தீராதென்
றும் முள்ளந்தண்டோரத்தில் உரைபோற்றிரண்டும் பலகண்ணும்
புரையு முண்டாகித் தவனங்கழிச்சல் கண்டாற் பக்கபிளவை யென்
றும், மார்பில் தெண்டுபோற் நிரண்டுகண்டால் மார்புப்பிளவை யென்
றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நி வ ர் த்த தி.

நெல்லிவேர்ப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நெற்பொறி, ஆவாரை
வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலரைத்து ஆவின்
வெண்ணையால் மத்தித்துப் பூசிவந்தாலும் வீக்கத்தின் விதனம்வாங்
கும் வராக்கிழங்கை முலைப்பாலிலரைத்து ஆவின்வெண்ணையில் மத்
தித்து வீக்கத்திற்பூசிவா விதனம்வாங்கும் காரம், துருசு, பாஷாணம்
இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெண்ணையாலரைத்து களிம்புசெய்து வீக்
கத்திற் பூச உடையும் பின்பு களிம்பைத் துணியிலூட்டிப் புண்ணிற்
போட்டு முன்றுநாள் தயிலஞ்சேறும் வைத்துக்கட்டி காகாரத்தின்
வெப்பையாற்றிப்பின்பு வேம்பாடப்பட்டை-உ, ஆவரைவேர்ப்பட்டை
பலம்-க துடரிபூலா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலமரை
இவைகளைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துப்
பகலிற் புண்ணிற்பூச இரலில் ஆவாரங்கொழுந்தை வதக்கவைத்துக்
கட்டிவரத் தீரும்.

ஆவாரை வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் புண்ணைச்சுற்றி சுவர் போல்வளைத்து சேங்கொட்டையைச் சுட்டகரியைப் பொடித்துத் தூவிக் கட்டிவைத்திருந்து மாலையில் ஆவாரங்கொழுந்தை ஆவிநீரில் வதக்கிவைத்துக்கட்டிச் சூரிய உதயத்தில் சுடுதண்ணீரற் புண்ணைக் கழுவிவரப் புண்ணாறும்.

மலைதாங்கிலேவர், ஆவாரம்பூ குருவையரிசி, மா இவைகளை இடித்துப் பிட்டவித்துக்கொடுக்க ரணத்தில் நீர்க்கசிதல் வாங்கும்.

பொன்னாவரை யல்லியைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாண மரைத்து புளித்தமோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நாவரசி தாகந் தீரும்.

கோவைக்கிழங்கைத் தயிர்விட்டரைத்துக் கட்டினாலும் அல்லது பிளவைக் கொல்லிக்கிழங்கை யரைத்துக் கட்டினாலும் ஆணி விழுந்து புண்ணாறும்.

பிளவைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம்

அதாவது மலச்சிக்கலாகி மூலத்தில் கனலேறி சூடுகொண்டு குடல் முறுக்குதலாகும் அதில் உற்பத்தி அனேகரோக மெனப்படும்.

வி ரு த் த ம்.

சொன்னூர்நந்தி துடருங்குன்மவகை
மின்னராபுறு வேதமிதுவல்லோ
அன்னேமேகமறையும் வயிற்றுகோப்
பொன்னேமாதர் புகலவரைந்தீத.

ஒருபிடி பிரண்டையைக் குறுக நறுக்கிச் சிதைத்து சட்டியிற் போட்டு வறுத்து படித்தண்ணீரும் அரைப்படி மோரும்விட்டு திப்பிலி வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, தட்டிப்போட்டு ஒரு சிரங்கையாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கை கழற்சி, சிவன்வேம்பு, மூக்கரைச்சாரணை, கொடி வேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து வேலையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் இரண்டுவேளைக் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், கருப்புக்கட்டி, இந்துப்பு, பூண்டு, சுக்கு, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-க, புங்கு, வேம்பு இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு பிடி நன்றாயரைத்து பாக்களவாயுருட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் வெந்நீரி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-வ, கடுகுரோ கணி வகைக்கு விராகணிடை ஒன்னறை கருக்கின இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, கருப்புக்கட்டி வகைக்குப் பலம்-சு, இவைகளை குழம்புபோற் காச்சின வ-படி பிரண்டைச்சாற்றூ லாட்டிக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி ஆவின்ரெய்யில் கூ-பலச் சீனியைப்போட்டுக் காச்சி கூ-பலம் சுக்குத்துளைத் தூவிக்கிண்டி கம்பிபோல் வரும்போது மறு படி கூ-பலச் சீனியைப்போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஒருபடி கோவைக்காயை இரண்டாய் கீறி வ-படி உப்புப்போட்டு ஊறவைத்துப் பத்துநாள சென்றபின்பு அசனத்துடன் சேர்த்து பொசித்துவர நெடுநாளைய வயிற்றுவலி நீங்கும்.

முருங்கைப்பூ, முற்றின பிரண்டை வகைக்கு ஒருபிடி கொப்பரை தேங்காய்-சு, இவைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

ஒருபடி பிரண்டைச்சாற்றைக் வ-படியாய் வற்றவைத்து கல்வத்திட்டு இலுப்பை யரைப்பைச் சுட்டகரி பலம்-உ, கருப்புக்கட்டி-பலமரை கூடப்போட்டு மெழுகுபோ லரைத்து கழற்காய்போ லுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வயிற்றுவலி முதலானதற்கு.

கரியுப்பு, எருமைமோர், பெய்க்குமட்டிக்காய் சாறு வகைக்குப் படி-சு, ஒன்றுக்கலந்து இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளயலுப்பு, வெடியுப்பு வகைக்கு விராகணிடை-சு, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வைத்துக்கொண் உதயத்தில் நீராகாரத்தில் ஒருகாசுடை உப்புபோட்டு ஒரு மண்டலங் கொள்ள சுகலவிதமான கட்டிகள் கெண்டை சோகை பொருமல் வயிற்றுவலி தீரும்.

வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு வச்சிரவல்லி லேகியம்.

பிரண்டைச்சாறுபடி-ச, இஞ்சிச்சாறு படி-வ, ஒன்றாய்க்கலந்து ஆறுபலக் கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்து பாகுசெய்து, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-க, வெள்ளுள்ளி பலம்-ரு, சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு வகைக்குப் பலம் அரை பெருங்காயம் விராகனிடை-ச, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வயிற்றுவலிக்குப் பேய்க்குமட்டி விரோசனம்.

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-ச, நல்லெண்ணை படி-க, சீரகம், ஓமம், சுக்கு, கெந்தகம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், திப்பிலி, மல்லி, சதகுப்பை, செஞ்சந்தனம், பூலாக்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-க, இவைகளை யரைத்துபோட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசுடை கொடுக்கக் சுகல வயிற்றுநோயுத் தீரும்.

இரத்த சுத்திக்கு.

காற்பலவெந்தயத்தை ஊரப்போட்டு அரைத்து ச-தேங்காய் பாலிற்கலக்கி அதில் கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-ச, ஆவின்னெய் படி மாகாணி கூடவிட்டுக்காச்சி நெய்யைவடித்து சாதத்தில்விட்டு மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலையையும், தூதுளையிலையும் இடித்துப்பிட்டவித்து உழுக்குச்சாறு பிழிந்து அதில் கோஷ்டம், திப்பிலி, சாம்பி ருணி இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி கொடுக்கத் தீரும்.

கருங்குங்கிலியத்தை கருப்புக்கட்டியுடன் ஓரளவாய்ப்பொடித்து அதில் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் நல்லெண்ணையும் ஓர் கிறையாய்விட்டுக் கம்பிப்பிசின்போல் மத்தித்து காலையில் ஆறுமணிக்கு முந்திப் போசனத்தின்மேலிற் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

அத்திப்பட்டை, அதின்பிஞ்சு, தென்னம்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு, அரசு, ஆவாரை, முடக்கொத்தான், ஆல்வரப்பூலாவிருசி இவைகளின் கொழுந்து வெள்வேளாம்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிமூலம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, நன்னூரிவேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அதிமதாரம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வீதமரைத்து அரைப்படி ஆவின்னெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம் விழுதலுக்கு.

ஆடாதோடையிலைச் சாறும் தேனும் வகைக்குபடி காணிவீதம் கலந்து ஈ-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வில்வவேரை யினைத்தசீவனை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்மோறில் கலக்கி ஈ-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காயைவிரைநீக்கி ஆடாதோடையிலைச் சாற்றில் பதினாறு தபா ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து தான்றிக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

விக்கலுக்கு.

ஒரு விளாம்பழச்சதையில் வறுத்ததிப்பிலிப்பொடி அழுக்கூறு வேர்ச் சுட்டகரி வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இந்துப்புக்கழஞ்சு கால் இவைகளை பால் விட்டரைத்துத் தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

திப்பிலி, வெந்தியம், நெற்பொரி, நெல்லிப்பருப்பு, சிற்றரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்துச் சீனிகலந்து மத்தித்து தான்றிக்காய்ப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி பருத்தி விரையை பாலிற் காற்பல வெல்லத்தைப் போட்டுப் பாகுசெய்து திப்பிலி, ஏலம், அதிமதூரம், நெற்பொரி வகைக்குக்கழஞ்சு-க, பொடித்து தூவிக்கண்டிச்சாப்பிட்டுவரத்தீரும் தேங்காய்ப்பால்படி தேன்படி அரைக்கால் ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் வ-விராகனிகை அபின்கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாமரை விரைப்பருப்பை வெந்நீரிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

செருப்பைச் சுட்டசாம்பலும் மிளகைச் சுட்டசாம்பலும் திப்பிலிச்சாம்பலும் ஓர்நிறையாய்த் தேனில்மத்தித்து நாவில்தடவி நாவில் சுரசரப்பு விக்கல் தீரும்.

இந்துப்பும் திப்பிலியும் பொடித்து தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சீந்திற் கொடியும் நிலவேம்பு கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கலங்கொம்பு, சடாமாஞ்சி, திரிகடுகு, சிறுநேக்கு, பூசணவித்து, இவைகளைச்சூரணித்து சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிடத் தீரும்.

கொடிவேலிவேர், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வளையலுப்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கியாமுஞ்செய்துண்ணத் தீரும்.

கொடிவேலிவேர் பூண்டு, சேவகன்பூண்டு, ஓர்நிறையாய்க் கிபா
முஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் தியிலியும் நெற்பொரியும் பொடித்துத்
தேனில்மத்தித்து கொடுக்கத்தீரும் மெழுகு சாம்பிராணி ஆவின்ருய்
மனோசிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒன்றாய்க்கட்டித் தியிற் போட்டுப்
புகைபோட சூரத்தின்பேரிற் காணும் விக்கல்மாலும் அமுக்குறவேர்
இவைகளைப்பொடித்துத் துணியிலூட்டித்திரித்து தியிற்கொளுத்தி
ஆற்றி நாசியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும் ஆவின்ருய் முலைப்பால் விளக்
கெண்ணை இவைகளை ஓர்நிறையாய் மத்தித்துப் பஞ்சிலூட்டி நெஞ்
சிற் போடத்தீரும் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் துணியை நனைத்
துத் தொண்டைக்குழிமேற்போட மாறும்.

சத்திலிக்கலுக்கு.

பாலேவோர்ப்பட்டை, ஏலம், விலாமிச்சம்வேர், அதிமதுரம் லவங்கப்
பட்டை, வில்வவேர், சுக்கு, அரத்தை இவைகளை வகைக்குபலம் வ-
வீதம் சிதைத்து ஒருபடிநீரிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து
மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் சிரகம்பு, சாதிக்காய், அதிமதுரம்,
மாதுளம்பழம், ஏலம், வில்வவேர், விளாம்பழம், சீந்திற்றண்டு, கடுக்
காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கிபாமுஞ்செய்து பதன்விட்டு வெங்கா
ரம் பொரித்துப்போட்டு மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் செவியம்,
சுக்கு, விலாமிச்சி, ஏலம், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, வில்வவேர்,
மனுப்பாலேவோர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப் போட்டுக்கியா
முஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வவேர், நெற்பொரி, சருக்கரை, திப்பிலி இவைகளை ஓர்
நிறையாய் பொடித்து தேனில் மத்தித்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று
வேளை கொடுக்கத்தீரும் நெல்லிப்பருப்பு, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்
பிலி, மான்கொம்பு ஓர்நிறையாய் பொடித்துத் தேனின் மத்தித்து
நாளொன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கத் தீரும் ஏலம், லவங்கம்,
முத்தக்காசு, தாமரைவிரைபருப்பு, தூதுளை, சுந்தனம், பச்சைக்கர்ப்
பூரம், இலந்த விரை நெற்பொறி இவைகளை ஓர்நிறையால் பொடித்து
அதற்கு நிகர் சருக்கரைகலந்து திரிகடிபிரமாணம் தேனில் மத்தித்
துக்கொடுக்க தீரும் ஏழுபுடம் போட்ட கஞ்சாகல்லார் சாத்திரவேதி
ஓர்நிறையாய் பொடித்து வாதம் சிலேதம் மீறிநின்றால் வெல்லத்தி
லும் பித்தம் மீறிநின்றால் ஆவின்ருய் அல்லது இளநீரிற் கொடுக்கத்
தீரும்.

வில்வவேர், சிற்றமுட்டிலேவர், சுக்கு இவைகளை வகைக்கு நாலு
விராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தண்ணீர் போட்டு அரைப்

படியாய் வற்றவைத்து கொஞ்சம் தேன்விட்டு நாள் ஒன்றுக்கு க-வேளை கொள்ளத் தீரும். திப்பிலியும், அதிமதுரமும் ஓர் நிறையாய் பொடித்து தேனில் மத்தித்து தடவத் தீரும். மாதுளம்பழச்சாற்றில் திப்பிலிப்பொடி, சீனி, நெற்பொரி, தேன் இவைகளைக் கலந்து உட்கொள்ளத் தீரும். மயிலிறகைச்சுட்ட கரி, அதிமதுரம், சீனி, திப்பிலி ஓர் நிறையாய் பொடித்து தேனில் மத்தித்து கொடுக்கத் தீரும். எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மிளகைப் பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும். நெற்பொரி, பாசிப்பயிறு, வில்வவேர், முன்னைவேர், ஏலம், நெல் விப்பருப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சத்தி நிறுத்த.

ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ௨-விராகனிடை தேனையாவது கலந்து க-வேளை கொடுக்கத் தீரும். ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க் கீறி அதில் ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம், ஓமம், சீரகம், மல்லி, அரத்தை, அட்டுப்பு, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை வீதம் பொடித்த துளைவைத்து நூலாற் கட்டி சுடுசோற்றை யரைத்து அதில் அந்தப்பழத்தை பொதிந்து தீயிற்சுட்டி ஆற்றிக் கவசம் நீக்கி ஒவ்வொன்றுய் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். நாயுருவியிலை, பிரண்டைக் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து இளவெந்நீர் ம்கரைத்து க-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, வில்வவேர், மல்லி இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிதைத்து படி தண்ணீரில் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து க-வேளை கொடுக்க நிற் கும் பருத்திவிரைப்பருப்பு, ஏலம், முன்னைவேர், நெற்பொறி, சுர்க் கரை வகைக்கு விராகனிடை-௫, பொடித்துத் திரிகடித் தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

நாவரசுகிக்கு.

கற்கடகசிக்கி, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், இந்துப்பு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித் துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது முன்று வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

தாகத்திற்கு.

வெட்டிலேர், அதிமதுரம், சீரகம், சுக்கு, மல்லி, விலாமிச்சம் வேர், சதகுப்பை, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ் செய்ந்து கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வக்கொழுந்து, அதிமதுரம், வெட்டிலேர், கோஷ்டம், பாலை, கொத்தமல்லி, பாசிப்பயறு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ் செய்ந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கொத்தமல்லி, வெட்டிலேவர், கோஷ்டம், அதுமதுரம், நெல்லிக்காய் சந்தனம், சீரகம், தாயரைக்கிழங்கு, முத்தக்காசு, அறுகு, விலாமிச்சம் வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத் தீரும்.

ஒன்றேகாற்படி ஆற்றுமணலை தீய்ப்போல் வறுத்து ஒருபிடி அரசங்கொழுந்தைக் குறுக ஆரிந்து போட்டுக் கருகினதின் பேரில் ஓமம் க-கழஞ்சு போட்டுப் பொரித்ததின் பேரில் ச-படி ஜலம் விட்டுக் காய வைத்துக்கொண்டு கொடுத்துவர தாகருட்சை தீரும். இதற் கெல்லாம் பத்தியமில்லை. மேற்சொல்லிய தினுசுகளை பலம் விழுக்காடு போட்டுக்கொள்ளவும்.

அரோசியத்திற்கு.

பொரித்த சீரகம் பலம்-க, ஏலம் பலம்-ஒ, இவைகளைக் கியாழஞ் செய்து சீனி கலந்து சாப்பிட அரோசியம் தீரும்.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சூ ர ண ப் பட ல ம்

அதாவது கற்பவகை வேர் வகைகளால் சூரணஞ் செய்து சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடுவதால் சூரணப் படலமென பெயர் பெற்றது.

வி ரு த் த ம்.

கூறுஞ் சூரணங் குறிக்கு முறமைகேள்
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுத்துமே
ஆறும் பண்டிதர் கரிய வயித்தியம்
கோறுஞ் சாரசங் கிரகமீ தாகுமே.

வேறு.

சொல்லுவேன் சூரணத்தின் வயதுமார்க்கஞ்
சுறுக்கமாய் மானிடர்க ளறியவேண்டி
புல்லுவேன் வயதுதான் திங்களாறி
பூட்டினார் லோகத்து மாந்தர்க்காக
வெல்லுவே னினுவறிந்து பிணியாளர்க்கு
விரும்பியே வலிழ்தமது கொடுப்பாரானால்
அல்லவே நோயேது கோளாறேது
அப்பனே யினுவறிந்து செய்துபாரே.

இந்தக் கிரந்தத்தில் கூறியபடி கூ-தினங்களுக்குமேல் குரணங்
களைப் பிரயோகிக்கலாகாது அதனால் பிணி தீராது கூ-மாதத்திற்குட்
படவே பிரயோகிக்கவேண்டும். பெரும்பாலும் சித்தர்கள் கூறிய
வண்ணம் பிசுகின்றி நடக்கும் வயித்தியருக்கும் நோயாளிக்கும் இப்
பாடலை நற்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது இவ்விதிகளை மீறுவதால் பிணி
யாளர்க்கு நோய்போகாமல் பண்டிதன்பேரில் குற்றம் சாற்றலாயிற்று
ஆகையால் இச்செய்கையை பண்டிதன் பெரும்பாலும் அறியவேண்
டும் இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா தாத்பரியம் சொல்லலாயிற்று.

ஏலம், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு,
வில்வவேர், கோஷ்டம், சந்தனம், வாய்விளங்கம், சடாமாஞ்சில், தண்
னீர்விட்டான் கிழங்கு, அசுவகெந்திக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு,
நன்னூரிவேர், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், முடக்கொத்தான்வேர், நெ
ரிஞ்சிவேர், திரிகடுகு, தாளிச்சப்பத்திரி, நெய்தற்கிழங்கு, கருஞ்சீர
கம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், நெல்லிபருப்பு, கச்சோலம் காட்டுச் சீர
கம், தக்கோலம் வகைக்கு பலம்-ஓ, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கற்
பூரம் வகைக்குப் பலம் அரை, இவைகளைப் பொடித்து அதற்கு
நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு
வரசுத்தி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, கைகால் வயிறு எரிவு, தேகபட
படப்பு, அஸ்திவெட்டை, வாதபித்த பாண்டு நீரும்.

ஏலம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், சந்தனம், தக்கோலம், சிறுநாகப்
பூ, கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், அதிவிடயம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்
சில், சிறுதேக்கு, மஞ்சள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், தாமரை
வளையம், கூகைரீர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், பேரிச்சம்
பழம், முந்திரிப்பழம், மரமஞ்சள், தாளிச்சப்பத்திரி, சீந்திச்சர்க்கரை,
கருங்காலிப்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, சீரகம், அசுவகெந்தி, கற்பூரம்,
சாரணவேர், இந்துப்பு, நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளை ஒர்நிறையாய்
குரணித்து நெய் தேன் சர்க்கரையிற் கொள்ள பிரமேதம், முத்திரக்
கிருச்சனம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பழஞ்சரம், பித்தம், இருமல்,
பிணிசர் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், மஞ்சள், அதிமதுரம், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம்,
செவியம், சித்தரத்தை, சந்தனத்துள், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, தகரம், வால்மிளகு, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், தாம
ரைக்கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், மல்லி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப்
பருப்பு, மாதுளைவேர்ப்பட்டை, வில்வவேர், சந்தனம், நிலப்பனைக்
கிழங்கு, நன்னூரிவேர், முத்தக்காசு, சீந்திச்சர்க்கரை இவைகளை ஓர்

நிறையா யிடித்துச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மாதாளும்பழச்சாற்றிற் கொள்ள ரீரோரிவு, இரத்தம்விழுதல், தாபசோபம், சத்திபித்தம், தலைநோய், அஸ்திசுரம், வாயு, விஷசுரம், ஈளை, இருமல், உப்பிசம், நெஞ்செரிவு தீரும்.

லவங்கம் பலம்-க, கூரைநீர் பலம்-கசு, சுக்கு பலம்-கஉ, வெல்லம் பலம்-கசு, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம்கொள்ள பித்தம், வாதம், வாயு, கிரந்திரணம், அரிகிரந்தி, மேகஹநல், சொரி, கிரங்கு, சில விஷடிகன், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி தீரும். ஏலம், நற்சேகம், லவங்கம், மாமஞ்சள், விலாமிச்சவேர், காரீகோலரிசி, கடுக்காய், முத்தக்காசு, நெற்பொரி, சிறுநாகப்பூ, பெருங்காயம் ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேன் ரெய்யிற் கொள்ள அரோசியம், வாந்தி, பொருமல் தீரும்.

ஏலம், திப்பிலி, கிரும்பு, சடாமாஞ்சில், முத்தக்காசு, பேரீத்து, வெட்டிலேர், கொத்தமல்லி, சந்தனம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், தாமரைகிழங்கு, முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தவாச்சொரி, சாதிக்காய், நெரிஞ்சிலேர், மூக்குருண்டை, கோஷ்டம், அமுக்குறுக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, இலவம்பிசின் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து சவன் சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற் கொள்ள, மேகம், வாந்தி, அரோசியம், தாதுபுஷ்டி, வியர்வை, பித்தம், சோகை, மலக்கட்டுத் தீரும்.

தாளிச்சப்பத்திரிச் சூரணம்.

தாளிச்சப்பத்திரிக் கழஞ்சு-சு, திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம் கருஞ்சீரகம், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிரும்பு, சிறுநெக்கு, அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, செவியம், வாய்விளங்கம், சித்தரத்தை, வால்மிளகு, ஓமம், குறாசாணி, கோஷ்டம், கோரோசனை, தேசாவரம், அக்கிராகாரம், கொத்தமல்லி, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கூரைநீர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்குறுக்கிழங்கு, முத்தக்காசு, விலாமிச்சவேர், வெட்டிலேர், தாதுவேளை, கண்டங்கத்திரிலேர், ரெய்தற்கிழங்கு, நெற்பொரி வகைக்கு கழஞ்சுக, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டி சீனி கழஞ்சு-சு, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேன் இஞ்சிச்சாறு, மாதாளும்பழச்சாற்றிற் கொள்ள காமாலைகாசம், வாந்தி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, கேசுளரிவு, குன்மம், பித்தவெட்டை, தாதுகஷ்டம், புனைச்சல், கண்மயக்கம், புண் சிறங்கு, கரப்பான், நெகத்தத்தாலு, சூலைகுட்டம் வாயு தீரும்.

தாளிச்சப்பத்திரி பலம்-க, திரிகடுகு, திரிபலாதி, கோஷ்டம், அக்ருகாரம், அத்தி, திப்பிலி, சீரகம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், கிரம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில், சேரம்பு,

வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சர்க்கரை கூட்டிக்கொள்ள சுஷ்யம், காசம், ஈளை முதலானது அஸ்திச்சகம், அஸ்திவெட்டை, தாகம், நெஞ்சுப்புண், பித்தவெட்டை, பித்தபாண்டு, கிருணி, அரோசியம், பொருமல், விக்கல், கைகாலெரிவு, கந்தல் தீரும்.

தாளிச்சப்பத்திரி, திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், தாகம், அரோசியம் தீரும்.

மேகராசாங்கச் சூரணம்.

வெட்டிவேர், சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம், நெல்லிவற்றல், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரோனுகம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, சிறுநாகப்பூ, தாமரைவளையம், அதின்றுது, பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், நெற்பொரி, அமுக்குறுக்கிழங்கு, கற்கடகசிங்கி, தக்கோலம், குங்குமப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-ஒ, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணையில் மண்டலங்கொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருக்கி நீர்த் தாரைவழி மோர்போலிறங்குதல் பிரமியம், நீர்ச்சிறுப்பு, கல்வடைப்பு, நீர்த்தாரை, எரிவு, தேகவாட்சி, உட்கூரம், சுஷ்யம் தீரும்.

கரந்தைச் சூரணம்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், ஏலம், மாமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், சண்பகப்பூ, தாளிச்சப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சாதிப்பத்திரி, காரீகோலரிசி, செணியம், வாய்விளங்கம், ஆனைத்திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குநிகர் கரந்தைச் சூரணஞ்செய்து வேளைக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து ரசபற்பம்வைத்துண்ண கிரந்திசூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், மேகலூரல், பற்று, வெள்ளைபடறுதல், சொரிகரப்பான், வெடிகரப்பன் கன்னப்புற்று, யோனிப்புற்று, தொடைவாளை பிளவை எலிகடிதீரும்.

திராட்சி சூரணம்.

முந்திரிப்பழம், திப்பிலிமூலம், திரிகடுகு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெட்டிவேர், சந்தனம், விலாமிச்சு, தக்கோலம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வில்வப்பு, ஏலம், மல்லி, திரிபலை, நெற்பொரி, பேரிச்சம்பழம், பச்சைக்கற்பூரம், தற்கண்டு, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கூகை நீர், இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம், கைகால் வயிற்றெரிவு, இரத்தபித்தம், சத்தி, கிருகிருப்பு, பித்தபாண்டு, கார் தீரும்.

கூழ்பாண்டச் சூரணம்.

ஒரு பெரும் பூசனிக்காயைக்கீறி குடல்மேற்றோல் நீக்கி அரிந்து பிட்டவியலாயவித்துப் பிழிந்து சட்டியிலிட்டு ஆவின்றெய் தெளித்து சிவக்க வறுத்திடித்த சூரணத்துடன் கடுக்காய், தான்றிக்காய், திரிகடுகு, அகிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ, கல்மதம், சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சுக, வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதற்குடிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள மேசும், பவுத்திரம், மூலம், மூத்திரப்பாளை, கிருச்சனம், பெரும்பாடு, வெள்ளைக்கடுப்பு, எரிப்பு, மேககாங்கை, கல்லடைப்பு, நீரடைப்புத் தீரும்.

இங்கிலாந்திச் சூரணம்.

பெருங்காயம், வசம்பு, சுட்டக்கரி, மாதாளம்வேர், ஓமம், மல்லி, கோஷ்டம், பொன்முசுட்டைவேர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கொட்டாங்கரத்தை, சமூலம், ஏலம், கொடியேலிவேர், பஞ்சலவணம், செவியம், ஆனைத்திப்பிலி, திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், சீரகம், வாய்விளங்கம், குருசாணி, ஓமம், கருவேப்பிலி ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள அக்கினிமாந்தம், வாய்நீருதல், வாந்தி, வெள்ளோக்காளம், விக்கல் தீரும்.

அக்கினிச் சூரணம்.

கொடுவேலிவேர், திரிகடுகு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-க, காயம், வசம்பு, சுட்டக்கரி வகைக்குப் பலம்-ஒ, கடுகு பலம்-ஒ, ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குடிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள அஜீரணம், மந்தம், பொருமல், கிராணி தீரும் பத்தியமில்லீ.

மேடச் சூரணம்.

வெள்ளாட்டு உதவலைரைப்பிசைந்து வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-உ, குங்குமப்பூ, கோபோசனை, திப்பிலிமூலம், ஓமம், அரத்தை, சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, சுத்திசெய்த மனோசிகை, நெற்பொரி, கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சுக, வெதுப்பிப் பொடித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்றெய்யில் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்தமோய் கூகம்-ம் தீரும்.

கீரகச் சூரணம்.

நாலுபலம் சீரகத்தை இஞ்சிச்சாற்றி லொருநா னுறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் மொகிமுசுக்கைச்சாற்றி லொருநா னுறவைத்து உலர்த்திக்கொண்டு ஏலம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், நெல்லிவற்றல், நெற்பொரி, வில்வப்பழத்தோடு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவை யில்லாம் பொடித்து அதற்குடிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரி

கடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், அரோசியம், பித்தவாயு, கிருமிகுப்பு, ஊஷ்ணம், வாய்நாற்றம், வஞ்ஞாபுத்திரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-க, திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி வகைக்குபலம்-9, சூரணித்து சீனிபலம்-க, கூட்டித் திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மூலக்கடுப்பு, இரத்தக்கடுப்பு, வெள்ளைவெட்டை, நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்புத் திரும்.

நிலவாகச் சூரணம்.

நிலவாகை, சமூலம், சுக்கு, மிளகு, வாய்விளங்கம் ஓமம்வகைக் குப்பலம்-க, ரவியுலர்த்தியிடித்து சர்க்கரை சமன்கலந்து திரிகடிபிர மாணம் சாப்பிட்டுவர வாயு, பித்தம், ஊஷ்ணம், பொருமல், கபம், விக் கல், வாந்தி திரும்.

நிலவாகைசமூலம்-க0, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், சீரகம், வாலுஞ்ஞையரிசி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவுங்கப்பட்டை, கடுகுரோ கணி, சிவதை, தாளிசப்பத்திரி, சாதிக்காய், கிரம்பு, திப்பிலி, செவியம், இந்துப்பு, கூகைநீர், சுக்கு பலம்-வ, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற் கொள்ள மேகச்சொரி, சிரங்கு, பித்தம், வாய்நீருமல், சிலவிஷம் வாயு வாயுத்திரட்சித் திரும்.

இராஜ அமிர்தாதிச் சூரணம்.

ஏலம், லவுங்கம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், மகரப்பூ, குறாசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், கிரம்பு, வசவச்சி, சித்திரத்தை, சித்திரைமூலம், நிலவாகை இவை களை ஓர்நிறையாய் சூரணஞ்செய்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி திரிகடி பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர கைகாலுளைச்சல், உள்ளுருக்கி, எலும்புரு க்கி, பிரயிபம், கரப்பன்மூலம், வாதம், பித்தம், உஷ்ணவாயு முத லான சகலவாயுந் தீர்ந்து தீபனமுண்டாகும் தேகங் குளிரும்.

பஞ்சலவணச் சூரணம்.

பஞ்சலவணம், எவாச்சாரம், சத்திசாரம், அசமதாகம், மாமஞ் சள், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மஞ்சள், முள்ளிலேர், கண்டங்கத்திரி வேர், கோஷ்டம், முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கடுகு, திரிபலை அத்தித்திப்பிலி, வாய்விளங்கம் பெருங்காயம் கொடி வேலிலேவர், அதிவிடயம், செவியம், புஞ்சம், பாளைவேர், பெருமாத் துப்பட்டை, வெட்டபாளையரிசி இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துத் தூள்செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகலந்து நெய்யிற் கொள்ள அஜீரணம் பேதி, கருணி, வாயுமல், வாந்திசூலை, சீதசாரம், பாண்டு, காமாலை, சுவாசகாசம், கஷயம், திமிர், வாயுமூலம் திரும்.

சரத்துவாதி சூரணம்.

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, மல்லி, நற்சீரகம், பொன் முகட்டைவேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு ஓந்திறையாயிடித்து சூரணித்துத் திரிகடித்தேன் சீனிற் கொள்ள அக்கினிமந்தம் அதிசாற்குன்மம் பித்தந் தீரும்.

அசுவகெந்திச் சூரணம்.

ஆவிற்பாலிலித்து சுத்திசெய்த அமுக்குறூவேர்பலம்-ந, சுக்கு ஏலம் கூகைகீர் வகைக்குபலம்-க, கிராம்பு சிறுநாகப்பூ பலம்-உ, திப்பிலி பலம்-அ, மிளகு பலம்-ச, இவைகளைபிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனிபலம்-ச, கூட்டி தேன் இஞ்சிச் சாற்றிற்கொள்ள மந்தவாயு, வயிற்றுவலி, அரோசியம், வாதபித்தம், உபட்சம், நெஞ்செரிவு, வாக்தி, கஷயம், ஈளை, இருமல் தீரும்.

லவுங்கம் பலம்-க, சிறுநாகப்பூ பலம்-உ, ஏலம்பலம்-ச, மிளகு பலம்-அ, திப்பிலி பலம்-க்க, சுக்கு பலம்-நஉ, சுத்திசெய்த அசுவகெந்திபலம்-கச, இடித்து சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரை கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணம் ஆவிற்பால் நெய்பிற்கொள்ள மேகம் அஸ்திச்சுரம் அஸ்திரெட்டை சுவாசம் ஈளை பாண்டு மேக ஊரல் தீரும்.

சுத்திசெய்த அமுக்குசூரணம் விராகனிடை-கச ஓமத்தைப்பொடித்து உயிப்போக்கி பொடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-நஉ கிராம்பு விராகனிடை-க, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை-உ, ஏலம் விராகனிடை-ச, மிளகு விராகனிடை-அ, இவைகளைப்பொடித்துவடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பிரமேகம் வெட்டை மூத்திரக்கிருச்சனம் தீரும் இதுக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கரிசாலை சூரணம்.

கடுக்காய், மிளகு, கோஷ்டம், ஓமம், மாமஞ்சள், கடுக்காய்ப்பூ, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலிமூலம், கிரம்பு, தாளிச்சப்பத்திரி, திப்பிலி, ஏலம், சுக்கு, நெல்லிபருப்பு, சீரகம், அதிமதுரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், மூருக்குருண்டிவேர் ஓந்திறையாய் ரவியிலுவர்த்திசூரணித்து அதற்குநிகர் பொற்றலைக்கிரப்பான் சூரணஞ்சேர்த்துத் திரி லோகசெந்தூரம் மண்ணரசெந்தூரம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்குத்திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை சோகை தீரும்.

வல்லாரைச் சூரணம்.

வல்லாரையைப் பாவித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-க, கிரம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசக்காய், தாளிச்சப்பத்திரி, திரிபலாதி வகைக்கு பலம்-க, வெதுப்பிப் பொடி

த்து ஒன்றாய்க்கலந்து சருக்கரை சமன் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் நெய்யில்கொள்ள மேகக காங்கை மூலைச்சூடு உடம்பெரிவு தீர்ந்து தேகங்குளிரும்.

சந்தனச் சூரணம்.

சந்தனம், கோஷ்டம், நன்னுரிவேர், கடுகுரோகணி, கர்ப்பூரம், சீந்திச்சர்க்கரை, முத்தக்காசு, மஞ்சள், இலுப்பைபூ, முந்திரிப்பழம், அதிமதுரம், பூலாக்கிழங்கு, ஏலம் தாமரைக்கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு மரமஞ்சள், விலாமிச்சுவேர், நெல்லிவற்றல் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணையிலாவது ஆவின்பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம் விழுதல் வாயிலிரத்தங் கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுத்தீரும்.

கர்ப்பூரச் சூரணம்.

கர்ப்பூரம், கோஷ்டம், சாத்திரவேதி, கல்நார், சாதிக்காய், கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், ஏலம், குங்குமப்பூ, சந்தனம், நற்சீரகம், மல்லி, அமுக்குறுக்கிழங்கு, சீந்திச்சர்க்கரை, முந்திரிகை, பேரீந்து, சலாசத்து, நெருஞ்சிவேர், விளாவினா, நீர்முள்ளிவினா, இலவம்பிசின், முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், இந்துப்பு, வெங்காரம், ஆவாரையரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சுஞ்சாங்கோரை, செஞ்சந்தனம் தக்கோலம், அதிமதுரம், வால்மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிவு நீரிழிவு மேக காங்கை நீரடைப்பு பாண்டு காமாலை கண்காலெரிவு சுரம் தாகம்தீரும்.

அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணம்.

சீந்திச்சர்க்கரை பலம்-க, முந்திரிப்பழம், தக்கோலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, நெல்லிவற்றல், பூஞ்சாந்துப்பட்டை, அமுக்கறுக்கிழங்கு, ஏலம், பூனைக்காலிவிந்து, சூடன், சீரகம், குங்குமப்பட்டை, சாதிக்காய், அரேணுகம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி இவைகளை ஓர் நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-க, நீர்வள்ளிக் கிழங்கு விராகனிடை-ரு, நிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-ரு, விலாமிச்சுவேர், நெருஞ்சிவிந்து, வெட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, அல்லிக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை யிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு மூத்திரப்பாளை கைகால் காந்தல் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு தீரும். இதுகளெல்லா மிச்சாபத்தியம்.

சீந்திச்சர்க்கரை பலம்-க, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வால்மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, கசுகசா, தாளிசப்பத்திரி, மாசிக்காய் இவைகளை ஒன்றிநிறையாடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-க, சீனி பலம்-சு, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில் வாலைரசு செந்தூரம் வைத்து நெய்யிற் கொள்ள மேகநீர் பிரமேதம் பிரமியம் அஸ்திசுரம் வெட்டை குடு மூலம் பித்தம் கைகாலெரிவு மேகஜ்வரல் தீரும்.

கோடிவேலி சூரணம்.

கோடிவேலிவேர், புங்கம்வேர், ஆயிலியப்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-க, கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-ஒ, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து ஒன்றாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள வாதவாயு பட்சவாதம் தீரும்.

மதுராதி சூரணம்.

அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விலாமிச்சுவேர், தக்கோலம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, மல்லி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, மிளகு, திரிபலை, கூகைநீர், முத்தக்காசு, திப்பிலி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நன்னரிவேர், பருத்தியிரை பருப்பு, நெற்பொரி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெதுப்பி பொடித்து தாளிசப்பத்திரி, சூரணம் விராகனிடை-ச, சீனி பலம்-ச, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டி வர பித்த அரோசியம் நெஞ்செரிவு கிறுகிறப்பு வந்தி தீரும்.

வச்சிரவல்லி சூரணம்.

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, ஏலம், லவங்கம், சிற்றரத்தை, திப்பிலி, மூலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பறங்கப்பட்டை, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அழுக்குறாக் கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-ச, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, நவாச்சாரம், கல்மதம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவைகளை யிடித்து சூரணித்து பாதியும் சீனி பாதியுங் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேன், நெய், பாலிற் கொள்ள கபாலவாயு குன்மம்காசம் கபம் பித்தம் ஊஷணம் வெட்டை அபானவாயு தீரும்.

மகா ஏலாதி சூரணம் முற்றிற்று.

மஸ்துமீக ரசாயனப் படலம்

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சர்க்கரை கலந்து கிளிந்
யுண்ணுதலாம்.

கூறுமாந்தர்தானறிய குறிப்பாய்ப்பருந்துரசாயனத்தை
தேறும்பாகம்தானறிந்து திறமாயருந்தவேண்டுமானால்
கோரும்வருடமொன்றுக்குள் கொள்ளும்விதியேசரியாகும்
மீறுமானடிவ்மேற்பட்டால் மீளாநோயும்மீளாதே.

இந்த ரசாயனங்கள் மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போ
தும் சுகமாயிருக்கும்போதும் அருந்தவேண்டுமானால் ஒரு வருஷத்
திற்குள்ளாக சாப்பிடுவதே தேகத்திற்கு வலுவு, பிணியும் நீங்கும்
மேற்பட்டால் வியாதியோகாது அதனால் பலனுமில்லை பண்டிதன்
பேரிற் குற்றம் சாற்றுவண்ண மிகவுநன்மை.

விருத்தம்.

தீரும்லேகியரசாயனமுந் தெளிவாயறியமானிடற்கு
சாரும்பிணிகள் தானகல தயவாய்ப்பல நூலாராய்ந்து
சேரும்பாகம்பிசுகாமல் தெளியவுரைத்தபண்டிதன் தான்
மேருமுனிவர்தான்கூடி மெய்யாயதைந்ததிந்நூலே.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு; கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-
9, முப்புரண்டி, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி இவைகளின் மூலம்
வகைக்குப் பலம்-10, மல்லி, சித்தரத்தை, கோஷ்டம், லவங்கம், தாளி
சபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-11, வெட்டிலேவர், கூகைநீர், விலா
மிச்சுவேர், கமுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-12, குங்குமப்பூ,
கோரோசனை, பச்சைகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-13, தான்றிக்
றிக்காய், வாய்விளங்கம், மாசிக்காய், தேவதாரா, சிருநாகப்பூ வகைக்கு
விராகனிடை-14, அதிமதுரம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,
ஏலம், அதிவிடையம், கொடிமுந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம் வகைக்கு
விராகனிடை-15, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தித் தனித்தனியே இடித்து
வடிகட்டி யிடைப்படி ஒன்றாய்க் கலந்து ஆவிற்பால்விட்டுப் பிசைந்து
ஒருபடி ஆவிற்பாலும் ஒருபடி தண்ணீருங்கலந்து ஒரு சட்டியிலிட்டு
துணியினால் வாயில்வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்து மருந்தைவைத்
துச் சட்டியால்முடி பால் வற்றுமவரை எரித்து மருந்தை எடுத்துவர்
த்தி ஒருசட்டியில் மூன்றுபடி ஆவிற்பால்விட்டுத் தீபம்போ லெரித்
துக் கொதிக்கும்போது பத்துக் சுதலி வாழைப்பழத்தை தோல்நீக்
கிப் பணம்போற் கிள்ளிப்போட்டு அயக்கரண்டியாற் கிண்டிச் சிவந்து
வரும்போது பத்துபலச் சீனியைப் போட்டுக் கிண்டி கரைந்தபருவத்
தில் கீழேயிறக்கி ஷே சூரணத்தைத் தூவிக்கண்டி ஆறினபின்பு

அரைப்படி தேன்னிட்டு மிசர்மித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னக்காய்பிரமாணம் மண்டலங்கொண்டால் நீரிழிவு, நீர்கடுப்பு, இத்துவடிதல், மேலிளைப்பு, சித்தபிரமை, வெட்டை, வெடிசூலை, சலக்கழிச்சல், மூலப்பாண்டு, காமாலை, சோகை, காசம், உழைமார்தம், குன்மம், குஷ்டம், நிணமுருக்கி, கிருகிருப்பு, கபாலவாயு, கண்டச் சூலை, அண்டவாயு, கன்னபுற்று, மகோதரம், விக்കல் அதிசாரந்திரம்.

நாடிகள் பலத்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் பத்திரிமில்லை ஆனால் அவபத்தியம் பழையதாகாது.

பாங்கிப்பட்டை, அமுக்குறுகிழங்கு வகைக்கு பலம்-க௦, நிலப் பனைக்கிழங்கு பலம்-௫, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு பலம்-௨, நன்னரி வேர், சங்கம்வேர், திரிகடுகு, திரிபலை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, வாய்விளங்கம், மல்லி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குறுசாணி, அரத்தை, சந்தனம், சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரி வேர், கொடியேலிவேர், விலாமிச்சவேர், தக்கோலம், வால்மிளகு, முந்திரிகை, பேரீத்து, வெட்டாலையரிசி, தாமரைக்கிழங்கு, சாதிக்காய், கிராம்புபத்திரி, கரிவேப்பிலை வகைக்குப் பலம்-௪, குங்குமப்பூ, கோரோசனை பச்சைகார்ப்பூரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, இவையெல்லாம் ரவியி லுலர்த்தி குரணஞ்செய்து முன்போற் பிட்டவித் துலர்த்தி ஆவின் பால் படி நாலில் சீனி நாலுசேர்போட்டுப் பாகுசெய்து அப்பால் நெய் படி-௨, கூடலிட்டுக் கிண்டி ஒன்றாய்வேகித்த பின்பு கீழேயிறக்கி ஷெ குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆயினபின்பு தேன்படி-௧, விட்டு பிசைந் துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள கிரந்திச்சூலை கண்டமாலை வாயு வாதம் பிரமியம் லிங்கப்பற்று சிலேதம்நோய் ௧௬-ம் தீரும்.

கேந்த ரசாயனம்.

திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், தாளிச்சப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சவேர், ஓமம், சீரகம், குறுசாணி, சித்தரத்தை, சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கூகைநீர், முந்திரிகை, சந்தனம், தக் கோலம், அதிமதாரம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சி, மல்லி, பேரிச்சம் பழம், திரிபலை, சாதிப்பத்திரி, வெட்டிவேர், குங்குமப்பூ, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அக்ஷரெங்கித் கிழங்கு, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, பூனைக்காலி இவைகளின் வித்துவகைக்கு விராகனிடை-௪, பாங்கிப்பட்டை பலம் ௨௦, இவைகளித் தனித்தனியே இடித்து வடிசுட்டி யிடைப்படி ஒன் றாய்க் கலந்து முன்போற் பிட்டவித் துலர்த்தி எழுபது பலச் சீனி யை ஆறுபடி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாற்றிற் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுபதத்தில் ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் சுத்திசெய்த நாலு பலக் கெந்தகத்தை போட்டுக் கரையக்காய்ச்சிப் பாகில்விட்டுக்கிண்டி நீர்வற்றினதிற்பேரி லிறங்கி அதிக குரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி

ஆறினபின்பு தேன்படி-க, கூடவிட்டுப்பிசைந்து கலசத்திலடைத்து நெல்லுக்குள் பத்துநாள் வைத்தெடுத்துக் கழற்காய்ப் பிரமாணம் ஓமகுண்டலம் பத்தியமாய்க்கொள்ளவாதம் என்பது, பித்தம் நாத் பது கிருச்சனம் ஆறு, சூலை பதினெட்டு சோகை, க்ஷயம், வேகம், அக்கினிமந்தர் தீரும்.

கதலி ரசாயனம்.

கோஷ்டம் பலம்-ச, கண்டதிப்பிவி, சுக்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சீரகம், மிளகரணை, சங்கம்வேர் வகைக்குபலம்-உ, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி முன்போல் பிட்டவித்துலர்த்தி இரண்டுபடி ஆவின்பால் நூறு கதலிப்பழத்தையும் பத்துபலச் சீனிபையுங் கரைத்து காய்ச்சி பாகுபதத்தில் ஒருபடி ஆவின்றெய்விட்டுக் கிண்டக்கொடுத்து நீர் வற்றின தின்பேரில் கீழேபிறக்கிச் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறின பின்பு காற்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேலை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வங்கபற்பம் ரசபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பிரமேகஞ், சூலை, அரையாப்பு, கிரந்தி, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, ஊஷ்ணம், எரிவு கார்தல், கிரங்கு, சொரிகரப்பான், மேகஊறல், கிராணி, மூலச்சூடு, இளைப்பு, இருமல், நீரிழிவு, கிருச்சனம் தீரும்.

இஞ்சி ரசாயனம்.

அரைப்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இந்துப்பைக் கரைத்து அதில் மேற்றோல் சீவி பணம்போலரிந்த இஞ்சி பலம்-டு, போட்டு மூன்றுநாளும் வைத்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம், சதகுப்பை, அதிமதுரம், அதிவிடாயம், மல்லி, ஓமம், கற்கடகச்சிங்கி, தாளிசப்பத்திரி, சோமனுப்பு, பொட்டி லுப்பு, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் அரிக்கால், பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் மாகாணி, இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிவட்டின சூரணத் தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதிந்தேன் ஆவின்றெய் வகைக்குப்படி கால் வீதம் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு நெல்லிக் காய்ப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள அஷ்டகுன்மம், நெஞ்செரிவு, வாந்தி, குடம்பிறட்டல், நடுக்கல், கழிச்சல், வயிற்றிறைச்சல், மண்டைக்குத்து, பித்த படபட்டிப்பு, வாய்நீருறல், விலாக்குத்து, ருத்திர வாயு, செறியாமை, அறுசோறுபோற் கழிதல், அபானக்கடுப்பு, பொருமல், கைகாலோய்தல் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை விராகனிடை-௩௪, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஏலம், திரிபலை, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, செவியம், வால்மிளகு, கோஷ்டம், மல்லி, கசகசா, சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சாதிக்காய், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, சீரகம் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கொடிவேலி, நன்னூரி, சங்கு இவைகளின்வேர் நிலப்பனைக் கிழங்கு அழுக்குறுக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து முன்போற் பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்திகாலேயரைக்காற்படி ஆவின்னெய்யில் ௩௪-விராகனிடை சீனிகலந்து காச்சி இளகினதின் பின்பு அதில் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறின பின் தேன்படி-வ, விட்டு பிசைந்து வைத்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு புளிப்புகை தள்ளவும்.

மஸ்துமீகரசாயனப் படலம் முற்றிற்று.

லேகியப் படலம்

அதாவது எவ்வகை சூரணபாகங்களுடன் முக்கியமான செந்தூரங்கள் பற்பம் முதலானதுகளை மெழுகுபோல் இளகின பதத்துடன் கிளறி யுண்ணுதலாம்.

விருத்தம்.

பூட்டினுர்லேகியத்தின் வயதுமார்க்கம்
பொல்லாதபாவிகட்கும் கருமிகட்கும்
காட்டினுவயதுதான் திங்கள்எட்டு
களிப்புரவே தின்பதுவு மமிர்தமாகும்
மாட்டினுர் சித்தர்கள் தான் செய்யுமார்க்கம்
மகிமையடாமண்டலத்தில் யார்க்குங்கிட்டா
மூட்டினுவயித்திப சங்கிரகமாக
முழுமக்கள் தானறிய மொழிந்திட்டாரே.

இதன் தாத்பரியம் லோகத்து மானிடர்கள் அறியவேண்டி இந்நூலிற் சொல்லிய லேகியங்களை எட்டுமாதத்திற்குள் சாப்பிடுவதே வமிர்தமாகும் மேற்பட்டால் விஷமிர்தமாகும் ஆனதால் பெரும்பாலும் பிணியாளர்க்கு பண்டிதன் கவனித்து அளித்தங்களின் வயதரிந்து கொடுக்கவேண்டும் என்பதாம்.

அமிர்தசஞ்சீவி லேகியம்.

வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, கொடுப்பை, சிற்றமுட்டி, தாழை விழுது வகைக்கு பலம்-௫, இடித்து ௨௦-படி சலத்திற் போட்டு வற்ற வைத்த கியாமும், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்கு படி-௨௨, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்பாணை நீக்கின ௧௦-பலம் இஞ்சியை மயனமாயரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்ததன்பேரில் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம் ௧௨-வீதம் போட்டுப் பாகுசெய்து கோஷ்டம், வால் மிளகு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, அக்கிராகாரம், சிவதை, ஓமம், நறுக்குமூலம், திரிகடுகு, அரத்தை, சாதிபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடையம், திரிபலை வகைக்கு பலம் ௨-வீதம் வெதுப்பிப் பொடித்த குரணத்தையும் வில்வப்பூ, பாவிலவித்துச் சுத்திசெய்த பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-௨, அன்னபேதி, காயம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர் வகைக்கு பலம்-௨, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைக்கர்ப்பூரம், அபின் வகைக்கு கழஞ்சு கூ-வீதம் பொடித்த குரணத்தையும் ௨-பலம் தேற்றுவிரையை ஆவின்பாவில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் ச-பலம் சிந்திற் சர்க்கரையும் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த நெய்யை சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி ஒருபடி தேன்விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகத்திலெடுத்த சகல ரோகமும் அஸ்திசுரம் காங்கை சீதம் இரத்தம் விழுதல் வாயு பாண்டு சோகை காமாலை முதலான சகல ரோகமுந் தீரும்.

குண்டலாதி லேகியம்.

சங்கம்வேர் பலம்-௭, செவியம், கீண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-௫, வில்வம், கொடிவேலி, சிந்தில், நிலப்பனை, சிற்றமுட்டி, கொட்டி, அழுக்குறா, இருவேலி இவைகளின் மூலம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-௨௦, இவைகளை யிடித்து அ-மரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி கூகைநீர் பலம்-ச, சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைக்கு பலம்-௩, ஏலம், லவங்கம், முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கற்கடகச்சிங்கி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், பெருங்காபம் வகைக்கு பலம்-௨, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின குரணத்தையும் ௨-படி சுக்குச் குரணத்தையும் ௨-படி மிளகுத்துளையும் தூவி ஒருபடி தேன்விட்டுப் பிசைந்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர சிலேத்மரோகம் கூசு-ம் சகல வாயுவும் குன்மம் அ-ம் விக்கல் வந்தி ஓக்காளம் பீனிசம் சன்னிதோஷம் சுரம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமார்தம் செறியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமுந் தீரும்.

கூழ்பாண்ட லேகியம்.

கூழ்பாண்டச்சாறு படி-ச, தாழைவிழுது, தென்னம்பூ, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து கடு-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்து காய்ச்சி பாகு செய்து அதில் சீரகம், மல்லி, கோஷ்டம், மிளகு, மாசக்காய், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-க, சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-உ, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி யாற்றி தேன் படி-உ, விட்டுப்பிசைந்து புண்ணைக்காய் வீதஞ் சாப்பிட்டுவர காமாலை சோகை அதிகாரம் அஸ்தி வெட்டை பிரமியம் வெள்ளை விழுதல் நீர்ச்சுருக்கு ஊஷ்ணநோய் தீரும். தேகம் புஷ்டியாகும் விர்தூறும் புளி புகையிலை தள்ளவும்.

வில்வாதி லேகியம்.

மேற்றோல் போக்கின வில்வவேர் துலாம்-க, சங்கு, அழுக்குறு, சத்திச்சாரணை, மிளகரணை, விலாமிச்சு, முக்காவேளை, நன்னூரி, மணி, வேம்பறுகு, கற்றாழை, தாழை, கீழ்க்காய்நெல்லி, விளா, வெள்ளறுகு, நெல்லி, வேலிப்பருத்தி, தூதுவேளை, குட்டிவிளா, நெரிஞ்சி, சிறுவழுதலை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-கடு, இருதூணி நீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-ச, கரிசாலை, வல்லாரை, நெல்லிக் காய், புளியாரை, மணத்தக்காளி, குமட்டி, மாதுளம்பழம், நாரத்தம் பழம், கிடா நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளிப்பு மாதுளன் பழம், நீர்முள்ளி, ஆடாதோடை, முகமுசுக்கை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து கடு-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, வால்மிளகு, குருசாணி ஓமம், மதுரகோஷ்டம், சன்னலவங்கம், சடாமாஞ்சில், வாறுளுவை யரிசி, தாளிசப்பத்திரி, வாய் விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அதிவிடையம், அரத்தை, பேரரத்தை, கடுக் காய்ப்பூ, ஓமம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி மூலம், விளா வரிசி, வெட்பாலை யரிசி, மல்லி, கூகைநீர், காட்டாத்திப்பூ, விளாம் பழத்தோடு, சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, இலுப்பைப்பூ, சந்தனம் வகைக்கு பலம்-வ, வெதுப்பிப் பொடிதூவி நெய் படி-க, கூடவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி யாற்றி தேன் படி-உ, விட்டு பிசைந்து கலசத்தி லடைத்து ஒரு மண்டலம் தானியபுடம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் திரிலோகச்செந்தூரவைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பித்தம்-சடு, உப்பிச ஊஷ்ணவாயு கைகால் எரிவு காந்தல் அரோசியங் கசப்பு அன்னத்துவேஷம் வார்தி விக்கல் வெள்ளோக்காளம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மயக்கம் கிருகிருப்பு குலையெரிவு குன்மம் மேல்மூச்சு ஏங்கல் கிருணி கழிச்சல் காமாலை சோகை பாண்டு நீரிழிவு அந்தரவாயு முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-நு, இடித்து இருதூணி நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆறுபலம்சருக்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து மிளகு, செவியம், திப்பிலி, இவைகளின்பொடி வகைக்கு படி-வ ஏலம், லவங்கம், சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரிவகைக்கு பலம்-க, சாதிபத்திரி கிரும்பு வகைக்கு பலமறை இவைகளைபிடித்து வடிகட்டின தூளைத்தூவி நெய் படி அரைக்கால்விட்டு கிண்டி யிறக்கி ஆற்றி தேன் படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவந்தால் வயிற்றுவுலி குன்மம், இருமல், ஈளை, காசம், நெஞ்செரிவு, வாயுகிராணி, அதிசாரம், பித்தகாசம், தேககாந்தல், நீரேற்றம், விக்கல், விடபாண்டு, சுரம், உப்பிசம், வயிற்றுளைச்சல், வாந்தி, பித்தம், மலக்கட்டு தீரும்.

வில்வவேர் துலாம்-ச, இடித்து இருதூணித்தண்ணீரிற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து நாற்பத்தொருபலம் கற்கண்டைக்கரைத்து பாகுசெய்து சுக்குபலம்-சுடி, மிளகு, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-உடி, அரத்தை செவியம்சீரகம் வகைக்கு பலம்-நுடி, தேற்றுவேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-கடி, ஏலம் லவங்கம் பச்சிலை கச்சோலம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, இடித்துத்தூவி நெய் தேன்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர முத்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-நு, அதின்பழம்-உடி, முடித்துப் பதக்குநீரிற் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வெல்லம் பலம்-க௦, கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், லவங்கம் சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, அதிமதுரம், கூகைநீர், வாலுளுவையரிசி, சடாமாஞ்சில், அதிவிடயம் அகில், இந்துப்பு வகைக்குபலம்-உ, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெதுப்பிப்பொடித்துதூவி நெய்தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளைபொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர குன்மம் சத்திவிக் கல் நெஞ்சுவுலி, அரோசியம், மூக்குநீர்பாய்ச்சல், குலையெரிவு, காமாலை கிராணி, ஈளை, இருமல், வயிற்றுவுலி, கிருமிமூலம் தீரும்.

வில்வவேர்பலம்-க௦, விலாமிசசுவாகை, பாதிநீர், விளா, நன்னீரி, சிற்றமுட்டி, குட்டிவிளா, நிலவாகை முன்னை, முசுமுசுக்கை, கொடி வேலி, தேற்றா இவைகளின்பூலம் வகைக்குப்பலம்-நு, இடித்து இருதூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்துடன் குமட்டி மாதாளம்பழச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு, திரிபலாதி, லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், மதுரம், கெந்தகம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், வாப்பிளங்கம், சாத்திரவேதி, தாளிசபத்திரி, சண்பகப்பூ, அக்கிராகாரம், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, முந்திரிகை, பேரீத்து, வில்வப்பூ, வாலுஞுவையரிசி, சடாமாஞ்சில், சிறுநாகப்பூ, நாகணம், பருத்திப்பருப்பு, கிலம்பளித்து, இலுப்பைப்பூ வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படியறைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆற்றிதேன்படியறை விட்டுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரோகியம், வீக்கம், சதிபாண்டு, விடபாண்டு, வயிற்றெரிவு, உப்பிசம், கிராணி, கைகாலெரிவு, கார்தல், அன்னத்துவேஷம், ஸ்ஷயம், சுவாசகாசம், சூலை; சுரம்-சுசு, பித்தம்-சம், அதிசாரம் தீரும்.

வில்வம், முக்காவேளை, சுக்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கு பலம் ௨௦, சிற்றமுட்டி பலம்-௮, கூந்தல்முள்ளி, சாரணை, சாண்டங்காரி, விலாமிச்சு, சீர்தில் கொடிவேலி, பொன்முசுட்டை, நன்னூரி இவைகளின் மூலம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம்-௬, காட்டு மல்லிகை பலம்-௨, இவைகளை யிடித்து இருதூணி நீரில்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமுத்துடன் உபயபால்விட்டு நாலு சேர் சர்க்கறையை யரைத்து பாகுகாச்சி இதில் திரிகடுகு, திரிபலாதி, கிராம்பு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சித்தரத்தை, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அக்கிராகாரம், ஆனைத்திப்பிலி, வால்மிளகு, சாதிக்காய், இந்துப்பு வகைக்குபலம்-க, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி நெய்ப்படி-க, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆற்றி தேன்படி-௨, அயச்செந்துரம் மண்டிரை செந்துரம் வகைக்குபலம்-௨, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

நெல்லிக்காய் லேகியம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-அ, இஞ்சிச்சாறு, ஆவீன்பால், இளநீர் வகைக்குபடி-க, வில்வவேர் சிற்றமுட்டிவேர் வகைக்குபலம்-௨௨, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்தகியாமுப்படி-க௨, ஒன்றாய்க்கலந்து சீனிபலம்-சு, கண்கண்டு பலம்-௮, கரைத்துக்காச்சி பாகு பதத்தில் சுக்குக் கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்-க௨, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, வாப்பிளங்கம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு பலம் அரையே அரிக்கால் நற்சீரகம் சாதிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய் வகைக்குபலம்-௨௨, இலுப்பைப்பூ, மல்லி, சன்னலவங்கம் வகைக்கு பலம்-வ, சாதிப்பத்திரி, வெட்பாலை யரிசி, கோஷ்டம், சதகுப்பை, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, இந்துப்பு, வெங்காரம், சவக்காரம், அமுக்குருவேர், நன்னூரி வேர் ஆடுதீண்டாபாளேவேர், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கற்கடகச்சிங்கி கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை, குறுசாணி ஓமம் வெடி

யுப்பு, சுத்தரிமஞ்சள், வலையலுப்பு, பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராக
னிடை-கவ; வலம்புரிக்காய் விராகனிடை-கடி, பெருங்காயம் விராக
னிடை-டி, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவி மருந்துக்குத் தக்க ஆவி
நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆற்றி தேன்விட்டுப்
பிசைந்து வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு
வர பித்தம் பித்தவாயு அரோகியம் இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷயம் எலி
கடி நாவரட்சி உட்சரம் கிருணி அக்கினிமந்தம் குன்மம் கைகால்
உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுத்துடிப்பு கிறுகிறப்பு
எலும்புருக்கி நீர்த்தாரை பெரிவு சுருக்கு வியர்வை தீரும்.

அறுபது பலம் நெல்லிவற்றலை ௩௨-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்
டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ௩௫-பலம், சர்க்கரை
யைப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம், கூகைநீர், முந்திரிப்பழம்
வகைக்கு பலம்-௨, பேரிச்சம்பழம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-௩,
இவைகளை யரைத்து நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன்விட்
டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணைக்காய் பிரமாணஞ் கொள்ள
வாந்திபித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி திமிர்வாயு சோகை நீர்ச்
சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்
வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ௧௦-பலச் சீனியைக்கரைத்து பாகு
செய்து அதில் சுக்கு, ஓமம், மூலம், கிராம்பு, தக்கோலமேலம், குங்கி
லியம், குக்கில், வாய்விளங்கஞ், சேரகம், கொத்தமல்லி, கூகைநீர், அதி
மதுரம் வகைக்கு பலம்-௪, இடித்துத் தூவி ௧-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி
மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு
கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசரம் உழலை கார்
தல் கிருணியாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் ஈளை தீரும்.

தான்றிக்காய் லேகியம்.

நூறுபலத் தான்றிக்காயை தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்
வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ௧௦-பலச் சீனியைக் கறைத்துப்
பாகுசெய்து அதில் அதிவிடயம், சாதிக்காய், அபின், கஞ்சா வகைக்
குப் பலம்-௪, சூரணஞ்செய்து ௧-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்
செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு
வர பொருமல் வாயுகடுப்பு இரத்தம் அதிசார கிராமூலம் உஷ்ணந்
தீரும்.

கடுக்காய் லேகியம்.

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொ
ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ௧௦-பலச் சர்க்கரையைக்
கறைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை, இஞ்சி, மிளகு, ஓமம், வாய்
விளங்கம், திப்பிலி வகைக்கு பலம்-௪, இவைகளை அறைத்துப்போட்டு
ஆவின்நெய் படி-௧, விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்

புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமர்தம் குலை மலசலக்கட்டு வாயுமூலம் தீரும்.

கொட்டைநீக்கிய கடுக்காய் பலம்-க௦, சிவதை, புளிபாரை, வல்லாரை, குறத்து நிலாவதை வகைக்கு பலம்-௨, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, திப்பிலி சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவையரிசி, கற்கடகச்சிங்கி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, தான்றிக்காய், மல்லி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-௪, இவைகளை யிடித்து குரணஞ்செய்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரை கலந்து, நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு ஊஷ்ணம் வாயு மேகநாதல் கையெரிவு குலையெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடு காதல் இளைப்பு வரட்சிப் புகைச்சல் இருமல் தீரும்.

சக்கு லேகியம்.

நூறுபலம் சுக்கைசிதைத்து தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் க௦-பலம் பனைவெல்லத்தை கரைத்துப் பாகுசெய்து மூச்சுரணம், கரிவேப்பிலைச்சுரணம் வகைக்குப் படி-௨, வீதம் தூவி ௨-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரக் கிராணிமூலம் திசைவாயு அதிகாரம் கடுப்பு இரத்தம்பாரிசவாயு வீதம் குலை பொறுமல் மந்தஞ் செரியாமை புளித்தேப்பம் தீரும்.

மிளகு லேகியம்.

நூறுபலம் மிளகைசிதைத்து தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில் க௦-பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிரகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், பத்திரி, நறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-௧, இடித்து தூவி படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லாற்றி தேன்படி ௨-விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர சிலேதம்ம் கூக-கபம் நீர்த்தோஷம் சில விஷம் வாதம் வாயு தீரும்.

திப்பிலி லேகியம்.

நூறுபலத் திப்பிலியைத் தூணிநீரிற் சிதைத்துப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் க௦-பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு, அரத்தை, அக்கிரகாரம், கடுக்காய், மூம், சீரகம், கொத்தமல்லி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-௧, பொடித்து வடிக்கடித் தூவி ௨-படி நெய் விட்டுக்கிண்டி தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணைக்காயளவு கொள்ள மண்டலத்தில் சிலேதம்ம்-கூக, வாதம் அதிகாரம் வாயுகுன்மம் உப்பிசம் நீங்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம்.

நூறுபலம் வெள்ளைப்பூண்டை தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கடு-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகு செய்து பெருங்காயம், சுக்கு, வால்மிளகு, கடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், ஏலம், திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, அதிவிடையம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு பலம்-க, பொடித்துத் தூவிக் காற்படி ஆவின் நெய்யை விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காயளவு கொள்ள வாபுவும் குன்மமெட்டும் நீங்கும்.

கடுகு லேகியம்.

நூறுபலம் கடுகைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கடு-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, காயம், கொத்தமல்லி, சீரகம், வாய்விளங்கம், மஞ்சள், அதிவிடையம் வகைக்கு பலம்-க, இடித்து தூவி வ-படி நல்லெண்ணை விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவு கொள்ள மூலரோகம் வாபு உதிரத்திரட்சி புளித்தேப்பம் செறியாமை பொருமல் குன்மவாபு மலசலக்கட்டுத் தீரும்.

வேந்திய லேகியம்.

நூறுபலம் வெந்தயத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிக்கட்டி கடு-பலஞ் சதாரையைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் அகிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், கசகசா, அதிவிடையம், ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, சுக்கு, குறாசாணி வகைக்கு பலம்-க, பொடித்துத் தூவி படி நறுநெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணி கடுப்புத் தீரும்.

ஓம லேகியம்.

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கடு-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து அழுக்குறுக்கிழங்கு, குக்கில், பறங்கிப்பட்டை, காரகோலரிசி வகைக்கு பலம்-க, பொடித்துத் தூவி நறுநெய் படி விட்டுக் கிண்டி லேகியம்செய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டு வர பரங்கி குலை சிரங்கு குஷ்டம் கிரந்திப்புண் சிலவிஷம் வாயு தீரும்.

பெருங்காய லேகியம்.

பெருங்காயம் பலம்-உரு, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாக்கி கடு-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, மிளகு, சுக்கு வகைக்கு பலம்-க, பொடித்துத் தூவி வ-படி ஆவின் நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் கொள்ள வாபு வாதந் தீரும்.

இஞ்சி லேக்யம்.

ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் ௩௦-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றோலை நீக்கின ௧௦-பலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மயனமா யரைத்துலர்த்தின சூரணத்தையும் அறிந்து உப்புக் கலந்து மோரில் போட்டு ஊறவைத்துலர்த்தின பிரண்டை, உலர்ந்த கரிப்பான், பூவரசம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௧, வாலுளுவையரிசி, தாளிசுப்பத்திரி, சுக்கு, மல்லி, சித்திரமூலம், சுற்கடகச்சிங்கி, சூராசாணி, ஒமம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-௨, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக் கிண்டி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு ஊஷணம் சத்தி குன்மம் அரோசியம் விக் கல் அஸ்திசாரம் சன்னி அசீரண வாயு உப்பிசந் தீரும்.

கண்டாத்திரி லேக்யம்.

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் ௩-பலம் வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி மேற்றோலைப்போக்கிய ௧௩-பலம் இஞ்சியை சிறுக அறிந்து ஆவின்நெய் விட்டுச் சிவக்க வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு, சித்தரத்தை, செவியம், மதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், ஏலம், திரிபலை, மல்லி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசுப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெற்பொரி, வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூவியும் ஒருபலச் சீனியையும் தூவிக் கிண்டி ஆற்றி ஆழாக்குத் தேன்னிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள புகைச்சல் இரும்பு பித்தம் நெஞ்செரிவு வார்தி தொண்டைக்கட்டு தலைநோய் குன்மம் வரட்சி மலசலக் கட்டு உட்சுரம் தாபசோபம் வயிற்றிறைச்சல் பொருமல் சீய் இரத்தம் வாயு அக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்.

இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, முள்ளங்கி, எலுமிச்சம்பழம், இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-௧, ஆவின்பால் படி-௨, ஒன்றுக்கலந்து அதில் ௮-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாரு செய்து திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், வாய்விளங்கம், கிராம்பு, தாளிசுப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-௧, சூரணித்துத் தூவி ௨-படி ஆவிநெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலாட்டி தேன்னிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாதம் பித்தம் வார்தி சூலை இசிவு அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் குன்மம் பொருமல் விக் கல் பித்த யெரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

அஷ்ட-குன்ம லேகியம்.

தைவேளை, பிரண்டை, குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக் குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சி குழம்புப் பருவத்தில் கல்வத்திட்டுப் பதனைந்துபலம் இலுப்பையரப்பைச் சுட்டகரியையும் திரிகடுகு ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-ங், இவைகளையும் கூடபோட்டு மெழுகுபோலரைத்துப் பின்பு ரூ-பலம் பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து தான்றிக்காய்போற் குளிகைசெய்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒருண்டை வீதஞ் சாப்பிட்டுவர அண்டவாதம், குன்மம், கெண்டை, உப்பிசம், செநியாமை, பெருவயிறு, வாயுத்திரட்சி, மலக்கட்டு, வாயால் நீர் இரத்தம் வடிதல் சகலவாயுதீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தங்காய் லேகியம்.

நாரத்தம்பழம், இஞ்சி, மூக்கரைச்சாரணை வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து ஐம்பதுபலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக்காச்சி பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், தேசாவரம், கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-க, அதிவிடையம், அக்கிராகாரம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, திரிபலை, குராசாணி, ஓமம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குபலம் அசை, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின குரணத்தையும் கரு-பலம் சீனியையுந்துவி ஒருபடி நெய்யைவிட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி உ-படி நெய்யைவிட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி உ-படி தேன்னீட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு புண்ணைக்காய் வீதங் கொள்ள பித்தம், நெஞ்செரிவு, அரோசியம், வாந்தி, தாபசுரம், வாத பித்த ஞுட்சை, கிருகிருப்பு, வாயுதலைநோவு, அக்கினிமந்தம், மலக்கட்டு, கார்தல்தீரும் பத்தியம் புளி கசப்பு மேர் நீக்கவும்.

சிவதை லேகியம்.

பாவில் அவித்துச் சுத்திசெய்திடித்து வடிகட்டின சிவதை குரணம் வகைக்கு விராகனிடை-கடு, முத்தக்காச குரணம் விராகனிடைங், திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், கடுகுரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசக்காய் இவைகளின் குரணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-ச, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடி சிற்றமணக் கெண்ணையில் அஞ்சுபலச் சுருக்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் கீழே யிறக்கி அதில் ஷே குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர வாயு, வயிற்று வலி, வாதம், குன்மம், அக்கினிமந்தம், கிருமி, பாண்டு, தலைமயிறுதிர்தல், பித்தம், அரோசியம், கிருச்சனம், ஆனந்தவாரி, அண்டவாயு, மகோதரம், குலைவாதம், மலக்கட்டு, குதிக்காற்குத்து, விரற் சொத்தைத் தேகத்தில் விழும், கறுப்பு, எரிவு தீரும்.

பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம்.

திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்குப்பலம்-ச, வெதுப்பி பொடித்து உ-படி ஆவின்பாவில் அ-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்தெடுத்துப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவி நெய்ப்படி அரைக்கால்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் ஆற்றி தேன்படி மாகாணிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம், உஷ்ணம், பித்தவாயு, சரீரத்தில் உளைவு, குத்துவலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதிபொருமல், வாயுக்கிராணி தீரும்.

முடக்கொத்தான் லேகியம்.

காற்படி விளக்கெண்ணையில் முடக்கொத்தானிலே பிடி நாலு கழற்சிவிரைப் பருப்பு-ச, முர்க்காரைச்சாரணை வேர்-ச, திரிகடுகு, திரிபலை வகைக்குப்பலம்-ச, கருப்புக்கட்டிபலம்-ச, இவைகளை மயமாய் பொடித்து அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெட்டை, வெள்ளை, புண்கள்மேலெரிவு, முடக்கு, சொரி, வங்கு, வயிற்றுவலி, கண்புனைச்சல், மேகசூலை, மாப்புக்குத்து, மாரடைப்பு, நீர்க்குத்து, அண்டவாதம், உட்காந்தல், மலக்கட்டுத் தீரும்.

சண்டமாருத லேகியம்.

கண்டங்காரி, தூதுவேளை, மிளகு, தக்காளி, சங்கிலை, ஆடா தோடை, துளசியிலை வகைக்குச் சாறுபடி-வ, ஒன்றுக்கலந்து அதில் அஞ்சுபலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்ச-டு, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிப்படி நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி அறைக்காற்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்துக்கொண்டு தான்றிக்காய்ப் பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சகல இருமலுத் தீரும்.

மிக்துலாந்தக லேகியம்.

பரங்கிப்பட்டை, வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கம், சடா மாஞ்சில், சந்தனம், வெட்டிலேவர், ஏலம், மிளகு, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், சீந்திற்சர்க்கரை வகைக்குப்பலம்-ந, லவங்கப்பட்டை வகைக்குபலம்-ந, லவங்கப்பத் திரி பலம்-உ, சாதிக்காய்பலம்-வ, கூகைநீர்பலம்-டு, இவைகளை யிடித்துத் தூள்செய்து ச-பலம் இஞ்சிச்சாற்றில் முப்பத்திரண்டு பலச் சருக்கரையைப் பாகுசெய்து சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆற்றி டு-பலம் தேன்விட்டுப் பிசைந்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பித்தகாங்கை தீரும்.

கலங்காதி லேக்யம்.

விளக்கெண்ணை, தேங்காய்ப்பால், பேய்குமட்டிக்காய் சாறுவகைக் குப்படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சத்திசாரம், நவாச்சாரம், பஞ்சல வணம், பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், கிரும்பு, அரத் தை, ஆனைத்திப்பிலி மூலம், அமுக்கிருக்கிழங்கு, சதருப்பை, நெல்லி பருப்பு, மல்லி, பொன்முசுட்டைவேர் வகைக்குகழஞ்சு-நு, ஓமம் பல மரைத்து, சித்திரமூலம், வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-க, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-உ, வெல்லம் பலம்-ச, கடுக்காய்-உ, தான்றிக்காய்-க, இவை களை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி லேக்யஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைபாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுருலை வாயுத்திரட்சி கெண்டை முதலான உதாரோகங்கள் தீரும்.

கூதுளை லேக்யம்.

முருங்கைப்பூ, தூதுளம்பூ வகைக்கு பலம்-க, இவைகளைச் சூர ணித்துக் குறுணி ஆவின்பால் ற்போட்டு காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது கஉ-பலச் சீனியைப்போட்டு நெய் படி-வ, தேன்படி-வ, விட்டுக் கிண்டி தான்றிக்காய் பிரமாணங்கொள்ள பிரமியம் மேகம் ஏலும் புருக்கி பிரமேகந் தீர்ந்து திரேகம் பலக்கும்.

சித்தாதி லேக்யம்.

ஆறுமாசக்காடி புளித்தமோர் வகைக்குப் படி-க, அதில் இடி த்த புளியிலை சு-தூக்கு துருப்பிடித்த இரும்பு ஓரிடை போட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச் சாறுபடி-உ, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், நெருஞ்சி, சிறுகீரை, செருப் படை, தென்னம்பூ, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-க, ஆவின்பால் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் க-பலம் கருப் புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுமெய்து, திரிகடுகு, ஓமந், திரிபலை, கோஷ்டம், மாஞ்சில், சீரகம், வால்மிளகு, ஏலங், கிரும்பு, தாளிசபத் திரி, லவங்கப்பட்டை, ஆனைத்திப்பிலி, வகைக்குப் பலம்-க, இவை களை வெதுப்பிச் சூரணஞ்செய்து தூவி சு-படி ஆவிநெய் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைபாக்குப் பிர மாணம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு பித்தவெட்டை வாயு அக் கினிமந்தம் பொருமல் உடம்பினைப்பு வெளுப்பு சோகை கிறுணி ரீங்கும்.

சித்திரவல்லாதி லேக்யம்.

சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, சிவன்னைவம்பு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொல்லங்கோவை, அமுக்குறு, வெள்ளெறுக்கு, சின்னி, விளாத்தி, குமிழ், மிளகரணைச், செங்கத்தாரி, குன்றி, பிறப்பங்கிழங்கு, பூத விருட்சம், வாதகரப்பன் இவைகளின் மூலப்பட்டை, முற்றினதேங் காய், ரீர்வெட்டிமுத்து, வெட்பாலைபரிசி, கரியசீரகங் காட்டுச்சீரகங்

கெந்தத்துருகச் செந்துரஞ், சூதம், துத்தம் வகைக்குப் பலம்-க, பனைவெல்லம். காரொள்ள வகைக்கு சு-சேர், சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-ரா, பாங்கிப்பட்டை பலம்-உ, இவைகளையெல்லா மெழுகுபோலிடித்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள ரூலை கிரந்தி, முடக்கு, கடுப்பு, மேகவாதம், மேகஜநல், வெளுப்பு, சொரி, சிறங்கு, புழுவெட்டு, கடிவிஷம், திமிர், குஷ்டம், கண்டமாலை, புற்றுபிளவை முதலான ரணங்கள் தீரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்.

இரண்டுபடி பனைப்பதின்னியில் ச-பலக் கருப்புக்கட்டியைக் கறைத்துப் பாருசெய்து அதில் தேங்காய்பால், இளநீர், கருப்பஞ்சாறு, ஆவிற்பால் நெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி நெய்யை வடித்துவிட்டு ஆணநாயுருவி, பருத்தி, ஆவரை, முருங்கை, பனைக்காவி இவைகளின் வித்து அமிர்தசர்க்கரை, கிரும்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி, குராசாணி, ஓமம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, திரிசுடுகு, திரிபலை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம், வெந்தயம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிச்சருக்கரை கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழஞ், சாரப்பருப்பு, ஓமம், கசகசா, வகைக்கு விராகனிடை-ந, சுத்திசெய்த கெஞ்சா விராகனிடை-கக, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்துநூவி கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆற்றித் தேன்படி மாகாணி, அவித்தகோழிமுட்டைகரு-ரு, சர்க்கரைபலம்-ரு, இவைகளை சேர்த்து பிசைந்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குச் சுண்டக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகமத்சாரம் சுரம் வாரிதீரும் விரியவிர்த்தியும் தேககார்தியு முண்டாகும்.

பத்துபலச் சீனியை இரண்டுபடி ஆவிற்பாலிற் கறைத்துப்பாருசெய்து அதில் ஏலம், அநிமதுரஞ், சுக்கு, லவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, குராசாணி, ஓமம், தாளிசப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சடாமாஞ்சில், சாரப்பருப்பு, பர்ப்பாடகம், லவுங்கப்பத்திரி, சீரகம், திப்பிலி, கிரும்பு, மல்லி, மதனப்பூ, அபின், வாலுளுவை, ருமிமல்தகி, மசரப்பூ, வெட்டிவேர், கோரோசனை, நறுக்குமுலம், பூனைக்காலிவிரை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், இருவேலி கூகைநீர், அதிவிடயம், அக்கரூகாரம், கச்சோலஞ், சலமிசரி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, வெதுப்பிடித்து வடிக்கட்டின சூரணத்துடன் பாலிலித்துச் சுத்திசெய்து உலர்த்தி ஒன்பதுபுடஞ்செய்த கஞ்சாத்துள் விராகனிடை-ரு, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து நூவி கெய்ப்படி-வ, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு சு-கமுற்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தியாகும்.

வில்வவேர், விலாமிச்சவேர், நன்னரி வகைக்கு தூலா-உ, நறுக்கி தூணிநீரிற் போட்டு வற்றவைத்த க்யாழம்படிநாலில் ௦-பலஞ் சீனி

யைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், அதிமதுரம், கிராம்பு, அபின், வால்மிளகு, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, மகரப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சாரபருப்பு, நெல்லி பருப்பு, கசகசா, சுத்திசெய்த கெஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-௩, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ஆவின்ரெய் வ-படி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன்படி அறைக்கால் விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுளைவு சலக்கழிச்சல் கைகாலெரிவு உழைமார்தம் வாதம்-அ௦, திமிர்வாதம் பித்தம் குன்மம் விஷபாக விக்கந் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலிற் க௦-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து அதிற் க௦-அண்டத்தை யுடைத்துவிட்டுத் திரிகடுகு, சாரப்பருப்பு, கசகசா, கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அதிமதுரம், கூகைரீர், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சன்னலவங்கப்பட்டை, சுத்திசெய்த கெஞ்சா வகைக்கு பலம்-௧, இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின் ரெய் படி-வ, விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிரக்கி தேன் படி அரிக்கால் விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புண்ணைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

தூதுவேளை, சமூலம், வில்வவேர், அமுக்குறுக்கிழங்கு, சுந்தனத்தூள், அறுகவேர், சீந்திற்கொடி வகைக்குபலம்-௫, இடித்து கஉ-படி சலத்திற்போட்டு காய்ச்சி வற்றவைத்த கியாமும் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-௨, ஒன்றுக்கலந்து ௫-பலம் சருக்கரையும் ௩-பலம் கருப்புக் கட்டியையுங் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், பத்தி, சடாமாஞ்சில், நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், ஏலம், நற்சீரகம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, அபின், சிறுநாகப்பூ, கசகசா, தாளிசபத்திரி, ஓமம், வால்மிளகு, சிற்றாத்தை, அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-௫, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி ௨-படி ஆவின்ரெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்படி வ-விட்டுபிசைந்துகொண்டு வேளைஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரை பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்திக்கும் பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயு பெரும் பாடு எரிகுன்மம் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் க௦-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிசாதம், சீரகம், ஓமம், ஏலம், அபின், திரிகடுகு, உளுந்து அதிமதுரம், முத்தக்காசு, நெல்லி, முள்ளி, அசுவகெந்திக் கிழங்கு, பூணைக்காலியிரை, இலவம்பிசின், வாய்விளங்கம், லவங்கம், நிலப்பனை கிழங்கு, நெரிஞ்சிவேர், கசகசா, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு கமுஞ்சு-௧௨ இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி ரெய் படி-வ,

விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன் படி அரைக்கால் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

மதனகரமேகர லேகியம்.

இரண்டிபடி ஆவீன்பாலில் ௧௦-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிகடுகு, அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, நீர்முள்ளிவித்து, நெருஞ்சிலேவர், மல்லி, கோஷ்டம், சாதிக்காய், உளுந்து, எள்ளு, முந்திரிப் பழம், ஏலம், முள்ளி, இலவம்பிசின், இந்துப்பு, அதிவிடையம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், கதலிக்கிழங்கு, சாணைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், கரிப்பான், சமூலம், கொடிவேலிவேர், ஆனைத்திப்பிலி, மருட்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வெந்தயம், அபின், அப்பிரகசெந்தூரம், திரிபலை, லவங்கம், சண்பகவித்து, நற்சீரகம், சுத்திசெய்த கஞ்சா, பெருஞ்சீரகம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-௪, இவைகளை யிடித்து குரணித்து அதற்கு நிகர் ஸ்ரீனைக்காலிவித்து பருப்பின்மாவு சேர்த்துத் தூவி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரை பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும் இத்திரியங்கட்டும் அதிசாரம் கிராணி பித்தம் சிலேதம்ம வாயுநீரும், புளி நல்லெண்ணை கடுகு நீக்கி ஆவீன்பால் நெய் முருங்கைபிஞ்சு கூட்டி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சிற்றமுட்டி, நொச்சி, முக்காவேளை, நன்னூரி, சங்கங்குப்பி, காட்டுமல்லிகை சீதேவியார் செங்கழுநீர், பொன் முசுட்டை, இம்பூரல், அழுக்குறு, ஒரிலைத்தாமரை, சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, வேலிப்பருத்தி, காட்டாமணக்கு, சின்னி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-௧௦, இடித்துப் போட்டு ௫-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கரிப்பான், பொடுதலை, பிரமி, முசுமுசுக்கை, முடக் கொத்தான், சங்கிலை, நிலவாகை, ஆடாதோடை, புளியிலை, பழம்பாசி, சங்கங்குப்பி, பொற்றலைக்கரிப்பான், மாதாளம்பழம், பெரும்பூசனி, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-௪, ஒன்றாய்க் கலந்து ௨௦-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து யிளகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம், அக்கிராசாரம், கடுகுரோகணி, அரத்தை, திப்பிலி, செவியம், கருஞ்சீரகம், தேசாவரம் வகைக்கு பலம்-௧, சுத்திரி, மஞ்சள், தேவதாரம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளைபலுப்பு, சடைக்கஞ்சா, குறுசாணி ஓமம், கசகசா, சாரப்பருப்பு, அபின், வாய்வீளங்கம், மல்லி, சீரகம், சுக்கு, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௫, சாதிபத்திரி விராகனிடை-௧, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளையிடித்துச் குரணித்துத்

துவி நெய்ப்படி-க விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன் படி-வ முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-க, சேர்த்துப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சுகல விபாதிபுந் தீரும் தாதுபுஷ்த யுண்டாகும்.

மதனகாமேசுர குளிகை.

வாலேசங்கழஞ்சு-க, லிங்கம் கழஞ்சு-க, முருங்கைவித்து, சாதிக்காய், முத்தக்காய், கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, பூனைக்காலிவித்து, பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சமுத்திரா சோகிவிரை, சாதிப்பத்திரி, சாரப்பருப்பு, வெங்காயம் வகைக்குப் பலம்-உ, இவைகளைப்போடித்து முற்றினதெக்காய்க்குள் அடைத்துமுடிச் சாணியிற் பொதிந்து காயவைத்து சிரட்டைகளும்படி புடம்போட்டு ஆறவிட்டு எடுத்துச் சிரட்டைகீக்கி மெழுகுபோலரைத்துத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உருட்டி சருக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமுகொள்ளத் தாதுபுஷ்திக்கும் கட்டுப்புணர்ந்தாற் கலிதமாகுது அதற்கு மாற்று எலுமிச்சம்பழம்.

சிறுபூனைக்காலி, நத்தைச்சூரி, நீர்முள்ளி, முருங்கை, அழகஞ்ஞா, செம்முள்ளி, நெரிஞ்சி, ஊமத்து, ஓரிலைத்தாமரை, கஞ்சா, ஆவாரைமுள்ளி, சங்கு, முசுமுசுக்கை, அழிஞ்சி, வில்வம், நெல்லி, அத்தி, ஆத்தி, அரசு, ஆல், அவுரி, பாசு, முட்டை, திரிபலை, கருவேல், வன்னி, மருது, மாங்கொட்டை, அகத்தி, தேற்றா, சிவன்வேம்பு, செந்நாயுருவி, பாற்கொண்டி இவைகளின்வித்து, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னூரிவேர், சமுத்திராப்பழம், வாகை, முருங்கை, விளா வேலா வேம்பு, இலவு இவைகளின்பிசின், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, குறாசாணி, ஓமம், அமிர்தசருக்கரை, சீனிகற்கண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், மதனப்பூ, அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றல் நாற்பது நாழிகையரைத்து கடலைபிரமாணம் உருட்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகுளிகைவீதம் ஆவின்பாலிலொரு மண்டலம் கைப்பு புளிப்புநீக்கி உட்கொள்ள யானைபல முண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் விர்துகட்டும்.

தேய்ந்த உருக்குள்ளியை லேசாய்த்தட்டிக் காய்ச்சிவாழைக்கிழங்குச்சாற்றில் துவைத்து நொரிக்கிப்போடித்து அது நனையத்தக்க பரட்டக்காயை போடித்து அதில் வருகிறபாலேவிட்டுஉலர்த்தி கல்வத்திட்டு பிராய் மரபாலால் மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஆவின்பாலிற்கொள்ள தேகம் பலக்கும் வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

அபின், மதனப்பூ, கிராம்பு, சாதிக்காய், மராட்டிமொக்கு, தங்கப்பம்பம், சாம்பிராணிப்பூ, முருங்கை, ஆல், அரசு, ஆத்திஇவைகளின்

வித்து, அதிமதுரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூச் சாற்றி
லாட்டிச்சுண்டக்காய் பிரமாணம் உண்டாசெய்து ஆவின்பாவில் முரு
ங்கை பூவைபோட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் ஒருண்டையுரைத்து
ஒருமண்டலம் புளி உப்புநீக்கி பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ள
தேகம்பலத்து தாது கட்டும்.

அமுக்குறுக்கிழங்கு, நீர்முள்ளிவித்து, குருந்தொட்டிவேர்
இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்துதிரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினவெண்
ணையில் மத்தித்து உண்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

சாதிக்காய், அதிமதுரம் சுஸ்தூரி மஞ்சள், குங்குமப்பூ லவங்
கப்பட்டை, முருங்கைவித்து, பூனைக்காவிவித்து, அமுக்குறுக்கிழங்கு,
கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், கசகசா, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சமுத்தி
ராச்சோகிவிரை, இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர்
கஞ்சா சூரணஞ்சேர்த்து தேன்விட்டு மூன்றுநாளாட்டி தூதுவேளங்
காயளவு சாப்பிட வீரியவிர்த்தியாகும்.

முத்து விராகனிடை-ஓ, தங்கம் விராகனிடை-வ, பவளம்-க,
முருங்கைவித்து, ஆவாரைவித்து, மகிழ்வித்து, நெருஞ்சிவித்து நீர்
முள்ளிவித்து, பருத்திவிரைபருப்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,
கிராம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-ஓ, இவைகளை தேன்விட்டரைத்துச்
சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு ஆவின்பாவில் முருங்கைப்பூவை
போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட்டுபுணர தாதுகட்டும்.

மூன்றுமுட்டை, மஞ்சட்குரு, அபின், அக்கிராகாரம், நிலப்ப
னைக்கிழங்கு, சர்க்கரை இவைகளைஓர்நிறையாய்த் தேன்விட்டரைத்து
சுண்டைக்காய்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு முன்போல் ஆவின்பாவில் குடித்து
புணர தாதுகட்டும்.

மதனகாமேகர நெய்.

திரிகடிகு, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, வால்மிளகு, சீர
கம், தக்கோலம் வகைக்குகழஞ்சு-ச, கோரக்கர்முலி அபின் வகைக்கு
கழஞ்சு-ஓ, இவைகளை ஆவின்பாவிலரைத்து முக்காற்படிநெய்யில்வேக
வைத்து நெய்யைவடித்து ஒருகரண்டி சாப்பிட்டு புளித்தள்ளி பாலும்
அன்னமும் பொசித்து புணர்ந்தால் இந்திரியங் கவிதமாகாது.

மதன பூரணவல்லாதி.

எள்ளு, பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை
வகைக்குபலம்-உ, அமுக்குறுக்கிழங்குபலம்-க, நாயுருவி, கத்தைச்சூரி,
பாற்குரண்டி, கஞ்சா, துளசி, அரசு, அத்தி, ஆல், முருங்கை, நீர்முள்ளி,

பூனைக்காலி, ஆவரை, திருநீற்றுபச்சை, கருவேல், சிறுகிரை, பொன்னுவரை, தேற்ற இவைகளின் வித்து வகைக்குக் கழுஞ்ச-உ, திரிகடுகு, சாதிக்காய், கிரும்பு, சாதிபத்திரி, சோம்பு, கருவாப்பட்டை, சாரப்பருப்பு, வால்மினாசு, மதனப்பூ, சிறுநாகப்பூ, அபின், கசகசா, ஏலமோமம், வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, சுத்தி செய்து வறுத்த கஞ்சா பலம்-ச, இவைகளைக் கல்லுரலில் ச-சாமம் யிடித்துச் சீனி பலம்-ரு, கற்கண்டு பலம்-உரு, சேர்த்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ௨-விராகனிடைவீதம் பாலிற் கொள்ள விந்துகட்டும் மயங்கினால் எலுமிச்சம்பழச்சாறும் ஈருள்ளிச்சாறும் கொடுக்கமாறும்.

மதன சஞ்சீவி.

ஒருபடி ஆவிற்பாலில் ச-பலக் கோதுமை மாவையும் ௨௦-பலச் சீனியையும் போட்டுக் கிண்டி காய்ச்சி பாகுபதத்தில் நீர்முள்ளிவிரை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவுங்கப்பட்டை, பனைவீர் வகைக்கு பலம்-ச, கருவேலம்பிசின், கஞ்சா வகைக்கு பலம்-உ, சந்தனம், சாதிக்காய், கிரும்பு, பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, திப்பிலி பலம்-௨, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படி-௨, விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பதத்தில் இறக்கி யாற்றி பேரீச்சம்பழம் பலம்-ச, தேன் பலம்-ரு, சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர விந்துறும் போகமிகும்.

மதனப்பால்.

சந்தனம், தேற்றுவிரை, முருங்கைவீர்ப் பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் தேங்காய்ப்பாலி லறைத்து உட்டுக்கொள்ள விந்துகட்டும் புளித்தள்ளவும்.

பூனைக்காலி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரை கிழங்கு இம்முன்றையும் ஆவிற்பாலிலாவது கல்லத்திப்பாலிலாவது அரைத்துண்டாலும் விழிக்கிழங்கையும் பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கையும் ஆவிற்பாலில் அறைத்துண்டாலும் சீறசெங்கழுநீர் குறட்டைவீர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்பாலிலறைத்துக்கொண்டாலுந் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் நீர் முள்ளி முருங்கை முசுட்டை பாற்குறண்டி இவைகளின் வித்து கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளை பொடித்து வடிகட்டி க-படி ஆவிற்பாலிற் போட்டுச் சிறுதீயாபெரித்து அறைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து சீனிகலந்து இந்தப்படி ௮-நாட்டுக்கொள்ள லேபன முண்டாகும் ஆவிற்பாலில் நெரிஞ்சிபூவைவும் முருங்கைப்பூவைவும் போட்டுக் காய்ச்சி காலையிலும் மாலையிலுஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்திக்கும்.

தம்பன வெண்ணை.

சிவந்த ஆவின்பால் படி-க-ல், கூ-வெள்ளெருக்கன் பூவைப் போட்டுக் காய்ச்சி பூக்குழைந்த பின்பு எடுத்துப்போட்டு நன்றாய் காய்ச்சி புறம்கூற்றிக் கடைந்தவெண்ணை பச்சைபுனுகு, கோரோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் மத்தித்து லிங்கத்திற் பூசிப் புணரப் பூடுக்கும்.

கந்தாதி லேகியம்.

வல்லாரை, புளியாரை, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, பொற்ற லைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாறு தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகை க்கு படி-க, ஒன்றாய்கலந்து அதில் சூ-பலச் சீனியைக் கறைத்துப் பாகுசெய்து தியாற்றி அதில் சாரணை, வெருகு, காட்டுக்காரணை, சா ரணை, அழுக்குறு, மிரண்டை, மாள்சேனை, அமிர்தவல்லி, புளியமடல், ஆனையறுகு, கொட்டி, ஆம்பல், நெய்தல், கோரை, முள்ளங்கி, நிலப் பனை, பூமிச்சற்கரை, மாதுளை, செங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம் பிடி-சுழங்கு, ஆவரை, பஞ்சாங்கம், வெள்ளுள்ளி, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, ஊமத்து, நாயுருவி, கஞ்சா, கழற்சி, முருங்கை, பூனைக்காலி, நந்தைச் சூரி இவைகளின் வித்து வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை ஆவின்மோரி லவித்துலர்த்தி இடித்து வடிசட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு, நறு க்குமூலம், பரங்கிப்பட்டை, சித்தரத்தை ஏலம், திரிபலை, கல்மதம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஜாதிக்காய், சாதிப் பத்திரி, தேற்றாவிரை, கிறம்பு, கர்கோலரிசி, ஓமம், நெருடப்பட்டி கல், கல்நார், கஞ்சா, கற்பூரம், பச்சை சந்தனம், தாளிசப்பத்திரி, இஞ்சி வகைக்கு பலம்-க, அபின் விராகனிடை-க, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஆவின்பால்விட்டு வாயில்வேடுகட்டி அதின்மேல் மருந்தைவைத்துப் பிட்டவித்துலர்த்தின் சூரணத்தைத் தூவி ஆவின்நெய்படி-உ, விட்டு கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி தேன் படி-க, விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிர மாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகம் மூலம் கிறுணி கபாலச்சூடு முதலான வியாதிகள் தீரும். தாதுபுஷ்டிக்கும் தேகம் பூரிக்கும்.

மனமத சிந்தாமணி.

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில் கூ-பலச் சீனியைப்போட்டுக் காய்ச் சிக் கரைந்தபின் இறக்கி யதில் திரிகடுகு, ஏலம், எள்ளு, கிறம்பு, உளுந்து, கோஷ்டம், வெந்தயம், இலவம்பிசின், அதின்விரை, குற சாணி, ஓமம், மல்லி, அதிமதுரம், கச்சோலஞ், சாதிக்காய், இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, கடுக்காய்ப்பூ, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், லவங்கப்பட் டை, லவங்கப்பத்திரி, மதனப்பு, அத்தித்திப்பிலி, முந்திரிப்பழம், வசம்பு, கடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தான்றிக்காய், இலுப்பைப்பூ,

செங்கழுநீர், அழுக்குறா, சீந்தி, நெருஞ்சி, பழுபாகல், நிலப்பனை, நீர்முள்ளி, வாழை, தண்ணீர்விட்டான், ஆவரை, சத்திச்சாரணை, சிறுகாஞ்சொரி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-க, அபின் விராக னிடை-க, ரவியிலுலர்த்தி யிடித்துலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முன்போற் பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்தின குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆற்றி தேன்படி-வ, விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ள தேகம் பலக்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வில்வம், பாதிரி, பொன்னாங்காணி, நன்னரி, நத்தைச்சூரி, சிறு நெரிஞ்சி, கீழ்க்காய்நெல்லி, சிறுகிரை, மாதுளை, இருவேலி, அம்மான் பச்சரிசி, ஆரை, அத்தி இவைகளின் மூலம் கஞ்சா, சாதிக்காய், சாதி பத்திரி, கூகைநீர், கிராம்பு, ஏலம், முந்திப்பழங், கற்கண்டு, சித்த ரத்தை, கல்நார், கல்மதம், மல்லி, தாளிசட்பத்திரி, திரிகடுகு, அதி மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-ந, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், குராசாணி, ஓமம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், விளாவரிசி, தேவ தாரம், தக்கோலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், வால்மிளகு, தேசாவரம், செவியம், கச்சோலம், அன்னபேதி, மாதுளத்தோடு, அக்கராநாரம், வாய்விளங்கம், மகறப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-உ, அபினி, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-க, இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகுட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவிநெய் யால் மாதுளம்பழச் சாற்றிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள் ளவும் இஞ்சிச் சாற்றிற்கொள்ள சீதவாதம் பித்தம் குடைச்சல் தீரும்.

சித்திரமூல லேகியம்.

கொடிவேலிவேர் பலம்-க௦௦, இடித்துக் கலத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து பத்துபலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, வெப்பாலைப்பட்டை, சீரகம், ஓமம், சிற்றாத்தை, இந்துப்பு, தேவ தாரம், செவியம், வட்டத்திருப்பி, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கடுகுரோ கணி, புளியமடற் கிழங்கு, சிறுவழுதலைவேர், நவாச்சாரம், குயட்டி, மாதுளைவேர், பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-க, இடித்துச் குரணித் துத்துவி நெய்படி-கால், விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பாக்களவு கொள்ள குன்மமூலகிறாணி, அக்கினிவாதம் அகுவை, பிணிகைவாதம், வாயு, குடல்வாதம் தீரும்.

சிறுகீழ்பாண்ட லேகியம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாவில் இருபதுபலச் சீனியைக் கரைத்துப் பாருசெய்து அதில் பெரும் பூசனிக்காயை மேற்றோல் சீவி நறுக்கி புலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின பொடி படி-க, கோஷ்டம், லவங்கம், கஸ்தூரிமஞ்சள், இந்துப்பு, திரிபலை, அதிமதுரம், சாதிபத்திரி, திரி கடுகு வகைக்குக் கழஞ்ச-க, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூர் ணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்துநூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குக் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தேகவரட்சி எனும்புருக்கி சிரங்கு நீர்ப் கடுப்பு, கல்லடைப்பு, வெட்டை தீரும் தேகக் குளிரும்.

லேகியப் படலம் முற்றிற்று.

கிருதப் படலம்

அதாவது கடைசரக்கு சூரணநெய்களால் லேகியம்போல் கிளறி நெய்பதத்தில் இறக்குதலாம் கிருதநெய்ப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது. ||

விருத்தம்.

கூறுங்கிருதஞ்சர்ப்பத்துக் கொடியபாகந்தனைபாய்ந்து
வீறுஞ்சாத்திரமனைத்துமயான் வினங்குத்திரட்டிக்கோதுபட
திருசாத்தியமுந் திறமாய்ப்பண்டிதந்தனைபாய்ந்து
கோருமுனிவர்மானிடத்திற் குறிப்பாயுரைத்ததினுவாமே.

சந்தன நெய்.

சந்தனக்கட்டை பலம்-ச, அரத்தை பலம்-ந, மிளகு பலம்-உ, வில்வவேர் பலம்-க, இடித்துப் பத்துபடி தண்ணீர்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவிநெய் படி-க, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை, இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-ஒ, கூடவிட்டு அதிமதுரம், துத்திவிரை, கலங்கொம்பு வகைக்கு பலம்-க, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, சேரகம், சுக்கு, பருத்திப்பருப்பு, கோஷ்டம், கிராம்பு, கோரோசனை, நெல்லிமுள்ளி, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திற் கடுகுடனிறக்கி இரண்டுபலச் சருக்கரையைக்கலந்து வேளை ஒன்றுக் கொரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர இருமல், விக்கல், சுவாசம், மேகம் பித்தம், வார்தி தீரும்.

புளியாரை நெய்.

புளியாரைப் பலம்-௨௦, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, பொன்முசு ட்டைலேர், நன்னூலிலேர், கருவேப்பிலை அகிலீர்க்கு, கோரைக் கிழங்கு, விலாமிச்சம்வேர், வில்வவேர் வகைக்குப் பலம்-௩௦, இடித்து ௩௦-படி தண்ணீர்நீபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமத்தில் ஆவின்நெய்ப்படி-௧, விட்டு தாளிசப்பத்திரி, சிறுகாகப்பூ, சுக்கு வகைக்குபலம்-௧, வெட்பாலையரிசி, கற்கடகசிங்கி, சீரகம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, நறுத்துமூலம், லவங்கப்பத்திரி, ஏலம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-௨, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிரம்பு வகைக்குவிறுக னிடை-௧, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி கக்கத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-௩, அதிமதுரம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தகிராணி இரத்த மூலம் இரத்தஅதிராமம் இரத்தமேகம் இரத்தபாண்டு இரத்தகாசம் இரத்தபித்தம் வரந்தி வரட்சி காமாலை இருமல் சோகை தீரும்.

புளியாரைச்சாறு படி-௧, தயிர்த்தண்ணீர்படி-௧, ஆவின்நெய்ப்படி- ௨, கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம், தேவதாரம், வெட்பாலையரிசி, அதி விடயம், சீரகம், வட்டத்திருப்பிலேர், அசமதாகம், வில்வவேர் வகைக் குக் கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுப்பு குன்ம பெரிவு சோகை வாய்கசப்புத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, நெய்ப்படி-௨, தயிர்தீர்ப்படி-௧, அதிவிட யம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், நவாச்சாரம், சாதிக்காய், வெட்பாலையரிசி, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, மாதளம்பூ, மரமஞ்சள், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடி த்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர ஆறுவகைக் கிராணியுந் தீரும்.

புளியாரை, வள்ளிக்கிழங்கு, பொன்னங்காணி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, செவ்விலாரீர்படி-௨, ஆவின்நெய் பால் வகைக்குபடி ௩, சீரகம், மாசிக்காய், அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, ஆவின்பா லா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு பலம்-௧, பத்திரி, ஏ லம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, பொடித்துத்துவி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகர ண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவெட்டை பித்தவாயு எரிச்சல் நீர்ச் சுருக்கு மயக்கம் பித்தம் வரந்தி அரோசிபந் தீரும் தேகஹா லும்.

கூழ்பாண்டக் கிருதம்.

பெரும்பூசனிக்காய் சாறுபடி-௨, தாழைவிழுதுச்சாறு தென்னம் பூச்சாறு, குமரிச்சாறு செவ்விலாரீர் வகைக்கு படி-௧, ஆவின்நெய் பால் வகைக்கு படி-௨, ஒன்றுக்கலந்து சாதிகாய், மாசிக்காய், திரிப லாதி, சீரகம், ஏலம், வால்மிளகு, காட்டாத்திபூ, கற்கடகச்சிங்கி,

மல்லி, குருசாணி, ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்ச-ஈ, இவைகளை ஆவின் பாலா லாட்டிப்போட்டு காச்சிவடித்து உ-பலம் கற்கண்டை பொடித்துத் தூவி அப்பிரகசெந்தூரம் கலந்து கரண்டிவிதற்கொள்ள மேக பிரமியம் ஊஷணம் எரிப்பு காந்தல் நீர்க்குத்து எரிவு அஸ்திவெட்டை அஸ்திகாங்கை ஏலும்புருக்கி காமாலை கிராணிபித்தந் தீரும்.

பெரும் பூசனிக்காய்ச்சாறு படி-ச, வெள்ளரிக்காய், பொற்றலைக் கரிப்பான், இளநீர், நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, சிந்தி, சிதேவியார், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குபடி-உ, ஆவிற்பால் நெய் வகைக்கு படி-கூ, ஏலம், லவங்கம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம், பச்சைசிறுநாகப்பூ, செவ்வள்ளிக்கொடி, ஆனைத்திப்பிலி, சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம் பழம், இந்துப்பு, சண்பகப்பூ, நறும்பிசின், அகில், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், இந்துப்பு, கிராம்பு, மஞ்சிட்டி, வள்ளிக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, செந்நாயுருவிவேர், கரிப்பாலேவர், சத்திச்சாணைவேர், செங்கழுநீர்பூ, முத்தக்காசு, நன்னூரிவேர், கோஷ்டம், விலாமிச்சவேர், வெட்டிவேர், பொன்னாங்காணிவேர், ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்கு பலம்-ஐ, இவைகளை ஆவிற்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து சீனிசுந்தனம் வகைக்கு பலம்-உ, புனுகு விராசனிடை-ச, சேர்த்து வேளைஒன்றுக்கு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டு பித்தம் மேகம் அஸ்திகாங்க வெட்டை உடம்பெரிதல் கண்புகைச்சல் தாதுஷ்டம் தீரும்.

பெரும் பூசனிக்காய்ச்சாறு, நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு வகைக்கு படி-அ, கரிப்பான்சாறு, பொற்கையான்சாறு, ஆவிற்பால், நெய் வகைக்கு படி-உ, லவங்கம், ஏலம், இந்துப்பு, யிளாவரிசி, அசமதாகம், சாதிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சதுதுப்பை, கூகைநீர், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாதிபத்திரி வகைக்குக்கழஞ்ச-க, ஆவிற்பாலா லரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து அதில் மெகதலிப்பழமும் வ-படி சீனியும்போட்டு கடைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர உளைமந்தை காமாந்தை ஆறுவகை கிருச்சனம் முத்திரபாளை இரத்தகாசம் பித்தகாசந் தீரும்.

பெரும்பூசனி நெய்.

பெரும்பூசனிக்காய்ச்சாறு படி-அ, வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு படி-உ, ஆவிறநெய்படி-க இளநீர் படி-உ, ஒன்றுக்கலந்து அதில் ஏலம், கந்தகம், லவங்கம், இலுப்பைப்பூ, கூகைநீர், வெருகங்கிழங்கு, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, முத்தக்காசு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, திப்பிலி, காரீகோலரிசி, அதிமதுரம், யிளகு வகைக்கு கழஞ்ச-ஈ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து தேன் படி-உ, சர்க்கரைப்படி-வ, கலந்துகொண்டு வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம், கிருச்சனம், தேகளரிவு, வரட்சி தீரும் பத்தியங்கைப்பு தள்ளவும்.

ஆவாரை நெய்.

ஆவாரைவெர்ப்பட்டை தென்னங்குரும்பை வகைக்குபலம்-௨௦, நாவற்பட்டை, அத்திபட்டை, நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்குபலம்-௧௦, இவைகளையிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வருத்தகியாழத்தில் ஆவின்றெய்ப்படி-௨, இஞ்சிச்சாறு படி-௪, முசுமுசுக்கைசாறுபடி-௧, விட்டு அகிமதாரம், நற்சீரகம், மிளகு, துத்திவேர்ப்பழம், பாசிவேர், நாகவல்லிவேர் வகைக்குபலம்-௧, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிறும்பு, சாதிக்காய், சாதி பத்திரி, சிறுகிரைவேர், பசுவிரை, நெல்லிவற்றல், ஏலம் வகைக்குபலம்-௧, புளியங்கொட்டைத்தோல், ஆவரையரிசி, வரப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்குபலம்-௨, கருவேலம்பிசின், வெள்ளேளாம்பிசின், விளாம்பிசின், மாம்பிசின், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், அறுகங்கிழங்கு, வகைக்குபலம்-௪, இவைகளையறைத்துப்போட்டுகாசகிரெய்யை வடித்து ஆற்றி வ-பலம் திப்பிலிப்பொடியும் உ-பல சர்க்கரையும் வ-படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகநீரிழிவு அடைப்புத் தாகம் முத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்.

கொன்றைவெர்ப்பட்டைபலம்-௧௧, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் இஞ்சிச்சாறு ஆவின்றெய் வகைக்குபடி-௧, மணத்தக்காளி, நத்தைச்சூரி, கீழ்க்காய்நெல்லி, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பொன்முசுட்டை, தழுதாழை, வில்வம், தைவேளை சத்திச்சாரணை, கொழிஞ்சி, சிற்ற முட்டி, பாதிரி இவைகளின்வேர் விளாம்பட்டை, ஆயிலியப்பட்டை, முடக்கொத்தானிலை, நாயுருவியிலை வகைக்குபலம்-௪, திரிகடுகு, திரிபலை, செவியம், வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம், தகரம், தக்கோலஞ், சதகுப்பை, சீரகம், கருஞ்சீரகமேலம், கடுகுரோகணி, அறத்தை காரீகோலரிசி, வெப்பாலையரிசி வகைக்குகழஞ்சு-௧ அரைத்து காச்சி வடித்து வேளைக்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முயலகண்டன் முதலானவலிப்புவாதங்குட்டம்பவுத்திரம்மகோதரம் வயிற்றுக்கட்டிதீரும்.

நாவல் நெய்.

நாவற்பட்டைபலம்-௨௦ யிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற் போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வலித்து அதில் பெருமரத்துப்பட்டை, ஆவரையரிசி, ஆவாரைவெர்ப்பட்டை, கோஷ்டம், லவுங்கப்பட்டை, கற்கடகசிங்கி, அகிமதாரம், அதிவிடயம், சடாமாஞ்சில், கூகைநீர், தேவதாரஞ், சிறுநாகப்பூலிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னூரிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, ஆவின்பாலா லறைத்துப்போட்டு பசுநெய்ப்படி-௧, விட்டு காய்ச்சிவேளைஒன்றுக்கொருகரண்டிவீதங்கொள்ள பெரும்பாடுதீரும்.

பொன்னாங்காணி நெய்.

பொன்னாங்காணி பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குபடி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-உ, அதிமதுரம்பலம்-உ, ஆவின்பாலா வரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு, கோரோசனை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரிவகைக்குகழஞ்சு-க பொடித்துப்போட்டு வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால் மூலச்சூடு, ஊஷ்ணம், மேககாங்கை, கைகாலெரிவு, கார்தல், உடம்பெரிவு, வாய்நாற்றம் பிரமியந்திருங் கண்துளிரும்.

வல்லாரை நெய்.

வல்லாரைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குபடி-ச, இளநீர்நெய்வகைக்குப் படி-உ, சிராசெங்கழுநீர்ச்சாறு படி-க, அதிமதுரம், கோஷ்டன், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, பச்சைசுகற்பூரம், கோரோசனை வகைக்கு விறுக னிடை-ந, பாலாலறைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை தீயாலெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை, இருமல், தொண்டைகம்மல், சில விஷம், உடம்பிற் கார்தல் நாவாட்சி தீரும்.

வல்லாரை, பொன்னாங்காணி, பொடுதலை வகைக்குச்சாறு படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-வ, பசு பால்நெய் வகைக்கு படி-உ, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, வால் மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, பசும் பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டு கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் இரச பற்பம்வைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம் ரணசுரந்தி, பிரமியம், மேகச்சூலை, குட்டம், சொரி,சிரங்கு, நாபிநோய், யோனிப்புற்று நீர்க் கடுப்பு, எரிவு சிறுப்புத் தீரும்.

வல்லாரைச்சாறு படி-உ, சீந்தித்தண்டு சாறுபடி-உ, நெய்படி-க, திரிபலை, கடுகு, சிரசுங், கிறும்பு, தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், பேரிச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, நறுக்குமூலம்; நன்னிரிவேர், சிற்றாமூட்டிவேர் வகைக்கு விறுகனிடை-உ, அறைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபல கற்கண்டைப் பொடித்துத்துவி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள பழஞ்சூரம், அஸ்திசூரம், வரட்சி, இருமல், கனைசூரம், மாந்தசூரம் காமாலை, பாண்டு, உடம்பெரிவு, பித்தம் நீங்கும்.

கடுக்காய் நெய்.

இறுநூறுகடுக்காயை விரைநீக்கிப் பதக்குத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலில் ஒன்றுய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி, அவுரி, பொடுதலை, முருக்கு, குப்பைமேனி, சிறு செருப்படை, சத்திச்சாரணை இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுநீர்

ஆவின்னெய் வகைக்குப் படி-க, கூடவிட்டி சிவதை, சங்கம்வேர், மூக் குரட்டைவேர், கீழ்க்காய்நெல்லிவேர், திரிகடுகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-அ, அரைத்துப்போட்டிக் காப்பச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள சூலைபாண்டு, சோகை, உதர ரோகங்கள் தீரும்.

வில்வ நெய்.

வில்வவேர் பலம்-உசு, இடித்துப்பதினுறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்னெய்படி-க, லவங்கப்பட்டை, ஏலம், செஞ்சந்தணம், திரிகடுகு, நற்சீரகம், இந்துப்பு, சுறாடகசிங்கு, பேரிச்சம்பழம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு பதத்திலவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள விக்கல் சத்திவரட்சி தீரும்.

அவுரி நெய்.

அவுரிவேர்பலம்-சு, சங்கம்வேர் முருங்கைவேர் வகைக்கு பலம்-உ, வேலிப்பருத்திவேர், சிவன்வேம்பு, சிறுகுருஞ்சா, மிளகாணை, அழிஞ்சி, கருநொச்சி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப் பலம்-சு, இவை களை யிடித்துப் பதினுறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்னெய் படி-க, செங்கத்தாரி பட்டை, கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், ஒமம், அழிஞ்சிவினா, கடுகுரோகணி தேற்றும்பட்டை, கார்த்திகைகிழங்கு, மருட்கிழங்கு, காரகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பொன்முகட்டைவேர், கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், எட்டி வினா, கடம்பவினா வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் காப்பிட்டுவர சகல விஷமூர் காணாக்கடி, ஈளை, இருமல், மரவெட்டைகடி தீரும்.

அறுகவேர் நெய்.

அறுகவேர்ச் சாறுபடி-சு, ஆவின் நெய்ப்படி-க, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் அகிமதுரம் பலம்-சு, சீரகம், சாதிபத்திரி, விலாமிச்சம்வேர், சிற்றமுட்டிலேவர் வில்வவேர் வகைக்கு விராகணிடை-ந, ஏலம், கிராம்பு, மிளகு, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகணிடை-க, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து வேளை என்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள உடம்பெரிவு, பிரமியம், இரத்தபித்தம், நீர்கடுப்பு, தாகந் தீரும்.

சமுத்திராப்பழ நெய்.

சமுத்திராப்பழம், அஞ்சி, வெள்ளுள்ளரி வகைக்குப் பலம்-கூ, இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடித்து அதில் முருங்கைவேர், கொடிவேலி வேர், ஒமம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, காயம், செவியம், நவாச்சாரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், புளியமடற்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ,

அரைத்துப்போட்டு ஆயினெய் படி-உ, விட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம், உதர ரோகம், நீர்க்கோவை, பீலிகை, கெண்டை, பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்காரி நெய்.

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-௩௨, வில்வம், அழுக்குறு, ஆடா தோடை, சங்கு, சிறுவழுதலை, அவைகளின்மூலம் பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-௬, இடித்து குருணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆயினெய், பெரும்பூசனிக்காய்சாறு, ஆயின்பால் வகைக்குப் படி-௬, ஒன்றுக்கலந்து தாளிசப்பத்திரி, மிளகு, செவியம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, விலாமிச்சு, சிறுகாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கற்கடகசிக் கி வகைக்குக் கழஞ்சு-௬ ஆயின்பா லாட்டிப்போட்டு பத மாய்க்காச்சிவடித்து திப்பிலி பேரிச்சம்பழம் வகைக்குமூன்றுகழஞ்சு படி பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு மூன்று கழஞ்சுவிதஞ் சாப்பிட்டுவர உழைமாந்தை, சுவாசகாசம், ஸ்னை, ஸ்நயந் தீரும்.

தூதுளை நெய்.

தூதுளைசமூலம் பலம்-௨௦, கறிமுள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-௮, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆயினெய் பால் வகைக்கு படி-௬, விட்டு திரிபலை, திரிகடுகு, கோஷ்டம், தாளிசபத் திரி, கொடிவேலிவேர், நன்னூரிவேர், சிறுகாகப்பூ வகைக்குகழஞ்சு-௬, சிறுகாஞ்சோரிவேர், ஆடாதோடைவேர், அதிமதுரம், நந்திரகம், தேற்றாணிரை, சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளிக்கொடி வகைக்கு பலம்-கால், மொசுமுசுக்கைவேர் கண்டங்கத்திரிவிரை வரைக்குபலம்-௬, அரைத் துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறுபடி-வ, விட்டு காய்ச்சி கடுகுடன் தேன்படி அரைக்கால், சர்க்கரைபலம்-௬சேர்த்து வேளைஒன்று ௬-கரண்டிவிதங் கொள்ள ஸ்னை இரும்புக் காசம் சுவாசம் உப்பிசம் இரத்தகாசந் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி நெய்.

விஷ்ணுகாந்திபலம்-அ, வில்வவேர் சிற்றமுட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-௨, பற்பாடகம்பலம்-௬, இடித்து ௬௬-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் ஆயினெய் பால் வகைக் குப்படி-௬, அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம், திப்பிலி, மிளகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராக னிடை-௨, ஏலம், சிறுகாகப்பூ, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், விலாமிச்சம், ஓரிலைத்தாமரை, நறுக்குமூலம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-௧௫, கோரோசனை, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராக னிடை-௧, இவைகளை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காச்சல் வாட்சி இரும்புச் சோகை காமாலை கைகா லெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரி நெய்.

சதாவேரிசுழங்குச் சாறு படி-கஉ, குழிமீட்டான் கிழங்கு சாறு, நெல்லிக்காய் சாறு, பெரும்பூசனிக்காய் சாறு, கரும்புச்சாறு வகைக்குப் படி-க, ஆவினெய் படி-ச, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, வெப்பாலைபரிசி, கொத்தமல்லி, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், விலாமிச்சம் வேர், அதிமதூரம், கூகைரீர், முந்திரிகை, பேரீத்து, இந்துப்பு, ஒமம், கோரைக்கிழங்கு, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம், சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-ஊ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முத்திரபாளை நீர்க்கடுப்பு குத்து எலும்புருக்கி மேகசுரம் கைகா லெரிவு நீங்கும். தேகபூஷ்டி தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

கதலிகந்த நெய்.

கதலிக்கிழங்கு அதின் பூவகைக்குத் துலாம்-ஒ, இடித்து பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து ஆவினெய், பால் வகைக்கு படி-க, கரும்புச்சாறு, நெல்லிக்காய் சாறு வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், சடாமாஞ்சில், திரிபலை, ஆல விழுது, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-ஊ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ச-நாள் சிறுதியா பெரித்து டூ-ம் நாள் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டை பெரும்பாடு நீரிழிவு தீரும்.

முலைப்பால் நெய்.

முலைப்பால் படி-உ, ஆவினெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கொடுபைவேர், வெள்ளரிவித்து, பூசனியித்து, நெல்லி, முள்ளி, அதிமதூரம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள உடற்காந்தல் மெலிவு எலும்புருக்கி கணம்வரசி பிரமேகம் வெட்டை தீரும்.

கடுக்காய் நெய்.

கடுக்கா-க00, கிழக்காய் நெல்லி பலம்-உ0, இடித்துத் தூணி நீரிற்போட்டு காய்ச்சி உ-படியாய்வற்றவைத்து வடித்து ஆவிநெய் படி-க, பால் படி-உ, கலந்ததில் சண்பகப்பூ, ஏலம், சிவதை, சுக்கு, மஞ்சள், சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், திப்பிலி வகைக்கு பலம்-ஒ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்பு விக்கம் பித்தசோகை உடம்பெரிவு அக்கினி மந்தம் மலசலக்கட்டு இளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்கு நெய்.

சுக்கு பலம்-உச, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து கியாமுத்துடன் ஆவிநெய் படி-உ, வெள்ளாட்டு

நீர் படி-க, கலந்து அதிவிடையம், காட்டாத்திப்து, பெருங்கரும்பை, கொடிவேலி, பெருங்காயம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, திரிபலை, சிறு தேக்கு, திப்பிலிமூலம், விளாம்பிசின், ஆடுதீண்டாபாளி, இந்துப்பு, சீரகம், மஞ்சள், மூம், செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிலீதன் சாப்பிட்டுவர குன்மம் கிராணி வயிற்று கழிச்சல் கடுப்பு அதிசாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்.

பிரமி நெய்.

பிரமிசாறு படி-ச, ஆவினெய் படி-ந, பால் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து சிவதை, சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், இந்துப்பு, விளா வரிசி, கற்கண்டு, வேம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-ந, அரைத்துப்போட்டு ந-நாள்வரை சிறு கொதிப்பிட்டு ச-ம் நாள் காய் ச்சி வடித்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டி வீதம் கொள்ள வாயு அக்னிமந்தம் நீங்கும் தீபன முண்டாகும் கபம் அறும் பொன்னிமராகும் புத்தி விர்த்தியாகும்.

கிருதப் படலம் முற்றிற்று.

ஷர்பத்துப் படலம்

அதாவது பலவகைகளாலும் புட்பரச சந்தனங்களாலும் சர்க்கரை பாகு, கற்கண்டு இவைகளால் மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி மருந்தினாலும் வேறு வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம். ஆனதால் யூனானிய வாகடப் பிரகாரம் ஷர்பத்து படலமெனப் பெயர் வகுக்கப்பட்டது.

இந்த ஷர்பத்துகள் ஒரு திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

நன்னூரி ஷர்பத்து.

மும்பத்தேழரை ரூபாயிடை நன்னூரிவேரை யிடித்து கல-படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி நன-ரூபாயிடை சீனியைக் கரைத்து காய்ச்சி ஒரு துளியை விரலாலழுத்தி பார்க்க பிசின்போலிருந்தால் அந்தப் பதத்தில் சிசாவிலடைத்துக்கொண்டு உ-ரூபாயிடை ஷர்பத்தில் ச-ரூபாயிடை தண்ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பிரமேகம் நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு நிலப்பனைப்பு மேகநீர் கைகால் காந்தல் கண்ணெரிவுநாவரசி தரகந்திரும் தேகங்குளிரும் மருந்திடு நீங்கும்.

சந்தன ஷர்பத்து.

முற்றின உ-பலம் சந்தனத்தூளை ௧௦-பலம் தண்ணீரில் ஒருநாளுறவைத்து மறுநாள் காய்ச்சி ச-பலம் நீர் வற்றினபின் வடிகட்டி அதற்கு கல-பங்கு கற்கண்டையும் உ-பலம் பனிகிரையுஞ் சேர்த்

துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்தி லிறக்கிச் சீசாவிலடைத்து
கொண்டு உ-ரூபா யிடைவீதம் தண்ணீரிற் கலந்து சாப்பிட்டுவர
மூலச்சூடு பிரமேகந் தீரும்.

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை ஷர்பத்து.

பதினெட்டு ரூபாயிடை காய்ந்த ரோஜாப்பூவை அரையே மாகா
ணிப்படி வெந்நீரில்-கஉ மணிநேரம்வரை ஊற்றவைத்து வடிகட்டி.
காலே அரிக்கால் படியாய் வற்றனைத்து உ-பலம் பனிரீரும் கஅ-
ரூபாயிடை சீனியுங்கலந்து காய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதமறிந்து
சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையை உ-ரூபா யிடைத்
தண்ணீரிற் கலந்து சாப்பிட்டுவர நீர்கூட்டு மலக்கூட்டு நீர்ப்பணைப்பு
காங்கை மூலசூடு நீங்கித் தேகங்குளிரும் இதுபோல் உலர்ந்த தாம
ரைப்பூவையாவது உலர்ந்த வல்லாரையாவது ஷர்பத்து செய்து சாப்
பிட்டுவந்தால் மேககாங்கை தீரும்.

திராட்சபழ சர்பத்து.

திராட்சபழத்தைச் சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச் சரி
யிடை சீனியாவது கற்கண்டாவது சேர்த்து உஉ-பலம் பனிரீர்விட்டு
காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பாகுபதத்தி லிறக்கி சீசாவி லடைத்துக்
கொண்டு ஈ-ரூபாயிடை ஷர்பத்தை சு-ரூபாயிடைத் தண்ணீரிற்
கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தச்சூடும் கைகாலெரிவுந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ ஷர்பத்து.

தேறின எலுமிச்சம்பழம் ரசத்தினிடைக்கு உ-பங்கு அல்லது
உஉ-பங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சிப் பாகுபதத்
தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவந்தால்
பித்தந் தீரும்.

நாரத்தம்பழ ஷர்பத்து.

நாரத்தம்பழ ரசத்தினிடைக்கு இரட்டிப்பு சீனிகலந்து காச்சி
பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தத்
தைத் தணிக்கும்.

கோமட்டி மாதளம்பழ ஷர்பத்து.

கோமட்டி மாதளையை மேற்றோலைநீக்கி யிடித்துச் சாறுபிழிந்து
அந்த நிறைக்கு முக்காலேயரைக்கா யளவு சீனியாவது கற்கண்டா
வது கலந்து காய்ச்சி பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒரு
ரூபாயிடையில் உ-ரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர பித்தத்
தையும் பித்தசூட்டையும் நீக்கும்.

மாதுளம்பழ ஷர்பத்து.

மாதுளம்பழ ரசத்தினிடைக்கு கடி-பங்கு சீனிகலந்து முன் போற்காய்ச்சி பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்தம் நீங்கும்.

இஞ்சி ஷர்பத்து:

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டுதுண்டாய் நறுக்கி மும்மாகாணிப்படி சுடுதண்ணீரில் ச-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடி கட்டி எரு-ரூபாயிடை சர்க்கரையை கரைத்து பாகுசெய்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

காடி ஷர்பத்து.

ஒருசீசா காடியை ஒரு பிங்கானில்விட்டு கூச-ரூபாயிடை சர்க்க ரையைப்போட்டு காய்ச்சி பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

மேற்படி ஷர்பத்துக்கள் நாட்படவிருந்தால் புளித்து குணத் தில் வேறுபட்டுப் போகுமாதலால் தேவையானால் அப்போதைக்கப் போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேணும்.

ஷர்பத்துப் படலம் முற்றிற்று.

எண்ணெய்ப் படலம்

பன்னிரண்டுதிங்கள் பிரயோகிக்கலாம்:

செங்கத்தாரி எண்ணை.

சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-க, செங்கத்தாரிபட்டை, பூதகரப்பன் பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நன்னரிவேர், கழஞ்சிவேர், கிரந்திராயகம், வேலிப்பருத்திலேர், கடுக் காய், கக்கு, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துபோட்டு காச்சி வடித்து வேளைஒன்றுக்கு ஒரு காசிலைவீதம் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைபுற்று நாவுப்புற்று வாய்ப்புற்று நாக்குவெடிப்பு உதகிவெருப்பு நாக்குகொப்பளம் பல்லீருகட்டிச் சிழ்வடிதல் வாய்நாற்றம் வாய்கிரந்தி தீரும்.

கோமட்டிக்கா யெண்ணை.

கோமட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-ச, தேங்காய் பால் படி-க, சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-க, ஈருள்ளிச்சாறு படி-ந, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, பஞ்சலவணம், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அநி

மதூரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரத்தை, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சன்னலவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து காலை யில் ஒருகாண்டியீதஞ் சாப்பிட்டுவர வாதநீர் சிதகட்டு கிருமி பிழிகை நீர்க்கோவை உதாரோகம் பெரு வயிறு கெண்டைவாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணக்கெண்ணை.

வெள்ளுள்ளி பலம்-௧௦௦, சிற்றமுட்டி, பேரமுட்டி, சிறுவழு தலை, துதுவேலை, கண்டங்கத்திரி, புங்கு, ஆயில்யம், நொச்சி, மாவி லிங்கு, பேராமணக்கு, முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக் குப் பலம்-௫, யிடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சிற்றமணக்கெண்ணை படி-௪, கூடவிட் டுக் கலக்கி வசம்பு, செவியம், சிவதை, சீரகம், கடுக்காய், இந்துப்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கொடிவேலிவேர், பங்கம்பாளையேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-௪, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டியீதங் கொள்ள வாதகாசம், விக்கல், விஷகடி, குடல்வாதம், பிழிகை, கெர்ப்ப விப்புருத்தி, பெருவயிறு, பவுத்திரங், கல்லடைப்பு, யோனிச்சூலை, நீராமை, சூலை, வாயு தீரும்.

கொடிவேலி யெண்ணை.

முடக்கொத்தான்சாறு கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக் குப்படி முக்கால், சிற்றமணக்கெண்ணை படி-௧௨, சிவதைவேர், கொடி வேலிவேர், வெள்ளை காக்கணம்வேர், சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, தேவ தாரம், இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்சிப் பருப்பு வகைக்கு பலம்-௧, சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து-௨௦, வெள் ளுள்ளி பலம்-௪, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து கடும் பத்தியமாய் காண்டியீதங் கொடுக்க அண்டவாதங், குடல்வாதம், வாயு, கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-காவில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-௨, கருப்புக்கட்டி பலம் கால், அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்திற் காச்சி கடுகுடன் வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டியீதம் கடும்பத்திய மால் மூன்றுநாள் ஆறுபோது சாப்பிட்டு நாலாநாள் தலைக்குத்தண் னீர் வார்த்து உப்பை வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்புத் தீரும்.

மேகராஜாங்கத் தேண்ணை.

சிற்றமணக் கெண்ணைபடி-௪, சுருள்ளி, கழுதை தலத்தில் வரிக் கொம்மட்டி, கையாந்தகரை, புளியாரை, சங்கல்லாரை, பிரமி, பொடு தலை, செருப்படை, கருநொச்சி, பொன்னாங்காணி, துணை, ஆடா தோடை, சிரந்தி நாயகம், வெள்ளறுகு, சிவன்வேம்பு வகைக்குசாறு படி-௨, ஒன்றாய் கலந்து கொடிவேலி, பூவரகவேர், நிலவாகைவேர், கடுதூத்திவேர், கிளிமூக்கு கிழங்கென்ற கற்றழைக்கிழங்கு, அப்

பைக் கிழங்கு, சங்கங்குப்பிலேர் வகைக்கு பலம்-க, இடித்து குறுணி
 நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தைக்கூட
 விட்டு ஜாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சன்னலவங்கப்பட்டை, வால்மிளகு
 அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், வெங்காரம், குருசாணி,
 ஓமம், தான்றிக்காய், கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், காரீகோலரிசி, கஸ்தூரி
 மஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு, அதிவிடயம், அக்கிராகாரம், கடுகுரோ
 கணி, சடாமாஞ்சில், தாளிசப்பத்திரி, கசகசா, சுஞ்சா, வலம்புரிக்காய்,
 பரங்கிப்பட்டை, அழிஞ்சிப்பட்டை, வாலுளுவைவயிரிசி, சிறுநாகப்பூ,
 தக்கோலம், வசம்பு, சுக்கு, அபின், வசவாசி, சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி
 குங்குமப்பூ, சாஸ்திரவேதி, வாளம், சேங்கொட்டை, சத்திசாரம்,
 எவாச்சாரம், நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகணிடை-ச, பொடித்துப்
 போட்டுக் காச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு
 கரண்டிவிதம் கடும்பத்தியமாய் மூன்றுநாளாறுவேளை சோகைபாண்டு
 கழல்வாதம், அண்டவாதம், கால்வாதம், பக்கவாதம், பவுத்திரம்,
 மூலப்புற்று, மண்டைச்சூலை, வாயு, ரணம், சூலைநீரும் துவரம்புருப்
 பும் வறுத்த உப்புங் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

ஐந்தெண்ணைத் தயிலம்.

எள்ளு, ஏரண்டம், இலுப்பை, வேம்பு, புங்கு இவைகளின்
 எண்ணை வகைக்குப்படி-க, ஆடா கோடைவேர் அதிநிலை, தழுதாழை
 காட்டாமணக்கு, திருகுகள்ளி, வேளை, மேனி, மாவிளிகுப்பட்டை,
 கருநொச்சி, வேம்பு, புங்கு, கொடியேலி, முருங்கை, சங்கு, காட்டு
 முருங்கை, தூதுவேளை இவைகளின்மூலம் மாம்பட்டை வகைக்கு
 பலம்-ரு, யிடித்து தூணிகீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து
 கியாழத்தையும் ஒன்றாகக்கலந்து அரத்தை சுக்கு, ஓமம், திப்பிலி
 மூலம், ஆனைத்திப்பிலி, சாயம், கரியசீரகம், சதகுப்பை, தேசாவரம்,
 குருசாணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வெளிச்சிபிசின், வசம்பு, சிறுகேக்கு,
 இஞ்சி, சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, குக்கில் வகைக்கு பலம்-வ, இடித்து
 போட்டு காச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்து மூன்றுநாள் காசுடை உள்
 றுக்குக்கொடுத்து உடம்பெங்கும் பூசினால் சன்னிதோஷம் வலிப்பு
 அண்டவாதநீரும் நாலாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்து உப்பு
 கூட்டவும்.

சத்தவல்லாதி யெண்ணை.

சிறுமுட்டிலேர் பலம்-நஉ, யிடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு
 நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆலின்பால் எலுமிச்சம்
 பழச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஐந்தெண்ணைகெந்தி, அதிமதுரம், கோஷ்
 டம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அரத்தை,
 சுக்கு, அக்கிராகாரம், சடாமாஞ்சில், தாளிசப்பத்திரி, வாய்விளங்கம்
 ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிகடுகு, தக்கோலம், கடுகுரோகணி, வால்மிளகு
 ஓமம், குங்குமப்பூ, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், சண்பகப்பூ
 கொத்தமல்லி, வாலுளுவையிரிசி, சிறுநாகப்பூ, செவியம் வகைக்கு கழி

ஞ்ச-ச, பொடித்துப்போட்டு காச்சிவடித்து புணுகு கஸ்தூரி வகைக்கு
க, போட்டு மூன்றுநாளானவேளை காசுடை உன்னுக்கு கொடுத்து
ஒரு துளி நாசியில்விட்டு உடம்பிற் பூசிவர முகவாதம் அண்டவாதம்
பித்தம் நீலகாசம் பிணிசம் தாகச்சூலை சொரி நீங்கும் பத்தியம்
பணிப்பயறும் உப்புங் கூட்டிவந்து நாலாநாள் சிக்காய் தேய்த்து
வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

முடக்கோத்தான் எண்ணை.

முடக்கோத்தான் சமூலம் பலம்-ஊ, சிற்றமுட்டிலேர் பலம்-கரு
சிற்றமுணக்கின் வேர் பலம்-ஏற, இலவம்பட்டை, முருங்கப்பட்டை,
செவியம், சிவதைவேர், வீழிக்கிழங்கு, வெள்ளைச்சாரணவேர், கழற்
றிருப்பை, கொள்ளு பருப்பு, முதியார் கூந்தல், செம்முள்ளி வேர்,
கொடிவேலி வேர், தேவதாசம், நெருஞ்சி வேர், தண்ணீர்விட்டான்
கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-ஊ, இடித்து இருநாணி நீரிற்போட்டு
எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கொடிக்கள்ளிப்
பால், சதுரக்கள்ளிப்பால் வகைக்கு படி-வ, ஆவின்பால், ஏரண்டத்
தெண்ணை, தாமரைக்கிழங்குச்சாறு, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகை
க்கு படி-ச, ஒன்றாய் விட்டு, திரிகடுகு, சித்திரமூலம், சாதிக்காய்,
செவியம், ஏலம், பெருங்காயம், வசம்பு, ஒமம், மல்லி, சதகுப்பை,
இந்துப்பு, பொட்டிலுப்பு, அமுக்குறவேர், அதிமதாரம், லவங்கப்
பட்டை, சடாமாஞ்சில், வாலுளுவையிரிசி, சிவதை, வெட்பாலையிரிசி,
சிற்றரத்தை, சந்தனம், நன்னூரிவேர், அகிண்டத்திப்பிலி வகைக்கு
கழஞ்ச-ஊ, அரைத்துப்போட்டு ௫-நாள் ரவியி ஹாவைத்துக் காய்
ச்சி வடித்து நோயின் பலன் நோயாளியின் தேகபலமறிந்து ஒரு கழ
ஞ்ச அல்லது இரண்டு கழஞ்ச கொடுக்க நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு மகோ
தரம் குட்டம் குன்மம் விஷபாக விக்கம் கெவுசி கெண்டை வெப்புப்
பாவை அகுவை நீரம்பல் பெருவயிறு விப்புருதி பாண்டு இளைப்பு
உதிராக்கட்டால் நேரிடுஞ் சகல ரோகமூர் தீரும். பத்தியத்திற்குக்
கொள்ளு பிளகுநீர் கோழிர்சஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

விப்புருதி எண்ணை.

விளக்கெண்ணை படி-க, நிலவாகை, பிரமி, பொடிதலை, கோழி
யவரை, சின்னி, அவரி, வெள்ளறுகு, மலைவேம்பு, சங்கங்குப்பி,
கழற்சி, காட்டாமணக்கு, வகைக்கு சாறு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்
கலந்து அதில், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகுரோக
ணி, வசம்பு, நீர்வெட்டி முத்து, நேர்வாளம், காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு
விராக்னிடை-௫, வெள்ளுள்ளி, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-க, இடித்
துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அ-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவிதங்
கொள்ள விர்த்தியாகும். நாலாறுதபா பிரவிர்த்தி யானதின்பேரில்
பத்தியங் கொள்ள தேகத்தில் பலவிதமாய்க் கட்டுகிற விப்புருதி
கட்டியும் அநிலுண்டாகும் புண்ணும் அரையாப்பு பலுத்திரர் தீரும்.
பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கவும்.

வேப்பெண்ணையாதல் விளக்கெண்ணையாதல் படி-உ, ஆடுதீண்டாப்பாளை, சங்கங்குப்பி, காட்டாமணக்கு, சின்னி, அவுரி, வெள்ளறுகு, வேலம்பட்டை இவைகளின் சாறு புங்கம்பால், ஆலம்பால் வகைக்கு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து துத்தம், சாதிலிங்கம், மிருதாரசிங்கி, கெந்தகம், சீனிக்காரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ந கார்கோலரிசி, வெள்ளைக் குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து டை எண்ணையை உள்ளுக்குக் கொடுத்து இந்த எண்ணையை மேலேடு போட விப்புருதிப் புண்ணும் புறவிழந்த புண்ணும் சூலை அரையாப்பு பவுத்திரப்புண்களும் மற்ற ஆறு ரணங்களும் ஆகும்.

நீரடைப்புக்கு எண்ணை.

விளக்கெண்ணை படி காலில் ஈருள்ளி பலம்-க, சிஷுத்துப் போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வெங்காரம் கடுக்காய்த்துள் வகைக்கு கழஞ்சு-க, போட்டுக் கலக்கிக் கொடுக்க துன்மாங்கிசம் நீரடைப்புக் கல்லடைப்புத் தீரும்.

சாதிக்காய் எண்ணை.

நல்லெண்ணை படி-க, முலைப்பால் படி அரைக்கால், ஆலின்பால் படி-வ, ஒன்றாய்க் கலந்து சாதிக்காய் பலம்-உ, சாதிப்பத்திரி, வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-க, குமரிச்சாற்று லாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து குளிரந்த தண்ணீரிலாவது சுடுதண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருதுளி இரண்டுதுளி விட்டுக்கொடுக்க கணந்தோஷம் இரத்தவாந்தி இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான் இருமல் சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்.

லவங்காதி எண்ணை.

லவங்கம், கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-உ, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம்-வ, இவைகளை பொடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற் போட்டு முயவிரத்தம் பலம்-வ, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்து போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளி அல்லது இரண்டுதுளி வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்க கூடியம் காசம் ஈளை இருமல் உப்பிசந் தீரும்.

சந்தண எண்ணை.

சந்தனத்தூள் பலம்-அ, நல்லெண்ணை பலம்-க, இவைகளை பதக்கு நீரிற் கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்துச் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு பஞ்சிற்றேய்த்து கையில் வைத்திருக்கத் தேகத்தில் வாடையேறிச் சுகத்தைத் தரும். சொரி சிரங்கு கரப்பன் புண்களிற் றடவத் தீரும்.

மதனகாமேசுரப்பு எண்ணை.

இரண்டிசேர் மதனகாமேசுரப்புவை மலருமுன்னெடுத்து பத
க்கு சலத்திற் போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு ச-பலம் நல்லெ
ண்ணைவிட்டு வேகவைத்திறக்கி எண்ணையைத் துண்டாய் பிரித்து
சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு உடம்பிற் பூசிக்கொள்ள சுகசுல்கும் வசிய
மாகும்.

தாளிசபத்திரி வடகம்.

துதுவேளைவேர், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-க9, திரி
கடுகு, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-க, தாளிசபத்திரி பலம்-உ, நெல்லி
முள்ளி, தான்றிக்காய், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-உ, ஏலம், கோஷ்
டம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, அதி
மதுரம், வெப்பாலைபரிசி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-வா சாதி
பத்திரி பலம் அரைக்கால் இவைகளை யிடித்து ரூரணஞ் செய்து ஒரு
பானையில் உ-படி ஆவின்பாலும் உ-படி பாசிப்பயரும் போட்டு
வாயில் வேடுகட்டி ரூரணத்தை வைத்து சட்டியால் மூடி பிட்டவித்
திறக்கி கச-பலம் சர்க்கரையைக் கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக்
குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு கல்ல
டைப்பு ஏப்பம் வாயு குசிவாயு சூலை காந்தல் வரட்சி தீரும்.

தாளிசபத்திரி விராகனிடை-கக, சாதிக்காய் விராகனிடை-க,
ஏலம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, கோஷ்டம், திப்பிலி,
சன்னலவங்கப்பட்டை, வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-ச, சுக்கு
ஓமம், மிளகு, சீரகம், லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகளை
ரூரணித்து ஒரு பாண்டத்தில் குறுணி பால்விட்டு வாயில் வேடுகட்டி
தோல் நீக்கின ச-பலம் வெள்ளைப்பூண்டிற் பாதியைச் சிதைத்து
வேட்டின்மேற் பருத்திச்சூரணத்தை வைத்து அதின்மேல் மற்ற
பாதிப் பூண்டை வைத்து மூடி பிட்டவித்திறக்கி உ-பலம் சர்க்கரா
யை சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்
சாப்பிட்டுவர இரத்தம் விழுதல் இருமல் இளைப்பு அரோசியம் வாய்
நீருறல் ஊஷ்ணம் மெய்யமயக்கம் வாயுமந்தம் புளித்தேப்பம் தீரும்.

காந்தரச வடகம்.

காந்தம், அரப்பொடி, இரதம், கெந்தி, பெருங்காயம், லிங்கம்,
இவைகளை ஓர் நிறையாய் கற்றாழைமடற்சோற்றால் கூ-தபா அரைத்
துலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேன், திரிகடுகு பொடியில் வேளை
ஒன்றுக்கு ஒரு பணவிடைவீதம் மண்டலங்கொள்ள வாயு சன்னி
குன்மம் பாண்டு சோகை வீக்கந் தீரும்.

நெல்லி வடகம்.

பதக்கு நெல்லிலற்றலை எனுமிச்சம்பழச்சாற்றி லுறவைத்து உலர்த்தி அதற்கு நிகர் சீனியை பாலிற் கரைத்து பாருசெய்து இந் துப்பு, கொடிவேலிவேர், சதுர்ச்சாதம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-க, முந்திரிப்பழம், திப்பிலி, சிவதை வகைக்கு பலம்-ச, இடி த்து குராணித்து தூவிக் கிண்டி நெய் பலம்-ச, தேன் பலம்-அ, கூட விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிர மாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் ஈளை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசியம் நீங்கும்.

கெந்தக வடகம்.

கெந்தகம், திரிகடுகு, சதுர்ச்சாதம், வாய்விளங்கம், திரிபலை, சிறு நாகப்பூ வகைக்கு பலம்-ரு, குக்கில் பலம்-உற, சித்திரமூலப்பன்டை-கவ, இவைகளைச் சேர்த்தரைத்து தான்றிக்காய் பிரமாணம் உண் டை செய்து உட்கொள்ள மேகரோகந் தீரும்.

லவங்காதி வடகம்.

லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சுவேர், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-க௦, இவைகளை பொடித்து முன்போற் பிட்டவித்து கஉ௦-விராகனிடை வெல்லஞ் சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீர்ம்கொள்ள வார்தி வயிற்று பொருமல் கழிச்சல் மாற்புவடி அக்கினிமந்தந் தீரும்.

மண்ரே வடகம்.

மண்ரேசெந்தூரம், லோகசெந்தூரம், வெள்ளுள்ளி, செவியம், சித்திரமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி, வாய்விளங்கம், இந்துப்பு, கோரக்கிழங்கு, திரிகடுகு, முத்தக்காசு, சதகுப்பை, நறு க்குமூலம், ஏலம் இவைகளை யிடித்து பொடிசெய்து குப்பைமேனி, சங்கு, நொச்சி, கையார்த்தரை, கீழ்க்காய் நெல்லி, பூவரசு, தழுதாழை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிர மாணம் உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதங் கொள்ள காசம் கஷயம் வாயு விக் கல் குன்மம் வார்தி பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

திரிகடுகு, சடாமாஞ்சில், திரிபலை, சாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற் சீரகம், இலந்தைவேர், மரமஞ்சள், சாதிபத்திரி, திப்பிலிமூலம், செவியம், முத்தக்காசு, அரத்தை, பொன்முகுட்டைவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் மண்ரே செந்தூரம், திரிலோக செந்தூரம், அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்போ லுண்டைசெய்து தேன், சர்க்கரை, மோரிற் கொள்ள பாண்டு காமாலை சோகை கஷயம் தீரும்.

ஒருபலமண்டுந்நை, அ-பல கோசலத்திற் பொடித்துப்போட்டு
காய்ச்சி உலர்த்தி அதற்குநிகர் தேவதாரம், மரமஞ்சள், சித்ரமூலம்,
வாய்விளங்கம், முத்தக்காசு, திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, மிளகு இவைகளை
ஒர்நிறையாய் சேர்த்து சூரணித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிர
மாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டுசோகை காமாலை தீரும்.

ஏலாதி வடகம்.

ஏலம், லவங்கப்பட்டை, முந்திரிப்பழம், திப்பிலி வகைக்கு பலம்-
சு, அதிமதுரம், சர்க்கரை, பேரிச்சம்பழம் வகைக்கு பலம்-சு, இவை
களைபிடித்து கழற்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர
அக்கினிமந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி, மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ்
சேதங்காணுதல் நீங்கும்.

செவிய வடகம்.

செவியம், இலுப்பைப்பு, திப்பிலிமூலம், விலாமிச்சம்பேர், சுக்கு,
நிலவேம்பு, அதிமதுரம், நெய்தற்கிழங்கு, வெட்டிலேர், சந்தனம்,
சதுர்ச்சாதம், மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, ஒர்நிறையாய் சூரணித்து
அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சேர்த் திடித்து பாக்களவு, உண்டைசெய்து
சாப்பிட்டுவர வாயு வீக்கல், வாத்நி, அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு
கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருமல் தீரும்.

சுக்கு வடகம்.

சுக்குபலம்-சு, தாளிசப்பத்திரி பலம்-ரு, செவியம் மிளகு வகைக்
குப்பலம்-சு, திப்பிலிபலம்-சு, விலாமிச்சம்பேர், சதுர்ச்சாதம் வகைக்கு
பலம்-ஒ, சூரணித்து முன்போல்பாலிற் பிட்டவித்து சர்க்கரை பலம்-
சு, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாண முண்டைசெய்து
சாப்பிட்டுவர சத்தி வீக்கல் அரோவயம் வாயுறல் வாயு அக்கினிமந்
தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீங்கித் தீபனமுண்டாகி
தேகம்பலக்கும்.

கடுக்காய் வடகம்.

நூறுகடுக்காயை காயியில் மூன்றுதபா ஊறவைத்து இடித்துப்
போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்று கல்லுப்பு,
கோரக்கிழங்கு, குருசாணி, ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலிலேர் திப்பிலி,
செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, மிளகு, இந்துப்பு,
ஓமம் வகைக்கு பலாறை இவைகளையிடத்து தூள்செய்து அதில்
புளித்தமோர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, இஞ்சிசாறு வகைக்கு படி-சு,
தனித்தனியேவிட்டுப் பிசுதியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்
பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாத்நி குன்மம் சுவாசகாசம் மூலம் கிருணி
மூலகிருணி அரோசியம் பாண்டு வீக்கம் வயிற்றுவலி சோகை முத
லான ரோகங்கள் தீரும்.

மேகாதி வடகம்.

பத்துபலம் வெள்ளாளனியை மேற்றோலைக்கீ உரு-பலம் பசும் பாலிற் போட்டு தீபம்போலெரித்து வேகவைத்து ரு-பலம் பசுரெய் விட்டு கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி சீனி பலம்-உ, கோதுமை மாவு பலம்-ரு, தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றிற்கு கொட்டைபாக்களவு கொள்ள வெகுமுத்திரமா யிறங்கும் மேகரீரொல்லாந் தீரும்.

திரிபலை, பருத்திகொட்டைபருப்பு, புளியலிரைத்தேநால், வெள் வேலாம்பிசின், வெண்குன்றிபருப்பு, மஞ்சள், காந்தபற்பம் அப்பிரக செந்தூரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகள் கண்டயிடைக்கு ஆவரைவித்தின் பருப்புகட்டி பொடித்து அத்திப்பால்விட்டு முக்கழஞ்சிடை யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எருமைமோரிற் கொள்ள மேகரீர் இருபதும் நீங்கும்.

லோகாதி வடகம்.

முத்தக்காசு, சீந்தில், சுக்கு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சித்திர மூலம் இதுகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து அதற்குரிகர் லோகசெந் தூரங்கட்டித் திரிகடிதேனில் மத்தித்து உண்டிவர பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

சவுபாக்கிய கண்டி.

கரிசாலை, பொடுதலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் பலம்-அ, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதூரம், ஓமம், குறுசாணிஓமம், தாளிசப்பத் திரி, சிற்றாத்தை, தேசாவரம், எலம் வகைக்கு பலம்-க, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிறும்பு, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், லவங்க பத்திரி, வால்மிளகு, மல்லி, வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-உ, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ச-படி பசும்பாலைபுங் குழம்பாய் காச்சி அதிற் சிறுகத்தூவிப் பிசைந்து ஒருசட்டியில் உ-படி பால்விட்டு ஏடு கட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தைவைத்து பிட்டவித்துத் தேன் விட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம், நாரத்தம்பழம், மாதுளம்பழ பிவைகளின் சாற்றிலும் தேனிலும் அல்லது சீனியிலும் வென்னீரிலும் கொள்ள சூசிகாகிறுணி குன்மம் வாயு உப்பிசம் தாகம் அரோசியம் அக்கினிமாந்தம் கழிச்சல் தீரும்.

இரண்டுபடி பசும்பாலில் உஉ-பலச் சீனியைக்கறைத்துப் பாகு செய்ததில் அ-பலசுக்கை மேற்றோல்சீவி சிறுதுண்டாய்நறுக்கி அதில் செம்மூள்ளி, செந்திரும்பு, முருக்கலை, கரிசாலை, சிறுசெருப்படை, சுரத்தட்டி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-வ, தனித்தனியேவிட்டு வெய்பிலிலுலர்த்தி யிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம், வாலுஞ்சையரிசி, கூகைரீர், கரியபவளம், வாய்விளங்கம், தான்றி, நெல்லி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-க, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும்

அழுக்குரு, பொன்முசுட்டை, கண்டங்கத்திரி, நன்னரி, வுத்திப்பனை வகைக்கு பலம்-உ, பசும்பாலில் அவித்துலர்த்தி யிடித்த சூரணத்தை யுந் தூவிக்கிண்டித் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிறுணி பிரயிபம் வாயு வாதபித்தம் மேகம் அக்கினிமந்தம் வாதகுலை அந்திரவாயு வாயுதல் கசப்புத் தீரும்.

இரண்டிபடி ஆவீன்பாலில் அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில் இஞ்சி, வாலுளுவையரிசி, ஒமம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், கரிசாலை வகைக்கு பலம்-ச, சதகுப்பை பலம்-உ, மல்லி பலம்-ந, சுக்குபலம்-அ, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி கொட்டைபாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாதபித்தம், வலி, குண்மம், காசம், குசிகவாயு, சுரதோஷம் கிராணி தீரும்.

எண்ணைப் படலம் முற்றிற்று.

கட்டுவகைப் படலம்

அதாவது ஒவ்வொருமூலிகைகளாலும் புஷ்ப ரசாக்கினையாலும் பால்வகைகளாலும் செய்நீர் போக்கிகளாலும் சுருக்குதாக்குவது கட்டுவகைப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

கட்டு-க^{௦௦} ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

சாதிலிங்கக் கட்டு.

அஞ்சுகோழிமுட்டை, வெள்ளைக்கருவில் வீரம், பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்கு வீராகனிடை-ச, பொடித்துப் போட்டுச் சிசாவிலடைத்து ஆறுநாள் சென்றபின்பு அதில்பத்து விறுகன் லிங்கத்தை பத்துதபாதோய்த்துக் காயப்போட்டு அப்பாலதில் தோய்த்து கருணமத்திலையில் சுற்றலை ஒன்றுமுதல் நஉ-புடம்வரை புடந்தோரும் ஒவ்வொரு எருவாய் உபரியாக்கி நஉ-புடம் மணல் மறைவில் போட்டெடுக்க உருகிக்கட்டும் அதை யனுபானங்களிற் கொடுக்க முயலகண்டன், குமரகண்டன், முசல்வலிப்பு, குகிரைவலிப்பு, காக்கைவலிப்பு, புறவீச்சு, உள்வீச்சு, சன்னிதோஷம், வாலைக் கிறுக்கை, நெஞ்சுக்குத்து, வாயுக்குத்துத் தீரும்.

க^௦-விராகனிடை லிங்கத்தைமுலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, மாவிலிங்கம்பழச்சாறு, ஐவிரலிச்சாறு, தேன் இவைகளில் வகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்குகொடுத்து நு-விராகனிடை சூட்டத்தையும் நு-விறுகனிடைசாம்பிராணியையும் மெழுகுபோல் அரைத்துக^௦-பங்குசெய்து ஒவ்வொருபங்காய்த் துணியிற்மடவி லிங்கத்தின்பேரிற்சுத்தித்தீயிற் கொளுத்தி வரியெல்லாஞ்சுரண்டிபோட்டுத் தேனிலிட வாயுபோகும் திரிகடுகிற் சன்னிதோஷம், இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு, வாயு,

மூர்ச்சை, பேதி, வயிற்றுப்பொருமல்திரும் கொடிவேலிக் கியாழத் தில் விஷபாகம்வயிற்றுவலி குன்மம் சோகைகுலைத்தபாண்டுதிரும்.

ஒருபலச்சாதிவிங்கக் கட்டியின்பேரிற் குன்றுமணி பருப்பின் பசையினால் க-விராகனிடை தங்கரேக்கை ஒட்டி அதின்மேல் ரோம த்தை அரைவிறகனம்சுத்தி பிரியாமற்சுட்டி ஒருஅகிற்சிட்டிகையில் அதற்குக்கீழ்மேலும் கெந்தகம் அரிதாரம் வகைக்கு பலமறைவீதம் பொடித்துளைப்போட்டு மேற்சிட்டிமூடிச் சிலைசெய்து காயவைத்து அதை ஒருசட்டியில் நாலுவிநற்கடைமணலைக்கொட்டி சமலாக்கினியா பெரித்து மணல்மேல் நெல்லைப்போட்டாற் பொரியும்பதத்திலிறக்கி ஆற்றி மேற்கசடுரீக்கி சுத்தமாய் கழுவிப்போட்டு ஆவின்பாலில் ஒரு பணவிடைவீதம்உரைத்துச்சாப்பிட வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் முலைப் பாலிற்கொடுக்க மூலவாயு மூர்ச்சைவாயு அக்கினிமந்தம் நீங்கும்.

ஒருபலவிங்கக்கட்டிக்கு ஒருபடிசெம்பரத்தம் பூச்சாந்தைச்சுருக் கிட்டு அதின்பேரில் க-விராகனிடை தங்கரேக்கை சுத்தி அப்பால் சக்கோலிமூலிகையை அரைத்துவசஞ்செய்து சிலைமண்வலுவாய்செய்து குக்குட புடம்போடக் கட்டும் அதை அனுபானங்களிலுரைத்துக் கொடுக்க சுரதோஷம் நீங்கும் தேகம் பலக்கும்.

மூன்று விராகனிடை விங்கத்தை கரண்டியில்வைத்து அதற்கு கீழ்மேலும் ஐந்துவிராகனிடை சினத்தையொடித்துப்போட்டு தீபக் கினியாபெரித்து ஒபாமற்புரட்டிக்கொடுத்து பின்புமாகாணிப்படிக்கொடி கள்ளிப்பாலும் காற்படி கொம்புத்தேனும் சுருக்குக்கொடுத்து இஞ்சிச்சாற்றிலுரைத்துக்கொடுக்க சுரம் சன்னிதோஷம் வாயு புறவீச்சு குன்மம் நீங்கும்.

ஒருபல சாதிவிங்கக்கட்டிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாறு, முலைப்பால், தைவேளைச்சாறு, வெடியுப்புச், செயரீர்வகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்கு கொடுத்து க-விராகனிடை தங்கரேக்கைசுத்தி அப்பால் சாமம்சினம், வெங்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குபலம்-க, வெண்கருவாலாட்டி கவசஞ்செய்து காயவைத்து குகையில்வைத்துச் சிலுபோட்டுச் சிலை மண்செய்து இரண்டுகூடை உமியைக்கொட்டி அதற்குமத்தியில் தீப் போட்டெரித்து வெந்தபின்னெடுக்க உருகி மணியாயிருக்கும்.

க-விராகனிடை விங்கக்கட்டிக்கு வெள்ளெருக்கன் வேரைக் குழித்தயிலிறக்கி சுருக்குகொடுத்து இருபது சேங்கொட்டையை அரைத்துகவசஞ்செய்து அதின்மேல் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், வெண்ணையைவைத்துச் சட்டியிவிட்டுத் தீயெரித்து நெருப்புபிடித்த வுடன் இறக்கி ஆறவிட்டுக்கக் கட்டும்.

காசிக்குப்பியை கல்வத்திற்பொடித்ததுள் வெடியுப்பு, சினக்கா ரம், அண்டத்தோல், வெங்காரம் இவைகளை ஒர்நிறையாய் வாயரீர லரைத்து விங்கத்துக்கு கவசஞ்செய்து ஏழுசிலைமண் செய்து காயவை த்து முன்போல் உமிப்புடம் போட்டெடுக்க கட்டும்.

லிங்கத்திடை, அயம், தாளகம், மனோசிலைகெந்தி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாவது கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவாலாவது ஆட்டி அதற்குக் கவசஞ்செய்து உமியில் முன்போற் புடம்போடக் கட்டும்.

ஐந்து விராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பாலில் ஐந்துநாள் ஊற வைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைகட்டில் வைத்து கெந்தி விராகனிடை-ச, தாரா விராகனிடை-உ, சூடன் விராகனிடை-க, வீதம் பொடித்தானை கீழுமேலும் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து மண்மேல் வைத்தெரிக்க கட்டும்.

ஒருபலலிங்கத்தை ஒருபடி ஈசுர நீலிச்சாற்றில் சுருக்குகொடுத்து அதற்கு பொரித்த வெங்காரத்தை ஷேடி சாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்துலர்த்தி ஒட்டில்வைத்துமூடி ஏழு சீலைமண்செய்து குக்குடபுடம் போட கட்டும்.

வங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக்கொடுத்து உருக்கிப் பொடித்து அந்த இடைக்குகட்டின தாளகத்தை சேர்த்து முலைப்பால்விட்டி மைபோலரைத்து நிறுத்தி அந்த இடைலிங்கத்திற்கவசம்செய்து ஏழு சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒருசாண் ஆழக்குழியில் உமிப்புடம் போடக்கட்டும் அனுபானங்களிட சன்னிதோஷம் வாதசுரர் தீரும்.

தாளகம், கெந்தகம், பொரிகாரமனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை கால் பொடித்து இரண்குபங்குசெய்து ஒரு கோழிமுட்டை தோலிற் பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒருபங்கு பொடியைப்போட்டு அதின்மே லொரு விராகனிடை லிங்கத்தைவைத்து அதின்மேலும் பாதிபொடியைப்போட்டு பாதிலெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைத்தோலால்மூடிச்சீலை மண்செய்து மண்மேல்வைத்து நாலுசாம மெரிக்கக் கட்டும்.

இரசமும் நாகமுந்தொந்தித்து அதற்குநிகர் பொரிகாரம் கெந்தி சேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவியிற்காய வைத்து அதின்மேல் சுண்ணும்பும் உப்புஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற்றடவிக் கவசஞ்செய்து குக்குட புடமிடக் கட்டும் இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரச கர்ப்பூரக்கட்டு.

பனிரண்டு விராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த இடை வீதம் லிங்கம் இரசகர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி ஈசு குழலில் விட்டு ஆற்றி மாத்திரைசெய்து சன்னி சுரதோஷ முதலானவை களுக்கு அனுபானங்களி லிடத் தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு.

ஒருபல ரசகர்ப்பூரத்தை முலைப்பாலில் ௧௦-நாள் ஊறவைத்து லர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தை மூன்றுசாமம் சுருக்குக்

கொடுத்து ஒட்டிவிரண்டுபல வெடியுப்பை பொடித்து அதக்குக் கீழுமேலும்போட்டு அஞ்சுகோழி முட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப்பேற்றிச் சிறுதியாபெரிக்க பொங்கியருவி நெருப்புப்பற்றி கொட்டியா யிருக்கும். குளிர்த்தபின்பு உப்பை நீக்கி பெடுத்து அனுபானங்களில் உரைத்து கொடுக்க சன்னிசரம் நாவரட்சி மலக்கட்டு நீக்கும். லிங்கக்கட்டுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க வாதநேயம் தீரும்.

நாலு விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் பால்நண்டையிடித்துப் பிழிந்த சாறு, முசுமுசுக்கை சாறு இவைகளை வகைக்கு உ-சாமம் சுருக்கிடக் கட்டும்.

பத்து விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வாழைப்பழச்சாறு, ஆதளம்பால் இவைகளை வகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டு ரு-விராகனிடை சாம்பிராணியை பொடித்து வடிகட்டி அரைக்காற்படி தேனில் கலந்து சுருக்கிட்டு க-விராகனிடை சூடனிப் பொடித்து அதற்குக் கீழுமேலும் வைத்துத் தீக்கொளுத்தவும். இந்தப்படி க-தபா கொளுத்தக் கட்டும்.

தாளக்கட்டு.

வெடியுப்பு, சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, நவாச்சாரம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைப் பொடித்து கரண்டியிற் போட்டு தீயில் வைத்து உருக்கிப் பொங்கும்போது அதில் சுத்திசெய்த ரு-விராகனிடை தாளக்கட்டியைப் போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்து மீர்திருக்கிறதையும் அரைத்து அதன்மேற் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற் சுண்ணாம்புநீரும் அரைத்து துணியிற் பூசி எ-சீலை செய்து காடைப் புடமிட்டெடுத்து அனுபானங்களிட ஈளை காசம் எலிகரடி விப்புருதி உளைமாந்தை குளிர்சரம் தீரும்.

கிராம்பு, சிற்றரத்தை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனிற் றுளக்கட்டை யுரைத்துவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சரம் தீரும். பத்தியமில்லை மேற்சொல்லிய பிரகாரம் வெள்ளையையும் கெவிரியையும் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

ஒரு பலம் தாளகத்தை கற்சுண்ணாம்பில் வைத்து அமுரிவிட்டு க-தபா நீற்றிச் சுத்தசலம் விட்டுக் கழுவி அபசட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூநீரை ச-படி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து ந-ம் நாள் தெளிவிற்றுத்து அதில் வெங்காரம், காரம், சூடன் வகைக்கு பலமாக முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்ச-க, பொடித்துப்போட்டு ச-சாமம் சுருக்குக் கொடுக்க தளுக்கற்றுக் கட்டும் அனுபானங்களிட சேத்மரோகம்-க, சுரம் சன்னிதோஷந் தீரும்.

பத்து விராகனிடை தாளக்கட்டிக்கு ஒருபடி சிவகரந்தைச்சாற்றில் க-விராகனிடை துருசுச் செந்துரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொடுத்து அப்பால் நவாச்சாரம், சீனிக்காரம், சூடன் வெடியுப்பு, வெங்கா

ரம் வகைக்கு விராகனிடை ச-விதம் கல்வத்திட்டு எருக்கம்பாலாலும் கள்ளிப்பாலாலும் குமரிச்சீற்றாலும் வகைக்கு ஒருசாமம் தனித் தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் ஊமத்தஞ்சாற்றலாட்டி ஷை தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழுசீலை மண்செய்து பத்தெருவிற்புடமிடக்கட்டும்.

பத்து விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு, கரிப் பாண்சாறு வகைக்கு படி-சு, சுருக்கு கொடுத்தாலர்த்தி அதை று-எரு வில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து ஈ-புடம்போட்ட கரியுப்பு விராகனிடை-சு, சிறுநீர்விட்டரைத்து கவசஞ்செய்து அதின்பேரில் ஒருவிற்பு கனத்தில் கற்சண்ணம்புக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து று-சீலை மண்செய்து கரு-எருவிற்புடம் போட உருகிக்கட்டும்.

சாரக்கட்டு.

குளத்திலுண்டாகி யிருக்கிற முற்றின ஈ-கடுக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப் பொடித்து பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீரிறங் கும் இருப்புச்சட்டியில் அஞ்சாங்காச்சல், வெடியுப்பை போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுசுச் சிறுசு விட்டுக் கிண்டி கொடுத் துக்கொண்டிருக்கத் தண்ணீர்போலாகும் அந்த பதத்தி விறக்கி யாற்றி ஒருபலச் சாரக்கட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப் பில் கருகவாட்டி யுதிர்த்துபோட்டு அப்பால் வெடியுப்புச், சுண்ணம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, வெண்காரம், துருசு, பற்பம், சிப் பிச்சுண்ணம், அண்டச்சூரணம் வகைக்கு பலம்-வ, வீதம் வெள்ளைச் சுருவில் மெழுகுபோலாட்டி கவசஞ்செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சண்ணத்தை கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஓலைச்சுருளை வைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற்கொட்டி அதில் மேற்படி சாரத்தை வைத்து மறையும்படி மேலும் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிரகாலும், மறுசாமம் உ-விறகாலும், மூன்றஞ்சாமம் ஈ-விறகாலும், நாலாஞ்சாமம் ச-விறகாலும் தீயெரித்து ஆறவிட் டெடுத்து அனுபானங்களிற் பணவிடை கொடுக்க குன்மம் கட்டு நீங் கும் இந்தக் கட்டைச்சேர்த்து செயநீர்செய்தால் சரக்குகள் கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு.

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டு கரைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து ஒருபல பாசாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித் தெடுத்துக் கள்ளிச சாற்றிலும் எருக்கம் பாலிலும் திருகுகள் லிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு ச-சாமம் சுருக்குகொடுத்து அயவிரலிச்சங்கை சுட்டசண்ணம்பைச் சாராயம் விட்டுப் பிசைந்து அதற்கு மத்தியில் ஷை சட்டியைவைத்துத் தேங் காய்ப் பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடிந்து பாணியில் வைத்து

அதற்குக் கீழும் மேலும் ஒரு படி வெள்ளைக் கற் பொடியைக் கொட்டித் தீயாயெரித்துத் துணிவெந்தபின் ஆறவைத்துக் கட்டியை யெடுத்து ஒரே தேங்காய்பிரமாணம் நத்தை யை யரைத்து ஒரு கல சத்திற்போட்டு அதின்மேற் கட்டியை வைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்து எரித்து மருந்து கருகும்படியாய்ப் புடம்போடவும் இந்தப்படி ரு-புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட சுரம் சன்னி தோஷம் முதலான அநேக கொடியரோகங்கள் தீரும்.

வெள்ளைக்கற்சண்ணம் பூரீர் வகைக்கு படி-ஒ, ச-படி தேசிரீரிற் கரைத்துத் தெளியவைத்து மூன்றாநாள் தெளியவையிற்றுத்து அதில் டெ-விராகனிலை பாசாணத்தை தோளாந்திரங்கட்டி எரித்தெடுத்து சினம், வெடியுப்புச்சண்ணம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், சூடன்ரீர், சிப் பிச்சதை இவைகளை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து குறுணி உப்புக்குள் ளாவது சண்ணம்புக்குள்ளாவது வைத்தெரித்து ச-சாமம் சென்ற பின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடையுரைக்க சன்னிசுரம் சூலை தீரும்.

ஜலமஞ்சரி.

கெந்தி, காந்தம், லோகம், வெங்காரம், சினம், சங்குப்பொடி, சலாசத்து, சாஸ்திரவேதி, கல்நார் வகைக்கு விராகனிலை-க, வெடியுப்பு பலம் இவைகளை மயனமாயாட்டிக் குகையிலிட்டு அனலில் வைத்து உருகினவுடன் ஆற்றியெடுத்து பணவிடைவீதம் இளரீர், பழச்சாறு, வெந்ரீர், கரிப்பான் கியாழத்திலிட கவுசிரீராமை பாண்டு சோகை வீக்கற் தீரும்.

வெடியுப்புக் கட்டு.

சிறுரீரில் பூரீரைக்கரைத்து அதின் அண்ட ஒட்டைப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துச் சுத்திசெய்த விராகனிலை-ரு, நொறுக்கி கரண்டி யிற்போட்டு அதற்கு கீழுமேலும் வெடியுப்புசினம் வகைக்கு விராகனிலை-ரு, வீதம் பொடித்த தூளைப்போட்டு உலையில்வைத்து ஊதி உருகினவுட நெடுத்துக்கொண்டு தேகக்கூறறிந்து தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணையிலாவது ஒருபணவிடை உரைத்துக்கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி குதகவாயு தீரும்.

லவணக் கட்டு.

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகனிலை-ந, ஐவிரலிச்சங்கு சண்ணம் விராகன்-கரு, இவைகளைப் பொடித்துத் திருகுகள்ளி கட்டையை நறுக்கி சோற்றை யெடுத்து அதற்குள் அடைத்து அதின்மேல் அந்தச்சோற்றால் மூடிச் சீலைமண் வலுவாய்ச் செய்து முழப்புடம்போலக் கம்மியாயுருகி நிற்கும் அதை பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்று வலி முதலானவை நீங்கும்.

இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பாயுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, மா விலிக்கு, பிரண்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய் முருங்கைப்பூ, எருக்கம் பூ, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொருசாம மாட்டி பிலைச்செய்து நன்றாய் காயவைத்து முழுப்புடம் போட வலுத்துக் கட்டும் கறுத்திருந்தால் அந்தச்சாறுகளி லெதினாலவ தரைத்து புடம்போட்டு உ-பணயிடை வாயு நெஞ்சடைப்புக்கு வெந்நீரிலும் அஸ்தி குண்மத்திற்கு பசுநெய்யிலாவது தேன் சுக்கிலாவது கொடுக்கத்தீரும்.

கரியுப்பைத் தண்ணீர்ற் கரைத்துத் தெளிவித்துக் காய்ச்சி யெடுத்து மேனி, தைவேளை, முருங்கை இவைகளி னிலைச்சாற்றை ஓரளவாய்விட்டு மெழுகுபோ லாட்டி காயவைத்து குக்குடமாக ஈ-புடம்போட்டு பணயிடை கருப்புக்கட்டில் மத்தித்துக் கொடுக்க சகல வாயுவந் தீரும்.

வீரக்கட்டு.

ஒருவிராகனிடை வீரத்துக்கு அமுரியிலைச்சாறு படி-9, சுருக்கு கொடுத்து கட்டி க-கரண்டியில் பசுநெய்யிட்டு காய்ச்சி கட்டியை எடுத்துக்கொண்டு அந்த நெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தைப் பிசைந்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கருப்புக்கட்டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உப்புப் புளி நீக்கிச்சாப்பிட மேற் சூலை கிரந்தி முதலான மேகரணங்கள் தீரும்.

இந்துப்பு, கல்லுப்பு, கரியுப்பு, சினம், சாரம் வகைக்கு பலம்-க, வெடியுப்பு பலம்-ஈ, வெண்மையாய் வறுத்த துருச் பலம்-9, சூடன் பலம்-வ, இவைகளைப் பொடித்து உ-பங்குசெய்து க-பங்கைத் திராவகமாக வடித்து அதை மற்றொருபங்கில் விட்டுப் பிசைந் கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்துச்சீசாவில் அடைத்துக்கொண்டு அந்த திராவகம்விட்டு கரியுப்பை மயனமாட்டி வழித்து குகைபிடித்து அந்த குகையிலாவது அப்பிரகத் தட்டிலாவது சவ்வீரக்கட்டியை வைத்து அதை மணல்மேல்வைத்து தீயெரித்து வீரக்கட்டியில் சூடேறின வுடன் ஓடி திராவகம் உ-சாமமும் தும்பை, ஆடாதோடை, முருங்கைப்பூ இவைகளின் சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கொருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து அதை அனுபானங்களிலிட சகல கொடிய ரோகங்கள் தீரும்.

கட்டின வீரத்திடை கெந்தியும் அயமும் சமனாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லாட்டி கவசஞ்செய்து அதற்குமேல் உப்பையரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து க-சட்டியில் உ-விரற் கடை மணற்போட்டு அதின்மேல் வைத்து அதன்மேலும் மணலைக் கொட்டி உ-சாமம் கமலாக்கினிபாய்த் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்

தூரமாயிருக்கும் இதை சகலரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்திறும். வாய்கட்டாது ௧௦-நிங்கள் ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

கட்டுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

மெழுகுவகைப் படலம்

அதாவது தேன் பனவேல்லம் எண்ணை நெய் சேர்த்தரைப்பதால் மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

லிங்க மெழுகு.

குமரிசோற்றிற் கடுக்காய்த்துள் போட்டுப் பிசைத்து வைத்து அதில் வருகிற லீரைப் க௦-விராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து சீனிக்காரம், துருசு, வெங்காரம், பூரீ வகைக்கு விராகனிடை-௩, எருக்கப்பால்விட்டு மெழுகுபோல வைத்து ௩-பங்கிட்டு ஒருபங்கைக் கட்டிக்குப்பூசி காயவைத்து நன்றாய் காய்ந்தபின்பு மற்ற ௨-பங்கையும் அதுபோற்பூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிற்ப்பூசி ௫-சீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டு எடுத்து கரண்டியில் வைத்து கொடிக்கள்விச்சாற்றால் ஒரு சாமஞ் சுருக்குகொடுத்து கட்டியில் ஊசியினுற் குத்திலிறங்கும் அந்த பதத்தில் கல்வத்திட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அதைப் பணயிடை அனுபானங்களிலிட கிரந்தி குஷ்டம் கரப்பன் காசம் சன்னிகாரம் சூலை நீரோடுதல் புண் பேதி வாதம் ரணம் நீங்கும்.

வீர மெழுகு.

பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், சேங் கொட்டை ஒர்நிறையா நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு குழித்தயில மிறக்கிச் சுத்திசெய்த சவ்விரலிங்கம், ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, ரசம், அரிதாரம், துருசு, பற்பம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை மயனயாய் பொடித்துக் கரண்டியிற்போட்டு வ-படி தயிலம்விட்டு ஓயாமற் கிண்டிகொடுத்து வற்றினபின்பு தேன் படி அரைக்கால்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற் கல்வத்திட்டு சாதிக் காய், காரகோலரிசி, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அரத்தை, தேசாவரம், அக்கிரகாரம், சன்னிராயகம், திப்பிலிமூலம், ஓமம், திப்பிலி, கொடி வேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௧, பொடித்து வடிகட்டிச் சேர்த்து தேன்விட்டு ௨-சாமம் மெழுகுபோலாட்டி தந்தசிமிலிடைத்துக்கொண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணங் கருப்புக்கடியிற் பொதிந்து எ-வேளை கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு மார்புக்கு விப்புருகி வலிப்பு கள் வயிற்றுவலி முகவாதசன்னி சூலை பதினெட்டு கரப்பான் உதிரத்

திரட்சி தேகக்கடுப்பு சூதகவாயு மந்தாரகாசம் சன்னிதோஷம் சைகாலில் விழும் கறுப்பு வெள்ளை சொரி சிரங்கு படர்தாமரை சூஷ்டம் மேகரணம் சிரந்தி அரையாப்பு மேகப்புற்று துன்மாங்கிஷ அடைப்பு தீரும். பத்தியம் புளி புகை தள்ளவும் கொஞ்சம் எயிறு கட்டும்.

ரச மெழுகு.

ஒரு பலம் கெந்தகத்தில் ஆவின்வெண்ணையை போட்டு உருக்கி நட-தபா மிளகு, தக்காளிச் சாற்றிலும் உ-தபா வேலிப்பருத்திச் சாற்றிலும் காய்த்தெடுத்து அதையும் ச-சேங்கொட்டையையும் வெட்டி அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காச்சி ஒரு சொட்டு கீழே விட்டுப்பார்க்க கெந்தகநிற மில்லாமலிருந்தால் அந்தப் பதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை ரசத்தில் விட்டு மத்தித்து வேளைக்கு வ-பணவிடைவீதஞ் சர்க்கரையிற் கலந்துண்ண மேகம்-உக, சூலை சிரந்தி அரிசிரங்கு வெட்டை தீரும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-ரு, ஆவின்வெண்ணை பலம்-உ, சேர்த்து மெழுகுபோலாட்டித் துணியிலாட்டித் திரித்து கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற் கொளுத்திச் சுடர்த்தயில மிறக்கி கல்வத்திட்டு இரசம் விராகனிடை-ச, சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம் மூன்றுராளாறுபோது நிறுப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க வாதசூலை தீரும்.

சங்கங்குப்பிச்சாற்றிற் கொடுக்க சிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும். சிறுசெருப்படைச்சாற்றிற் கொடுக்க சிரங்கு சொரி தீரும்.

லிங்க ரசகர்ப்பூர மெழுகு.

இரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-உ, லிங்கம் விராகனிடை-க, முலைப் பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, தேன் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாம மாட்டிக் கரண்டியில் வழித்துப்போட்டு மேற்படி சாறு கொஞ்சம் விட்டுத் தீபம்போலெரிக்க உருகி மெழுகாகும் பணவிடை வீதங் கருப்பு கட்டியிற் கொடுக்க வயிற்றுவுலி சூதகத்திரட்சி தீரும். திரி கடுகு பொடியிற் கொடுக்க வாயு தீரும்.

பாஷாண மெழுகு.

ஒருபடி பூரீரை ச-படி சிறுநீரிற் கரைத்து ஒருபல பாஷாணத் தைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித்து அப்பால் ஒருபடி முந்திரிச் சாராயம் சுருக்கு கொடுத்து மெழுகாகும்வரை பிராயம்பட்டைத் தயிலத் தைச் சுருக்கு கொடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிற் கொடுக்க சுரம் சன்னிதோஷம் நீங்கும்.

மெழுகுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

செந்தூரப் படலம்

அதாவது பழரசம் மூலரசம் வீட்டு ரூ-புடம் போவேதாம் செந்தூரப் படலமெனப் பெயர்பெற்றது.

ரூ-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம் அயச்செந்தூரம்.

அரப்பொடியை பழச்சாற்றில் கூ-நாள் ஊறவைத்துப் பிசைந்து கழுவிப்போட்டு அப்பால் காடியில் கூ-நாளுறவைத்து கழுவிச் சுத்தி செய்து காட்டாமணக்கம்பாலில் கூ-நாள் ஊறவைத்து ரவியுலர்த்திக் கல்வத்திட்டு ஐடி பாலால் ச-சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைமண் செய்து கெசபுடம் போடவும் இந்தப் படி ஐடி பாலில் கக-புடமும் மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, கற்றாழை, சமூலம் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச் சாறுவாங்கி உரு-நாள் ஊறவைத்து அரைத்து கூச-புடமும் பொற்றலைக் கரிப்பானிலை யுஞ் சீந்தித்தண்டும் ஓர்நிறையா யிடித்துப் பிழிந்தரசத்தில் உரு-புடமும் போட்டெடுத்து வாத தேகிக்குத் தேனிலும் பித்த தேகிக்கு வாழைப்பழத்திலும் செய்யிலும் அரத்தையிலும் பாலிலுங்கொள்ள சோகை விஷபாக வீக்கம் குடல்வாதம் தேக வெளுப்பு நயனரோசம் கூசும் நீங்கும் தேகம் பொன்போலாரும் ஒளியுண்டாகும் அதிக பல முண்டாகும் உதிர்ந்த ரோமங்கள் முளைக்கும் நரை மாறும் மேற் சொல்லியதை திரிகடுகுற் சொன்ன பெருவாயிற் பக்கவாயு நீங்கும். வேளைச்சாற்றிற் கொள்ள குன்மம் சத்திகாசரோகந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம் சுத்திசெய்த கெந்தி பலம்-க, சிங்கி முப்புக்கழஞ்சு-க, இவைகளைப் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு ச-சாம மரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து ஒட்டில் வைத்து மேலோடு மூடிச் சீலை மண் செய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து அப்பால் ஐடி இலைச்சாற்றில் கூ-புடம் போட்டு அனுபானங்களிற் கொடுக்க பாண்டு பித்தம் மெய்யயக்கம் வாந்தி வாயு தீரும். இஞ்சி குரணத்தில் பித்த வாயு அரோசியம் அன்னத்துவேஷந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த ச-பலம் அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து கெசபுடம் போடவும் இந்தப்படி பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் கவுதும்பை சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு புடம்போட்டு எரித்து திரிகடுகு, நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடிச் குரணத்தில் பண விடை செந்தூரம் வைத்து தூல தேகிக்கு தேனில் மத்தித்தும் சுக தேகிக்கு ஆவினெய்யில் மத்தித்தும் கொடுக்க விஷபாகந் தகரைக் கியாழத்தில் தேன்விட்டுப் பணவிடை கொடுக்க சோகை தீரும். இதுகளைல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு இவைகளைப் பொடித்து ஒரு காசுடை பொடியில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க மேகந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி. பலம்-௧௭, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் ௩௭, இவைகளை கல்வத்திட்டு கற்சண்ணும்பை தண்ணீரில் கவைத்து தெளியவைத்து அந்த தெளிவு நீராலேழுநாள் ரவியிற் காயவைத்து உதிர்த்து ஒரு சட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சீலைசெய் திரண்டு சாம மெரிக்க செந்தூரமாகும் அதை கரிசாலை லேகியத்திற் கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிக் கிருணியும் தேன் அல்லது வெப்பாலையரிசியும் சீரகமும் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ள சூலையும் பாலிற்கொள்ள மேகம் சொரி சிறங்கு புண்புரையுந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டை சாற்றில் நாலுசாம மாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சருகை யிடித்ததூள் குறு ணியை ஒரு பாளையிற்கொட்டி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து மேலு மந்த தூளைக்கொட்டி அதின்மேற் சட்டிபைமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து ௨௨-சாமமெரித்து ஆற்றி இதற்கு முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபானத்தில் விபாதிசுளுக்கு உபயோகிக்கவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி. பலம்-௩௭, விங்கம்பலம்-௨, சூதம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-௧, தங்கம்-௧. இவைகளை பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு ௨-சாமமும், நாவற்பட்டைச் சாற்றில் ௩-சாமமும், முருக்கம்பூச்சாற் றில் ௪-சாமமும், புளித்த மாதுளம்பழச்சாற்றில் ௧-சாமமும் அரைத் துப் பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிசல் கனத் தில் ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்ததூளை நாலுவிசர்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பில்லையைவைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டை தூளுக் கற்றாழஞ்சோறும்போட்டு அதின்மேல் சட்டிபைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக் கினி கமஸாக்கினி சுடாக்கினிபாக வகைக்கு எட்டுசாம மெரித்து ஆற்றி யெடுத்துக் கல்வத்திட்டு குமரி முருக்கம்பூ நாவற்பட்டை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டிக் காயவைத்து ஒட்டி விட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து முழங்கால் பள்ளத்தில் புடம்போட்டு பெடுத்துப் பணவிடைவீதந் திரிகடிச் சூரணத்தில் ௨௦-நாட்கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தரகாசம் சுவரகாசம் பாண்டு தீரும்.

சுத்திசெய்த அயம் காந்தசெந்தூரம் வகைக்கு பலம்-௧, சாதி விங்கம் கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-௨, வெண்காரம் இரதம் வகைக்கு பலம்-௩, முப்புக் கழஞ்ச-௨ எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலுசாமம் பொற்றலைகரிப்பான் சாற்றில் நாலு ஜாமம் அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பது எருவிற்புடமிட செந்

தூரமாகும் அதை யனுபவத்திற்கொள்ள பாண்டு ஆறும் பித்த நார்பதும் வாயுவாதம் அக்கினிமர்தம் தீரும். தாதுபுஷ்டிக்கும் தேக வெளுப்பு நீங்கும் தேனிர்கொள்ள பாண்டு சூலை கொப்பரோய் வாந்தி பொருமல் ஊஷ்ணவாயு சிலேதம் தலைமயக்கம் வாயுரல் பித்தம் நீங்கும்.

அயம், கார்தம், இரதம், கெந்தகம் ஓர்நிறைபாய்க் குமரிச் சாற்றல் ஒருநாளாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைமண் செய்து சேவற்புடம் போட்டுத் திரிகடுகுச் சூரணத்தில் தேன்விட்டு மத்தித்து பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண வாயு தீரும் வெள்ளி தயிலத்தில் சன்னியும் ரொச்சிச்சாற்றில் வாதம் பெருங்காயத்தில் சுஷயம் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த கார்தம், அரப்பொடி, குதம், கெந்தி, சாதிலிங்கம் வகைக்குப் பலம்-க, கற்றழம்பாலில் ஒருநாளாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஒருசட்டியில் வைத்து மேற்சட்டி மூடி ஏழுசீலைமண் செய்து காடாக்கினியாக நாலுசாமமெரித்து பணவிடை இஞ்சிச் சாற்றிற்கொள்ள சோகை தீரும். சிந்தாதி லேகியத்திற் பாண்டும் மேக முந் தீரும். மற்ற அனுபவங்களிவிட வெட்டை நீரிழிவு தாகம் வாயு சுஷயம் அஸ்திவெட்டை தீரும்.

சுத்திசெய்த அயம் கார்த கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-க, பூரீர் சுண்ணம் சுழஞ்சு-க, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றல் நாலுசாமம் ஆட்டி பில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைமண்செய்து ஒரு முழ குழிக்குள் அன்பதெருவிற் புடம்போட்டுத்து சாதிக்காய், சாதி பத்திரி, அதிமதுரம், சோகம், குருசாணி, ஓமம், வாய்விளங்கம், நறுக்கு மூலம், அதிவிடையம், காயம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அபின், கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, வெதுப்பிப் பொடித்து நாலுபலக்கரும் புக்கட்டி சேர்த்திடித்துத் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டக்காய்ப் பிரமாணத்தில் செந்தூரம் குன்றியிடை வைத்துண்ண ஆறுவகைக் கிராணியும் வாயுவும் மற்ற அனுபவங்களிற் பாண்டு சோகை காமாலைபுந் தீரும்.

மணரேச் செந்தூரம்.

நாட்சென்ற நாலுபல மணரேத்தை யிடித்து வெள்ளாட்டு நீரிற் குறுவிவிட்டு முன்றுநாளுநவைத்து வற்றக்காச்சி அப்பால் ஆவினீரில் பத்துதபா காச்சி தேய்த்துக் கழுவிப்போட்டு கற்றழஞ் சாற்றில் எருநாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து கெசுபுடம் போடவும் இர்தப்படி மேற்படி சாற்றில் புடம்பத்து நீர் முள்ளிக்கரிப்பான், வீழி, வேலிப்பருத்தி, மாதாளம்பழ மிவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்பத்துபோட்டு பணவிடை கரிப்பான் சாற்றில் வகைக்கு புடம்பத்துபோட்டு பணவிடை கரிப்பான் சாற்றிற்கொள்ள மகோதரம், விஷரீர்க்கோவை, கெண்டை, பாண்டு,

விஷபாகம், சோகை, சூலை, பெருவயிறு; குன்மம், தேகவீக்கம், நீர்க்கடுப்பு, தாகம், வாதம், கிருணி, சூடல்வாதந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டோம் பலம்-க, கெந்திசூதம், கெவுரி, வெடியுப்பு, சூடன், சாரம், சீனம், தாளகம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளை எருக்கம்பாலில் ஆறுசாமமும் பழச்சாற்றிலிரண்டு சாம் முமாட்டி பில்லைத்தட்டி காயவைத்து குக்குட புடம்போடவும் இர்தப்படி செந்தூரம் ஆகுவரை புடம்போட்டெடுத்து அனுபானத்திற் கொடுக்க பாண்டு வகையெல்லாந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டோத்திடைக்குப் பத்திலொன்று கொந்தி, சூதம், லிங்கம், முப்பு, வெங்காரங்கூட்டி, எலுமிச்சம்பழம், கரிப்பான், செருப்படை, நெம்பை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்-கௌ, அரசம்பட்டைசாற்றிற் புடம்-ரு, முன்போற் போட்டெடுத்து திரிகடுகு தேனில் இரண்டுபண யிடைபத்துண்ண விஷபாண்டு, காமாலை, பாண்டு, பித்தம், சிலேத்தம், தேகவெளுப்பு மாறும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடிகார்த்தம் மண்டோம் வகைக்கு பலம்-க, கவுதும்பை கரிப்பான் வெற்றிலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமம் தனித்தனியே ஆட்டிக்கெழுபுடமாய் ஐந்துபுடம் போட்டு அனுபானங்களிலிட முத்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிப்படி வியாதிகளைத்துந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடிகார்த்தம் மண்டோம் வகைக்கு பலம்-க, எருக்கம்பாலால் க-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து குழிவெட்டிக் கெசுபுடம்போட்டு அப்பால் மேற்படிபாலிலும் கையாந்தகரை, விழிசிறுபிளை, சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, சென்னாபுருவி, நீர்முள்ளி, கற்றாழை இவைகளின் சாற்றிலும் உசி லம்பட்டைக் கியாழத்திலும் வகைக்குப்புடம் கௌ-போட்டு திரிகடுகு சூரணத்தில் செந்தூரம் பணயிடைவைத்துத் தேன்னிட்டு மத்தித்து கொடுக்கப் பெருவயிறு, காமாலை, பாண்டு, சோகை, மகோதரம், கவுசி, கைகால்கடுப்பு, வாதசூலை, மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, சன்னி, சிதளம், மந்தாரசன்னி, அண்டவாதம், சுஷயரோகந் தீரும்.

உருக்கு செந்தூரம்.

கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பத்து உருக்குளியைப் பழுக்கக் காய்ச்சித்தோய்க்க அதில் தகடா யுதிரும் அதையெடுத்து பொற்றிலைக்கரிப்பான்சாற்று லொருநாளாட்டி பில்லை செய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படியிலையை யரைத்து கவசஞ் செய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமுடிச் சிலைமன்செய்து கெசுபுடம் போட்டெடுத்து இர்தப்படி அந்தரத்தாமரையின் சாற்றி லொருபுடமும் கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும் போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் திரிபலைத்தூளும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணயிடைச்

செந்தூரம் வைத்து துஸ்தேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்தேகிக்கு ஆவிநெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம் பலக்கும்.

திரிலோக செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த அயம், கார்தம், அப்பிரகம் வகைக்குப் பலம்-க, கெந்தகம்பலம்-க, ரசம்பலம்-க, பூரீக்மஞ்ச-க, இவைகளைக் கல்வத்திட்டு பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நூறு எருவில் புடம்போட்டு விற்கப்பலமரை கூட்டிக் குமரிச்சாற்றில்-ச, சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து முப்பதெருவிற் புடம்போட செந்தூரமாகும் வைத்து நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள மேகநீர், பாண்டு, பித்தம், பிரமேகவாயு, உச்சுடு, இருமல்கீங்கும் தேகங்குளிரும்.

சுத்திசெய்த அயம் உருக்கு சிட்டம் வகைக்குப் பலம்-க, நாவற் பட்டைச்சாற்றில் க-சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து கெசுபுடம்போடவும் இந்தப்படி நூ-புடம்போட்டு சிற்றமணக்கிலையிற் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் உ-நாள்வைத்து பணவிடை அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருவயிறு, மலக்கழிச்சல், விஷநீர்க்கோவை, வாய்நீரால், வாய்க்கசப்பு, வார்தி, இருமல், இளைப்பு, வாயு, பொருமல் தீரும்.

பஞ்சலோக செந்தூரம்.

தங்கம், வெள்ளி, செப்பு, கார்தம் இரும்பு, இவைகளை ஒர்நிறையாய்சுத்திசெய்து அதிற்கிரட்டி கெந்தகம், சூதமரை, வீரங்கால், கூட்டி முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்ச-க, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும்வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற் போடச் செந்தூரமாகும். அதிற் பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு என்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேதம்மம் நீங்கும்.

அப்பிரக செந்தூரம்.

ஆவிரீரும் வெள்ளாட்டுரீரும் ஒன்றாப்கலந்து அதில் கிஷ்ண ஆப்பிரகத்தை கொல்லனுலையில் பழங்க காய்ச்சித் தேய்த்து உரலிவிட்டுக் கட்டப்பாரையாவிடித்து செல்லுடன் கலந்து அவித்து கம்பளியிற்கட்டிக் காய்நிபிசைந்து மறுகான் தெனிலையா பிறுத்து அடியில்உறைந்திருக்கும் அப்பிரகவரீதத்தைதாவியிலுலர்த்திபலம்-க-ல் கெந்தபலம்-க, கல்வத்திட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி லேசாய்வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போடவும் புடந்தோறும் கெத்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், கரிசாலை, செருப்படை, பொருதலை, முருங்கப்பூ, பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப்

துப்போடச் செந்தூரம் அருகுபோலாகும் அனுபானங்கனி விட
ஷ்யம் ஸீனை இரும்பு முதலான சிலேத்துமகோய் தொண்ணூற்றாலும்
அமிர்தசுந்தரிச் சூரணத்திற்கொடுக்க மேகநீரிழிவு பிரமியம் ஏலும்
புருக்கி உட்குறி உன்னெரிவு நீங்கும் விர்தூறும் புஷ்டியாகும் கண்
குளிரும் தேகம் மின்னும்.

இரண்டுபல அப்பிரக நவநீதத்திற்கு கொத்தி, தங்கம் வகைக்கு
விராகனிடை 9-விதம் புடந்தோருஞ் சேர்த்து சிறுசெருப்படைச்
சாற்றால் ச-சாமமாட்டி ரவியிலுலர்த்தி ௩௦-எருவில் ௩௦-புடம்போடச்
செந்தூரமாகும், அந்தச்செந்தூரம் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்
சைக்கர்ப்பூரம், நத்தைச்சூரினிரை, கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை-
௩, புனுகு, அபின் வகைக்கு விராகனிடை-௨௨, இவைகளைச் செவ்
விளநீராலும் கரும்புச்சாற்றாலும் மாதுளம்பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு
ஒரு சாமமாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து மாலைபிலும் மாலைபிலும்
ஒவ்வோருண்டைவிதம் ஆவிற்பாவி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவர நீரி
ழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும் சாதிக்காய் தயில
மும் சுகசகா தயிலமும் ஓர்நிறையாய் கலந்து வ-விராகனிடை தயிலத்
தீர் செந்தூரம் பணவிடைவைத்து மாலைபிலுண்டு இரவில் பாலும்
அன்னமுஞ் சாப்பிட்டுப் புணர்த்தால் விர்தூ கட்டும்.

அப்பிரக நவநீதம் பலம்-௩, முள்ளிக்கிழங்குச் சாற்றிலும் ச-
சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கொப்புடம்போடவும் இப்படி-
ஷை சாற்றிலும் ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி இவைகளின்பட்டைகளை
ஓர்நிறையா யிடித்துச் சியாழஞ்செய்து அதிலும் கொடியேர்க் சியா
ழத்திலும் ஏலமிச்சம்பழம் கவுதம்பை, காந்தை, சிறுசெருப்படை,
பொற்றலைக்கரிப்பான், முருக்கப்பூ, குமட்டி மாதுளம்பழம், புளிப்பு
மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் வகைக்குப் புடம்-௩, போட்
டெடுத்து அனுபானங்கனிவிட ஷ்யம்-௨௩, மேகம்-௨௩, கிருச்சனம்
பிரமேகம் மேகவாயு கிராணி சன்னி அஸ்திசரம் அஸ்திவெட்டை
உடல்வரஷி கைகாலெரிவு காந்தல் நீங்கும். ஆவிற்பாவிற் கொள்ள
தாது கட்டும்.

அப்பிரகநவநீதத்தை எருக்கம்பாலில் எ-காஹநவைத்து நாலு
சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சிலைசெய்து கொ
ப்புடம்போட்டு பின்பு முள்ளக்கி கிழங்கு, செங்குமரி, நாயுருவி, கொ
ழிஞ்சி, இஞ்சி, கருமாட்கிழங்கு, சரணைக்கிழங்கு, கருவாழை, பொன்
னங்காணி, சாரணை, மணத்தக்காளி, கறிப்பிரண்டை, நீர்முள்ளி,
கோட்டாங்காந்தை, திருநீற்றுபச்சை, கந்திராய், பொற்றலைக்கரிப்
பான் இவைகளின் சாற்றிலும் ஆவிற்பாவிச் சியாழத்திலும் வகைக்கு
முன்றுபுடம்போட்டு பணவிடையனுபானங்கனி விட தாதுகட்டும்
நரம்புகள் முறுக்கேறும் தேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை.

அப்பிரகநவரீதம் பலம்-ச, கோவையிலேச்சாற்றில் ச-சாமமாட்டி
 ௫௦-எருவிற் புடம்போட்டு கெந்தகம், சூதப்பவளம், காந்தம் வகைக்
 குப் பலம்-உ, சேர்த்துக் கரிப்பான்சாற்றிலும் உசியப்பட்டை ஆவா
 ரம்பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின் கியாழத்திலும் குமரிச்சாற்றி
 லும் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் தனக்கற்று அருணன்போற்
 சிவக்கும்வரை புடம்போட்டு அனுபானங்களிலிட மேகரீரிழிவு தீரும்.

கருவங்க செந்தூரம்.

காரீயத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், நல்லெண்ணெயிலும்,
 கோசலத்திலும், கொள்ளுச்சாற்றிலும், காயிலும் வகைக்கு எ-தபா
 உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்துபலம்-ச, சூதக பலம்-க, அயச்சட்டியி
 லிட்டு உருக்கும்போது ஆவாரைபஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூட்
 செய்து தூவி நாலுசாமம் வறுத்துவின்பு ஒருசாமம் மரைத்து சிறு
 செருப்படை, எலுமிச்சம்பழம், கற்றாழை, பொற்றலைக்கரிப்பான்
 இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ச-சாம மாட்டி வில்லைசெய்து காய
 வைத்து கோழிப்புடம்போட்டுப் பணவிடைதேன் நெய்யிலுண்ண
 பிரமியம் பெரும்பாடு கிருச்சனம் கல்லடைப்பு ரீரிழிவு தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரீயத்தை அயச்சட்டியி
 லுருக்கி முப்புச்சுண்ணம், துருசுச்சுண்ணம் வகைக்குக் கழஞ்ச-க,
 அஞ்சாங்காச்சல், வெடியுப்பு பலம்-கக, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் சிறு
 கத் தூவி அசுவகெந்திலேரினால் நாலுசாமம் கடைந்து கல்வத்திட்டு
 பூரீரை அமுரியிற் கரைத்துத் தெளிவிற்றுத்து அதினால் ஒருசாமம்
 ஆட்டிச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பச்
 சைப்பனையோலையை விரித்து அதின்பேரில் ஓடி வில்லைகளைப்பரப்பி
 மேற்சட்டிமுடிச் சிலைசெய்து கமலாக்கினியாய் ச-சாமமெரித்து ஆற்றி
 பெடுக்க செந்தூரமாகும் அதைபணவிடை அனுபானங்களிலிட மே
 கம்-உ௦-ம் குமரிலேகியத்திலிட சூலை கிராணிவாதம்-அ௦, பித்தம்-ச௦,
 சிலைப்பனம் கக-ம் நீங்கும் தேகம் பலக்கும் பத்தியத்திற்கு ஆவின்
 பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலமறை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி
 அதிற் ரசம் பலமறை கெந்தம், மனோசிலை, அரிதாரம் வகைக்கு பலம்-
 வ, ஒன்றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகத்துவி கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்
 காய்ப்பொடி தூவிப்பிசைந்து வைத்திருக்க ஜலம் ஊறும் அதைவிட்டு
 அயக்காம்பாற் கிண்டி கொடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை
 நெய்யிற்கொள்ள ரீரிழிவும் சுக்கு கியாழத்தில் சுரமும் கரிப்பான்சாற்
 றில் காமாலை பாண்டும் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த லவங்கம் பலம்-க, உருக்கியரோமம்பலம்-க, மனோ
 சிலை பலம்-வ, ஒன்றாய்ப் பொடித்து உ-சாமம்வரை சிறுகத்துவி
 அயக்காம்பாற் கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-க, ஆவா
 ரைவேர்ப்பட்டை பலம்-உ௨, ஒன்றாய்ப் பொடித்து உ-சாமம் சிறுகத்

நூலி கற்றழைவேராற் கிண்டி வறுத்து குமரி எலுமிச்சம்பழம், சிறு செருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருபுடம் போட்டுட்டுத்து அனுபானங்களிலிட மேகரீரிழிவு வரட்சி கார்த்தம் கிரந்திசூலை பெரும்பாடு மேகப்புற்று தீரும்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம்பலம்-க, ஆடாதோடைவேராலும், ஆடு திண்டாபாளை வேராலும் வகைக்கு உ-சாமம் வறுத்துக் கல்வத்திட்டு ஷெ சாற்றிலும், கொட்டாங்கரந்தைச் சாற்றிலும் அரைத்து வகை க்கு ந-புடமும் வெற்றிலைச்சாற்றிற் க-புடமும் போட்டு அனுபா னங்களிலிட மேற் காட்டிய ரோகங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த வங்கம், நற்பவளம், சலாசத்து வகைக்கு பலம்-க, சூதம் பலம்-நி, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ந-நாள் ஆட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து புடம்போட்டு நிறுத்து நாலிலொன்று கெந்தி சேர்த்து பொற்றலையின் சாற்றாலாட்டிச் சிவக்கும்வரை புடம் போட்டு அமிர்தசஞ்சிவி லேகியத்திற்கொள்ள கழிச்சல் கடுப்பு இரத் தம் அபானக்கார்த்தல் லிங்கப்படுத்து முதலான மேகவிபாதிிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த வங்கம், சூதம், பலளம், லிங்கம் வகைக்கு பலம்-க, எலுமிச்சம்பழச்சாற்று லரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டி லிட்டுச் சிலைசெய்து மணல் மறைவில் ந-புடமும், வெளியில் நு-புட மும் போட்டு அனுபானங்களிலிட நவமூலம் மூலச்சூடு ரீரிழிவு கிராணி தீரும்.

தாம்பிர செந்துரம்.

அஞ்சு பலம் தாம்பிரத்தை குகையினிட்டு உருக்கி அண்டத்தோல் பலம்-க, மஞ்சள், வீனகி, வெங்காரம், சாம்பூரம், வெடியுப்பு, வீரம், சீனம், பூரீச்சுண்ணம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவைகளை உ-படி பழச் சாற்றாலாட்டி பணம்போல் வில்லைசெய்து காயவைத்தால் ஒவ்வொரு வில்லையாய்க் கொடுத்து பின்பு அதை மறு குகையிலிட்டு உருக்கி ஒரு படி எலுமிச்சம்பழச்சாறு வ-படி முலைப்பாலும் சுருக்குக்கொடுத்த தாளகம் பலம்-க, வெங்காரம், சாரம் வகைக்கு பலம்-உவ, கல்வத் திட்டு ஒருபடி திருகுகள்ளிப்பாலில் ஷெ கள்ளியுப்பு, நவாச்சாரம், வீரம், வெடியுப்பு, சீனம், பூரீ வகைக்கு கழஞ்சு-க, பொடித்துப் போட்டு வைத்திருக்க ந-ம் நாள் செலமாகும் அந்த செலத்தால் ந- நாள் அரைத்துப் பணம்போல் வில்லைசெய்து காயவைத்து உருக்கி முகத்தில் ஒவ்வொரு வில்லையாகக் கொடுக்க களிம்பற்று செம்புநிற மாறி வெண்கலம்போலாகும் அதை கல்வத்திட்டுப் பொடித்து அதற் கீரட்டி சூதமும் வீரமும் சேர்த்து பூரீச்சுண்ணம் கழஞ்சு-க, சேர் த்து முலைப்பாலில் ந-நாள் ஆட்டிக் காயவைத்துக் கண்ட இடை கெந்தி சேர்த்துப் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றாலாட்டி நு-எருவிற் புடம்போட செந்துரமாகும் பணவிடை திரிகடுகுச் சூரணத்திற்

கொள்ள குன்மவாயு பிவினை உதிரதிரட்சி பெருவயிற்று நீர்க்கோர்வை
நீராமை தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திற்குப் பாதி கெந்தியும்
சூதமுங் கூட்டிப் பழஞ்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காய
வைத்துக் கெசுபுடம் போடவும் இந்தப்படி சிவக்கும்வரை சூதம்
கெந்தி கூட்டிப் புடம்போட்டுடுத்து பணவிடை அனுபானங்களி
லிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-க௦, கெந்தகம்
விராகனிடை-அ, இரதம் விராகனிடை-க, கல்வத்திட்டு நொச்சி
யிலைச் சாற்றால் க-நாள் ஆட்டி அரசிலைபோல் லேசாய் வில்லைதட்டிக்
காயவைத்து ஒரு சட்டியிற் பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல் விரல்
களை பரத்தி மேலும் உப்புக்கொட்டி அம்பேபற்றித் தீபம்போல்
அ-சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை
அனுபானங்களிலிட்டு மேற்காட்டிய பிணிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திடை கெந்தி சேர்த்து எருக்
கம்பாலால் ச-சாம மாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து கெசுபுடம்
போட்டபின்பு திரிபலைக் கியாழத்திலும், ஆவின்பாலிலும், சுற்றாமுஞ்
சாற்றிலும் வகைக்கு ச-புடம் போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால், வெள்
ளாட்டுப்பாலும், மரைக்கிழங்கு, அரசம்பட்டை, பொற்றலை இவை
களின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதில்
பணவிடை அனுபானங்களிலிட சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் பலம்-க, பொன்னிமிளை
பலம்-க, சூதம் பலம்-க, கெந்தி பலம்-அ, இவைகளைக் கல்வத்திட்டு
பொற்றலை கரிப்பான் சாற்றில் க-நாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்
து மணல் மறைகிற் புடம்போட்டு பின்பு மேற்படி சாற்றிலரைத்து
வெளியில் ரு-கோழிபுடம் போட்டு அனுபானங்களிலிட மூலம் குன்
மம் சூலைப்புற்று முதலான சகல வியாதிபுந் தீரும். தாதுபுஷ்டிக்கும்.

நாகசேந்திரம்.

இனுப்பை நெய்யிற் க௦-தபா உருக்கி சாய்த்து சுத்திசெய்த நாக
த்தை குகையிலிட்டு உலையில் வைத்துருக்கி அதில் ஒருபல மனோசிலை
யைப் பொடித்துத்துவி வெண்கொழிஞ்சிவேரார் கிண்ட நீரும் அதை
கல்வத்திட்டு சூதம்வீதம் வகைக்கு பலம்-க, கூட்டி முலைப்பாலால்
ச-சாமமாட்டிப் பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச்சேர்த்து பொற்றலைக்
கரிப்பான்சாற்றா லரைத்து க-தபா கோழிப்புடம்போடச் செந்தூர
மாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களிலிட காசம் வலி குன்மம் வுசி
புண் சூலை கிராணி உள்மூலம் மேகம் வா தப்பிவினை காமாலை காச்சல்
குளிர் மந்தரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலஞ் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் வளைபுலுப்பு மஞ்சள் வகைக்குப் பல மரை, பொடித்துத் தூவி சிவக்கும்படுங் கிண்டிக்கொடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகம் பலம்-ச, இரும்புச்சட்டியி லுருக்கி பொடியுப்புப் பலம்-க, ஓமம், சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்கு படி காலே அரைக் கால் ஒன்றாய்ப் பொடித்துத்தூவி அறுகவேரால் இரண்டு சாமம் கிண்டிக்கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசமூலம் இடித்த தூளைச் சிறு கத் தூவிச் கிண்டி கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றா லாட்டி பிள்ளைசெய்து காயவைத்துப் புடம்போட்டு பணவிடை அனு பானங்களிலிட ஈளை இரும்பு எலிக்கடி காசம் மூலந் தீரும்.

காளமேகநாராயண செந்தூரம்.

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பு சீனம் வகைக்கு பலம்-உச, வெண் மையாய் வறுத்த துருசு, வெங்காரம், சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம்-க, பூநீர்பலம்-க, இவைகளை பொடித்து மூன்று பங்குசெய்து ஒரு பங்கைத் திராவகமிறக்கி அதை மற்றொரு பங்கில் விட்டு பிசறி யுலர்த்திப் பொடித்து திராவகமிறக்கி அதை மூன்றாவது பங்கில்விட் டுப் பிசறி யுலர்த்தி திராவகம் வடித்து பளிங்கிக்கற் சீசாவிலடைத் துக்கொண்டு வாலே ரசம் பலம்-க, சாதிலிங்கம் பலம்-கரு, அரிதார பலம்-க, கெந்தகம் பலம்-ச, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து ஹெடி திராவகத்தால் நாலுசாமமாட்டி நன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைசெய்து காயவைத் துலர்த்தின குப்பியிலிட்டு வலவக்கல்லா லடைத்து ஒரு சட்டியில் நாலுவிசிறக்கடை பொடிமணலைக் கொட்டி அதின்மேற் குப்பியை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து பத்துசாமம் ஆவரைவிற காலெரித்து மேற்சட்டி திறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நிமலில்லாவிட்டால் பின்னுமிரண்டு சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக்கக் செந்தூரமாயிருக்கும் தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு கரண்டி தேனும் அரைப் பணவிடை செந்தூர முங் கலந்து நாளொன்றுக்கு இருநேரம் இருபதுநாட் கொடுக்க சிலேதம்நோய் கூக-ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல் மேலினைப்பு கன்னி-க, சன்னி மூர்ச்சை சிலேர்ப்பன மூர்ச்சை இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் கடி-ம் தீரும்.

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணம் திரிகடியில் அரைப் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து தேனில் மத்தித்து இருவேளையும் ஒரு மண்டலங்கொள்ள சூலை கடி-ம் குஷ்டம் கடி-ம் குரைநோய் ரணம் கடிவிஷம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்ணோய் கன்னப் புற்று பீணிசம் நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல் வீக்கந் தீரும்.

வெள்ளுள்ளிக் தயிலத்தில் அரைப்பணவிடைவீதம் இருவேளையும் ௧௦-நாட்கொள்ள வாதமுர்ச்சை பித்தமுர்ச்சை அற்புதவாதம் உதிரவாதம் சன்னி முர்ச்சை சிலந்தி கண்ணோசி கரப்பான் சன்னிகவுந் தீரும்.

நெற்பொறி, அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணம் திரிகடியும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமும் முருங்கப்பட்டைச்சாரத்தில் கலந்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள சன்னிவாதம் பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் தோள்வாதம் எரிவாதம் உதிரவாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடிப்புவாதம் முதலான வாதம் ௮௦-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேதநடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இரும்பு ஒங்கரித்தல் தலைநடுக்கம் கால்நடுக்கு கண் செவி கபாலநடுக்கம் உள்விச்சு புறவிச்சு சத்தி குன்மம் எரி குன்மம் வலி குன்மம் முதலான அஷ்டகுன்மம் வாயுவகைகளுமூலவாயு உதிர திரட்சி கவுசி கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட ௩௦௦-வகை வியாதிகளும் தீரும்.

நிலவாகைச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றை விட்டொருநாள் இருவேளையும் ௧௦-நாட்கொள்ள நெர்ப்ப விப்புருதி மடுவிப்புருதி விலாவிப்புருதி உழை மாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாதம் கழல்வாதம் துடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதச்சூலை யோகினிச்சூலை நாபிச்சூலை கிருமி உதிரவாயு ரணங்கள் ரணசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்.

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவைகட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம் வைத்துக் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த இரத்தம் விராகனிடை-௧௦, நெந்தி விராகனிடைகரு, அரிதாரம் விராகனிடை-௮, விங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-௪, அல்லது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூதம் வகைக்கு விராகனிடை-௧௦, விங்கம் விராகனிடை-௧௫, தாளகம் விராகனிடை-௫, மனோசிலை விராகனிடை-௨௨, இவைகளை எருக்கம்பால், புரயலை, கவுதம்பை, சிறுசெறுப்படை, செம்முள்ளி, மாதுளையினிலை, ஷே முருக்கம்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமமரைத் துலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து மண்மேல்வைத்து ௨௪-சாமமெரித்து ஆறிப்பெடுக்க செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போ விருக்கும் அதை முந்திய பிரயோகத்திற்கொல்லியபடி வியாதிக்குத் தகுந்த அனுபானங்களி லிடத்தீரும்.

ஈகரசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரதம்பலம்-௨, நெந்திபலம்-௨௨, சாதிவிங்கம்பலம் ௧, மனோசிலை பலம்-௨, இவைகளை பொற்றலைக்கறிப்பான் மாதுளம்பூ, முருக்கம்பூ, பிச்சிப்பூ இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கொருநாளரைத்து லர்த்திப் பொடித்து ஏழுசிலைமன்செய்த குப்பியிலடைத்து சலவக்கல்

லால்முடி ஒருசட்டியில் நாலுவிந் தகடை மணல்மேல் வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒருசாமம் கமலாக்கினியாய் ஒருசாமம் கடைக்கினியாய் உக-சாமமெரித்து தீயாற் றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிரம்பு, குரு சாணி, ஓமம், அதிவிடயம் வகைக்கு பலம்-க, வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடியிற் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து ௧௦-நாள் கொள்ள சகல கிராணி தீரும்.

மரட்குழங்கை உலர்த்தி யிடித்த திரிகடித்துளில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து ௨௦-நாள் சாப்பிட்டு பத்தியங் கிரைத்தண்டும் கோழிக்கறியுஞ் சேர்த்துவர நவமுலர் தீரும்.

பார்க்கப்பட்டை சூரணத்திற் செந்தூரம்வைத்துத் தேன்விட்டு மத்தித்து இருபதுநாள் கொள்ள விப்புருகிமேகம் மேகரண முதலா னவை தீரும்.

வெருகக்கிழங்கு விளாம்பொருக்கும் ஓர்நிறைபாய்க்குழித்தாயில் மிதக்கி அதில் ரசகற்பூரம், பணவிடை-வ, செந்தூரம் பணவிடை-க, வைத்துமத்தித்து இருநேரமும் மண்டலக்கொள்ள குட்டம்-௧௮, வண்டுகடி, விஷகடி, குதிரைநோய், சிரங்கு, சொரி, கபாலகுட்டம், விஷகடியினு லுண்டாகும் வியாதிசுளர் தீரும்.

பிரண்டைத்தாயிலமிதக்கி அதில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து ௨௦-நாள் கொள்ள சகலகுன்மமும் சகலவாயுவும் தீரும்.

தாமரைப்பூ சாற்றிலாவது, அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது, செங்கழு நீர்பூச்சாற்றிலாவது ஒருபணவிடை செந்தூரம்வைத்து ௨௦-வது நாள் கொள்ள ஊஷணரோகம் சுரத்தீரும்.

வெற்றிலைசாற்றில் மாளாசுரம், அஸ்திசுரம் நீங்கும் வில்வாதி லேக்யத்தின்சீன, இருமல், மந்தாரகாசம், உஜைமாந்தை, சுரமாந்தை, சத்திகுன்மம், காமாலை, எரிகுன்மம், வலிகுன்ம முதலானவைதீரும்.

இரத செந்தூரம்.

கழிமண்ணும் பொடிமணலுஞ்சேர்த்துச் சீலையிற் றடவி செங்கா சல குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்து நன்றாய்காயவைத்து ஒருபுதுசட்டியை அடுப்பில்வைத்து தீபம்போலெரித்து ௨௦-விராகனியை சுத்திசெய்த கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு உருகினவுடன் தீயாற்றி சுத்தி செய்த அடி-விராகனியை ரசத்தை சிறுகவிட்டு சுட்டுவத்தாற்கண்டி கொடுக்க கருப்பாயிருக்கும் அதைக்கல்வத்திட்டுபொடித்து மேற்படி குப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின்வாயை ஓட்டால்முடி தூக்கனத் தாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிந் பொடிமணல்போட்டு அதின் மேல் ஷே குப்பியைவைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி வாலுனை யடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒருசாமமும் கமலாக்கினி

யாலொருசாமமும் எரித்து புனைகண்டவுடன் குப்பிவாயோட்டை யெடுத்துச் சலாகையாற் கிண்டிக்கொடுக்கவும்.

இந்தப்படி ஒருநாழிகைக்கொருதபா குப்பிவாய்திறந்து கிண்டிக் கொடுத்து வெவ்வேறோட்டால் மூடிவருகையில் மருந்துருக்கிச் சலாகையிற் பிடிற்சால்போது சுத்திசெய்ததாளகம் மூன்றல்லது ஐந்து விராகனிடைப்போடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைப்போட்டுச் செவ்வையாய் கிண்டிக்கொடுத்துமூடி காடாக்கிரிபாயெரித்து அடிக் கடிக்கிண்டிக்கொடுத்து வெவ்வேறோடுபோட்டு மூடிவருகையில் ஓட்டில் மெழுகுபதத்தால் வெளுப்பாயிருந்தாலும் கிண்டிக்கொடுக்கும்போது குப்பியிடை கரத்தாலும் சலாகைமுனை சிவப்பாயாவது வெளுப்பா யாவதிருந்தாலும் அந்தபதத்தில் தீயாற்றிக்குப்பியையெடுத்து தண்ணீர்மீறேய்த்து ஆறினபின்னெடுத்து துடைத்து செந்தூரத்தைச் சீசாளிலடைத்துக்கொண்டு திரிகடுகு, சாதிக்காய், சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப்போடித்த திரிகடித்தானையும் பணவிடை செந்தூரமும்வைத்து மத்தித்து உடுநாள்கொள்ள வாதம்-அடு அண்டத்தயிலத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது திரிகடி திரிகடுகுச்சூரண மும் பணவிடை செந்தூரமும் வைத்து மத்தித்துக்கொடுக்க சன்னிதோஷமும் திப்பிலி, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், வாய்விளக்கம்இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப்போடித்து திரிகடியில் செந்தூரம்வைத்து தேன் விட்டு மத்தித்துண்ண குலைவாயும் தேனிர்கொள்ள மூலம் பவுத்திரம் குன்மம் வாயு குலைகிரந்தி மேகவகை சொரி கரப்பான் வெண்குட்டமும் முந்திப் பிரயோகத்திற்சொல்லிய பல வியாதிகளுக்கும் அனுபானங்களில் விடத் தீரும்.

சுத்திசெய்த இரத்தம் பலம்-டு, கெந்தி பலம்-உற, இவைகளை முன்போல் தொந்தித்து பேய்ச்சேம்புசாற்றால் ச-சாம மாட்டி யுலர்த்திப் போடித்துக் குப்பியிலடைத்து மண்மேல்வைத்து முந்திய பிரயோகத்தில் சொல்லியபடி எரித்து மருந்தைக்கிண்டி சலாகையிற் பிடிக்கும்போது உ-பலத் தாளகத்தைப் போடித்துச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டுக் கிண்டி கொடுத்தெரித்துப் பதத்தி லெடுத்து தண்ணீரிருக வைத்து குப்பியை யடைத்து செந்தூரத்தை எடுத்து முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகட்கு அனுபானங்களிலிடத் தீரும்.

வாலேசம் பலம்-க, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-வு, இவைகளை முன்போல் தொந்தித்து பேய்ச்சேம்பின் கிழங்குச்சாற்றால் ஈ-நாளாட்டி உலர்த்தி போடித்து குப்பியிலடைத்து மண்மேல் வைத்து உ-சாம மெரித்து குப்பியையுடைத்து மருந்தை கல்வத்திட்டு முன் சொல்லிய இடைப்பலி கெந்திசேர்த்து ஹே சாற்றலாட்டி யுலர்த்தி குப்பியி லடைத்து மூன்றுசாமமெரிக்கவும் இந்தப்படி அஞ்சுதபா கெந்திசேர்த் தெரிக்க செந்தூரம் மேலேறாமல் தளத்தில் நிற்கும் குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தையெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்சொல்லிய வியாதி தீரும்.

சூதகம் பலம்-சு, செந்தி பலம்-உ, இவைகளை ஒன்றாய் தொந்தித் துக் கல்வத்திட்டு கருந்துகி சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி உலர்ந்த குப் பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து காடாக்கினியாய் பத்துசாம மெரித்து ஆற்றியெடுத்துப் பணவிடை பொரிமாவிற்றொள்ள சுத்திசரம் உட் சரம் நொச்சிச்சாற்றிற் மாரம் சரம் கொடிவேலிக் கியாழத்தில் அஷ்டகுன்மன் சதமூலக் கியாழத்தில் சன்னிதோஷம் அமுக்குறக் கிழங்குகியாழத்தில் பவுத்திரம் ஆடாதோடைக் கியாழத்தில் கொப்ப விப்புருதி கரிப்பாறு மிளகுஞ்சேர்த்து அரைத்து அதில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண பாண்டு ஏரண்டத் தெண்ணையில்வாதம் அம்-ம் கரணைக்கிழங்குச் சாற்றில் மூலம் பருத்திவிரைத் தயிலத் தில் மேகம் உம்-ம் மற்ற அனுபானங்களிலிட சீதம்விழுதல் சரம் அரோசிய முதலான வியாதிகள் தீரும்.

சந்திரோதய செந்தூரம்.

தங்கம் விராகன்-சு, வாலேரசம் விராகன்-அ, சுத்திசெய்த கெந் கம் விராகன்-கசு, இவைகளைச் செம்பரத்தம் பூச்சாற்றில் நாலுசாம மும் ஆட்டி நிழலிலுலர்த்தி குப்பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து தீபாக் கினி கமலாக்கினி சாடாக்கினியாய் வகைக்கொருநாள் ஒரு சாதியிறகா லெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களிலிட நீரிழிவு சுஷ்யம் முதலான சகலரோகங்கள் தீரும்

கெந்தி, சூதம், சீனம், வெங்காரம், நாவிசங்கு, மனேசிலை, பவ ளப்புற்று வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டி யுலர்த்தி கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமுடி சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி மூத்தியும் ஒருநாளெரித்து ஆற்றிக் கல்வத்திட்டு தங்கம், பொன், வெள்ளி, லிங் கம், பவளம், ருத்திராட்சம், முத்து, அக்கிராகாரம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து முலைப்பாலிலும் மாதளம்பூச்சாற்றிலும் துளச்சிச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவில்லையாய்தட்டி நெற்குழில் வைத்து இருபதுநாட் சென்றெடுத்து அனுபானங்களிலிட சன்னி தோஷம் னீனா காசம் நீரிழிவு அரோசியம் மகோதரம் கவுகிபாண்டு முகவாதம் எலும்புருக்கி உழலை தரகம் சூடு முதலானவை தீரும்.

சடாச்சர அக்கினி குமாரன்.

அரைப்பொடி, கெந்தி, காந்தம், வெங்காரம், லிங்கம், இரதம் வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளை கற்றாழஞ் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து கலசத்திற் போட்டு கடுரவியில் ஒருநாள்வைத்து அதை மறுபடியும் மேற்படி சாற்றால் முன்போலாட்டிப் பொடித்து கடுரவியில் வைக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுதபா ஆட்டி ரவியில் வைக் கச் செந்தூரமாகும் திரிகடி திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடை செந் தூரம் வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக் கிருநேரம் மண் டலங்கொள்ள வாதம்-அம், வாயுசூலை அஷ்டகுன்மம் சன்னி முகவா

தம் கழல்வாதம் மூர்ச்சை பித்தம் சிலைப்பனம் முசல்வலிப்பு மொசிச்சுலை கிரந்தி அரையாப்புத் தீரும்.

ச ய ம க் கி னி.

இரதம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-ச, கெந்தி விராகனிடை-அ, கார்த்தம் விராகனிடை-சு, அரப்பொடி விராகனிடை-நஉ, வீங்கம் கல்லார் கல்மதம் வகைக்கு விராகனிடை-சு, இவைகளில் அரப்பொடியைக் குமரிச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி புலர்த்தி இரும்புக் கிண்ணத்திலிட்டுக் கடுவெயிலில் வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றில் பத்தூதாங்கொள்ள வாதசாரம், அஷ்டகுன்மம், சன்னியும் வெள்ளுள்ளித் தயிலந்திட சன்னியும் தேனில் மகோதரம் உளைமாந்தை பிரதீர்க்கோர்வையும் கிராமந்தாக்கினி நீரிழிவும் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலை பாண்டு சோகையுந் தீரும்.

மனோசிலை பலம்-உ, சூதம்-ச, கெந்தி பலம்-அ, கார்த்தை-சு, அரப்பொடி பலம்-நஉ, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றா விரண்டு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து இருப்புப் பாத்திரத்தில் வைத்து ரவியில் வைக்கப் புகைந்து செந்தூரமாகும் அதைக் குப்பியிலடைத்து ஒருமண்டலா நெற்குழியில் வைத்தெடுத்துப் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலிட பித்தபாண்டு சோகை புளித்தேப்பம் கிராணி உள்முலர் தீரும்.

பஞ்சபாஷாண செந்தூரம்.

சாதிவிங்கம், மனோசிலை, கார்த்தாரம், காரம், கெந்தி, ரசகற்பூரம் வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளைச் சுத்திசெய்து குப்பைமேனி, வெற்றிலை, பருத்தி, வெள்ளறுகு, துளசி, வேலிப் பருத்தி, பொடிதலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து சிமலில் உலர்த்தி அதற்கு வெற்றிலை யார் கவசஞ் செய்து ஒருசட்டியில் வைத்து மேற்சட்டி கொண்டுமூடி ஏழுசிலைமண் செய்து நன்றயக்காயவைத்து அடுப்பேற்றி தீபம்போல் நாலுசாமமெரித் தாற்றிப்பார்க்க மேற்சட்டியில் செந்தூரம் பற்றியிருக்கும் அதையெடுத்துப் பணவிடை தேன் இஞ்சிச்சாறு முதலான விபாதி களுக்குத் தருந்த அனுபானங்களிலிட சன்னிசாரம் வெண்குட்டம் சூலை வாயுவாதம் மேகம் குன்மம் கிராணி கைகால்முடக்கு பிளவை புற்று கண்டமாலை தூரகோய் பெருவிபாதி ஆரிசரப்பன் தேமல் வண்டு சுடி கழல்வாதம் அண்டவாதம் குழிவாழைவலிப்புடன் னோசுகன்னப் புற்று கபாலகுட்டம் பவுத்திரம் மூலமுளை கசரோகம் மேகரணங் கள் கிரந்தி அரையாப்பு கபாலசூலை முதலான விபாதிகள் தீரும்.

வெடியுப்புபலம்-க௦, அட்டுப்புசினம், வெண்துருசு வகைக்குபலம் ௫, நவாச்சாரம் பலம்-௭, அன்னபேதி பலம்-உ, கெந்தகம் பலம்-நஉ, இவையெல்லாம் கண்ட பிடைக்குப் பழம்புளி சேர்த்திடித்து ஒட்டி விட்டு அதில் தீக்கொளுத்த எரிந்து சுண்ணாகும் அதைப் பிங்கா

னில் வைத்து மூடி மண்ணிற் புதைத்து மண்டலஞ்சென் நெடுக்கச் செயநீரிற் றங்க யிருக்கும் இரதம், செந்தி வகைக்கு விராகனிடை-உ௦, தாளகம் விராகனிடை-௧௦, மஜேரிகை விராகனிடை-நூ, விங்கம் விராகனிடை-௨௨, இவைகளைச் சுத்திசெய்து டை-செயநீரால் கூ-நாளாட்டி யுலர்த்தி கோழிமுட்டைக் கூட்டிலடைத்து அதற்கு எ-சீலை செய்து காயவைத்து ச-விரற்கடை மணல்மேல் வைத்து தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினி வகைக்கு ௧௦-நாழிகை பெயிற்று ஆற்றி பெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்கனிவிட மேற்காட்டிய வியாதிக்களும் அமிர்தவல்விச் சூரணத்தில் மேகத்தி லெடுத்த சகல வியாதிபூர் தீரும். தேகபலம், அப்பிரகம், அயம், காந்தம், வங்க முதலான லோகங்களைத் தனித்தனியே மேற்படி செயநீரா லவைத்துக் கோழிப்புடமாய்ப் ௧௦-புடம் போடச் செந்தூரமாகும். அனுபானங்கனிவிட வியாதி தீரும்.

கரியுப்பு செந்தூரம்.

கரியுப்பை எருக்கம்பால், திருகுள்ளிப்பால் லும்பை, மருதம் பட்டை, குமரி, ஏலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு உ-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதை கூ-பணவிடை தேனிற் கொடுக்க குன்மம் உதாரோகம் சூயம் சூலை விக் கம் வாயு கிராணி முதலானவை தீரும்.

லிங்க செந்தூரம்.

ஒருபலம் லிங்கத்தை அயச்சட்டியினிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஒருபலம் செந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு வ-படி கழுதைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோ லுருகும்படி விட்டுக்கொண்டு ச-சாமம் எரித்தெடுத்துக் கழுவி பொடித்து பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலும், திரிகடுகு சூரணத்திலும், கொடிவேலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க சன்னி சூலை வாதம் அ-ம் வாய்வுத் தீரும்.

தாளக செந்தூரம்.

கரியுப்பைக் கழுதைப்பால்விட்டு ச-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சீலைசெய்து குக்குடபுடம் போடவும் இந்தப் படி கூ-புடம் போட்ட உப்பு சூடன் வகைக்கு பலம்-௧, இவைகளை அண்டவெள்ளைக் கருவாலாட்டிச் சுத்திசெய்த ஒருபலம் தாளகக் கூட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதற்குமேல் எ-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் ஒரு விரற்கடை மணற் கொட்டி அதன் மேற் கவசத்தை வைத்து மேலும் மணற்போட்டு கமலாக்கினியாய் ஒருசாமமெயித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை தேனிற் கொள்ள சுரம் சன்னி சூயம் எலிகடி உளமர்க்கை தீரும்.

செந்தூரப் படலம் முற்றிற்று.

ப ற் ப ப் ப ட ல ம்

அதாவது பற்பல சேயநீராலும் மூலிகைகளாலும் கவுசஞ்சேய்து காடைபடம் தோடங்கி கேஜபடம் வரையிற் பகுத்துணர்ந்து பாகித் தால் பற்ப படலமென பெயர் பெற்றது.

௯௦௦-ஆண்டு பிரயோகக்கலாம்.

வி ரு த் த ம்.

கூறும்பற்பங் குரை நூலெலாமாய்ந்து
நீறுமேசரக் காணாவினுபதும்
தேறநீற்றின்ஞ் செய்யவேபண்டிதந்
காரமாமுனிக் கடியவறைந்ததே.

ர ச ப ல் ப ம்.

காட்டுள்ளியும், கெந்தகமும் ஓர் திறையாய் அரைத்து பில்லைதட்டிக் கலசத்திலிட்டு தாயிலமிறக்கி வாலேசத்திலிட்டு ரஸிபில் வைக்க நீறும் அதை அந்தத் தயிலத்தாலாட்டி பில்லை செய்துக்கொண்டு நன்றாய் வெந்த செங்கல்லைப் பாக்குபோலுடைத்து ஒரு குண்டிசட்டியில் அரைவாசி போட்டு அதின்மேல் ஒருபடி உப்பு கொட்டி பரப்பியதில் பில்லையை வைத்து மூடி எ-சீலைமண் செய்து அடுப்பெற்றிக் காடாக் கினியாய் ௩-சாமமெரித்து ஆற்றி ரெடுக்க பதங்கித்திருக்கும் அதை யெடுத்து பணவிடை, பணவெல்லம் முதலான அனுபானங்களில் எ-நாட் கொள்ள குஷ்டம் குலைநோய் பவுத்திரம் சுழலை காமாலை விப்புருதி வீக்கம் வெள்ளை படருதல் சூலை அசையாப்பு யோணிப்புற்று முலமுளை கண்டமாலை கிரந்தித் தடிப்பு வெள்ளை கருங்கரப்பன் வண்டுகடி மேகவாயு குன்மம் தீரும். வாய் வேகாது.

ஒருபலம் சூதந்தை முந்திரிக்கொட்டைத் தயிலத்தாலும், விடந்திஞ்சான்மூலிச் சாற்றாலும், மாலதேவிக் கிழங்குச்சாற்றாலும், வெள்ளெருக்கம்பாலாலும் வகைக்கு ஒருசாபமாட்டி வில்லைசெய்து முன்போல் எரித்து பதங்கித்து பணவிடை வெல்ல முதலான அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகள் தீரும். வாய் வேகாது.

பனிரண்டு விராகனிலை சுத்தியெய்த கெந்தகத்தையும், அ-விராகனிலை இரத்தத்தையும் இரத்தசெந்துரத்திற் சொல்லியபடி ஒன்றாய் தொந்தித்து பொடித்து முன்போல் பதங்கித்துக்கொண்டு ச-விராகனிலை ஒமத்தைப் பொறித்து அதற்கு நிகர் கருப்புக்கட்டியும் அ-விராகன் மேற்படி பல்படும் இதனடியிற் சொல்லியிருக்கிற கெந்த பற்பழுஞ் சேர்த்து மெழுகுபோலாட்டிய் ௧௬-மாத்திரை செய்து அ-நாள் அந்திசந்தி கொள்ள மேற்சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தக பற்பம்.

பூரீநும், வெடியுப்பும் ஓர் திறையாய்ச் சுத்தஜலம்விட் டரைந்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் உ-
விரற்கடை உவர்மண்போட்டு உ-சாமமெரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்
குப்பாதி சாரஞ்சேர்த்து மெல்லிய சீலையால் முடிந்து ஒரு பிங்கானில்
தொங்கவிட்டு மூடிப் பூமியிற்புதைத்து ஒருமண்டலஞ் சென்றெறிக்க
செயரீரிதற்கும் அதை சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ் சீன
மும் ஓர் திறையாய்ச் கல்வத்திட்டு ஐடி செயரீரா லதைத்து பில்லை
செய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலையை அரைத்து குகைசெய்து
அதில் பில்லையை வைத்து மூடிக் காயவைத்து அதற்குமேல் எ-சீலை
மண்செய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற் புடம்போட தீரும். இந்தப்
படி தாளகத்தையும் நீற்ற ஐடி பற்பமும் ரசபஸ்பமும் வகைக்கு
பணவிடை தேனிலாவது மற்ற அனுபானத்திலாவது கொள்ள ரச
பற்பத்தில் சொல்லிய விபாதிக்கள் தீரும்.

கெந்தகமும், சீனிக்காரமும் ஓர் திறையாய்ப் பொடித்துக் கல
சுத்திவிட்டு சிறுசின்னிச்சாறுவிட்டுப் பிசுறி ரவியினுலர்த்தி மேலோடு
மூடி மூன்றெருவிற் புடம்போட தீரும். அனுபானங்களிலிட ஐடி
விபாதிக்கள் தீரும்.

வீர பற்பம்.

ஒருபடி பூரீரை ச-படி அமுரியில் கரைத்துத் தெளிவிற்றுத்து
ஒரு பாண்டத்தில்விட்டு அதின்வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்
மேல் ஐ-விராகளிலை வீரக்கட்டியை வைத்துமூடி நீர்வற்றும் வரை
தீயெரிக்கப் பற்பமாகும் அதை கிரத்திராயகச் சாற்றால் உ-சாம
மெரித்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஐடி பில்லையை அரைத்துக்
குகை செய்து அதற்குள் ஐடி பில்லையை வைத்து மூடி ஒருசட்டி
யில் நாலு விரற்கடை மணல்போட்டு அதின்மேல் வைத்து ச-
நாழிகைபெரிக்க சிவந்த திறையப் பஸ்பமாயிருக்கும் அதில் பணவிடை
திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து மூன்றுவேளை
கொடுக்க சன்னிதோஷம் கபக்கட்டு வாயுவாதந் தீரும்.

தாளக பஸ்பம்.

ஒருபலத் தாளகத்தை பெரும்பூசினிக்காயை யிடித்துப் பிழிந்த
சாற்றில் உ-சாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்பு கல்லுக்குள்
வைத்து ஈ-தபா நீற்றியெடுத்து நல்லெண்ணையி விரண்டு சாம மெரி
த்து சாரப்புரீர், சவுட்டுப்பு, சுண்ணாம்பு, சவலுப்பு, சூடன், சீனம்,
வெடியுப்பு, இந்துப்பு வகைக்குப் படி-க, ச-படி சிறுரீரில் கரைத்து
தெளிவிற்றுத்து கட்டிக்குச் சுருக்குக்கொடுக்கச் சுத்தியாகும் முக்கரை
சாரணைமூலமும் ஒருதேங்காய்ப்பிரமாண மரைத்து அதற்குநடுவில்
கட்டியைப் பொதிந்து சட்டிக்குள் வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலை

செய்து தீபம்போல ச-சாமமெரிக்க பற்பமாகும் அதில் பணவிடை தேனிற்கொடுக்க கூடியும் கபாலசூலை பெரும்பூசனிக்காய்ச் சாற்றில் மேகமும் மற்ற அனுபானங்களில் கிரந்திசூலையும் சுரம் குஷ்டமூத் தீரும்.

சத்திசெய்த ஒருபலந் தாளகத்தை வாழைக்கீழங்குக்குள் வைத்து மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்து ஐம்பதெருவிற் புடம்போட நீறும் அனுபானத்திட்டு சிலேத்மனோய் கூசும் சுரம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை குட்டமூத் தீரும்.

சத்திசெய்த ஒருபலந் தாளகத்திற்கு சுருள்ளிச்சாறு, சிவகரந்தைச்சாறு வகைக்குப் படி-க, சுருக்குக் கொடுத்து சித்தண்டம்பூரீர் இவைகளின் சுண்ணத்தை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலாலாட்டி கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து பூவரசம்பட்டை புளியம்பாணை நாயுருவி இவைகளின் சாம்பல் வகைக்குப்படி-உ, ஒருசட்டியிற் போட்டு அதற்கு நடுவில்வைத்து மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண்செய்து நாலுசாமம் கமலாக்கிரியாய் தென்னமட்டையா லெரிக்க பஸ்பமாகும் அதில் பணவிடையும் ரசபஸ்பம் பணவிடையுஞ் சேர்த்து அனுபானத்திலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

துருசு பஸ்பம்.

துருசுக்கட்டியைக் கவுதும்பைச்சாற்றில் கூ-சாமம் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி அப்பாலந்தச் சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி பிஸ்செய்து காயவைத்து ரெடி இலையைபரைத்து அதற்கு அங்கிபூட்டி எ-சீலை செய்து கதுவாளிப்புடம்போட்டு சுருணுத்தஞ்சாற்றா லாட்டி பிஸ்செய்து காயவைத்து ரெடி இலையை பரைத்து அங்கிபூட்டி எ-சீலை செய்து முன்போல் புடம்போடநீறும் அதை அனுபானத்திலிட சுரம் கெண்டை சன்னிகோஷம் கட்டி அஷ்டகுண்மம் பக்கவாயு சீளை இளைப்பு தாகம் வயிற்றுப்பொருமல் பெருவயிறு வீக்கம் காமாலை ரத்தம் சோகை பாண்டு விஷநீர்க்கோர்வை தீரும். ரெடி பஸ்பத்தைச் சாறுவரத் தலைகளி லிடச் சாறு வரும்.

தாம்பிர பஸ்பம்.

தாம்பிர செந்துரத்திற் சொல்லியபடி சத்திசெய்த தாம்பிரம், வீரம், இரசம், சூடன், வெள்ளுரம் வகைக்குப் பலம்-க, பாஷாணம் பலம்-வ, இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பால் விட்டு ஒருநாளாட்டி பிஸ்செய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெசுபுடம்போட பஸ்பமாகும் அதிற் பணவிடை அனுபானங்களிலிட பிரமேகம் மேகம் குட்டம் கூடியம் பவுத்திரம் சூலை-சுஅ, குண்மம் வாயுவகை பித்த முதலான வியாதிகள் தீரும். பத்தியம் ஆவின்பாலும் அன்னமுகம் கொள்ளவும்.

சத்திசெய்த தாம்பிரம் விராக்நிடை-கஉ, சூதம் கெந்திதாள கம் வகைக்கு விராக்நிடை-அ, இவைகளை வெள்ளெருக்கம் பாலா லாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைசெய்து கெச புடம்போட்டு அப்பால் சத்திச்சாரணைசாற்றால் ஒருநாளாட்டி முன் போற்புடம்போட பஸ்பமாகும் அதில் பணவிடை தேனில்கொள்ள குன்மம் வாரிகவுசி கெண்டைசூலை மூலந் தீரும்.

வேள்ளிபற்ப செந்தூரம்.

சரிகை வெள்ளியை மலசாய்த்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பழுபாகற் கெழங்குசாற்றில் ஏழுதபாதேயத்துக் குகையில்வைத்து உருக்கிக் கண்விட்டாடும்போது மகிழம்பூச்சாத்தை சிறுகச்சிறுகவிட்டு ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை றெடி சாற்றலாட்டி குகைசெய்துவைத்து மூடி ஏழுசீலைமண்செய்து நூறெருவில் புடம்போட நீறும் அதில் பணவிடை திப்பிலி லேகியத்திற்கொள்ள சிலேந்தம் கூசு-ம் சூலையுந் தீரும்.

மேற்படி வெள்ளிபொடிக்குச் சமன்விங்குநீசர்த்து எறுக்கம் பாலும் அரசம்பட்டை, தாமரைக்கெழங்கு, எலுமிச்சம்பழம், இவைக ளின் சாத்திலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம் முப்ப தெருவிற் போடச் செந்தூரமாகும் இதை மேற்படி வியாதிகட்கு உப யோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பவள பஸ்பம்.

முயலெலும்பைச் சுட்டசாம்பல் பலம்-க, குமரிச்சாத்தாலாட்டி குகையும் மூடியுஞ்செய்து பவளம்பலம்-க, கிரும்பு சடாமாஞ்சில் வீரம் வகைக்குகழஞ்சு-வ, இவைகளை றெடி இரத்தத்தாலாட்டி காய வைத்து றெடி குகைக்குள்வைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவில் புடம்போட நீரும் றெடி பஸ்பத்தைச் சீந்திச் சர்க்கரையில் கொள்ள சுகல மேகமூந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் பவளத்தை ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் கூ-நாளரைத்து வில்லைசெய்து காய வைத்து முன்போற்புடம்போட நீங்கும்.

கீழ்க்காய் நெல்லியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளத்தைவைத்து ஏழுசீலைசெய்து முன்போல் புடம்போடபஸ்பமா கும் அதையனுபானங்களிலிட சுரம், குளிர்ச்சன்னி, வயித்திறைச்சல், பித்தம், கண்புகைச்சல், விக்கல், வயிற்றுணைச்சல்களை இரும்பு தீரும்.

ஒருபல பவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரில் ஊறவைத்துக் கழு விப்போட்டு தேத்கொடுக்கிலையை யரைத்துக் குகைபிடித்து அதற் குள் மேற்படி பவளத்தைமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன் போற் புடம்போட்டெடுத்துப் பீங்கானிலிட்டு அதில் ஆயின்பால் விட்டு ரவியில் காயவைத்து அப்பால் அதை ஆலம்பமுப்பில் கட்டி

நெற்குழியில் க-நாள் புதைத்தெடுத்து அனுபானங்களிலிட ஈழயம், ஈளை, மந்தாரகாசம், சிறங்கு, சொறிமுதலான மேல்காட்டிய ரோகங்கள் தீரும்.

க-பலம் பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாத்திலிட்டு க-நாள் ரவியில்வைத்து கழுளிப்போட்டு இலந்தை இலையையாவது தைவெனையிலையையாவது அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் வைத்து மூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன்போல் புடமிட்டெடுத்து ஒரு பிங்கானிலிட்டு ஆவின்பால் ரவியில் காயவைத்து தேன் ஆவின் நெய்யில் கொள்ள மேகச்சூடு, காங்கை, ஈழயம், ஈளை, இருமல், நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

ஒருபல பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாத்தில் உ-நாள்வரை ஊறவைத்துக்கழுவி அதற்குடிகர் கர்ப்பூரசலாசத்துச்சேர்த்துப் பிண்ணடைசாத்தால் வாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுமூடிச் சீலைசெய்து முழப்புடம்போட நீறும் அதைப் புளியாரைச்சாத்தில் இரண்டுசாமமரைத்து வில்லைசெய்து முன்போல் புடம்போட்டு பண்ணிடைவெண்ணையில் கொள்ள எனும்புருக்கி, மதுமேகம், அஸ்திமேகம் மேகமுதலான ரோகங்களுந் தேனில்கொள்ள ஊறல் குன்மவாயுவுந் தீரும்.

நாக பஸ்பம்.

இலுப்பைநெய்யில் இருபதுதபா உருக்கிச் சாய்த்து சுத்திசெய்த அரைப்பல நாகத்தைக் குகையிலுருக்கிக் கண்ணிட்டாடும்போது சித்தாமணக்கிலையைக் கசக்கி அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழியச் சத்தமடங்கும் துருத்தியை விசையாய்ஊதி மறுபடியும் அஞ்சாறு சொட்டு பிழிந்து மேற்படி வேரால் கிண்ட மல்லிகைப்பூப்போல் நீறும் அதையனுபானங்களிலிட வெள்ளை வெட்டை சிலேதம் குன்மமூலம் நீங்கும் தானுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

சுத்திசெய்த நாகத் திடைக்குப்பாதி இரதஞ் சேர்த்துருக்கி வேலிப்பருத்திச் சாற்றாலரைத்து வில்லைதட்டி காயவைத்து அதற்கு மேல் துத்தியிலையை யரைத்து கவசஞ்செய்து ஏழு சீலைமண்செய்து முழப்புடம்போட நீறும் இப்படி மூன்றுபுடம்போட்டு வெண்ணையில் பத்தியமாய்க்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடை ரசஞ்சேர்த்துருக்கி அதற்கு கால் பங்கு பெருங்காயஞ்சேர்த்து வேலிப்பருத்தி சாற்றலாட்டி வில்லை செய்து குகையில்வைத்து புகையடங்குமட்டுமுத நீரும் வெண்ணையில்ல்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

கெருடக்கல் பஸ்பம்.

கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காயைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து வைக்கத் தண்ணீராகும் அதில் கெருடக்கல்லைப் போட்டுக்

கொதிக்க வைத்துக் கழுவி ஒட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஆலை யறுக்கக் கிழங்கை யிடித்து துளைப்போட்டு முடிச் சிலைசெய்து கெச புடம்போடதீரும். வெண்ணையிற்கொள்ள கடுப்பு எனும்புருக்கி அஸ்தி சுரம் அஸ்திவெட்டை மேகவெட்டை தீரும் தேகக் குளிரும் விர் திறகும்.

வெள்வங்க பஸ்பம்.

புளியமடற்கிழங்கை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி லவங் கத்தை க-தபா உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த விராகனிடை-ந, வாலேரசம் விராகனிடை-ந, இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்து கர்ப்பூர சலாசத்து விராகனிடை-ந, கூட்டிச் சுண்ணாரால் உ-சாமமாட்டி பில்லைட்டி காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சிலைசெய்து ந-யெருவிற் புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி நீராஸாட்டி ந-ச-புடம்போட தீரும். மாதளம்பூ விதழை நிழலிலுலர்த்தி அதினிடை சீரகஞ்சேர்த் துச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் பணவிடை பஸ்பம் வைத்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக மண்டலங்கொள்ள நவமுலம் மெய்நோய் மேகம் எனும்புருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத் தாதுண்டா கும் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்திற்குப் பாதிசஞ் சேர்த்துருக்கிக் கஞ்சாவிலைச் சாற்றாலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு ஷே-இலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஒட்டிலிட்டு முடி முன்போற் புடம்போட பஸ்பமாகும் அதை யனுபானங்களிலிட மேற்படி வியா திகள் தீரும்.

கருவங்கத்தைப் பிரண்டைச்சாற்றில் க-தபா உருக்கிச் சாய்த்து சுத்தி செய்து பலம்-ந, சட்டியிலிட்டு உருக்கி ஆடுதின்டாபாளே வேரால் பஸ்பமாகும்வரை கிண்டி நிறுத்தி அதற்குப் பாதரசஞ் சேர்த்து மூக்கரைச்சாரணை சாற்றால் ச-சாமமரைத்து ந-புடம் போட தீரும். அனுபானங்களிலிட மேக வியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கத்திற்குப் பாதி ரசஞ் சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால் மெழுகுபோலரைத்து பில்லைட்டிக் காயவைத்து மருதம்பட்டையும் உப்புஞ் சேர்த்து இடித்து பில்லைக்குக் கீழுமேலும் போட்டு முடிச் சிலைமண் செய்து ந-எருவில் புடம்போட்டு மூக்கரைச்சாரணைச்சாற்றா லரைத்து ந-புடம்போடத் தவளம்போல் நீறும் அனுபானங்களி லிட மேக முதலான வியாதிகள் தீரும்.

கர்ப்பூரசலாசத்து பஸ்பம்.

கர்ப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலில் போட்டு காய்ச்சி கழுவி சுத்தி செய்து சிறு செருப்படைச்சாற்றால் ச-சாமமாட்டி லேசாய் பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சிலைசெய்து ந-எருவிற் புடம் போடவும் இந்தப்படி மேற்படி சாற்றாலாட்டி ந-புடம்போட்டு

ஆவின் வெண்ணையில் கொள்ள மேலெரிவு பித்தவெட்டை நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

மேற்படி ௧௦-யிடை சுத்திசெய்த வெங்காரஞ் சேர்த்து சிறுரீராலாட்டி பிள்ளைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைசெய்து ஒரு எருவில் புடம்போட்டு வெண்ணையிற்கொடுக்க நீர்க்கட்டு நீர்க்கடுப்புதீரும்.

வெள்ளரிவிரை, விராத்தலைக்கல், மேற்படி பஸ்பம் இவைகளை யரைத்து வ-படி வெள்ளரிக்காய் சாற்றில் ஒருவேளையும் முள்ளங்கியை யிடித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருவேளையும் கொடுக்க கல்லடைப்பு தீரும்.

வெங்காரம், சலாசத்து, கலங்கொம்பு, கல்நார் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கல்வத்திட்டு பருத்திச்செடி சமூலஞ் சுட்டசாம்பல் படி-ச, ச-படி சலத்தில் போட்டு கலக்கி ச-ம் நாள் தெளிவிறுத்து அந்த தெளிவினால் ச-சாமமரைத்து பிள்ளைத்தட்டி காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து ௩௦-எருவிற் புடம்போட்டு அதில் சாரம், சூடன், பூநீர், விரம் வகைக்கொரு கழஞ்சு சேர்த்து மேற்படி ரீரால் ச-சாம மாட்டி பிள்ளைச் செய்து காயவைத்து சுண்ணாம்புப்பொடிக்குள் வைத்து முழப்புடம்போட நீறும் கறுத்திருந்தால் அண்டவெள்ளைக் கருவின லரைத்து ஒருபுடம்போட வெளுத்து நீறும் அதற்குப்பாதி சுத்தி செய்த விங்கஞ் சேர்த்துப் பொடித்து உ-பணவிடை இளநீரிற் கொள்ள பெருவயிறு மகோதரம் இருச்சனம் கல்லடைப்பு சதை யடைப்பு நீர்ச்சிறுப்பு நீரெரிவு நீர்ச்சுரப்பு நீர்க்கட்டு தீரும்.

சோர்ன பஸ்பம்.

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் மூன்றுநா னூறவைத்து ரவியில் காயவைத்து கல்வத்திட்டு சித்திரப்பாலாடைச் சாற்றில்மை போ லரைத்து பிள்ளைத்தட்டி காயவைத்து அதற்கு வேம்பிலையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலில்வைத்து எ-சீலை மண்செய்து நூறெருவில் புடம்போடப் பண்பமாகும். கவுரியிலைச்சாறு படி-அ, சிறுகசிறுக ஒருசட்டியிலிட்டுக் காயவைத்துத் திரட்டி நிறுத்தி அந்த விடை ஆடாதோடையிலையும், ஒருபல்பு னுகும் இரண்டு கழஞ்சு டை பஸ்பமும்சேர்த்து மெழுகுபோ லரைத்து நெல்லிக்காய்போ லுருட்டி எள்ளெண்ணையில் போட்டு அந்திசுந்தி ஒவ்வொரு உருண் டைவீதம் ஆறுமாதஞ் சாப்பிட்டு டை எண்ணையை வாரத்துக் கிர ண்டிமுறை ஸ்நானஞ்செய்து சையோகமும் காப்பன் பதார்த்தமுந் தள்ளிவைக்க வெண்குட்ட முதலான சகல குட்டமுந் தீரும்.

கிராம்பை மயனமாய்ப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து அதிற் பணவிடை தங்கபஸ்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டு பாலும் அன்ன மும் பொசித்துவர விந்துறும் தாதுகட்டும் தேகம் பலக்கும்.

முத்து பற்பம்.

முத்தைச் சங்கம்பழச்சாற்றி விரண்டுநா னூறவைத்து முள்ளிப் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லரைத்து பிள்ளைசெய்து காயவைத்து

ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டு தங்க பற்பத் துடன் சேர்த்து சாப்பிட தாதுகட்டும் மேகவியாதிகள் தீரும்.

அயபஸ்ப செந்தூரம்.

நாலு பலம் சுத்திசெய்த அயத்தில் மாஞ்செவிக் கள்ளிப்பால் விட்டு ரவியில் வைக்க நீறும் அதை உதயம்பட்டைச் சாற்றால் ச-சாம மாட்டி உ-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அனுபானத்திலிட தேகம் இறகும் விந்துறும் தாதுகட்டும்.

சிங்கி பற்பம்.

மாண்கொம்பை நாலாய்ப்பிளந்து சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி ஒரு நாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில் ஊறவைத்து ஷே யிலையை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஒட்டில் பரப்பி மேலோடு முடிச் சந்து வாய் சீலைமண்செய்து ௫௦-தெருவிற் புடம்போட்டுடுத்து ஆவின் பால்விட் டரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து முன்போற் புடம் போட பஸ்பமாகும் அனுபானங்களில் ஷே பஸ்பத்துடன் பவளபற் பஞ் சேர்த்துக்கொடுக்க நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீ ரெரிவு கூடியம் ஈளை இரும்பு ஊஷ்ணம் மேககாங்கை தீரும்.

மாண்கொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றினால் ஒருநா ளுற வைத்து மறுநாள் நன்றாய் காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற் புடம்போட நீறும் அதை யனுபானங்களிலிட மேற் காட்டிய வியாதிகள் தீரும்.

கல்நார் பஸ்பம்.

கல்நாரைச் சிறு துண்டாய்ப் பிளந்து ஒட்டிவிட்டு அதற்கு கீழு மேலும் கோங்கிலவம்பட்டையை இடித்துப்போட்டு அப்பால் ஷே பட்டைக் கியாழம்விட் டரைத்து உ-புடம்போட தவளம்போல் நீறும் தேனிலாவது தூதுவேளை லேகியத்திலாவதுகொள்ள சிலேதம்நோய் கூசு-நீங்கும் மேககாங்கை தீரும். பற்பத்தை பல்விளக்கத் தந்த மிறகும்.

பஞ்சலவண பஸ்பம்.

பஞ்சலவணம் வகைக்கு பலம்-வ, கல்வத்திட்டு பிரணடை, முருங்கைப்பட்டை, குப்பைமேனி, நொச்சி, குமரி இவைகளின் சாற் றால் வகைக்கு ஒருசாம மரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டி விட்டுச் சீலைசெய்து பத்தெருவிற் புடம்போடப் பற்பமாகும் அதற்கு நாலிலொன்று பெருங்காயஞ் சேர்த்து தேன்விட்டு மெழுகுபோ லரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு லேளைக்கொரு கழஞ்சு வீதம் வியாதியின் பலத்துக்குத் தகுந்தபடி வ-மண்டலம் உ-மண்டலங் கொள்ள வாதம் வாயுகுற்றல் குடற்புரட்டல் வயிற்றுப்பொருமல் செரியாமை மந்தம் மகோதரம் நீங்கும்.

பற்பப் படலம் முற்றிற்று.

திராவகப்படலம்

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாகப் பாத் திரங்களிலும் வாலைப்பாத் திரங்களிலும் புட்டி வகைகளிலும் தீநீர் பெருக புகைநீர் பிடித்தலால் திராவகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

௫-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னாரே திராவகத்தின் மார்க்கமெல்லாஞ்

சுலபமாய்பலநூலு மெல்லாம்பார்த்து

பன்னவேலோகங்கள் நீறுமார்க்கம்

பாடினாரீத்தினங்கஞ் சுருக்குவேதை

என்னவெயிற்றுல்போ லாருஞ்சொல்லார்

என்மக்காளுங்களுக்கு வுரைத்தேன்யானும்

மன்னேகேள் ஆத்மரட்சாமிர்தத்தை

மண்டலத்திற்பண்டிதந்தா யரைந்திட்டோமே.

மகா திராவகம்.

எருக்கு, துத்தி, தாழை, முருங்கை, ஊமத்து, நாயுருவி, பிரண்டை, அறுகு, சித்திராமூலம், தென்னேலை, வாழைக்கிழங்கு, குப்பைமேனி அறுகு இவைகளை சுட்டசாம்பல் வகைக்குப் படி-க, வேறுபாண்டத்திலிட்டு ஒவ்வொன்றிலும் ச-படி சலம்விட்டுக் கரைத்து வைத்து நாலாநாள் தெளிவித்து காய்ச்சி குழம்புபதத்தில் பீங்கானில்விட்டு மோர்தெளித்து இரவில் பனியில்வைக்க உப்பு நிறைந்திருக்கும் அதை ரவியில் காயவைத்து வகைக்கு பலம்-க, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வெண்மையாய்வுறுத்த துருக, துத்தம், பூநா வகைக்கு பலம்-டு, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம்-கடு, சவுட்டிப்பு பலம்-உ, சினம் பலம்-ளா, ஐந்தாங்காச்சல், வெடியுப்பு பலம்-டு, இவைகளை பொடித்து கூ-பங்குசெய்து ஒருபங்கைக் கலசத்திலிட்டு நன்றாய் வெந்த செங்கல்லை வட்டமாயுரைத்து அதினடு வில் பெருவிரல் ஓடத்தக்கத் தமரிட்டு அதைக் கலசவாயிற் பொருந்த முடி ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்ததின்மேல் தூர்போத்த சீசாவைத்துச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி தீவெரித்து பொடித்து கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்து சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு க-முதல் கடு-துளிவரை தண்ணீர் கியாழ முதலான அனுபானங்களிலிட வயிற்றுலலி குன்மம் பிலிகை நீராமை கவுசி கெண்டை பெருவயிறு வாயுத்திரட்சி காச்சல் சட்டி சூதகவாயு சூதகத்திரட்சி மகோதா முதலான உதாரோகங்கள் தீரும். உவர் மண்ணுஞ் சுண்ணாம்புந்தண்ணீரில் கரைத்து அதில் முதிர்ந்த காக்காய்ச் சிப்பியைப்போட்டு

வெளுக்கும்வரை காச்சி சுத்திசெய்து பொடித்து ஐடி திராவகத்தி லிடக் கரைத்து செலவாகும் அந்தச் சலத்தை யிறுந்துக்கொண்டு அடியிலுறைந்திருக்கும் மஷ்டியைச் சாரத்திற்கு அக்கியூட்டிப் புடம் போடக் கட்டும் அதை ஐடி சிப்பிரீராலரைத்து வீரத்துக்குப்பூசி அப்பிரகப் பொடியில்வைத்து புடம்போடக்கட்டும் கட்டின வீரஞ் சாரம் வகைக்கு பணவிடை-க, சூகம் பலம்-க, இவைகளை மேற்படி நீராலாட்டிக் குகையில்வைத் தூதக் கட்டும்.

நாயுருவி தாழை, மேனி, சிறுசின்னி, வாழை தென்னை, வெள் ளறுகு, உழிரிகள்ளி இவைகளின் உப்பு வகைக்கு பலம்-க௦, சீனம் பலம்-௫, பூரீரூடன் சாரம் வெளுக்க வறுத்த துருசு சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-வ, சுத்திசெய்த சிப்பிபலம் கால் இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திரா வக மிதக்கவும் இதில் நவலோகமும் நீரும் செந்துரமாகும்.

சங்கத் திராவகம்.

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-க, சீனம் இந்துப்பு வகைக் குப் பலம்-௩, சிவக்க அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்க வறுத்த துருசு கரியுப்பு வகைக்கு பலம்-௨, சாரம் பூரீர் வகைக்கு பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-கால், இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகம்வடித்து அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதி கள் தீரும். நவலோகம் பாஷாணஞ் சுரக்கும் தீரும்.

சீனத் திராவகம்.

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-க௫, சீனம் பலம்-க௦, கல் லுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, பூரீர் வகைக்கு பலம்-௨, இந்துப்பு சாரம் வகைக்கு பலம்-க, நாயுருவி உப்பு பலம்-௩, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம்-௫, இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்கு செய்து முன்போல் திராவகம் வடித்து அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதி கள் தீரும். நவலோகச் சுத்துக்களின் வீரஞ்சேர்த்து மேற்படி திரா வகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்.

கெந்தகம் பூரீர் வகைக்குப் பலம்-க௦, சீனம் பலம்-௨௦, வெடி யுப்பு பலம்-௪௦, கல்லுப்பு-௫, இவைகளைப் பொடித்துப் பணியில் வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்தி பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகம் வடித்து அதில் துருசை துவைத்து ரவியில் வைக்க தீரும் அதற்குநிகர் காரஞ்சேர்த்து அரைக்கச் செய்நீராகும் வீரத்தை வைத்துவாட்ட மெழுகாகும்.

பஞ்சலவணத் திராவகம்.

வெடியுப்பு சீனம் கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-௩, நவாச்சாரம் வெண்காரம் வகைக்குப் பலம்-௧௨, இவைகளை பொடித்து திராவகம்

வடித்து குருவை நெல் புழுக்கலரிசிப் பொருமாவிலாவது நிலவாகை
குரணத்திலாவது கொடுக்க வாயிற்றுப்பொறுமல் வலிவாய் வாயுதிரட்சி
முதலான உதரரோகங்கள் தீரும்.

மெழுத திராவகம்.

சாம்பிராணி பலம்-வ, வெள்ளைமெழுத பலம்-க, கரியுப்பு படி
அரைக்கால், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை
உ, இவைகளில் மெழுத்தை கரண்டியி லுருக்கி அதில் மற்றவைகளை
பொடித்து தூவிக்கிண்டி ஆற்றி பொடித்து அதில் நாலுசிரங்கை
பொடிமணலுஞ் சேர்த்து கலசத்திவிட்டு திராவகம் வடித்து தேகத்
தில் பூசி மாலையில் சாப்பிட்டு குளித்துவர சொரி சிரங்கு மேகசொரி
ரணங் குஷ்டம் தீரும். காசளவு வெற்றிலையில் வைத்துக்கொடுக்க
குன்மவயிற்றுவலி தீரும்.

கரியுப்பு திராவகம்.

சுத்திசெய்த கரியுப்பு பலம்-அ, இவைகளைப் பொடித்து எட்டு
பலக் கடலைப் புளிப்புடன் கலந்து திராகம் வடித்து அஞ்சுதுளி தண்
ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவரத் தீபனசத்தியையும் தேகபலத்தையும்
கொடுக்கும் வாயுமந்தம் அஜீரணம் நீங்கும்.

வெடியுப்பு திராவகம்

வெடியுப்பு பலம்-உ, சீனம் பலம்-கக, இவைகளை பொடித்து
எட்டுபலக் கடல் புளிப்பில் கலந்து திராவகம் வடித்து தண்ணீரில்
ஐந்து துளிவிட்டு நீடித்த சாத்தினால் பலயின முடையவர்களுக்கு
கொடுத்தால் பலமுண்டாகும் காச்சல்கட்டி கரையும்.

எட்டாங்காய்ச்சல், வெடியுப்பு, சீனம் சிவக்கவறுத்த துருசு
வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளைப் பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்
போல் திராவகம் வடித்துக் கொள்ளவும்.

எட்டாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-ஈ, சிவக்க வறுத்த அன்
னபேதி பலம்-ஈ, அல்லது-உ, சேர்த்துப் பொடித்து மூன்று
பங்கு செய்து முன்போல் திராவகம் வடித்துக்கொள்ளவும் இதில்
வெள்ளி கரையும்.

வறுத்த கரியுப்பு பலம்-நு, சிவக்கவறுத்து அன்னபேதி பலம்-
க, சேர்த்துப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவக
மிரக்கிக் கொள்ளவும் சிவக்க வறுத்த அன்னபேதியைமட்டித் திராவ
கம் வடித்துக்கொள்ளவும் இத்திராவக மொருபங்கு முன்சொல்லிய
வெடியுப்பு திராவகம் இரண்டிபங்குஞ் சேர்த்து அதில்போட நவ
லோகங் கரையும்.

திராவகப் படலம் முற்றிற்று.

விரோசனப் படலம்

விருத்தம்.

அறைந்திட்டோம் பண்டிதற்கு யிந்த நூலை
அப்பனே சாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்ட குடிநீர்கள் விரோசனந்தான்
நேரான சுகபேதி யிதிலடக்கம்
துறந்திட்டேன் கைபாகஞ் செய்பாகந்தான்
சூட்டினேன் மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்ட வயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில் முனிவர்களும் வடித்திட்டாரே.

குடிநீர்.

பிரமியிலே பிடி-க, விரைபோக்கிய கடுக்காய் கழஞ்ச-ச, கள்ளிப் பாக்கு கழஞ்ச-ந, சுக்கு கழஞ்ச-உ, இந்துப்பு அல்லது முந்திரியுப்பு கழஞ்ச-க, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து ந-தபா வடிகட்டிச் சாப்பிட நன்றாய் விரோசனமாகும் பிரமியிலை நீக்கி மற்ற மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்கால்படி இஞ்சிச்சாற்றால் கலந்து கொடுக்க பழய பலமும் மலபந்தமும் வாயுவும் நீங்கும் குளித்து மோசனஞ் செய்யவும்.

தேங்காய்ப்பூவும், முடக்கொத்தானிலையும் ஓர் நிறைபாய்-பிட்ட வித்து அரைக்கால்படி சாறு பிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரோசனமாகும் அல்லது ஒருபடி முடக்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில் கொஞ்சம் பழம்புளி, கடுகு, சீரகம், மிளகு சேர்த்து ரசஞ்செய்து அரைக்கால்படியில் அரைவீசம் படி சித்தாமணக் கெண்ணை விட்டு மத்தித்துச் சாப்பிட விரோசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-க, களிப்பாக்கு விராகனிடை-உ, கடுகு ரோகணி விராகனிடை-ந, கடுக்காய் விராகனிடை-ச, நிலவாகை விராகனிடை-ரு, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை-சு, கத்தாழஞ்சருகு விராகனிடை-எ, இவைகளை சிதைத்து ௨-படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து ச-தபா வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய் விரோசனமாகும்.

தேங்காய்பால் படி மர்காணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகரணிப் படி இவைகளை மத்தித்துச் சாப்பிட விரோசனமாகிக் கிருமிகள்விழும் மேகநீர் மேகப்புண் நீங்கும் புளிதள்ளி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து ச-கூ-தபா வடி கட்டி உட்கொள்ள விரோசனமாகும், புளிதள்ளி நீர்க்கஞ்சி கொள்ள மலட்சி நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

சிறு செருப்படையையும் சுருள்ளியையும் இடித்துச் சாறுவாங்கி கூ-தபா வடிகட்டிச் சாப்பிட பேதியாகும் மேகச்சிறங்கு முதலான வைகள் நீங்கும்.

குரணம்.

சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய் விளங்கம், திரிகடுகு, முந்திரியுப்பு அல்லது இந்துப்பு இவைகளை ரவியுலர்த்தி வடிகட்டின குரணம் வகைக்கு விராகனிடை-ந, பாலி லவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி யிடித்த பொடி விராகனிடை-எஉ, சேர்த்துத் திரிகடி சீனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ள விரோசன மாகும் குளித்து மோரசனம் கொள்ளவும்.

பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி இடித்த அதிமதுரம் விராக னிடை-உ, திப்பிலி தூள் விராகனிடை-கஉ, இவைகளை ஆவின் ரெய் யிற் குழைத்து ஆசனத்தின்பேரில் இரவிற் சாப்பிட்டுவர மலபந்தம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி, முந்திரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-உச, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-உ, ஒன்றாய்க் கலந்து க-விராகனிடை இரவில் ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர காலையில் மலவிர்த்தியாகும் மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜாலபத்தூள் விராகனிடை-உச, முந்திரியுப்பு விராகனிடை-ச, அசுக்குப்பொடி விராகனிடை-உ, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்த பொடி விராகனிடை-க, கற்கண்டு பொடியிற் கொள்ள விரோசனமாகும்.

சுக்கு, பெருங்காயம், கருவேப்பிலை வகைக்கு தோலா-க, திப் பிலி, நற்சீரகம், இந்துப்பு வகைக்கு தோலா அரைக்கால் இவைகளை ரவியி லுலர்த்திப் பொடித்து ரெய்யில் மத்தித்து போசனத்தின் பேரிற் சாப்பிட்டுவர வாயும் மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் நிலவாரையிலையும் ஓர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடி தேனில் மத்தித்து ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர மலக் கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், இந்துப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம் ஓர் நிறையாய் குரணித்து திரிகடி ஆவின் ரெய்யில் மத்தித்து இரவில் ஆசனத்தின்பேரிற் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

திருகுகள்ளி வேர்ப்பட்டையை ஆவின்பாலிலவித்துக் கழுவி நிழலிலுலர்த்திக் வ-விராகனிடையை தாம்பூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரோ

சிக்கும் சந்தனத்தை தேகத்திற் பூசிக்கொள்ள நிற்கும் வாயுமலபந்த நீங்கும்.

கடுக்காய் பலம்-ச, அதற்குடிகர் திரிகடுகு, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, நறுக்குமூலம், ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மலசுத்தியாகும்.

கிருமி விரோசனம்.

ஒரு நாரத்தங்காயைச் சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, காயம், கருஞ்சீரகம், நந்தீரகம் வகைக்கு விராகனிகை-க, இவைகளை குரணித்து தூவிக் கள்ளிப்பால்விட்டு பிசுறி எட்டுநாள்வரையிற் காயவைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவது வாழைப் பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரோசனமாகும் வாயு மலக்கட்டு பொருமல் தீரும்.

கிருமிகள் பந்துபந்தாய்விழும் மாதுளைவேர்க் கியாழத்திலும் கிரிமிவிழும்.

எழுமிளகும் மிதிபாகயிலையும் அரைத்து ஒருகொட்டைபாக்குப் பிரமாணங்கொடுக்க பொடிக்கிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்.

வேப்பிர்க்கு-க, கடுக்காய்-ச, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற் றுல் மயனமாட்டி விளக்கெண்ணையில் மத்தித்து கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

ஓமம் பூரசைவிரை வேப்பிர்க்கு பிரண்டை இவைகளைவெள்ளா ட்டுநீரிற் கியாழஞ்செய்து வடிகட்டிகொடுக்க பந்துபந்தாய் கிருமிகள் விழும்.

உ-பூரசைவிரையை எருமைசாணியிற் பொதிந்து வைத்திருந்து காலையில் தோலைநீக்கி ஆவின்பாஸிலரைத்துக் கலக்கிமுடிக்ககிருமிகள் கூட்டோடே விழும்.

சரக்கொன்றைக் கொழுந்தை அவிழ்த்துப்பிழிந்த தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரைக்காற்படி சாப்பிடக் கிருமிகள் விழும்.

க-விராகனிகை பேய்ப்பிர்க்கம் விரைப் பருப்பையரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிகொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்.

ற-விராகனிகை மாம்பருப்பையாவது பூனைகாலியையாவது தேன் வெல்லத்தில்கொடுக்க கிருமிகள் நீங்கும்.

எண்ணை.

ஆவின்பால் படி-9, சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-வ, இவைகளை ஒன்றாய்கலந்து அதில் வேலிப்பருத்திவேர்ப்பட்டை க-எலுமிச்சங் காய் பிரமாணம் எள்ளுபலம்-க அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்

தில் வடித்து நாலு பூரசனிரை மயனமாய் பொடித்துப் போட்டு நூ-
நாட்சென்றின்பு காசளவுசாப்பிட பேதபாகி கிருமிகள் விழும் சுடு
கஞ்சி கொள்ளவும்.

சிறுமணக்கெண்ணை படி-க, ஆலின்பால் படி-ச, ஒன்றுக்கல்
ந்து அநிமதாரம், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, வாள்பருப்பு
வகைக்கு கழஞ்ச-ச, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காச்சிவடித்து
சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒருகரண்டியும் பெரியோர்களுக்கு மூன்றுகரண்
டியும் கொடுத்து ஒருநாழிகைக்குப்பின்பு வெந்நீர்க்கொள்ள நன்றாய்
விரோசனமாகவாயுவாதம், சிரங்கு, சொரி, கரப்பான், கணைமாந்தம்,
அஸ்திசரம், அஸ்திவெட்டை, தேகவலி, கடுப்புவாதம், நீர்க்கரப்பு,
பித்தம் நீங்கும் பத்தியம் உப்புசேர்த்து நீர்க்கஞ்சிகொண்டுமாலையில்,
சீரகம், மிளகு, சுக்கு இவைகளைக்கியாமுஞ்செய்து சாப்பிட்டு இரவில்
விரோசனஞ் செய்யவும்.

ஈருள்ளி இண்டக்கொழுத்து கடுக்காய்தோல் இவைகளைச்சிதை
த்து விளக்கெண்ணையிற் போட்டெரித்து சிறுகுழந்தைகளுக்கு ஒரு
சங்குக்கொடுக்க விரோசனமாகக் கிருமிவிழும்.

விளக்கெண்ணை படி-ஓ, கள்ளிப்பால்படி அரிக்கால் முற்றின
தேங்காய்ப்பால் படி-ச, சிறுக அரிந்த வெள்ளைப்பூடு படி அரிக்கால்,
இந்துப்பு, பெருங்காயம், சலக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்ச-க, மயனமா
யாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காசடைக்கொடுக்க கிரியிகுட்டோ
டே விழுந்து வாயுபொருமல், மேகசூலை, சொரி, சிரங்கு தீரும்.

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல் படி-ச, சலத்திற் கரைத்து
வைத்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பணவிடை
கொடுக்க விரோசனமாகி நீர்க்கட்டு, வாயுகுண்மம், ஓராதம், அக்கினி,
மந்தம், கைகால்பிடிப்பு, சூலை, சோகை, பாண்டு, காமாலை, வீக்கம்
பொருமல், பயித்தியவாயுநீங்கி பசியுண்டாகும் நானுவிர்த்தி யுண்
டாகும்.

நாபி விரோசனம்.

இரசம் கெத்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வாள்ம் விராகனி
டை-க, அழிஞ்சிவிரை பருப்பு விராகனிடை-உ, வெங்காரம் விராக
னிடை-ரு, சிறுமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-க, காட்டாமணக்
கின்பருப்பு விராகனிடை-எ, கொண்றைப்பழத்தின் பருப்பு விராக
னிடை-அ, கடுக்காய்தோல் விராகனிடை-க, முருக்கன் பருப்பு-க, இவைகளை
கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து முற்றின தேங்காய்க்
குள்ளடைத்து-கரு-நாள் தாலியம் புடம்வைத்தெடுத்து சிரட்டை
நீக்கியரைத்து வெங்கலபாத்திரத்திலப்பிச் சூரியபுடம்வைக்க தயில
மிறங்கும் அதைச் சிமினிஸடைத்து அனுப்பிரமானம் நாயியில்வை
க்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்து விரோசனஞ்

செய்து சந்தனத்தை நாபியிற் பூசு பேதிநிற்கும் எனுமிச்சம்பழம் மல்லிகைப்பூ இவைகளிற் றடவி முகந்தால் விரோசனமாகும்.

பூலிரோசனம்.

இரதம், கெந்தகம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வாளம் விராகனிடை-டு, ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-க, காரீகோலரிசி விராகனிடை-எ, பூரசம்விரை விராகனிடை-டு, புங்கம்பருப்பு விராகனிடை-க, இவைளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டித் தேங்காய்க்குள் ளடைத்து சு-ம் நாள் நெல்லுக்குள் வைத்துச் சிரட்டைனீக்கி அரைத்துப் பிங்காவிலப்பி ரவியில்வைக்கத் தக்க தயிலம்வடியும் அதை மல்லிகைப்பூச்செண்டில் தடவிமுகர விரோசனமாகும் சந்தனத்தைப் பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை கள்ளிக்குள்வைத்து ஒருபட்சஞ் சென்றெடுத் துவர்த்திப் பொடித்துத் தணலி லீட்டுப் புகையில் அலரிப்பூச்செண்டிற் பிடித்து முகந்துபார்க்க பேதியாகும்.

அழிஞ்சி, நேர்வாளம் இவைகளுள் பருப்பு வகைக்கு படி-க, அரைத்து சலக்கிக் காய்ச்சி எண்ணெயெடுத்து செவ்வலரிப் புஷ்பத்திற் றடவி பனியில்வைத்துக் காலையில் முகந்துகொண்டிருக்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்தஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்து சந்தனம் பூசிக்கொள்ள பேதி நிற்கும்.

மாத்திரை.

எருமைச்சாணிப்பாலிலும், எனுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், ஆவின் பாலிலும் அவித்து சுத்திசெய்து மேற்றேல் இதழ்நீக்கி வாளம் விராகன்-க, காசிக்கட்டி விராகன்-க, தேன்விட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒரு குன்றிமணியிடையாய் மாத்திரைச் செய்து ஒருமாத்திரை கொடுக்க விரோசிக்கும் வயிற்றுவலி அதிகவார்தி கடினபேதி கண்டால் எனுமிச்சஞ் சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும் குளித்து விரோசனஞ் செய்யவும் அசுதி சன்னியிழப்பு கடினசுரத்துக்குங் கொடுக்கலாம்.

* சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-எ, சாதிலிங்கம், ரசபற்பம், திரிகடுகு, சிற்றமணக்கின்பருப்பு, வெங்காரம் வகைக்கு விராகன்-க, குளிர்ந்த சலத்தாலாட்டி குன்றிபேர லுண்டைசெய்து வாழைப்பழத்துக்குள் வைத்து உண்டு கொஞ்சங் குளிர்ந்த சலந்தாடிக்க விரோசனஞ் செய்யவும் அதிகமானால் நெல்லிப்பருப்பை மோரில் ரைத்துக் குடிக்க நிற்கும்.

சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து உ, எனுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்றுநா னுறவைத்துத் கழுவிக் கல்லத்திட்டு கடுக்காய்-டு, மிளகு-க, சுக்கு, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, பழச்சாற்றிலாட்டி சுண்டைக்காய்போ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலி விரோசன

மாகும் வாயுவாதம் கிருமி நீங்கும் அதிகப்பட்டால் வசம்புச் சாம்பலைத் தண்ணீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும்.

ரசம் விராகனிடை-க, கெந்தகம் விராகனிடை-உ, பெரியகாரம் விராகனிடை-ங், மிளகு விராகனிடை-ச, கடுக்கா விராகனிடை-ரு, வாள்பருப்பு விராகனிடை-சு, வெல்லம் விராகனிடை-ங், சேர்த்தரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பிட விரோசனமாகும் மோரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம் நீங்கும்.

சூதபற்பம், லிங்கம், வெங்காரம், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, வெள்ளைகாக்கணுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-ங், சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-அ, இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க விரோசனமாகும் மிளகு ரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம் நீர்க்கோர்வை வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

கடுகுரோகணி, வெள்ளைகாக்கணுவேர் பட்டை, சாரணைவேர், மிளகு, திப்பிலி, வெங்காரம், சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-ச, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-கச, பிரமியிலைச் சாற்றால் மெழுகுபோல் மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிச்சாறு, பனைவெல்லம், வெந்நீர் இவைகளிற் கொடுக்க விரோசனமாகும்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-அ, சாஸ்திரவேதி, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு, சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, கடுக்காய் விராகனிடை-உ, சுற்றமுட்பாலால் ஒருநாளாட்டி தூதுளங்காய்போல் சாப்பிட விரோசனமாகும் வெந்நீர்குடிக்க விரோசனம் அதிகப்படும் தண்ணீர் குடிக்க மோரசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த தாளகம், திரிகடுகு, திரிபலை, சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-ங், நேர்வாளம் விராகனிடை-சு, இரதம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, இஞ்சிச்சாற்றி லொருநாளாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வெல்லத்திலாவது கொடுக்க விரோசனமாகும் சுரம் நிற்கும்.

ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சாத்திரவேதி, சண்பகமொட்டு, இரதபற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-க, நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-சு, வெந்நீரிலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்து வெல்லத்திற் கொடுக்க விரோசனமாகும் சுரம் நிற்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், கடுகுரோகணி, முருங்கைப்பூ, சுத்திசெய்த பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-ங், குளிர்ந்தஜலத்தி லாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து தேன் பால் வாழைபழம், சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத் தக்கபடி கொடுக்க கிருமி வாயு மந்தம் பழஞ்சுரம் சோகை காமலை பாண்டு பித்தவெறி குன்மம் குடல்வாதம் வாயுக்குத்து கெண்டை கவுசிரீங்கும் மோரசனஞ் செய்யவும்.

பேய்க்குமட்டிக் குழம்பு.

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-க, காயம் விராகணிடை-க௦, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, இந்துப்பு, வெங்காரம் வகைக்கு விராகணிடை-உ, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்பாய்க் காச்சி கல்வத்திலிட்டு மற்ற மருந்துகளையும் பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத்திற் பொதிந்துகொடுக்க விரோசனமாகி வாதம் அ௦-ம் வாயு அஷ்ட குன்மம் சூலை கைகால் முடக்கும் தீரும். மோரசனங் கொள்ளவும்.

ஒருபடி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்புபோல் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டு அதில் கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம், திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சு-க, கரும்புக்கட்டி கழஞ்சு-ரு, மயனமாய்ப்பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத்திலிட்டு விரோசனமாகி கவுசி கெண்டை அருவை வெப்பப்பாவை பெருவயிறு மகோதரம் பிஸிசை உளமாந்தை பிரதீர்க்கோவை சோகை குன்மம் வலிவிக்கம் வாயு தீரும். குளிர்ந்த சலத்திற் குளித்து மோரசனஞ் செய்யவும்.

நாரத்தங்காய்க் குழம்பு.

பச்ச நாரத்தங்காய்ச் சாறுபடி-ரு, காடி படி-உ, ஒன்றாய் கலந்து அல்லதுருவுள்ள ஐம்பது இரும்பைப்போட்டு எட்டுநா னுறவைத்து இரும்பை யெடுத்துப்போட்டு சூப்பைமேணி அவுரி சாரணை கைபாந்தகரை பொன்னாங்காணி பிரமி வகைக்குச் சாறுபடி-உ, ஒன்றாய்விட்டு வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, கடுக்காய், சுதகுப்பை, ஓமம், நற்சீரகம், திப்பிலி, கடுகு, கழற்சிப்பருப்பு, கச்சோலம், அதிமதுரம், மிளகு, அதிவிடயம், நெல்லி, முள்ளி, தான்றிக்காய், சாத்திரவேதி, ஏலம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சாரணைவேர், குருந்தக்கட்டிவேர் வகைக்குப்பலம் க, சவுக்காரம் பலம்-ந, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்குப்படி அரைவிட்டுக் குழம்புபோற்கண்டி வேளைக்கு ஒரு பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு மோர்துடிக்க நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு நீங்கும் மகோதரம் பெருவயிறு நீர்க்கோவை வாயுத்திரட்சி அருவை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப்பை வயிற்று விப்புறுதி சூலை வாய்வு குன்மன் வெப்பப்பாவை காசுக்கட்டி கவுசி தீரும்.

நவாச்சாரக் குழம்பு.

நவாச்சாரத்தைக் கொடிக்கள்ளிப் பாலாலாட்டிச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை கொடுக்க விரோசிக்கும் அதிகப்பட்டால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைக்கொடுத்து விரோசனஞ் செய்ய நிற்கும் பெருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் நிராப்பல் தீரும்.

லிங்கக் குழம்பு, சாதிலிங்கம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, சுத்திசெய்தவாளம் இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, சிற்றமணக்கின் பருப்பு கழஞ்சு-ச, மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றியிடை இஞ்சிச்சாற் றிலாவது மிளகுக் கியாழத்திலாவது கருப்புக் கட்டியிலாவது கொடு த்து ஒரு நாழிகைக்குமேல் வெந்நீர்கொள்ள விரோசிக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடிக்க நிற்கும் உப்பிட்டுக் கஞ்சிகொள்ளவும்.

லிங்கம் விராகனிடை-க, பொரிதாரம் விராகனிடை-உ, சுத்தி செய்த வாளம் விராகனிடை-ச, ஆமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-அ, முப்பு விராகனிடை-க, இவைகளை யரைத்துக் குன்றியிடை கொள்ளாமல் சலம் நீங்கும் மோரசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த லிங்கம்பலம்-க, ரசகர்ப்பூரம் வெங்காரம் வகைக்கு பலம்-உ, சுத்திசெய்து தொலிமுளை நீக்கின வாளம் பலம்-உ, சிற்ற மணக்கின் பருப்பு பலம்-ச, இவைகளை யரைத்துக் கொப்புச்சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பணவிடை சித்திரமூலக் கியாழத்தி லுண்ண சூலை முடக்கும் கொச்சிச்சாற்றில் வாதசாரமும் கொடிவேலி குப்பைமேனி நத்தைச்சூரி இவைகளின்சாறுபடி அரைக்கால், எண்ணைபடி அரை, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்த எண்ணையிற் கிரந்தியும், ஏலம், அதி மதுரம், மல்லி, தக்கோலம், அரத்தை, கோஷ்டம் வற்றவைத்த கியாழத்திற்கொள்ள தொந்தசாரமும் வேலிப்பருத்தியிலைச் சாற்றில் திமிர் வாதம், கடுக்காய்ப்பூ, கழற்சிபருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-ச, அரைத்து அரைப்படி தண்ணீயிற் போட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வாயுவும் சங்கம்வேர் கியாழத்தில் மேகச்சொரி விஷகரப்பானும் நிலவாகைக் கியாழத்தில் வலி குன்மமும் செங்கடுக்காயும் பூவரசம்பட்டையுஞ் சேர்த்துசெய்த கியாழத்தில் ஊனுகாமாலையும் சிறுசின்னிச் சாற்றில் செய்யான்கடியும் படர்தாமரையுங் கரந்தைச்சாற்றில் கர்ப்பரோகமும் வெல்லத்திலிட கிருமியும் நீக்கும் வெந்நீர் ஆவின்மோர்கட்டி அசனஞ்செய்ய பேதி நிற்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடித்தால் பேதியதிகப்படும் இல்லாவிட் டால் வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலை சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நிற்கும்.

எள்ளுபிரமாணம் வெற்றிலைச்சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலிட வலிப்பு சன்னிதோஷந் திரும்.

எருக்கம்பழுப்புச் சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம் நீங் கும் தைவேளைசாற்றிலிட எலிகடியுந் திரும்.

அகஸ்தியர் குழம்பு.

பெருங்காயம், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், கருஞ் சேரகம், திப்பிலி, சுத்திசெய்த இரதம், நாவிக்கிழங்கு, மனோசிலை,

தாரம் வகைக்கு விராகனிடை-க, சுத்திசெய்த வாளப்பருப்பு விராக
 னிடை-க, காட்டாமணக்கின் மூத்துபருப்பு விராகனிடை-ரு, இவை
 களை யரைக்க மெழுகாரும் அதைச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு
 விராகனிடை இஞ்சிச்சுரத்திலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது குளிர்
 சுரம் சன்னிசுரம் அண்டவாதம் வாயு மூலவாயுவும் கடுக்காயில் இரு
 மலும் கடுக்காய் கியாழத்தில் பித்தசுரம் திப்பிலிக் கியாழத்தில் சிலே
 தம் சுரமூல் கிராம்பு, மலைதாங்கி வேருஞ் சேர்த்துச்செய்த கியாழத்
 தில் பேதி சுரமும் சுக்கும் மிளகு கியாழத்தில் குளிர்சுரமும் ஆவின்
 நெய்யில் இரத்தமூலமும் ஆவன்பாவிற் பாண்டும் மிளகு தூள் வெள்
 ளுள்ளியில் மகோதரம் பெருவயிறு கீரமை குன்மமூற் தேன் இஞ்சி
 சாற்றில் சன்னியுஞ் சுக்கும் நொச்சியுஞ் சேர்ந்த கியாழத்தில் வாயு
 வுஞ் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலாவது மிளகு பொரித்த பொரிசாரம் கற்
 கண்டு இவைகளைப் பொடித்து நெய்யில் மத்தித்து அதிலாவது வெள்
 ளாரிப்பிஞ்சிச் சாற்றிலாவது இளரீரிலாவது காடியிலாவது கொடுக்க
 ரீர்க்கடுப்பு ரீர்ச்சிறுப்பு கல்லடைப்பும் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில்
 அல்லது வெள்ளுள்ளி, கழற்சி, முசுமுசுக்கை கியாழத்தில் சன்னி-கஅ
 அரசன்கொழுந்தை ஆவன்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப்
 பிரமாணம் ௩-பங்கு நாளொன்றுக்கு ஒரு பங்குற் கொள்ள கொர்ப்ப
 ரோகம் நாவற்பட்டையில் வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு இடித்துப்
 பிழிந்தசாற்றில் சீரகம்பொடி தூவி அதிலாவது அல்லது நொச்சி
 வேர், பங்கம்பாளையேர், சுக்கு, மிளகு, இவைகளைச்சேர்த்து செய்த
 கியாழத்திலாவது கொடுக்க சூதகவாயுவும், வாயுக்கட்டியும், இஞ்சி,
 வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, எருக்கம்பேர், நிருகுகள்ளியேர்,
 புங்கம்பேர் இவைகளைத்தட்டி பிழிந்த சுரசத்தில் உட்குத்து, புற
 வீச்சுக் கருப்புக்கட்டி, சித்திரமூலம், இவைகளைக் குப்பைமேனிச்
 சாற்றாலாட்டி தேன்விட்டு மத்தித்து அதிலாவது வில்வம், லவங்கப்
 பத்திரி, கிராம்பு, அகமதுரம், தாளிசப்பத்திரி இவைகளை சேர்த்து
 செய்த கியாழத்தில் வெண்ணைபோட்டுக்கொடுக்க நெஞ்சவலியும்
 தாளியிலையும், அவுரியிலையும் வெண்ணையுஞ் சேர்த்தரைத்து கொட்
 டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வரியன்கடியும், நாவற்கொழுந்து,
 மிளகு, வெற்றிலையுஞ் சேர்த்தரைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமா
 ணத்தில் நல்லரவின் விஷமும், ஈருள்ளிச்சாற்றில் உள்ளுக்குக் கொடு
 த்துக் கடிவாயில் தடவ தேட்கடியும், வெல்லம், புகையூறல், பேய்
 பீர்க்கம்வித்து இவைகளை மேனிச்சாற்றாலுறைத்து கொட்டைப்
 பாக்குப் பிரமாணத்தில் வள்ளைகடியும் நொச்சிச் சுரசத்தில் திரி
 கடுகுப்பொடி தூவிக்கொடுக்க விஷபாகவிக்கம் காடியிலாவது மூல
 வியாதியினால் சிதம் விழுதலும் கொர்ப்ப விப்புருதியும் கொர்ப்ப
 ரோகமும் ஆவின்நெய்யில் மூலத்தினால் இரத்தம் விழுதலும் அகத்தி
 யிலைச்சாற்றில் மகோதரமும் வெட்டையும் விளக்கெண்ணையில்
 வாயுத்திரட்சியுந் தேங்காய்பாலில் கழல்வாதமூல் கருப்புக்கட்டியில்

ஆரந்தவாயுவுஞ் சுரமும் ஆனிர்பாலிற் பித்தமும் பஞ்சமூலக்கியாமுத் தில் சன்னி கங்-ம், இஞ்சிச் சுரசத்தில் குன்மம் அ-ம், வெல்லத்தில் தாபசுரமும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும் கொத்தமல்லி கியாமுத் தில் நடுக்கல் அய்யசுரமும் வெள்ளாட்டுத்தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்புங் கருப்புக்கட்டியில் சூலை கஅ-ம், கிரந்தியும் ஆனின் தயிரில் சூதகவாயும் விலாமிச்சுவேர் கியாமுத்தில் பித்தவெட்டையுஞ் செய்மரியாட்டுப் பாலைவது சாம்பிராணித் தயிலத்திலாவது திரளாத பெண்ணுக்கு கூ-நாளுந் திரிகடுகில் பல ரோகங்களுந் வெத்திலைச்சாற்றில் விஷ முஞ் சாதிக்காய் பொடியில் அசாத்நிய சுரமும் நீங்கும்.

மேற்படி குழம்பை நல்லெண்ணையில் மத்தித்துப்போட ரணம் நீங்கும்.

வேப்பெண்ணையும் நல்லெண்ணையுங் கலந்து அதிற் குழம்பை மத்தித்துப்போட ஆறாத ரணம் ஆறும்.

சிலந்தி அரையாப்பு பிளவை புற்றுக்கு உமிநீரிலாவது தேனி லாவது குழம்பை மத்தித்துப்போடத் தீரும்.

முலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியிற் நசியமிட தலையிடி நீங்கும்.

முலைப்பாலில் ஷெ மருந்தை மத்தித்து நெரிகனிற் பூச நீங்கும்.

மரங்களிலேறி விழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் தண்ணீரில் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்குங் கடுகுபிரமாணம் முலைப்பாலில் மத் தித்துக் கண்ணிற் போட நீங்கும்.

குழம்பைத் துணியிற் றடவி புதைபிடிக்க முகவாதசன்னி பற் கிட்டு, விஷகடி, கபாலவலி, பேய் பிசாசு, நீங்கும்.

வேப்பெண்ணையிலாவது சுக்குக் கியாமுத்திலாவது எள்ளு பிர மாணம் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி நீங்கும்.

கண்வீங்கி வேதனைகண்டால் சுடுசோறும் தயிருஞ் சந்தனமு மதித்து கண்ணிற்கட்ட நீங்கும்.

ஷெ குழம்பினாலும் மேல்காட்டிய மற்றவாளஞ்சேர்ந்த மாத்தி ரையினாலும் பேதியதிகரித்தால் அதற்குமாற்று வசம்பைச் சுட்ட கரிவையாவது ஒருபிடி முருங்கையீர்க்கைகையாவது கியாமுஞ்செய்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆனிர்பாலுங் கொடுத்தாலும் புளித்தமோர் காடியைக்குடித்தாலும் காட்டாமணக்கின் கொழுந்தை காடியிலவித்து தொப்புளில்வைத்துக் கட்டினாலும் கோழிசஞ் சாப் பிட்டாலும் பேதி நிற்கும்.

விரோசனப் படலம் முற்றிற்று.

த யி ல ப் ப ட ல ம்

அதாவது பலபல மூலிகைகளாலும் பட்டைகளாலும் கல்வகைகளாலும் பால்சேர்த்து எண்ணையுடன் காய்ச்சுவதால் தயிலப் படலமெனப் பெயர்பெற்றது.

கூ-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

விருத்தம்.

தேர்ந்திடவே யிந்நூலில் வேதைமார்க்கம்
தெரிவித்தார் சித்தர்களு மனந்தங்கோடி
பேர்ந்திட்ட தயிலங்கள் கைபாகந்தான்
பேசினார் பலபேரும் பேசினார்கள்
ஆர்ந்திட்ட வாத்துமரட் சாமிர்த்தத்தை
அவனியதிற் பண்டிதற்கு மற்றவர்க்கும்
கூர்ந்திட்டேன் யிந்நூலே குருநூலாகக்
கூறினார் மலையமுனி கூறினாரே.

சந்தனத்தித் தயிலம்.

சந்தனத்தூள் பலம்-௮, நன்னூரி, நத்தைச்சூரி, தண்ணீர்விட்டான், சாரடை, இருவேலி, அழுக்கறா, சிந்தி இவைகளின் மூலம், முத்தக்காசு, அதிமதுரம், செஞ்சந்தனம், அசில், வில்வவேர், தேவதாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, கருவாய்பட்டை, தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகளை யிடித்து தூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-௪, மொசிமுசுக்கைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-௧, பொற்கையான்சாறு படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து வால்மிளகு, குக்கில், கோஷ்டம், பச்சைபூலாக்கிழங்கு, அரத்தை, சடாமாஞ்சில், ஓமம், வெளிச்சிப்பிசின், வேம்பாடம் பட்டை, ஏலம், மல்லி, அபின், ஜாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், காரீகோலரிசி, சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, கிளியூரம் பட்டை, நாகணம், புனுகு வகைக்கு விராகணிடை-௨, ஆவீன்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுசிவர வாயு மந்தம் முக்கு நீர்பாய்ச்சல் மண்டைகோய் தபாலவலி கண்ணீரைய் செனிகோய் வியர்வை தாகம் பீனிசம் வரட்சி சுளை சோகை விஷபாகம் குஷ்டம் குன்மம் தடிப்பு சுஷயம் மேகம் பிரமேகம் கிறுகிறப்பு அரோசியம் நீங்கும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-௨௦, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு, சீந்தித்தண்டு, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, அழுக்குறா, நன்னூரி, பற்பாடகம் வகைக்குப் பலம்-௪, இவைகளையிடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாமுத்தில்

செவ்விளரீர், பொன்னாங்காணிச் சாறு வகைக்குப் படி-உ, சிறுகிரை, பொடுதலை, வல்லாரை, பொற்றலைக்கரிப்பான், சிறுசின்னி, செல்லிக் காய், கர்ப்பூரவல்லி, தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு ஆவின் ரெய் வகைக்குப் படி-க, நல்லெண்ணை படி-ங, ஆவின்பால்படி-ச, வெள்ளாட்டுப்பால், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-உ, கூடவிட்டு திரி கடுகு, திரிபலாதி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், பூஞ்சாந்துப்பட்டை, கிளி யூரம்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, பச்சைபூலாகிழங்கு, செவ்வல்லிக் கொடி, சண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், மந்திஷ்டிவேர், கத்திரி மஞ்சள், முத்தக் காசு, வலம்புரிக்காய் வகைக்குப் பலம்-ந, ஆவின்பாலிலாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புனுகு வகைக் குக் கழஞ்சு-க, போட்டுத் தலைமுழுகிவர பிரமேகம், நீரிழிவு, நீர்ச் சிரிப்பு க்ஷயம் கண்ணெரிவு கண்புகைச்சல் கைகாலெரிவு பிரமியம் கிரந்தி கற்றழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டைப் பித்தமயக் கம் புண்புகைகள் புழுவெட்டு கண்டமலை குஷ்டம் சொரி சிரங்கு குணமாகும்.

சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, ஆவாரையிலை, தாமரைக்கீழங்கு, தாழைவிழுது இவைகளை ஒர்திறையா யிடித்துப் பதக்குநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் தயிர்போற் பிழிந்தசாறுபடி-க, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சந்தனம் வகைக்கு பலம்-நு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு பலம்-உ, இவைகளை செவ்விளரீரால் மயனமாயாட்டி முக் குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி ரெண்டேகால், நல்லெண்ணை படி-க, ஒன்றுக்கலந்து லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, மஞ்சிட்டி, சாதிக்காய், சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சீரகம், கூகைரீர், வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பச்சைக்கர்ப்பூரம், புனுகுசட்டம், கோரோசனை வகைக்குப் பணவிடை-உ, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சீயக்காய்த் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர மேகமிருபது நீங்கும்.

செம்முள்ளித் தயிலம்.

செம்முள்ளிசமூலம் பலம்-ா, தூணிரீரில் எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-உ, தாழைவிழுது ஏலம், கருஞ்சீரகம், காரீகோலரிசி வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர காசம் தண்ணீர்பாய்ச்சல் அரையாப்பு க்ஷயம் ஈளை மந்தார காசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவாதத் தீரும்.

கொடிவேலித் தயிலம்.

கொடிவேலிவேர் பலம்-டு, பதக்குநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்து கருஞ்சீரகம், தாளிசப்பத்திரி, தான்றிக்காய் வகைக் குப் பலம்-ச, பால்விட்டரைத்து நல்லெண்ணை படி-க, வெண்ணை

புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைக் கியாழத்தில் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர ஆனந்தவாயு தந்தவாயு வாதம் சிறுசொரி தினவு சிரங்கு குஷ்டம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண் புரைகள் பிளவை வீக்கம் குணமாகும்.

நற்சீரகத் தயிலம்.

சீரகம் படி-உ, இடித்துப் பதக்குரீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து காரீகோலரிசி பலம்-உ, கற்கண்டு, மிளகு, கருவேப் பிலை, ஈருள்ளி வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலாலரைத்து நல்லெண்ணை படி-க, கியாழத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர குன்மம்-அ, வாயு-க, குஷ்டம் தருதனை குன்மவாயு வாதபித்தக் கிருகிருப்பு பாண்டு சோகை சுபநீர்க்கட்டு ஊஷணம் சுபாலச்சூடு சுபநீர்க்கட்டுத் திரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லித் தயிலம்.

கால் துலாம் கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலத்தை யிடித்து தூணிரீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணை படி-உ, சர்க்கரை பலம்-ரு, கடுக்காய்த்தோல், வேப்பம் பிசின் வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கியாழத்தில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுசிவர பித்தக் கிருகிருப்பு கைகால் கார்தல் உடல் வெளுப்பு மற்ற பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகமும் குணமாகும்.

அகிற்கட்டைத் தயிலம்.

அகிற்கட்டை தூள் பலம்-ரு, தூணிரீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-க, கூடவிட்டு அதிமதுரம், தானுக்காய் வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பால் லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர ஜலதோஷம் குணமாகும்.

வெட்டிவேர் தயிலம்.

வெட்டிவேர் தூள் பலம்-க, பதக்குரீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணை படி-க, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், தேவதாசம், கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-உ, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுகு பீனிசம் மண்டைச்சூலை குஷ்டம் பிரணீர்க்கோவை கண்புகைச்சல் காது மந்தம் தேக எரிவு கார்தல் குணமாகும்.

இருவேலித் தயிலம்.

விளமிச்சுவேர் பலம்-க, இடித்துத் தூணிரீரிற் போட்டு ஒரு நாள் ஊறவைத்து மறுநாள் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் எள்ளெண்ணை படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்த கரைச்சாறு தாளிச்சாறு வகைக்கு படி-வ, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர ஊஷணம் சிலேதம் கண்புகைச்சல் குணமாகும், தேகங் குளிரும்.

அறுகவேர்த் தயிலம்.

அறுகவேர் பலம்-க௦௦, இடித்துத் தூணிரீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-க, கூடவிட்டு கோரைக்கிழங்கு, பூமிச்சக்கரைக்கிழங்கு, அழுக்குகிழங்கு, வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலால் அறைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவர மூலச்சூடு கபாலச்சூடு, மேககாங்கை, பித்தம், வாதம் அரி கிரந்தி, சூலை, வயிற்றெறிவு, நெஞ்சுநோய், தேகவரட்சி ஜலக்கடுப்பு குணமாகும் தேகங்குளிரும்.

முன்போல் அறுகவேர்க் கியாழஞ்செய்து அதில் நல்லெண்ணை படி-க, வெட்டிவேர், கார்கோல்வித்து, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்படி விபாதி குணமாகும்.

பொன்னாங்காணித் தயிலம்.

பொன்னாங்காணிச்சாறு நல்லெண்ணைவகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலால் லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர உட்சூரம், ஊஷ்ணம், கைகால் உடம்பெரிவு, கண்ணெரிவு, கபாலசூடு, தேககுத்து குன்மம் நீங்கும், பொன்னாங்காணிச்சாறு, நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேற்காட்டிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

வில்வவேர்த் தயிலம்.

வில்வவேர், விலாமிச்சவேர், கோரைக்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சிந்திவகைக்கு பலம்-க, இவைகளை இடித்துப்பதினாறுபடி தண்ணீர்த் போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்துக் கியாழஞ் செய்துக்கொண்டு கொம்பரக்குசேர்-உ, தூணிரீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துகொண்டு நல்லெண்ணை படி-ந, ஆவின்பால் படி-ரு, திரிபலாதி, கஸ்தூரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மாமஞ்சள், சந்தனம், கிளியூரம்பட்டை, புஞ்சாந்துப்பட்டை, செவ்வள்ளி, லவங்கப்பட்டை, பச்சைபூலாக்கிழங்கு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலாலாட்டிக் கியாழத்திற்கரைத்து மெழுகுபதமாய்வடித்து முழுகிவர மேகரீர் இருபதாம் பித்தம் நாற்பது குன்மமெட்டு சிரசு நோய் குணமாகும்.

வில்வவேர்பலம்-க௦ இடித்து பதக்குரீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-க கூடவிட்டு அதில் சந்தனம் பலம்-க, கடுக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் வகைக்கு பலம் வ-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்

தம், தேககாந்தல், மேகம், கண்புகைச்சல், இருமல், இரத்தமூலம், உட்சுரம், வரட்சி குணமாகும்.

குமரித் தயிலம்.

குமரிச்சாறு படி-உ, ஆவின்பால் படி-உ, எள்ளெண்ணை படி-உ, திரிகடுகு, கோஷ்டம், மாஞ்சில், திரிபலை, சீரகம், மதுரம், புஞ்சாந்து பட்டை, ஏலம், பச்சை, புலாமூலம், வங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, செவ்வள்ளி, அக்ராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், லவங்கம், கெந்தகம், ரோகணி, செண்கப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, மந்திஷ்டி, சோம்பு, மஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-உ, ஆவின்பாலாலாட்டி கரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சீசாவிலடைத்து தானியத்துக்குள்வைத்து முடிக்கால் மண்டலஞ் சென்றெறித்து முழுசிவர சகலமேக அஸ்திசுரம் பித்தவரட்சி குணம் பாண்டு உடல்வெளுப்புத் தீரும்.

கற்றாமுஞ்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குபடி-ச, பொற்றகையான் நெல்லிக்காய், கரிசாலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகள்சாறு ஆவின் பால் நல்லெண்ணை வகைக்குபடி-உ, ஒன்றுக்கலந்து, லவங்கம் சாதிக்காய், கோஷ்டம், தாமரைக்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வசவாசி, வெட்டிவேர், அதில் லவங்கப்பத்திரி, பச்சைக்கற்பூரம், அதிமதுரம், மஞ்சள், சிறுதேக்கு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்ச-சு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்ய்சுரம் சுஷயம் விக்கல் பித்தரணம் நேத்திர நோய் மூலம் வியர்வை தாகமரோசியம் கபாலச்சூடு தேககாந்தல் எரிவு குணமாகும்.

சுகாதேவித் தயிலம்.

சுதேவிசார், செங்கழுநீர், வல்லாரை, சிறுகீரை, பேய்மிரட்டி, பொன்னாங்காணி, சவுரிக் கொடி, ஒரிலைத்தாமரை வகைக்குகால் தூக்கு வித மிடித்து பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-உ, கூடவிட்டு கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, அரத்தை, தேவதாரம், அதிமதுரம், கச்சோலம், சண்பகப்பூ, மஞ்சிட்டி, அசில், மாமஞ்சள் வகைக்கு பலம் அரை, அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து தலைமுழுகி உடம்பில் தடவ தேகவலி சிரோபாரம் பாண்டு காமாலை அஸ்திசுரம் வாதம் சுபங்கைகாலெரிவு கண்ணோகத் தீரும்.

சீசா செங்கழுநீர்சாறு ஆவிநெய் வகைக்கு படி-க, ஒன்றுக்கலந்து அதில் ஏலம், அதிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சு, வேர், சீராசெங்கழுநீர்வேர், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, லவங்கம் வகைக்கு விராகணிடை-உ, மேற்படி சாற்றா லரைத்துப்போட்டு காச்சி முழுசிவர சுரங்கள் தேக எரிவு காந்தல் தலையெரிவு நீங்கும் தேகத்தில் இரத்தங்கள் ஊறும்.

கோம்பரக்குத் தயிலம்.

கோம்பரக்கு பலம்-அ, தூணிரீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து வடித்துக்கொண்டு அதில் எள்ளெண்ணை படி-ரு, காடி படி-உ, தயிர்தண்ணீர் படி-க, பால்படி-ரு, சதகுப்பை, கடுகு ரோகணி, கிளியூரம்பட்டை, புஞ்சாந்துப்பட்டை, பச்சை, பூலாக் கிழங்கு, செவ்வள்ளிக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, மாஞ்சில், கோஷ்டம், சுஸ்தூரி மஞ்சள், அகிமதுரம், நெந்தகம், கருஞ் சீரகம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, ஆவின்பாலாலாட்டிச் சேர்த்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து ஒன்றைவிட்டு டொருநாள் முழுகிவர பித்த வெட்டை அஸ்தி சுரம் தலைமயக்கம் வாயுநல் சித்கரம் வெட்டை கனசுரம் கனபாண்டு தேகவெளுப்பு ருலை தழுவணை கரசம் கற்றழை நாத்நர் தீரும்.

ஆலமகத் தயிலம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, பொன்னாங்காணிகாறு, குமரிச்சாறு, செவ் விளநீர், சிறுகிரைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்கு படி-உ, எள்ளெண்ணைப் படி-உ, அகிமதுரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீரகம், சாதி பத்திரி, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி, புஞ்சாந்து, சொம்பு, வால்மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-உ, ஆவின்பாலாலாட்டி எண்ணையிற் சேர்த்து காச்சி பதமாய்வடித்து முழுகிவர கனசுரம் அந்நிமாலை நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாயும் பித்தவெட்டை உடம்பெரிவு கைகால் காந்தல் ஊஷ்ணநோய் தீரும்.

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம்.

கீழ்க்காய்நெல்லிச் சமூலம் தூலம்-வ, இடித்து தூணிரீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்கு படி-உ, சீரகம்பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாய் வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வார்தி தலைமயக்கம் வாயுநல் உட்சுரம் நடுக்கத் தீரும்.

ஆதண்டைத் தயிலம்.

ஆதண்டை, சங்கு, நொச்சி, எறுக்கு, சிற்றமுட்டி வகைக்கு பலம்-டு, இடித்துத் தூணிரீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கிருக்கின் பழுப்புச்சாறு வகைக்கு படி-க, எள்ளெண்ணைப் படி-க, வெப்பெண்ணைப் படி-உ, திரிகடுகு, ஓமம், புரிவசம்பு, ஏலம், மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-க, அரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி முழுகிவர சிரகச்சுருலை ருலைவாயு வாதருலை திமிர்வாதம் இரைப்பு வயிற்றிலுள்ளவாயு சிறுகடுப்பு நேத்திரக்குத்து சொரி சிரங்கு ரணங்கள் தீரும்.

சிறுசந்ததைத் தயிலம்.

சந்தணம், விலாமிச்சம்வேர், ஆவாரையின்பட்டை வகைக்கு பலம்-டு, இடித்து தூணிரீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து

வடித்து கியாழத்திற் நல்லெண்ணை படி-க, கூடவிட்டு அதில் நண்ணிலேவர்ப்பட்டை பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர மேகந் தீரும்.

நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குபடி-க, ஒன்றாய் கலந்து அதில் சந்தனைத்தூள் பலம்-உ, திருமஞ்சளத்திரவியம் பலம் கால், ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து முழுசிவரபித்தமேகம் உடம்பெரிவு வெட்டை கண்கைகால் காந்தல் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்த் தயிலம்.

வ-துலாம் சங்கம்வேரை யிடித்துத் தூணிரீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-உ, மிளகு, கருஞ்சீரகம், ஏலம், மாசக்காய், வகைக்கு பலம்-க, ஆவின்பாலா லரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர குட்டம் சொரி சிரங்கு கிரந்தி குலை செங்கரப்பன் வண்டுகடி சில்லிஷம் சுஷயம் இருமல் தீரும்.

சங்கம்வேர்ப் பட்டை பலம்-க, இடித்து எட்டுபடி நீர்த் போட்டு க-படியாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில் ஆவின்பால், இளநீர், நல்லெண்ணை, வகைக்கு படி-க, கூடவிட்டு மிளகு, கிராகனிடை-க, பூலாக்கிழங்கு, சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வகைக்கு கிராகனிடை-ரு, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர மேககாங்கை சொரி மற்ற மேகத்தி லெடுத்த வியாதி வாயு முதலானரோகம் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்ப் பட்டை பலம்-க, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீர்த் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்ததில் நல்லெண்ணை படி-க, கூடவிட்டு அதில் அழிஞ்சிவிரைப் பருப்பு, மிளகு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-க, ஆவின்பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர தலைப்புழு வெட்டு தலைமயி ருதிர்தல் தினவு செம்பட்டை மயிர்மாறும்.

அகவகெந்தித் தயிலம்.

அறுகம்வேர் பலம்-க, தூதுளவேர், குருந்தொட்டிவேர், வகைக்கு பலம்-அ, சீந்திற்கொடி பலம்-க, அமுக்குறுக் கிழங்கு பலம்-ச, சுருள்ளி பலம்-உ, இவைகளை யிடித்துத் தூணிரீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்திற்கு நிகர் ஆவின்றெய்விட்டு அதில் தோல் நீக்கி வறுத்திடித்த இஞ்சிதூள் பலம்-க, சாதிபத்திரி, பலம்-உ, சாதிக்காய், அபின், வகைக்குப் பலம்-க, குருசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, பச்சை கூகைநீர், வகைக்குக் கிழஞ்ச-உ, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுசிவரக் காப்பன் சொரி சிரங்கு ஆறுப்புண் விஷகடி பாண்டு பித்தம் குலைக்கட்டு நீங்கும் கண் தெளிவுண்டாகும்.

தளசித் தயிலம்.

துளசிச்சாறு திருநீற்றுப் பச்சைச்சாறு நல்லெண்ணை ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-க, மேற்படி பால் படி-ச, சிற்றமணக்கெண்ணை படி-உ, ஒன்றாக்கலந்து அதில் மஞ்சள், மரமஞ்சள், சுக்கு, முத்தக் காசு, வெட்டிவேர், சீரகம், அதிமதுரம், கற்கடகச்சிங்கி, சன்னலவங்கப்பட்டை, வலம்புரிக்காய், சாதிக்காய், தக்கோலம், சடாமாஞ்சில், ஓமம், பரங்கிப்பட்டை, சண்பகப்பூ, கசுகாசா, அதிவிடயம், கடுகு ரோகணி, பித்தரோகணி, தேவதாரம், சந்தணக்கொட்டை, அபின், சிறுநாகப்பூ, வகைக்கு விராகணிடை-ந, இவைகளை ஆவிற்பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுக்கிவர கஷ்யம் காசம், பீனிசம், குன்மம் கிராணி பாண்டு மண்டையிடி சூலை காதுமந்தம் கண்புகைச்சல் தேகவலி நீங்கும்.

அயனலில்வாதித் தயிலம்.

அயனத்தின் வயிரச்சிராய், வில்வவேர், சிறுகிரைவேர், சிற்ற முட்டிவேர், சீந்திற்கொடி, அமுக்குறுக் கிழங்கு, மிளகு, திரிபலை, நன்னூரிவேர் வகைக்குப் பலம்-அ, இடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமுத்தில் ஆவின் நெய், நல்லெண்ணை, இளநீர் வகைக்கு படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து விலா மிச்சுவேர், விளாவிரிசி, சிற்றரத்தை, மஞ்சிட்டி, வெட்டிவேர், அதி மதுரம், பச்சை வெட்பாலையிரிசி, சந்தனம், திரிகடுகு, மகரப்பூ, குக்கில், கச்சோலம், தேவதாரம், சிறுநாகம், செஞ்சந்தனம், சடாமாஞ்சில் நறுக்குமூலம், கோஷ்டம், தேட்கொடுக்கு, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு கழஞ்ச-அ, ஆவிற்பாலா லரைத்துக் கலக்கி காச்சிவடித்து முழுக்கிவர னனை இருமல் கண்ணோய் பித்தசன்னி சலதேவாஷம் மந்தம் காச்சல் பீனிசம் செவியடைப்பு வாயு உதரவாயு வாய்ரோகம் மண்டைச்சூலை தீரும்.

சுரநாரத் தயிலம்.

அரத்தை, அமுக்கிறுக்கிழங்கு, சதகுப்பை, கோஷ்டம், மரமஞ்சள், கொம்பரக்கு, திரிகடுகு, அதிமதுரம், திரிசாதம், கடுகுரோகணி, முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்ச-உ, இடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுக்கிவர சுரம் காந்தல் வெப்பு பழஞ்சுரம் சுரத்திலுண்டாகும் பல பிணிகளும் நீங்கும்.

கரிப்பான் தயிலம்.

கரிப்பான்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, கற்றமுஞ்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-வ, கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிக்காய், வகைக்குப் பலம்-க, ஆவிற்பாலா லரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுக்கிவர கண்ணோய் தலைநோய் செவிநோய் பித்தம் ஊஷணம் பீனிசம் தீரும்.

சம்பீரத் தயிலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-க, நல்லெண்ணை படி-க, கர்ப்பூரசலா சத்து, கல்நார், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், லவங்கப்பத்திரி, சாத்ர வேதி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கோரோசனை, பூலாக்கிழங்கு, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-வ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்ரானஞ்செய்து உள்ளுக்கு சாப்பிட்டுவர ஏலம் பித்தல் நச்சுவலி நீங்கும்.

கஞ்சா, அவுரி, புனிமகிழ் இவைகளி னிலைச்சாறு எலுமிச்சம், நாரத்து, சங்கு இவைகளின் பழச்சாறு முத்தக்காகக் கியாழம் வகைக்கு படி-க, நல்லெண்ணை படி-உ, ஒன்றுய்க் கலந்ததில் அதிமதுரம், காட்டாத்திப்பூ, கோஷ்டம், திரிபலை, அழிஞ்சிவிரை, தக் கோலம், சாதிக்காய், அசில், மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலா மிச்சவேர், பெருமரப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளை இரண்டுபடி ஆவிற்பாலி லரைத்துக் கலக்கி கூடவிட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுக்கிவர நேத்திரவியாதி பீனிசம் பொருகு புழுவெட்டுப் புண் மற்ற சிரசுவியாதி மேகரோகம் தீரும்.

வங்குமரீசத் தயிலம்.

கஞ்சாவிலைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-க, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் மிளகு பலம்-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுக்கிவர சகல பீனிசம் தீரும்.

எட்டிக்கொழுந்தும் மிளகுந்தட்டி. நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுக்கிவர தலைவலி நீங்கும்.

மிதிபாகல் தயிலம்.

மிதிபாகல், கருக்குவாச்சி, துளசி, நொச்சி இவைகளின் இலைச் சாறு, எருக்கம்பழுப்புச்சாறு, ஆதளம்பழுப்புச்சாறு வகைக்கு படி-வ, நல்லெண்ணை படி-க, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் திரிசாதம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மிளகு அபின், சுக்கு, அதிமதுரம், அதிவிடையம், சன்னி நாயகம் வகைக்குக் கழஞ்ச-க, தேவதாரம் கழஞ்ச-அ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுக்கிவர தலைபிடி பீனிசம் வாயு கபாலவாயு தீரும்.

சரத்தொட்டித் தயிலம்.

சரத்தொட்டி, முசுமுகக்கை, கரிப்பான், அவுரி, வெற்றிலை, நொச்சி, கருநொச்சி, காஞ்சிரை, கருணமத்து, கஞ்சா இவைகளின் கொழுந்து சாறு, எருக்கம் பழுப்புச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி-வ, இவைகளை ஒன்றுய்க்கலந்து ௮-நாள் ரவியில் வைத்திருப்பது பதிரோரநாளில் திரிகடுகு, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஓமம் சாம்பிராணி, பூலாக்கிழங்கு

வகைக்கு விராகனிடை-உ, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் உச-ம் பீனிசம் கபாலக்குத்து கூழைப் மேககாய்கையும் நீங்கும்.

சவுரித் தயிலம்.

ஆனைத்தப்பொடி பலம்-ரு, எட்டுப்படி தண்ணீர் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-சு, நல்லெண்ணைபடி-சு, சிவந்தஆலமுகில் சவுரிக்கொடி அவுரி கையாந்தகரை இவைகளின்சாறு வகைக்குபடி-வ, ஒன்றாய் காச்சிவடித்து சிரசிற்பதமிட்டுவர மயிர் கருத்து வளரும்.

சவுரி பலம்-க௦, இடித்துத் தூணிரீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணை படி-சு, கருஞ்சீரகம் பலம்-சு, அதிவிட யம், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-ற, ஆவின்பாலா லரைத்து சேர்த் துக் காய்ச்சி முழுகிவர குட்டம் வாதகரப்பன் கழலை காய்ப்புகண்ட விக்கம் தீரும்.

வேங்கைப்பட்டைத் தயிலம்.

வேங்கைப்பட்டை பலம்-க௦, இடித்து முன்போற் கியாழஞ் செய்து நல்லெண்ணைபடி-சு, கூடவிட்டு விலாமிச்சுவேர், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-சு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம் மண்டை யிடி தேகவிக்கம் நீங்கும்.

வேப்பம்பட்டைத் தயிலம்.

தூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம்-வ, இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-உ, கூடவிட்டு ஏலம் பலம்-உ, இலந்தைவேர், பழம்பாசி, அக்கிராகாரம் வகைக்கு பலம்-சு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் குட்டம் தேகக்கடுப்பு செங்கரப்பன் புண்புரைகள் நீங்கும்

குருந்தொட்டித் தயிலம்.

குறுந்தொட்டிவேர் துலாம்-வ, இடித்துத் தூணிரீர்ப்போட்டு முன்போற் கியாழஞ்செய்து அதில் சுக்கு, மிளகு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்-சு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் அ-ம் தீரும்.

பூப்புடக்கார் மேகத்தயிலம்.

சிவன்வேம்பு, நிலவாகை, நரிவிரட்டி, இவை சமூலம் வகைக்கு துலாம்-வ, வீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலர்த்த வும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்தபின் அவைகளை ஒரு பாணியில் அடித்து அந்தபாணைவாய் பொருத்த ஒரு ஓடுவைத்துமுடி சந்து வாயில் ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்து அந்தப்பாணைத் தூரின்

மத்தியில் பத்து சிறு துவாரஞ் செய்து அந்த துவாரங்கள் தெரியாமல் ஒரு பழகின் சிறு கலையம்வைத்து உளுந்து அரைத்து ஏழுசீலை செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும் அப்பால் முழங்கால் ஆழக்குழி வெட்டி அதுபிறைய ஆவின் சாணத்தைப் போட்டு அதின்மேல் மேற்படி பாணையின் அடிக்கலசம் முங்கவைத்து அந்தப் பாணையின் அடித்து சைச் சுற்றிலும் நாலு அங்குல உயரம் மணலைப் பாப்பி அதற்குமேல் பாணைமறைக் காட்டெரு அடுக்கிப் புடம்போடத் தயிலமிறங்கும் அந்தத்தயிலத்தை எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்குமேல் மருந்தாவது பரங்கிப் பட்டைதூள், பெருங்காயம், அமுக்குறுக்கிழங்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள், கும்மட்டிகாபெண்ணை, ஏலம், வால்மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தான்றிக்காய், காரீகோலரிசி வகைக்கு கழஞ்சு-வ, இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வெடியுப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-உ, கிராம்பு கழஞ்சு-க, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு-உ, சிறு குழந்தைகளின் அமிரியா லரைத்து நிகரில்லாத முத்தின தேங்காய்குள் செலுத்தி அதின் வாழை காஞ்சிரை முளையால் இறுக்கி அப்பால் லவணம், சுண்ணாம்பு, புகையூறல், இம் மூன்றையு மறைத்து தூணியிற்றடவி அந்த தேங்காய்க்கு மூன்று சீலைசெய்து காயவைத்து அதை குக்குட புடம்போட்டு மேல்கவசஞ் சிரட்டைதள்ளி சூழலத்தையும் கல்வத்திலிட்டு மெழுகுபோ லாட்டி செப்பில் அடைத்துக்கொண்டு நெல்லிக்காய் அளவாக தயிலம் மூன்று பணவிடை கூட்டி ஏழுநாள் இருவேளையுஞ் சாப்பிட்டு அப்பால் ஆவிரெய், இலுப்பைரெய் இம்மூன்றையுங் கலந்து சுடவைத்து சிரசு உடம்பில் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்துவர தேகத்தில் பொங்கி வருகின்ற மேகப்புண் சொரி அரிகரப்பான் அரிகரந்தி சூலை புண் சொரி குஷ்டம் சூலை-கஅ வாதம்-அ௦, சூதகத்திரட்சி நீராமை வீக்கம் கவுசி மகோதரம் கிருமி புழு வெட்டி விழியில் நீர்வடிதல் தீரும் வினைகளெல்லாம் ஒழிந்து போகும்.

இரதம்கெந்தி, இரசசெந்துரம், வகைக்குப் பலம்-ச, மேற்படி தயிலத்தால் மெழுகுபோ லாட்டி சிமிளில்வைத்து கொண்டு ஒரு கழஞ்சுவிதஞ் சாப்பிட்டுவர முடிசுருக்குந் தேகம் கல்போலாகும் சிவந்து மின்னும் வாலைப்பருவமாகும் எமனஓடி ஒளிவான் அவமிருந்து நீங்கும் பத்துநாளில் அரையாப்பு கிரந்திபுற்றும் மற்ற சகல நோய்களுந் தீரும்.

இந்தமருந்து சாப்பிடுங் காலை பத்தியமாவது அறுசுவை புளி உப்பு கடுகு காயம் வாழைக்காய் பெரும்பயறு உளுந்து கள்ளி பசும் பயறு அவரைப்பிஞ்சு பொன்னாங்காணி துவரை முருங்கைப்பிஞ்சு வழுதலை நெய்பால் சீனிமிளகு சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

பின்னும் மேற்படி மெழுகுக்கு கிறுகிறப்பு சகல மேகங்கள் அனுபோகத்தால் வந்தடைந்த சூடு மூலக்கொதிப்பு குறைநோய் காமாலை வாயு பணம்போலே தடிப்பு வெள்ளை தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, ஆடாதோடைவேர், பிரம்பின்மூலம் அதி விடையம், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, சித்திரமூலம், அதிமதுரம், லவங்கப்பத்திரி, கருஞ்சீரகம் சமனிறையாய்த் தூக்கி இடித்து வடிகட்டி திரிகடித் தூளில் மேற்படி தயிலம்விட்டு மத்தித்து ௧௦-நாட் கொள்ள கைகால் முடக்கு திமிர்வாயு அருவருப்பு மூலச்சூடு அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் சன்னி இதற்கு முந்திச் சொல்லிய விபாடுகளுந் தீரும்.

மேற்படி தயிலத்தை படர்தாமரை மேகச்சிரங்கு மேகரணங்கள் மேகப்புற்று தழுவணை அரிகரப்பன் யோனிச்சூலை யோனிப்புரை தீரும்.

தயிலப் படலம் முற்றிற்று.

ஊழிகாற்றாப் படலம்

அதாவது தூர்க்கந்தங்களால் புலால் கவிச்சி நாசி வழிகளால் பிரவேசித்து சிரோபாரத்தின் மயிர்க்குச்சலினால் இரத்தங் கேட்டு விஷக்காற்றுப் படலமென வகுக்கப்பட்டது. இது தொற்று பிணி யெனப் படும்.

விஷக்காற்றினால் இரத்தமுறிந்து நீராகிக் கொம்பனென்றும் குடற்படுவனென்றும் அக்கரமென்றுஞ் சொல்லப்பட்ட மூன்றுவித பேதி உண்டாகின்றன.

அவற்றுள் கொம்பனென்று பேதி கண்டால் வாந்தி பிராந்தி களைப்பு குளிர்ச்சி விபர்வை தேகத்திற் கடுப்பு உளைவு நாவரட்சி விகல் வயிற்று வலி சன்னிதேதான்றும் தேகமெல்லாம் பிசின் போல் யிருக்கும் நாடியடங்கும் மூப்பதுநாழிகையிற் கொல்லும்.

குடற்படுவன் கண்டால் தங்காதபேதி காதடைப்பு மூர்ச்சைய டியயிற்று வலிவயயில்லாக்கழிச்சல்கண்டு சிதரத்தம் விழும் நரம்பிழுக்கும் உடல்குளிரும்சந்துவிடும் நான் நட்சென்றால் சடமழியாது.

அக்கரம் கண்டால் சேறுபோல் பேதிகாணும் சோறுவிழும் தாடிக்கும் தேகங்குளிரும் நெஞ்சுமுதல் கைகால் கடுப்புக்காணும்.

வேறு.

முதலாவது ஒரேதடவைபேதிப்பதுடன் மயக்கத்தைக் கொடுத்துப் படுக்கையிற் றுழ்த்திவிடுவது.

இரண்டாவது சுத்தசலம்போல் அடிக்கடி பேதித்துக் கொண்டிருந்து வயிற்றைப்புறட்டி வாந்திகள்செய்து சயித்தியத்தைக்கொடுப்பதாம்.

மூன்றாவது அஜீர்னபேகிபோற்றோன்றி வயிற்றுபொறுமி மெல்ல
மெல்லத் தூர்க்குணங்களை வெளியிடுவது.

தாகம், மயக்கம், குளிர்ச்சி, இசிவு, அதிகசுவாசம், காதடைப்பு,
தொனிவேற்றமை, ஈரவல்லி, வியர்வை, நகங்கறுத்தல், நாடியடங்
கல், சுண்குழிதல், சுண்ணஞ்சருங்கல், நிரைத்தூக்கம் முதலியன ஆம்
மூன்றின் பெருக்குணங்களா யிருக்கின்றன சிலருக்கு வார்த்திரார்தி
யிற் கிருமிகள் விழுதலுமுண்டு.

நி வ ர் த் தி.

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பை அயச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி
வருகும்போது அதற்குநிகர் தலைப்பிள்ளை நஞ்சுக்கொடியைத் துண்டு
துண்டாய்க்கத்தரித்து அதிலொவ்வொரு துண்டாய்க்கத்தரித்து அதி
லொவ்வொரு துண்டாய்க்கொடுத்து இரண்டுமொன்றாய்ச் சேர்த்துரு
கின்பின்பு தீபாற்றிக் குளிரவைக்கச் சுண்ணமாகும் அந்தச்சுண்ணம்
சுத்திசெய்த வீரம், பூரம், லீங்கம், குடன், அபின், சுக்கு, மிளகு,
கஸ்தூரி, சுஞ்சாவித்து, குங்குமப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை
சஞ்சாக்கியாழத்தில் இரண்டு சாமம் கொடுவேலி கியாழத்தில் நாலு
சாமமும் ஊட்டத்தஞ்சாற்றில் இரண்டுசாமமு மரைத்து மிளகளவா
யுண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற்கொடுக்கக் கொம்ப
னென்றபேதியும் மஞ்சளைப்பொடித்துச் சுடுதண்ணீரிற் போட்டுத்
தேனிலையிறுத்துக் கொடுக்க குடற்படுவனும் மிளகைச் சிறுகவறுத்
துக்கடைந்து தண்ணீரிற்விட்டு வற்றவைத்த கியாழத்திலிட அக்கா
த்தின் கழிச்சலும் நீங்கும்.

மிளகு, குடன், சாதிக்காய், கருவேலம்பிசின், அபின், ரசகர்ப்பூ
ரம், நெல்லிவற்றல், வெந்தயம், கிராம்பு, பெருங்காயம் வகைக்குக்கழ
ஞ்சு-க, சுடைகஞ்சாச் சாற்றலாட்டிக் கடலைப்பிரமாண முருட்டி யுல
ர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் தேனிலாவது வஸ்துவிலா
வது கொடுக்க அக்காத்தின் கழிச்சலுக் குடற்படுவதுந் தீரும்.

மிளகு, கடுக்காய், ஓமம், சுக்கு, காயம், வெள்ளுள்ளி, வெந்தயம்,
சேரகம், கருவேப்பிலை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சங்கம்பழச் சாற்ற
லாட்டிப் பாக்களவு யுண்டைசெய்து மிளகுக்கியாழத்தில் மூன்று
வேளை கொடுக்க இருவகை பேதியுந் தீரும்

சுக்கு, குருசாணி, ஓமம், சித்திரமூலம், மிளகாய், சாதிக்காய்
கிராம்பு, இருவேலி, வேலம்பிசின், ஆவாரம்பிசின், விளாம்பிசின்
வகைக்குகழஞ்சு-க, சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-க, இவைகளைவெதுப்பி
பொடித்துத் தேன்விட்டரைத்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை
செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெங்காரம் கர்ப்பூரசலாத்து பூலாக்கிழுங்கு, சுக்கு, திப்பிலி
மாங்கொழுந்து, அத்திக் கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-ரு,

கோரோசனை, அதிவிடையம், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, கிராம்பு விராகனிடை-க, மல்லி, நாவற்பட்டை, அரசம்பட்டைவகைக்கு விராகனிடை-கௌ, பொன்முசுட்டைவேர் பலம்-உ, இவைகளைப் பொடித்து சுத்தசலத்தாற் றுநூளாட்டி நெல்லிக் காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துலர்த்தி மாட்டுக்கொம்புச்சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு ஒருதபா பேதியானவுடன் ஒருண்டையும் உம்மிளகும் பொடித்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

அதில் நில்லாவிட்டால் உ-உண்டையும் க-விராகனிடை சூட னும் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக்கொடுக்க நிற்கும் அதையும் மீறினால் ஒருண்டையைச் சாராயத்தி லுரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும் இந்த மாதிரியினால் சலவை வரத்திகாணுது வயிற்றில் பொரும லுங்கண்டால் சாரண்டைவேரும் ஓமமூவ் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கவும்.

திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, காஞ்சுரைவேர்ப்பட்டைவிராகனிடை-கௌ. இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மூன்றுசாம மாட்டிக் கடலைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து குப்பைமேனியும் தும்பையையும் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் மூன்றுதபா கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத் தயிலமும் தேனும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பூ, பெருங்காயம், வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறை யாய் வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் திரிகடிதூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, திப்பிலி, ஓமம், குறா சாணி ஓமம், கசகசா, சடாமாஞ்சில், ஏலம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, மல்லி, காட்டாத்திபூ, கூகைரீர், சமுத்திராப்பழம், மகரப்பூ, கர்க்க டகசிங்கி, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வெட்பாலையரிசி, சாரப்பருப்பு, அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், வால்மிளகு, வாய்விளங்கம், மாசக்காய், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, அதிவிடையம், சித்தரத்தை, சிறுதேக்கு, செவியம், திப்பிலிமூலம், மஞ்சிட்டி வகைக்கு விராகனிடை-க, சூடன் விராக னிடை-உ, வெல்லம் பலம்-க, சுத்திசெய்த கெஞ்சா பலம்-ச, இவை களை வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டி தேன் படி-வ, விட்டு மெழுகு போலரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு கொட்டைபாக்குப் பிர மாணம் மூன்றுவேளை கொடுக்க மூன்றுவகைப் பேதியுந் தீரும்.

மேற்காட்டிய அஸித்தங்கனி லொன்றைகொடுத்து இதனடி கண்டிருக்கிற கியாழத்தை அடிக்கடி கொடுக்க வேணும்.

நாயுருவி, புளியம்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, மாவிளங்கம்பட் டை, கொடிவேலிவேர், சிவன்வேம்பின்வேர், எருக்கம்பூ, தென்னம் பிஞ்சு வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து ச-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒரு

படியாய் வற்றவைத்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க சன்னி ருட்சை தாகம் வயிற்றுப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருந்தால் கர்ப்பூரத்தயிலத்தை தேக மெங்கும் அடிக்கடி பூசிக் கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு சூடன் முருங்கைப் பட்டை இவைகளை கியாழத்திலரைத்துப் பதைப்பு ஸ்நானம் கை கரம் முதலான இடங்களிற்றடவிக் கம்பிளியாற் போத்தச் சூடுண் டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப் படலம் முற்றிற்று.

மருந்துமுறிவுப் படலம்

அதாவது சகலவிதமான பாஷாணங்களுக்கு மிக்கு சோல்வ தலாம்.

மருந்து முறிவு.

அவுரிவேர், பிரமியிலை, மிளகு இவைகளை ஒர்நிறையாய் சிதைத் துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளைகொடுக்க மருந்தின்வீறு தணியும்.

அறுகம்வோர் பலம்-க, மிளகு-ரு, இவைகளைச் சிதைத்து உ- படி சலத்திற்போட்டுக் வ-படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் மாதளப்பூ, அதிமதுரம், கூகைநீர் வகைக்கு விராகணிடை-ச, அரை த்து கலக்கி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் போட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்கச் செந்தூர பற்பங்களின்வீறு உஷ்ண முந் தீரும்.

பருத்திக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஆவின்பால் இவை களை ஓரளவாய்க் கலந்து அதில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கப் பல செந்தூரங்களின் வீறு தணியும்.

சுரைக்குடுக்கை சுட்டகரியை புளித்தமோரிர்கரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்க ரசவீறு தணியும்.

முருங்கையீர்க்கு பலம்-உ, ஆவாரைவோர் பட்டை பலம்-க, யீருள்ளி-டு, இவைகளைச் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து அந்தி சந்தி ஐந்துநாள் கொள்ள மருந்துகளினுற் காணும் பேதி வயிற்றுக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்பு நீங்கும்.

பாஷாணத்திற்கு மிளகு, சிறுகரை, நீலி, துளசி, பாகலிலை, கொடுப்பை, கோவை, பசலி, ஏரண்டம், எலுமிச்சிலையையும், நாவிக்கு சிறுகரையையும், சிவதைக்கு வெள்வேலம் பட்டையையும், கள னிக்கு ஆவாரைலேரையும், மருந்தோன்றிற்கு தான்றிக்காயையும்,

ஊமத்திற்குத் தாமரைக் கிழங்கையும், அலரிக்கு கடுக்காயையும், சுண்ணாம்புக்கு மஞ்சளையும், பேய்ப்பிர்க்கு முத்தக்காசையும், எட்டிக்கு நாவற்கொழுந்தையும், அரைத்து வெந்நீர் கலக்கிக் கொடுத்தாலும், அல்லது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும், முறிந்து அவைகளின் வீறு தணியும்.

அபினுக்கு ஆவின்னெய்யையும் சமுதையண்டுக்கு சங்கம்பழ ரசத்தையும், நெய் தேனுக்கு வெந்தகரிபையும், எருக்கிலைக்கு எள்ளும் சருக்கரையும், குன்றிமணிக்கு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவர்களுக்குத் தேங்காய்பாழையும், கஞ்சாவுக்கு ஈருள்ளி ரசத்தையும், எலுமிச்சம்பழ ரசத்தையும், திள்ளம்பாலுக்குக் கொட்டாங்கரத்தை ரசத்தையும், கள்ளிப்பாலுக்கு வாழப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின் மோரையும் கருவேற்பட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம் பட்டைரசம் அல்லது புளியிலையின்ரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தான்றிக்காயும் புளியு மோர்நிறையா யரைத்து உடம்பிற் பூச அதின் வீறுதணியும்.

பாலாணம் தின்றவர்களுக்கு மிளகையரைத்து எருமைவெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிற் சந்தணத்தைக் கரைத்து உடம்பிற் பூச வீறுதணியும்.

விரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பன்னிரண்டு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற் கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவுரிக்கும் முற்றினசாரடை மூலத்திற்குச் சகல நஞ்சுவஸ்துகளின் வீறு அடங்கும்.

பலரோக நிவாரணம்.

சிரத்துப் புழுவெட்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தைச் சுட்டுப்பொடித்து தேனில் மத்தித்து எட்டுநாள் பூசுவந்தால் புழுவெட்டு நீக்க மயிர் முளைக்கும்.

மா, எலுமிச்சு, நாரத்து, கொழிஞ்சி, மானை, விளா இவைகளின் வித்துப் பறுப்புகளை ஒர்நிறையாய் ஆவின்பாவி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்து ஒருமண்டலம்வரை காலையிற் சிரசிற்றமிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழிதல் மாறும்.

நெஞ்சித் தமேலுக்கு.

கால்படி ஆவின்பாவில் முசுமுசுக்கைவோர் விராகனிடை-க, முக்காவேளைவோர் விராகனிடை-வ, தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்சேரியாமற் சோறுசோறாய் மலங்கழிந்தால்.

க-படி பிரண்டைத் தண்டைச் சிறுக நறுக்கிப்போட்டு உ-விராக
னிடை ஓமத்தைக் கூடப்போட்டு பொரியும்போது க-படி தண்ணீர்
விட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைவிட்டில் வயிற்றிற் சீய்கட்டி வரகூழி தோஷங்கண்டால்.

திரிகடுகு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், சாதிக்காய்,
சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, மாசிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவை
களை வெதுப்பி கஸ்தூரி விராகனிடை-வ, கோரோசனை விராகனிடை-
டு, கூடப்போட்டுத் தேனில் மத்தித்துச் சிறுகுழற்காய்ப் பிரமாணம்
உள்ளுக்குக் கொடுத்து ச-நாழிகைக்குப்பின்பு முற்றின வேப்பம்பட்
டைப் பலம்-க, மஞ்சள் பலம்-உ, இடித்து உ-படி தண்ணீர்விட்டு
அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ரு-நாள் கொடுக்க வயி
ற்றுவலிச் சீய்க்கட்டு நாவரசி தோஷமுதலான குற்றங்கள் நீங்கும்.

தலைபேனுக்கு மாரணம்.

இரசத்தை கருமமத்திலைச் சாற்றிலாவது மேனிசாற்றினாலா
வது அரைத்துப் பழத்துணியிலாவது நூலிலாவது தடவி நிழலி
லுலர்த்தி சிரகிற் சுத்திவைக்க மூன்றுசாமத்திற்குள் பேனெல்லாம்
உதிர்த்துபோகும்.

மேகப்புண் முதலான ரணங்களுக்குத் தயிலம்.

சங்கம்வேர், பூவரசம்பட்டை, சிவன்வேம்பு, வாலுளுவையரிசி
யும் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் குழித்தயிலமிறக்கி உள்ளுக்கு கொடு
த்து உடம்பிலும்பூச மேகத்திற்பிறந்த சகல புண் புரைகள் ஆறும்.

நாக்கீலும் உதட்டிலு முண்டாகும் புண்ணுக்கு.

ஆவின்பால் சிற்றமுணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-உ, கலந்த
தில் வெந்தயம், வெங்காயம், மயிர்மாணிக்கம், மூலி வகைக்குபலம்-வ,
அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரண்டி வீதஞ்
சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு தணிந்து புண் ஆறும்.

எச்சிற்றமும்பு படர்தாமரை தளுதணைப்பற்றுக்கு.

பூசம்விரையை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லுறைத்து போடக்
கொப்பளித்து நீராய்வடிந்து மாறிப்போகும்.

எருக்கம் வேர்பட்டையையும் தகர விரையையும் எலுமிச்சம்
பழச் சாற்றி லரைத்துப் பூசிவர மாறும்.

மருந்துவகைப் படலம் முற்றிற்று.

பிளாஸ்திரிப்படலம்

அதாவது சகல ரணங்களை ஆற்றுதலாம்.

௦-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தையும், வெள்ளை மெழுகையும் ஓர் நிறையாய் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காய் நெய்வார்த்து உருக்கித் தண்ணீரில் வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்குப்புண் தீரும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-௫, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-௫, தேங்காய் நெய்விட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீர்விட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

ரசம் விராகனிடை-௬, நெந்தகம் விராகனிடை-௬, மிருதார்க்கிங்கி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-௬, துத்தம் விராகனிடை-௨, இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல் ஆட்டிச் சிரங்கிற்பூச ஆறும்.

நல்லெண்ணையும் மெழுகும் உருக்கி யதில் வங்கசெந்தூரம் விராகனிடை-௩, காவிக்கல், மிருதார்க்கிங்கி, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௬, துத்தம் விராகனிடை-௨, இவைகளைப் பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக் கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சகல ரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணையும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்த்துருக்கி அதில் ரசகற்பூரம், துருசு, மிருதார்க்கிங்கி சமமாய்ப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி யெடுத்துப்போடத் தீராச்சிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணையில் உ-விராகனிடை தேன்மெழுகைப் போட்டு உருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௬, மிருதார்க்கிங்கி விராகனிடை-௬, துருசு விராகனிடை-௨, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி கல்வத்திட்டு தண்ணீர்விட்டரைத்து நாலாறுதபா கழுவிச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு துணியிற்தடவிப் போட சகலவித புண்களும் ஆறும்.

எருக்கம்வெர்ப்பட்டை, அவுரிவெர்ப்பட்டை, வெந்தோன்றி கிழங்கு, குன்றிமணிப்பருப்பு, காஞ்சிராவிரை, தலைச்சுருளிவேர், கஞ்சாயிலை, வசம்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தாற் களிம்புபோலாட்டி சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பூச கண்டமாலை பவுத்திரம் விப்புருதி வீக்கம் படைப்பு தொடை வாழை அரையாப்பு முதலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணையில் பூண்டு, வேம்பாடம்பட்டை, துத்தம், கெந்தகம், சூதம், காசுக்கட்டி, துருசு, நாவிக்கிழங்கு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதார்க்கிங்கி, தகரம் இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி ஷை ரணங்களிற்தடவ ஆறும்.

அக்கிக்கு.

ஊமத்திலையை அரைத்து எருமைவெண்ணையில் குழைத்து அக்கிமேற் பூசிவர மாறும்.

காது வளர.

நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்குறுக்கிழங்கு, ஆனைத்திப்பிலி, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு இவைகளை ஒர்நிறையாய் எருமை வெண்ணையில் கரும்புபோலரைத்து காதிற்றடவிவர காது நன்றாய் வளரும்.

மயிர்க் கூறுக்கு.

மயிரைக் கரிக்கி எருமை வெண்ணையில் குழைத்துப் போட்டாலும் பசுலியிலையை யரைத்து எருமை வெண்ணையில் குழைத்துப் போட்டாலும் மஞ்சளேசுட்டு நல்லெண்ணையி லுரைத்துப்போட்டாலும் நீங்கும்.

தீச்சட்ட புண்ணுக்கு.

சுண்ணாம்பும் எருக்கம்பூவும் ஒர்நிறையா யரைத்துப்பூசு தீச்சட்ட கார்தல் நீங்கும் திருவாத்தியிலையை வறுத்துப்பொடித்து புண்ணிற்போட ஆறும் ஒருசட்டியிற் புளித்த தண்ணீரிற்றிட்டு வேடுகட்டி திருவாத்தியிலையை யிடித்து அதன்மேல்வைத்துப் பிட்டவித்துப் புண்ணில் வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற் பொதிந்து உமிக்கார்தலிற் புதைத்து வெந்த பதத்திலெடுத்துக் கட்டிவரத் தீச்சட்டப்புண்ணிக்கும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு.

மிளகு, அவுரிவேர்ப்பட்டை, அதனிலை வகைக்கு பலம்-க9, பெருங்காயம் விராகனிடை-க, இவைகளை யரைத்துப் புளியங்கொட்டைப் பிரமாணம் ஆறுநாள் எந்திசந்தி உள்ளுக்குக் கொடுத்து ஒரு உண்டையை உரைத்து நரம்புச் சிலந்தியின்பேரிற் போட்டுக் காசையில் வெந்நீர்விட்டுக் கழுவிவர நீங்கும் கடுமப்பத்தியம்.

பித்த வெடிப்புக்கு.

உப்பு செம்மரிச்சாணி அரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-க, எருக்கம்பூ பலம்-க, இவைகளை யிடித்து வடித்துத் துணியில் முடிந்து ஒத்தனஞ்செய்து சீரகம் விராகனிடை-க, சுண்ணாம்பு விராகனிடை-க, துருசு விராகனிடை-ரு, இவைகளை எருமை வெண்ணையில் களிம்பு, போலறைத்து வெடிப்பிற் போட்டுவர நீங்கும்.

மருதிலையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு கால் படிவீதம் மூன்றுநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கத் தீரும்.

கன்ன விக்கத்திற்கு.

சிற்றகத்தியிலையும் வசம்பு அரிசியும் ஒர்நிறையாயரைத்து பூசினாலும் அறுக்குறவேரும் அரிசியும் ஒர்நிறையாயரைத்து பூசினாலும் வற்றும்.

கருவங்கு பருப்பவேனுக்கு.

புழுங்கலரிசியும் காரெள்ளும் சமன்சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்து கருவங்கிற் பூசிவர மாறும்.

சங்கு, எலுமிச்சி, வெற்றிலை, பெருங்காயம் இவைகளை சிதைத்து பிழிந்தசாற்றை காதிலும் நாசியிலும் பிழிந்து உச்சியிலும் தேய்க்க மண்டைப்பருகீங்கும் முகத்திற்காணும் பருவின்மேல் மேற்படி சாற்றைதடவினாலும் அகத்திலையைக் கசக்கிப் பிழிந்த சாற்றையாவது திருநீற்றுப்பச்சை சாற்றையாவது பஞ்சிலாட்டிப் போட்டாலும் புனுகை லேடி சாற்றில் மதித்துப்போட்டாலும் நீங்கும் அவுரிகொளப்பாலை கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டைகளை ஆவன்பாலாலரைத்துக்கலக்கி உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூச சகலவிதபருப்படுவனும் நீங்கும் லேடி பட்டைகளை ஆவன்பாலிலரைத்து அரிசியுடன் சமைத்துக் கொடுக்க சகலபருவங்களும் நீங்கும்.

குத்து வெட்டு விரல் உண்டை கல்லெறி காயத்துக்கு.

எலுமிச்சம் பழுத்தை யிரண்டாய் நறுக்கிச் சட்டியிலிட்டு நல்லெண்ணை கொஞ்சம்விட்டு முறுசுக்காய்ச்சி யெடுத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்திட்டு அப்பால் துடரி முட்டூலா நெக்குமிழ் ஆவாரை சிறுகளா நத்தைச்சூரி நாயுருவி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வேம்பாடம்பட்டை, இலந்தைத்தயிலம், கடுக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், செவ்வல்லிக்கொடி, கரிபவளம், குங்கிலியம், கரியுப்பு, சதகுப்பை, சிறுவழுதலை, முள்ளிலவம்பட்டை இவைகளை ஒர்திறையாய் அரைத்து நல்லெண்ணையிற் காய்ச்சிப்போடத் தீரும்.

வெட்டுக் காயத்துக்கு.

சிராசெங்கமுநீர் இலையையாவது சதையொட்டி இலையையாவது சிதைத்து வெட்டுகாயத்தில் வைத்துக்கட்ட ஆறும்.

அரையாப்பு பிளவை சூலை வீக்கம் சூலைக்கட்டு
பவுத்திரத்துக்கு மேற்பூச்சுகள்.

கடுக்காய், சுக்கு, கரியபவளம், நாகிக்கிழங்கு, அபின், கொடிவேலி, வெள்வாளம், எருக்கின்வேர் இவைகளை எருக்கம்பாலிலாவது அல்லது அதின்பழுப்புச் சாற்றிலாவது அரைத்து பூசிவரத் தீரும்.

கரியபவளம், கருஞ்சீரகம், அபின், பெருங்காயம், நாகிக்கிழங்கு, வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலிவேர் இவைகளைக் கொடிக் கள்ளிப்பாலால் அரைத்துப் பூசத் தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், நாகிக்கிழங்கு, அபின், பெருங்காயம் இவைகளை திருகுகள்ளிப் பால்விட்டு அரைத்துப் பூசத் தீரும்.

குதம், நாகிக்கிழங்கு, கெந்தகம், காயம், நேர்வாளம், கரியபவளம் அபின் கருஞ்சீரகம் இவைகளை திருகுகள்ளி எருக்கு இவைகளின் பால்விட்டரைத்துப் பூசத்தீரும்.

ஆன்குறி தொலியிற்காணும் புண்விக்கத்துக்கு ஆதனைப்பாலைத் தடவி அலரிபூவை கசக்கி வைத்துக்கட்டி புண்ணுரி வீக்கம்வற்றும்.

நாவிக்கிழங்கு, இலிங்கம், அரிதாரம், குக்கில், கரியபவளம், அபின், பெருங்காயம் இவைகளை ஷெபால்விட்டரைத்துபூசத்தீரும்.

இரணங்களுக்குப் போடும் தைலம்.

அஞ்சனக்கல், நிமினை, காந்தம், சூதம், அரிதாரம், மிருதார் சிங்கி, குக்கில், பச்சை, வசம்பு, பூண்டு வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவை களை பொடித்து புங்கம்பால், உதியம்பால், எள்ளெண்ணை வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்கலந்து அதில் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து பிளவை புத்துபவுத்திரம், வெடிகுலை, கன்னப்புண், மூளை ஆறாணங்களிற் போடத் தீரும்.

தேங்காய், நெய், புங்கம்பால், உதியம்பால் இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிரிதாரசிங்கி, கெந்தகம், நீலம், சூதம், சீனம், பாங்கிப் பட்டை, கடுக்காய்துத்தம், உள்ளிவசம்புவகைக்கு கழஞ்சு-க, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஆறாதபுண் அரைப்பிளவை படுகிரந்தி படருகிற பரங்கிப்புண் சூலைப்புண் எலிகடிப்புண் பவுத்திர பிளவை எலிகடியினாலுண்டான சூலைப் புடைப்புடைப்பு கட்டுக்குப் போடத் தீரும்.

எள்ளெண்ணை, தேங்காய்ப்பால், புங்கம்பால், உதியம்பால் வகைக்கு படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சூதம், கெந்தி, துருசு, துத்தம், குக்கில், அவுரி, காசுக்கட்டி, சீனம், பச்சை, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-க, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துப்போட புண் புரை பவுத்திரப்புண் தீரும்.

பிளாஸ்திரிப் படலம் முற்றிற்று.

முப்புப்படலம்

அதாவது சகலவித அவுஷதங்களுக்கும் குரு பற்பமென்றுஞ் சோல்லப்படும்.

தை மாசி பங்குனிமாத மூன்றில் விளைகின்ற தாரணமாக பூரீரை க-விசை சுத்தசலத்திற் கரைத்துத் தெளிவித்து ரவியிற் காய வைக்கச் சுத்தியாகும் அதுபோற் கரியுப்பும் சுத்தியாகும் அமுரியில் பூரீரைக் கரைத்து அதில் பறைபுப்பை பாக்களவா யுடைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்து சுத்த சலத்திற் கழுவி புலர்த்திக் கல்வத்திட்டு அண்டவெள்ளைக் கருவால் மெழுகுபோலாட்டித் துட்டிடை வில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மெலோடுமூடி எ-சீலை செய்து உலையில் வைத்துத் தச் சுண்ணமாகும் அதை பிங்கானிலிட்டு சுத்த சலம்விட்டு மண்டலம் வைத்தெடுக்க உப்பு விளைந்திருக்கும் இந்த ௩-வகைப்பூ, பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு பலம்-சு, இவைகளை வேண்கருவால் உ-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மூடி எ-சீலைசெய்து ௫-எருவிற் புடம்போட்டு விரம், பூரம், புனாகு,

குருவண்டு, நாவி வகைக்கு கழஞ்சு-க, சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்
றால் உ-நாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுமூடி எ-சிலை
செய்து கோழிப்புடம் போட்டெடுத்துக்கொண்டு அதில் கழஞ்சு
வெள்வங்கத்திற்பூசி அதற்கு-அந்தரத் தாமரையை யரைத்து அங்கி
பூட்டி புடம்போடச் சுண்ணமாகும் அதனாற் சகல ரோகங்களுந்தீரும்.
சிங்கிச் சுண்ணம்.

நாலுபடி அமுரியில் ஒருபடி பூரீரைக் கரைத்துவைத்து நாலா
நாள் ஒருபடி தெனியவிதுத்துப் பிங்கானிலிட்டு அதில் வீரம், சாரம்,
சினம் வைக்கப் பலம்-க, மிருதார்க்கிங்கி பலம்-உ, முப்புச்சுண்ணம்
கழஞ்சு-க, இவைகளை மயனமாய் பொடித்துப்போட்டு அயக்காம்பாற்
கிண்டி ரவியில் வைக்க ரீரெல்லாம் வற்றும் அதின்பேரில் ஒரு பட்
சம் ரவியில் வைக்க முத்துப்போற் பிங்கானில் விளையும் அப்படி
விளைவதை பெல்லாம் வழித்துப் பிங்கானிலிட்டு ரவியில் வைக்க
சுத்த வெண்மையாய் ரீரிச் சுண்ணமாகும் இதனாற் சகல ரோகங்
களும் சினச்சாக்கு சுசு-ம் நீங்கும்.

லோக மரணம்.

பாலாணம், நவாச்சாரம், சினம், பூரம், வெடியுப்பு, காரம்,
குதம், முப்பு, கெந்தி, துருச்சுண்ணம் இவைகளை ஒர்நிறையாய் எலு
மிச்சம்பழச்சாற்றாற் மெழுகுபோலாட்டி நவலோகத்தகட்டில் இடைக்
கிடை யருந்தப் பூசி அவைகட்குரிய மூலிகையை யரைத்து அங்கி
பூட்டி ஒட்டிவிட்டு மூடிச் சிலைசெய்து கெஜபுடம்போடத் தீரும்.

எரிப்புத் திட்டம்.

இரண்டு விரற்கண விறகு-க, தீபம் விறகு-உ, கமலம் விறகு-உ
அல்லது-ரு, கடாக்கினியாம்.

புடத் திட்டம்.

ஒருபலம் கொண்ட காட்டெரு-க, அல்லது உ-காடை எரு, ந-
கவுதாரி எரு, க-குட்டம் எரு, ரு-வராகம் எரு, ரா-கெஜம் எரு,
த-கனபுடம்.

ஊதுத் திட்டம்.

சுண்ணத்திற்குத் துருத்தி-க, உருக்கினதற்குத் துருத்தி-உ,
சத்துக்குத் துருத்தி-ச,

திரிகடி என்பது ந-விரற்கடைப் பிரமாணம்.

கழற்சி என்பது கவ-விராகினிடை.

கழற்சிக்கா யென்பது கெச்சைக்காய்ப் பிரமாணம்.

துலாம் என்பது ரூபா எடை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென் னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்
முற்றுப்பெற்றது.

1946

புத்தகம் துறைமுகம்

1946

